



青梅

都会を休んで

深呼吸

御岳山

秩父多摩甲斐国立公園の表玄関にそびえる御岳山は標高929m、古くから霊山と崇められた信仰の山です。頂上付近からは、筑波山、都心の高層ビル群をはじめ、房総半島、横浜ランドマークタワーまでも望めます。また、野島川昆虫植物の宝庫として、子どもから高齢者まで気軽に散策できる山として親しまれています。

■Map:A-3

秩父多摩甲斐国立公園の表玄関にそびえる御岳山は標高929m、古くから霊山と崇められた信仰の山です。頂上付近からは、筑波山、都心の高層ビル群をはじめ、房総半島、横浜ランドマークタワーまでも望めます。また、野島川昆虫植物の宝庫として、子どもから高齢者まで気軽に散策できる山として親しまれています。

■Map:A-3

武蔵御嶽神社

天平8年(西暦736年)行基がお堂を建て、歳正権現を祀ったことに由来する武蔵御嶽神社は御岳山頂上に鎮座します。宝物殿には国宝をはじめとした貴重な物品が多数展示されています。

■Map:A-3

天平8年(西暦736年)行基がお堂を建て、歳正権現を祀ったことに由来する武蔵御嶽神社は御岳山頂上に鎮座します。宝物殿には国宝をはじめとした貴重な物品が多数展示されています。

■Map:A-3

おいぬさま

その昔、御岳山で熊神に誘われて迷った日本武尊は、どこからか現れた真白な狼に導かれて難を逃れました。以来、武蔵御嶽神社では狼を大口真神(おいぬさま)として崇め、魔除けや火難除けの神など家の守り神として祀られるようになりました。今では夫と一緒に参拝することができ、ペア祈願なども受けられます。

■Map:A-3

ケーブルカー (御岳登山鉄道)

滝本駅から御岳山駅まで、標高差424m、距離1,107mを約6分で登ります。平均勾配22度は関東一で急勾配率は25度です。都心、約6度気温が低く、夏はクーラーも必要ありません。

■Map:B-3

レンゲショウマ群生地

レンゲショウマは、太平洋側の山麓の落葉林に生えるキョウゴウ科の多年草で、細長い花茎を伸ばし、約7-1cmの下の葉の花を付けます。御岳山では斜面に5万株ほど群生しています。開花時期の7月下旬-9月中旬には「みたけけレンゲショウまつり」が開催され、数々のイベントが行われます。

■Map:A-3

白の岬山

標高902mの頂上付近からの展望は、奥多摩、秩父の山並みや関東平野が見渡せます。御岳山鉄道御岳山駅から1時間はどきどき、そのまま尾根のない険しい、吉野梅郷へ行くことができます。

■Map:B-3

ロックガーデン

7代徳川家康の遺徳の約15キロをロックガーデンと呼びます。天狗岩をはじめ大小さまざまな奇岩があり、苔むした岩の間を清流が流れる情景は訪れた人を幽谷の世界に誘います。ケーブルカーの駅からも近く、初心者でも歩きやすいため、御岳山で一番人気のハイキングコースです。

■Map:B-2

御岳山商店街

武蔵御嶽神社の鳥居前の参道にある商店街で串焼やハイキングの拠点として多くのお客で賑わっています。

■Map:A-3

御岳ビジターセンター

ビジターセンターでは御岳山をはじめ周辺の山の登山情報、自然情報などが得られ、山の楽しみ方までアドバイスしてくれます。展示も充実しており、子供も楽しみながら自然を学べます。また、いろいろな体験教室も行っていますので、御岳山にお出かけの際は、ぜひ立ち寄りください。

■Map:A-3

御岳溪谷

御岳溪谷は、秩父多摩甲斐国立公園でも特に美しい溪谷で、環境省から日本水百選に指定されています。また、カヌーのメッカとしても広く知られ、リバースポーツを楽しむ者が全国各地から集まります。芸術を好まれる方には、美術館や記念館が点在しており、遊歩道を散策しながら立ち寄れます。

■Map:C-2

御岳溪谷遊歩道

JR御嶽駅を中心に、多摩川の両岸約4kmの遊歩道です。上流は御嶽駅と川井駅の間で、下流は沢井駅と軍畑駅の間で遊歩道が通っています。駅から近く整備されているので、気軽に歩いて四季折々の溪谷美を楽しめる人気のコースです。

■Map:B-2

玉堂美術館

近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品を蔵しています。奥多摩を題材した作品やアトリエを再現した部屋などが展示されています。

■Map:B-3

青梅市御岳交流センター

御岳エリアの玄関口に位置する施設で、観光情報を発信すると共に、交流室や多目的室等を貸し出し、スポーツレクリエーションやイベント展示などでご利用いただけます。また、カヌーが100艇収容できる艇庫やシャワーも完備しており、リバースポーツの拠点となっています。

■Map:B-3

イベントカレンダー

- 1月 青梅だるま市 (12日) JR青梅駅前旧青梅街道
- 2月 青梅マラソン大会 (中旬)
- 3月 観梅市民まつり (上旬) 神代通り・青梅市梅の公園
- 5月 青梅大祭 (2-3日) JR青梅駅前旧青梅街道
- 5月 紫雲護摩火・火渡り飛行 (3日) 堀船観音寺
- 5月 日の祭祭〜武者行列〜 (8日) 御岳平〜武蔵御嶽神社
- 6月 青梅市吹上花しょうぶまつり (5月下旬~6月下旬) 吹上しょうぶ公園
- 8月 納涼花火大会 (上旬) 永山公園
- 8月 レンゲショウまつり 御岳山土庫園地ほか
- 9月 カンタンをきく会 (上旬) 御岳山
- 11月 青梅産業観光まつり (上旬) 永山公園
- 11月 青梅宿アートフェスティバル (下旬) JR青梅駅前旧青梅街道

小澤酒造

澤乃井の銘酒でおなじみの伝統ある酒造(見守り)。手作りで伝統やゆめがこめられたお食事処、オープンガーデンの露井園があり、多摩川の流しを見ながらのんびり楽しめます。

■Map:C-2

柳かんざし美術館

江戸〜昭和時代の柳かんとざしを中心に、紅板、ほこり、かつら、矢立など季節に合う作品を常時約400点を展示しています。展望ホールから見ると多摩川は絶景です。

■Map:C-2

たましん御岳美術館

萩原守衛、高村光太郎、ロダンをはじめ、明治洋画界の浅井忠などの日本を代表する作家の近代美術を鑑賞できます。

■Map:B-2

青梅観光案内所

観光のお問合せ

- 青梅観光案内所(月曜日・年末年始休) ☎0428-20-0011
- 青梅市観光協会(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2481
- 観光テレフォンサービス(24時間) ☎0428-24-3400
- 青梅市商工観光課(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2110

観光協会ホームページ <http://www.omekano.gr.jp/>

一般社団法人 青梅市観光協会
〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階 ☎0428-24-2481

案内 Informa

電車でのアクセス

- 東京方面から [中央線] 青梅行または [中央線] 立川駅乗換 → [青梅線] 青梅駅
- 大宮方面から [武蔵野線] 西国分寺駅乗換 [中央線] 立川駅乗換 → [青梅線] 青梅駅
- 町田方面から [横濱線] 八王子駅乗換 [八高線] 拝島駅乗換 → [青梅線] 青梅駅

自動車でアクセス

- 東京方面から [中央道] 八王子JCT → [圏道] 日の出IC → [国道411号]
- 大宮方面から [圏道] 鶴ヶ島JCT → [圏道] 青梅IC → [青梅線] 青梅駅
- 町田方面から [国道16号]

観光のお問合せ

青梅観光案内所(月曜日・年末年始休) ☎0428-20-0011
青梅市観光協会(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2481
観光テレフォンサービス(24時間) ☎0428-24-3400
青梅市商工観光課(土・日・祝・年末年始休) ☎0428-24-2110

観光協会ホームページ <http://www.omekano.gr.jp/>

一般社団法人 青梅市観光協会
〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル3階 ☎0428-24-2481

マークが付いている写真にスマホをかざすと、動画やWEBページがご覧いただけます。また、写真にスマホをかざすとWEBページがご覧いただけます。

①まずはアプリをインストール [App Store](#) [Google Play](#) から「青梅」をタップ

②「青梅」アプリをインストールしていただき、③アプリを起動させカメラボタンをタップ、推奨寸法の写真に合わせてください

※このインフォの作成にあり、(公) 東京観光財団の協力を受けております。 2017.11.30.0003

青梅の歴史と伝統が織りなすOme Blue

かつて、江戸の人気が集まる場として知られた「青梅」でした。染め重ねることによって藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食、豊かな自然の、歴史と文化を重なり重ねてきた青梅。

Ome Blueの青(Blue)は、青梅の「藍色」、青空、清流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつなげて行く、というメッセージも託されています。

(青梅協会は2017年9月現在のものです。変更の場合がありますので事前に電話等でご確認ください)

塩船観音寺

約2.1haの園内に200品種以上、約10万本のハナショウブが6月ごろ次々と咲き誇ります。園路はほぼ平坦で、車椅子も通れます。

■Map:F-3

青梅宿

昭和のなつかしい映画看板で彩られた建物とともに、ノスタルジックな気分になびながら、ゆったりと時間が流れる街です。

■Map:E-3

青梅市立美術館

わが町の近代絵画、とりわけ大正時代から現代までの進歩的日本人画、昭和前期から1970年代独立美術協会作家たちの作品、昭和戦後期の版画を中心に収集・展示する美術館です。約2,000点のコレクションの中からピックアップした作品を紹介する常設展のほか、企画展、公募展も開催しています。美術サークル等の発表の場として利用できるスペースもあります。新緑、紅葉など、四季折々の自然とともにつなぐことができます。

■Map:E-3

宿泊施設

旅館名	電話番号	収容数	料金目安	特徴
秋山荘	0428-78-8463	20人	9,720円	古きよ時代をそのままに、展望の良いお風呂で暖かなお過ごし。
うづ山荘	0428-78-8566	60人	8,640円	登山ポイント、温泉、鮎の湯、手作りこんにやくで家庭的なお過ごし。
柳山荘	0428-78-8462	20人	7,800円	自家栽培野菜を使った料理と、静かなお過ごし。
片桐荘	0428-78-8461	40人	8,640円	自家栽培の野菜をふんだんに使ったヘルシー料理が人気です。
東馬場	0428-78-8446	15人	8,640円	江戸時代の名匠の生じた「手習い」の建物は都庁指定文化財。
駒島山荘	0428-78-8472	60人	8,640円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
山楽荘	0428-78-8439	45人	9,812円	美観が整った、自家栽培の野菜をふんだんに使った料理が人気です。
山香荘	0428-78-8476	40人	10,800円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
静山荘	0428-78-8445	35人	8,640円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
高名荘	0428-78-8596	30人	9,000円	野鳥のさえずり、夜更けの山々の緑、四季折々の風景が楽しめる。
登龍荘	0428-78-8447	40人	8,640円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
西郷崎 望屋	0428-78-8473	24人	9,720円	天竺山麓の静かなお過ごし、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
龍保利	0428-78-8443	30人	8,640円	主人が丹精した新鮮な食材を使った料理が人気です。
原島荘	0428-78-8973	40人	8,640円	手づくりこんにやくや自家栽培の野菜を使った料理が人気です。
藤本荘	0428-78-8464	40人	9,000円	ゆたかなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
宝寿閣	0428-78-8448	40人	9,700円	四季折々の自然とともにつなぐことができます。
久保田	0428-78-9039	30人	8,640円	四季折々の自然とともにつなぐことができます。
藤知家	0428-78-8426	25人	8,640円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
丸山荘	0428-78-8441	50人	8,640円	野鳥のさえずり、夜更けの山々の緑、四季折々の風景が楽しめる。
御岳山荘	0428-78-8474	50人	10,800円	江戸の賑わいを再現したお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
南山荘	0428-78-8449	30人	9,720円	三合お風呂(心・体・味・心)を兼ね備えたお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
龍泉の宿やまか	0428-78-8442	20人	8,700円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
龍泉 ぎん鈴	0428-78-8336	12人	10,800円	伝統的なお風呂と、静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
民権 おかべ	0428-78-8553	15人	8,432円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
駅前山小屋 A-yard	0428-74-9453	40人	8,432円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
かんぱの宿	0428-23-1171	200人	10,800円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
コングレスタイン	0428-22-5311	64人	8,480円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
ゲストハウス 青龍hibako	0428-78-4947	11人	8,280円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
龍泉 きばく	0428-74-4221	35人	8,770円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
かわ村	0428-74-5305	60人	15,750円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
司 翠苑	0428-74-6868	45人	10,800円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。
観音 青龍	0428-78-9711	100人	15,120円	静かなお過ごしに最適なお風呂、大浴場、温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。

吉野梅郷

秩父多摩甲斐国立公園の玄関口にあり、都心から身近に自然に触れ合える地域。吉野梅郷では、ウメ輪紋ウィルス防除のために多くの梅樹が伐採されてきました。現在、地域をあげて梅の里再生に取り組んでおります。

■Map:D-3

吹上しょうぶ公園

約2.1haの園内に200品種以上、約10万本のハナショウブが6月ごろ次々と咲き誇ります。園路はほぼ平坦で、車椅子も通れます。

■Map:F-3

昭和レトロ三館

昭和の情景のジオラマと映画看板を展示しています。

■Map:E-3

青梅市郷土博物館

釜の淵公園内にある市立博物館。青梅市内に点在していた貴重な文化財や資料を集めて開設しました。隣接して古民家の田宮家があります。

■Map:E-3

宿泊施設

温泉、露天風呂、サウナ、等設備も充実。

吉川英治記念館

青梅市営市民の文豪・吉川英治が住居を建てた旧邸をそのままの状態で残されています。原稿、著作、書画、書簡など約300点展示。

■Map:C-3

霞丘陵ハイキングコース

霞丘陵自然公園(堀船観音寺)から岩蔵温泉まで丘陵の尾根道を散策できるコース。初心者向きです。

■Map:F-2

青梅市梅の公園

吉野梅郷を訪れた人は必ず立ち寄る「吉野梅郷のシンボル」です。園内では梅の再植栽を開始したほか、ロックガーデン、コンクリート等が植栽され、春に多くの花を楽しむことができます。

■Map:D-3

津雲邸

建物は地元元来議院議員、津雲園利が昭和6年から9年にわたり京都の宮大工を招き青梅の工大、講義と協議して建築しました。和洋折衷の異なる要素を取り入れた昭和初期の流行建築スタイルがみられる建造物と評価されています。又、季節ごとに貴重な工芸品が展示されています。

■Map:E-3

岩蔵温泉

ヤマタケの伝説が伝えられ、ルガカ性車輪泉のなまらかな湯は美しい肌を育てる。初心者向きです。

■Map:F-2

体験

藍染工房 委草苑

■Map:E-3

江戸時代と同じ方法で建てた貴重な蔵で染物体験をすることができます。小学生でもできますので、夏休みに親子連れやご友人と一緒に染物体験にチャレンジしてみてください。

■Map:B-2

多摩川の一部をせき止めて釣りに使われています。一般にさしかねるため、小学生でもできますので、夏休みに親子連れやご友人と一緒に釣物体験にチャレンジしてみてください。

■Map:C-2

多摩川を見下ろす絶好のロケーションにある、製材工場を改造したパーベキューガーデン。アウトドアやキャンプなどには無い機材も充実しています。材料・飲み物など持ち込みも可能。手軽なBBQセットも販売しています。(要予約)

■Map:C-5

サイクリストのあつらいいなを実現。シャワー、ロッカー、レンタルバイク、飲食、メンテナンス、おみやげなど各種サービスを展開しております。青梅の土地柄である「のめっこ」(人懐っこい)精神で交流しましょ。各種イベントも企画中は是非ご参加ください。

手書き友伴 藤原さきの工房

■Map:G-5

機械は一切使わない伝統工芸・手書き友伴の工房です。国産制作から始め、仕上げまで工房で完了します。工房見学と展示室にて作品もご覧いただけます。(完全予約制)

■Map:E-5

農産物直売所

西東京農産物センター ☎0428-31-3255
青梅市梅郷3-930-1
西東京農産物直売センター ☎0428-31-1115
青梅市御嶽2-28-19

リバースポーツ

多摩川でラフティング等のリバースポーツが楽しめます。

■Map:C-2

多摩川を見下ろす絶好のロケーションにある、製材工場を改造したパーベキューガーデン。アウトドアやキャンプなどには無い機材も充実しています。材料・飲み物など持ち込みも可能。手軽なBBQセットも販売しています。(要予約)

■Map:C-5

サイクリストのあつらいいなを実現。シャワー、ロッカー、レンタルバイク、飲食、メンテナンス、おみやげなど各種サービスを展開しております。青梅の土地柄である「のめっこ」(人懐っこい)精神で交流しましょ。各種イベントも企画中は是非ご参加ください。

■Map:C-2

多摩川の一部をせき止めて釣りに使われています。一般にさしかねるため、小学生でもできますので、夏休みに親子連れやご友人と一緒に釣物体験にチャレンジしてみてください。

■Map:B-2

多摩川を見下ろす絶好のロケーションにある、製材工場を改造したパーベキューガーデン。アウトドアやキャンプなどには無い機材も充実しています。材料・飲み物など持ち込みも可能。手軽なBBQセットも販売しています。(要予約)

■Map:C-2

多摩川を見下ろす絶好のロケーションにある、製材工場を改造したパーベキューガーデン。アウトドアやキャンプなどには無い機材も充実しています。材料・飲み物など持ち込みも可能。手軽なBBQセットも販売しています。(要予約)

■Map:C-5

サイクリストのあつらいいなを実現。シャワー、ロッカー、レンタルバイク、飲食、メンテナンス、おみやげなど各種サービスを展開しております。青梅の土地柄である「のめっこ」(人懐っこい)精神で交流しましょ。各種イベントも企画中は是非ご参加ください。

■Map:C-

