

焕然一新的涩谷 MIYASHITA PARK

本刊大力推荐

1953年开设的涩谷区宫下公园，在2020年夏天，摇身一变成为了集公园、商业设施、酒店为一体的MIYASHITA PARK。公园内除了草坪广场、滑板场、攀岩墙，还新设了多目的运动设施(Sand Court)。商业设施包括商店、咖啡店、小巷等，种类丰富。

涩谷站 (JR、地铁、东急、京王)



www.miyashita-park.tokyo/



池上站 2020年7月翻新

位于大田区的池上站于2020年7月翻新，2021年3月下旬咖啡店和图书馆等入驻的车站直通型商业设施“etomo池上”开业。池上站周边作为池上本门寺的门前町，聚集了很多当地人，是非常热闹的平民街区。在此可以感受到历史悠久的神社寺庙与现代的咖啡店和画廊相碰撞的Old meets New的魅力。

池上站 (东急)

etomoikegami-teaser.jp/

体验型酒店TAKAONE 于高尾山入口处开业

从新宿乘坐电车约1小时即到的京王“高尾山口”，是人气健行景点高尾山的入口。站前的新酒店 TAKAONE 预计在2021年夏季开业。在此可以感受“当日往返”所感受不到的高尾山“早”、“中”、“晚”的魅力，以及不同活动和美食的乐趣。

高尾山口站 (京王)

takaone.jp/hotel/



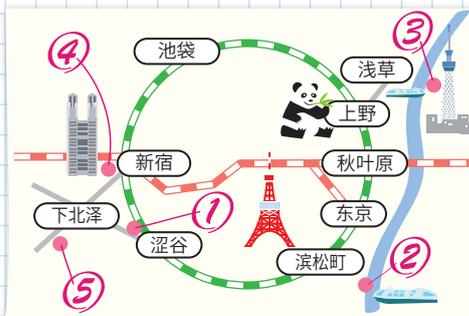
酒店开业信息

| | | | | |
|---------------------|---|--------------|-------------------------|-----|
| 预计3/18预开业 预计夏季开业 | 天然温泉 丰穰之汤 多美迎池袋 HOTEL KEYAKI GATE 东京府中 | 192间 156间 | 4/22 MIMARU东京 雷门STATION | 51间 |
|---------------------|---|--------------|-------------------------|-----|



在新开业的商业设施购物, 驻足令人神清气爽的水边或是泡一次正宗温泉等, 感受崭新的东京之旅吧。

下次东京旅行, 你想做什么?



① 在涩谷购物

在SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE、MIYASHITA PARK、涩谷 FUKURAS、涩谷PARCO等齐聚的焕然一新的涩谷街道散步, 在高端品牌到街头品牌一应俱全的丰富店铺中寻找心仪之物吧。

📍 涩谷站 (JR、地铁、东急、京王)



② 从WATERS takeshiba 乘坐水上巴士观光

waters-takeshiba.jp/

在东京的水上大门设立的综合设施内, 有水上巴士搭乘处, 从这里乘坐水上巴士前往台场或浅草, 可以享受海风吹拂的舒适感!

📍 竹芝站 (百合鸥线)、滨松町站 (JR、东京单轨电车)、大门站 (地铁)



③ 在TOKYO mizumachi 享用外带午餐

www.tokyo-mizumachi.jp/en/

连接东京晴空塔和浅草的铁道高架下的新景点。外带人气的汉堡和面包, 在沿岸的公园享用, 感受野餐氛围吧。

📍 浅草站 (东武、地铁)、东京晴空塔站 (东武)、押上 (晴空塔) 站 (地铁、京成)



④ 一个人的涮涮锅晚餐

hitorisyabusyabu-ichi.com/

“一人涮涮锅 ICHI 西新宿本店”是类似回转寿司般的新概念店铺, 通过轨道运送食材, 根据个人喜好自取食物。

📍 新宿西口站 (地铁)、新宿站 (JR、地铁、京王、小田急)



⑤ 在旅馆泡温泉

www.uds-hotels.com/en/yuenbettei/daita

“由缘别邸 代田”是2020年9月开业的温泉旅馆。在此能感受到与繁华都市完全不同的沉静空间。可以在东京享受来自箱根的正宗温泉的露天浴池。除了住宿, 当天往返也可享受温泉。

📍 世田谷代田站 (小田急)、下北泽站 (小田急、京王)

东京散步

台场、有明

台场分布着广阔的公园、大型购物设施、娱乐设施等，可以不用在意拥挤地感受乐趣。附近的有明地区也陆续诞生了很多新景点，备受瞩目。

散步推荐路线

- 1 御台场海滨公园站**
🚲 单车5分钟 (1.6公里)
- 2 teamLab Borderless 台场**
🚲 单车5分钟 (1.8公里)
- 3 Lohas Cafe ARIAKE**

美食导览



都会的农园烧烤广场

DiverCity Tokyo Plaza的屋顶上开业的都内面积最大级别的烧烤广场。工具和食材应有尽有，两手空空前来也能感受烧烤乐趣(1人1900日元起)。
cityfarm-bbq.com/



权八台场

可在此品尝当天用石磨磨碎的荞麦粉所制成的手擀荞麦面，以及使用备长炭烤制的烤串，还有天妇罗等丰富多彩的日料。烤串209日元起，天妇罗蒸笼荞麦面1408日元
gonpachi.jp/odaiba/



Lohas Cafe ARIAKE

可轻松品尝使用了有机豆奶和玄米的“对身体有益的意大利料理”的咖啡店。使用间伐木材制作的主桌等温馨内装很有特色。烤猪肉800日元、豆乳番茄奶油意面800日元
www.lohascafe-ariake.net/



ATM C: 是设置有VISA等国外发行的信用卡也可提取日元的提款机的地方
T: 邮局内提款机 C: 便利商店内提款机
※消费前请事先确认各店家可使用的信用卡种类。



共享单车

步行或乘坐“百合鸥线”虽然也不错，但在宽广的台场地区使用共享单车非常方便！四处都有可借车并归还的站点，还有一日通票哦。
docomo-cycle.jp/?lang=en



SMALL WORLDS TOKYO

2020年开业的世界最大型的微型模型主题公园。除了精巧再现的日本和世界的街道，《美少女战士》和“新世纪福音战士格纳库”的区域也极其震撼。
www.smallworlds.jp/cn/



teamLab Borderless 台场

在这座数码艺术美术馆中，参观者用自己的身体来探索没有边界的艺术。作品会随时更新，还有期间限定的特别作品，无论何时前往都会有新的发现。
borderless.teamlab.art/zh-hans/



泉天空之汤 有明花园

直通“维拉芳泉东京有明大酒店”的综合温泉设施。该设施使用地下1500米处涌出的温泉，设有种类丰富的浴池、桑拿、岩盘浴等，可缓解身心疲惫。设施内的餐厅提供酒店级的优质餐饮，可大饱口福。
www.hvf.jp/ariake-grand/spa.html

东京 活动信息 2021年4月-9月

精选活动



Phyllida Barlow *untitled: canvasracks: 2018-2019*
2018-2019 Concrete, cotton-duck canvas, hardboard, paint, plastic, plywood, steel, tape, timber
Dimensions variable Courtesy: Cross Steele Collection
Installation view: *cul-de-sac*, Royal Academy of Arts, London, 2019
Photo: Damian Griffiths

◆4/22-9/26

Another Energy展: 不断挑战的力量
——全球16位女性艺术家

@森美术馆

art-view.roppongihills.com/cn/

聚焦活跃在世界各地、从71岁到105岁的16位现役女性艺术家,展示她们漫长艺术生涯中不断面对挑战的多彩有力的作品。

Ticket 未定

🚗 六本木站(地铁)、麻布十番站(地铁)



V&A Dundee (UK) 2018 ©Hufton+Crow

◆6/18-9/26

隈研吾展

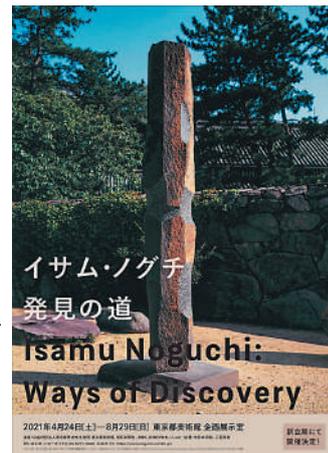
@东京国立近代美术馆

kumakengo2020.jp/en/

从现代日本代表性的建筑家隈研吾的建筑中,以公共性高的作品为主,选出了68件作品,并附上隈研吾自身的作品解说进行介绍。同时将发表隈研吾独家关注的“从猫的视角重新审视都市”的新研究项目。

Ticket 当天票1300日元

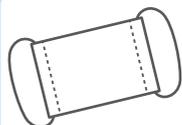
🚗 竹桥站(地铁)、九段下站(地铁)、神保町站(地铁)



イサム・ノグチ
発見の道
**Isamu Noguchi:
Ways of Discovery**

2021年4月24日(土) - 9月23日(日) 東京都美術館 企画展示室
東京都美術館 企画展示室
東京都美術館 企画展示室

美术馆、博物馆等入馆注意事项



请佩戴口罩。



展览会的举办有变更
或中止的可能性,
请提前确认。



身体不适者
(本人及家人)
请勿入场。

小众赏樱景点推荐



◆国营昭和纪念公园

www.showakinen-koen.jp/guide-chinese/schedule-chinese/

广阔的园内,超过30个品种、约1500棵樱花竞相开放。在“樱之园”野餐也很不错,还可以沿着河边一边散步一边赏樱。 **Ticket** 门票:450日元

🚗 立川站(JR)、立川北站(多摩都市单轨列车)、西立川站(JR)



◆猿江恩赐公园

tokyo-eastpark.com/sarueonshi/sarueonshi-ch1/

园内种植着约200棵樱花,可欣赏到东京晴空塔与樱花同框的美景。以钟塔为标志的中央广场和草坪广场尤其适合野餐。

🚗 住吉站(地铁)



◆池上本门寺

honmonji.jp/index.html

占地内约有100棵樱花,值得一看的大殿和五重塔等建筑与樱花交相辉映的美景,让人体验到独具特色的风情。

🚗 池上站(东急)、西马込站(地铁)

◆想了解其他庆典、活动信息...

请在东京观光官方网站“GO TOKYO”中查看!

www.gotokyo.org/cn/



编者语

平时非常拥挤的人气美术馆,现在只要提前确认拥挤程度,并做好佩戴口罩等措施,就可悠闲地欣赏艺术作品。累了可以在中庭的咖啡区域稍作休息,边喝茶边欣赏美术馆特有的别致建筑,户外的雕塑也非常适合拍照打卡。

