

ひがしやまと

スイーツ

のホーキング!!!

Sweets Walking Since 2012

市内のスイーツ販売店で  
自慢の逸品を食べ歩き♪



HIGASHIYAMATO  
SWEETS GUIDE BOOK

## 1 お菓子の家 ニューあむーる本店

清水 6-1190-3 / 042-565-1001 /  
9:00~19:45 /  
年中無休(臨時休業あり) / 台 6

多摩湖の風情を表現した多摩湖シリーズは「あむーる」の看板菓子となっています。郷土のお土産品としても定番商品です。

おいしい  
お菓子がいっぱい!



### 多摩湖畔

粟入りの黄身あんを抹茶生地地で包み、丹念に焼き上げた人気商品です。

130円(税込8%)



### はんじゅく卵の ふんわりチーズ

クリームチーズと卵のkokoroが広がり、ふんわりなめらかに溶けていきます。食べやすい一口サイズと優しい味に、ついもう一個と手が出るおいしさです。

110円(税込8%)



## 2 ルフラン

清水 6-1189-3 / 042-565-6354 /  
9:00~20:00 / 木曜休み /  
台 3

旬の素材を使ったフレッシュな生菓子と、ギフトにも喜ばれる焼き菓子をバラエティー豊かに販売しております。商品はすべてパティシエの手作りです。

手作りのお菓子やケーキ、  
パンなどおいしい商品を  
ご用意しています!



### シフォンケーキ

フワフワ食感のシフォンケーキを生クリームでサンド。定番のアールグレイシフォンと、季節限定のシフォンケーキ2種類。

378円(税込8%)



### シュー・ア・マン

クッキー生地を乗せて焼き上げたサクサクのシュー皮に、とろりなめらかなクリームを。サクサク感をお届けしたいのでクリームをオーダーを受けてからお話しております。シェフこだわっています。

216円(税込8%)



### 3 パティスリーテル

向原 4-23-6 / 042-562-3806 /  
12:00~19:30 / 月・火曜休み /  
☎ なし

生クリーム大好き店長が作る、ちょっと大きめの  
ケーキが特徴。季節のフルーツを使ったケーキなど  
四季折々のおいしさに出会えます。

お待ちして  
おります!



いちごショートケーキ

みんな大好きショートケーキ。  
テルの人気No.1商品。

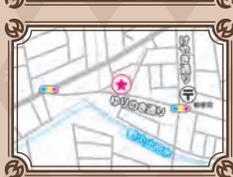
420円(税抜)



クリスマスケーキ

クリスマスケーキの上は、かざりが  
いっぱい、中はいちごサンドで  
生クリームたっぷりです。

3500円(税抜)



### 4 菓子処あかぎ

仲原 2-15-16 / 042-567-3064 /  
9:00~19:00 /  
年中無休(1月1日のみ休業) / ☎ 3台

空蒼く風かようし武蔵野の四季あざやかにうろう自然その  
息吹はいのちの喜びへの賛歌をして人々への贈りもの  
ゆたかな恵みをお菓자에綴って「武蔵野」を想ふ

かりんとう  
まんじゅうは  
毎朝米油で  
揚げています。



かりんとうまんじゅう

黒糖生地でこしあんを包み、米油で  
カラッと揚げた、新しい触感が楽しい  
お菓子です。

119円(税込8%)



わらべ唄

バター、ミルクをたっぷり使った生地で独自の  
黄味あんを包みふんわりと焼き上げた逸品。  
しっとりとした食感に思わず美味しいの一言  
がこぼれます。

125円(税込8%)



## 5 榎本豆腐店

狭山 2-1377-1 / 042-561-3844 /  
10:00~18:00 / 日曜休み /  
📍4台

まじめをモットーに営業してきた創業70年の豆腐店。  
昔ながらの味を守りつつ、新しい商品の開発を続ける、  
通いたくなるお店です。

豆太郎くん  
お待ちしております。



おからドーナツ

国産のおからと豆乳のやさしい風味が  
広がります。おやつに最適なヘルシー  
ドーナツ。

108円(税込8%)



よせ豆腐

手間隙かけ丁寧に作られた、  
お得なお店イチオシ商品です。

216円(税込8%)



## 6 ミスタードーナツ東大和市駅前ショップ

桜が丘1-1300-19 / 042-590-4575 /  
7:00~23:00 / 年中無休  
📍なし

西武拝島線東大和市駅ロータリー前のお店です。お店で手づくり  
のドーナツを揃えてお待ちしております。他にも麺類、パスタ等  
の商品もございますので、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

電話での予約も  
お受けいたします。  
お気軽にお電話  
下さい。



ポン・デ・リング

ミスタードーナツの1番人気の商品です。  
もちもち食感の生地に甘いグレースも  
コーティングしています。いろいろな  
バリエーションもありますので、お店で  
探してみてください。

100円(税抜)



オールドファッション

昔ながらのシンプルで素朴な味です。  
ミルク風味のやさしい甘さの生地は  
コーヒーによく合います。ミスター  
ドーナツのブレンドコーヒーと合わせて  
お楽しみ下さい。

110円(税抜)



## 7 不二家東大和市駅前店

南街 5-97-8 / 042-562-9400 /  
平日10:00~21:00(日曜・祝日~20:00) /  
第2・4・5水曜休み(祝日営業・代休有) / Pなし

ご家族や友人のお祝いにぴったりな不二家のケーキ。  
商品の取り揃えが豊富なので、どれにしようか悩む  
時間も楽しいひとときになります。

ペコちゃんと一緒に  
お待ちしております。



デリシャスパイ

たっぷりバターで風味豊かに  
焼き上げたパイ。

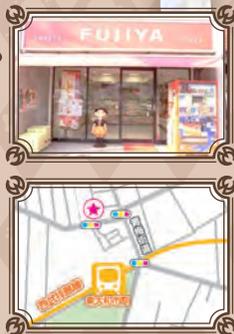
30包 1080円(税込8%)



ペコちゃんのホット

定番のカスタードと季節ごとに変わる  
色々なフレーバーが楽しい、不二家の  
人気商品。

108円(税込8%)



## 8 お菓子の家ニューあむーる南街店

南街 5-66-13 / 042-566-1001 /  
9:45~19:45 /  
月曜休み(祝日営業) / Pなし

多摩湖の風情を表現した多摩湖シリーズは「あむーる」の  
看板菓子となっています。郷土のお土産品としても定番  
商品です。

お気軽に  
お越しください。



湖畔日誌

季節ごとに替わる餡を口溶けの  
良い衣に包んだ優しい味わいの  
お菓子です。

130円(税込8%)



世界に一つだけの  
アートデコ

大切な記念日に世界で一つのオリジナルケーキ  
をオーダーしてみても? 思い出の写真がそのまま  
ケーキになります。詳しくは店頭スタッフまで。

3800円(税込8%)



## 9 紀の国屋 東大和店

南街 1-9-1 / 042-561-3578 /  
9:00~19:00 / 無休 /  
P9台

「おこじゅ・相国最中」のオレンジ色の大きな看板が目印です。しっとりあんこは紀の国屋こだわりの自家製で地元のお土産としてご利用頂いています。どの商品もおひとつからお買い求め頂けますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

おいしい試食とお茶を用意してお待ちしています。



おこじゅ

皮に黒糖とハチミツを使い、柔らかく焼き上げたふわふわ食感のどら焼きです。多摩方言で「3時のおやつ」の意味の「おこじゅ」の名前の通り、おやつにピッタリ、お子様に人気の商品です。

130円(税込8%)



相国最中

自社工場にていねいに焼き上げた自働のあんこをたっぷり使った最中です。大納言小豆のつぶあんにと肥が入って食べ応え抜群の「大納言」と、白あんにさざみ栗を練りこんだ優しい甘さの「栗あん」の2種。

170円(税込8%)



## 10 パン焼き小屋 もくもく

南街 1-12-2 / 042-561-6668  
10:00~18:00 / 月・日・祝日休み /  
P1台

店主が心を込めて丁寧に作るパン屋さん。野菜がたっぷり入ったサンドパンや種類豊富な菓子パンの他、お手頃価格の焼き菓子も人気です。

楽しくて、アットホームなお店です。



メロンパンラスク

「えっ何これ、ビックリ〜」という感じです。発売以来ずーっと人気で、すっかり定番商品になりました。メロンパンから作っているのに、メロンパンとは全然違うこの食感! 早く食べてお友達に自慢しちゃいましょう。

194円(税込8%)



ライ麦パンシリーズ

ライ麦粉ベースのパンに、栄養豊富なナッツやドライフルーツを入れた味わい深いパン。「くるみ&レーズン」「いちじく」「クランベリー」の3種類。

238円(税込8%)



## 11 ぱん工房 たまいろは

南街 2-48-3 / 042-516-9236 /  
10:30~18:00 / 日・月・祝日休み /  
📍なし

国産小麦とホシノ天然酵母、自家製酵母で焼いたパンの他、素朴な焼菓子も作っています。小さなお店ですが、素材選びから販売までできる範囲でこだわりながら手作りしています。

低温発酵でじっくり時間をかけて作っています!



**ふらんすぱん**

小麦、酵母、塩、水…単純な材料だからこそ、素材の旨味・香りをじっくりと感じるお食事パンです。

255円(税込8%)



**クリームぱん**

新鮮な卵黄と牛乳で作った手作りカスタードクリームを包んだ、どこか懐かしくて、ほっこりとした気持ちになる菓子パンです。

185円(税込8%)



## 12 コミュニティカフェ 笑し部亭

南街 2-58-7 / 080-6056-3725 /  
11:00~16:00(要予約17:00~20:00) /  
木・日曜休み / 📍1台

本格的茶室のあるカフェレストラン。お食事や甘味、弁当、惣菜が楽しめるほか、宴会やケータリングも。四季折々のイベントを行うなど、地域コミュニティの中心なお店です。

お料理、和スイーツ  
お庭の花々でくつろぎのひと時を。



**抹茶寒天  
栗と三食白玉添え**

地元狭山抹茶の苦みと、黒蜜、白玉団子が織りなす創作和スイーツ

550円(税込10%)



**旬菜すこやかご膳**

東大和市産や契約農家の野菜をふんだんに使い、素材にこだわった手作り料理。30品目以上が一度にとれる、身体にやさしいワンプレートランチです。

1100円(税込10%)



## 13 サンサンベーカリー

南街 5-37-1 / 042-590-2725 /  
10:00~19:00 / 日・月・祝日休み /  
☎ 1台

一つひとつ丁寧に手づくりしたパンのお店。パンに使うフィリングはもちろん、ジャムやプリンなど季節のおいしい商品もすべてが自家製のこだわりぶり

商品は全て  
手作りです。



ラムレーズンの  
ミルククリーム

北海道産の練乳とバターを使ったクリームに、ラム酒漬のオーガニックレーズンをたっぷり入れました。お子様も大人も食べやすい、秋の夜長にぴったりスイーツパンです。

250円(税込8%)



ひよこ豆のカレーパン

スパイシーな中に玉ねぎの甘みとコクのある自家製カレーがぎっしり詰まっています。

220円(税込8%)



## 14 御菓子司ふくしま

南街 6-4-2 / 042-565-2225 /  
9:00~19:00 / 月曜休み /  
☎ なし

開店以来、一貫して手作りにこだわり、製造から販売まで行う老舗和菓子店。お茶席用菓子・季節の上生菓子・お赤飯・紅白万十・仏万十など、各種特注品も注文可能です。

皆さまのご来店を  
心よりお待ちしております。



栗どら焼き

餡は北海道産の小豆にこだわり、つぶ餡を練り上げ使用しています。販売以来人気の衰えない商品です。

160円(税込8%)



梅どら焼き

餡は北海道産の小豆にこだわり、つぶ餡を練り上げ使用しています。販売以来人気の衰えない商品です。

160円(税込8%)



## 15 サンエトワール玉川上水店

桜が丘 3-44-32-2-101 /  
042-565-4865 / 7:00~20:00 /  
年中無休 / ☎ なし

モーニングはコーヒーとホットサンドなどが喫茶コーナーで  
召し上がれます。第3土曜日には感謝セールを開催！また、  
学校・保育園・幼稚園用の小さなパンの配達もしております。

喫茶コーナーでパンと  
コーヒーを楽しみながら  
おくつろぎください。



①マフィン ②ドーナツ

一つひとつ手作りで素朴な味わいのケーキ  
マフィン、ケーキドーナツ。喫茶コーナーで  
くつろぎのお供に最適。

120円~230円(税込8%)



カスタードプリン

コーヒーとよく合う、手作りのオリジナル  
プリン。カラメルソースが決め手です！

270円(税込8%)



## 16 お菓子工房 伸

立野 2-9-16 / 042-590-0666 /  
9:00~20:00 / 水曜休み /  
☎ 9台

おなじみもちもちシューに加え、クッキーアイスも  
8種類に。ふわふわ生地にクリームをサンドした  
「ふわたま」も一度は食べておきたい商品です。

お子様からご年配の方  
まで楽しんでいただける  
商品を取り揃えて  
います



ふわたま

レモン・いちご・コーヒーの3つの  
味に加え季節限定フレーバーも  
発売中。

162円(税込8%)



シェフのこだわり  
タルトシリーズ

発酵バターとタヒチ産の天然バニラを使った  
クッキー生地にアーモンドクリームを入れて  
焼きあげた、フルーツと杏子タルトが人気の  
シリーズ。

302円(税込8%)~



# 17 ラトリエ アン ソレイエ

上北台 2-892-4 / 042-516-8898/  
10:00~20:00 / 木曜休み /  
☎なし

天然酵母、国産小麦のパンや、青梅産のうみたて卵を使用した  
ケーキや焼き菓子が並びます。地域の方に喜んでもらえ、役に  
たてるお店を目指す、地元に根ざしたお店です。

ホームページ、  
SNSも覗いて  
みてください。



クロワッサンコルネ

芯まで焼き込んだサクサクのクロワッサン  
に季節のクリームがふんだんにつめこま  
れています。

200円(税込8%)



サーモンのパイ包み

6~8名分のパーティーフード。発酵バターを折り  
込んだ自家製パイの中に、サーモン・葉たまねぎ・  
ソースがたっぷり。ソースは4種類から選べます。  
※3日前までに要予約。

3000円(税込8%)



## ひがしやまとスイーツウォーキングとは??

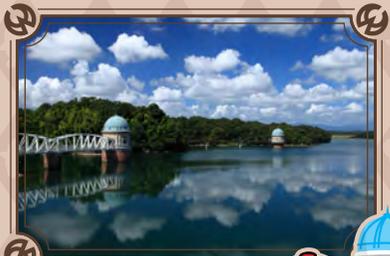
市内で人気のスイーツ(和洋菓子  
パン等)取扱店の自慢の逸品を  
食べ歩くウォーキングイベントです。  
毎年秋に行われています。清々しい  
秋空の下、美味し〜いスイーツを  
味わいながら市内の観光スポッ  
トを含め、楽しく散策。コース上  
のチェックポイントで全てのスタ  
ンプを集めてゴールすると、素  
敵な完歩賞がもらえる特典付  
き。



第8回 チラシ・マップ

## ★多摩湖

東京都民の水がめの役割を担う、丘陵の谷に作られた人造湖。ネオ・ルネッサンス様式のレンガ造りの円筒と丸いドーム型の屋根が特徴的な、日本で一番美しいといわれる2つの取水塔も魅力の一つ。その美しさから「ダム湖百選」、「新東京百景」にも選ばれています。



第1回東大和市まちフォトコンテスト  
最優秀賞作品「夏の日の思い出」



## ☆(仮称)東大和郷土美術園

日本画家・吉岡堅二が、昭和19年に転居してから平成2年に亡くなるまでの間、日本画創作の場であったアトリエ兼住まいです。春と秋に特別公開しており、日本画の作品やアトリエをご覧いただけます。



## ★旧日立航空機株式会社変電所

軍需工場の設備として昭和13年に建設され、空襲の機銃掃射や爆撃による傷痕が残る建物は、平成7年に市史跡となりました。戦争の悲惨さと平和の尊さを今に伝えます。



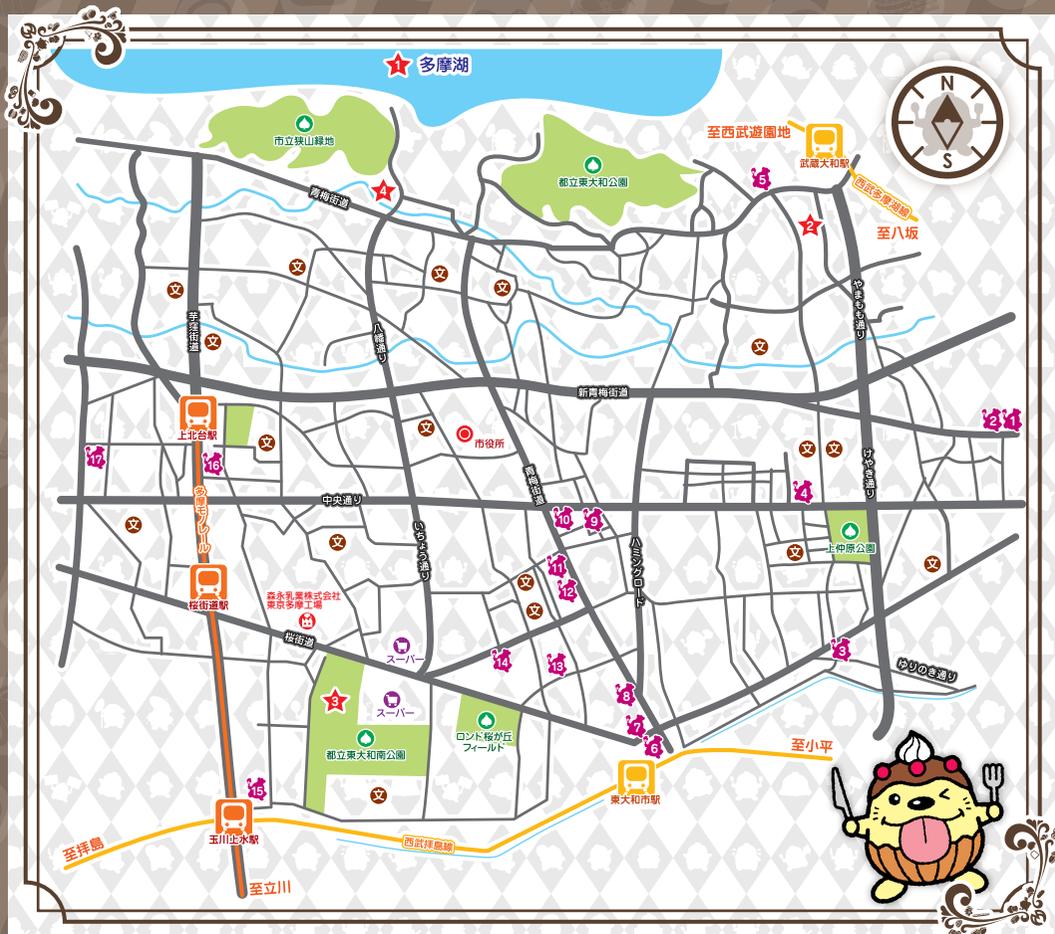
第2回東大和市まちフォトコンテスト  
優秀賞作品「平和」



## ☆東大和市立郷土博物館

郷土の自然、歴史、民俗などについて学べます。1,000万個の星を映し出すプラネタリウム投影機「メガスターⅡB」を備え、驚きの表現力でみなさんを星空の世界へ誘います。





# ◆◆◆◆ お問合せ ◆◆◆◆

東大和市スイーツウォーキング実行委員会

(市担当：東大和市 産業振興課)

【TEL】 042-563-2111(内線 1074・1075)

【FAX】 042-563-5927

【HP】 <https://www.city.higashiyamato.lg.jp/>



【発行日】 令和2年2月 【編集】 三澤裕太(みっちゃま) 【東大和市役所HP】