



東京は  
はしっこまで  
おいしーよ

甘いカ  
い、やろ？  
入毛しん  
門ん

／ 稲城・多摩・町田へカモーン  
／



# カフェとか、パンとか、甘いものとか、好き？

ちょっとそこまでのマイクロツーリズムにもってこい、  
稲城と多摩と町田、結構いいところあるんです。

近ごろ東京のお出かけスポットの穴場としてじわじわ人気上昇中の南多摩エリア。都心からもほどよい近さで、季節ごとに表情を変える多摩丘陵の自然や人気のテーマパーク、歴史ある建物もたくさん。そんな南多摩エリアには、個性的で感度の高いカフェやおいしいパン屋さん、とっておきのスイーツもごろごろあります。この冊子は、稲城、多摩、町田のいいところが詰まった入門書。東京は“はっっこ”までおいしいですよ。ぜひ、ご賞味あれ。

## 多摩のいばれとこBEST 3

1

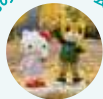
賑やかなお祭りでんご盛り！



「せいせきみらいフェスティバル」など華やかなイベントが多い。

2

異色のコラボに出会える！



多摩センターのハローキティやしまじろうのモニュメント。

3

ドラマチックな風景が点在！



ロケ地としても多く利用され、絵になる景色が盛り沢山。

©76/21 SANRIO  
APPROVAL No.P1201141  
©Benesse Corporation  
1988-2021/しまじろう

多摩市をもっと！観光情報はこちら



多摩市ってこんなとこ

## 緑豊かな丘陵地と都市機能が共存 文化とアートの息づく街

「多摩ニュータウン」の名で全国的に知られる多摩市は、街全体が緑豊かな公園のよう。聖蹟桜ヶ丘駅周辺の街並みは映画「耳をすませば」のモデル地といわれていたり、多摩センター駅周辺は「ハローキティにあえる街」としても有名だったり、自然と暮らしや文化がゆるやかにつながっているとこも魅力です。



【発行】南多摩3市観光推進協議会  
【制作】株式会社キューブデザイン

●記載データは2020年12月の時点のもので  
ています。休業日は定休日を表記してい  
ま新型コロナウイルス国内感染状況により、  
ので、お出かけの際は、最新の情報をご確  
認の行動をお願いします。●表示価格は  
込みで表記しています。●本誌で掲載さ  
補償いたしかねますので、あらかじめご了承  
の記事・写真・イラストを無断で複写、転載

多摩ニュータウンの中にある、  
モミジパワの並木道「上之根  
大通り」。写真は落合4丁目の「ふ  
んすい橋」から撮影したもの。



## 稲城市ってこんなとこ

### 水と緑、歴史と現代が調和する 都内屈指のフルーツランド

多摩川や三沢川などの豊かな水と緑に恵まれる稲城市は、都内屈指の果物の産地としても有名です。4月になると一面に真っ白な花が咲く梨畑の風景は、稲城の春の風物詩。閑静な住宅街と史跡や寺社仏閣が調和し、住みやすい街として注目されています。



稲城市をもっと！観光情報はここ

江戸時代初期から約300年の歴史を持つ農業用水路「大丸用水」。紫陽花、紅葉など四季折々の表情を楽しめます。

### 稲城のいばれとこBEST 3



1 ナシ！なし！梨！  
果汁が豊かで甘い「稲城の梨」。8月中旬頃から直売所で購入できます。



2 巨大メカニック、見ごたえあり！  
市内のいたるところにモニュメントやデザインマンホールが点在。  
©タツノプロ・発売テレビ2008



3 本当に東京？里山風景あります！  
自然豊かな上谷戸親水公園。6月頃にはホタルも見られるかも？



## 町田市ってこんなとこ

### 武蔵野の風景と活気あふれる 新しい文化が混ざり合う、多様性の街

大型店舗の立ち並ぶ便利な駅前から昔ながらの商店街まで、はたまた春夏秋冬の自然が広がる里山の風景から若者が盛り上げるアート・カルチャーのムーブメントまで、いろいろな顔を持つ街。この多様性こそが町田ならではの魅力であり、個性なのです。



町田市をもっと！観光情報はここ

町田市と横浜市を流れる一級河川「恩田川」。3キロに渡り川沿いを約400本のソメイヨシノが咲き誇ります。

### 町田のいばれとこBEST 3



1 大抵のことは用が済む！  
町田駅周辺の商業施設だけでなく、個性豊かな個店も沢山。



2 こどもと暮らしやすい！  
中学生までの子どもの転入超過数全国7位！<sup>※1</sup>公園、児童館も充実。



3 東京・神奈川へのアクセス最高！  
新宿などの都心だけでなく、横浜や江ノ島にも行きやすい。

株式会社 JTB 東京多摩支店  
illustration: ナガキバーマ

※営業時間は開店閉店時間を表し  
ず。臨時休業や年末年始休業の場合や記載情報が変更する場合がございます  
認の上、国や都などの公的機関の要請に特別な表記がある場合を除き、消費税  
れた内容により生じたトラブルなどは  
の上、ご利用をお願いします。 ●本誌  
することを禁じます。発行日2021年1月

※1総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告2019」



口福、眼福どっちも譲れない

# 麗しおやつを求めて

INAGI // TAMA // MACHIDA

かわいくっていい香りでふわふわ 見て楽しい、食べてしあわせな、  
ハートが高鳴る麗しおやつでたまには自分にご褒美を  
稲城・多摩・町田のとおきおきのスイーツを集めました



ザクザク食感のシューに  
濃厚ホイップがとろ〜り

公募で名前が決まった  
人気のシュークリーム  
は、香ばしいシュー生地  
とフレッシュなクリーム  
の食感がたまりません。  
おいしい稲城ホイップシュー  
216円。

稲城

ケーキファクトリー・ホイップ

## Cake Factory Whip

アメリカンカントリー風の真っ赤な  
建物がひととき目を引くケーキ屋  
さん。「稲城のお土産屋さんになり  
たい」という店主の地元愛から生  
まれた、梨やぶどうを使ったご当地  
スイーツも見逃せません。

- 📍 稲城市百村1464-12(京王相模  
原線稲城駅より徒歩約7分)
- ☎ 0120-512-154 ②月・木
- 🕒 10:30~17:30

data

### 稲城の好きなトコ

上谷戸親水公園がお気  
に入り。水車の回る風景  
に和みます。



パティシエ  
佐藤里香さん





真っ赤なハートに詰まった  
アーモンドとミルクチョコ

アール648円

町田



ボンボンショコラ 左からフランボワーズ、ジャンジャンブル、フランスのオレンジのはちみつ150~180円

体にやさしい  
ご褒美チョコレート

稲城

### 町田の好きなトコ

街に活気がある!境川沿いをジョギングすると気持ちいいです。



オーナー・パティシエ  
山根悠樹さん

パティスリー アンカド

### Pâtisserie Un Cadeau

ショーケースに並ぶケーキはどれも芸術品のよう。お店のロゴやインテリアもセンスよく、その世界観を求めて遠くから足を運ぶファンが多いのも納得です。

data | **■** 町田市原町田3-6-12 (JR町田駅より徒歩約5分)  
**☎** 042-851-7217 **🔥** 火  
**🕒** 11:00~20:00 (カフェ 12:00~19:00)

モンショコラ

### Mon Chocolat

フランスとベルギーで10年間修行したショコラティエが作る、自然派のチョコレート専門店。体と心の滋養・栄養になる本物の美味しさを召し上がれ。

data | **■** 稲城市矢野口653-7 (JR南武線 矢野口駅より徒歩約2分)  
**☎** 050-1542-5064 **🔥** 火  
**🕒** 12:00~17:00 (完売次第)

### 稲城の好きなトコ

穴澤天神社のあたりは静かです。



代表  
榎園知枝さん



キラキラのフルーツが  
盛りだくさん! 150円  
2,376円

多摩



レアチーズ464円

まんまるかわいい  
ベリーの  
レアチーズケーキ

多摩

### 多摩の好きなトコ

緑が多くて住みやすいところ。桜の季節のを田川は散歩コースにぴったり。



パティシエ  
福田智美さん

ル・ジャルダンブルー

### LE JARDIN BLEU

フランスで修行を積んだシェフの作るケーキは、ボリュームたっぷりで色鮮やかなフルーツと日常使いできる良心的な価格が嬉しい。いつも賑わっている人気店です。

data | **■** 多摩市乞田1163 (京王相模原線・小田急多摩線永山駅より徒歩約10分)  
**☎** 042-339-0691 **🔥** 火・水  
**🕒** 10:00~19:00 (完売次第)

トイトイ

### toi toi toi

フランスで修行後、パークハイアット東京やミシュラン1つ星直営パティスリーなどで経験を積んだシェフが届ける、素材と技術で勝負した「本物」の美味しさをぜひ。

data | **■** 多摩市関戸4-23-2 (京王線 蹟桜ヶ丘駅より徒歩約3分)  
**☎** 042-319-6687  
**🔥** 月 (祝日の場合翌日火)  
**🕒** 10:00~19:00

### 多摩の好きなトコ

自然が近くて便利、子育てしやすい環境が気に入っています。



代表  
下高弘弘さん



絵本に出てくるみたいなのももちドーナツ

ロケットバナナ250円。  
キャラメリゼしたバナナ  
がドーナツに乗った食べご  
たえ満点のドーナツ!

多摩

甘いのもしょっぱいのも  
そのビジュアルにノックダウン



多摩の好きなトコ  
新しいものや楽しいこと  
をすぐに受け入れてくれ  
るところ!



店主  
まつかわひろのりさん

ハグジードーナツ

### HUGSY DOUGHNUT

路地の奥に現れる、遊び心いっぱい  
の隠れ家カフェ。色とりどりのふわ  
ふわドーナツは、卵・保存料・人工  
着色料・人工甘味料・化学調味料  
不使用、NYスタイルの手作りイ  
ーストドーナツです。

data

- 📍 多摩市関戸2-18-7(京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩約7分)
- ☎ 090-6164-1916 ⑩月～金
- 🕒 土・日・祝の11:00～18:00(完売次第)



町田の好きなトコ  
周囲に染まらない独自の  
文化があるところ!ずっと  
住みたい街♪



店長  
藤井京子さん

さぼうなかのや

### 茶房 中野屋

86年の歴史を持つ老舗菓舗の茶房として2019年にリニューアルオープン。大正ロマンをイメージした店内には貴重な菓子木型も飾っており、ゆったりと落ち着ける大人の空間です。

data

- 📍 町田市原町田4-11-6(JR・小田急線町田駅より徒歩約5分)
- ☎ 042-725-4104 ⑩水
- 🕒 11:00～18:00



白あん、  
黒あん、  
どっちも食べたい  
欲張りさんに

町田

スペシャル小倉トースト880円。自家製パンに上品な白あん、黒あん、季節の果物のコンフィチュールを贅沢にトッピングしたボリュームたっぷりの和スイーツ。



稲城

**稲城の好きなトコ**  
自然もあって都会からも程よく近いところと、みんな親切なところ！



店主  
椎名友希さん

カフェ ロッサード

## Cafe ROSSARD

競馬ジャーナリストの肩書きを持つ店主が切り盛りする異国情緒溢れるカフェ。地元野菜と蕎麦粉を使ったガレット、仏・ブルターニュの郷土料理をお楽しみください。

- 🏠 稲城市百村525 フロムSIF(京王相模原線稲城駅より徒歩約8分)
- ☎ 042-379-9674 ㊟木・日
- 🕒 11:00~17:00 D18:00~22:00

えくぼ  
**えくぼ**

3種類のチーズと4種類の卵を使った小麦粉不使用の濃厚チーズケーキはECサイトでも大人気。日々配合を研究して進化する本物の美味しさを召し上がれ。

- 🏠 町田市東玉川学園2-29-20(小田急小田原線玉川学園前駅よりバスで「成瀬山緑地」下車徒歩すぐ)
- ☎ 042-726-0411 ㊟日
- 🕒 11:00~18:30(土曜10:00~)

**町田の好きなトコ**  
静かで自然に囲まれているところ。家から眺める景色が綺麗なんて最高でしょ？



代表  
小林京子さん



マニアも唸る濃厚しっとりチーズケーキ

町田



町田

売り切れ御免！  
八ヶ岳の天然水と生フルーツの絶品かき氷

**町田の好きなトコ**  
この駅で完結するところ。芦ヶ谷公園の春の桜や秋の紅葉も見事です。



店主  
石井英樹さん

めがねあん

## めがね庵

おでん居酒屋が夏季限定で出す、天然氷のかき氷。南アルプス・八ヶ岳の天然水をふわふわに削り、旬の果物のシロップと自家製練乳をたっぷりかけていただきます。

- 🏠 町田市原町田3-6-12(JR・小田急線町田駅より徒歩約10分)
- ☎ 042-720-8312 ㊟月
- 🕒 かき氷は5~9月の13:00~18:00

ごえんやよこた  
**御縁屋よこた**

どこか懐かしい味わいを求めて地元の人が集うサロンのような雰囲気。店内には伊万里焼や九谷焼などのアンティークや作家によるハンドメイド作品も。

- 🏠 稲城市大丸125-28(JR南武線稲城長沼駅より徒歩約30秒)
- ☎ 090-2457-9640 ㊟水
- 🕒 10:00~18:00

**稲城の好きなトコ**  
稲城の名産品が買える「いなぎ発信基地ベアテラス」がおすすめスポット♪



店主  
横田正子さん

季節のフルーツを使った、優美な甘味でほっこり



稲城

クリームあんみつ660円



ローカルレコメンド!

# 居心地のいい、カフェ

INAGI // TAMA // MACHIDA



一人時間を楽しむもよし、誰かと一緒に過ごすもよし  
居心地がよくて、美味しく、ほらと一息ついて  
素敵なカフェには、特別な時間が流れてる

INAGI // TAMA // MACHIDA // IGOKOCHINOII CAFE II

町田

武相庵

コンセプトは「Library&Hostel」。お洒落なカフェスペースにはワクワクするようなセレクトの本が並んでいて、一人の時間を楽しめるほか、自然とコミュニケーションが生まれることも。

📍 町田市原町田4-10-12(JR・小田急線町田駅より徒歩約7分)  
☎ 042-860-7817 ㊿ 無休  
🕒 8:00~24:00

data

町田の好きなトコ  
都会も自然も楽しめる  
ところ!ホテル観賞ができる  
芹ヶ谷公園がおすすめ。



スタッフ  
佐藤亮輔さん

武相エリアの  
カルチャー拠点

本を3冊寄贈してくれた方にはコーヒー1杯をサービス!写真左下:本気の武相庵クリームソーダ880円(+税)、右下:はちみつとバナナの焼きチーズサンド、キャラメルとりんごのシナモンサンド各780円(+税)

本気の  
クリームソーダ!  
バーテンダーがつくった



バリスタが描く美しいラテアート



ソファ席で  
つつい長居

稲城



広く取られた  
窓の外を眺めて

稲城



豊かな香りに  
包まれて

多摩



ゆったりとした  
時が流れる

多摩

a  
ニニギカフェ  
**NiNiGi CAFE**  
古事記に登場する神様「邇邇芸命(ニニギノミコト)」から店名をつけたユニークなカフェ。シェフ手作りの本格スパイスカレーが推し!

data

- 稲城市矢野口304-5-2F (JR南武線矢野口より徒歩約30秒)
- ☎ 042-379-8224 ㊟月
- 🕒 11:00~20:00  
土日祝 (~15:30)

b  
ジカバイセン ウリカフェ  
**自家焙煎 ウリカフェ**  
韓国でのバリスタ経験を活かし、丁寧に焙煎した自家焙煎コーヒーと、エスプレッソマシンで抽出した多彩なメニューが人気。

data

- 稲城市矢野口2192-2(京王相模原線京王ようりランド駅より徒歩約1分)
- ☎ 070-4104-5371 ㊟月・火
- 🕒 平日7:30~19:00(金~21:00) / 土日9:00~19:00

c  
タック ビーンズ  
**tak beans**  
店内にはこだわりのスペシャルティコーヒー豆が並ぶほか、作家作品の展示なども。その日の気分や体調に合う「びったりの一杯」を。

data

- 多摩市一ノ宮3-7-16 (京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩約5分)
- ☎ 042-313-7683 ㊟月
- 🕒 8:30~20:00  
(土日祝8:00~19:00)

d  
カナディアン  
コーヒーショップ  
30年の時を語る木のカウンターと、ステンドグラスの灯りが優しい店内。ビラフとナポリタンは期待を裏切らない古き良き喫茶店の味わい。

data

- 多摩市馬引沢1-15-1 (京王相模原線・小田急多摩線永山駅より徒歩約9分)
- ☎ 042-373-4919
- ㊟ 年末年始
- 🕒 10:00~17:00

稲城の好きなトコ  
自然が多くて地域密着な人とのつながりがあるところかな。



代表  
川瀬敬彦さん

稲城の好きなトコ  
稲城は自然と共存していて、スローライフを送るのにぴったりです。



店長  
川原聡亮さん

多摩の好きなトコ  
都会でも田舎でもないところ。多摩川沿いを走ると気持ちいい!



店主  
松崎雄大さん

多摩の好きなトコ  
静かでのどかなところ。昔ながらの喫茶店でタイムスリップしてください。



店長  
望月時男さん



いちいち会いに行きた

# 絶品!パン屋さん

INAGI // TAMA // MACHIDA

焼きたてのパンの香りは、おなかと心を満たすしあわせの香り

ちょっと遠くても、通う価値のあるしあわせを求めて

「どうしても食べたくなる」パン屋さんをご紹介します



INAGI // TAMA // MACHIDA

|| ZEPPINI PANYASAN II

毎日食べられる飽きないパン

左上から時計周りに、スコーン200円、全粒粉のカンバーニュ1/4個220円、山食1/2個480円、ドライフルーツのカンバーニュ1/2個680円、キーマカレーチーズパン200円、地元野菜のサンドウィッチ280円

多摩

モイベーカリー  
**moi bakery**

卵やバター・乳製品を使わず国産小麦と自家製酵母を使って石窯で焼き上げた体にやさしいカンバーニュや山型食パンは、滋味深くやさしい味わい。店主のセンスで集められた雑貨や食器なども並ぶ、セレクトショップのようなパン屋さんです。

■ 多摩市豊ヶ丘5-5 JS 八角堂 (京王線ほか多摩センター駅より徒歩約25分)

☎ 080-8809-4548

⑥ 第一土曜を除く土日祝 (8月は1ヶ月間夏休み)

🕒 月火9:30~15:00(水木金8:30~)

data

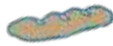
多摩の好きなトコ

緑の丘が気持ちいい貝取北公園はピクニックにぴったり!



店主  
杉山智子さん





**稲城の好きなトコ**  
散歩できる自然が多いところ  
です。桜の季節の三沢川沿い  
が気に入ります。



店主  
加藤佳純さん

ティアム  
**Tiam**

季節のフルーツや月替りの食事系  
サンドウィッチが人気、テイクアウトも  
イートインもできる一軒家カフェ。  
ワンちゃんO.K.なテラス席も  
あります。

📍 稲城市東長沼2127-II (京王相模原線稲城駅より徒歩約8分)  
☎ 042-401-7789 ⑧日・火  
🕒 10:00~16:00 (売完次第)

dasta

稲城

ポリューミーで断面も華やか



生姜たっぷりきんぴらサラダと照り焼きチキン518円、あんバター 270円、フルーツミックス356円

**多摩の好きなトコ**  
緑が多いこと、明るくて  
親切な人が多いところ！



店主  
浅井英俊さん

**ファリーヌ**

「毎日食べたい美味しいパン生地」  
が自慢のパン屋さん。食パン、フ  
ランスパン以外にもフルーツ系、チ  
ーズ系、お惣菜系、スイーツなど、種  
類の多さに目移りしそう！

📍 多摩市馬引沢2-12-3 (京王相模原線・小田急多摩線永山駅より徒歩約15分)  
☎ 042-337-6166 ⑧月・火  
🕒 8:30~19:00

dasta

多摩

フコッカチャ生地<sup>®</sup>にカラフル野菜をトッピング



いろいろ野菜 320円

**町田の好きなトコ**  
都会と自然の要素が両  
方あるところ。境川はカ  
ワセミがいて綺麗です。



代表取締役 小山雅明さん  
社員 松村優里奈さん

サニーベーカリー

**SUNNY BAKKERY**

広告会社の社員食堂から生まれた  
パンが人気となり、メディアにも多数  
登場！食パン専門店「マチダベーカ  
リー」では北海道産小麦「ゆめちか  
ら」単一品種による生食パンを販売。

📍 町田市旭町1-21-14 (JR・小田急線町田駅よりバスにて「市民病院前」下車徒歩約3分)  
☎ bakery@aiva-ad.co.jp ⑧火  
🕒 8:00~17:00

dasta

町田

黒糖プリオッシュ<sup>®</sup>で高級あんこを包んだご褒美おやつ



ベーカリー館バスター 259円

**町田の好きなトコ**  
何世代にもわたって住  
んでいる絆の強い家族が  
多いところ。



店長  
堀井正典さん

パンパティマチダホンテン

**パンパティ町田本店**

「焼きたて・揚げたて・作りたて」に  
こだわるパンパティのすべてがここ  
からスタートしました。焼きたての  
パンをテラス席で楽しめるのも嬉  
しいですね。

📍 町田市本町田2938-1 (JR・小田急線町田駅よりバスにて「給水塔前」下車徒歩約2分) ☎ 042-729-1833  
⑧月 🕒 8:00~19:00

dasta

町田

あっという間に売り切れる大人気の本格カレーパン



赤ワインで煮込んだ牛肉ゴロゴロカレーパン195円

いいじゃない稲城市

# 稲城のいいところ

遊園地ではしゃいで  
おいしい梨にテンション上がったり  
巨大なガンダムにびっくり!  
稲城って、知れば知るほど相当奥深です

「ゴンドラ スカイシャトル」で空からよみうりランドパークを

高さ22m。記念日ジャンプに挑戦?!



人気の  
コツメカワウソも  
待ってます!



稲城一日満喫ルート

P13  
三沢川を散策

P13  
ガンダムと記念写真

P4-11  
気になる稲城のお店へGO

P15  
気になる稲城の甘いもん土産を買う

P12  
よみうりランドの夜景にうっとり

## 心揺さぶる絶叫&絶景!遊園地

### よみうりランド

広大な敷地には、ジェットコースターや観覧車など、約40機種以上のアトラクションがラインナップ。秋～春にかけて、幻想的なイルミネーションを楽しめる「ジュエルミネーション®」も大人気。

稲城市矢野口4015-1(京王相模原線京王よみうりランド駅からバスまたはゴンドラで5～10分) ☎044-966-1111  
9:00～21:00や10:00～17:00など季節によって変動あり  
入園料18～64歳1,800円他、詳しくはHPをご確認ください。

Check!

※イメージ

### 「SPACE factory」誕生!



2021年3月19日(予定)、ものづくり体験エリア「クッジョバ!!!」に、総費約50億円の新たなアトラクションゾーンが誕生します。宇宙旅行気分を味わえる屋内型コースターに注目!

HANA・BIYORI 新感覚の体験型フラワーパーク。日本最大級のフラワーシャンデリアや花と光の織りなすアートショーなど見所がたくさん。

よみうりランド隣接(京王相模原線京王よみうりランド駅からバスまたは徒歩約10分) ☎044-966-8717 9:30～17:00や10:00～20:30など※季節によって変動あり  
入園料大人(中学生以上)1,200円他、詳しくはHPをご確認ください。



よみうりランド不動の人気「バンダット」



P14

日帰りで温泉を満喫

### いなぎ発信基地ペアテラス

稲城市の観光情報を発信するほか、稲城市の特産品や姉妹都市、友好都市などの特産品も取り揃えています。

🏠稲城市東長沼516-2(JR南武線稲城長沼駅高架下)  
☎042-401-5786 🕒10:00~19:00 📅12/29~1/3

Check!

メカニックデザイナー・大河原邦男プロジェクト

「機動戦士ガンダム」や「ヤッターマン」などのメカニックデザイナーとして有名な大河原邦男氏は稲城市出身。モニュメントの設置など、様々なプロジェクトを進行しています。

ガンダムと  
シャア専用ザクが  
まちに出現!



© 創通・サンライズ

### 四季折々の花や緑に和む 三沢川

毎年4月初めに、三沢川沿いの市役所周辺で行われている「桜・梨の花まつり」では桜の木がライトアップされます。

約320本もの桜の木が植えられている川沿いの並木道は、気持ちのよい散歩コース。鴨など水際の生き物も見られるかも?



### 稲城のパワースポット

#### 穴澤天神社

「東京の名湧水57選」にも選ばれている湧き水や、社名の「穴澤」の由来ともなった洞窟などがあり、静謐な空気に満ちています。

🏠稲城市矢野口3292(京王相模原線京王よみうりランド駅徒歩約5分)



樹齢千年余の御神老木も祀られています。御神水には無病息災と長寿のご利益が。



2021年6月にサイクリストのほか、様々な人々が寛げるカフェ「ZEBRA Coffee & Croissant」がオープン予定。



稲城中央公園 美しい形のくじら橋がシンボル。グラウンド、野球場、総合体育館などのスポーツ施設も充実した公園です。

🏠稲城市長峰1-1ほか(京王相模原線稲城駅より徒歩約15分)



多摩川サイクリングロードや南多摩尾根幹線道路など、自転車を楽しめるスポットがたくさん! サイクリストにとって魅力的な公園をご紹介します。

河川敷特設コースで、シクロクロス競技大会「稲城クロス」が開催されます。

稲城北緑地公園 多摩川に隣接する園内にはピクニック広場などがあるほか、サイクリングコース沿いの桜並木では春にはお花見も楽しめます。

🏠稲城市東長沼2996(JR南武線稲城長沼駅より徒歩約15分)



スィスイスイ!自転車のまち稲城



## 稲城天然温泉 季乃彩

かけ流し天然温泉で  
極上リラククス



いいお湯、  
わいてます♪

四季折々の風情を感じられる日帰り天然温泉。リラクゼーションメニューや食事処も充実。毎週土日・祝日には実物の果実や花々を浮かべる「彩り湯」を開催。

📍 稲城市向陽台6-13 (JR南武線南多摩駅より徒歩約5分) ☎ 042-370-2614 🕒 9:00~1:00 📅 3月6月9月12月の第3火曜 🏠 大人平日830円、土日祝980円ほか詳しくはHPをご確認ください

## よみうりランド丘の湯

よみうりランドで  
とことん遊んだ後に



お風呂の種類はなんと19種類！自慢は延157坪の大露天風呂。開放的な気分になれること間違いなし！黒田官兵衛ゆかりの「黒田門」も必見。

📍 稲城市矢野口3302-8 (京王相模原線京王よみうりランド駅から徒歩または Gondola で 5~10分) ☎ 044-969-1126 🕒 10:00~24:00 📅 不定休 🏠 大人平日670円、土日祝770円ほか詳しくはHPをご確認ください

## 上原園

『幻の梨』を  
ゲットなるか!?



もぎたて！  
フルーツ狩り

稲城特産の梨やぶどうを生産直売。品質の高さに定評のある農園です。特に市場にほとんど出回らない「稲城」は「幻の梨」と呼ばれる希少な品種。

📍 稲城市押立735 (JR南武線矢野口駅より徒歩約14分/P有) ☎ 042-378-8504 🕒 8月初旬~ 10月上旬の10:00~15:00 🏠 入園無料、ぶどう1kg 2,000円~ / 梨1kg 1,000円~

## あぶの園

温州みかんで  
ビタミンチャージ



甘さと酸味のバランスが良い早生の温州みかんを、もぎたてで試食できます。丘の上は晴れた日に富士山が望めます。絶景狩りも同時に楽しめる農園。

📍 稲城市坂浜1014 (京王相模原線稲城駅より小田急バスで「天神前」下車徒歩約1分/P有) ☎ 090-4368-1600 🕒 11月上旬~ 12月中旬の10:00~16:00 🏠 入園料150円 / みかん1kg 400円



[P12-14写真提供] よみうりランド / 穴澤天神社 / 稲城天然温泉 季乃彩 / 上原園 / 稲城市役所

エル シエロの  
アイスクリーム  
¥298～

無農薬の果物や野菜の自然な味を生かした無添加アイスクリーム。稲城市特産の梨「稲城」を贅沢に使った季節限定の商品も。

data

🏠 稲城市平尾1-54-15  
☎ 042-331-5115 ㊟火  
🕒 10:00～20:00

御菓子司 三好の  
ぶるーべりー餅  
¥130

昭和36年創業、稲城市特産のブルーベリーの館と葛切りを求肥で包んだお餅や、梨を使ったどらやきなどが人気の和菓子屋さん。

data

🏠 稲城市矢野口1722  
☎ 042-377-7627 ㊟不定休  
🕒 9:00～18:00

左から高尾ぶどう餅、ずんだ餅、ぶるーべりー餅各130円。

パティスリー・ハルキの  
稲城ダイヤモンド  
¥199

素材本来の持ち味を大切にしている地域密着のケーキ屋さん。稲城ダイヤモンドは発酵バターとアーモンド、梨のジャムを使った銘品です。

data

🏠 稲城市平尾1-52-18  
☎ 042-331-5283 ㊟水・第3火  
🕒 9:00～18:00

カラダよるこぶ、罪悪感のないアイス



左から、きな粉298円、スペシャルアップルマンゴーシャーベット368円。

甘酸っぱくてもっちり



稲城の名産、梨のジャムが in



稲 城 市 の 甘 い も ん み や げ



桜の花の甘い香りがほのかに...

左から、さくらの はちみつ50g750円、いなぎのアカシア50g650円

多摩養蜂園の  
はちみつ  
¥600～

家族で養蜂を営み、各地の蜂蜜が販売されています。特に稲城の自然豊かな南山や多摩川沿いで採取される蜂蜜は貴重でおすすです。

data

🏠 稲城市矢野口1792  
☎ 042-377-5379 ㊟不定休  
🕒 9:00～17:00



パティスリー シュエトの  
稲城の梨ワインケーキ  
¥162

若葉台にあるオレンジ色の建物が目印のケーキ屋さん。稲城の梨やブドウを使った季節のケーキやタルトも人気です。

data

🏠 稲城市若葉台1-43-1  
☎ 042-331-2906 ㊟火・不定休  
🕒 9:00～21:00



カラフルマカロン  
全部食べたい

左下から、時計回り、紅茶320円、ピスタチオ350円、ラズベリーショコラ340円、レモン320円、塩キャラメル320円

洋菓子工房 パン エ ヴィーノの  
マカロン  
¥320～

メイン商品のマカロンは、常時15種類以上のバリエーションが! 単品でも箱に詰め合わせてプレゼントにもおすすめです。

data

🏠 稲城市東長沼3106-31A  
☎ 042-377-1910 ㊟木  
🕒 10:00～19:00

たのしい多摩市

# 多摩の いとこ

大きい芝生に座ってのんびり  
見晴らしのいい丘から夕映えを眺めて  
多摩って、自由自在で心地いい



スイーツやフードにきゅん



食べるのもったいないほどかわいい  
キャラクターのカレーやスイーツたち。  
4つのカフェとレストランで味わえます。

多摩一日満喫ルート

P18

聖蹟桜ヶ丘駅周辺  
ロケ地巡礼散歩

P4-11

気になる多摩の  
お店へGO

## 元祖カワイイ!が大渋滞

### サンリオピューロランド

「ハローキティ」などサンリオの人気キャラクターと会える全館屋内型テーマパーク。映え間違いなしのフォトスポットやアトラクション、ショーのほか、キャラクターメニューも充実。

🏠 多摩市落合I-31(京王線ほか多摩センター駅より徒歩約5分) ☎042-339-1111 📍日によって異なる※HPより来場予約制 Ⓜ不定休 🎫パスポート(当日窓口購入)大人: 平日3,300円/休日3,900円/アフタヌーン(平日14時~、休日15時~のご入場)2,200円他、詳しくはHPをご確認ください。

Check!



ピューロランド30周年を記念した「ARデコレーション 動画付きハートフルケーキ」ケーキに付いてくるカードからARマーカーを読み込むと、キャラクターたちが音楽とともに現れます。

©1976, 1990, 2001, 2021 SANRIO CO., LTD.





## 自然と都市が混ざり合う、 多摩センター駅周辺

### 多摩中央公園

池を囲む、なだらかな芝生の丘が心地よい。散歩をしたり芝生に座ってのんびりしたり、楽しみ方は自由です。

🏠多摩市落合2-35(多摩モノレールほか多摩センター駅から徒歩約5分)

仮装コンテストが盛り上がる、「ハロウィンin多摩センター」。



シンボリックな  
メインストリート



### パルテノン大通り

多摩センター駅からパルテノン多摩まで続くレンガの坂道。四季折々のイベントが開催されるこの大通りは、多くの作品のロケ地にもなっています。

🏠多摩市落合1

大きな芝生で  
ピクニックが気持ちいい!



メルヘンの世界と一緒にパジャマ!

なかなかに前にはすすまない  
多摩丘陵の地形を活かしたお散歩コースがたくさん

## 歴史の流れを感じる古道

### 多摩よこやまの道

万葉集に「多摩の横山」と詠まれた多摩丘陵の尾根道。全長約10Kmの散策コースには、自然観察や史跡などの見所が。

🏠多摩市唐木田3



旗立つ防人が家族との別れを惜しんだという「防人見返りの峠」からの眺め。



P19

気になる多摩の  
甘いももん土産を買う

P17

多摩センター駅周辺の  
新スポットへ

P16-17

アップデートした  
バスポートでお得に  
サンリオヒーローランド

P17

パルテノン大通りの  
くぐりぬげ帰宅

## 多摩市の新スポット

多摩センター駅周辺に、見て・触れて・感じて・学べる近代的な施設が仲間入りしました。

## マンションの全てがわかる!

### 長谷工マンションミュージアム

世界や日本の集合住宅の歴史や企画・設計段階から建物ができるまでの過程、時代による間取りの変化など、マンションのあらゆることを展示。集合住宅の成り立ちを大迫力の360°シアターで体感できます。

🏠多摩市鶴牧3-1-1(多摩モノレールほか多摩センター駅から徒歩約10分) ☎0120-808-385 🕒10:00~17:00 ⑧第2・4土、日、祝 🆓無料 ※詳しくはHPをご確認ください。



## 語らいと学びの場

### LINK FOREST

宿泊施設・大ホールを備えた研修施設。日常の喧騒から離れ、穏やかな環境で学びに集中できるほか、談話スペースが随所に配置され、自然と会話が弾みます。

🏠多摩市鶴牧3-5-3(多摩モノレールほか多摩センター駅より徒歩約10分) ☎042-307-7712(代表) ※詳しくはHPをご確認ください。



2020年12月1日、リンクフォレスト2Fに開館した「KDDIミュージアム」。通信や携帯電話の歴史を体感できます。

🕒 10:00~17:00※HPより事前予約制 ⑧土・日・祝日、年末年始ほか  
🆓 無料

劇中に登場するスポット、  
見覚えがあるかも？

// テレビ、映画の「あ～あの場面」 //

📍 映画「耳をすませば」の  
モデルと言われている場所



いろは坂

📍多摩市桜ヶ丘4-43-25

市街地と桜ヶ丘の高台を結ぶ、つづら折りの急な坂。途中、聖蹟桜ヶ丘の街が一望できるいろは坂公園も。

多摩市のいろは坂



名物は「恋みくじ」

金比羅宮

📍多摩市桜ヶ丘1-54-4

いろは坂を登り切った先にひっそりとたたずむ小さな神社。

桜ヶ丘ロータリー

📍多摩市桜ヶ丘1-80

環状交差点(ラウンドアバウト)は信号のない環状路を時計回りに通行します。周辺の個店も魅力的。

青春のポスト

📍多摩市関戸1-11-1

「耳をすませば」の「地球屋」をモチーフにしたモニュメント。



夢をカードに書き綴って投函

都内初、環状交差点



ほっとする夜景



ゆうひの丘

(都立桜ヶ丘公園)

📍多摩市連光寺3

多摩エリアが一望できる絶景スポット。昼はもちろん、ロマンチックなトワイライトタイムの夜景にうっとり。



クリエイターがほっとかない丘

鶴牧東公園

📍多摩市鶴牧3-16

地元の人には「お山公園」と親しまれている、見晴らしの良い丘のある公園。ドラマや特撮、CMなどの撮影スポットとしても有名です。



和菓子処 花鳥風月の  
もにやか  
¥300

キュートな猫最中に自家製粒あんがぎゅっと詰まった、その名も「もにやか」を作っている実力派若手職人の和菓子屋さん。

data

🏠 多摩市東寺方1-8-14  
☎ 042-400-0607 ㊟ 木  
🕒 10:00～18:00



PARLORの  
マフィン  
¥350

理美容室に併設されたお洒落なカフェ。パールシュガーを散りばめて焼いたさくっとしっとり食感のマフィンはいかが？

data

🏠 多摩市諏訪1-9-4  
☎ 042-400-1393 ㊟ 火・水  
🕒 10:00～18:00



Ponteの  
桜ぼろぼろん  
3個入り ¥260

多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ。「桜ぼろぼろん」は「多摩市の手みやげプロジェクト」で生まれました。

data

🏠 多摩市永山1-4 グリナード永山1F  
☎ 042-401-9566 ㊟ 年始及び施設点検日 🕒 10:00～17:00



多摩市の甘いもんみやげ



左から、パンフキンシード ¥280、ソイプロテインチェリーチョコレート ¥320

AFFIDAMENTOBAGELの  
ベーグル  
¥230～

天然酵母と厳選した北海道小麦100%にこだわり、ナッツやドライフルーツを贅沢に使って安心なベーグルを作る専門店。

data

🏠 多摩市山下1-12-12 福満ビル2F  
☎ 042-400-5287 ㊟ 月～金・日  
🕒 ±9:00～17:00



Le poupepinの  
ダコワーズ  
¥227

ヨーロッパの街角にあるような素敵な洋菓子屋さん。ケーキはもちろん、贈り物にぴったりな焼き菓子も充実しています。

data

🏠 多摩市関戸4-7-8 エフティープラザ1F  
☎ 042-376-0970 ㊟ 火・水ほか不定休  
🕒 10:00～19:00(日～18:30)



小山商店の  
おらがまちの梅酒 白加賀  
720ml ¥1,350

800種類以上の日本酒と、300種類以上の焼酎・泡盛類という圧倒的な品揃えの店内。まるで地酒のミュージアム?!

data

🏠 多摩市関戸5-15-17  
☎ 042-375-7026 ㊟ 第3日曜  
🕒 10:00～19:00



また来て町田市

# 町田のいいところ

大きなお店があって便利なのに

自然もいっぱいあったり

歴史は古いのに新しいカルチャーが生まれる場所

町田って、ここにしかない魅力がある



町田の魅力をぎゅっ!!

町田一日満喫ルート

P21

町田リス園でリスに癒される

P20

町田薬師池公園 四季彩の杜 西園でのごほうご

P4-11

気になる町田のお店・GO

P23

気になる町田の甘いもん土産を買う

P21

南町田 グランベリーパーク でぶらぶら



## 町田の魅力がぎゅっ!!

### 町田薬師池公園 四季彩の杜 西園

東京都指定名勝になっている薬師池公園をはじめ、リス園、ダリア園、ぼたん園、七国山などの周辺施設が連携した、町田の自然・歴史・文化の発信拠点の薬師池公園一帯。2020年春、西園にウェルカムゲートがオープンしました。クラフト体験ができる工房など充実した施設で、早くも感度の高いローカルの憩いの場として定着しています。

西園 📍町田市本町田3105(小田急町田駅北口からバスで「今井谷戸」下車徒歩約5分) ☎042-851-8942(9:00~17:00)

📍インフォメーション・直売所・ライブ러리・ラウンジ(休憩所)9:00~17:00/カフェ・レストラン10:00~20:00/ラボ・体験工房9:00~19:30詳しくはHPをご確認ください。



新鮮な町田産農産物や町田市名産品、交流都市の特産品などを販売するマーケットや、町田産の食材を使った食事を味わえるカフェ「44APARTMENT 薬師池店」は平日にも関わらず賑わいをみせてます。



Check!



自然を感じながら、手ぶらでグランピング・BBQ 緑の芝生の上で味わう料理は開放感いっぱい! (春~10月の間、営業予定、詳しくはHPでご確認ください)

西園に隣接している薬師池公園では、梅、椿、桜、花しょうぶ、あじさい、大賀ハス、新緑、紅葉など春夏秋冬の色彩を楽しむことができます。



## 野趣味あふれる佇まいが魅力

### 旧白洲邸 武相荘

白洲次郎と白洲正子夫妻の旧邸宅。ミュージアムになっている茅葺き屋根の家屋や木々に囲まれた散策路、カフェなど、魅力たっぷりの空間です。

📍町田市能ヶ谷7-3-2(小田急小田原線鶴川駅 徒歩約15分) ☎042-735-5732 🕒10:00~17:00 ㊤月(祝日・振替休日は開館)夏季・冬季休館あり 📌入場料1,100円(小学生以下は入場不可) 詳しくはHPをご確認ください。



🌿緑と水の中に彫刻が点在

### 芹ヶ谷公園

ジャブジャブ池やせせらぎ、虹と水の広場、四季の花が咲く花壇などもあり、子供から大人まで楽しめます。公園の一角には国際版画美術館が。

📍町田市原町田5-16(JR・小田急線町田駅から徒歩約13分) ☎042-724-4399(町田市公園緑地課) 🕒6:00~18:00(6~8月は~19:00)

Check!

都内初「ポケふた」が出現!  
ポケモンがデザインされたマンホール蓋が公園内に6箇所出現!コンプリートなるか?



P21 スヌーピーミュージアムで きゅんきゅん

リス園のタイワンリスはフレンドリーで人懐っこい性格。目の前でエサを食べたり、走り回ったりするかわいい姿を間近で見れますよ。



かわいいリスがお出迎え

©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケトモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

### 町田リス園

「放し飼いの広場」には約200匹のリスが!ひまわりの種を与えることができるほか、ウサギやモルモットなどもふれあえます。

📍町田市薬師台1-733-1(小田急町田駅北口からバスで「薬師池」下車すく) ☎042-734-1001 🕒10:00~16:00(4~9月の日祝のみ17:00まで) ㊤火(祝日の場合は開園、翌平日休園)、年末年始、6・9・12月の第1火~金 📌大人(中学生以上)400円他、詳しくはHPをご確認ください。

### もう行った?話題のスポット

2019年11月にオープンした南町田グランベリーパーク。まるで新しい街のよう!

### 南町田グランベリーパーク

商業施設、パーク、ミュージアム、映画館、体験型アクティビティなどが一体となった、巨大な街のような新スポット。1日では遊び尽くせないかも?!

📍町田市 鶴間3-4-1(東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅直結) ☎042-788-0109 🕒10:00~20:00 ㊤全館休館日、1/1とその他年2回



世界中でここしかないオリジナルグッズがあふれるストアで、お気に入りを見つけては?

### スヌーピーミュージアム

全長約8mの巨大なスヌーピーに会えるほか、作者のチャールズ M.シュルツの描いた作品の世界観をたっぷり味わえる貴重なミュージアムです。

📍南町田グランベリーパーク内 ☎042-812-2723 🕒10:00~18:00 ㊤全館休館日、1/1とその他年2回 📌一般・大学生当日券2,000円



© Peanuts Worldwide LLC



## 古の遺跡から現代アートまで

# 実はアカデミックなまち、まちだ

こがさか

### 高ヶ坂石器時代遺跡

縄文時代に  
タイムトリップ



写真右:稲荷山遺跡、左:半場遺跡の敷石住居跡。

日本で初めて発見された敷石住居跡が見られる国史跡。半場遺跡は発見された当時のまま、ガラス越しに実物の遺構を見学することができます。

🏠 町田市高ヶ坂2-43 (JR・小田急線町田駅より徒歩約13分)  
☎ 042-724-2554 (町田市生涯学習部生涯学習総務課 9:00~17:00)

### 高蔵寺

季節を彩る  
花のお寺



昭和10年秋、北原白秋が訪れた際に詠んだ歌。

石楠花(シャクナゲ)と季節の花々に囲まれた寺院。多摩四国八十八ヶ所の第十番札所、また東国花の寺百ヶ寺の東京第五番札所として多くの参拝客が訪れます。

🏠 町田市三輪町1739 (小田急小田原線鶴川駅よりバスで「上三輪クラブ前」下車すぐ) ☎ 044-988-2585 (9:00~17:00)

### 小野路宿里山交流館

江戸時代の旅籠が  
観光拠点に



小野路産地粉100%使用、小野路うどん(小鉢付)560円。

江戸時代に宿場町として賑わった小野路宿の旅籠、旧「角屋」を改修し、観光交流の拠点として再整備。風情漂う空間でのんびり過ごしてみては？

🏠 町田市小野路町888-1 (小田急小田原線鶴川駅よりバス「小野神社前」下車徒歩約2分) ☎ 042-860-4835 🕒 9:00~17:00 🅞 12/29~1/3

### 町田市立国際版画美術館

国内外のすぐれた  
版画作品を展示!



版画制作を楽しめる版画工房とアトリエがあります。

世界でも希少な版画専門美術館。古くは奈良時代から現代に至るまで、世界各地の版画約3万点を収蔵。講演会やコンサートなど、イベントも多く開催されています。

🏠 町田市原町4-28-1 (JR・小田急線町田駅より徒歩約15分) ☎ 042-726-2771 🕒 平日10:00~17:00 / 土日祝~17:30 🅞 月(休・祝日)にあたってはその翌日、年末年始 🕒 展覧会によって料金が変わります。





つま甘納豆本舗の  
野菜ミックス  
¥324

地域に愛されて40余年、素材にこだわって丁寧に手作りしている甘納豆は上品な美味しさ。野菜ミックスは町田市名産品です。

data

📍町田市南町田2-17-1  
☎042-795-3730 ㊟日、1/1～3  
🕒9:00～19:00



ルーシー & モニカの  
バスクチーズケーキ<レモン>  
¥443

種類豊富なチーズケーキや、テイクアウトできるパフェやデザート、ドリンクも充実。自分にご褒美あげたくなっちゃう?!

data

📍町田市原町田6-1-6 町田マルイ2F  
☎042-709-3855 ㊟町田マルイに準じる  
🕒10:30～20:00



キャラメリーゼの  
けやきロール  
¥950

こだわりの新鮮素材を使ったスイーツが人気。町田市認定名産品に選ばれたけやきロールの中には、マロングラッセが。

data

📍町田市小川-14-10(2021年5月より小川-14-9に 移転) ☎042-788-2566  
㊟水・第3日 🕒10:00～18:00



町 田 市 の 甘 い も ん み や げ



マルヤ製菓の  
大人のモンブラン  
¥180

レトロな仲見世商店街の名店、メニューはなんと40種類以上! 渋川付きの栗がごろっと入った大人のモンブランは楕円の大判焼き。

data

📍町田市原町田4-5-18  
☎042-722-1357 ㊟水・年始  
🕒10:00-19:00



こがさかペイクの  
アールグレイパウンド  
¥1,180

撮影スタジオとしても使われている白壁の建物とテラス席が素敵なカフェ。種類豊富なしっとりパウンドケーキをぜひ。

data

📍町田市高ヶ坂5-12-1  
☎042-860-6996 ㊟水  
🕒11:00～17:00



玉川虎屋 本店の  
まちだシルクメロン どら焼きパンケーキ  
¥190

創業昭和45年の老舗菓匠。町田市の特産品「まちだシルクメロン」を贅沢に使ったどら焼きパンケーキは絶妙な美味しさ。

data

📍町田市玉川学園7-5-1  
☎042-728-6340 ㊟無休  
🕒9:00～20:00



[発行] 南多摩3市観光推進協議会

