



도쿄의 오아시스  
**후추시에 오신 것을  
환영합니다**



풍부한 자연과 역사를 간직한  
도쿄의 힐링 도시

# 후추시

관광 가이드

세이프티 팀 포함



RUGBY  
CITY  
FUCHU  
ラグビー府中市



무료로 이용하세요!

후추시  
무료 Wi-Fi



이 스티커가 있는  
곳에서 이용 가능

자세한 내용은  
이곳으로

# 포토제닉 후추



## 후추시에 대해 알아보자

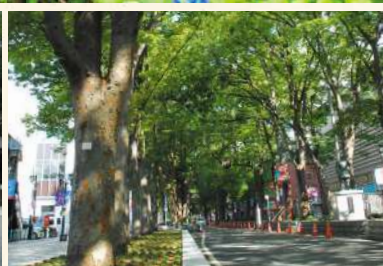
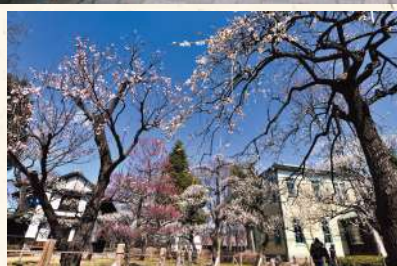
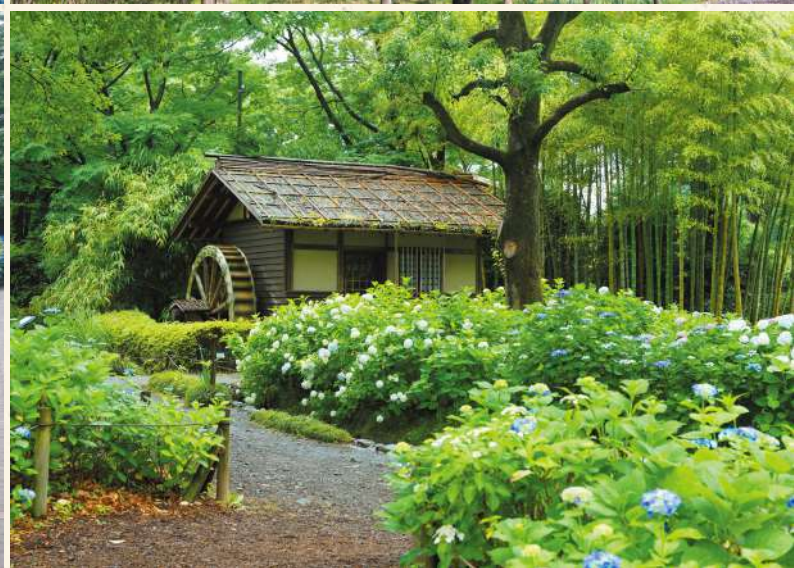
사계절 내내 풍요로운 자연을 즐길 수 있으며 예부터 정치와 경제, 문화의 중심지로서 번성했던 역사를 품고 있는 거리. 자연을 만끽할 수 있는 명소를 비롯해 사적도 많아 일본의 매력을 체감할 수 있다. 계절에 맞게 다양한 이벤트도 개최하고 있으니 후추시에 꼭 한번 방문해 보자.

### 【목차】

- P02-03 : 포토제닉 후추
- P04-05 : 후추 탐방
- P06 : 후추 시내 쇼핑 & 먹거리
- P07 : 후추시 연간 이벤트 캘린더
- P08 : 후추시 세이프티 팀 포함

후추 관광 협회 캐릭터  
고토미





**후추시의 최신 정보는  
이곳에서 확인하세요!**

후추시 경제관광과 인스타그램



URL | [https://www.instagram.com/fuchu\\_tourism\\_official/](https://www.instagram.com/fuchu_tourism_official/)

후추시 공식 방문자 가이드



URL | <http://mystery-city-fuchu.jp/>

후추시 관광 협회



URL | <http://www.kankou-fuchu.com/>

미스터리 시티, 후추



URL | <https://www.facebook.com/TheMysteryCityFuchu/>

후추시 트위터



URL | [https://twitter.com/fuchu\\_tokyo/](https://twitter.com/fuchu_tokyo/)

# 후추 탐방

풍부한 자연과 역사를 돌아볼 수 있는 사적 등 후추시를 돌아보며 내 마음에 꼭 드는 명소를 발견해 보자.



## 1 후추시 교도노모리 박물관

[후추시 미나미초 6-32]

역사와 자연을 체험할 수 있는 전시를 비롯해 플라네타륨도 볼 수 있다. 박물관의 넓은 부지 안에는 계절마다 아름다운 꽃들이 만발한다.



## 2 오키타마 신사

[후추시 미야마치 3-1]

1900년이 넘는 역사를 간직하고 있는 유서 깊은 신사로 인연을 맺어주거나 액막이에 효험이 있다고 하여 유명하다. 일년 내내 축제를 개최한다.



## 3 고안지 절

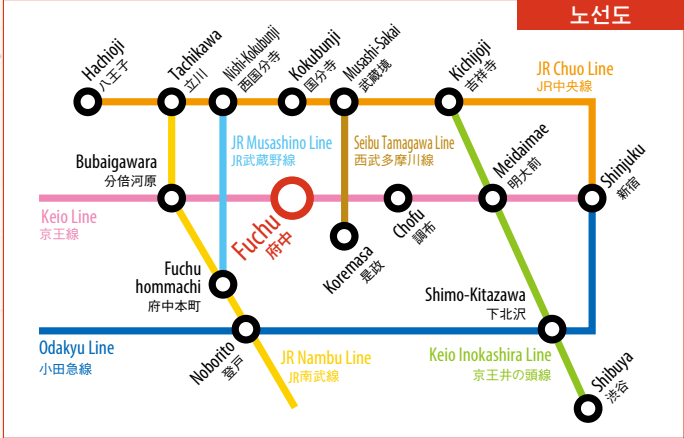
[후추시 가타마치 2-4-1]

경내의 관음당을 비롯해 여러 문화재를 소장하고 있다. 멋진 외관을 자랑하는 산문(山門)과 우물 등이 남아 있다.



일본의 역사를 체험할 수 있는 거리

A~I : 광역대피장소 (P.8 후추시 세이프티 팁 참조)



4 고쿠시노타치와 이에야스고겐 사적 광장 [후추시 혼마치 1-14] 약 1300년 전에 고쿠시노타치(國司館)가 있던 장소. 그 당시의 풍경을 VR을 통해 재현한 무사시노코쿠루스프코도 마린되어 있다.



5 무사시노후추 구마노 신사 고분 [후추시 니시후초 2-9(구마노 신사 경내)] 일본에서 크고 오래되었다고 알려진 상형묘병문(上下方墳形墓) 중 하나. 약 1350년 전에 축조된 모습 그대로 경향할 수 있다. 전시관도 마린되어 있다.



**9 묘코인 절**  
 [후추시 혼마치 1-16-13]  
 주홍빛의 인왕문이 아름다운 자태를 뽐낸다. 분당 옆 큰 은행나무와 경내의 대나무숲이 자아내는 고요한 분위기가 매력적이다.



**10 다이도쿄 종합 도매 센터**  
 [후추시 아자키초 4-1]  
 다마 지역 최대 규모를 자랑하는 도매 시장. 신선 식품 및 잡화 등 여러 가게들이 들어서 있으며 항상 활기가 넘친다.



**11 산토리 <천연수 맥주 공장> 도쿄 · 무사시노 브루어리**  
 [후추시 아자키초 3-1]  
 맥주의 제조 공정을 견학할 수 있다. 견학이 끝난 후에는 공장에서 갓 만든 맥주를 시음해 보는 서비스도 제공한다. 브루어리 한정판 상품은 기념 선물로 구입하기 좋다.



**12 JRA 도쿄 경마장**  
 [후추시 히요시초 1-1]  
 5월이면 말들이 푸듯푸듯한 초록빛 코스를 질주하는 더비 (Derby) 를 개최한다. 다양한 체험 기회를 이용할 수 있는 박물관도 둘러 보자.



**13 바바다이논 느티나무 가로수길**  
 [후추시 미야니시초 1초메 · 2초메 부근]  
 후추시의 상징이자 국가 지정 천연기념물. 약 500m에 걸쳐 어우러진 나무들이 초록빛 터널을 형성한다.



**14 후추시 미술관**  
 [후추시 센겐초 1-3]  
 상설전 외에도 일년 내내 다양한 기획전과 워크숍, 공개 제작을 진행한다.



**6 다마 영원**  
 [후추시 다마초 4-628]  
 짙은 녹음에 둘러싸인 일본 최대 규모의 도심 영원 (公園, 공동묘지)으로 많은 유명인사들이 잠들어 있다. 벚꽃 명소로도 유명하다.



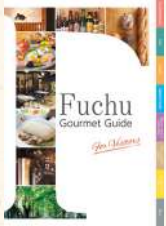
**7 후추노모리 공원**  
 [후추시 센겐초 1초메, 미도리초 2초메, 덴진초 2초메]  
 살짝 언덕진 광장에서 여유로운 휴식 시간을 보내기 좋다. 스포츠 시설도 이용할 수 있다.



**8 센겐야마 공원**  
 [후추시 센겐초 4초메, 와카마쓰초 5초메]  
 해발 80m 높이의 정상에서는 후지산을 배경으로 뛰어난 경치를 감상할 수 있다. 산책대기에는 센겐 신사가 자리한다.

# 후추 시내 쇼핑 & 먹거리

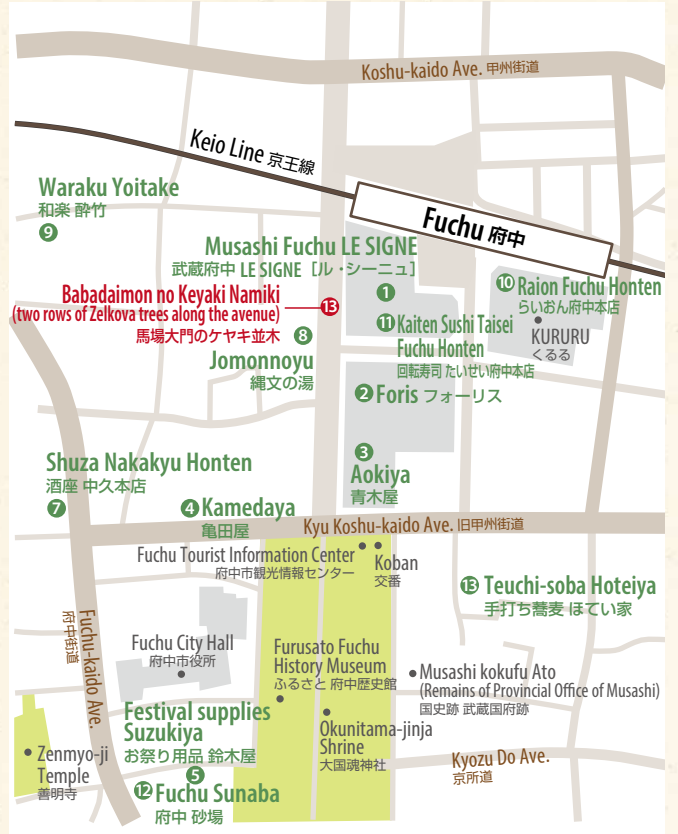
후추 중심가에는 쇼핑과 먹거리를 즐길 수 있는 곳들이 밀집되어 있다. 후추시에서 온종일 마음껏 즐겨 보자.



**체크!**

후추시의 음식점 및 관광 정보를 가득 담았습니다!

URL <https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/olypararugby/oly Pala/fuchugourmetguide.html>



**1 무사시후추 LE SIGNE**  
[후추시 미야마치 1-100]  
쇼핑과 먹거리는 물론 시민 활동 공간 등이 한 곳에 모인, 후추역 앞에 자리한 상업 시설.



**2 Foris**  
[후추시 미야마치 1-41-1]  
느티나무 가로수길에 있는 전문점가. 쇼핑물, 푸드코트, 마트 등 다양한 매장으로 구성되어 있다.



**3 아오키야**  
[후추시 미야마치 1-41-1 (Foris 내)]  
1893년에 문을 연 이곳은 후추에서 오랜 시간 사랑받아온 화과자점이다. '무사시노닛' 와 도리아키가 인기 상품이다.



**4 가메다야**  
[후추시 미야니시초 2-8-1]  
옛날부터 지금까지 변함없는 제법으로 기계를 사용하지 않고 화과자를 만들고 있다.



**5 축제 용품점 스텝키야**  
[후추시 혼마치 1-11-2]  
문을 연 지 100년 넘은 오래된 곳으로 축제 용품 외에도 손수건 등을 팔고 있어 기념 선물로 구매하기 좋다.



**6 고마야 다비점**  
[후추시 하치만초 1-3-13]  
축제에 빠질 수 없는 관련 상품과 의상을 판매한다. 기념 선물로는 나무패 모양으로 만든 스트랩이 인기가 많다.



**7 슈자 나카큐 본점**  
[후추시 미야니시초 4-2-1]  
일본 전국에서 생산된 일본주를 취급한다. 시음도 가능하므로 취향에 맞는 일본주를 찾아보자.



**8 조몬노유**  
[후추시 미야니시초 1-5-1]  
일본 3대 '미인 온천' 과 어깨를 나란히 할 만큼 온천수가 뛰어나며 탕지(湯治) 효과를 체험할 수 있다. 물 속까지 따뜻한해지는 원에 몸을 맡겨보자.



**9 와라쿠 요이타케**  
[후추시 미야니시초 1-17-3 웨스트 A 빌딩 1F]  
정통 일본요리를 가볍게 즐길 수 있는 창작 일식 주점. 계절 식재료를 특별 사용해서 만든 요리를 먹어보자.



**10 라이온 후추 본점**  
[후추시 미야마치 1-50 구루루 1F]  
지역 주민들에게 사랑받아온 라면 가게. 라멘을 비롯해 교자만두와 3가지 맛을 즐길 수 있는 쓰케멘도 인기가 많다.



**11 회젠초밥 다이세이 후추 본점**  
[후추시 미야마치 1-9 (LE SIGNE 내)]  
엄선한 식재료와 40년간 이어져 내려온 장인의 기술로 만드는 정통 초밥을 먹을 수 있다.



**12 후추 스나바**  
[후추시 혼마치 1-10-2]  
풍부한 향이 느껴지는 소바를 먹을 수 있다. 소바에 곁들여 먹는 무를 올린 '스나바노 모리아게소바' 가 이곳의 인기 메뉴이다.



**13 수타 소바 호테이아**  
[후추시 미야마치 2-2-20]  
정통 수타 소바를 먹을 수 있다. 저녁에는 창작 요리 안주와 술을 즐길 수 있다.



**14 아트 카페**  
[후추시 후추초 2-7-1]  
그 자리에서 직접 갈아서 내린 오리지널 커피와 수제 케이크를 함께 맛보면서 여유롭게 휴식을 취할 수 있는 카페.

# 후추시 연간 이벤트 캘린더

오래된 역사를 자랑하는 축제부터 계절별 꽃을 감상할 수 있는 이벤트까지 다양한 행사를 개최한다. 보는 것도 좋지만 직접 참가해서 즐거운 추억을 남겨 보자.

## 겨울 Winter

### 세쓰분사이 (오쿠니타마 신사)

2월 3일

‘후쿠와 우치(북은 안으로)’라는 구호에 맞춰 연예인과 스포츠계 유명인사, 인기 캐리커 등이 행운을 기원하며 공을 던진다. 이때 던진 행운이 담긴 공을 줌기 위해 많은 사람들로 북적인다.



### 교도노모리 매화 축제 (교도노모리 박물관)

2월 상순~3월 상순

도쿄돔 크기의 3배에 달하는 규모를 자랑하는 교도노모리 박물관에는 약 60종, 1100그루의 매화가 만개한다. 기간 중에는 다양한 행사도 개최된다.



### 구라야미 축제 (오쿠니타마 신사)

5월 3일~6일

옛날에는 야간에 진행했던 오쿠니타마 신사의 예대제(例大祭) 신을 모시는 미코시 가마 8대와 오다야코 북 6대, 다시(山車) 장식 수레 22대가 지역을 돌며 축제를 연다. 하야시라고 불리는 연주 음악의 경연을 비롯해 볼거리가 가득하다.



### 교도노모리 수국 축제 (교도노모리 박물관)

5월 하순~7월 상순

약 30종, 1만 포기 수국이 정원을 수놓으며 여름의 시작을 알린다. 역사가 느껴지는 복원 건축물과 다채로운 수국이 어우러진 모습에서 일본 특유의 정취가 묻어난다.



### 자두 축제 (오쿠니타마 신사)

7월 20일

미나모토노 요리요시·요시이에 부자(父子)가 오쿠니타마 신사에 전쟁 승리에 대한 감사의 마음으로 자두를 공양했다는 것이 시초로 알려져 있으며 현재 경내에는 자두를 판매하는 가게가 들어서 있다.



## 봄 Spring

## 여름 Summer

## 가을 Autumn

## 겨울 Winter

### 핫사쿠 스모 축제 (오쿠니타마 신사)

8월 1일

풍년과 평화를 기원하는 봉납(奉納) 스모에서 기원했다. 지금은 초등학생을 중심으로 마을 내 대항 리그전을 실시하며, 어린이들의 활기 넘치는 환호성이 마을을 가득 채운다.



### 요사코이 in 후추 (바바다이몬 느티나무 가로수길 외)

8월 하순

게야카나미키도리(느티나무 가로수길) 거리를 춤추며 행진하는 등 오쿠니타마 신사의 경내와 상점가 특설 무대에서도 후추 시내는 물론 시외에서 찾아온 참가팀들의 춤을 볼 수 있다. 함께 보고 춤추면서 여름의 추억을 새겨 보자.



### 밤 축제 (오쿠니타마 신사)

9월 27~28일

그 옛날 후추시가 밤(乘) 명산지였던 흔적이 남아있는 축제. 밤 판매를 비롯해 사방들이 열을 맞춰 켜져 있는 모습이 신비로운 풍경을 연출한다. 다시(山車) 장식 수레와 지역 전통 예술인 후추바야시도 볼만하다.



### JAZZ in FUCHU (바바다이몬 느티나무 가로수길 외)

10월

후추 시내 곳곳에서 프로와 아마추어를 불문하고 100팀이 넘는 밴드 연주를 무로로 즐길 수 있다. 후추의 온 거리가 음악으로 넘쳐나는 이벤트이다. ※ 카페에서 연주를 감상할 때는 메뉴를 주문해야 하는 경우가 있습니다.



### 도리노이지 (오쿠니타마 신사)

11월

사상이 번창하기를 기원하고자 마련된 축제로 일본 각지에서 개최된다. ‘복을 그려모은다’라는 뜻에서 행운을 상징하는 갈퀴를 판매하는 노점이 들어서며, 우렁찬 구호가 여기저기 울려 퍼진다.



### 후추 느티나무 가로수길 일루미네이션 + 다케야카리 (바바다이몬 느티나무 가로수길 외)

11월 중순~12월 하순

느티나무 가로수길이 아름다운 조명으로 물드는 겨울을 대표하는 이벤트. 그 외에도 대나무 안에 조명을 넣어 전시하는 다케야카리를 후추역 주변에 설치하여 더욱더 신비로운 분위기를 연출한다.



# 후추시 세이프티 팁

여행 중 자연재해 및 사고, 컨디션 악화 등이 발생했을 경우에는 아래에 기재된 내용을 참고로 침착하게 대응해 주십시오.

## 지진이 발생했을 때

큰 지진이 발생했을 때는 흔들림의 크기에 따라 다른 장소로 이동하기가 어려울 수 있으므로 무엇보다도 가장 먼저 머리를 보호합니다. 길거리에서는 간판이나 유리 등 낙하물에 주의하고 빌딩 등 건물과 멀리 떨어져 소지품이나 양손으로 머리를 감싸면서 가까운 공원 또는 넓은 장소로 대피하십시오. 후추시는 상황이 진정될 때까지 일시적으로 대피하는 '대피장소' 를 지정해 두었습니다. 흔들림이 안정된 후 이동이 가능해지면 '대피장소' 로 대피합니다.



## 화재가 발생했을 때

쇼핑이나 식사 중에 건물 내부에서 화재가 발생한다면, 어떻게 대처해야 할까요? 화재 발생으로 인한 사망 원인의 대부분은 연기에 의한 일산화탄소 중독이나 질식입니다. 연기가 퍼지기 시작하면 패닉 상태에 빠지기 쉬워 대피하기가 어려워집니다. 화재가 발생하여 큰 소리로 경고음이 울리면 손수건 등으로 입을 막고 곧장 건물 밖으로 대피하도록 합니다.



### ▼지정대피장소

- Ⓐ 시립 초·중학교 (33 교)
- Ⓑ 메이세이 가쿠엔 (1 교)
- Ⓒ 도립 고등학교 (5 교)

### ▼광역대피장소 ※ 해당 장소는 P.4-5 MAP에서 확인하실 수 있습니다.

- Ⓐ 도립 후추노모리 공원
- Ⓑ 도립 다마 영원 · 도립 무사시노 공원
- Ⓒ 도립 무사시노노모리 공원 · 후추 아사히 풋볼 파크
- Ⓓ 다마가와 녹지
- Ⓔ 도쿄 경마장
- Ⓕ 시민 구장 · 시민 육상 경기장 · 도립 농업고등학교
- Ⓖ 무사시다이 녹지
- Ⓗ 도시바 후추 사업소
- Ⓘ 닛폰 전기 후추 사업소

※ 상기 ①~⑩는 대규모 재해 등이 발생한 경우에 이용할 수 있습니다.

## 홍수 재해가 발생했을 때

호우 및 태풍 등이 발생했을 경우, 다마가와 강이 범람하거나 홍수로 인해 수해가 발생할 수 있습니다. 이때 침수로 물이 차오르면 발아래가 잘 보이지 않아 매우 위험하므로 침수되기 전에 서둘러 대피해야 합니다. 후추시는 영어, 중국어, 한국어로 제작된 수해 해저드맵 (재해예측지도) 을 배포하고 있으니 사전에 확인하십시오.



### ▼후추시 수해 해저드맵

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/bosaibohan/saigai/hazardo/gaikokugobann.html>

## 도난 및 분실했을 때

소지품이나 귀중품을 도난당하거나 분실하는 등의 사고가 발생했을 때는 가장 먼저 경찰에 신고합니다. 파출소(KOBAN)에는 그림을 손가락으로 가리키면서 의사소통할 수 있는 자료 등이 마련되어 있습니다. 또한, 18개가 넘는 외국어로 대응 가능한 전화 서비스도 있습니다.

### ● Japan Helpline ☎ 0570-000-911

도난·분실물 중에 신용카드가 포함되어 있다면 신용카드 회사로 분실 신고를 하시는 것도 잊지 마세요.

- American Express ☎ 0120-020-120
- Diners Club ☎ 0120-074-024
- JCB ☎ 0120-794-082
- MasterCard ☎ 00531-11-3886
- Visa Card ☎ 006633-800-553
- UnionPay ☎ 0034-800-800-287

## 컨디션이 나빠졌을 때

부상을 입거나 몸 상태가 좋지 않을 때는 무리하지 말고 곧장 병원에서 진료를 받으십시오.

### ● 도쿄도 의료기관 · 약국 안내 서비스

외국어로 대응이 가능한 의료기관을 찾을 수 있습니다.



<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>

### ● 도쿄도 보건의료정보센터 (히마와리)

외국어 대응이 가능한 의료기관을 영어, 중국어, 한국어, 태국어, 스페인어로 안내하며, 그 외 일본의 의료 제도에 대해 안내받을 수 있습니다.

☎ 03-5285-8181 (9:00-20:00)

## 여행자를 위한 세이프티 팁

제공 : 일본정부관광국

일본정부관광국이 제공하는 재해 대책 홈페이지입니다.



URL <https://www.jnto.go.jp/safety-tips/kor/index.html>

## 일본 방문자 핫라인

365일 24시간 다언어로 대응 가능한 콜센터입니다. 재해 시의 안내 및 긴급 시 안내(사고, 질병 등)와 일반 관광 안내를 받을 수 있습니다.

☎ 050-3816-2787

24 시간 365 일 대응

### ▼대응 언어

영어, 중국어, 한국어, 일본어

### ▼대응 범위

긴급 시 안내 (사고, 질병 등), 재해 시 안내, 일반 관광 안내