



TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2020-2021

東京ムスリム旅行者ガイド 2020-2021



 Welcome to TOKYO!





Welcome to Tokyo!

この東京ムスリム旅行者ガイドは、皆さまの東京観光を、できるだけ快適かつ意義深く楽しいものにこのガイドに載っている飲食店や宿泊施設、礼拝所、商業施設は、お食事や礼拝などの、ムスリムのまた、日本の伝統的な文化や食事を楽しめる情報もご案内しています。

日本人向けのサービスであっても、ムスリムの皆さま向けにメニュー内容などを変更できる場合もどうぞ遠慮なく、施設のスタッフに尋ねてみてください。

東京観光がムスリムの皆さまにとって思い出深く楽しめるものとなるよう願っております。

アイコンガイド



レストラン
オーナーが
ムスリム



ムスリムの
スタッフが
在籍



シェフが
ムスリム



豚肉を一切
使っていない



英語を話せる
スタッフがいる



英語メニューが
ある



使い捨て食器を
使っている



ベジタリアンの
食事が
ある



豚肉を使っていない
料理・食品がある



アルコールを
使っていない料理・
食品がある



アルコール飲料を
置いていない



ノンアルコール
飲料がある



礼拝場所がある



礼拝用品(キブラ
コンパスやマット)の
貸し出しがある



小浄(ウドゥ)の
設備がある



ムスリム専用の
客室がある



ムスリムに適した
客室を予約できる



ムスリム対応
メニューがある



目次

Traveler's Map
03

Train Route Map
05

Special Articles
07

Pray
09

Eat
13

Japanese Sweets
41

Shop
43

Stay
47

Emergency Response
49

Hospital List of Female Doctor
51

Point and Ask Guide
53

するための冊子です。
皆さまのしきりに配慮しています。

あります。



食品成分表示が
ある



ハラール認証肉
使用



キッチンが
分かれている



調理器具が
分かれている



カトラリーが
分かれている



アルコールは
席・グラスを分けて
提供している



ハラール調味料を
使っている



個室がある



ムスリムの
慣習を知っている
スタッフがいます



メッカの方向を
示すものがある



無料の
Wi-Fiがある

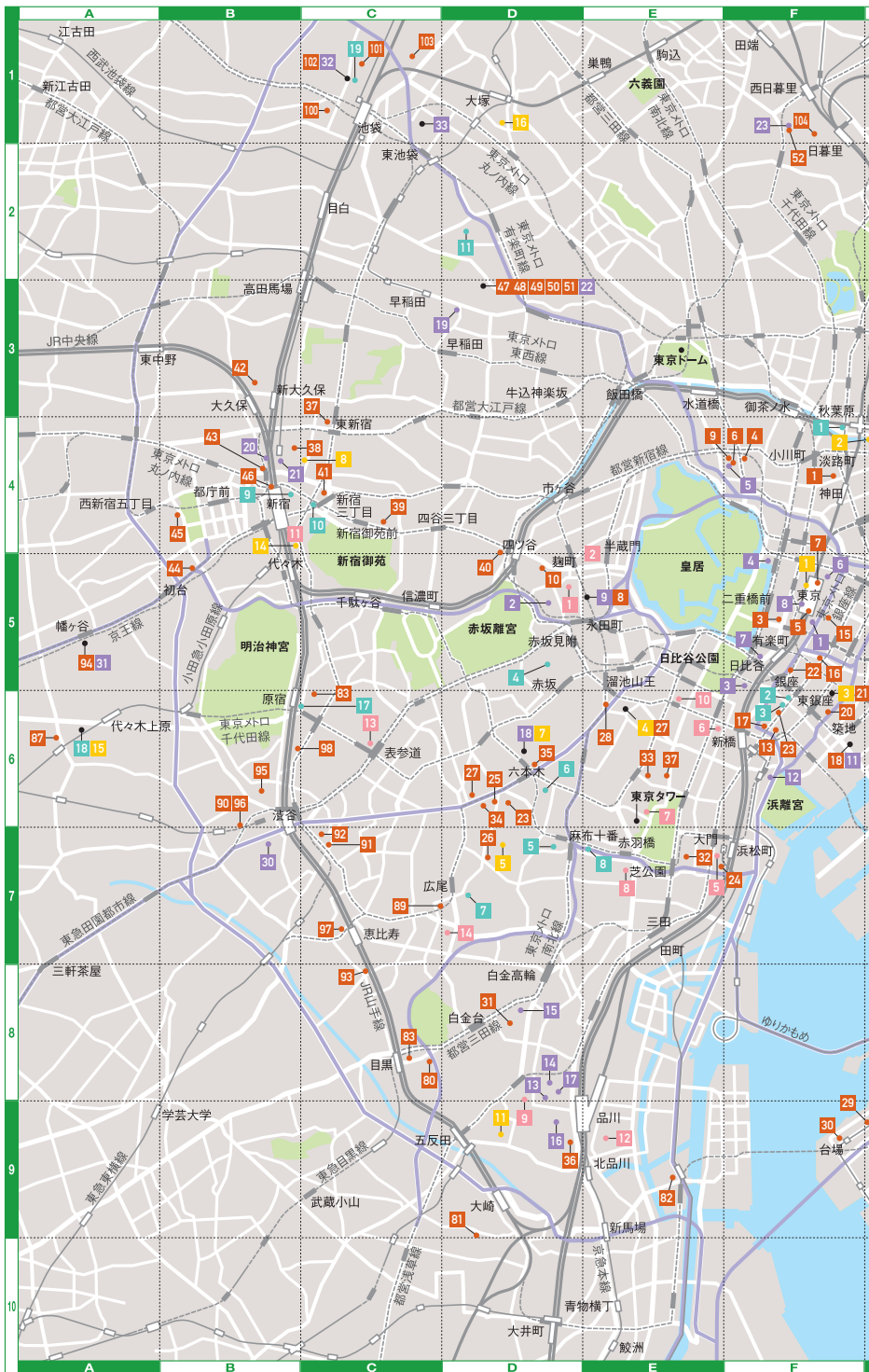


免税

消費税

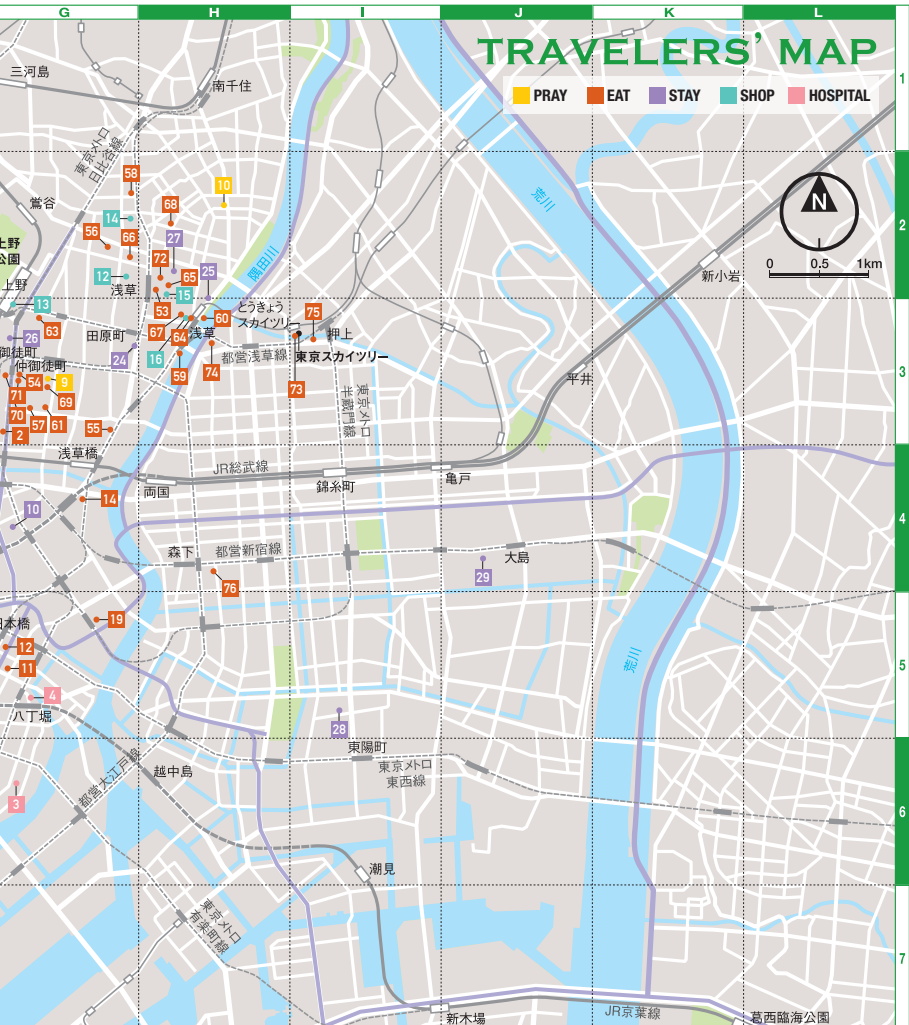
ショップ、レストランなどでは消費税10%がかかります。税が表示価格に含まれているかどうかは、ショップや製品によって異なりますのでご注意ください。飲食品には、8%の軽減税率が適用される場合があります。詳細については、次のWebサイトをご覧ください。

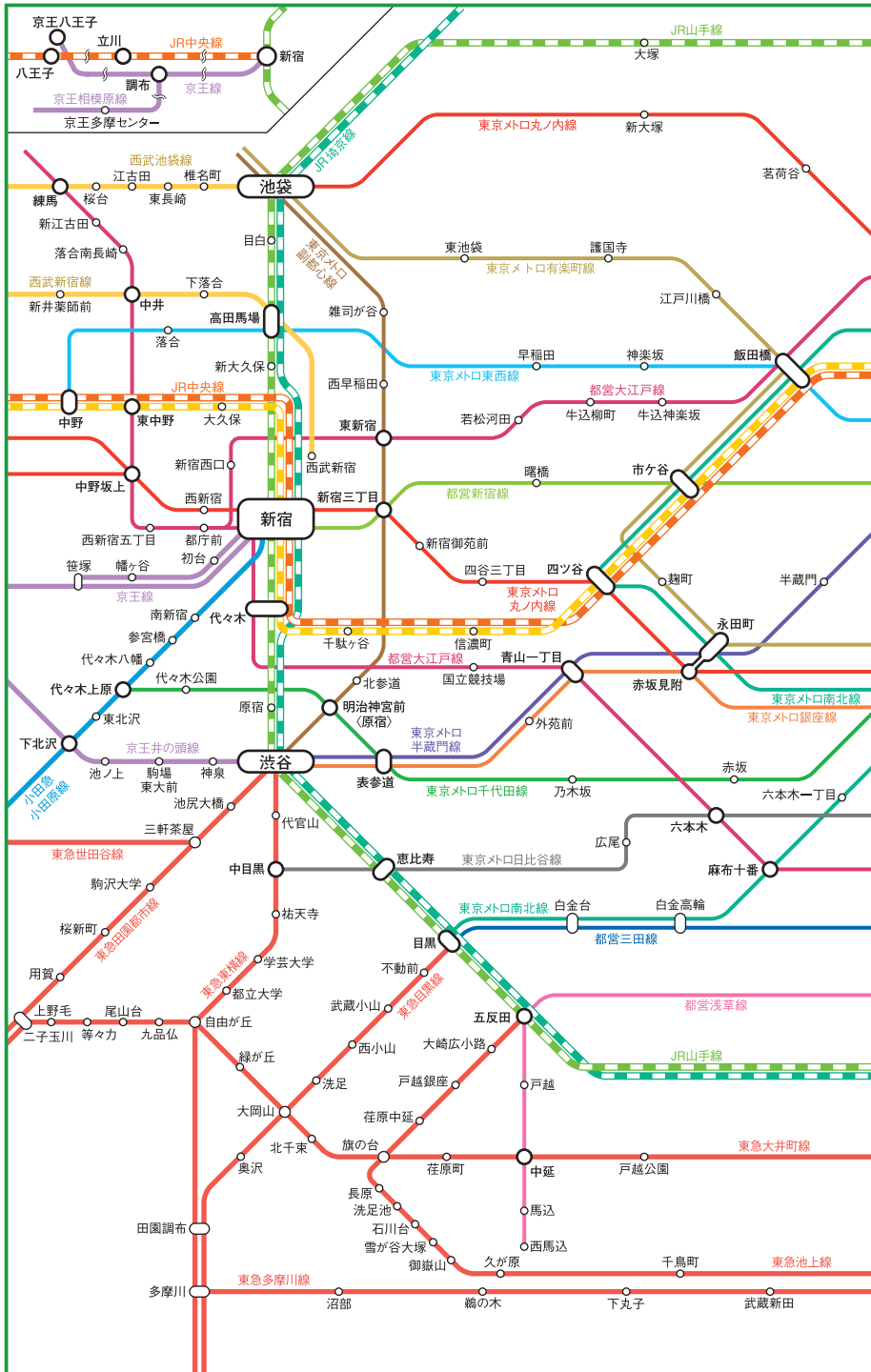
tax-freeshop.jnto.go.jp/eng/consumption_tax.php



TRAVELERS' MAP

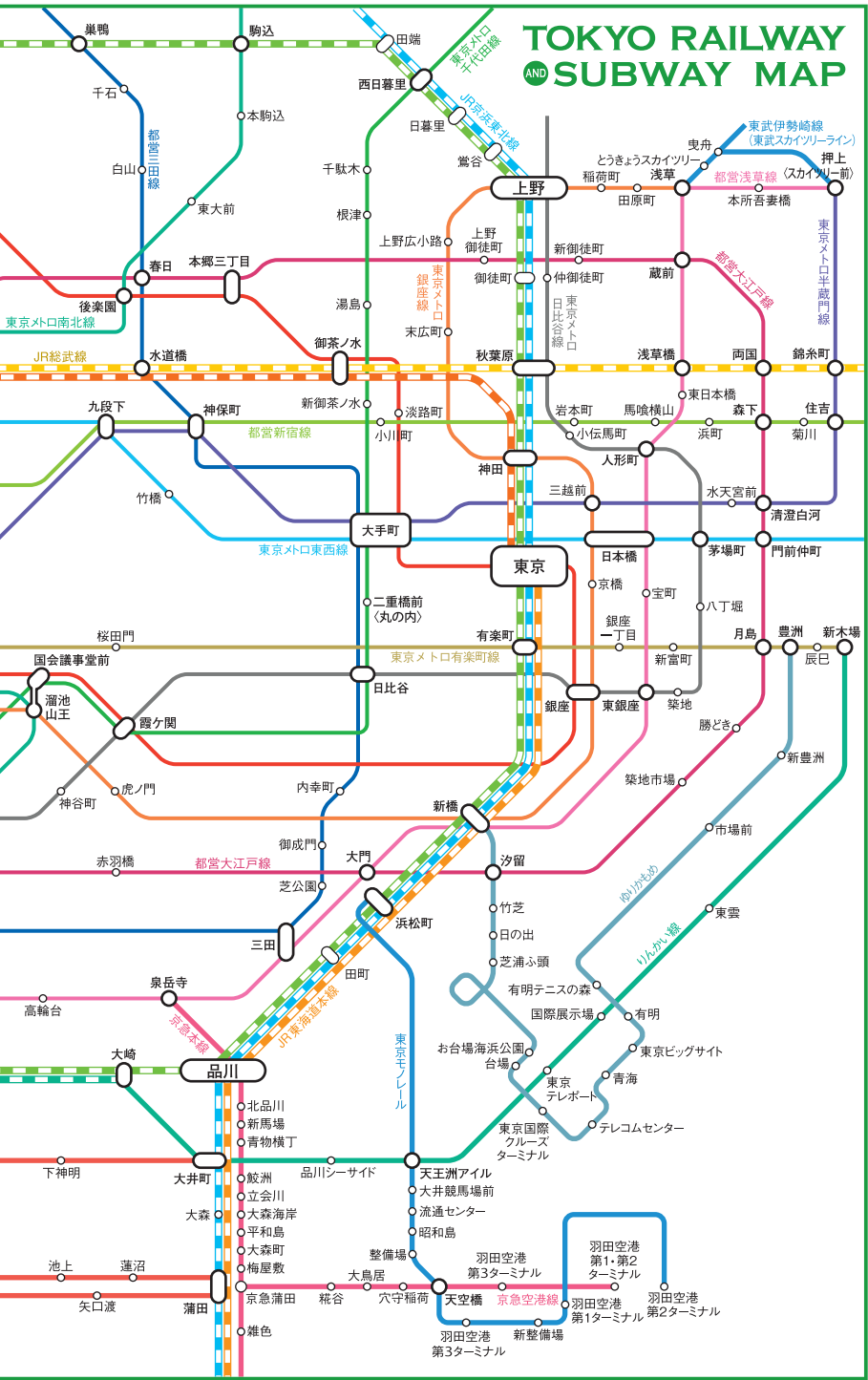
PRAY EAT STAY SHOP HOSPITAL





TOKYO RAILWAY AND SUBWAY MAP

TRAIN ROUTE MAP



グルメ — 和食



寿司

寿司は最も有名でおいしい日本食のひとつです。東京は世界でも有数のおいしい魚が食べられるところです。ぜひおいしいお寿司を味わってください。



天ぷら

天ぷらは小麦粉と水で衣をつけ、通常、植物油で揚げた料理です。野菜や魚、海老がよく使われる材料です。



そば

そば粉で作られる麺の一種で、そばつゆにつけて食べたり、しょうゆ味のつゆをかけて食べたりします。ムスリムの方も食べられることが多い、伝統的な和食です。



ラーメン

ラーメンは、小麦粉の麺に、肉か魚でとっただしのスープと、チャーシューや卵などをのせて食べることが多いです。しかし、豚肉を使用しないラーメンが食べられる店もたくさんあります。また、ベジタリアンやビーガン向けに、材料表示のあるラーメン店もあります。

⚠️ 気をつけよう!



日本の多くの料理は、例えメニューに材料として明示されていない場合でも、アルコール分（みりんという調味料）や豚肉、ゼラチンを含んでいるかもしれません。しょうゆやしょうゆベースのスープといった日本の主な調味料も同様で、アルコール分が含まれているかもしれません。もし要望があれば、食材の詳細リストを提供してくれるレストランもあります。また、要望があればみりんを使用しないで寿司を握ってくれる寿司屋もあります。

コンビニエンスストア

ハラルではない材料や保存料をつかっている食べ物もありますが、コンビニには安価でおいしいムスリムフレンドリーの食べ物も多くあります。



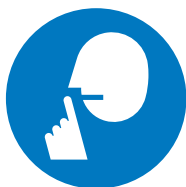
日本での生活に役立つ情報(TIPS)

日本を旅行する上で驚くことや困ることがあるかもしれません。そんな悩みを少しでも減らすことができるように、日本での生活に役立つ情報をご紹介します。

公共でのマナー



携帯電話使用禁止
(マナーモードに)



静かに



ポイ捨て禁止



喫煙禁止



電車でのマナー

電車やバスなどの公共交通機関では、大きな声や音を迷惑に思う人もいますため、電話での通話は原則控えてください。マナーモードに設定の上、優先席付近では混雑時には電源をお切りください。都心部を中心に、時間帯や曜日限定で女性専用車両になる電車もあります。



街中でのマナー

ごみは公共のごみ箱に捨てるか、持ち帰るのが基本です。また、路上喫煙や歩きタバコは禁止されている場所もありますので注意が必要です。タバコを吸われる方は喫煙所を利用しましょう。



トイレの使い方

多くの公共トイレでは車イス対応やオムツ替えが可能です。洋式トイレにはウォッシュレットがついていることが多く、いくつかのボタンやアイコンがついています。左記に主な機能の説明を記載しています。

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 止 — Stop | 乾燥 — Drying function |
| おしり — Wash bottom | 大 — Large flush |
| ビデ — Bidet | 小 — Small/eco flush |

PRAY

東京には美しいドーム天井のある荘厳なモスクから、在日のムスリムたちが運営している礼拝室まで、いくつもの礼拝所があります。ここに集えば、仲間同士でお祈りができますし、情報交換の場にもなるでしょう。



1 JR EAST Travel Service Center

東京駅 JR東日本訪日旅行センター

Musalla

MAP F-5



Hours: 8:30-19:00 (Mon-Fri), 8:30-17:00 (Sat, Sun, holidays)

Closed days: Open 365 days

Address: 1 Marunouchi, Chiyoda City

Access: Tokyo (JR, Subway)

ACCESS MAP



2 Masjid Nusantara-Akihabara

マシジド Nusantara 秋葉原

Masjid

MAP G-4



☎03-6260-9387

Hours: 10:00-19:00

Closed days: Open 365 days

Address: Yamaume Bldg. 5F, 2-17

Kandasudacho, Chiyoda City

Access: Akihabara (JR, Subway, TX)

ACCESS MAP



3 Matsuya Ginza

松屋銀座

Musalla

MAP F-6



☎03-3567-1211

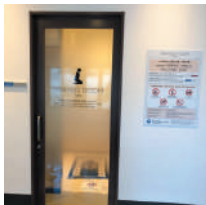
Hours: 10:00-20:00

Closed days: No fixed holiday

Address: 3-6-1 Ginza, Chuo City

Access: Ginza (Subway)

ACCESS MAP



4 Akasaka Prayer Room Ouka


赤坂プレイヤーールーム桜花

Musalla MAP E-6

☎03-5544-8455

Hours: 12:30–15:00, 18:00–21:00 (Mon–Sat)
Closed days: No fixed holiday (Request in advance to use the room)
Address: Sankaido Bldg. B2F, 1-9-13 Akasaka, Minato City
Access: Tameike-sanno (Subway)

ACCESS MAP 

5 Arabic Islamic Institute in Tokyo (Arabic Language Academy)

アラブ イスラーム学院 (在日サウジアラビア王国大使館附属)

Musalla / Language school MAP D-7

☎03-3404-6622

Hours: 9:00–21:00 **Closed days:** Open 365 days
Address: 3-4-18 Motoazabu, Minato City
Access: Roppongi (Subway), Hiroo (Subway), Azabu-juban (Subway)

ACCESS MAP 





6 DECKS Tokyo Beach



デッキス東京ビーチ

Musalla MAP G-9

☎03-3599-6500

Hours: 11:00–21:00 **Closed days:** No fixed holiday
Address: 1-6-1 Daiba, Minato City
Access: Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome)

ACCESS MAP 


7 TOKYO MIDTOWN

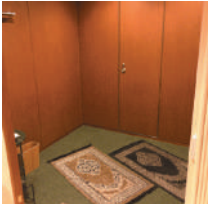
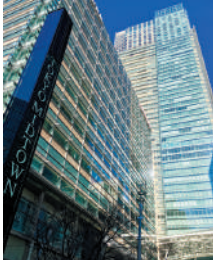
東京ミッドタウン

Musalla MAP C-6

☎03-3475-3100

Hours: 11:00–21:00 **Closed days:** Jan. 1
Address: 9-7-1 Akasaka, Minato City
Access: Roppongi (Subway), Nogizaka (Subway)

ACCESS MAP 

8 Masjid Al-Ikhlās Kabukicho

マシジドアル=イフラーズ歌舞伎町

Masjid MAP C-4

☎03-6260-9387

Hours: 4:00–22:00
Closed days: Open 365 days
Address: Nakajima Bldg.1F, 1-3-10 Kabukicho, Shinjuku City
Access: Shinjuku (JR, Subway, Odakyu, Keio)

ACCESS MAP 




9 As-Salaam Masjid

アッサラームマスジド

☎03-3836-3533



Hours: 11:00–21:00 **Closed days:** Open 365 days
Address: As-Salaam Bldg., 4-6-7 Taito, Taito City
Access: Okachimachi (JR), Naka-okachimachi (Subway), Shin-okachimachi (TX), Ueno-okachimachi (Subway), Ueno-hirokoji (Subway)



ACCESS MAP



Masjid / Musalla
MAP G-3



10 Dar Al-Arqam Masjid

ダール・ル・アルカム マスジド(浅草マスジド)

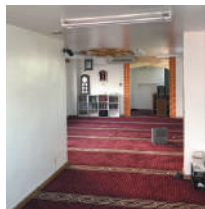
☎03-3871-6061



Hours: 4:00–23:00 **Closed days:** Open 365 days
Address: 1-9-12 Higashi-asakusa, Taito City
Access: Minami-senju (JR, Subway), Asakusa (Subway, Tobu)



ACCESS MAP



Masjid / Musalla
MAP H-2



11 Japan Muslim Association (Islamic Culture Exchange Center in Japan)

宗教法人日本ムスリム協会(日本イスラーム文化交流会館)

☎03-6277-3561

Hours: 10:00–Evening prayer **Closed days:** Sat, Sun
Address: 3-17-23 Higashi-gotanda, Shinagawa City
Access: Gotanda (JR, Subway, Tokyu)



ACCESS MAP



Masjid / Musalla
MAP D-9



12 Haneda Airport Terminal 3

羽田空港第3ターミナル

☎03-6428-0888



Hours: Open 24 hours **Closed days:** Open 365 days
Address: 2-6-5 Haneda Airport, Ota City
Access: Haneda Airport Terminal 3 (Keikyu, Tokyo Monorail)



ACCESS MAP



Musalla
MAP E-10



13 Kamata Masjid

(社団法人)蒲田マスジド

☎080-5545-0666



Hours: 15 min. before FAJR–22:00
Closed days: Open 365 days
Address: 5-1-2 Kamata, Ota City
Access: Kamata (JR)



ACCESS MAP



Masjid
MAP K-10



14 Takashimaya Shinjuku Store

新宿高島屋

Musalla

MAP B-4

☎03-5361-1111

Hours: 10:00-20:00 (Sun-Thu), 10:00-20:30 (Fri, Sat)

Closed days: Jan. 1

Address: 5-24-2 Sendagaya, Shibuya City

Access: Shinjuku (JR, Subway, Odakyu, Keio)

ACCESS MAP



15 Tokyo Camii & Turkish Culture Center

東京ジャーミイ・トルコ文化センター

Masjid / Musalla

MAP A-6

☎03-5790-0760

Hours: 10:00-18:00 (Fajr, Zohar, Asar, Maghrib & Isha prayer time open)

Closed days: Open 365 days

Address: 1-19 Oyama-cho, Shibuya City

Access: Yoyogi-uehara (Subway, Odakyu)

ACCESS MAP



16 Masjid Otsuka

マシジド大塚

Masjid / Musalla

MAP D-1

☎03-3971-5631

Hours: Fajr-Isha

Closed days: Open 365 days

Address: 3-42-11 Minami-otsuka, Toshima City

Access: Otsuka (JR)

ACCESS MAP



飲食店・商業施設・宿泊施設内の礼拝施設一覧

飲食店

- アナム本格インド料理 銀座P16-13
- 天ぷら新宿つな八 松屋銀座店P18-21
- ラメゾンドクスクスP21-32
- シルクロードタリム ウィグルレストランP24-44
- たくあん・牡丹亭P24-45
- 浅草すし賢P26-53
- 和食折紙 浅草P28-60
- 麵亭成田屋浅草本店P29-65
- セカイカフェ 浅草店P30-67
- セカイカフェ 押上店P32-75
- 森下の小粋な長屋ラーメン熊八P32-76
- インドネシア料理店チャベ目黒店P33-80
- 麵屋帆のる恵比寿店P36-93
- サクラカフェ幡ヶ谷P36-94
- マンハッタンフィッシュマーケット 渋谷店P37-98
- ケバブカフェ エルトゥールルP38-99
- マレーチャンsatuP38-100

商業施設

- ラオックス 秋葉原本店P43-1
- ラオックス 銀座EXITMELSAP43-2
- ラオックス 新宿本店P45-10
- SPARKLEP46-15
- 東京ジャーミイ ハラルマーケットP46-18
- アルファラスーパーマーケットP46-19

宿泊施設

- 東京ステーションホテルP48-8
- ホステル デンP48-10
- 築地ビジネスホテルパンP48-11
- グランドプリンスホテル新高輪P48-13
- サクラハウス 渋谷 代々木上原 ムスリムハウスP48-20
- ドームイン・global cabin浅草P48-25
- ムーサーズゲストルーム東京P48-29
- サクラホテル 幡ヶ谷P48-31
- サンシャインシティプリンスホテルP48-33

EAT

寿司、刺身、
天ぷら等といった
有名な和食以外にも、
東京では様々な国・地域の
料理を味わえます。
カジュアルなものから
老舗の味、
さらにはあなたの国の
ポピュラーな料理などから、
好みにあったレストランを
選んでください。



1 Al Mina

アルミナ

☎03-3526-2489



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000~ Dinner ¥3,500~
almina-restaurant.com

Hours: 11:30~15:00 (L.O. 14:30), 17:30~23:00 (L.O. 22:30)
(Mon-Fri), 17:30~23:00 (L.O. 22:30) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: No fixed holiday

Address: Genki Bldg., 2-2-3 Kanda Tacho,
Chiyoda City

Access: Kanda (JR, Subway)

ACCESS MAP



2 Curry House CoCo Ichibanya HALAL Akihabara

カレーハウスCoCo壱番屋ハラル秋葉原店

☎03-6260-8667



Curry

Lunch ¥1,000~
www.ichibanya.co.jp/english/

Hours: 11:00~22:00

Closed days: Open 365 days

Address: Uchio Matsunaga Bldg., 16 Kanda-
Matsunagacho, Chiyoda City

Access: Akihabara (JR, Subway)

ACCESS MAP



3 Maharaja Marunouchi

マハラジャ丸の内

☎03-5221-8271



Indian
Lunch ¥1,200– Dinner ¥2,500–
maharajamaru.mobi/
Hours: 11:00–23:00 (L.O. 22:00) (Mon–Fri), 11:00–21:00 (L.O. 20:00) (Sat, Sun, holidays)
Closed days: Open 365 days
Address: 2-1-1 Marunouchi, Chiyoda City
Access: Tokyo (JR, Subway), Nijubashimae (Subway)



4 Mazlu Halal Beef Noodle Jimbocho Shop

馬子禄 牛肉面 神保町店

☎03-6811-7992



Ramen
Lunch ¥950– Dinner ¥950–
lanzhou-lamian.com/
Hours: 11:00–15:00, 17:00–20:30
Closed days: Open 365 days
Address: 1-3-18 Kanda Jimbo-cho, Chiyoda City
Access: Jimbocho (Subway)



5 Mazlu Halal Beef Noodle Tokyo Station Shop

馬子禄 牛肉面 東京駅店

☎03-6268-0323



Ramen
Lunch ¥950– Dinner ¥950–
lanzhou-lamian.com/
Hours: 11:00–16:00, 17:00–22:30 (Mon–Sat), 11:00–16:00, 17:00–21:30 (Sun, holidays)
Closed days: Open 365 days
Address: Gran Tokyo South Tower B1F, 1-9-2 Marunouchi, Chiyoda City
Access: Tokyo (JR, Subway)



6 Sakura Cafe JIMBOCHO

サクラカフェ神保町

☎03-3261-3939



Cafe
Lunch ¥1,000– Dinner ¥1,500–
www.sakura-cafe.asia/en/jimbocho/
Hours: Open 24 hours
Closed days: Open 365 days
Address: Sakura Hotel Jimbocho, 2-21-4 Kanda Jimbo-cho, Chiyoda City
Access: Jimbocho (Subway)



EAT

7 SIAM ORCHID SUPREME "Tokyo Station Kitchen Street"

サイラムオーキッド Supreme 東京駅キッチンストリート店

☎03-5224-8778

MAP E-5



Asian food



Lunch ¥900– Dinner ¥1,100–

www.facebook.com/HFRSiamTokyo/

Hours: 11:00–23:00

Closed days: Open 365 days

Address: Tokyo Station Kitchen Street, 1-9-1 Marunouchi, Chiyoda City

Access: Tokyo JR, Subway

ACCESS MAP

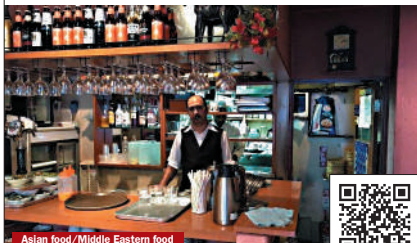


8 Siddique Hanzomon

シディーク半蔵門店

☎03-3262-3370

MAP E-5



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥950– Dinner ¥1,650–

www.siddique.co.jp/hanzomon

Hours: 11:00–15:00 (L.O. 14:30), 17:00–23:00 (L.O. 22:30)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-12-2 Hirakawa-cho, Chiyoda City

Access: Nagatacho (Subway), Hanzomon (Subway)

ACCESS MAP

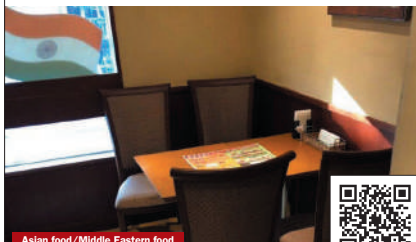


9 Siddique Jimbocho

シディーク神保町店

☎03-3511-5758

MAP F-4



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥950– Dinner ¥1,650–

www.siddique.co.jp/jimbocho

Hours: 11:00–23:00 (L.O. 22:30)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-7 Kanda Jimbo-cho, Chiyoda City

Access: Jimbocho (Subway)

ACCESS MAP



10 Siddique Palace Yotsuyakojimachi

シディークパレス四谷麹町店

☎03-3264-2101

MAP D-5



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥950– Dinner ¥1,650–

www.siddique.co.jp/yotsuyakojimachi

Hours: 11:00–15:00 (L.O. 14:00), 17:00–23:00 (L.O. 22:30)

Closed days: Open 365 days

Address: No.7 Akiyama Bldg. B1F, 5-3

Kojimachi, Chiyoda City
Access: Yotsuya (JR, Subway)

ACCESS MAP



11 ALOHIDDIN Hatchobori

アロヒディン八丁堀店

☎03-6222-9733

MAP G-5



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥700– Dinner ¥3,000–
alohiddin.web.fc2.com/

Hours: 11:00–14:00 (L.O. 13:30), 17:00–23:00 (L.O. 22:30)
(Mon–Fri), 17:00–23:00 (L.O. 22:30) (Sat, holidays)

Closed days: Sun

Address: Morita Bldg. B1F, 1-4-8 Hatchobori,
Chuo City

Access: Hatchobori (Subway), Kayabacho
(Subway)

ACCESS MAP



12 ALOHIDDIN Nihonbashi

アロヒディン日本橋店

☎03-3271-0221

MAP G-5



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥700– Dinner ¥3,000–
alohiddin.web.fc2.com/

Hours: 11:00–14:00 (L.O. 13:30), 17:00–23:00 (L.O. 22:30)
(Mon–Fri), 17:00–23:00 (L.O. 22:30) (Sat, holidays)

Closed days: Sun

Address: Nihonbashi Yamada Bldg. 1F, 2-16-
4 Nihonbashi, Chuo City

Access: Nihombashi (Subway), Kayabacho
(Subway)

ACCESS MAP



13 Annam Indian Restaurant Ginza

アナム本格インド料理 銀座

☎03-6280-6708

MAP F-6



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥2,000–
annam-indian-restaurant.towst.jp

Hours: 11:00–17:00, 17:00–24:00

Closed days: Open 365 days

Address: Ginza 8-Chome No. 10 Bldg. B1F,
8-10-8 Ginza, Chuo City

Access: Ginza (Subway), Shimbashi (JR,
Subway)

ACCESS MAP



14 Dakshin Higashi Nihonbashi

南インド料理ダクシン東日本橋

☎03-3249-9155

MAP G-4



Curry/Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥3,000–
www.dakshin.jp

Hours: 11:00–22:00 (L.O.) (Mon–Fri), 11:00–14:30 (L.O.),
17:30–21:00 (L.O.) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: New Year holidays

Address: 1-12-1 Nihonbashi-bakurocho,
Chuo City

Access: Higashi-nihombashi (Subway),
Bakurocho (JR)

ACCESS MAP



EAT

15 Dakshin Yaesu

南インド料理ダクシン八重洲

☎03-6225-2640

MAP F-5



Curry/Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥3,000–

www.dakshin.jp

Hours: 11:00–14:30 (L.O.), 17:30–22:00 (L.O.) (Mon–Fri),
11:00–14:30 (L.O.), 17:30–21:00 (L.O.) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: New Year holidays

Address: Prairie Bldg. B1F, 2-5-12 Yaesu,
Chuo City

Access: Kyobashi (Subway), Tokyo (JR,
Subway)



ACCESS MAP



16 Gonpachi G-Zone Ginza

権八 G-Zone 銀座

☎03-5524-3641

MAP F-5



Japanese food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥4,000–

gonpachi.jp/ginza/

Hours: 11:30–24:00 (L.O. 23:30)

Closed days: Open 365 days

Address: 1-2-3 Ginza, Chuo City

Access: Yurakucho (JR, Subway), Kyobashi
Ginza 1-chome, Takaracho (Subway)



ACCESS MAP



17 KHAN KEBAB BIRYANI

カーンケバブピリヤニ銀座店

☎03-6280-6242

MAP F-6



Curry, Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥2,500–

tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13170211/

Hours: 11:00–15:30, 17:00–22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Hakuinkan Bldg. 6F, 8-8-11 Ginza,
Chuo City

Access: Ginza (Subway), Shimbashi (JR,
Subway)



ACCESS MAP



18 Lunahala

ルナハラ

☎03-3543-8411

MAP F-6



Izakaya/Japanese food

Lunch ¥750– Dinner ¥900–

lunahala.com/

Hours: 11:00–14:30, 17:00–22:30 (Mon–Fri),
11:00–16:00 (Sat, holidays)

Closed days: Sun

Address: Business Hotel Ban 1F, 3-17-10
Tsukiji, Chuo City

Access: Tsukiji (Subway)



ACCESS MAP



19 shiibe ramen

西北拉麵

☎03-6884-1173

MAP G5



Chinese/Ramen

Lunch ¥880– Dinner ¥880–
tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13227467/

Hours: 11:00–14:30, 17:30–22:00 (L.O. 21:30)

Closed days: Sun

Address: Yamaguchi Bldg. 1F, 2-2-2
Nihonbashi-kakigaracho, Chuo City

Access: Suitengumae (Subway)

ACCESS MAP



20 South Indian Restaurant Dharmasagara

南インド料理 ダルマサーガラ

☎03-3545-5588

MAP F6



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,300– Dinner ¥4,000–
www.dharmasagara.com

Hours: 11:30–14:00 (L.O.), 18:00–22:00 (L.O.) (Mon–Fri),
12:00–14:30 (L.O.), 17:30–21:00 (L.O.) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: New Year holidays

Address: Wind Ginza 8 Bldg. 2F, 4-14-6
Ginza, Chuo City

Access: Higashi-ginza (Subway)

ACCESS MAP



21 Tempura Shinjuku Tsuna-hachi Matsuya Ginza

天ぷら新宿つな八 松屋銀座店

☎03-3567-1374

MAP F6



Japanese food

Lunch ¥2,200– Dinner ¥3,080–
www.tunahachi.co.jp/en/index.html

Hours: 11:00–22:00

Closed days: No fixed holiday

Address: Matsuya Ginza 8F, 3-6-1 Ginza,
Chuo City

Access: Ginza (Subway)

ACCESS MAP



22 TENDON GINZA ITSUKI

天丼専門 銀座いつき

☎03-6263-2988

MAP F5



Japanese food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥1,000–
www.grandcuisine.jp/group3

Hours: 11:00–15:30 (L.O. 15:00), 17:30–23:15 (L.O. 22:00)

Closed days: Jan. 1

Address: Ginza Inz1 2F, 3-1 Ginza-nishi,
Chuo City

Access: Yurakucho (JR, Subway)

ACCESS MAP



23 TORAYA KARYO GINZA

虎屋菓寮 銀座店

☎03-3571-3679

MAP F-6



Japanese food

Lunch ¥1,300- Dinner ¥1,300-

global.torayagroup.co.jp/

Hours: 11:30-19:30 (L.O. 19:00) (Mon-Sat), 11:30-19:00 (L.O. 18:30) (Sun, holidays)

Closed days: Jan. 1

Address: 7-8-6 Ginza, Chuo City

Access: Ginza (Subway)



ACCESS MAP



24 African Restaurant Calabash

アフリカンレストラン・カラバッシュ

☎03-3433-0884

MAP E-7



African food

Lunch ¥1,000- Dinner ¥3,500-

www.calabash.co.jp

Hours: 11:30-14:00 (Tue-Fri), 17:30-23:00 (Mon-Sat)

Closed days: Sun, holidays

Address: Hamamatsucho Bldg. B1F, 2-10-1 Hamamatsu-cho, Minato City

Access: Hamamatsucho (JR, Monorail), Daimon (Subway), Shibakoen (Subway)



ACCESS MAP



25 Aladdin

レストランアラジン

☎03-3401-8851

MAP D-6



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,200- Dinner ¥3,500-

www.persiaaladdin.com

Hours: 11:30-14:30 (L.O.), 17:00-22:00 (L.O.) (Mon-Sat), 17:00-22:00 (L.O.) (Sun)

Closed days: Open 365 days

Address: Yasuda Bldg. 2F, 3-2-6 Nishiazabu, Minato City

Access: Roppongi (Subway)



ACCESS MAP



26 EPICURE

エビキュール

☎03-5422-7454

MAP D-7



Western-style food/Western food/Asian food/Middle Eastern food/Original

Lunch ¥5,000- Dinner ¥10,000-

epicure-low.com/

Hours: 11:30-(L.O.13:30), 18:00-(L.O.20:30)

Closed days: No fixed holiday

Address: Modern Form 1F, 2-1-17 Motoazabu, Minato City

Access: Hiroo (Subway)



ACCESS MAP



27 Gonpachi Nishi-Azabu

権八 西麻布

☎03-5771-0170

MAP D-6



Japanese food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥4,000–
gonpachi.jp/nishi-azabu/

Hours: 11:30–27:30 (Food L.O. 26:45, Drink L.O.27:00)

Closed days: Open 365 days

Address: 1-13-11 Nishiazabu, Minato City

Access: Roppongi (Subway),
Nogizaka (Subway)

ACCESS MAP



28 Indian Curry & Asian Dining Donnoba

インドカレー&アジアダイニング居酒屋どんのぼ

☎03-3584-4137

MAP E-6



Original dishes/fusion food/Curry



Lunch ¥700– Dinner ¥2,500–
tabelog.com/tokyo/A1308/A130802/13024261/

Hours: 11:30–14:30, 17:00–23:30(Mon-Fri),
17:00-22:30(Sat, Sun)

Closed days: Open 365 days

Address: Rafine Akasaka B1F, 2-10-7
Akasaka, Minato City

Access: Tameike-Sanno (Subway)

ACCESS MAP



29 Indian Restaurant Mumbai AQUA CITY ODAIBA +Tandoori Grill

インド料理ムンバイアクアシティお台場+Tandoori Grill

☎03-6457-1566

MAP G-9



Indian



Lunch ¥1,000– Dinner ¥2,500–
mumbai-odaiba.com/

Hours: 11:00–23:00 (L.O. 22:00)

Closed days: No fixed holiday

Address: Aqua City Odaiba 6F, 1-7-1 Daiba,
Minato City

Access: Daiba (Yurikamome), Tokyo Teleport
(Rinkai)

ACCESS MAP

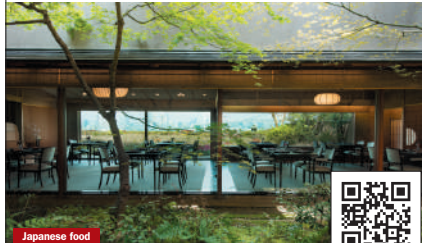


30 Japanese Restaurant SAKURA

日本料理「さくら」

☎03-5500-5580

MAP F-9



Japanese food



Lunch ¥3,500– Dinner ¥10,000–
tokyoodaiba.hilton.com

Hours: 11:30–14:30, 17:30–21:30

Closed days: Open 365 days

Address: Hilton Tokyo Odaiba, 1-9-1 Daiba,
Minato City

Access: Daiba (Yurikamome)

ACCESS MAP



EAT

31 Kochuan

料亭壺中庵

☎03-3441-8888

MAP D-5



Japanese food

Dinner ¥40,000-

www.kochuan.co.jp

Hours: 11:00-22:00 (L.O. 19:30)

Closed days: No fixed holiday

Address: 1-1-1 Shirokanedai, Minato City

Access: Shirokanedai (Subway)



ACCESS MAP



32 La maison de Cous Cous

ラメゾンドクス

☎03-6435-8684

MAP E-7



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000- Dinner ¥3,000-

r.gnavi.co.jp/gd31hgyv0000/

Hours: 11:30-15:00, 17:00-23:00

Closed days: No fixed holiday

Address: Hamamatsucho West Bldg.1F,

2-10-4 Shibakoen, Minato City

Access: Hamamatsucho (JR, Monorail),

Daimon (Subway), Shibakoen (Subway)



ACCESS MAP



33 Nirvanam Kamiyacho Branch

ニルワナム 神谷町

☎03-3433-1217

MAP E-6



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,200- Dinner ¥2,500-

www.nirvanam.jp

Hours: 11:15-14:30, 17:30-21:45 (L.O.)

Closed days: Open 365 days

Address: Ote Bldg. 2F, 3-19-7 Toranomon,

Minato City

Access: Kamiyacho (Subway)



ACCESS MAP



34 Nishiazabu Sumiyakiya

西麻布 炭やき屋

☎03-3403-5397

MAP D-6



Yakiniku

Lunch ¥1,000- Dinner ¥3,000-

sumiyakiya.com

Hours: 11:30-15:00, 17:00-23:00

Closed days: Sun, holidays

Address: Nishi-azabu Annex, 3-20-16

Nishi-azabu, Minato City

Access: Roppongi (Subway)



ACCESS MAP



35 SAHIFA KEBAB & BIRYANI

サヒファケバブピリヤニ六本木店

☎03-3497-8104

MAP D-6



Curry, Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,500-
tabelog.com/tokyo/A1307/A130701/13144423/

Hours: 11:00-15:30, 17:00-22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Furanse Bldg. 1F, 4-11-8 Roppongi,
Minato City

Access: Roppongi (Subway)

ACCESS MAP



36 SALMA Tikka & Biryani

サルマティッカアンドピリヤニ

☎03-3449-5302

MAP D-9



Curry, Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,500-
tabelog.com/tokyo/A1314/A131403/13037862/

Hours: 11:00-15:00, 17:00-22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Village Takanawa 1F, 4-22-11
Takanawa, Minato City

Access: Shinagawa (JR)

ACCESS MAP



37 Shoujin Cuisine DAIGO

精進料理 醍醐

☎03-3431-0811

MAP E-6



Japanese food

Lunch ¥15,000- Dinner ¥23,000-
www.atago-daigo.jp

Hours: 11:30-15:00 (L.O. 14:00), 17:00-22:00 (L.O. 20:00)

Closed days: New Year holidays

Address: Atago Forest Tower, 2-3-1 Atago,
Minato City

Access: Kamiyacho (Subway)

ACCESS MAP



38 Curry House CoCo Ichibanya HALAL Shinjuku Kabukicho

カレーハウスCoCo壱番屋ハラル新宿歌舞伎町店

☎03-6457-3782

MAP B-4



Curry

Lunch ¥1,000-
www.ichibanya.co.jp/english/

Hours: 11:00-22:00

Closed days: Open 365 days

Address: Kabukicho Shotengai Shinkokumiai
Bldg., 1-19-3 Kabukicho, Shinjuku City

Access: Seibu-shinjuku (Seibu)

ACCESS MAP



39 Halal & Vegan Shinjukugyoen Ramen Ouka

新宿御苑らーめん桜花

☎03-5925-8426

MAP C-4



Ramen

Lunch ¥1,500– Dinner ¥3,000–

ramenouka.com/

Hours: 15:00–22:00 (Mon–Thu), 18:00–22:00 (Fri), 13:00–22:00 (Sat, Sun, holidays)

Closed days: No fixed holiday

Address: 1-11-7 Shinjuku, Shinjuku City

Access: Shinjuku-gyoenmae (Subway)



ACCESS MAP



40 Jingsukan Tarim

ジンギスカン たりむ

☎03-6873-9180

MAP D-4



Yakimiku

Dinner ¥2,000–

www.jingsukan-tarim.com

Hours: 17:00–24:00

Closed days: Open 365 days

Address: Aban Bldg. Sakasu 17, 2F, 1-1-6

Yotsuya, Shinjuku City

Access: Yotsuya (JR, Subway)



ACCESS MAP



41 KEBAB ye

ケバブ家

☎03-3356-5691

MAP C-4



Turkish

Lunch ¥1,100– Dinner ¥2,000–

kebabye-tokyo.com

Hours: 11:30–21:30 (L.O. 21:00)

Closed days: Tue

Address: No.6 Sanwa Bldg. Annex 1F, 3-6-7

Shinjuku, Shinjuku City

Access: Shinjuku-sanchome (Subway)



ACCESS MAP



42 Saishokukenbi

菜食健美

☎03-5332-3627

MAP B-3



Japanese food

Lunch ¥1,000–

daisho-kikaku.com/tokyo

Hours: 11:00–15:00 (L.O. 14:30)

Closed days: Tue

Address: 2-21-26 Hyakunin-cho, Shinjuku City

Access: Okubo (JR), Shin-Okubo (JR)



ACCESS MAP

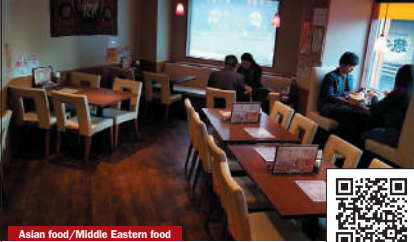


43 Siddique Shinjuku-nishiguchi

シディーク新宿西口店

☎03-5925-2259

MAP B-4



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥950– Dinner ¥1,650–

www.siddique.co.jp/shinjuku-nishiguchi

Hours: 11:00–29:00

Closed days: Open 365 days

Address: No.2 Nisshin Bldg. 2F, 7-10-20

Nishi-shinjuku, Shinjuku City

Access: Shinjuku (JR, Subway, Keio, Odakyu), Shinjuku-nishiguchi (Subway)

ACCESS MAP



45 Takuan Botantei

たくあん・牡丹亭

☎03-5354-3071

MAP B-4



Japanese food

Lunch ¥1,200– Dinner ¥8,000–

r.gnavi.co.jp/g304303/

Hours: 11:30–15:00, 17:00–22:00

Closed days: Dec. 31, Jan. 1

Address: Nishi-shinjuku Park-heights 1F, 4-15-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku City

Access: Tochohmae (Subway), Nishi-shinjuku-gochohme (Subway), Shinjuku (JR, Subway, Keio, Odakyu)

ACCESS MAP



44 Silkroad Tarim Uyghur Restaurant

シルクロードタリム ウイグルレストラン

☎03-6276-7799

MAP B-5



Xinjiang food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥1,000–

www.oasis-tarim.com

Hours: 17:00–24:00 (Tue–Fri), 12:00–24:00 (Sat, Sun, holidays)

Closed days: Mon (Open on national holidays)

Address: Nishi-shinjuku Pearl Bldg. 103,

3-15-8 Nishi-shinjuku, Shinjuku City

Access: Hatsudai (Keio)

ACCESS MAP



46 Kyoto Arashiyama YOSHIYA Shinjuku

京都嵐山 山彌 新宿店

☎03-5321-0448

MAP B-4



Japanese food

Lunch ¥1,350– Dinner ¥1,350–

yoshiya.jp/shinjuku/

Hours: 11:00–22:30 (L.O. 21:30)

Closed days: 3rd Tue (Feb, Jun, Nov), Jan. 1

Address: Shinjuku Metro Restaurant Floor,

Exit B14, 1-1-2 Nishi-shinjuku, Shinjuku City

Access: Shinjuku (JR, Subway, Keio, Odakyu)

ACCESS MAP



47 Casual Dining The Bistro/Hotel Chinzanso Tokyo

カジュアルダイニングザ・ビストロ/ホテル椿山荘東京

☎03-3943-5489

MAP D-3



Western-style food/Western food



Lunch ¥2,690– Dinner ¥6,390–

hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/bistro/

Hours: 11:30–22:00 (L.O.)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-10-8 Sekiguchi, Bunkyo City

Access: Edogawabashi (Subway)

ACCESS MAP



48 Italian Restaurant IL TEATRO/Hotel Chinzanso Tokyo

イタリア料理 イル・テアトロ/ホテル椿山荘東京

☎03-3943-5489

MAP D-3



Western-style food/Western food



Lunch ¥5,100– Dinner ¥12,000–

hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/ilteatro/

Hours: 6:30–10:30 (L.O.), 12:00–14:30 (L.O.),

17:30–21:00 (L.O.), Dinner Course (L.O. 20:30)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-10-8 Sekiguchi, Bunkyo City

Access: Edogawabashi (Subway)

ACCESS MAP



49 Japanese MIYUKI/Hotel Chinzanso Tokyo

日本料理「みゆき」/ホテル椿山荘東京

☎03-3943-5489

MAP D-3



Japanese food



Lunch ¥3,500– Dinner ¥9,300–

hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/miyuki/

Hours: 7:00–10:00 (L.O.), 11:30–14:30 (L.O.), 17:30–21:00

(L.O.)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-10-8 Sekiguchi, Bunkyo City

Access: Edogawabashi (Subway)

ACCESS MAP



50 Ryotei Kinsui/Hotel Chinzanso Tokyo

料亭 錦水/ホテル椿山荘東京

☎03-3943-5489

MAP D-3



Japanese food



Dinner ¥23,100–

hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/kinsui/

Hours: 11:30–20:00 (L.O.)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-10-8 Sekiguchi, Bunkyo City

Access: Edogawabashi (Subway)

ACCESS MAP



51 Stone Grill MOKUSHUNDO/Hotel Chinzanso Tokyo

石焼料理「木春堂」/ホテル椿山荘東京

☎03-3943-5489

MAP D-3



Japanese food



Lunch ¥5,100- Dinner ¥7,400-

hotel-chinzanso-tokyo.jp/restaurant/mokushundo/

Hours: 11:30-14:30 (L.O.), 17:00-20:00 (L.O.) (Mon-Fri), 11:30-15:00 (L.O.), 17:00-20:00 (L.O.) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-10-8 Sekiguchi, Bunkyo City

Access: Edogawabashi (Subway)

ACCESS MAP



52 Sakura Cafe & Restaurant Nippori

サクラカフェ&レストラン日暮里

☎03-5685-6111

MAP E-1



Cafe



Lunch ¥800- Dinner ¥800-

www.sakura-cafe.asia/en/nippori/

Hours: Open 24 hours

Closed days: Open 365 days

Address: Sakura Hotel Nippori, 3-43-15 Sendagi, Bunkyo City

Access: Sendagi (Subway), Nippori (JR, Keisei), Nishi-nippori (JR, Subway)

ACCESS MAP



53 Asakusa-Sushiken

浅草すし賢

☎050-3184-0547

MAP H-2



Japanese food



Lunch ¥1,000- Dinner ¥4,000-

www.asakusa-sushiken.com/

Hours: 11:30-15:00, 17:00-23:30 (Mon-Sat), 11:30-15:00, 17:00-22:00 (Sun, holidays)

Closed days: Wed

Address: Matsu Royal Bldg. 1F, 2-11-4 Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (TX)

ACCESS MAP



54 Ayam-YA Okachimachi

Ayam-YA 御徒町店

☎03-3834-6656

MAP G-3



Ramen



Lunch ¥900- Dinner ¥900-

www.halalagourmet.jp/restaurant/805

Hours: 11:30-16:00, 17:00-22:00

Closed days: Open 365 days

Address: Yamada Bldg., 4-10-1 Taito, Taito City

Access: Okachimachi (JR, Subway)

ACCESS MAP



EAT

55 BIMI-kitchen

美味キッチン

☎03-6231-8440

MAP G-3



Aslan food/Middle Eastern food

Lunch ¥680- Dinner ¥950-
bimikitchen.com

Hours: 11:00-15:00 (L.O. 14:30),
17:30-22:00 (L.O. 21:30)

Closed days: Open 365 days

Address: Takeuchi Sharm 1F, 3-1-3
Asakusabashi, Taito City

Access: Asakusabashi (JR, Subway)



ACCESS MAP



56 Cafeteria Spice Jaya

カフェテリア スパイスジャヤ

☎03-3841-3823

MAP G-2



Aslan food/Middle Eastern food

Lunch ¥800-
www.tandifoods.co.jp

Hours: 9:00-15:00 (L.O. 14:30)

Closed days: Mon, Tue

Address: Floral Ueno-Matsugaya, 4-26-14
Matsugaya, Taito City

Access: Iriya (Subway), Asakusa (Subway,
Tobu, TX)



ACCESS MAP



57 EUSA

エウサ

☎03-6884-0297

MAP G-3



Curry

Lunch ¥850- Dinner ¥1,200-
indian-dining.eusa.wix.com/eusa

Hours: 11:00-17:00, 17:00-23:00 (L.O. 22:30)

Closed days: Open 365 days

Address: AO Bldg., 2-6-2 Taito, Taito City

Access: Naka-okachimachi (Subway)



ACCESS MAP



58 Fucha Vegetarian Cuisine BON

普茶料理 梵

☎03-3872-0375

MAP G-2



Japanese food

Lunch ¥3,450- Dinner ¥6,000-
www.fuchabon.co.jp/

Hours: 12:00-13:30 (L.O.), 17:30-21:00 (L.O. 19:00) (Mon-Sat),
12:00-13:30 (L.O.), 17:00-20:00 (L.O. 18:00) (Sun, holidays)

Closed days: Wed

Address: 1-2-11 Ryusen, Taito City

Access: Iriya (Subway)



ACCESS MAP



59 Gompachi Asakusa Azumabashi

権八 浅草吾妻橋

☎03-5830-3791



Japanese food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥4,000–

gompachi.jp/asakusa/

Hours: 11:30–23:00 (Food L.O. 22:00, Drink L.O. 22:30)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-1-15 Kaminarimon, Taito City

Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)

ACCESS MAP



60 Halal Japanese Restaurant ORIGAMI Asakusa

和食 折紙 浅草

☎03-5811-1755



Japanese food



Lunch ¥1,500– Dinner ¥3,000–

www.origami-asakusa.jp/

Hours: 11:30–15:00, 17:30–21:00

Closed days: Open 365 days

Address: 1-2-8 Hanakawado, Taito City

Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)

ACCESS MAP



61 HALAL WAGYU YAKINIKU PANGA

ハラール和牛焼肉 ばんが

☎03-3839-8929



Yakiniku



Dinner ¥4,000–

yakinikupanga.owlst.jp

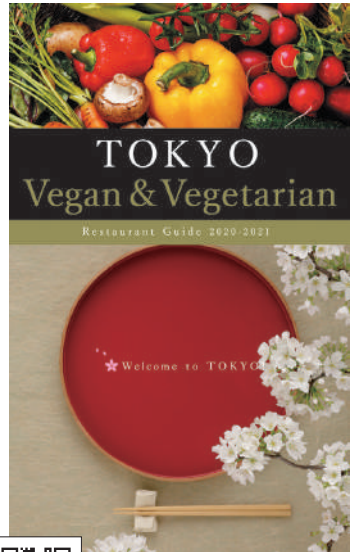
Hours: 11:30–14:00 (L.O. 13:45), 17:00–22:00 (L.O. 21:30)
(Mon–Sat), 17:00–22:00 (L.O. 21:00) (Sun, holidays)

Closed days: New Year holidays, other days

Address: 3-27-9 Taito, Taito City

Access: Okachimachi (JR, Subway, TX), Shin-okachimachi (Subway)

ACCESS MAP



◀ Check Here !

Vegan & Vegetarian guide is also available.

EAT

63 Halima kebab biryani

ハリマ ケباب ビリヤニ

☎03-6672-1796

MAP G-3



Curry, Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,500-
tabelog.com/tokyo/A1311/A131101/13168753/

Hours: 11:00-15:30, 17:00-22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Ueno M Bldg. 1F, 3-36-7 Higashi-
ueno, Taito City

Access: Inaricho (Subway), Ueno (JR, Subway,
Keisei)

ACCESS MAP



64 Japanese Greentea Shop Masudaen Sohonten

増田園総本店

☎03-3841-0840

MAP H-3



TAX FREE



Cafe



Lunch ¥500-

www.facebook.com/Masudaen-Greentea-shop-251841074861508/

Hours: 8:30-19:00

Closed days: Open 365 days

Address: 1-1-17 Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)

ACCESS MAP



65 Naritaya Asakusa

麵亭成田屋浅草本店

☎03-4285-9806

MAP H-2



Ramen

Lunch ¥1,000- Dinner ¥1,000-
www.naritaya-japan.com/ramen-asakusa/

Hours: 11:00-22:00 (Mon-Sat), 11:00-21:00 (Sun)

Closed days: Open 365 days

Address: 2-7-13 Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (TX)

ACCESS MAP



66 NINJA Cafe & Bar

忍者カフェ

☎03-6231-7387

MAP G-2



Japanese food/Cafe

Lunch ¥2,000- Dinner ¥2,000-
www.ninja-cafe.com/

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: 3-27-14 Nishiasakusa, Taito City

Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)

ACCESS MAP



67 SEKAI CAFE ASAKUSA

セカイカフェ 浅草店

☎03-6802-7300

MAP H-3



Cafe



Lunch ¥1,500-

sekai-cafe.com/asakusa/

Hours: 9:00-17:30 (Mon), 9:00-18:00 (Tue, Thu), 9:00-19:00 (Fri, Sat, Sun)

Closed days: Wed, other days

Address: Oban Bldg. 1F, 1-18-8 Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)

ACCESS MAP



68 UOSHOU

魚昇

☎03-3872-0030

MAP H-2



Japanese food



Lunch ¥2,200- Dinner ¥5,000-

uoshou.net

Hours: 12:00-14:00, 17:00-24:00

Closed days: Mon

Address: 5-10-2 Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (TX)

ACCESS MAP



69 Veg Kitchen

ベジキッチン

☎03-5817-8165

MAP G-3



Curry



Lunch ¥1,000- Dinner ¥1,900-

www.facebook.com/vegkitchentokyo/

Hours: 11:00-15:00, 17:00-23:00

Closed days: Jan. 1-2

Address: 3-44-8 Taito, Taito City

Access: Okachimachi (JR)

ACCESS MAP



70 VEGE HERB SAGA

ヴェジハーブサーガ

☎03-5818-4154

MAP G-3



Curry



Lunch ¥1,500- Dinner ¥3,000-

www.vegeherbsaga.com

Hours: 11:15-15:00 (L.O. 14:30), 17:15-23:00 (L.O. 22:30)

Closed days: New Year holidays

Address: Torei Bldg. B1F, 5-22-1 Ueno, Taito City

Access: Okachimachi (JR), Naka-okachimachi (Subway), Ueno-okachimachi (Subway)

ACCESS MAP



71 Venu's South Indian Dining

ヴェヌス サウス インディアン ダイニング

☎03-6883-9765



Curry

Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,000-
www.venusdining.com

Hours: 11:00-14:30, 17:00-21:30 (L.O.)

Closed days: Jan. 1-4

Address: Magazan Okachimachi II, 4-8-9
Taito, Taito City

Access: Naka-okachimachi (Subway)



ACCESS MAP



72 Wagyu Dining PANGA 585

和牛だいにんぐ ぼんが 585

☎03-3844-3088



Yakiniku

Lunch ¥1,500- Dinner ¥3,000-
hataiwagyu.business.site

Hours: 11:00-22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Marugotonippon Bldg. 4F, 2-6-7
Asakusa, Taito City

Access: Asakusa (TX)



ACCESS MAP



73 Milk & Parfait Yotsuba White Cosy Solamachi

ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ 東京スカイツリータウン・ソラマチ店

☎03-5809-7055



Cafe

¥360
www.yotsuba.co.jp/white/

Hours: 10:00-21:00

Closed days: No fixed holiday

Address: Tokyo Solamachi 3F, 1-1-2 Oshiage,
Sumida City

Access: TOKYO SKYTREE (Tobu), Oshiage
(Subway, Keisei)



ACCESS MAP



74 Organic Store & Cafe Dining, Sumida River Kitchen

スミダリバーキッチン

☎03-3622-5582



Cafe

Lunch ¥850- Dinner ¥2,000-
www.facebook.com/Organic-store-Cafe-Dining-Sumida-River-Kitchen-602442643227442/

Hours: 11:30-14:30, 17:30-21:30

Closed days: Sat, Sun

Address: 1-15-4 Azumabashi, Sumida City

Access: Asakusa (Subway, Tobu)



ACCESS MAP



75 SEKAI CAFE OSHIAGE

セカイカフェ 押上店

☎03-6284-1760

MAP G-13



Cafe



Lunch ¥1,000-

sekai-cafe.com/oshiage/

Hours: 7:30-18:00

Closed days: Tue

Address: 2-16-8 Narihira, Sumida City

Access: Oshiage (Subway, Tobu)

ACCESS MAP



76 Tokyo ramen Kumahachi

森下の小粋な長屋ラーメン熊八

☎080-7852-5511

MAP H-4



Ramen

Lunch ¥900- Dinner ¥950-

Hours: 11:30-14:00, 18:00-21:30

Closed days: Open 365 days

Address: 2-15-1 Midori, Sumida City

Access: Ryogoku (JR, Subway)

ACCESS MAP



77 Green Asia Tokyo VenusFort

GREEN ASIA TOKYO ヴィーナスフォート店

☎03-6426-0633

MAP G-9



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,500- Dinner ¥2,500-

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: VenusFort in palette town, 1-3-15

Aomi, Koto City

Access: Aomi (Yurikamome), Tokyo Telexport (Rinkai)

ACCESS MAP



78 SOJIBO "DiverCity Tokyo Plaza"

そじぼ ダイバーシティ東京プラザ店

☎03-5520-1310

MAP G-9



Japanese food

Lunch ¥900- Dinner ¥900-

www.facebook.com/HFRSsojiboDC/

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: DiverCity Tokyo Plaza 6F, 1-1-10

Aomi, Koto City

Access: Daiba (Yurikamome), Tokyo Telexport (Rinkai)

ACCESS MAP



79 Indian Restaurant MASALA

インド料理 MASALA

☎03-5753-8595

MAP K-10



Indian



Lunch ¥850– Dinner ¥2,000–
www.masalacurry.jp/index_e.html

Hours: 11:00–15:00 (L.O. 14:30), 17:00–22:00 (L.O. 21:00)
(Mon–Fri), 11:00–15:30 (L.O. 15:00), 17:00–21:00 (L.O. 20:30) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: Open 365 days

Address: Omori Bellport D 1F, 6-26-3 Minamioi, Shinagawa City

Access: Omori (JR), Omorikaigan (Keikyu)

ACCESS MAP



80 Indonesian Restaurant CABE MEGURO

インドネシア料理店チャベ目黒店

☎03-6432-5748

MAP C-8



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥850– Dinner ¥2,000–
www.facebook.com/IndonesianRestaurantCabeMeguro/

Hours: 11:30–14:30, 17:30–22:00

Closed days: Sun, holidays

Address: No.1 Tanaka Bldg. 2F, 3-5-4 Kami-osaki, Shinagawa City

Access: Meguro (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



81 Ohmi-beef Dining Iyasaka

近江牛ダイニングいやさか

☎03-5719-4529

MAP D-9



Yakiniku



Dinner ¥8,000–
www.iyasaka-dining.com

Hours: 17:30–22:30 (L.O. 21:30) (Mon–Fri), 17:00–22:00 (L.O. 21:00) (Sat)

Closed days: Sun, holidays, New Year holidays, other days

Address: 3-7-1 Nishi-shinagawa, Shinagawa City

Access: Osaki (JR, Rinkai)

ACCESS MAP



82 SABERA TIKKA BIRIYANI

サベラティッカビリヤニ天王洲アイル

☎03-6433-2544

MAP E-9



Curry, Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥2,500–
tabelog.com/tokyo/A1314/A131404/13200848/

Hours: 11:00–15:30, 17:00–22:30

Closed days: Open 365 days

Address: Tennozu Yusen Bldg. 1F, 2-2-20

Higashi-shinagawa, Shinagawa City

Access: Tennozu Isle (Yurikamome, Rinkai)

ACCESS MAP



83 TANDOOR Meguro

タンドール目黒店

☎03-3449-0901

MAP C-8



Indian

Lunch ¥1,000–Dinner ¥2,000–
www.tandoor.co.jp/meguro.html

Hours: 11:00–22:00

Closed days: Open 365 days

Address: Koyo Bldg. 4F, 2-16-4 Kami-osaki,
Shinagawa City

Access: Meguro (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



84 KEBAB STAND

けばぶ工房

☎03-6459-9377

MAP E-10



Turkish

Lunch ¥1,000–Dinner ¥1,000–

www.haneda-airport.jp/inter/premises/tenant/5200100013810000/index.html

Hours: 7:00–22:00

Closed days: Open 365 days

Address: Haneda Airport Terminal 3 4F, 2-6-5
Haneda Airport, Ota City

Access: Haneda Airport Terminal 3 (Keiikyu,
Tokyo Monorail)

ACCESS MAP



85 Mrs Istanbul

ミセス イスタンブール

☎03-5756-6183

MAP L-10



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,200–Dinner ¥1,200–

www.tokyo-airport-bldg.co.jp/shops_and_restaurants/store/334/

Hours: 8:00–20:00 (L.O. 19:30)

Closed days: Open 365 days

Address: Haneda Airport Terminal 2 3F, 3-4-2
Haneda Airport, Ota City

Access: Haneda Airport Terminal 1-2 (Keiikyu),
Haneda Airport Terminal 2 (Tokyo Monorail)

ACCESS MAP



86 YILDIZ Turkish Restaurant

ユルディズトルコレストラ

☎03-6424-9797

MAP K-10



Turkish

Lunch ¥680–Dinner ¥2,000–

tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13201864/

Hours: 11:30–15:00, 17:30–23:30

Closed days: Tue

Address: No.1 Taiyo Bldg. 2F, 5-18-3 Kamata,
Ota City

Access: Kamata (JR, Keiikyu)

ACCESS MAP



87 Deli Shop Uchimura

Deli Shop うちむら

☎03-3468-2715

MAP A-6



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥700- Dinner ¥800-

Hours: 11:00-15:00, 17:00-20:30

Closed days: Sun, 3rd Mon

Address: 3-2-11 Kitazawa, Setagaya City

Access: Higashi-Kitazawa (Odakyu), Yoyogi-Uehara (Subway, Odakyu)

ACCESS MAP



88 Izuchiku

泉竹

☎03-3700-4661

MAP J-9



Japanese food

Lunch ¥8,000- Dinner ¥8,000-

www.izuchiku.jp

Hours: 11:30-19:30 (L.O.)

Closed days: New Year holidays

Address: 3-6-8 Seto, Setagaya City

Access: Yoga (Tokyu)



ACCESS MAP



89 FUNABASHIYA KOYOMI HIROO

船橋屋こよみ広尾本店

☎03-5449-2784

MAP C-7



Cafe

Lunch ¥1,190-

www.funabashiya.co.jp/koyomi/

Hours: 11:30-18:00 (L.O. 17:00)

Closed days: Open 365 days

Address: 5-17-1 Hiroo, Shibuya City

Access: Hiroo (Subway)

ACCESS MAP



90 Gonpachi Shibuya

権八渋谷

☎03-5784-2011

MAP B-6



Japanese food

Lunch ¥1,000- Dinner ¥4,000-

gonpachi.jp/shibuya/

Hours: 11:30-27:30 (L.O. 27:00)

Closed days: Open 365 days

Address: E.Space Tower 14F,

3-6 Maruyamacho, Shibuya City

Access: Shibuya (JR, Subway, Tokyu), Sinsen (Keio)



ACCESS MAP



91 Gyumon

牛門

☎03-5469-2911

MAP C-7



Yakiniku

Lunch ¥2,000– Dinner ¥3,500–
gyumon.shopinfo.jp/

Hours: 17:00–23:00 (Mon), 12:00–23:00 (Tue–Sun)

Closed days: Open 365 days

Address: 3-14-5 Shibuya, Shibuya City

Access: Shibuya (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



92 Hitsujinoyu Lamb yakiniku & shabushabu

ひつじの湯 ラム焼肉 & しゃぶしゃぶ

☎03-6427-9197

MAP C-7



Yakiniku

Dinner ¥4,000–
hitsujinoyu.wst.jp/

Hours: 17:00–24:00 (L.O. 23:00) (Mon–Fri), 15:00–23:00 (L.O. 22:00) (Sat, Sun, holidays)

Closed days: New year holidays

Address: Adachi Bldg. 2F, 3-14-4 Shibuya, Shibuya City

Access: Shibuya (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



93 Honolu RAMEN

麵屋帆の恵比寿店

☎03-5734-1667

MAP C-8



Ramen

Lunch ¥780– Dinner ¥780–
hainairamen-honolu.net/index.html

Hours: 11:30–14:30, 17:00–22:00 (L.O. 21:30)

Closed days: New Year holidays, other days

Address: ABC Americabashi Bldg. 1F, 1-23-1

Ebisu-minami, Shibuya City

Access: Ebisu (JR, Subway)

ACCESS MAP



94 Sakura Cafe Hatagaya

サクラカフェ帽ヶ谷

☎03-3469-5211

MAP A-5



Original dishes/fusion food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥1,500–
www.sakura-cafe.asia/en/hatagaya/

Hours: Open 24 hours

Closed days: Open 365 days

Address: 1-32-3 Hatagaya, Shibuya City

Access: Hatagaya (Keio)

ACCESS MAP



95 SHIBUYA WAGYUSTEAK ~COWBOY~

渋谷和牛ステーキ~COWBOY~

☎03-6809-0056

MAP B-6



Yakiniku



Lunch ¥2,000- Dinner ¥4,000-
tabelog.com/tokyo/A1303/A130301/13197327/

Hours: 16:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: Kokusai Bldg. A 3F A, 13-16
Udagawacho, Shibuya City

Access: Shibuya (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



96 SUSHI Gonpachi Shibuya

SUSHI 権八 渋谷

☎03-5784-3772

MAP B-6



Japanese food



Lunch ¥2,999- Dinner ¥9,999-
gonpachi.jp/sushi-shibuya/

Hours: 11:30-14:30 (L.O.14:00), 17:00-26:00 (L.O.25:00)

Closed days: Open 365 days

Address: E. Space Tower 14F, 3-6
Maruyamacho, Shibuya City

Access: Shibuya (JR, Subway, Tokyu), Sensen
(Keio)

ACCESS MAP



97 TANDOOR Ebisu

タンドール恵比寿店

☎03-3461-6181

MAP C-7



Indian



Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,000-
www.tandoor.co.jp/ebisu.html

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: Irfune Bldg. 4F, 1-9-3 Ebisu-nishi,
Shibuya City

Access: Ebisu (JR, Subway)

ACCESS MAP



98 The Manhattan FISH MARKET Shibuya

マンハッタンフィッシュマーケット渋谷店

☎03-6427-7057

MAP B-6



Western-style food



Lunch ¥780- Dinner ¥1,680-
www.manhattanfishmarket.com/japan/

Hours: 11:00-15:00, 18:00-22:00 (L.O. 21:30) (Mon-Thu),
11:00-22:00 (L.O. 21:30) (Fri-Sun)

Closed days: Open 365 days

Address: Ichigo Jingumae Bldg. B1F, 6-25-16
Jingumae, Shibuya City

Access: Meiji Jingumae <Harajuku> (Subway),
Shibuya (JR, Subway, Tokyu)

ACCESS MAP



99 Kebabcafe Ertugrul

ケバブカフェ エルトウルレル

☎03-6382-8895

MAP K8

TAX FREE



Turkish

Lunch ¥600– Dinner ¥600–
restaurant-44367.business.site/?m=true

Hours: 11:00–23:00

Closed days: 2nd Wed, New Year holidays, other days

Address: 3-33-14 Nakano, Nakano City

Access: Nakano (JR, Subway)

ACCESS MAP



100 Malaychan satu

マレーチャン satu

☎03-5391-7638

MAP C-1

WiFi



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥3,000–
www.malaychan-satu.jp/

Hours: 11:00–22:30

Closed days: Mon

Address: 3-22-6 Nishi-ikebukuro, Toshima City

Access: Ikebukuro (JR, Subway, Seibu, Tobu)

ACCESS MAP



101 PAKISTAN RESTAURANT MARHABA

パキスタンレストラン マルハバ

☎03-3987-1031

MAP C-1

WiFi



Asian food/Middle Eastern food

Lunch ¥1,000– Dinner ¥1,500–

Hours: 11:00–15:00, 17:00–22:30 (Mon–Sat), 11:30–21:00 (Sun, holidays)

Closed days: Open 365 days

Address: Palace Garden Milano 1F, 2-63-6 Ikebukuro, Toshima City

Access: Ikebukuro (JR, Subway, Seibu, Tobu)

ACCESS MAP



102 Sakura Cafe & Restaurant Ikebukuro

サクラカフェ&レストラン池袋

☎03-5391-2330

MAP C-1

WiFi



Original dishes/fusion food

Lunch ¥999– Dinner ¥1,500–
www.sakura-cafe.asia/en/ikebukuro/

Hours: Open 24 hours

Closed days: Open 365 days

Address: Sakura Hotel Ikebukuro Annex 1F, 2-39-10 Ikebukuro, Toshima City

Access: Ikebukuro (JR, Subway, Seibu, Tobu)

ACCESS MAP



EAT

103 Tsuki no Sabaku

月の砂漠

☎070-6970-2946

MAP C-1



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥2,000– Dinner ¥2,500–
tsukinosabaku.com/

Hours: 11:00–15:00, 18:00–24:00

Closed days: No fixed holiday

Address: 2F, 2-15-15 Kami-ikebukuro,
Toshima City

Access: Ikebukuro (JR, Subway, Seibu, Tobu)
*Reservation only

ACCESS MAP



104 Zakuro

ザクロ

☎03-5685-5313

MAP F-1



Asian food/Middle Eastern food



Lunch ¥1,000– Dinner ¥2,500–
nippon-zakuro.com/en/

Hours: 11:00–23:00

Closed days: Open 365 days

Address: 3-13-2 Nishi-nippori, Arakawa City

Access: Nippori (JR, Keisei), Sendagi
(Subway)

ACCESS MAP



105 da Luciano

ダ ルチアーノ

☎042-670-1468

MAP H-9



Cafe



Lunch ¥500–
www.da-luciano.com/

Hours: 11:00–19:00

Closed days: Wed (Oct.–Feb.)

Address: 2-16-9 Horinouchi, Hachioji City

Access: Horinouchi (Keio)

ACCESS MAP



Enjoy
Tokyo Travel Brochures
anytime and anywhere!

Available on your smartphone!



<https://www.gotokyo.org/book/en/>



TOKYO
Brochures

107 MAYUR

マユール

☎042-523-0410

MAP H-8



Curry

Lunch ¥1,000- Dinner ¥2,000-

www.mayur.jp/english.html

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: Techno Bldg. 1F, 2-16-6 Akebono-cho, Tachikawa City

Access: Tachikawa (JR, Monorail)

ACCESS MAP



108 North Indian Restaurant Phoolwari

北インド料理 プールワリ

☎03-5497-5559

MAP J-9



Indian

Lunch ¥950- Dinner ¥2,000-

phoolwari.co.jp

Hours: 11:00-15:00, 18:00-23:00

Closed days: Wed

Address: 1-18-5 Higashi-izumi, Komae City

Access: Komae (Odakyu)

ACCESS MAP



EAT

All Questions to

GO TOKYO

The Official Tokyo Travel Guide



<https://www.gotokyo.org/en/>

おいしくて、美しい！ Japanese SWEETS

街歩きの中で楽しめる和スイーツは味わい豊か。
色やカタチの見た目も美しいのでおみやげにもオススメ。



おはぎ(ぼたもち)

蒸したり炊いたりした餅米・うるち米を、米粒の形が残る程度について丸め、餡でくるんだもの。かすかな塩味が味を引き立てる。こし餡、つぶ餡がある。

主な素材:餅米・うるち米・砂糖・塩・小豆(ゴマ、きな粉、ずんだなども)

白玉あんみつ

キューブ型に切った寒天、餡、白蜜か黒蜜をかける基本系のあんみつに、白玉をのせたもの。アイスクリームやフルーツが加わってさらに豪華になることも。

主な材料:寒天・小豆・砂糖・白玉粉など

団子

白玉粉や上新粉などをこねて丸くして茹でたもの。串にさして甘じょっぱい醤油葛餡をからめたものがみたらし団子。月見やお花見用の団子もある。

主な素材:白玉粉・上新粉・片栗粉・砂糖・醤油など



いちご大福

あずき餡を餅で包んだ日本古来の菓子「大福」と生のイチゴがコラボした新しい和菓子として、1980年代に登場。イチゴが旬の冬〜春に出回る。

主な素材:小豆・砂糖・餅粉(白玉粉)・イチゴなど

かき氷

細かく削った氷にシロップをかけた菓子。アジアを中心に広く親しまれるが、日本では天然氷を使ったり、手の込んだシロップをかけるなど高級化が流行中。

主な素材:水・蜜など

麩まんじゅう

生麩の皮で主にこし餡をくるんだまんじゅう。ひんやりプルプルとした食感が楽しく、笹などで包まれることが多いため香りも楽しめる。

主な素材:小麦粉・小豆・砂糖・よもぎや青のりなど



栗きんとん

茹でた栗を裏ごしして砂糖をまぜ、茶巾で絞った秋限定の菓子。栗の和菓子は多いが、最も栗の風味を感じられる一品。風味が抜けやすいので賞味期限は短い。
主な素材:栗・砂糖



鯛焼き

小麦粉を使った薄いパンケーキのような皮に餡を挟み、カリッと香ばしく焼き上げた菓子。中は餡が基本だが、クリームや惣菜を挟むものもある。
主な素材:小麦粉・玉子・乳製品・砂糖・重曹・小豆など



ふきよせ

ほんのり甘い小麦のせんべい、塩せんべい、昆布、カラフルな落雁などの干菓子を何種類も取り合わせたもの。一口サイズの見た目もかわいらしい。
主な素材:小麦粉・玉子・砂糖・ゴマ・生姜・木の実・植物油・着色料など



金平糖

星のような形をした砂糖菓子。ケシ粒のようなごく小さな核に氷砂糖の蜜を少しずつ加えて何日も熟して作る。蜜に加えられる様々な風味や色でカラフルになる。

主な材料 砂糖・香料・着色料など
※まれにボンボンのようなリキュール入りがあるので購入時に確認を。



煉り切り

色をのせやすい白餡を主原料に、季節の風物を作り上げる美しい和菓子。餅菓子が庶民的な菓子なのに対して、こちらは茶席などあらたまった席で珍重される。
主な素材:白餡・砂糖・着色料など



江戸の伝統菓子



雷おこし

パフ状にした米に、ピーナツ、蜜などを混ぜ固めたもので、サクサク軽い食感。おこしは平安時代からあるが、雷おこしは江戸後期に浅草で誕生。名前は浅草寺の雷門に由来する。
主な材料:米・水飴・砂糖・ピーナツなど

飴細工

世界各国に飴細工はあるが日本では大道芸としても成長した。街頭に立ってはさみや筆などシンプルな道具を駆使し、客の要望に応じてその場で作り上げ、江戸の賑わいに華を添えた。食べてしまうのがもったいなくなるほどに美しい！
主な材料:砂糖・水飴・グラニュー糖・人工甘味料・着色料など

SHOP

ショッピングは旅行の大きな楽しみですね。東京には百貨店や専門店、免税店など、数えきれないお店があります。ムスリム向けのハラールの食材を扱っている店もあり、ゲストハウスでの自炊や、おみやげにも適しているため、ぜひご利用ください。



世界有数のファッションの都で体験できること

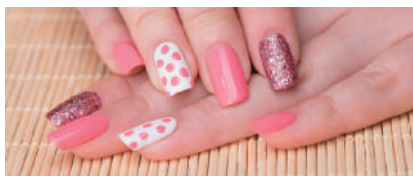


美容室

個室のある美容室や女性スタッフのみの美容室で、安心してヘアカットしてもらうことができます。

ネイル

ネイルを楽しみたい方も安心! アルコールフリーの水溶性マニキュアは爪に優しく、様々な色も楽しめます。



1 Laox Akihabara Main Store

ラオックス 秋葉原本店

MAP F-4

☎03-3253-7111



Hours: 9:00-19:00
 Closed days: Open 365 days
 Address: 1-29 Sotokanda,
 Chiyoda City
 Access: Akihabara (JR,
 Subway, TX)



www.laox.co.jp/en/stores/akihabara/
 Food, other goods

ACCESS MAP

WEB SITE



2 LAOX GINZA EXITMELSA

ラオックス 銀座EXITMELSA

MAP F-6

☎03-5537-9990



Hours: 11:00-20:00
 Closed days: Dec. 31-Jan. 1,
 one day in both Feb. and Aug.
 (not fixed)
 Address: EXITMELSA 5-6F,
 5-7-10 Ginza, Chuo City
 Access: Ginza (Subway)



www.laox.co.jp/en/stores/ginzamelsa/
 Food, other goods

ACCESS MAP

WEB SITE



3 UNIQLO GINZA

ユニクロ 銀座店

MAP F-6

☎03-6252-5181

TAX FREE

Hours: 11:00-21:00

Closed days: Jan. 1

Address: 6-9-5 Ginza, Chuo City

Access: Ginza (Subway)



www.uniqlo.com/jp/shop/ginza/

Clothing

ACCESS MAP



WEB SITE



4 Bio c' Bon AKASAKA

バイオセボン 赤坂店

MAP D-5

☎03-5545-5396

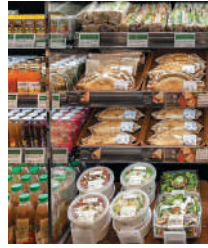
TAX FREE

Hours: 8:00-22:00 (Mon-Fri) / 10:00-21:00 (Sat, Sun, holidays)

Closed days: Open 365 days

Address: A-FLAG Akasaka 1F, 4-3-6 Akasaka, Minato City

Access: Akasaka (Subway)



www.bio-c-bon.jp/

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



5 Bio c' Bon AZABU JUBAN

バイオセボン 麻布十番店

MAP D-7

☎03-6435-4356

TAX FREE

Hours: 9:00-22:00

Closed days: Open 365 days

Address: 2-9-2 Azabu-juban, Minato City

Access: Azabu-juban (Subway)



www.bio-c-bon.jp/

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



6 HARD ROCK CAFE TOKYO ROCK SHOP

ハードロックカフェ東京 ロックショップ

MAP D-6

☎03-3403-6946

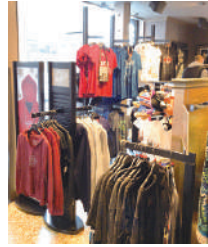
TAX FREE

Hours: 11:00-23:00

Closed days: Open 365 days

Address: 5-4-20 Roppongi, Minato City

Access: Roppongi (Subway)



www.hardrock.com/cafes/tokyo-roppongi/jp/

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



7 NATIONAL AZABU

ナショナル麻布スーパーマーケット

MAP D-7

☎03-3442-3181

TAX FREE

Hours: 9:00-21:00

Closed days: Jan. 1-3

Address: 4-5-2 Minami-azabu, Minato City

Access: Hiroo (Subway)



www.national-azabu.com

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



8 NISSIN World Delicatessen

日進ワールドデリカテッセン

MAP E-7

☎03-3583-4586

TAX FREE

Hours: 8:30-21:00

Closed days: Jan. 1-2

Address: 2-32-13 Higashi-azabu, Minato City

Access: Azabu-juban (Subway)



www.nissin-world-delicatessen.jp/

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



9

BICQLO UNIQLO Shinjuku-higashiguchi

ビックロ ユニクロ新宿東口店

MAP B-4

☎03-5363-5741

TAX FREE

Hours: 10:00–22:00
Closed days: Open 365 days
Address: 3-29-1 Shinjuku, Shinjuku City
Access: Shinjuku (JR, Subway, Odakyu, Keio), Shinjuku-sanchohome (Subway)



www.uniqlo.com/jp/shop/bicqlo/

Clothing

ACCESS MAP

WEB SITE



10

Laox Shinjuku Main Store

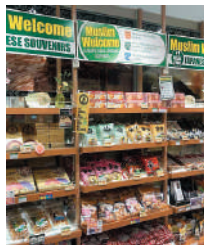
ラオックス 新宿本店

MAP C-4

☎03-5362-7018

TAX FREE

Hours: 9:00–21:00
Closed days: Open 365 days
Address: MetLife/JTB Shinjuku Square 5F–8F, 3-1-20 Shinjuku, Shinjuku City
Access: Shinjuku (JR, Subway, Odakyu, Keio), Shinjuku-sanchohome (Subway)



www.laox.co.jp/en/stores/shinjuku/

Food, other goods

ACCESS MAP

WEB SITE



11

HALAL TOKYO Store-House

ハラルトウキョウ〜ストアハウス〜

MAP D-2

☎03-6907-0756

TAX FREE

Hours: 10:00–18:00
Closed days: Sat, Sun
Address: 3-25-13 Mejiro dai, Bunkyo City
Access: Gokokuji (Subway)



halaltokyo.jp/

Food, other goods

ACCESS MAP

WEB SITE



12

Asakusa Umegen

浅草 梅源

MAP G-2

☎03-3841-4147

Hours: 10:30–18:30 (Tue–Fri), 10:30–18:00 (Sat), 10:30–16:00 (Sun, holidays)
Closed days: Mon and no fixed holidays
Address: 3-10-5 Nishiasakusa, Taito City
Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX), Tawaramachi (Subway), Iriya (Subway)



japanese-confectionery-shop-asakusamegen.business.site/

Food

ACCESS MAP

WEB SITE



13

HARD ROCK CAFE UYENO-EKI TOKYO ROCK SHOP

ハードロックカフェ上野駅東京 ロックショップ

MAP G-3

☎03-5826-5894

TAX FREE

Hours: 10:00–23:00 (Mon–Fri), 9:00–23:00 (Sat, Sun, holidays)
Closed days: No fixed holiday
Address: atre Ueno 1F, 7-1-1 Ueno, Taito City
Access: Ueno (JR, Subway)



www.hardrock.com/cafes/tokyo-ueno-eki/jp/

Food, other goods

ACCESS MAP

WEB SITE



14

Osama-do honten

王様堂本店

MAP G-2

☎03-3876-3303

Hours: 10:00–18:00
Closed days: Sat, Sun, holidays, Jan. 1-3
Address: 2-6-8 Senzoku, Taito City
Access: Iriya (Subway), Asakusa (TX)



www.osama-do.co.jp/

Food

ACCESS MAP

WEB SITE



15 SPARKLE

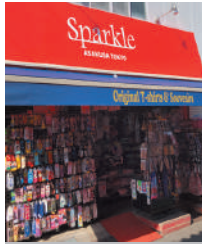
SPARKLE

MAP H-2

☎03-6802-7661



Hours: 10:00-19:00
Closed days: Open 365 days
Address: 1-37-2 Asakusa, Taito City
Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)



sparkle-asakusa.business.site/

Food, Clothing, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



16 Tokiwado Kaminari Okoshi Honpo Kaminarimon Main Store

常盤堂雷おごし本舗 雷門本店

MAP H-3

☎03-3841-5656



TAX FREE

Hours: 9:00-20:30
Closed days: Open 365 days
Address: 1-3-2 Asakusa, Taito City
Access: Asakusa (Subway, Tobu, TX)



tokiwado.tokyo/

Food

ACCESS MAP



WEB SITE



17 Bio c' Bon Meiji-jingumae metropia

バイオセボン 明治神宮前メトロピア店

MAP B-6

☎03-6452-6260



Hours: 7:30-22:00 (Mon-Sat), 9:00-21:00 (Sun, holidays)
Closed days: Open 365 days
Address: Meiji-jingumae <Harajuku> Station, 1-18-22 Jingumae, Shibuya City
Access: Meiji-jingumae <Harajuku> (Subway)



www.bio-c-bon.jp/

Food, other goods

ACCESS MAP



WEB SITE



18 Tokyo Camii Halal Market

東京ジャーミー ハラルマーケット

MAP A-6

☎03-5790-0760



Hours: 10:00-19:00
Closed days: Open 365 days
Address: 1-19 Oyama-cho, Shibuya City
Access: Yoyogi-uehara (Subway, Odakyu)



Foods, other goods

ACCESS MAP



19 AI-Flah Supermarket

アルファラ スーパーマーケット

MAP C-1

☎03-3985-9784



Hours: 11:00-23:00
Closed days: Open 365 days
Address: Onoya Bldg. 4F, 2-41-2 Ikebukuro, Toshima City
Access: Ikebukuro (JR, Subway, Seibu, Tobu)



www.ai-flah.com/

Food

ACCESS MAP



WEB SITE



20 UNIQLO Kichijoji

ユニクロ 吉祥寺店

MAP J-8

☎0422-28-0160



TAX FREE

Hours: 10:00-21:00
Closed days: Open 365 days
Address: 2-2-17 Kichijoji-honcho, Musashino City
Access: Kichijoji (JR, Keio)



www.uniqlo.com/jp/shop/kichijoji/

Clothing

ACCESS MAP



WEB SITE



STAY

東京には格式あるホテルからカジュアルなゲストハウスまで、お客様のご要望に応じた多様な宿泊施設がそろっています。礼拝スペースがあったり、礼拝用品の貸し出しのある施設もあります。ここでは、ムスリムの慣習を理解したおもてなしができる宿泊施設を掲載しています。



宿泊に役立つ情報



コンシェルジュ

ホテルのコンシェルジュは、東京の食事や買い物、おすすめアクティビティなどの情報を得るのにとっても頼りになります。レストランの予約や旅行や交通の予約も必要に応じてとってくれます。

チップ

日本にはチップの習慣はありません。たいてい、お勘定には税が含まれており、正確な支払額が書かれています。サービス料が別にかかる施設もあります。



手荷物配送サービス

空港～ホテル間の移動はストレスがかかるものです。手荷物配送サービスを使って負担を軽減し、身軽に街歩きを楽しみましょう。

東京に宿泊する際には宿泊税がかかります。

ルームチャージ(1泊/名)	10,000円未満	10,000円以上15,000円未満	15,000円以上
税額	非課税	100円	200円

* 東京オリンピック・パラリンピック2020開催のため、宿泊税は2020年7月1日から9月30日までの3か月間は課せられません。

* 宿泊税は、この冊子の発行や旅行情報サービスの質の向上などの東京の観光振興のために使われます。

いざという時にも落ち着いて行動するために

緊急時の対応

地震や暴風・水害、火事などの災害や、盗難・紛失など、
もしもの時に備えて知っておきたい心構え、いざという時役立つ情報をご紹介します。

災害

地震

まずその時どうする？

揺れを感じたら落ち着いてまず自分の身を守ってください。慌てて走り出したりせず、冷静に行動しましょう。

自分の身はこうして守る

●屋内にいる時

転倒・落下物に注意しましょう。家具やテレビ、窓などのガラスから離れ、テーブルの下などに入って身を守ってください。揺れが収まったら、火の始末をし、逃げる時に備えてドアや窓を開けましょう。落下物がある場合は室内でもスリッパや靴をはいてください。

●屋外にいる時

周りに倒れてくるものや落ちてくるものがないか注意し、靴などで頭を守りましょう。地下街では停電しても慌てて出口に駆け寄らずに、揺れが収まったら壁伝いに移動して非常口へ向かってください。

エレベーター内にいる時は

揺れを感じたらすべての階のボタンを押し、止まった階で降ります。閉じ込められた場合はインターホンで連絡を取ってください。余震や停電で閉じ込められる可能性があるため、避難の際はエレベーターを使わないでください。

津波に注意！

地震の後は津波が起きることがあります。海岸や低地には近寄らずに、海辺にいる場合はすぐに近くの高台や津波避難ビル、またはより高い建物に移動してください。津波は川下から川上へも押し寄せます。川と直角の方向に逃げてください。

余震に注意！

大きな地震の後には余震が何度も起きることがあります。余震で建物が壊れたり崖崩れが起きることもあるので注意しましょう。

暴風・水害

大雨・暴風

気象情報に注意し、大雨の際は川に近づいたり、地下道を通ったりしないでください。崖の近くでは崖崩れに注意を。マンホールや側溝のふたが開いている可能性があるため、落ちないように注意しましょう。地下室や半地下にいて浸水する可能性がある時は、地上の安全な場所へ移動してください。

竜巻

屋内なら雨戸やカーテンを閉めて窓から離れ、頑丈なテーブルの下などに入ってください。屋外にいる場合は、鉄筋コンクリートなど頑丈な建物や地下施設に入り、通り過ぎるのを待ってください。

火事

まずその時どうする？

火事を見つけたら「火事だ!」と周りに知らせ、119番(消防)に電話してください。煙を吸わないようにハンカチなどで口と鼻を覆い、姿勢を低くして移動します。煙で周りが見えない時は壁伝いに移動を。ホテルなどでは係員の誘導に従ってください。

盗難・紛失

警察へ届け出て、盗難・紛失証明書を発行してもらいます。電車・バス・タクシー内での忘れ物はそれぞれの会社に問い合わせを。

パスポートの盗難・紛失

自国大使館または領事館に連絡してパスポートを失効させ、緊急旅券や帰国のための渡航書を取得してください。

www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/

クレジットカードの盗難・紛失

すぐにカード会社の緊急電話窓口と連絡し、カード使用停止の手続きをしてください。

避難所

避難所とは？

災害により自宅等に居住できなくなった人を一時的に受け入れ保護する場所で、災害に関する情報や水などの物資も得られます。学校などの公共施設に設置されることが多く、外国人も避難できます。なるべく少ない荷物で歩いて移動します。

避難時の注意

避難する時はパスポートや在留カードなど大切な物、携帯電話、携帯電話充電器などを持ち、なるべく少ない荷物で歩いて移動します。

災害種別避難誘導標識

東京の街中を歩いていると、避難できる場所や施設を示す標識を見かけることも多いでしょう。海岸や河川の近くにいる時には津波を避けるための標識にも注意してください。



避難場所



避難所



津波避難場所



津波避難ビル

外国語による緊急時の情報提供

WEB 情報

●災害時情報提供アプリ「Safety tips」

(英語、中国語、韓国語、スペイン語、他、計11ヶ国語。他言語も順次追加予定。)

観光庁が提供している外国人旅行者向け災害時情報提供アプリ。国内における緊急地震速報、津波警報のほか、大雨などの気象特別警報、噴火情報をプッシュ型で通知できるほか、避難行動を示したフローチャートや大使館リストなどのリンク、日本語でコミュニケーションが取れない場合に活用できるコミュニケーションカードも提供しています。以下のURLからダウンロードできます。

Android (5.0以降) : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone (iOS9.0以降) : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?>

●東京都医療機関・薬局案内サービス (英語、中国語、韓国語、日本語)

東京都内で日本語以外の多言語に対応する医療機関や、女性医師が外来診療している医療機関を検索できます。

☎03-5272-0303 (日本語)、☎03-5285-8181 (外国語) [東京都保健医療情報センター]

www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks230.php

●東京都国際交流委員会 外国人のための生活ガイド [リビングインフォメーション]

(英語、中国語、韓国語、やさしい日本語、日本語)

www.tokyo-icc.jp/guide_eng/index.html

●東京消防庁ホームページ (英語、中国語、韓国語、タイ語、フィリピン語、日本語)

www.tfd.metro.tokyo.jp/eng/index.html

●東京都防災ホームページ (多言語)

www.bousai.metro.tokyo.lg.jp

●入国管理局ホームページ (英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、日本語)

www.immi-moj.go.jp/english/index.html

NHK World

NHKワールドのテレビ・ラジオはパソコンのほか、専用の無料アプリをダウンロードすれば、スマートフォンやタブレット端末などで視聴できます。

●NHKワールドTV (英語) <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

●NHKワールドラジオ日本 (日本語と17言語) 上記HPから各言語ページへ

緊急時の連絡先

警察  110 犯罪や事故が起きた時

消防  119 火事の通報や救助・救急車を呼ぶ時

英語での対応が可能な スタッフと女性医師のいる病院・診療所リスト

もし旅行中に病気になったりケガをしたら大変ですし、特にイスラムの女性にとっては不安に感じることでしょう。けれども、東京には女性医師がいる病院・診療所が数多くあります。しかもこのリストの病院では英語が通じます。どうぞ安心して、快適な東京観光を楽しんでください。

※勤務形態等により、女性医師あるいは英語での対応が可能なスタッフが常時勤務しているとは限りません。
※スムーズに診療を行う為、事前に電話でお問い合わせの上、ご来院ください。

Internal Medicine

Kioicho Naika Clinic

紀尾井町内科

📍 03-6265-6500

Weekdays 9:30-12:30, 14:00-17:30
Reservation required for Friday afternoon
Closed days: Sat, Sun, hols
KKD Bldg. 1F, 3-1 Kioi-cho, Chiyoda City
kioichonaika.jp/

1 D-5



Internal Medicine, Surgical Department, Dermatology

Skin & General Asai Clinic

浅井医院

📍 03-3261-0453

Reservations possible hours
9:00-12:30, 14:30-17:00
Closed days: Wed, Sat, Sun, hols
3-7-24 Koji-machi, Chiyoda City
www.asai-iin.com/

2 E-5



General Hospital, Emergency

St. Luke's International Hospital

聖路加国際病院

📍 03-3541-5151

General Internal Medicine 8:30-11:00
Other departments by appointment only,
Emergency department available 24 hours
Closed days: Sat, Sun, hols
9-1 Akashi-cho, Chuo City
hospital.luke.ac.jp/eng/

3 G-6



Internal Medicine, Diabetes/Endocrinology, Hepatology/Gastroenterology

Takahashi Clinic

高橋医院

📍 03-3551-5955

9:30-13:00, 15:00-18:30
Closed days: Mon (afternoon), Fri (morning),
Sat, Sun, hols
Takahashi Bldg. 1F, 3-26-8 Hatchobori,
Chuo City
www.hatchobori.jp/english/

4 G-5



Internal Medicine, Allergy, Dermatology

Daimon Medical Clinic

大門メディカルクリニック

📍 03-6435-6056

Weekdays 12:00-14:15, 16:00-19:00
Closed days: Sat, Sun, hols
SVAX Hamamatsu-cho II Bldg. 5F,
2-1-16 Hamamatsu-cho, Minato City
www.daimonclinic.jp/en/doctor-2/

5 E-7




Internal Medicine, Vaccination, Medical Check-up


International Health Care Clinic

インターナショナルヘルスケアクリニック

📍 03-3501-1330

Tue-Fri 10:00-12:15, 15:30-18:15
Closed days: Mon, Sat, Sun, hols
Sueyoshi Bldg. 3F, 2-10-5 Shimbashi,
Minato City
www.ihc-clinic.jp/en/

6 E-6



General Clinic

Tokyo Medical & Surgical Clinic

トウキョウ メディカル アンド サージカル クリニック

📍 03-3436-3028

Weekdays 9:00-17:00; Sat 9:00-12:30
Closed days: Sun, hols
32 Shiba-koen Bldg. 2F, 3-4-30 Shiba-koen,
Minato City
tmsc.jp/

7 E-6





General Hospital, Emergency

Tokyo Saiseikai Central Hospital

東京都済生会中央病院

☎ 03-3451-8211

Mon-Sat 8:00-11:30
Emergency department available 24 hours
Closed days: Sun, hols, 2nd and 4th Sat
1-4-17 Mita, Minato City
www.saichu.jp/english/home/

8 E-7



General Hospital, Emergency

Tokyo Takanawa Hospital

東京高輪病院

☎ 03-3443-9191

Reception hours 8:30-11:30
Language Services 8:30-17:15
Closed days: Sat, Sun, hols
3-10-11 Takanawa, Minato City
takanawa.jcho.go.jp/international-assistance-service/

9 D-8



Internal Medicine, Neurology, Cardiology, Respiratory Medicine

Toranomon Toma Clinic

虎ノ門とうまクリニック

☎ 03-3502-4080

10:00-13:00, 15:30-19:00
Closed days: Sat, Sun, hols
Toranomon Chuo Bldg. 4F, 1-1-16
Toranomon, Minato City
www.toranomon-toma-clinic.com/eng/index.htm

10 E-6



Internal Medicine, Pediatrics, Dermatology, Travel Medicine

Navitas Clinic Shinjuku

ナビタスクリニック新宿

☎ 03-5361-8383

Mon-Fri 10:00-13:00, 15:00-21:00
Sat 10:00-14:00; Sun, hols 10:00-17:00
*Check the website as consultation hours/days vary by department.
Closed days: Year-end and New Year
NEWoMan Bldg. 7F, 4-1-6 Shinjuku, Shinjuku City
www.navitasclinic.jp/clinic/shinjuku/

11 B-4



Internal Medicine, Ophthalmology, Travel Medicine, Medical Check-up

Shinagawa East Clinic

品川イーストクリニック

☎ 03-5783-5521

Internal medicine and Travel Medicine 10:30-14:00, 15:15-18:30
Ophthalmology 15:15-18:30
Medical check up 9:00- (Reservation required)
Closed days: Sat, Sun, hols
Shinagawa Intercity B Bldg. 2F, 2-15-2
Kouan, Minato City
e-clinic.gr.jp/en/index.html

12 E-9



Internal Medicine, Pediatrics, Dermatology, Allergy

Miwa Medical Clinic

美和メディカルクリニック

☎ 03-5770-3855

Weekdays 9:20-12:30, 16:20-19:00
Sat 9:20-12:30, 16:20-18:00
Closed days: Thu (morning),
1st, 3rd and 5th Sat, Sun, hols
Aoyama R Bldg. 4F, 4-2-17 Jingu-mae, Shibuya City
www.miwamedical.net

13 C-6



General Hospital, Emergency

Tokyo Metropolitan Hiroo Hospital

東京都立広尾病院

☎ 03-3444-1181 / 03-3446-8331(予約)

Weekdays 9:00-17:00; Sat 9:00-11:30
Closed days: Sun, hols
2-34-10 Ebisu, Shibuya City
www.byouin.metro.tokyo.jp/hiroo/english/index.html

14 D-7



POINT-AND-ASK GUIDE

飲食

肉 Meat	牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	羊肉 Lamb/Mutton	魚 Fish	貝類 Shellfish
野菜 Vegetables	きのこ Mushrooms	醤油 Soy sauce	味噌 Miso	酢 Vinegar	みりん Mirin	

Q 私はムスリムです。豚肉が食べられません。アルコールが飲めません。
I am a Muslim. I cannot eat pork or drink alcohol.

A はい、わかります。その制限を尊重させていただきます。
I understand. That's no problem. I'm very sorry, but we cannot comply with your dietary restrictions.

Q この店では豚肉を扱っていますか？
Does this shop handle pork products?

A はい、YES
いいえ、NO

Q 英語のメニューはありますか？
Do you have an English menu?

A はい、YES
いいえ、すみません。ありません。
I'm sorry, we do not.

Q この料理には豚由来の食材(豚肉、豚骨スープ、ラード、ゼラチン)やアルコール(醤油、味噌、みりん)を使用していますか？
Does this food use seasonings which include alcohol (soy sauce, miso, mirin) or products made from pigs (pork, pork-bone soup, lard, gelatin)?

A はい、YES
いいえ、NO

Q この料理から _____ を取り除いていただけますか？
Can you remove the _____ from this food?

A はい、YES
すみません、できません。
I'm sorry, we cannot.

Q お勧めの料理はどれですか？
Which dish do you recommend?

A _____ をおすすめします。
I recommend the _____.

Q 洗面所はどこにありますか？
Where is the restroom?

A すぐそこです。
It's over there.
お願いします。
Please, follow me.

Q 礼拝をしたいのですが、場所を貸していただけますか？(西北西に背を向けて一畳分の広さ)
I wish to perform prayers. Will you please lend me a prayer space?

A はい、ご利用ください。
Please use this room.
すみません、ありません。
I'm sorry, but we do not have any rooms.

宿泊

内科 Internal medicine	外科 Surgery	形成外科 Plastic surgery	婦人科 Gynecology	小児科 Pediatrics
耳鼻咽喉科 Otorhinolaryngology	眼科 Ophthalmology/ Eye clinic	歯科 Dentistry	総合病院 General Hospital	救急病院 Emergency Hospital

Q 荷物を預かってくれますか?
Can you look after my luggage?

はい、何時までですか。
Yes. What time will you return here?

申し訳ありません。できません。
I'm sorry, we cannot do that.

Q タクシーを呼んでください。
Will you call a taxi for me?

はい、どこまで行かれますか?
Certainly. Where would you like to go?

Q このホテルにはイスラム教のモスクがありますか?
Does this hotel have any restaurants suitable for Muslim diners?

はい、こちらです。
Yes, this restaurant is suitable.

申し訳ありません。ありません。
I'm sorry, there are no such restaurants here.

Q この近くに女性がいる英語対応可能な病院はありますか?
Is there a nearby hospital where there are female, English-speaking doctors?

はい、分ほどこかあります。
Please visit the _____.

It takes _____ minutes to get there.

近くにありません。
No, there are none nearby.

物販

Q これはいくらですか?
How much does this cost?

日本円で税込 _____ 円です。
It costs _____ yen, including tax.

Q この店は免税になりますか?
Is this store a tax-free store?

はい、無店付免税店です。
Yes, it is.

いいえ、免税店ではありません。
No, it isn't.

Q クレジットカードは使えますか?
Can I use a credit card here?

はい、使えます。
Yes, you can.

日本円の現金のみです。
No, we only accept Japanese yen in cash.


Visa	JCB	MasterCard	Diners Club	American Express	ユニオンペイ UnionPay
------	-----	------------	-------------	------------------	--------------------

TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2020-2021

東京ムスリム旅行者ガイド 2020-2021



 Welcome to TOKYO!