

東京的綠洲

歡迎光臨府中市



可感受豐富的大自然之美與歷史，
東京的療癒地區

府中

觀光指南

附安全須知



RUGBY
CITY
FUCHU
ラグビーのまち府中



免費參觀！
府中市
免費 Wi-Fi



此貼紙為標誌



詳情在此

上相的 府中



府中市是這樣的城市

這裡不只為四季應時的豐富大自然所環繞，自古以來，更是以政治、經濟，以及文化的中心區興盛一時，擁有輝煌歷史的城市。此地坐擁眾多可接觸大自然的景點與史蹟，可親身感受日本的美好。亦有許多配合季節舉辦的活動，請務必造訪府中市。

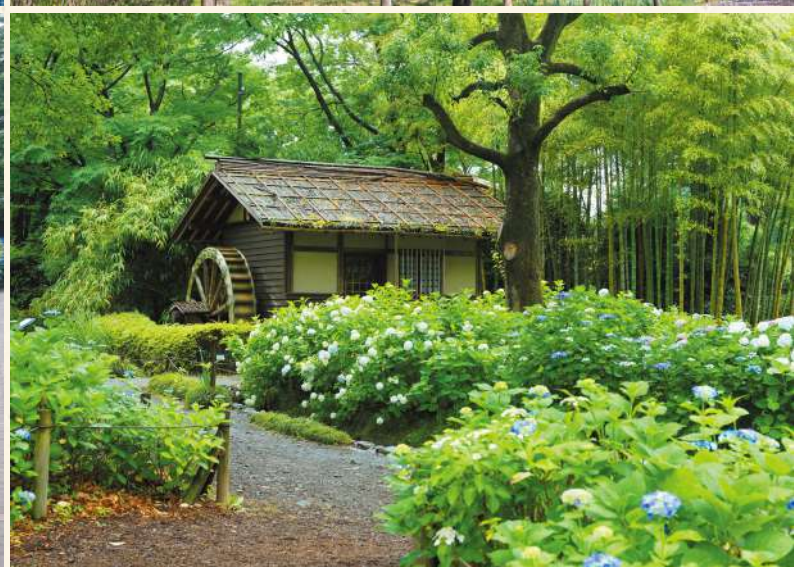


【目次】

- P02-03：上相的府中
- P04-05：環遊府中吧
- P06：府中市區 購物&美食
- P07：府中的年度 活動月曆
- P08：府中市安全須知

府中觀光協會吉祥物
古都見 (Kotomi-chan)





府中市的最新資訊 請由此取得！

府中旅遊官網



URL|https://www.instagram.com/fuchu_tourism_official/

府中官方遊客指南



URL|<http://mystery-city-fuchu.jp/>

府中市觀光協會



URL|<http://www.kankou-fuchu.com/>

神秘之城——府中



URL|<https://www.facebook.com/TheMysteryCityFuchu/>

府中市 Twitter



URL|https://twitter.com/fuchu_tokyo/

環遊府中吧

感受豐富的自然與歷史的史蹟等，環遊其中找出您喜愛的景點吧！



1 府中市郷土之森博物館

[府中市南町 6-32]

還有能接觸歷史與大自然的展覽和星象儀。在寬廣的博物館佔地內，四季應時花卉爭奇鬥豔。



2 大國魂神社

[府中市宮町 3-1]

擁有超過 1900 年的悠久歷史的古老神社，以保佑良緣與除厄遠近馳名。全年舉辦各種祭典。



3 高安寺

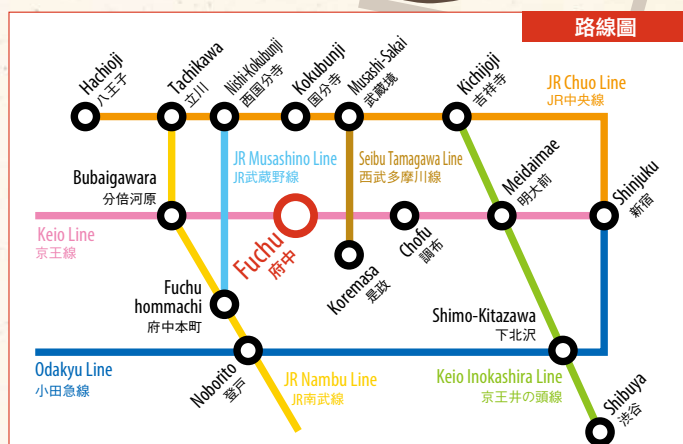
[府中市片町 2-4-1]

包含寺內的觀音堂在內，收藏為數眾多的文化財產，也保留了氣派的山門與古井等等。



可親身感受
日本歷史的城市

A~I:
廣域避難場所 (參考 P.8 府中市安全須知)



4 國司館與家康御殿史蹟廣場

[府中市西町 2-9 (熊野神社境内)]

約 1300 年前國司館所在地點。也備有以 VR (虛擬實境) 重現當時風景的武藏國府眼鏡。



5 武藏府中熊野神社古墳

[府中市西町 2-9 (熊野神社境内)]

據說是日本國內最大型、最古老的上圓下方墳之一。可參觀 1350 年前左右修築時的模樣，亦有展覽館。



9 妙光院

[府中市本町 1-16-13]

漆成朱紅色的仁王門十分優美。本堂旁側有大銀杏，院內有竹林，嫺靜的姿態獨具魅力。



10 大東京綜合批發中心

[府中市矢崎町 4-1]

多摩區域最大的批發市場。生鮮食品與雜貨等商店林立且活力洋溢。



11 三得利「天然水啤酒工廠」東京武藏野釀酒廠

[府中市矢崎町 3-1]

可參觀啤酒的生產工程，還可於參觀後試喝現釀啤酒。不妨購買限定產品當作伴手禮吧！



12 JRA 東京賽馬場

[府中市日吉町 1-1]

5 月舉辦馬匹在優美綠茵路線疾馳而過的賽馬會。備有豐富的體驗機器的博物館也是參觀重點。



13 馬場大門的榊木林道

[府中市宮西町 1 丁目、2 丁目附近]

這是府中市象徵性的存在，也是國家指定的天然紀念物。綠色隧道綿延展開約 500 公尺。



14 府中市美術館

[府中市淺間町 1-3]

除了常設展外，全年舉辦各式各樣的企劃展、工作坊，以及公開製作。



6 多磨霊園

[府中市多磨町 4-628]

此地為日本最大的都立靈園，四周綠意環繞、蒼翠鬱鬱，許多知名人士長眠於此。這裡也是一處賞櫻名勝。



7 府中之森公園

[府中市淺間町 1、綠町 2、天神町 2]

備有小山丘廣場，最適合在此享受悠閒時光。亦有豐富的運動設施。



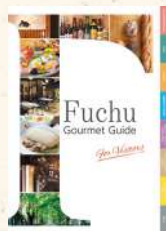
8 淺間山公園

[府中市淺間町 4、若松町 5]

標高 80 公尺的山頂可眺望富士山，享受美好的景緻。山頂上有淺間神社。

府中市區 購物 & 美食

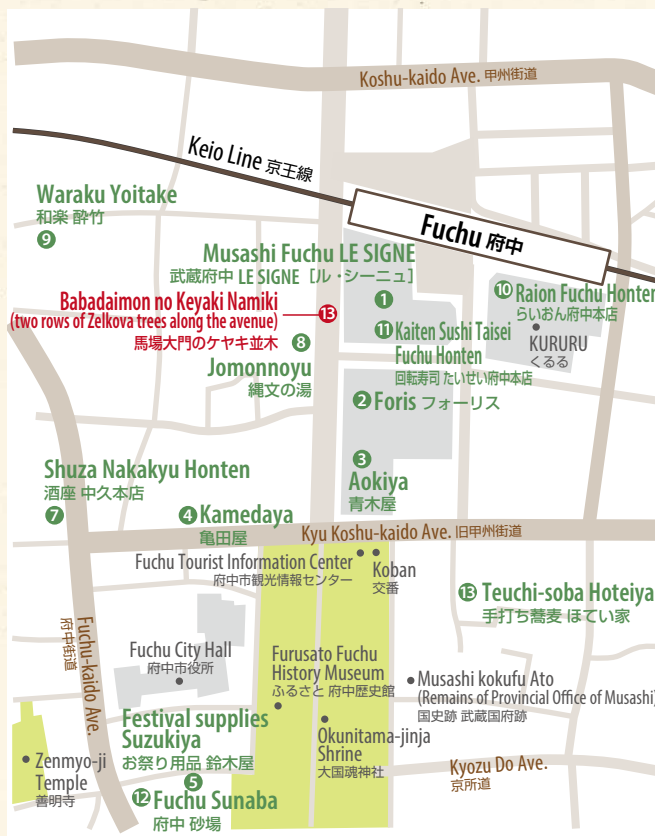
在府中市區，匯集許多可享受購物與美食之趣的景點。可痛快遊玩一整天。



參觀重點！

府中市內的餐飲店與觀光資訊豐富！

URL <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/olympararugby/olypala/fuchugourmetguide.html>



1 武藏府中 LE SIGNE

【府中市宮町 1-100】

不只購物與美食，市民活動空間等也融為一體的府中站前商業設施。



2 Foris

【府中市宮町 1-41-1】

樺木林道上的專賣店街，由購物中心、美食專區，以及超級市場等等組成。



3 青木屋

【府中市宮町 1-41-1 (Foris 內)】

1893 年創業，長年以來在府中深得喜愛的日式點心店。「武藏野日誌」與銅鑼燒等非常受歡迎。



4 龜田屋

【府中市宮町 2-8-1】

不使用機械，而採用從創業時起始終如一的製法，持續製作日式點心至今。



5 祭典用品 鈴木屋

【府中市本町 1-11-2】

創業超過 100 年的老店。不只是祭典用品，手拭巾等也很適合當伴手禮。



6 駒屋足袋店

【府中市八幡町 1-3-13】

祭典時不可或缺的商品、衣著一應俱全。木札樣式的吊飾是非常受歡迎的伴手禮。



7 酒座 中久本店

【府中市宮町 4-2-1】

展售日本全國各地的日本酒。亦可試飲，不妨來此尋找適合自己口味的酒品吧！



8 繩文之湯

【府中市宮町 1-5-1】

媲美日本三大美人湯的泉質，可體驗真正的溫泉療養，讓人從體內溫暖起來。



9 和樂 醉竹

【府中市宮町 1-17-3 西 A 大廈 1F】

可自在享受正統日本料理的創作居酒屋。請品嚐奢侈地使用了當季食材的佳餚吧！



10 來恩府中本店

【府中市宮町 2-7-1 KURURU1F】

深得當地人喜愛的拉麵店。除了拉麵之外，餃子與三種沾麵也很受歡迎。



11 迴轉壽司 TAISEI 府中本店

【府中市宮町 1-9 (LE SIGNE 內)】

可品嚐以傳承 40 年手藝搭配精選食材捏製而成的正宗壽司。



12 府中 砂場

【府中市本町 1-10-2】

可享用香氣濃郁的蕎麥麵。蕎麥麵上放上蘿蔔絲的「砂場堆高蕎麥麵」蔚為人氣。



13 手打蕎麥麵 布袋家 SOBA DINING

【府中市宮町 2-2-20】

可享用正宗的手打蕎麥麵。夜晚則成為享受創意下酒菜與美酒的地方。



14 Art Cafe

【府中市府中町 2-7-1】

一邊享受原創的現磨咖啡與手工蛋糕，一邊度過悠閒閒光的咖啡館。

府中的年度活動月曆

從歷史悠久的祭典，到可享受季節花卉的活動，這裡舉辦各式各樣的活動。別光只是欣賞，一起參加並創造愉快的回憶吧！

冬季 Winter

節分祭 (大國魂神社)

2月3日

隨著「福在內」的吶喊聲，藝人、知名運動選手，及熱門的吉祥物等一邊祈求開運，一邊撒豆。許多人為撿拾代表吉祥的豆子專程造訪此地。



鄉土之森梅花祭 (鄉土之森博物館)

2月上旬~3月上旬

在比東京巨蛋大上3倍左右的鄉土之森博物館內，約有60種、1100顆梅花綻放競艷。期間內還將舉行各式各樣的活動。



春季 Spring

暗闇祭 (大國魂神社)

5月3日~6日

過去在深夜舉行的大國魂神社例大祭。由8座神轎、6個大太鼓，以及22輛山車出巡。其他還有如囃子的競賽等許多精彩的表演。



鄉土之森紫陽花祭 (鄉土之森博物館)

5月下旬~7月上旬

約30種1萬株的紫陽花在園內燦爛綻放，宣告夏季的到來。散發歷史感的修復建築物與色彩繽紛的紫陽花相映成色，充滿日本特有風情。



夏季 Summer

李子祭 (大國魂神社)

7月20日

相傳始於源賴義、義家父子在大國魂神社供奉李子作為戰勝的謝禮，現今也有多家販售李子的商店林立於神社內。



秋季 Autumn

八胡相撲祭 (大國魂神社)

8月1日

源起於祈求五穀豐收、天下太平的敬神相撲。現在則舉辦以小學生為主的町內對抗聯賽，可聽到孩子們活力飽滿的歡呼聲。



YOSAKOI in 府中 (馬場大門的樺木林道及其他)

8月下旬

除了在樺木林道邊跳邊走之外，在大國魂神社內與商店街的特設舞台上，也可欣賞從市內外前來參加的隊伍的舞蹈。欣賞、舞動，打造夏日回憶。



栗子祭 (大國魂神社)

9月27~28日

保留了過去當地曾是栗子知名產地餘韻的祭典。除了銷售栗子之外，燈籠成列，眼前一片如夢似幻的景象。山車與府中囃子也很值得欣賞。



JAZZ in FUCHU (馬場大門樺木林道及其他)

10月

在府中市內各處，不分專業、業餘，可免費欣賞超過100個樂團的演奏，是讓府中街頭洋溢音樂的活動。※咖啡館會場中可能需點餐。



西之市 (大國魂神社)

11月

祈求商業興隆而舉辦的祭典，在日本各地舉行。販售相傳能「開運招財」的吉祥物熊手（竹耙）的攤販林立，氣勢雄壯的吶喊聲響徹雲霄。



冬季 Winter

府中樺木林道點燈 + 竹燈 (馬場大門樺木林道及其他)

11月中旬~12月下旬

華麗燈光渲染樺木林道的冬季風情畫。此外，使用竹子製作的竹燈將設置於府中站附近，營造更加夢幻的氛圍。



發生地震時

發生大地震時，依搖晃程度，可能難以離開原處，故請優先保護頭部。若身處道路上，請小心招牌或玻璃等墜落物體，並遠離大廈等建築物，以身邊物品或雙手保護頭部，前往附近的公園或空曠地區避難。府中市設有「避難場所」可供暫時避難，等待情況穩定。待停止搖晃且可移動時，請前往「避難場所」避難。



▼指定避難場所

- 市立中小學 (33 所)
- 明星學苑 (1 所)
- 都立高中 (5 所)

▼廣域避難場所 ※各地點請確認 P.4-5 的地圖

- 都立府中之森公園
- 都立多磨靈園、都立武藏野公園
- 都立武藏野之森公園、府中朝日足球公園
- 多摩川綠地
- 東京賽馬場
- 市民球場、市民陸上競技場、都立農業高中
- 武藏台綠地
- 東芝府中事業所
- 日本電氣府中事業所

※上述的 ●-① 可於發生大型災害等時利用。

物品遭竊、遺失時

若發生手提行李或貴重物品遭竊或遺失等問題時，首先請向警察報案。派出所備有可以手指圖畫溝通的資料等等。此外，也提供可應對超過18種語言的電話服務。

● 日本救助熱線 (Japan Helpline) ☎ 0570-000-911

若遭竊、遺失的物品內含信用卡時，請記得聯絡發卡公司。

- 美國運通卡 ☎ 0120-020-120
- 大來國際信用卡 ☎ 0120-074-024
- JCB ☎ 0120-794-082
- 萬事達卡 ☎ 00531-11-3886
- Visa Card ☎ 006633-800-553
- 銀聯卡 ☎ 0034-800-800-287

發生火災時

若在購物或用餐途中等，身處建築物內遇上火災，應該如何是好？火災造成的死亡中，多數是導因於一氧化碳中毒與窒息。煙霧瀰漫時容易引起恐慌使避難更困難。發生火災時警鈴大作，此時請以手帕等遮住口部，並立刻前往建築物外避難。



發生風災水災時

發生大雨或颱風等時，多摩川可能氾濫，並因洪水引發水災。此時若淹水，將無法看清腳邊，十分危險，因此盡早於淹水前避難至為重要。府中市發放英文、中文、韓文之水災危害地圖，請事先確認。



▼府中市水災危害地圖

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bosaibohan/saigai/hazardo/gaikokugobann.html>

身體不適時

受傷或身體不適時，請勿勉強，立刻前往醫院就診。

● 東京都醫療機構、藥局導覽服務

可尋找提供外語服務的醫療機構。

<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>

● 東京都保健醫療資訊中心 (向日葵)

除以英文、中文、韓文、泰文、西班牙文介紹可以提供外語服務醫療機構外，也可獲得日本醫療制度的說明。

☎ 03-5285-8181 (9:00-20:00)



旅客安全須知

日本政府觀光局提供

日本政府觀光局提供之災害對策網站。



URL | <https://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/index.html>

日本遊客熱線

365 天 24 小時，提供多種語言服務的客服中心。可獲得災害時的說明、緊急時說明（事故、疾病等），以及觀光導覽。

☎ 050-3816-2787

24 小時 365 天應對

▼應對語言

英文、中文、韓文、日文

▼應對範圍

緊急時說明（事故、疾病等）、災害時說明、觀光導覽