

國立市 觀光指南地圖



發行人：國立市

國立市交通地圖

國立市差不多在東京都的中心位置。它分別與東面的府中市、北面的國分寺市、西面的立川市、多摩市、以及南面的日野市接壤。



在國立市有3個JR車站，交通非常便利。從JR中央線新宿站出發，到國立站大約為33分鐘。從川崎方向過來的話，到JR南武線谷保站或矢川站約為50分鐘。

電車路線



行車路線

從中央自動車道・國立府中IC，向府中方向下匝道，大約為7分鐘。從都心過來大約需要40分鐘。

國立市概況
面積：8.15平方千米
人口：76,256人 (截至2020年11月1日)
戶數：38,183戶 (截至2020年11月1日)
市鳥：大山雀
市樹：銀杏
市花：梅

漫步於國立



繩文時代 公元前4000年前 帶人臉和把手的陶器 01

古墳時代 下谷保第一號墳 四軒在家遺跡 02

1923年 關東大地震

1924年 由箱根土地株式會社開始100萬坪的開發

1926年 國立站開業 03

1927年 東京商科大学 (現一橋大學) 專科遷移 兼松講堂建成 04

1928年 瀧乃川學園從豐島區遷移至此 (日本首個智障人士的設施)

1930年 東京商科大学 本科遷移

1934年 國立町會、谷保村青年團在大學道種植櫻花樹 05

1945年 第二次世界大戰結束

1951年 谷保村成為國立町。施行町制度

1952年 國立町成為指定教育區域 06

1967年 國立町成為國立市。施行市制度

2000年 國立市和平都市宣言 07

2006年 府中灌溉用水被選入全國疏水百選 08

2020年 舊國立車站大樓作為城鎮魅力的展示據點，得到重建與開業

追尋這個城市的根源

谷保村得益於豐富的水資源，自繩文時代開始，人們便在這裏聚集，經營著農業。在昭和2年，由於大學從都心搬遷過來，這裏成為“國立”並進一步發展。回顧先人的歷史，可以看到這座城市的魅力與個性。



種植櫻花樹的谷保村青年團國立支部

05 大學道的櫻花 [D-2/D-3]

在昭和8年，為了幾年皇太子的誕辰，國立町會決定種植櫻花樹。谷保村青年團國立支部的年輕人幫忙一起看護樹苗，培育了一批優秀的櫻花樹。



06 指定的文教地區 [D-1]

戰後，為了解決由駐紮在立川的美軍所造成的環境惡化問題，人們開展了清理運動，並於昭和27年將車站南側85坪的土地指定為符合學園都市的文教地區。



07 Anne的玫瑰

據“Anne的日記”的記載，這是由於思念Anne Frank而被培育出來的新品種玫瑰。其父親Otto Frank曾將此花贈與日本，被作為和平都市宣言的紀念而栽培。



08 府中灌溉水 [B-4/C-4其他]

這是在江戸時代由多摩川引流入入的全長6千米的農業用水。這張照片是在青柳的取水門的昭和初期的樣子，它至今仍被使用著。(國立鄉土文化館提供)

愛文化，又愛大自然！

一座可以享受學園都市與農家生活的小鎮。

在JR中央線國立站下車後，眼前是一條被樹木所環繞的美麗的大學道，向著南方一直延伸。穿過商店街後，在兩側會有年輕人來來去去的一橋大學，校區內有赤松等大叔，讓人仿佛看到了過去的武藏野森林。國立市本是一座小村，是以大學的搬遷為契機發展而來的學園都市。另一方面，在歷史悠久的谷保天滿宮的南

面，至今仍然有許多的農家，生產著大米和新鮮的瓜果蔬菜。支撐著這些田地的是豐富的湧水和農業湧水。在那周邊棲息著許多野生鳥類、昆蟲和魚類，為成年人和孩子提供了寶貴的體驗大自然的環境。國立市是一座集都市文化和農家生活於一身的少見的城市。



感受季節的大學道

春天有櫻花·夏天有新葉·秋天有銀杏，許許多多的樹木裝點著大學道的兩側(寬約44米)，令其被選為新東京百景之一，成為頗受歡迎的散步街道。



谷保天滿宮

供奉學問之神的菅原道真的谷保天滿宮遷移於1181年。他同時也是守護這片土地的農業的神，每年秋天，這裏會舉辦大型的例行大祭活動。



活動日歷

每年都有很多人到訪日本傳統的慶典以及各個季節的熱鬧市場，請一定來看一看。

春季 春 3~5月

梅花節 2月最後一個周六、周日 [D-4] 說到谷保天滿宮就不得不提到真的梅林。一邊享用紅白梅，一邊在市外喝喝茶，還能聽一聽古箏和二胡的演奏，看一看由“紅童雅樂”伴奏的兒童舞蹈，是一件特別的風雅趣事。

櫻花節 4月上旬的周六、周日 [D-3] 這是在谷保第三公園舉辦的活動，人們還可以同時觀賞櫻花道的櫻花。在兩天的活動時間裏，會有本地蔬菜的搶鮮銷售、各種小攤，還可以體驗雲梯車，還有跳蚤市場，是非常適合家庭參加的活動。

櫻花漫步 櫻花盛開的周日 步行走過大學道或根川線道等，從國立到立川之間的有名的櫻花景點。路線全長約9千米，耗時約3小時。途中會穿過櫻花節的會場。

LINK國立 5月中 [D-2] 這是一個把大學變成步行街後舉辦的體育活動。除了又為時3小時的耐久接力馬拉松以外，市內的體育組織還會舉辦其他活動。

秋季 秋 9~11月

例行大祭 每年9月25日 [D-4] 在谷保天滿宮會舉辦古式獅子舞(國立市非物質文化財產)、萬燈行列、江戸裏神樂奉納等傳統拜神活動，市內各處還會設有神酒所，還有神輿與藝閣。

市民節·天下市·一橋節 11月中 [D-2] 天下市會有各種小商店加入，它的最後一天又與市民節重復，因此大學道將被設為步行街，人們可以在這裏看到許多的遊行和表演。在一橋大學的校園內還會開展一橋節。

神社火祭 11月3日 [D-4] 在谷保天滿宮拜神之前堆積著2座3米高的柴堆，於18點統一點火。被煙薰到預示著無病無災。此外，還有一個值得註目的就是，在消除之前一年內所繳的賦的“改儀儀式”。

農業節 11月中旬的周六、周日 [C-4] 一百多年前，谷保天滿宮是本地農家出售新鮮瓜果蔬菜和谷保米的搶先會上，會舉行農產物品評會。還會有一些關於國立蔬菜的有趣項目。請大家看看農家們製造的蔬菜寶船。

夏季 夏 6~8月

紫陽花祭 6月下旬的周六、周日 [D-4] 谷保天滿宮的紫陽花是由市民所捐贈，共有28種，約800株，它們的盛開會裝點初夏的夜晚。從傍晚到晚上，這裏還會舉辦樂曲演奏等活動。

掛金燈 6月下旬 [D-4] 從前，紅色的掛金燈據說是珍貴的草蓆。在谷保第一公園(俗稱汽車Poppo公園)，會舉辦各種小型SL、音樂演奏，還會有許多小攤。

國立牽牛花市 7月第一個周六、周日 [D-2] 市內的種植家在“牽牛花之鄉”栽培的牽牛花，在大學道延伸，盛開出美麗盛大的花朵。這裏會有許多穿著浴衣的顧客，也可以聽到江戸風鈴的聲音，感受一份清涼。

盆踊 7月中旬至8月末 說到夏天的傳統，就要提到在古建築周圍圍成圈跳舞的盆踊。伴隨著太鼓的熱鬧之音，在市內的公園和校園，大概要舉行大大小小20多場盆踊。

冬季 冬 12~2月

舊車節 12月第一個周日 [D-4] 市內的商店街會精心準備彩燈，在大學道的10顆銀杏樹上將會掛上9萬顆LED，還有旭道的8米的冷杉上，這些彩燈會將冬季的夜晚映襯得格外美麗。

彩燈 12月 [D-2] 市內的商店街會精心準備彩燈，在大學道的10顆銀杏樹上將會掛上9萬顆LED，還有旭道的8米的冷杉上，這些彩燈會將冬季的夜晚映襯得格外美麗。

除夕之重·新年參拜 12月31日至1月上旬 [B-4/D-4] 在南養寺除夕夜，任何人都可以來撞鐘。另外，在祭拜學問之神的谷保天滿宮，會有許多考生前來恭請繪馬，以期考試順利。

祈福火會 1月中旬 以谷保第三公園為首，在市內各處收集新年裝飾物及護身符，並將它們焚燒。與此同時，人們會在細細的竹尖上川上名為蘭玉的團子，烤著吃。



學園都市與藝術

除了一橋大學·東京女子體育大學·桐朋學園等多家教育機構以外，這些都市還由20多個畫廊和雕刻作品點綴著。



從多摩川看富士山

南部流淌的多摩川沿岸有一條自行車道，在早上和傍晚，可以看到丹澤山脈對面的雄偉的富士山。



簡單的美食

這裏有許多好吃的餐廳和獨特的咖啡店，人們也可以購買國立市精選的甜食作為禮品。



新鮮美味的國立蔬菜

人們可以在市內各個直營店購買新鮮的瓜果蔬菜，如菠菜、小松菜、蘿蔔、茄子、番茄、梨等。





大學道 (秋季)

[D-2/D-3]

在春天的大學道,妳可以漫步於盛開的染井吉野櫻之下。在秋天的大學道,妳可以觀賞銀杏的秋葉,感受季節的變化。



一橋大學

※進入校區前請在接待處獲得許可。 [D-2]

在這所社會科學系國立大學,培養出了多位產業界的領導人。受關東大地震影響後由神田遷移至國立。



東京都多摩殘障人士體育中心

國立市富士見臺2-1-2 ☎042-573-3811 [D-3]

為了讓殘障人士隨時可以感受體育的樂趣,在這裏設有泳池、體育館等設施,並舉辦各類教程。此外還有人人都可以參與的夏日祭等活動。



矢川綠地 (東京都指定保護地域)

立川市羽衣町3丁目 [A-3/B-3]

這裏是與立川市接壤的邊境處的一個小綠洲,有濕地樹木、野生鳥類也會在此棲息。綠地內湧出的地下水匯集於向南方流淌的矢川。



青柳稻荷神社

國立市青柳236 [A-4]

保護這片地域的稻荷神社的守護神是一只石狐。每年會舉行1月的祈福火會、2月的初牛、8月的盆盂、9月的例行大祭等活動。



南養寺

國立市谷保6218 [B-4]

這是臨濟宗建長寺派的禪寺。主堂於江戶中期重建。觀音堂僅在除夕火會、前田常作氏的天井曼荼羅畫是非常值得一看的。



櫻花道 (春季)

[B-3/C-3/D-3]

每年春天,伸展開的櫻花樹枝結成一道拱形,形成美麗的風景,是備受歡迎的攝影景點。



國立藝術雙年展

[D-2]

從2015年開始的兩年一次的藝術節。在學道有6座2015年戶外雕刻展覽的獲獎作品。



國立市民藝術館

國立市富士見臺2-48-1 ☎042-574-1515 [C-3]

這是市內的藝術關聯設施,包括可以容納336人的大廳和可以容納70人的工作室,此外還有音樂練習室、畫廊等。它的隔壁是綜合體育館。



Mama下湧水公園

國立市矢川3-12 [B-4]

Mama是當地的方言,意思是懸崖線。這裏是南部懸崖線下10個湧水處中,水量最大的一個。



瀧乃川學園本館 (國家註冊有形文化財產)

國立市谷保6312 [B-4]

這是日本首個面向智障人士的基督教系福利設施。本館建設於昭和初期,將於10月末的文化財產周向公眾開放。



多摩川自行車道

[B-5]

在多摩川的防滲區域裏有足球場和棒球場,另外,騎自行車走沿岸的自行車道的話,可以一直走到東京灣。



国立市 觀光指南地圖

国立市の市徽 梅花
將梅花的五瓣花瓣處理後,二重線的外側用來表示“國”的構造,內側則用來表示“立”與文教の“文”。該市徽由關係壽氏所作。

天使的鋼琴 [B-4]
這是瀧乃川學園的創始人的妻子石井筆子所使用的鋼琴。它於1885年在橫濱製造,是國內最古老的。

向日葵田 [C-4]
這是一片超過2米的向日葵田。在7月至8月還有玉米花園。

紅色三角屋頂的 舊國立站大樓



什麼是舊國立站大樓?

“舊國立站大樓”是與谷保天滿宮齊名的國立地域的標誌。從1926年(大正15年)開業到2006年(平成18年)為止的80年間,它作為這塊區域的門戶,同時又是很多人會面的場所,為國立市及市外的人們所熟知。在東京都內,也是僅次於原宿站大樓的最老的木製車站大樓。在2006年,它被指定為國立市有形文化財產建築物。



在三角屋頂“會面”

在2006年,隨著JR中央線的高架化,伴隨著遺憾的心情,車站大樓完成了它的歷史使命,被小心翼翼的拆除,其組成部分也被保管於市的倉庫中。迄今為止,它得到了許多市民的熱心捐助,於2018年開始重建。重建後的舊國立站大樓將由大廳、城鎮信息中心及展覽室3個部分組成。在2020年4月,作為地域魅力的傳遞站,它將回到與原來幾乎一致的位置。我們的口號是“在三角屋頂“會面””。在這裏我們運用了一個諧音,在日語中,“會面”(待ち合わせ)與“在街上見”(街合わせ)是同一個發音。讓我們以舊車站大樓為中心四處走走,去再一次發現這塊地域的魅力吧!

示例

- 派出所 消防局 公園 外幣兌換
- JA 農業協同組合 神社佛閣 市政廳
- 學校 公共廁所 郵局 溫泉、公共浴室
- 公交汽車 Kunikko巴士 賞櫻景點
- 商店街區域 河流、灌溉水

市民洗手間 (可以使用店內的洗手間)

- Poporo購物中心 [D-2]
- 紀之國屋國立店 [D-2]
- 西友青柳店 [A-3]
- 家庭支持 [C-2]
- 東京都多摩殘障人士體育中心 [D-3]
- Toretano [D-4]
- Kokotano咖啡店 [D-4]
- Yayakoshi屋 [D-4]
- 宙集會街 [D-4]

急救 ☎119 報警 ☎110
多摩交通(出租車) ☎042-572-3161
銀星交通(出租車) ☎042-575-0458



谷保天滿宮

國立市谷保5209 [D-4]

這是東日本最古老的天滿宮神社,其中的狛犬等物是國家指定的重要文化財產。在這片安靜的樹林區域內還有本地雕刻家關敏氏的作品。



城山公園 (東京都歷史環境保護區)

國立市谷保1700 [C-4]

這是中世紀貴族城堡的遺跡。這裏留下了許多武藏野的樹林。每年4月下旬可以觀賞鶉草,8月下旬可以觀賞日本的狐狸刺刀草。



府中灌溉水 (農林水產省:全國疏水百選)

[B-4/C-4 etc.]

在夏季,流经農田的水像綫一般,形成一個寶貴的生態環境。在這裏,會有小魚,還會有稀有昆蟲。



國立鄉土文化館

國立市谷保6231 ☎042-576-0211 [B-4]

這是一座收集了當地的歷史、民族、美術、自然等相關資料的博物館。這是一個遠離喧囂,令人心情放鬆的空間。此外,還會不定期舉辦展覽。



國立市舊民居 (市指定文化財產)

國立市泉5-21-20 ☎042-575-3300 [C-4]

在城山公園裏,有搬遷過來的江戶時期的茅草山頂的民居。屋內展示著壁爐和土間等過去人們生活所用之物。



鄉土文化館的商品

這裏除了有各種資料外,還出售具有歷史和自然特色的手巾和明信片,另有本市所產的蜂蜜,供您作為禮物之選。



本田家醫藥門 (國家註冊文化財產)

國立市谷保5122 [D-4]

自江戶初期以來,本田家族幾代人中陸續誕生了多位書法家和醫生。以這個門的高度,即使騎馬也可以通行。(內部通常不對外開放。)



城山之家

國立市泉5-21-20 ☎042-505-5190 [C-4]

這是在城山公園內的一處圍繞國立市農業的信息發布站點。在這裏有組織活動,可以體驗收割,另外,也有場地租賃業務。



水稻體驗田

國立市泉5-21-20 [C-4]

在舊民居前的稻田裏,每年都會面向小學五年級學生舉辦水稻體驗授課,從6月的水稻種植一直進行到10月的水稻收割(農業委員會主辦)。

鄉土文化館與舊民居的 季節性活動

※為在舊民居舉辦

1月 餅花團子裝飾

為了祈禱蠶桑業的豐收,人們在樹上裝飾上新粉的團子和橘子。

2月 節分撒豆

為了驅邪、祈禱健康平安,人們喊著“福在內、鬼在外”撒豆。

3月 雜祭

人們在桃花節前後展示傳統人偶娃娃和裝飾。

5月 端午節

展示由市民捐贈的五月人偶。院子裏還會有鯉魚旗。

7月 七夕裝飾

這是織女與牛郎一年一度的相遇之日。人們將願望現在帶子上,並掛到竹子上。

8月 編草鞋

在“國立生活記錄會”的指導下用谷保的水稻稈編織。

9月 做十五夜團子

用上新粉做完團子後,用芒草裝飾,欣賞秋天的月亮。

11月 生肖折紙教程

用折紙來做翌年生肖的幸運物。

12月 編織註連繩裝飾

水稻收割完後用水稻稈來編織自己的新年裝飾。