

东京观光官方指南

中文(简体字) / 中国語(簡体字)

# 东京

## 旅游指南



海外游客出示本指南手册可享受折扣优惠。

凡是带有左侧标记的设施均可使用。

打折期限：截至 2022 年 3 月 31 日

**TCVB**

Tokyo Convention & Visitors Bureau

**TokyoTokyo**  
Old meets New

# 东京都中心图 东京都心图



# 东京都全图 東京都全圖

总人口：13963751人  
总面积：2194.07km<sup>2</sup>



**大田 P.49** 本指南中的页面

- 旅游景点 (P.15~62)
- 旅游景点 (P.65~73)
- 其他景点

○ 观光咨询处/JNTO认证的外国人咨询处

● 电子标牌

■ 住宿设施

● 外币兑换处

● ATM \*可使用海外信用卡的ATM

● 邮局 \*邮局里的邮政储蓄ATM可使用海外信用卡、储蓄卡等。

● 美术馆、博物馆

● 购物设施

● 投币式储物柜

● 警察局、派出所

● 医院

● 教堂

● 寺院

● 神社

● 大使馆、领事馆、代表处

● 有电梯的地铁出口

● EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)

● 高速公路

● 城市高速公路

● 收费公路

● 国道

● 其他道路

● JR线

● 私营铁路线/其他铁路

● 主要地铁线

● 水上巴士

● 机场

● 乘船处

● 市政府

● 区政府/町村公所



# 目录

东京都全图 ..... P.1

令人惊喜的东京美食 ..... P.3

东京的传统文化体验 ..... P.4

东京旅游 半天 & 1天行程 ..... P.5

交通指南 ..... P.11

邻县的旅游景点 ..... P.63

**观光名景指南**

公园、庭园 ..... P.65

动物园、植物园 ..... P.67

娱乐场所 ..... P.68

美术馆、博物馆 ..... P.69

东京都观光志愿者导游 ..... P.74

免费 Wi-Fi 服务 ..... P.75

一般信息 ..... P.76

旅游安全防范 ..... P.77

逗留期间的紧急应对 ..... P.79

咨询电话及服务一览表 ..... P.80

东京近郊线路图 ..... P.85

※本书的内容是根据2020年11月的信息编制而成。书中所介绍的信息可能未经预告而有所变更，敬请谅解。

**关于本书中最近车站的表示方法**

以车站名称(铁路公司名称:车站编号)的形式进行记载。

例:

铁路公司名称	不同铁路公司
车站名称	有相同车站名称时的其他铁路公司名称

● 上野(JR:JU01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18)、御徒町(JR:JK29、JY04)

铁路公司名称	其他铁路公司的车站编号
有其他最近车站时的车站名称	铁路公司的车站编号

**折扣期限:2022年3月31日**

※不能与其他折扣共用。

**地区图**

A 新宿 15

B 涩谷 17

C 浅草 21

D 墨田两国 25

E 上野 27

F 秋叶原 29

G 银座 31

H 丸之内 33

I 日本桥 35

J 六本木赤坂 39

K 池袋 41

L 台场有明青海 43

M 汐留芝竹芝 45

N 品川 47

O 大田 49

P 柴又 51

Q 多摩北部 53

R 多摩南部 55

S 多摩西部 57

T 东京群岛 59

邻县的旅游景点 63

公园、庭园 65

动物园、植物园 67

娱乐场所 68

美术馆、博物馆 69

# 令人惊喜的东京美食



## 天妇罗



## 烤鸡肉串



## 寿司



## 拉面



东京除了各种传统的、现代的日本料理，还浓缩了来自世界各地的丰富魅力！

## 和果子



## 铁板烧



## 日本酒



“和食”被登录为联合国教科文组织非物质文化遗产。在东京，可以尽情品味尊重自然、活用了多种新鲜食材制作的“和食”。从寿司、天妇罗等代表料理，到不同店铺个性四溢的拉面、凝聚了匠人技艺的精致和果子，还有与餐食搭配的日本酒。在美食之都东京，每天都在诞生“和食”与全世界的饮食文化相融合的绝品料理，有许多可满足不同需求的餐饮店。赶快来东京发现丰富又美味的各种料理吧！

前往网站寻找更多餐饮店！

可通过料理种类、餐厅地区、能否使用信用卡等条件进行搜索，对应12种语言。

[www.menu-tokyo.jp/](http://www.menu-tokyo.jp/)

EAT  東京 TOKYO  
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE



# 东京的传统文化体验

## 忍者、武士体验



## 江户切子制作体验



## 和太鼓演奏



## 人力车观光



体验日本的  
传统工艺  
和文化，  
留下美好的  
旅行回忆吧！

在东京，从和服试穿、茶道等常见的日本文化体验，到东京引以为豪的传统工艺的制作体验，可进行各种各样的体验。除了手工制作以外，还有演奏和太鼓、学习武士或忍者技艺等老少皆宜的有趣体验。东京有许多可深层接触日本历史与文化的设施。参加真正的文化体验，亲身感受日本的丰富文化吧！

## 和服试穿体验



## 染色体验



## 江户风铃制作体验



在东京能体验的传统文化还有许多！  
设施也很丰富。详情请参见 GO TOKYO 网站。

[www.gotokyo.org/cn/](http://www.gotokyo.org/cn/)

**GO TOKYO**  
The Official Tokyo Travel Guide



特别版!

# 东京旅游

半天  
(下午)

每处都很适合拍照! 尽情感受东京“当下”的行程



高端商店林立的表参道 (P.18-4)、大受高中生欢迎的竹下通 (P.18-5) 等, 这里是能够感受东京“当下”最尖端文化的据点。一边散步一边寻找心仪的时尚物品或甜点吧!

原宿 (JR) 或  
明治神宫前 (原宿) (地铁)



明治神宫

(P.18-6)



原宿、表参道

(P.18-4、5)



表参道 (地铁)



涩谷 (地铁)



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

(P.18-3)



祭祀明治天皇与昭宪皇太后的神社, 氛围庄严, 近年来作为能量景点也很受欢迎。还有建筑家隈研吾设计的博物馆、充满木质温暖的咖啡店等新设施, 可以感受散步乐趣。



2019年开业的新景点! 在地面标高约230米处的展望设施“SHIBUYA SKY”可一览东京美景, 还能欣赏探照灯等最新式的灯光秀。

半天  
(上午)

尽享成熟氛围的东京 品味历史的“正统派”行程



可以一边感受热闹氛围一边品尝海鲜盖饭或寿司等早餐。还有许多拉面、鸡肉鸡蛋盖饭等便宜又美味的店铺。



以创业100多年的老字号百货店为首的区内有名的购物区, 汇集了来自日本及全世界的优质产品。还有长年深受讲究的文化人喜爱的咖啡店等。

筑地或筑地市场 (地铁)



筑地场外市场

(P.32-6)



银座购物区

(P.32-1、3)



皇居、二重桥

(P.34-1)



东京 (JR、地铁)



途中还有银座歌舞伎座, 可以前往感受传统与革新的融合。(P.32-2)

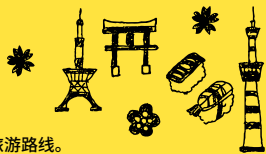


在皇居外苑能够感受东京从江户时代到近代的变迁。还有樱田门等成为了历史舞台的地点, 可以一边怀念历史一边散步。

# 半天 & 1天行程

东京汇集了许多个性四溢之地。

从务必到访的观光设施到美食街等，为大家介绍精选的东京旅游路线。



其他精品路线

请参见网站。

[www.gotokyo.org/cn/](http://www.gotokyo.org/cn/)



步行 公共汽车

水上巴士

※ 所示时间大致为最短时间

## 1天

## 人气景点全网罗！乘坐特别的交通工具巡游东京的奢侈行程



从世界上最高的自立式电波塔——东京晴空塔®，可一览东京街景，晴天还有可能看见富士山！



©TOKYO-SKYTREE

东京晴空塔(东武)或  
押上(晴空塔)(地铁、京成)



10:00

东京晴空塔®

(P.26-1-a)



3分钟



11:00

TOKYO mizumachi

(P.22-7)



15分钟



11:45

浅草寺

(P.22-1)



14分钟



5分钟

水上巴士 [浅草]



60分钟

水上巴士 [台场海滨公园]



14:30

台场

(P.44)



5分钟



5分钟

台场(百合鸥线)



15分钟

新桥(百合鸥线)

新桥(JR)



3分钟

滨松町(JR)



17:00

东京塔

(P.46-1)



20分钟



2020年开业的备受瞩目的景点，在这里发现东京的最新流行吧。一边欣赏橱窗内的商品一边沿着河岸散步，心情也更明朗。



©浅草寺

参拜东京最古老的寺院。周围还有很多荞麦面、天妇罗等老字号和食店，非常适合午餐。



餐后不妨在浅草仲见世品尝著名的点心。



可以近距离看到彩虹大桥！

乘坐水上巴士还能欣赏到水边的特别景色。还有很多外观神似宇宙飞船的独特的水上巴士。(P.14)



台场有自由女神像、高达像等很多拍照景点！在台场海滨公园可以拍到彩虹大桥和东京塔同框的充满东京氛围的照片。另外还有很多购物、美食、娱乐设施等，从儿童到大人都能尽享乐趣。

乘坐在彩虹大桥和高楼大厦间穿梭的百合鸥线，就像乘坐娱乐设施一般有趣。由于是无人驾驶，空无一人的驾驶舱也值得一看。



最后登上东京塔一览街景，结束1天的行程吧。日落前到达的话，还能欣赏到夕阳逐渐变化至夜晚的景象。




之后可以在人气餐厅汇集的六本木享用晚餐！

# Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



有售面向外国旅客的打折车票 (Tokyo Subway Ticket)。此车票可乘坐东京地铁的 9 条路线和都营地铁的 4 条路线。

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
价格 ( ) 内为儿童票	<b>800</b> 日元 (400日元)	<b>1,200</b> 日元 (600日元)	<b>1,500</b> 日元 (750日元)
有效期限及有效时间	自使用开始24小时内	自使用开始48小时内	自使用开始72小时内
			

## 售票地点

**东京地铁旅客问讯处**

上野站旅客问讯处、银座站旅客问讯处、新宿站旅客问讯处、表参道站旅客问讯处、东京站旅客问讯处、池袋站旅客问讯处

**都营地铁游客信息中心(TIC)**

上野御徒町站

**机场**

羽田国际机场 (国际线观光信息中心)、成田国际机场 (京成巴士售票柜台)

**宾馆**

首都圈的部分宾馆 (限住宿者)

**其他**

都内主要的Bic Camera各店、都内主要的Laos店、部分H.I.S. "Tourist Information Center (游客信息中心)" 等

详情请访问 [www.tokyometro.jp/cn/ticket/value/travel](http://www.tokyometro.jp/cn/ticket/value/travel)

※将通过护照确认是否是旅日外国游客。



✔ 都营地铁、东京地铁都可以乘坐的通用车票。



利用实例之一

以上野为起点和终点，领略“东京下町风情”。



# 下町悠闲散步

# Tokyo Sakura Tram之旅

Tokyo Sakura Tram (都电荒川线) 是目前东京留存的一都营电车。乘上有轨电车，一边感受怀旧氛围和当地人们的生活，一边来一场悠闲之旅吧！

Tokyo Sakura Tram  
(都电荒川线)



**出发** 东京Metro地铁日比谷线“三之轮”站步行5分钟

## 三之轮桥



立体透视模型也很可爱！



▶ 下车即到 **10:00**

### 三之轮桥回忆馆

先购买一日券！都营交通的询问服务站销售乘车券和都电周边商品。\* 10:00~18:00 星期二、三固定休息（如遇节假日照常营业）



▶ 下车即到

### JOYFUL三之轮

80多年以来深受当地人喜爱的商店街，拥有质朴味道的小菜店、面包店等聚集在此。



方便实惠的  
都营路面电车一日券！



成人：400日元  
儿童：200日元



详情请参见

## 小台



▶ 步行5分钟 **11:00**

### 迷你厨房展

手工人偶屋、迷你模型小物的专卖店。店内尽是堪比实物的精巧商品，还有海外粉丝到访呢。



## 荒川 车库前



▶ 步行4分钟 **12:00**

### +h café

由工厂遗迹改装而成的咖啡店，雪铁龙的餐车是其标志。可在此品尝蔬菜充足的午餐盘和甜点。



▶ 步行2分钟 **13:00**

### 都电回忆广场

在都电回忆广场可以见到珍贵的都电旧车辆！（周六、周日、节假日 10:00~16:00 开放。12/29~1/3除外。）

怀旧氛围很适合拍照！



从法国采购的反烤苹果派也很受欢迎

沿线有樱花、玫瑰等繁花可欣赏。



SA 04 荒川二丁目



SA 17 飞鸟山



SA 23 大家駅前



SA 29 面影桥

SA 16

王子駅前

N

南北线

JK

JR京滨东北线

SA 20

新庚申家

I

三田线  
(西巢鸭)

SA 21

庚申家

SA 23

大家駅前

JY

JR山手线

SA 25

东池袋四丁目

Y

有乐町线  
(东池袋)

SA 27

鬼子母神前

F

副都心线  
(杂司谷)

SA 30

早稻田

## 王子駅前

▶ 步行8分钟 13:30

### 名主之泷公园

拥有4处瀑布的大都会的绿洲，可在此散步。据说建于19世纪中期。



## 庚申家



▶ 步行3分钟 14:30

### 巢鸭地藏通商店街

很受欢迎的商店街，被称为“老奶奶的原宿”，享受购物和边走边吃的乐趣吧！

在“元祖 盐大福 Mizuno”小憩，品尝名物盐大福



参拜高岩寺的拔刺地藏尊



## 鬼子母神前

▶ 步行5分钟

16:00

### 鬼子母神堂

供奉约450年前流传下来的保佑安产与育儿的鬼子母神的神社。身处都市却能感受到非都市一般的寂静。2016年被指定为国家重要文化财。



**终点** 回程乘坐前往“杂司谷”站方向的东京



东京都交通局官方网站 Tokyo Sakura Tram信息



TOEI TRANSPORTATION



这里刊登是截止于2020年11月现在的信息。

# 经济实惠的交通乘车券

●:JR ●:东京 Metro 地铁 ●:都营地铁 ●:都营巴士 ●:都营电车 ●:其他

## 乘车券

### 东京一日券

●\*1 ●●●●●●●● (日暮里-舍人线)

■成人1600日元 ■儿童800日元 ■有效期间1天

在大多数JR主要车站售票处(绿色窗口)以及旅行服务中心(View Plaza)有售。

\*1:JR只限东京都区域



### 都营地铁·东京 Metro 地铁通用一日券

■成人900日元 ■儿童450日元

东京 Metro 地铁、都营地铁各车站的自动售票机出售当日票。



### 东京地铁通票(Tokyo Subway Ticket)

■24小时 成人800日元、儿童400日元 ■48小时 成人1200日元、儿童600日元 ■72小时 成人1500日元、儿童750日元

在羽田机场、成田机场服务台等处出售。

■TOKYO STARTER KIT(包含东京地铁通票72小时券、都营巴士一日券和3天旅行保险的套餐)仅限成人3000日元  
在上野御徒町站观光信息中心和都厅前站的站长办公室出售。



### 东京 Metro 地铁 24 小时车票

■成人600日元 ■儿童300日元

东京 Metro 地铁各车站的自动售票机(部分车站除外)出售当天票。预售票在东京 Metro 地铁定期券售票处(部分售票处除外)出售。



### 都营一日乘车券(都营通票)

●●●●●●●● (日暮里-舍人线)

■成人700日元 ■儿童350日元 ■有效期间1天

当日票除预售票销售地点外,还在都营地铁、日暮里-舍人线的各站自动售票机、都营巴士、佐野印房(町屋站前)、都营电车的车内出售。



### JR 东日本 东京都市地区通票

■成人760日元 ■儿童380日元 ■有效期间1天

在指定区域(东京23区)内的JR东日本车站的指定席的自动售票机、售票处(绿色窗口)以及旅行服务中心(View Plaza)有售。



### 都营巴士一日券

●\*2

■成人500日元 ■儿童250日元

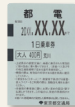
预售券在都营巴士营业所和分所、都营巴士定期券售票处出售。当日票除预售票销售地点外,还在都营巴士车内出售(在巴士车内也可以用PASMO、Suica购买)。\*2:仅限东京都23区内



### 都营路面电车一日券

■成人400日元 ■儿童200日元

预售票在荒川电车售票处、都营电车定期券售票处、三之轮桥回馆、佐野印房(町屋站前)以及都营电车的车内出售(在车内也可以用PASMO、Suica购买)。



### 百合鸥线 一日票

●(百合鸥线)

■成人820日元 ■儿童410日元

百合鸥线各车站的自动售票机出售当日票。预售票在新桥站、丰洲站的站长办公室出售。



### 临海线 1 日乘车券

●(临海线)

■成人730日元 ■儿童370日元

可以在临海线各车站(大崎站除外)的窗口以及一部分自动售票机购买。临海线各车站的窗口以及一部分自动售票机可购买(大崎站只能在自动售票机购买)。



### 方便的 IC 卡乘车券

全国共通的 IC 卡,可在利用首都圈主要的铁路、巴士时使用。事先在卡内充值后,只要在各站的自动检票机、巴士收费机的读卡器上刷一下即可自动扣除乘车费。

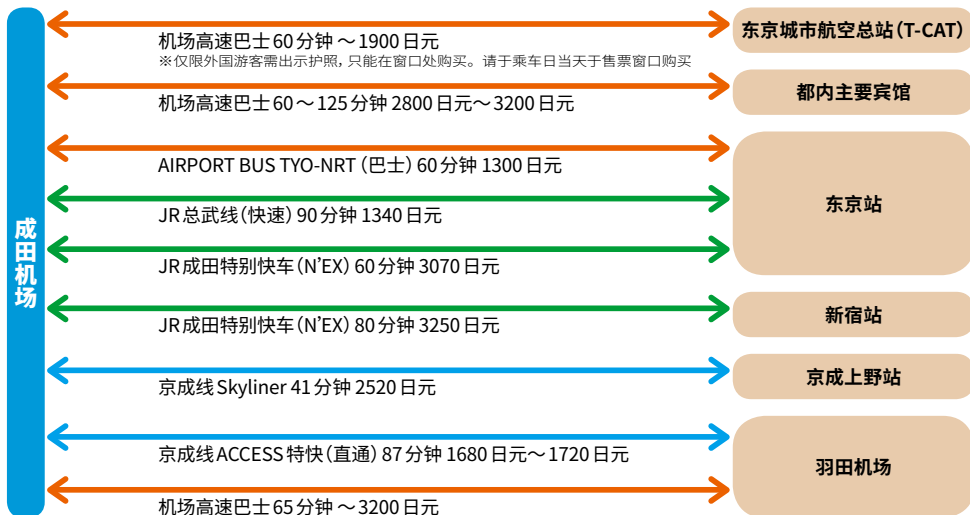
另外,使用 IC 卡比在都内自动售票机上购买的车票便宜(部分相同)。还可以作为电子钱包,在加盟店购物。



# 机场与东京都内主要地区间的交通

## ■从机场到东京各地的时间和金额

※购买车票时的单程票价。所表示时间大致为最短时间。根据路线不同，交通费会有差异。



## ■从机场到都心部的经济实惠的交通乘车券

### 成田机场

#### ●利木津(机场高速巴士) & 东京地铁通票(成田线)

■票价：24小时通票+机场高速巴士乘车券 单程  
成人 3400日元 儿童 1700日元

东京地铁24小时~72小时通票和连接成田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。(※)

#### ●N'EX 东京往返车票(N'EX TOKYO Round Trip Ticket)

■票价：成人 4070日元 儿童 2030日元

连接成田机场与首都圈各车站的特快列车“成田特快”的往返优惠票。

### 羽田机场

#### ●利木津(机场高速巴士) & 东京地铁通票(羽田线)

■票价：24小时通票+机场高速巴士乘车券 单程  
成人 1800日元 儿童 900日元

东京地铁24小时~72小时通票和连接羽田机场以及东京都内各区域的机场高速巴士乘车券的套票。(※)

#### ●京急羽田/地铁共通票

■票价：成人 1200日元 儿童 600日元

包含从京急线羽田机场第1·第2航站楼或者羽田机场第3航站楼到泉岳寺站的单程票以及东京的地铁全线(都营地铁线和东京Metro地铁线)的一日券。

※根据售票地点，经办的票种有所不同。

# 巴士指南

## 都营巴士

乘坐遍布都内主要地区的巴士，并通过换乘线路，可以到达很多地方。



■票价(普通):成人210日元(IC卡210日元)  
儿童110日元(IC卡105日元)

※多摩地区根据距离而票价不同。起步价:成人180日元(IC卡178日元) 儿童90日元(IC卡89日元)

## 哈多巴士

提供巡游东京塔、台场等东京景点的巴士行程。还有英语或中文导游同行。



■费用、时间:因行程而异

WEB [www.hatobus.com/v01/cn](http://www.hatobus.com/v01/cn)

## SKY BUS TOKYO, SKY HOP BUS

“SKY BUS TOKYO”是乘坐无顶敞篷式巴士高效巡游东京都内主要景点的服务。仅需大约1个小时便可享乐丰富多彩的行程。利用1日乘车券可以自由上下车的“SKY HOP BUS”也颇有人气。



■票价:请参照官网主页

■营业时间:丸之内三菱大厦售票处9:00~18:00  
东京晴空塔站前营业所9:00~18:00

☎ 03-3215-0008 (9:30~18:00)

WEB [www.skybus.jp/](http://www.skybus.jp/) WEB [skyhopbus.com/](http://skyhopbus.com/)

## SKYTREE Shuttle®

除了直接连通东京晴空塔<sup>SM</sup>和羽田机场、东京迪士尼度假区®、台场、和光、志木各地的巴士之外，还有与上野、浅草地区相连的巡回巴士。



上野、浅草线车辆

■票价:

上野、浅草线:	成人220日元	儿童110日元
羽田机场线:	成人940日元	儿童470日元
东京迪士尼度假区线:	成人800日元	儿童400日元
台场线:	成人600日元	儿童300日元
和光、志木线:	成人1050日元	儿童530日元

※部分按不同区间票价有所不同。

WEB [www.tobu-bus.com/cn/](http://www.tobu-bus.com/cn/)

## 免费巡回巴士

任何人都可免费乘坐的都内巡回巴士。在三个主要地区以约10~20分钟的间隔行车，便于观光旅游和购物。



### 连接大手町、丸之内、有乐町地区的免费巡回巴士“丸之内穿梭巴士”

■运行时间:【星期一至星期五】8:00~20:00 【星期六、星期日、节假日】10:00~20:00

■班次间隔:约12~15分钟

※部分时段除外 ※只有1月1日停运 ※星期一至星期五8:00~10:00为大手町线



### 连接历史古街八重洲、京桥、日本桥地区的免费巡回巴士“Metrolink 日本桥”

■运行时间:10:00~20:00 (只有1月1日停运) ■班次间隔:约15分钟



### 连接八重洲、滨町、人形町、兜町地区的免费巡回巴士“Metrolink 日本桥E线”

■运行时间:【星期一至星期五】8:00~18:00

【星期六、星期日、节假日】10:00~20:00 (只有1月1日停运)

■班次间隔:约22分钟



# 水上巴士指南

隅田川和临海部集中了具有江戸历史气息的名胜古迹，以及许多新的娱乐设施等。利用水上巴士可以从不同角度观赏水边的景点。



HOTALUNA



COSMOS

## 水上巴士的主要运行航线



高楼大厦井然有序，新的景点层出不穷，是日本首屈一指的繁华街区。

# 新宿

新宿

东京站

JR 中央线

约 15 分钟

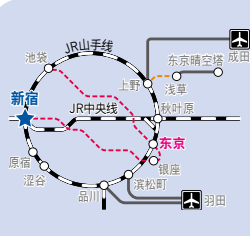
新宿站

东京站

东京 Metro 地铁丸之内线

约 19 分钟

新宿站



● 旅游景点 (P.15 ~ 62) ● 旅游景点 (P.65 ~ 73) 🏠 住宿设施 🛍️ 购物设施 🎨 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



新宿站 车站编号

JA	JB	JC	JD
JY	KO	OH	TO
17	01	01	



## 1 东京都厅

東京都庁

☎03-5321-1111

MAP P15C1



东京都厅是由日本知名的建筑大师丹下健三设计的都内屈指可数的地标建筑。从位于地上45楼的展望室放眼望去，景色无与伦比。在第一本厅舍1楼设有东京观光信息中心。☎都厅前(地铁:E28) ☒星期六、星期日、节假日、年末年初、都厅舍检修日

### 东京都厅展望室

☎03-5320-7890 (展望室专用咨询电话 星期一至星期五 10:00~17:00)

☑南展望室:9:30~23:00 (入室时间截止至闭室前30分钟),

北展望室:9:30~17:30 (入室时间截止至闭室前30分钟)

※南展望室体验馆时为9:30~23:00

☒除1月1日以外的年末年初、都厅舍检修日、南展望室第1及第3个星期二、北展望室第2及第4个星期一(逢节假日时改为第二天) ☑免费

※在第一本厅1楼设有展望室专用电梯

※展望室开放情况请在官网“都厅参观向导”或推特上确认。

### 东京观光信息中心

☎03-5321-3077 ☑9:30~18:30 ☒年末年初、都厅舍检修日

## 4 花园神社

花園神社

☎03-3209-5265

MAP P15B3

夹杂于高楼大厦中的从17世纪中期持续至今的神社。每年11月举办的西市活动非常有名，会吸引几十万人前来购买熊手(竹把形的吉祥物)。熊手被认为是“带来好运”的吉祥物。另外还有销售饮食的摊位。

☎新宿三丁目(地铁:F13、M09、S02)



## 5 新宿高速巴士总站

バスタ新宿

☎03-5321-1111

MAP P15C2



连接新宿与全国各地的日本最大规模的高速巴士总站。4楼的候车室有可对应英语、汉语(不包括所有时间带)的咨询台以及售票窗口、投币式自动存放柜、便利店、伴手礼店等方便高速巴士乘客的便利设施。另外,3楼还有东京观光信息中心,并与高级商业设施“NEWoMan”相邻,适用于出发前和到达后的购物以及信息收集。

☎新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地铁:E27、M08、S01、京王:KO01、小田急:OH01) ☑请参照官网主页



## 2 歌舞伎町

歌舞伎町

☎03-5321-1111

MAP P15B3



在被称为“不夜城”的新宿中也首屈一指的花花世界。饮食中心、酒吧、剧场、电影院、电玩中心、卡拉OK室等娱乐设施无处不在。

☎西武新宿(西武:SS01)、新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王:KO01、小田急:OH01)

☑☒因店铺、设施而异



## 3 新宿黄金街

新宿ゴールデン街

☎03-5321-1111

MAP P15B3



战后混乱时期诞生的餐饮街。狭窄的街道至今仍聚集着众多的小饮食店。既有1950年代风貌犹存的老字号,又有观念新颖的年轻店主经营的新店铺,店数多达300家。

☎西武新宿(西武:SS01)、新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、京王:KO01、小田急:OH01)、新宿三丁目(地铁:F13、M09、S02)

☑☒因店铺而异



## 在新宿愉快地购物吧

新宿的电器街&百货店地下街(DepaChika)

MAP P15B2、C/3



从电脑到家用电器等商品齐全的大型电器店“BIC CAMERA”、“友都八喜”等都聚集在新宿站周围。另外,新宿大型百货店众多,有西口直通的“小田急百货店”、“京王百货店”、东口的“伊势丹新宿店”,以及南口的“新宿高岛屋”。其中出售食品、日式西式糕点、熟食和便宜的百货店地下街(DepaChika)很受欢迎。需排队才能购买的人气柜台变得越来越多。

☎新宿(JR:JA11、JB10、JC05、JS20、JY17、地铁:E27、M08、S01、京王:KO01、小田急:OH01)、新宿西口(地铁:E01)附近

### 新宿

15

涩谷

原宿

表参道

17

浅草

21

墨田

两国

25

上野

27

秋叶原

御茶之水

29

银座

31

丸之内

33

日本桥

35

六本木

赤坂

39

池袋

41

台场

有明

青海

汐留

芝

竹

芝

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

东京群岛

59

邻县的

旅游景点

63

公园、庭园

65

动物园、

植物园

67

娱乐场所

68

美术馆、

博物馆

69

与最前卫的繁华街道相邻的,则是闲静且弥漫着文化气息的街区。

# 涩谷、原宿、表参道

涩谷·原宿·表参道

东京站

JR山手线 约24分钟

涩谷站

JR山手线 约2分钟

原宿站

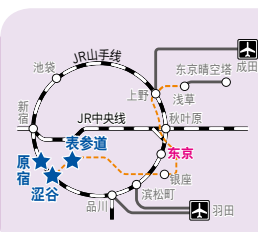
东京站

东京Metro地铁丸之内线

赤坂见附站

东京Metro地铁银座线

表参道站



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



涩谷站 车站编号

10	19	20
16	01	07
01	01	01

## 1 涩谷站前行人自由通行交叉路口~中心街

渋谷駅前スクランブル交差点~センター街

MAP P17D2



东京最有名的景点之一，被称为世界上通行人最多的交叉路口。人潮从各个方向涌来，又去往不同方向，虽混乱却不会撞到彼此。交叉点延伸处的中央街聚集了最流行的商店、餐厅、俱乐部等，很受年轻人欢迎。

📍 涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01)

\*1: 涩谷站  
\*2: 行人自由通行交叉点区域



## 2 SHIBUYA109

SHIBUYA109 渋谷店

MAP P17D2



☎ 03-3477-5111

象征涩谷的时尚购物大厦。时尚前沿商品琳琅满目，以10多岁至20多岁的年轻女孩为中心，极具人气。2019年迎来开业40周年，大幅更新了馆内的店铺以及店标的设计。

📍 涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01)  
🕒 商店 10:00~21:00、饮食店 café Ma Maison 10:00~22:00 / Cheese and Honey 11:00~22:00  
📅 1月1日



## 3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

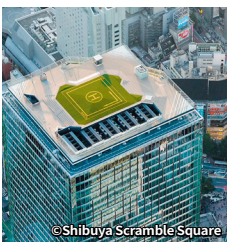
☎ 03-4221-4280



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE 高达约230米，地面上有47层，是2019年11月开业的涩谷地区最高的大型复合设施。由200多家商店及餐厅、共创设施“涩谷QWS”、写字楼以及展望设施“SHIBUYA SKY”构成。

📍 涩谷 (JR: JA10、JS19、JY20、地铁: F16、G01、Z01、京王: IN01、东急: DT01、TY01) 🕒 商店和餐厅 B2~11楼及14楼 10:00~21:00，餐厅12楼 11:00~23:00，13楼

11:00~24:00 ※请参照官网主页 📅 休息日不固定



## 4 表参道

表参道

MAP P17B3/4



## 5 竹下街

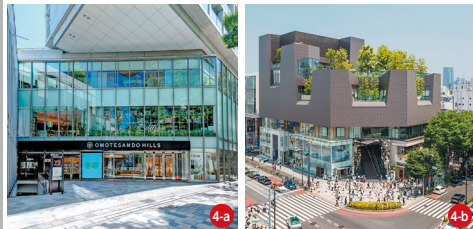
竹下通り

MAP P17B3



约400米的街道上，以初高中生为主的年轻人熙熙攘攘。经销人气卡通人物和偶像的商品、价格公道的服装、可爱的小饰品等的商店鳞次栉比。

📍 原宿 (JR: JY19)  
🚫 因店铺而异



作为参拜明治神宫用的整修过的道路。连接JR原宿站和东京Metro地铁表参道站。道路两旁绿树成荫，令人心旷神怡。各种高雅的名牌店、咖啡店、餐厅等并列两旁。

📍 表参道 (地铁: C04、G02、Z02)

## 6 明治神宫

明治神宮

☎ 03-3379-5511

MAP P17A2



供奉明治天皇与昭皇太后的神社。创建于1920年。各地奉献来镇守神社的10万余株树木静静伫立在四周，将神社烘托得愈发庄严、肃穆。此外，境内还有四季皆可欣赏美景的御苑。2020年迎来了神社供奉一百周年紀念。

📍 原宿 (JR: JY19)、明治神宮前 (原宿) (地铁: C03、F15)  
🌅 日出~日落 (因季节而异)  
📅 不休息



## 4-a 表参道 Hills

表参道ヒルズ

☎ 03-3497-0310 (综合服务处)

MAP P17B4



作为日本的时尚及文化中心，不断传递前沿信息，是表参道街道核心的文化商业设施。通顶的六层螺旋状斜坡上，以独立店铺的形式排列着大约100家商店、餐厅。

📍 表参道 (地铁: C04、G02、Z02) 🕒 商店及服务 11:00~21:00 (星期日到20:00)、餐厅 11:00~22:00 (最终点餐) (星期日到21:00)、咖啡厅 11:00~20:30 (最终点餐) (星期日到19:30) ※因店铺及星期而异 ※请参照官网主页 📅 不休息 (一年有3天休馆日)

## 4-b 东急 Plaza 表参道原宿

東急プラザ表参道原宿

☎ 03-3497-0418

MAP P17B3



面向表参道和原宿的中心——神宫前十字路口的商业设施。五彩缤纷的名牌商品为您奉上含生活方式在内的最新时尚。屋顶庭园“表原之森”为公共的休息场所。

📍 明治神宮前 (原宿) (地铁: C03、F15) 🕒 商店 11:00~21:00，6、7楼餐 饮 8:30~23:00 📅 休息日不固定

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

# A trip on the Tokyu Tōyoko Line! Take a 120-minute journey through Tokyo's past and present!

Brand new entertainment districts rub elbows with neighborhoods and structures steeped in history.  
Take a 120-minute trip through an area of myriad charms!

## Newness & sophistication "Tokyo Experience" route

Estimated travel time – about 35 min. (train + walking)

### SHIBUYA SKY

Nearly 230 meters high, this observation deck offers a 360-degree panorama of Tokyo, as well as a view of the Shibuya Scramble Crossing directly below. The deck is comprised of three outdoor and indoor zones.



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

## "In Search of Good Old Tokyo" route

Estimated travel time –  
about 70 min. (train + walking)

Shibuya

Directly connected  
to Shibuya Station

Daikan-  
yama

Tokyu Tōyoko Line

About 5 min.

### Konoh Hachimangu Shrine

A peaceful shrine surrounded by greenery. It's said that the Shibuya area originated in this spot. The shrine is associated with blessings such as business prosperity and conception.



About  
5 min.

### Kyu Asakura House



The historic building is an Important Cultural Property of Japan. Gazing at the charming wooden structure, tatami-mat rooms and strolling garden, you'll feel you've time-traveled back to Taisho-era Japan!



Your perfect trip begins here

## WANDER COMPASS WANDER COMPASS SHIBUYA

A relaxing tourist information center located in the underground passageway (B1 floor) of Shibuya Station. The friendly, helpful staff will suggest a plan for your Tokyo stay that's suited to your interests and needs. There's also a luggage storage service, cafe space, and even free Wi-Fi!



### Tokyu Line 1-Day Pass

Unlimited use of all Tokyu Lines for one day  
Available at WANDER COMPASS SHIBUYA and other locations!



Adults **680** yen  
Children **340** yen



## SVB TOKYO



\*Some menu items may change.

A craft brewery. The special set pairing beers with appetizers is recommended.

## Kuhombutsugawa Ryokudo

A promenade lined with shops and cafes. In spring, shopping and cherry blossoms can be enjoyed together!



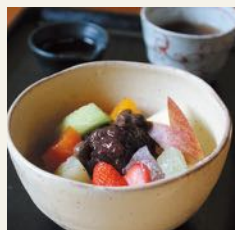
Photo from March 2019



## Tamagawa Sengen Shrine



If you can't go to Mount Fuji, go to this shrine! Mount Fuji is worshiped here, and on a clear day you can see the famous mountain from the observation platform.



## Kosoan

A tea shop located in a traditional 90-year-old house. Enjoy macha and *anmitsu* desserts in a lovely Japanese-style room.

OR

## Trainchi Jiyugaoka



corepan

This shopping facility houses a number of unique stores with high-quality products. Corepan features skillfully crafted Japanese-style housewares—it's a great place to buy gifts.

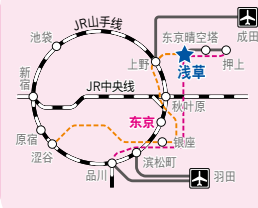
在风景依旧、风情犹存的街上，能够感受江户情结的老字号鳞次栉比。

# 浅草

浅草

从**浅草站**乘JR山手线至**神田站**，换乘东京Metro地铁银座线，步行约15分钟即可到达**田原町站**。从**田原町站**乘东京Metro地铁银座线，步行约2分钟即可到达**浅草站**。

从**浅草站**乘JR山手线至**秋叶原站**，换乘筑波快线，步行约18分钟即可到达**浅草站**。



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



## 1 浅草寺

浅草寺

MAP P2182

☎ 03-3842-0181 (10:00~16:00, 星期日、节假日除外)

628年创建的都内最古老的寺院。悬挂着巨大灯笼的“雷门”为人所熟知。每年都会举行节分会、四万六千日(锦灯笼花市)、观音显灵会(羽子板市)等多项活动。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03)

🕒 6:00~17:00(10月到3月6:30~)

🚫 不休息



©浅草寺

## 2 浅草仲见世商店街

浅草仲見世商店街

MAP P2182

从雷门到宝藏门的约250米的街道上,江户时代的老铺等约90家店铺鳞次栉比。起源于寺境内做苦役的劳工被容许在参道上开店营业。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03)

🚫 因店铺而异



## 3 浅草演艺大厅

浅草演芸ホール

MAP P2181

☎ 03-3841-6545

大众性演艺场,上演内容和形式丰富多彩,从落语(始于江户时代初期,安乐庵策传给诸侯讲述滑稽话而形成的一种日本独特的艺术形式)到相声、漫谈、曲艺、模仿秀等等,堪称琳琅满目。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03)

🕒 11:40~21:00(特别演出除外)

🚫 不休息

🎫 成人3000日元(特别演出除外)



## 4 合羽桥道具街

かっぱ橋道具街\*

MAP P2181

☎ 03-3844-1225 (东京合羽桥商店街振兴组合)

拥有百年以上历史的商店街。约800米长的街上经营各种和洋中式的餐具、漆器、和式洋式点心制作设备、厨房设备和用具、食品材料、包装用品、仿真食品模型等约160多家店铺鳞次栉比。

📍 田原町(地铁:G18)、浅草(地铁:

A18、G19、东武:TS01、筑波快线:

TX03)

🕒 10:00~17:00

🚫 因店铺而异



## 5 传法院街

伝法院通り

MAP P2182

浓缩着江户文化的东西长200米的街道。可以买到具有日本特色的小商品、甜点等平民土特产和凝聚着手工艺人心血的精美工艺品等等。和服店屋顶上的鼠小僧、各种各样的装饰瓦片、卷帘门上描绘的江户八大名人等也很值得一看。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03))

🚫 因店铺而异



## 6 浅草文化观光中心

浅草文化観光センター

MAP P2182

☎ 03-3842-5566

位于雷门前的台东区观光服务设施。除了提供观光指南(日语、英语、汉语、韩语)和售票之外,还有有可以免费使用的信息设备。可以将浅草街道尽收眼底的展望露台也颇有人气。

📍 浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03)

🕒 9:00~20:00, 8F展望台~22:00

🚫 不休息(有时可能会由于检修等原因休馆)



## 7 TOKYO mizumachi

東京ミズマチ

MAP P2184

位于浅草站至东京晴空塔站之间的铁道高架下的综合商业设施。以源森桥为界,分为浅草一侧的西区 and 东京晴空塔城<sup>SM</sup>一侧的东区,各种极具话题的个性店铺汇聚一堂。这里被公园和河川所包围,可以外带餐食悠闲品尝。

📍 东京晴空塔(东武晴空塔线:

TS02)、浅草(地铁:A18、G19、东武:

TS01、筑波快线:TX03)

🚫 因店铺而异



## 8 藏前

蔵前

MAP P2182

藏前原本是聚集了很多玩具批发商的手工艺人居住的街道,最近,很多将旧仓库改建的建筑物同时作为工作室的店铺、餐厅陆续开业。因残留了平民街道的氛围而成为话题景点。

📍 藏前(地铁:A17、E11)



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	21
墨田 两国	25
上野	27
秋叶原 御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台场 有明 青海	43
汐留 芝 芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的 旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、 植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、 博物馆	69

东京必游景点

浅草 & #asakusa #tokyoskytreetown

# 东京晴空塔城 SM 超级攻略！



©TOKYO-SKYTREE



出发！

漫步浅草

#asakusa

连接浅草和东京晴空塔城的新名胜诞生！

SUMIDA RIVER WALK



浅草仲见世商店街



浅草寺



午餐

#mizumachi

TOKYO mizumachi内有10多家店铺以及青年旅社！

推荐匠人一个精心制作的白玉芭菲等手工甜点！  
“Ichiya”



用肉饼代替面包的汉堡极其震撼！

“shake tree DINER TOKYO”







购物!

#solamachi

东京晴空街道<sup>SM</sup>集结了很多  
人气卡通角色专卖店!



©'76,'16 SANRIO (E)

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



还有其他很多人气时尚品牌和伴手礼店铺!



BEAMS



•元祖仿真食品模型店  
•浅草糖果手工艺 Ameshin

休息

#matcha

品尝各种抹茶甜点



• 祇园辻利



• nana's green tea

水族馆

墨田水族馆



企鹅泳池和水母区  
为必看项目!



Japan.  
Tax-free  
Shop

TAX REFUND  
COUNTER

时间: 10:00-21:00

地点: 东京晴空塔城<sup>SM</sup>1楼7区

※目前 2021 年 6 月停业中

眺望台

#sumidaaquarium

#skytree

在东京晴空塔<sup>®</sup>感受360度全方位夜景

高 350 米的天望甲板上, 新设了游客可以将写有心愿的蝴蝶结系上的  
“WISH RIBBON”。蝴蝶结销售额的一部分将用于医疗支援。

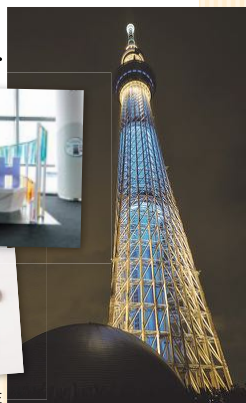
出发前往距浅草2小时、能尽情感受日本历史与自然的光

前往日光和鬼怒川温泉地区, 尽享历史、自然和温泉之趣吧! 搭乘东武特急 SPACIA, 从浅草或东京晴空塔站出发, 只需约 2 小时即可到达。

男体山和中禅寺湖



©TOKYO-SKYTREE



进入网站, 了解更多关于浅草、  
东京晴空塔城和日光的详细信息!



TOBU [www.tobu.co.jp/cn/](http://www.tobu.co.jp/cn/)



东武\_日本



东武日本畅游

东京晴空塔 ▶ [www.tokyo-skytree.jp/cn\\_s/](http://www.tokyo-skytree.jp/cn_s/)

东京晴空街道 ▶ [www.tokyo-solamachi.jp/cn/](http://www.tokyo-solamachi.jp/cn/)

TOKYO mizumachi ▶ [www.tokyo-mizumachi.jp/en/](http://www.tokyo-mizumachi.jp/en/)

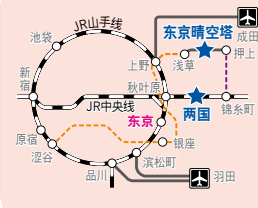
洋溢着昔日庶民风情的街道与旅游景点完美融合,坐拥备受世界瞩目的新地标。

# 墨田、两国

墨田·两国

东京站 — JR山手线 — 神田站 — 东京Metro地铁银座线 — 浅草站 — 东京晴空塔线 (约30分钟) — 东京晴空塔站

东京站 — JR山手线 — 秋叶原站 — JR总武线 (约10分钟) — 两国站



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁站 (没有出口编号)



- 1 东京晴空塔城<sup>SM</sup>
  - 1-1 东京晴空塔<sup>SM</sup>
  - 1-2 东京晴空街道
  - 1-3 墨田水族馆
  - 1-4 柯尼卡美能达天文馆“天空” in 东京晴空塔城<sup>SM</sup>

- Atelier创艺馆  
アトリエ創藝館
- すみだ江戸切子館  
墨田江戸切子館

- 刀剑博物馆  
刀剣博物館 (P.72)
- すみだ北斎美術館  
墨田北斎美术馆 (P.72)

- 东京都江戸东京博物馆  
東京都江戸東京博物館 (P.69)
- 两国国技馆  
两国国技館

- 两国-江户NOREN  
两国-江戸NOREN



# 1 东京晴空塔城 SM

東京スカイツリータウン

MAP P25A4



位于被称为江户文化继承地的业平、押上的“有塔街”。以自立式电波塔“东京晴空塔”为中心，附近商业设施“东京晴空街道”、水族馆、天象仪、写字楼应有尽有。

☑ 东京晴空塔(东武晴空塔线:TS02)、押上(晴空塔)(地铁:A20、Z14、京成:KS45)(请乘坐电车、公共汽车等公共交通工具前来)

## 1-a 东京晴空塔\*

東京スカイツリーSM

☎0570-55-0634



以634米世界第一高度而引以为豪的自立式电波塔。从距地面350米和450米的两个展望台上可一览关东全域，晴天时还能看见富士山。展望台上还有商店、咖啡厅和餐厅等。

☑ 展望台 10:00~21:00(最终入场时间为20:00) ☒ 不休息

¥ 请参照官网主页

## 1-b 东京晴空街道

東京ソラマチ

☎0570-55-0102



东京晴空塔\*脚下的“新平民风”商业设施。时装、观光、食品等超过300家店铺聚集于此。在30、31楼的餐饮楼层，有可边享用美食边近距离地仰望东京晴空塔\*的店铺。

☑ 10:00~21:00, 6~7楼、30~31楼 11:00~23:00(因店铺而异)

☒ 休息日不固定

## 1-c 墨水水族馆

すみだ水族館

☎03-5619-1821



以“东京群岛”的大海为主题，再现世界遗产小笠原海景的大型水槽蔚为壮观。室内开放型水槽可以近距离观察企鹅、海狗等海洋动物，缩短游客与动物之间的距离，让您满意而归。

☑ 10:00~20:00(最终入场时间为19:00) ☒ 不休息(有临时休息)

¥ 成人2300日元，高中生1700日元，初中生、小学生1100日元，幼儿(3岁以上)700日元

## 1-d 柯尼卡美能达天文馆“天空”in 东京晴空塔城 SM

コニカミノルタプラネタリウム“天空”in 東京スカイツリータウン

☎03-5610-3043

在天象仪制造厂家直接经营的场馆内，能够享受到有如身在星空散步的身临其境的感觉。斜靠在舒适的座椅上，边休息边感受光、声音、气味带来的新感觉，定会让您心满意足。

☑ 10:00的场次~21:00的场次 ☒ 只有更换作品时休馆

¥ 成人(初中生以上)1500日元~、儿童(4岁以上)900日元(“放松”场次一律1700日元，小学生以下禁止入场)

# 2 隅田公园

隅田公園

MAP P25A3



源于德川吉宗将军为便于民众赏樱而开发的园地。春季，约1公里长的街道两旁樱花盛开，是东京都内屈指可数的赏樱胜地。夏季，隅田川烟火大会也在这里举行。园内有马拉松赛道，亦可尽享运动之乐。

☑ 东京晴空塔(东武:TS02)、本所吾妻桥(地铁:A19)、浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

☑ 24小时 ☒ 不休息

\*1: 电子标牌周围



# 3 两国国技馆

两国国技館

MAP P25C1



☎03-3623-5111(公益财団法人日本相扑協会)

日本自古以来的武艺——相扑比赛的场所。没有比赛时，馆内的小卖店也很值得一逛。收藏着有关相扑资料的相扑博物馆也颇有人气。有时还举办格斗比赛和音乐会。

☑ 两国(JR:JB21、地铁:E12)

☑ 相扑博物馆

☑ 10:00~16:30

☑ 星期六、星期日、节假日

¥ 免费 ※ 观看相扑比赛(1月、5月、9月)需要另外预约购票。



# 4 -两国- 江戸 NOREN

-两国- 江戸 NOREN

MAP P25C1



☎03-6658-8033

留存了江户氛围的两层设施里聚集了很多店铺和餐饮店。还有相扑比赛时的圆形擂台，展现东京传统优秀文化和历史的活动也会在此举行。

☑ 两国(JR:JB21、地铁:E12)

☑ 10:00~23:30(因店铺而异)

☒ 1月1日、1月2日、设施检修日(不固定)



## 传统工艺体验

MAP P25B/C4



江户切子是日本传统的玻璃雕花工艺，其最大特征是鲜艳的色彩和精巧的设计。在墨水江户切子馆可以进行制作体验。在附近的Atelier 创艺馆，还举办在灯笼和扇子上书写传统“江户文字”的体验活动。

☑ 锦糸町(JR:JB22、JO22、地铁:Z13)

新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原	29
御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻近的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

博物馆、历史性建筑物装点郁郁葱葱的绿色之中。依稀保留着平民气息的休憩之地。

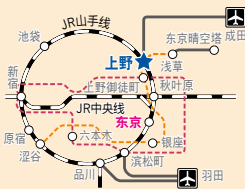
# 上野

上野

东京站

JR山手线  
约8分钟

上野站



- 旅游景点 (P.15~62)
- 旅游景点 (P.65~73)
- 🏠 住宿设施
- 🛍️ 购物设施
- 🎨 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



上野站 车站编号

01	JK	02	JY	05
----	----	----	----	----

## 1 阿美横

アメリ横

MAP P27D3

从JR上野站到JR御徒町站的狭窄小路上，挤满了经销服装、化妆品、杂货、鞋类以及鲜鱼、果蔬、干货等的小卖店。店家精气神十足的吆喝声和便宜的价格使这里人气旺盛。

- 📍 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)、御徒町 (JR: JK29、JY04)
- 📶 因店铺而异



## 2 上野恩赐公园(不忍池)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P27C2

☎ 03-3828-5644

1873年被指定为日本的第一家公园。作为赏樱胜地而为人们所知的广阔的公园内，分布着动物园、美术馆和博物馆等。1627年根据德川家康遗嘱建造的“东照宫”也很值得一看。

- 📍 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)
- 📶 因设施而异
- ※ 园内设施请参见“观光名景指南 (P.65~73)”
- \*1: 仅部分区域可使用Wi-Fi



## 3 宽永寺

寛永寺

MAP P27B3

☎ 03-3821-4440

1625年，作为德川幕府的新祈禱寺而建。后来又兼作菩提寺，现在有6名将军长眠于此。根本中堂(本堂)和开山堂、清水观音堂、不忍池辩天堂等也都坐落在上野公园附近。

- 📍 莺谷 (JR: JK31、JY06)
- 🕒 9:00~16:00
- 🚫 不休息



## 4 汤岛天满宫(汤岛天神)

湯島天満宮(湯島天神)

MAP P27D2

☎ 03-3836-0753

创建于458年，祭祀学问之神菅原道真公。园内种植有约300棵与道真公有渊缘的梅树。1995年用扁柏木新建了社殿。

- 📍 汤岛 (地铁: C13)
- 🕒 6:00~20:00 (宝物殿为9:00~17:00)
- 📶 参拜全年开放
- 📷 宝物殿 成人500日元



## 5 下町风俗资料馆

台東区立下町風俗資料館

MAP P27D2

☎ 03-3823-7451

记录东京下町历史及庶民生活风貌的资料馆。再现商家与长屋等生活空间，可以边散步边体验当时的庶民生活。

- 📍 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁: G16、H18)、上野广小路 (地铁: G15)、上野御徒町 (地铁: E09)、汤岛 (地铁: C13)
- 🕒 9:30~16:30 (最终入馆时间为16:00) 📶 星期一(逢节假日时改为第二天)、12月29日~1月1日、特别整理期间等
- 👤 成人300日元, 小学生、中学生、高中生100日元



## 6 根津神社

根津神社

MAP P27B1

☎ 03-3822-0753

相传约在1900多年前创建的古老神社。现在的社殿修建于1706年。包括本殿在内的约7栋建筑被指定为国家重要文化财。到了春季，约有100种3000株杜鹃花在杜鹃花苑竞相开放。

- 📍 根津 (地铁: C14)、千駄木 (地铁: C15)
- 🕒 唐门关门时间 3月~9月为18:00, 2月及10月为17:30, 11月~1月为17:00



## 下町风情犹存，请到谷根千来散步吧！

谷根千 & 谷中银座



MAP P27A1/2



处于东京平民地区的谷中、根津、千駄木被称为“谷根千”，现在已成为颇有人气的散步好去处。以作为德川家菩提寺的宽永寺为代表，神社寺院比比皆是。此外，汇集着从大正时代延续至今的老字号到现代甜点店的“谷中银座”商店街也很值得一逛。位于商店街入口处的“晚霞阶梯”，有很多猫聚集于此，作为猫的拍摄圣地也很有名。

- 📍 千駄木 (地铁: C15)、日暮里 (JR: JY07、京成: KS02)

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

琳琅满目的电子电器产品与朴素典雅情趣并存的区域，是购物、散步的好去处。

# 秋叶原、御茶之水

秋叶原・御茶ノ水

东京站

东京站

JR山手线

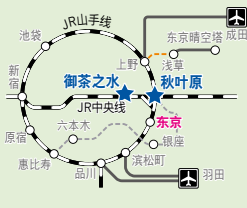
约4分钟

秋叶原站

JR中央线

约4分钟

御茶之水站



● 旅游景点 (P.15~62) ● 旅游景点 (P.65~73) 🏠 住宿设施 🛍️ 购物设施 🏛️ 美术馆、博物馆 1 有电梯的地铁出口 EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



JR 19	JK 28	JY 03
-------	-------	-------

## 1 海洋堂兴趣天堂东京

海洋堂ホビーロビー東京

MAP P29C4

☎ 03-3253-1951

造型生产商海洋堂直接经营的店铺。从深受欢迎的动漫人物到佛像，从动物到恐龙等自然生物，从各种精巧模型到扭蛋机等，丰富多彩。另外，作为海洋堂的陈列室，还设有尽早展示新产品样品的专柜。

☑ 秋叶原 (JR: JB19、JK28、JY03、地铁: H16、筑波快线: TX01)

☎ 11:00 ~ 20:00

☒ 休息日不固定



## 2 2k540&SEEKBASE&CHABARA

2k540&SEEKBASE&CHABARA

MAP P29B4



☑ 秋叶原 (JR: JB19、JK28、JY03、地铁: H16、筑波快线: TX01)

### 2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

☎ 03-6806-0254

以制造为主题的店铺排列在一起，还有可以进行体验的店铺。

☎ 11:00 ~ 19:00 ※ 通常营业时间 (因店铺而异)

☒ 星期三 (节假日营业, 因店铺而异)

### 2-b SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

汇集了音响、相机、手办等的兴趣爱好类的专门店。

☎ 11:00 ~ 20:00 (因店铺而异) ☒ 休息日不固定 (部分店铺星期三休息)

### 2-b CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

☎ 03-3258-0051 (日本百货食品馆)

来自日本各地的丰富食品应有尽有，还有提供当地料理的餐厅。

☎ 11:00 ~ 20:00 ☑ 1月1日、6月和11月的第一个星期三

## 5 mAch ecute 神田万世桥

マーチエキュート神田万世橋

MAP P29C3

☎ 03-3257-8910

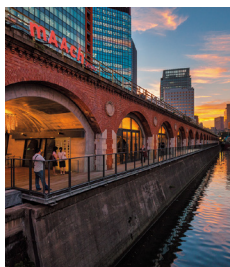
在万世桥站旧址上改建的商业设施。

漂亮的砖拱形建筑中，有着高品质的商店和咖啡厅。旧万世桥站的遗迹也在公开展示。

☑ 秋叶原 (JR: JB19、JK28、JY03、地铁: H16、筑波快线: TX01)

☑ 商店 11:00 ~ 20:00, 餐厅 11:00 ~ 23:00 (星期日、节假日至 21:00)

☒ 休息日不固定



## 3 神田神社 (神田明神)

神田神社 (神田明神)

MAP P29B3

☎ 03-3254-0753

传说在730年创建的古老神社。能够保佑人们生意兴隆、家庭美满、喜结良缘、消灾解难、运势亨通。穿过神社入口的鸟居，沿参拜道拾级而上，壮观的红色正殿呈现于眼前。在文化交流馆可以购买伴手礼，还有可以使用海外银行卡的ATM。这里离秋叶原站也很近。

☑ 秋叶原 (JR: JB19、JK28、JY03、地铁: H16、筑波快线: TX01)、御茶之水 (JR: JB18、JC03、地铁: M20)、新御茶之水 (地铁: C12)、末广町 (地铁: G14)

☑ 自由参观 ☒ 不休息



## 4 神田旧书店街

神田古書店街

MAP P29C1

明治以后，这里兴建了很多学校，故现在神田神保町一带约有180多家旧书店，上架书籍超过一千万册，从日本文学到外国书籍、专业书籍，涉及面广、种类齐全。

☑ 神保町 (地铁: I10、S06、Z07)

☑ 因店铺而异



## 6 御茶之水折纸会馆

お茶の水 おりがみ会館

MAP P29B2

☎ 03-3811-4025

成人儿童都能享受和纸与折纸乐趣的专门设施。设施内设有商品、展示区等，在4楼的工作室还可以参观染纸工序。另外还可以学习制作折纸等使用了和纸的工艺品。

☑ 御茶之水 (JR: JB18、JC03、地铁: M20)、末广町 (地铁: G14)、新御茶之水 (地铁: C12)

☎ 9:30 ~ 17:30

☒ 星期日、节假日

☑ 因讲座而异 (入馆免费)



## 立体画般景观尽收眼前

圣桥

MAP P29B3

圣桥架设在神田川上，位于JR御茶之水站的东侧。从桥上向东方眺望，可以看到远处的秋叶原电车站。



向下俯视，能够看到车站的站台和中央线、总武线及丸之内线的铁路轨道，并可以欣赏到数辆电车交汇运行的情景。

☑ 御茶之水 (JR: JB18、JC03、地铁: M20)

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
銀座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

林立的高级时装店之中被热议的休闲服装店也陆续登场。引导时尚新潮派的街区。

# 银座

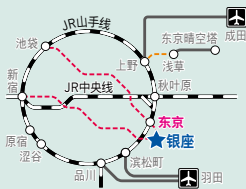
銀座

东京站

东京 Metro 地铁丸之内线

銀座站

约3分钟



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





## 1 银座购物区

銀座ショッピング街

MAP P31B2



除了著名百货店, Chanel (香奈儿)、Gucci (古驰) 等高级品牌店, 以及 UNIQLO (优衣库)、ZARA 等时尚潮流店之外, 还有各种各样的店铺云集于此。

📍 银座 (地铁: G09、H09、M16)

🚫 因店铺而异



## 2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P31C3



2-a

## 3 银座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P31B2



中央路 (银座路) 和晴海路交叉的十字路口。拥有银座标志钟塔的和光店、日本首屈一指的老字号银座三越百货店等, 名店林立是这里最具魅力的特征。

📍 银座 (地铁: G09、H09、M16)



2-b

由“歌舞伎座”和“歌舞伎座塔楼”构成的复合型设施。第四期歌舞伎座关闭后三年, 于2013年竣工。

📍 东银座 (地铁: A11、H10)

## 4 GINZA SIX

GINZA SIX

MAP P31C2



☎ 03-6891-3390

约240家店铺入驻的银座地区最大型的综合商业设施。作为东京的高端时尚潮流地备受瞩目。站在宽阔的屋顶庭园可以一览银座美景, 地下还有观世能乐堂。

📍 银座 (地铁: G09、H09、M16)、

东银座 (地铁: A11、H10)

🕒 商店 10:30 ~ 20:30

🕒 餐厅 11:00 ~ 23:00

🚫 因店铺而异



### 2-a 歌舞伎座

歌舞伎座

☎ 03-3545-6800

迎来了开演130多年的世界上唯一的歌舞伎专门剧场。从明治时代开始, 在上演极为精湛的古典戏剧的同时, 不断把新时代的气息融入舞台表演之中。由建筑家隈研吾亲自设计的第五期工程, 是传统性与创造性相结合的杰作。🚫 因演出而异

### 2-b 歌舞伎座塔楼

歌舞伎座タワー

☎ 03-3545-6886 (10:00 ~ 17:30)

与歌舞伎座相连、以日本传统美学为基调的办公塔楼。公演日以外也能感受歌舞伎世界的“歌舞伎座展览馆”大受好评。地下2楼的“木挽町广场”汇集了丰富的歌舞伎相关的伴手礼。

🕒 10:00 ~ 17:30 (最终入馆时间为17:00)

🚫 休息日不固定

¥ 600日元 ※ 营业时间、休馆日、电话号码都是歌舞伎座展览馆的。

## 5 筑地本愿寺

築地本願寺

MAP P31C4



☎ 0120-792-048

以印度等亚洲古代佛教建筑为模板的外观相当吸引眼球, 是净土真宗本愿寺派的寺院。本堂、三门门柱及石堀在2014年被指定为重要文化财。

📍 筑地 (地铁: H11)

🕒 6:00 ~ 16:00 (傍晚服务结束后)

🚫 不休息



## 6 筑地场外市场

築地場外市場

MAP P31D3



从新鲜的海产品、肉类、蔬菜、干货等食品到刀具和餐具等各种与吃有关的物品应有尽有。清晨到早上9点, 商人交易较多较为拥挤, 需要注意。

📍 筑地 (地铁: H11)、

筑地市场 (地铁: E18)

🕒 星期三 (因店铺而异)、星期日、节假日



新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	21
墨田	25
两国	25
上野	27
秋叶原	27
御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木	39
赤坂	39
池袋	41
台场	43
有明	43
青海	43
汐留	45
芝	45
芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

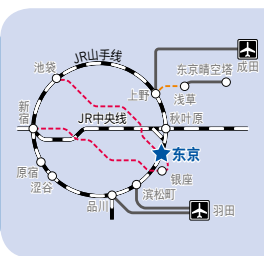
多条线路驶入延伸至大型交通枢纽——东京站前的区域。

# 丸之内

丸之内

东京站

步行约3分钟 - 丸之内



- 旅游景点 (P.15 ~ 62)
- 旅游景点 (P.65 ~ 73)
- 🏠 住宿设施
- 🛍️ 购物设施
- 🏛️ 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)

**丸之内主要景点与设施：**

- 1 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 2 三井纪念美术馆** (Mitsui Memorial Museum of Art)
- 3 新丸之内大厦** (New Marunouchi Building)
- 4 KITTE**
- 5 东京国际论坛大楼** (Tokyo International Forum)
- 6 丸之内仲大街** (Marunouchi Naka-dori)
- 7 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 8 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 9 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 10 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 11 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 12 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 13 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 14 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 15 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 16 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 17 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 18 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 19 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 20 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 21 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 22 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 23 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 24 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 25 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 26 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 27 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 28 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 29 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 30 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 31 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 32 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 33 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 34 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 35 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 36 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 37 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 38 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 39 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 40 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 41 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 42 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 43 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 44 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 45 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 46 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 47 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 48 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 49 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 50 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 51 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 52 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 53 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 54 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 55 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 56 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 57 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 58 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 59 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 60 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 61 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 62 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 63 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 64 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 65 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 66 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 67 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 68 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 69 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 70 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 71 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 72 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)
- 73 皇居、二重桥** (Imperial Palace, Nijo Bridge)

## 1 皇居、二重桥

皇居・二重桥

☞ 03-3213-1111 (宫内厅管理课参观负责处)

MAP P33C1



明治维新后，作为德川家居城的江户城而开城。后因天皇从京都移居至此而成为皇居。境内一部分作为公园而对外开放。皇居正门前的二重桥颇具盛名。

☑ 二重桥前(丸之内) (地铁:C10)、日比谷(地铁:C09、H08、I08)

☒ 不休息



©JNTO

## 3 丸之内大厦、新丸之内大厦

丸ビル・新丸ビル

☞ 03-5218-5100

MAP P33B3,C2/3



作为东京站前路标的丸之内大厦，集结了来自国内外的时尚精品、杂货、能一览东京美景的高级餐厅区域，是拥有约140家店铺的大型综合大厦。新丸之内大厦则集结了各种个性十足的店铺，拥有汇集了营业至深夜的餐厅的“丸之内HOUSE”，共有约150家店铺。

☑ 东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)

☑ 商店11:00~21:00(星期日、节假日营业至20:00)，餐厅11:00~23:00(星期日、节假日营业至22:00) ※部分因店铺而异。部分新丸之内大厦的餐厅营业到翌日4点。☒ 1月1日、法定检修日



## 4 KITTE

KITTE

☞ 03-3216-2811 (10:00~19:00)

MAP P33C3



日本邮政直接经营的商业设施。拥有体现日本独特的工匠工艺和日本特有的审美意识的商店及能够品尝全国美食的餐厅。与东京中央邮局、旅游咨询中心相邻。

☑ 东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)

☑ 因店铺而异

☒ 1月1日、法定检修日



## 5 东京国际论坛大楼

東京国際フォーラム

☞ 03-5221-9000

MAP P33D2



由大小8个大厅、34个会议室、标志性的玻璃屋等多功能的空间构成的综合文化设施。各种展示会、音乐剧、演奏会等有意思的文艺活动丰富多彩。科幻世界般的玻璃屋外观也独具匠心。

☑ 有乐町(JR:JK25、JY30、地铁:Y18)

☑ 公共区域7:00~23:30(借出设施因活动内容而异)

☒ 不休息(有临时休息)

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi



## 2 东京站

東京駅

MAP P33B3,C3



1914年竣工的东京站丸之内车站大楼(日本重要文化财)，是由辰野金吾设计的红砖瓦建筑。战后被修复为两层建筑，2012年的复原工程完工后恢复了原状。另外，车站内拥有“GranSta”、“京叶Street”等可以购物就餐的设施。

☑ 东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)

☑ 因店铺而异

☒ 不休息

### 2-a 东京拉面街

東京ラーメンストリート

☞ 03-3210-0077 (东京站一番街)



和名字的意思一样，位于东京站地下的拉面街。如果你在寻找拉面天国，请一定要到访此处充满复古感的街道。这里聚集了东京有名的拉面店。

### 2-b 东京动漫人物街

東京キャラクターズストリート

☞ 03-3210-0077 (东京站一番街)



距离东京拉面街很近，超过30家的店铺摆满凯蒂猫、轻松熊、史努比等人气卡通角色的周边产品。在一番广场还有期间限定的商店。

## 6 丸之内仲大街

丸の内仲通り

MAP P33C2

连接大手町站和有乐町站，都内屈指可数的著名街道。新旧高楼鳞次栉比，各种各样的老铺新店、餐厅汇聚在此。

☑ 东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01、地铁:M17)

☑ 因店铺而异



新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	21
墨田	25
两国	25
上野	27
秋叶原	29
御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木	39
赤坂	39
池袋	41
台场	43
有明	43
青海	43
汐留	45
芝	45
芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻近的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

从江戸时代延续至今的商业文化中心。老字号店铺众多,能随时感受到历史和文化气息的街区。

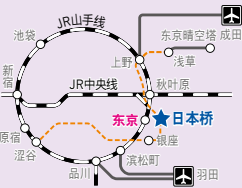
# 日本桥

日本橋

东京站

步行约10分钟

日本橋站



- 旅游景点 (P.15~62)
- 旅游景点 (P.65~73)
- 🏠 住宿设施
- 🛍️ 购物设施
- 🎨 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



东京站 车站编号  
01 JK 26 01 J1 01 J1

三井纪念美术馆 (P.72) 昌森社  
COREDO室町1-2/3  
(2021年8月23日~2022年4月15日闭馆)

COREDO 日本橋  
COCO滋贺  
京王布萊索酒店  
中央警察署  
日本桥茅场町  
丸之内三井花园酒店  
日本桥广场  
日本桥S.C.

国立映画アーカイブ  
国立电影资料馆 (P.72)

国立映画アーカイブ  
国立电影资料馆 (P.72)

## 1 日本桥

日本橋

MAP P35B2

最早的日本桥建造于1603年，是日本的道路起点。原本是木造桥梁，因火灾烧毁，经过多次重建，在1911年第20次修建后，现在的日本桥已变为一座石拱桥。

日本桥(地铁:A13、G11、T10)



## 3 日本银行、日本银行金融研究所货币博物馆

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P35B1

日本银行： 03-3277-2815  
货币博物馆： 03-3277-3037

在日本银行，可以在导游解说下参观总店的一部分。在博物馆展示有古代至现代日本的货币及资料等。

三越前(地铁:G12、Z09)

日本银行

星期六、星期日、节假日、年末年初  
※指定日时预约制(请参照官网主页)

货币博物馆

9:30~16:30(最终入馆时间为16:00) 星期一(逢节假日开馆)、年末年初



照片提供：日本银行

## 5 水天宫

水天宮

MAP P35B4

传说能够保佑平安顺产、天赐宝贝。新社殿注重环境改善和震灾对策，致力于为参拜者们提供更亲切安全的神社环境。

水天宫前(地铁:Z10)

7:00~18:00



## 逛日本各地特产店

日本桥一带

MAP P35



逛特产店让人犹如国内旅行。日本桥有许多这样的特产店，销售日本各地的名品和土特产。虽身处东京，却有机会发现新宠的食物和杂货。

日本桥(地铁:A13、G11、T10)

## 2 COREDO 日本桥、室町、室町露台

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P35C2, B1/2

位于室町、日本桥区域的商业设施。COREDO日本桥从地下1楼至地上4楼聚集着餐厅和商店。COREDO室町露台于2019年9月开业，由此组成了4个设施。不仅有丰富多彩的餐饮店、老字号店铺，还设有电影院。

日本桥(地铁:A13、G11、T10)、三越前(地铁:G12、Z09)

因店铺而异

休息日不固定



## 4 人形町

人形町

MAP P35B3/4

从江户时期开始因人偶表演和水天宫而兴盛起来的平民区。在穿过明治座和滨町公园的甘酒横丁，留存着很多传统工艺品店和老字号的饮食店。8月的“陶器市”和10月的“人偶市”、“BETTARA市”都很有名。

人形町(地铁:A14、H14)



## 6 百货店街&中央大道

百貨店街&中央通り

MAP P35B2, C2



中央大道云集了被称作日本首家百货店的“日本桥三越本店”、被指定为国家重要文化财的“日本桥高岛屋”等多家著名百货店和大型商业设施。“COREDO室町”、“COREDO日本桥”、“YUITO”等新的商业设施不断涌现，从名牌商品到生活杂货、礼品，应有尽有，让您充分享受购物的乐趣。日本桥川上，架设有刻着日本道路起点标志“道路元标”的日本桥，还建可以有乘船游览观光的游船停泊处。

日本桥：日本桥(地铁:A13、G11、T10)、

中央大道：新日本桥(JR:JO20)

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi

新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	21
墨田 两国	25
上野	27
秋叶原 御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台场 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的 旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、 植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、 博物馆	69

# 从江户时代延续至今 历史、水边、平民文化 满溢的区域 日本桥



天妇罗

寿司

在日本桥可以感受  
并品味无形文化遗  
产“日本料理”以及  
老字号传统味道。

## 日本桥 一带

处于江户城脚下，江户人世世代赖以生存的日本桥。  
在这一带随便走走，您就会处处感受到历史在这里留下的诸多印迹。



3 日本桥 重要文化财产

## 历史和先进文化 并存的区域

道路地标

4 Yan-Yosuten 纪念碑

大约 400 年前，将长满芦苇的湿地进行填埋后建起的水都——江户。从那以后，日本桥一带聚集了诸多商人和手工匠人而兴盛起来，直到今天仍然作为商业和金融中心呈现出  
一片繁荣景象。



1 福徳神社



2 照代胜览绘卷 (三越前站地下通道)



## 日本桥周围漫步

### 1 福徳神社

有着超过千年的悠久历史，  
德川家康也在此参拜。作为  
祈求“生意兴隆”的稻荷神  
社深受人们喜爱。

大约 2 分钟

### 2 照代胜览绘卷 (三越前站地下通道)

这幅精心描绘大约 200 年前日本  
桥一带人物风光的画卷，可在日本  
桥三越前站地下通道看到。

大约 3 分钟

### 3 日本桥

五街道起点而闻名的日本  
桥，最早修建于庆长 8 年  
(1603 年)。

大约 10 分钟

### 4 Yan-Yosuten 纪念碑

庆长 5 年 (1600 年) 透渡重  
洋来到日本，地名“八重洲”  
由此而得名的荷兰航海家的  
纪念碑。

## Metrolink 日本桥

连结八重洲、京桥、  
日本桥地区的免费循  
环巴士。供您观光、  
购物乘坐，非常方便。



## Metrolink 日本桥 E Line

使东京站至滨町、人形町、  
兜町的移动更方便。  
前往观赏戏剧或逛街等时  
候敬请利用。



【详情咨询】日之丸自动车兴业株式会社  
TEL.03-6903-3334  
URL: <http://www.hinomaru.co.jp>

## 推荐在观光日本桥一带时乘坐!

## SKY HOP BUS

双层敞篷观光巴士。  
※详细情况请看 P13



【详情咨询】SKYBUS 东京  
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)  
URL: <http://www.skybus.jp/>

Now Open!

### 日本桥旅游咨询处

给到访日本桥的国内外游客，用英文、中文、韩文等多种语言提供旅游咨询服务和观光船咨询服务。另外还销售日本桥老字号的纪念品。



全年无休  
营业时间 10:00 ~ 17:00  
(因季节而异)

<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



水边  
观光

## 游览江户时期以鱼市场和船运而繁荣兴旺的日本桥江边

在江户时期，日本桥川河岸有着多数从全国各地运送货物到江户城的货运码头，被称之为船运大动脉。坐观光船漫游日本桥川，可感受到这里蕴含的浓郁历史气息。

### 5 日本桥船码头 (双十郎河岸)

穿过历史悠久的古桥，任思绪驰骋，尽享乘船游览带给您的快乐。展现出东京的另一番景色。

### 6 药研堀不动院

相传创建于天正 13 年 (1585 年)，是在《江户名所图会》中也被描绘的江户三大不动明王之一。

人形町  
一带



7 人形町

## 人形町周围漫步

### 7 人形町

因歌舞伎、人偶表演而兴盛起来的这一地带，由于生活着众多人偶师而得名。

大约 5 分钟

### 8 甘酒横丁

遍布着仍然保持和延续着历史风貌的老字号店铺和平凡小吃店铺的老街道。

大约 7 分钟

### 9 明治座

在这座创立 140 年屈指可数的大剧院，经常连续上演各种丰富多彩的剧目。

## 充满下町风情 江户人气质仍存的区域

作为平民娱乐中心地区，汇集多种文化的人形町一带，至今仍然散发着当年充满生机与活力的下町气息。



8 甘酒横丁



▲甘酒横丁是一条排列着豆腐店、三味线店等富含平民情调的商店街。

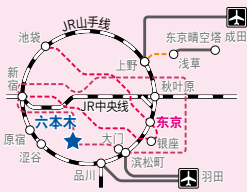


9 明治座

设有剧场、美术馆的大型商业设施林立充满无限乐趣的街区。

# 六本木、赤坂

六本木・赤坂



● 旅游景点 (P.15~62)    
 ● 旅游景点 (P.65~73)    
 🏠 住宿设施    
 🛍️ 购物设施    
 🎨 美术馆、博物馆    
 1 有电梯的地铁出口    
 EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)





## 1 东京 MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎ 03-3475-3100

旨在打造“都心的高品味生活”的大型复合设施。在宽广的场地内，云集了多家店铺、宾馆饭店、绿色葱郁的公园、“三得利美术馆”等设施。

📍 六本木 (地铁: E23、H04)

🕒 商店 11:00 ~ 21:00,

餐厅 11:00 ~ 24:00

🚫 因店铺、设施而异



MAP P39B2



## 2 六本木 Hills

六本木ヒルズ

☎ 03-6406-6000



MAP P39C2



## 3 麻布十番商店街

麻布十番商店街

由麻布十番与元麻布的一部分构成的麻布十番商店街已有300多年的历史，庶民的平易氛围正是其魅力所在。这里还举办古董市场、麻布十番寄席(一种曲艺)、纳凉节等活动。

📍 麻布十番 (地铁: E22、N04)

🚫 因店铺而异



MAP P39D3



## 4 赤坂 Sacas

赤坂サカス

以TBS电视台为中心，一应俱全的复合型娱乐区域，包括举行各种活动的“Sacas广场”、“TBS赤坂ACT剧场”、商店和餐厅等。

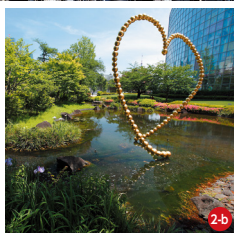
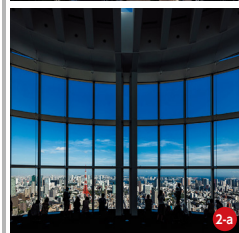
📍 赤坂 (地铁: C06)

🚫 因店铺而异

🚫 不休息



MAP P39A3



作为东京的“文化都心”而诞生。共约200多家的高端精品店、餐厅、酒店、电影院以及美术馆等设施齐聚于此。

📍 六本木 (地铁: E23、H04)

🚫 因店铺、设施而异

### 2-a 东京 City View

東京シティビュー

☎ 03-6406-6652

一览东京全景的好去处。拥有位于52楼的室内展望回廊和屋顶“Sky Deck”摩天台。

🕒 请参照官网主页

### 2-b 毛利庭园

毛利庭園

☎ 03-6406-6000 (六本木 Hills)

位于六本木 Hills 内的都市绿洲。有樱花、红叶等季节植物以及公共艺术可欣赏。

🕒 7:00 ~ 23:00

## 在六本木巡览艺术作品

### 六本木公共艺术 & 设计

MAP P39C2

拥有众多高楼大厦和时尚店铺的六本木，其另一个特征就是“艺术之街”。除了三座大美术馆和很多小画廊以外，街道上还有许多可轻松观赏的公共艺术。六本木 Hills 的玄关口 66 广场上，高 10 米的巨大作品“Maman”成为了吸引群众的路标。另外，在樱坂通和樱坂通，还有与世界级设计师合作的艺术长椅。推荐一边散步一边欣赏四处的艺术作品。



新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	21
墨田	25
两国	25
上野	27
秋叶原	29
御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场	43
有明	43
青海	43
汐留	45
芝	45
竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

除了拥有充满生机的娱乐休闲设施之外，到处洋溢着艺术与文化气息的街区。

# 池袋

池袋

东京站

东京站

东京 Metro 地铁丸之内线

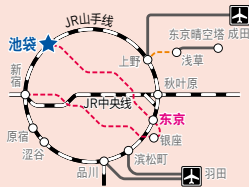
约 17 分钟

池袋站

JR 山手线

约 24 分钟

池袋站



- 旅游景点 (P.15 ~ 62)
- 旅游景点 (P.65 ~ 73)
- 住宿设施
- 购物设施
- 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



**池袋站 车站编号**

12	21	13	01
----	----	----	----

**1 自由学園 明日館**  
自由学園 明日館

**常盘庄漫画博物馆**  
豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

**4 雑司谷 鬼子母神堂**  
雑司ヶ谷 鬼子母神堂

**3 阳光城 サンシャインシティ**  
3-1 阳光水族馆  
3-2 柯尼卡美能达天文馆“满天”  
3-3 天空马戏团 阳光60展望台  
3-4 NAMJATOWN 古代东方博物馆

## 1 自由学园 明日馆

自由学園 明日館

☎ 03-3971-7535 (明日馆事务室)

MAP P41C1



国家指定的重要文化财。1921年，由弗兰克·劳埃德·赖特设计，作为自由学园的校舍而建。现在对一般公众开放，可以入内参观。这里还经常举办婚礼、同窗会、讲座以及音乐会、联谊会等，被广泛利用。

📍 池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地铁: F09、M25、Y09、西武: S101、东武: TJ01) ⌚ 10:00~16:00，只在每月第3个星期五有晚间参观 (18:00~21:00)，每月有一次节假日参观 (10:00~17:00) ※ 入馆时间截止到闭馆前30分钟 📅 星期一 (逢节假日时改为第二天)、年末年初 🎫 入馆参观: 500日元 参观加饮茶: 800日元 (各折扣100日元) ※ 请提前确认参观日。

## 3 阳光城

サンシャインシティ

☎ 03-3989-3331

MAP P41B3



作为池袋的标志性建筑，40多年来一直深受人们喜爱的大型城市综合设施。从高度在东京都内屈指可数的展望台及餐厅可享受全方位眺望乐趣的“阳光城60大厦”，除此之外还设有专卖店街、酒店、文化娱乐设施等。

📍 东池袋 (地铁: Y10) 🕒 因设施而异  
 ✖ 不休息 (部分设施有固定休息日)



### 3-a 阳光水族馆

サンシャイン水族館

☎ 03-3989-3466



日本第一家屋顶水族馆。以“天空的绿洲”为理念，营造一个被水和绿色笼罩的非日常空间。除非洲企鹅和亚洲小爪水獭外，2020年7月开业的水母区“海月空感”也很受欢迎。

⌚ 9:30~21:00 (秋冬季为10:00~18:00)  
 ※ 入馆时间截止到闭馆前1小时  
 🎫 成人2400日元、儿童1200日元、幼儿700日元

## 4 杂司谷 鬼子母神堂

雑司ヶ谷 鬼子母神堂

☎ 03-3982-8347

MAP P41D3



在拥有1200多年历史的法明寺所守护的佛堂，祭祀着安产育儿之神的“鬼子母神”主佛。寺内有鬼子母神的石像，还有树龄700年的银杏、1664年建立的重要文化财本堂等，很有看点。作为从池袋站步行约10分钟即到的秘密景点很受欢迎。

📍 杂司谷 (地铁: F10)、鬼子母神前 (都电荒川线 Tokyo Sakura Tram: SA27) ⌚ 6:30~17:00 ✖ 不休息



## 2 东京艺术剧场

東京芸術劇場

☎ 03-5391-2111

MAP P41B1



举办古典音乐、戏剧、舞蹈等多种多样演出的东京都文化设施。同时设有咖啡店、餐厅、商店和邮局等。

📍 池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地铁: F09、M25、Y09、西武: S101、东武: TJ01)  
 ⌚ 9:00~22:00  
 ✖ 休息日不固定、年末年初  
 🎫 因演出而异



### 3-b 柯尼卡美能达天文馆“满天”

ユニコムニタプラネタリウム“満天”

☎ 03-3989-3546

天象仪制造厂家直接经营的场馆。令人震惊的逼真星空及影像、音乐、香气浑然一体的新型娱乐方式让你耳目一新。舒适宽敞的座椅也是魅力之一。

⌚ 11:00的场次~20:00的场次 🎫 成人1500日元、儿童900日元 (“放松”场次一律1700日元 (一般坐席), 小学生以下禁止入场)

### 3-c 天空马戏团 阳光60展望台

SKY CIRCUS サンシャイン60展望台

☎ 03-3989-3457

从观景型展望台变身体验型展望台的天空马戏团阳光60展望台不只拥有展望台，还设有含VR体验在内的多种多样的设施、咖啡店、拍照区域等，是一个老少皆宜，充满乐趣的场所。⌚ 10:00~22:00 (最终入园时间为21:00) ※ 因时期而异 🎫 成人1200日元，学生 (高中生、大学生、职业学校学生) 900日元，儿童 (小学生、中学生) 600日元，幼儿 (4岁以上) 300日元 ※ 需另付VR费用 (VR仅限星期六、星期日和节假日)

## 漫画与动画融合之街 丰岛

丰岛区

MAP P41

池袋站东口周边是动画相关的店铺聚集的区域，尤其是被称为“少女路”的街道以喜欢动画的女性为中心，众人聚集于此，热闹非凡。如果



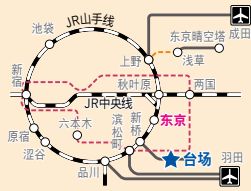
再走远一点前往南长崎，还有“常盘庄漫画博物馆”，再现了手冢治虫等漫画界的巨匠们度过青春时期的“常盘庄”。一边漫步街道一边感受日本的动漫文化吧。

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻近的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

可以眺望东京湾的巨大休闲娱乐区。购物美食尽情享受。

# 台场、有明、青海

お台場・有明・青海



东京站

JR山手线

新桥站

百合鸥线  
约25分钟

台场站

- 旅游景点 (P.15 ~ 62)
- 旅游景点 (P.65 ~ 73)
- 住宿设施
- 购物设施
- 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



## 1 丰洲市场

東京都中央卸売市場豊洲市場

MAP P43A3

☎️ 03-3520-8205



2018年10月，从筑地市场迁移至此并开业。清晨除了可以观看金枪鱼的拍卖以外，市场内还有丰富的可进行购物或餐饮的设施（约70家售货店、40家餐饮店）。午后很多店铺都会关闭，推荐上午前往。从屋顶绿化广场还可一览临海部和东京塔等景色。

📍 市场前(百合鸥线:U14)

🕒 5:00~15:00

🗓️ 星期日、节假日、部分星期三



## 2 台场海滨公园

お台場海浜公園

MAP P43C1



可拍到彩虹大桥、东京塔等美景的人气拍照点，也可在此感受海洋运动的乐趣。白天自不必说，傍晚和夜晚的景色也十分迷人。公园内还有一座小巧的自由女神像，这是为了纪念“日本的法国年”，将曾在台场海滨公园放置了1年的法国巴黎的自由女神像进行了模型复制制造而成的。

📍 御台场海滨公园(百合鸥线:U06)



©Tokyo Port Terminal Corporation

## 3 调色盘城

パレットタウン

MAP P43C2

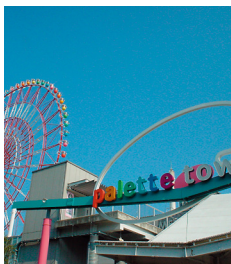
☎️ 03-3529-1821



以中世纪欧洲城市街道为主题的购物中心“维纳斯城堡”，体验移动工具的主题乐园“MEGA WEB”、台场的象征“大摩天轮”、没有边境没有地图的美术馆“森大厦电子艺术美术馆：teamLab 无界”等众多倍受欢迎的景点都聚集在这里。

📍 青海(百合鸥线:U10)、东京电讯(临海线:R04)

🚫 因设施而异



## 4 东京台场 大江户温泉物语

東京お台場 大江戸温泉物語

MAP P43D2



东京湾地区台场的正宗温泉主题乐园。包括直接使用从地下1400米处喷涌上来的天然温泉，还有露天温泉和足浴供客人享受。另外还有再现了江户时期平民街道热闹场景的“小路”等，不论是大人还是小孩都可以尽情玩一整天。

📍 远程通信中心(百合鸥线:U09)

🕒 请参照官网主页 🗑️ 成人2768日元(星期六、星期日、节假日因时间段而异。凌晨2:00起需加付深夜费用2200日元)



## 5 富士电视台总部大楼

フジテレビ本社ビル

MAP P43C2

☎️ 03-5531-1111 (9:30~21:00)



由日本具有代表性的建筑大师丹下健三设计的电视台总部大楼，内有球形展望室、7F Fujisan庭园等向一般公众开放的区域，以及商店和咖啡店等设施，一应俱全。

📍 台场(百合鸥线:U07)、

东京电讯(临海线:R04)

🕒 展望室 11:00~17:00

🗓️ 星期一(逢节假日时改为第二天)

💰 展望室 成人700日元，初中生、小学生450日元

\*1:球形展望室“HACHITAMA”



## 6 AQUA CITY 台场

アクアシティお台場

MAP P43C2

☎️ 03-3599-4700



由约140家商店及餐厅组成的娱乐型购物中心。在5楼的“东京拉面国技馆舞”中集结了6家日本人气拉面店。

📍 台场(百合鸥线:U07)、

东京电讯(临海线:R04)

🕒 商店 11:00~21:00

饮食店 11:00~23:00(因店铺而异)

就餐区 11:00~21:00

🗓️ 休息日不固定



## 7 DiverCity Tokyo Plaza

ダイバーシティ東京プラザ

MAP P43C2

☎️ 03-6380-7800



汇集国内外的著名品牌、东京知名饮食店等的“剧场型城市空间”。丰富的店铺荟萃其中的“东京美食广场”是台场地区最大的就餐区域。

📍 东京电讯(临海线:R04)、

台场(百合鸥线:U07)

🕒 商店 10:00~21:00

餐厅 11:00~23:00

美食广场 10:00~22:00

🗓️ 因店铺而异

🗓️ 休息日不固定



## 8 东京狄克斯海滨

デックス東京ビーチ

MAP P43C2

☎️ 03-3599-6500



可以边远望彩虹大桥边欣赏海边风景的购物中心。展示着名人蜡像的新设施“东京杜莎夫人蜡像馆”、“东京乐高乐园发现中心”和“东京JOYPOLIS”等设施颇有人气。

📍 御台场海滨公园(百合鸥线:U06)

🕒 11:00~21:00

※请参照官网主页(因店铺而异)

🗓️ 休息日不固定



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	21
墨田 两国	25
上野	27
秋叶原 御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台场 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的 旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、 植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、 博物馆	69

除了充满多种风情的庭园、寺院之外,购物美食景点一应俱全。

# 汐留、芝、竹芝

汐留·芝·竹芝

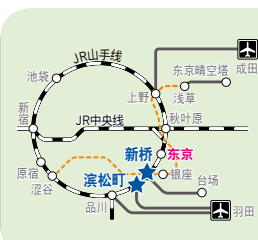
东京站

JR山手线  
约3分钟

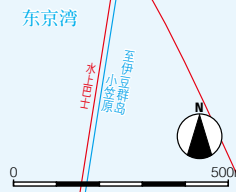
新桥站

JR山手线  
约2分钟

滨松町站



- 旅游景点 (P.15 ~ 62)
- 旅游景点 (P.65 ~ 73)
- 🏠 住宿设施
- 🛍️ 购物设施
- 🎨 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



## 1 东京塔

東京タワー

☎ 03-3433-5111

1958年建成的电波塔，高333米。参加体验型眺望活动“Top Deck Tour”，就可以登上能够一览东京全城的高250米的特别眺望厅。另外，从高150米的Main Deck上可感受到立体的东京街道。

📍 赤羽桥(地铁:E21)

🕒 请参照官网主页 ❌ 不休息

💰 Main Deck 成人1200日元，Top Deck Tour 3000日元



MAP P45B1



## 2 增上寺

増上寺

☎ 03-3432-1431

净土宗在关东地区弘法的寺院。德川家康与当时的住持结为师檀关系，增上寺成为德川家的菩提所(家庙)。寺内有阿弥陀佛坐像、三门等许多颇值得一看的历史文化遗产。

📍 御成门(地铁:I06) 🕒 9:00~

17:00 德川将军家墓所、宝物展示室 工作日11:00~15:00 星期六、星期日、节假日10:00~16:00 ❌ 不休息 (德川将军家墓所及宝物展示室为星期二) 💰 德川将军家墓所500日元 宝物展示室700日元



MAP P45B2



## 3 东京湾巡游

東京湾クルーズ

竹芝桟桥、日之出栈桥是有水上巴士和前往岛屿地区的大型船出航的东京的海洋玄关。另外还有很多巡游船出航，可一边欣赏东京湾美景一边感受豪华餐饮和表演的乐趣。

📍 竹芝(百合鸥线:U03)、日之出(百合鸥线:U04)



MAP P45C4

## 4 汐留SIO-SITE

汐留シオサイト

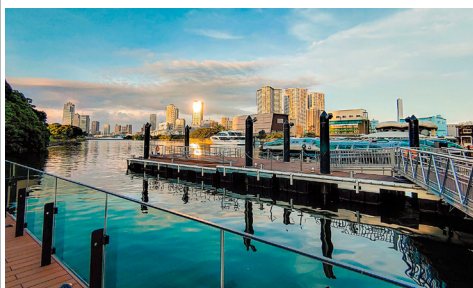


MAP P45A4



## 5 WATERS takeshiba

WATERS takeshiba



2020年在水岸边新开业。有奢华酒店“Mesm东京傲途格精选酒店”、剧团四季专用剧场“JR东日本四季剧场【春】、【秋】”、海景餐厅、有音乐大厅的“Atre竹芝”等丰富的设施。在设施感受乐趣后，还可乘坐水上巴士移动到浅草、台场等地。

📍 滨松町(JR:JK23、JY28、东京单轨电车:MO01)、大门(地铁:A09、E20)、竹芝(百合鸥线:U03)

🕒 因设施而异 ❌ 休息日不固定

MAP P45B4



在极具设计魅力的有名建筑中，可尽享购物和娱乐之趣，距离酒店和公园亦很近。Caretta汐留中各种各样的餐厅、店铺、剧场、广告博物馆齐聚一堂，Caretta冬季灯光秀也非常受欢迎。从位于46楼的“Sky View”(免费)可一览东京的地标景色。附近的意大利大街还有意大利的传统建筑、道路、时尚咖啡店和酒吧。

📍 汐留(地铁:E19、百合鸥线:U02)

🕒 ❌ 因设施而异

## 6 上班族之街 新桥

サラリーマンの街 新橋

新桥是东京最热闹的商务街道之一。作为很多上班族的休闲场所，有着数不清的居酒屋。在这里找寻心仪的居酒屋吧。

📍 新桥(JR:JK24、JO18、JT02、JY29、地铁:A10、G08、百合鸥线:U01)

🕒 ❌ 因店铺而异



MAP P45A3



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

旧东海道第一驿站。随着近年来的重新开发,新的魅力不断涌现。

# 品川

品川

东京站

JR山手线  
约12分钟

品川站



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



品川站 车站编号

JK	20	JO	17	JO	03	JY	25	KK	01
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



## 1 Maxell Aqua Park 品川

マクセルアクアパーク品川

MAP P47B3

☎03-5421-1111 (语音应答)

融音响、灯光、映像和各种生物于一体的最尖端的娱乐设施。通过随季节和昼夜变化的水、灯光、音响合成的海豚表演扣人心弦。还有能与各种海洋生物相逢的表演以及咖啡吧、旋转木马。

品川(JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)

请参照官网主页

☑不休息 ☑成人2300日元

\*1:品川王子大饭店



## 2 泉岳寺

泉岳寺

MAP P47A3

☎03-3441-5560

1612年德川家康于外樱田门所开设的寺院，在宽永年间因大火而烧毁。重建之际搬到现在的地方。是东京三大寺院之一，属于曹洞宗。寺内还有大石内藏助良雄铜像和四十七士墓。

品川(地铁:A07、京急)  
 4月~9月 7:00~18:00, 10月~3月 7:00~17:00 (※赤穗义士纪念馆 9:00~16:00 (入馆时间))  
 ☑请参照官网主页 ☑参观免费, 参观赤穗义士纪念馆500日元



## 3 屋形船(品川浦)

屋形船(品川浦)

MAP P47B3/4,C3

由品川区民选出的“品川百景”之一的品川浦，依然保留着江户时期作为海苔主要产地而繁荣兴盛的渔民街风貌。乘坐能够眺望台场和东京晴空塔<sup>®</sup>的屋形船，可以体验乘船游览的乐趣。

品川(JR:JK20、JO17、JT03、JY25、京急:KK01)、北品川(京急:KK02)



## 4 东海道“品川宿”

东海道「品川宿」

MAP P47C3/4,D4

☎03-5743-7642 (品川观光协会)



## 5 八芳园

八芳園

MAP P47A2

☎0570-064-128

始于江户时代拥有约3万多平方米日本庭园的结婚会场、餐厅。可以在四季景色各异的庭园散步，在茶室体验点茶，在咖啡店“Thrush cafe”和日本料理店“ENJYU”享受美食。

白金台(地铁:I02、N02)

☑因设施而异

☑年末年初、暑期



## 6 户越银座商店街

戸越銀座商店街

MAP P47C1

如果你在寻找东京的怀旧场所，那么推荐户越银座。长约1.3公里的商店街拥有约300家店铺，销售日用品、零食、熟食等。像当地人一样购物吧。

户越银座(东急:IK03)、

户越(地铁:A04)

☑因店铺而异



“品川宿”曾经是连结上方(关西地区)与江户(东京)的东海道最初的驿站小镇。拥有众多神社寺庙，能让人感受其渊源。品川神社位于山丘之上，登上名为富士冢的微型富士山(高15m)，即可从山顶一览品川宿。在原神社位于目黒川沿岸，是东京唯一拥有会入海的神轿的神社。附近还有咖啡店、刨冰店，散步也很愉快。

品川(京急:KK02)、新马场(京急:KK03)

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
<b>品川</b>	<b>47</b>
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

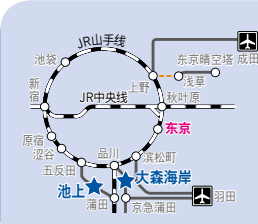
羽田机场所在区域。水族馆等娱乐设施及历史景点也分布于此。

# 大田

大田

东京站 — JR山手线 — 品川站 — 京急本线 (约30分钟) — 大森海岸站

东京站 — JR京滨东北线 — 蒲田站 — 东急池上线 (约33分钟) — 池上站



● 旅游景点 (P.15~62)   ● 旅游景点 (P.65~73)   🏠 住宿设施   🛍️ 购物设施   🎨 美术馆、博物馆   1 有电梯的地铁出口   EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



2km

## 1 东京国际机场(羽田)

东京国际空港(羽田)

☎03-5757-8111



东京国际机场，也是东京的空中之门。拥有第1、第2和第3，共三个航站楼。机场还设有展望台、特产商店以及餐厅等齐全的配套设施。

📍 羽田机场第1航站楼(东京单轨电车:MO10)、羽田机场第2航站楼(东京单轨电车:MO11)、羽田机场第3航站楼(东京单轨电车:MO08、京急:KK16)、羽田机场第1·2航站楼(京急:KK17)
 🕒 [国内线]第1、第2航站楼:5:00~24:00 [国际线]第2、第3航站楼:24小时
 🚫 不休息

### 1-a 江戸小路(第3航站楼)

江戸小路

在以茫茫云海为背景的屋顶下，江戸时代的街道得以再现。随意逛逛就能感受到日本传统文化的气息。从日本各地精选出的美食、时尚、杂货等店铺云集在此。

📍因店铺而异

### 1-b TOKYO POP TOWN(第3航站楼)

TOKYO POP TOWN

感受日本“现在”的空间“TOKYO POP TOWN”。人气卡通人物的商店、体验型设施应有尽有。还有日本机场中唯一一处可以享受天象仪乐趣的咖啡馆等，无论大人还是小孩能都在此度过愉快时间。

📍因店铺而异

## 2 池上本门寺

池上本門寺

☎03-3752-2331

镰仓时代的日莲圣人圆寂之地。在广阔的院落中，错落分布着本殿、五重塔等颇具观赏价值的宏伟建筑。每年10月11~13日都会在此举行祭奠日莲圣人的法会仪式，特别是12日夜里举办的万灯游行，会吸引多达30万全国各地云集而来的参拜者，场面十分热闹。

📍池上(东急:IK13)

🕒院内自由开放，本殿的祈愿时间为10:00~15:00

🚫不休息



## 3 品川水族馆

しながわ水族館

☎03-3762-3433

一楼“海面区”的场馆内，充满个性的海豚和海狮精彩表演引人注目。地下“海底区”犹如在海中散步的隧道型水槽、海蜇在其中优雅游动的水槽、海豹馆等都值得一看。

📍大森海岸(京急:KK07)

🕒10:00~17:00(入馆时间截止到闭馆前30分钟)
 🚫 星期二、1月1日

🎫 成人、高中生1350日元，初中生、小学生600日元，幼儿300日元，3岁以下免费(成人、高中生折扣100日元，中学生以下折扣50日元)



## 4 大井赛马场

大井競馬場

☎03-3763-2151

地方赛马中规模最大的赛马场，可以享受魄力十足的“夜间赛马”的乐趣(1月~3月仅在白天举办)。场内还有各种活动和美食。从东京都心和机场交通十分便利，是可以玩乐一整天的休闲景点。

📍 大井赛马场前(东京单轨电车:MO03)
 🕒 因日程而异
 🚫 休息日不固定
 🎫 入场费100日元(15岁以下免费)出示护照可以门票免费(日本国籍除外)



## 黑汤

大田区

大田区是东京都内公共澡堂最多的“澡堂激战区”。其中还有使用了被称为“黑汤”的珍贵源泉(冷矿泉)的设施，能让肌肤滑嫩。在东京体验公共澡堂吧。



新宿 15

涩谷原宿表参道 17

浅草 21

墨田两国 25

上野 27

秋叶原御茶之水 29

银座 31

丸之内 33

日本桥 35

六本木赤坂 39

池袋 41

台场有明青海 43

汐留芝竹芝 45

品川 47

大田 49

柴又 51

多摩北部 53

多摩南部 55

多摩西部 57

东京群岛 59

邻县的旅游景点 63

公园、庭园 65

动物园、植物园 67

娱乐场所 68

美术馆、博物馆 69

历史风貌犹存的建筑物等，能够感受平民气息、值得一看的地方很多。

# 柴又

柴又

东京站 — JR山手线 — 日暮里站 — 京成本线 — 京成高砂站 — 京成金町线 (约40分钟) — 柴又站



- 旅游景点 (P.15~62)
- 旅游景点 (P.65~73)
- 🏠 住宿设施
- 🛍️ 购物设施
- 🎨 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



## 1 柴又帝释天(经荣山 题经寺)

柴又帝釈天(経榮山 題経寺)

MAP P51C3



☎️ 03-3657-2886

穿过榎木建造的二天门，供奉着帝释天的帝释天(喜见城)和正殿等极富观赏价值的建筑便展现在眼前。见证东京都历史的大客殿和建有瀑布的庭园也十分引人注目。据说是板本尊帝释天显灵的庚申庙会，吸引着众多的游客前来参拜。

📍 柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~16:00 🗑️ 不休息

🆓 免费(庭院、雕刻美术展览馆收费,最终入场时间为16:00)



画像提供:帝釈天題経寺

## 2 帝释天参拜道

帝釈天参道

MAP P51C3



☎️ 03-3650-9876 (葛饰区观光协会)

连接帝释天题经寺和柴又站的参拜道路上排列着一如既往的老店铺。与电影《寅次郎的故事》中演绎的一样,洋溢着十足人情味的街道和手工制作糯米团、煎饼等平民街美食尽显无穷魅力。

📍 柴又(京成:KS50)

🗑️ 因店铺而异



## 3 葛饰柴又寅次郎纪念馆

葛飾柴又寅さん記念館

MAP P51D3



☎️ 03-3657-3455

山田洋次执导、渥美清主演的人气喜剧电影系列《寅次郎的故事》的纪念馆。这里展示了许多在电影拍摄当时所使用的道具、模型、录像等,游人可以在此充分体验电影内的情节、体味寅次郎的世界观。还开有“TORAsan cafe”咖啡厅。📍 柴又(京成:KS50)🕒 9:00~17:00(最终入馆时间为16:30) 🗑️ 每月第3个星期二(逢节假日时改为下一个工作日)、12月第3个星期二到星期四 🎫 成人500日元、中小学生300日元、65岁以上400日元 \*1:柴又公园内



葛飾柴又寅次郎纪念馆©松竹公司

## 4 山田洋次博物馆

山田洋次ミュージアム

MAP P51D3



☎️ 03-3657-3455 (葛饰柴又寅次郎纪念馆)

追溯了山田洋次导演长达半个世纪的电影制作轨迹,能够了解山田洋次导演的想法,发掘作品新的魅力,感受其深意。

📍 柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(最终入馆时间为16:30) 🗑️ 每月第3个星期二(逢节假日时改为下一个工作日)、12月第3个星期二到星期四 🎫 成人500日元、中小学生300日元、65岁以上400日元 \*与寅次郎纪念馆为套票 \*1:柴又公园内



山田洋次博物馆©松竹公司

## 5 葛饰区山本亭

葛飾区山本亭

MAP P51C3



☎️ 03-3657-8577

19世纪20年代增修改建的山本亭,是东京的代表性近代和风建筑,配有池泉假山的风景优美的书院庭园等,非常值得一看。此外还提供茶饮(收费),作为来柴又散步时的休息地是最适合不过了。

📍 柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(最终入馆时间为16:30) 🗑️ 每月第3个星期二(逢节假日时改为下一个工作日)、12月第3个星期二到星期四 🎫 成人100日元、初中生以下免费 \*1:柴又公园内



## 6 矢切之渡

矢切の渡し

MAP P51C3

☎️ 047-363-9357

江户时代初期德川幕府所设的江户河川的渡口之一。现在仍然可以在此渡口泛舟游览。

📍 柴又(京成:KS50)

🕒 10:00~16:00  
 🗑️ 航行日:夏季每天航行,7、8月的星期一和星期二有停航日;冬季仅星期六、星期日及节假日航行  
 ※ 雨天及恶劣天气时停航  
 🎫 单程 成人:200日元(初中生以上)、4岁~小学生:100日元



## 7 柴又玩具博物馆

柴又のおもちゃ博物館

MAP P51D3



☎️ 03-3673-2256

位于拥有众多玩具制造商的葛饰区的玩具专门博物馆。被充满昭和气息的玩具包围,连心情也会变得怀旧起来。

📍 柴又(京成:KS50)

🕒 星期六、星期日、节假日

11:00~18:00

🗑️ 星期一至星期五(节假日除外)

🎫 门票200日元(1岁以上)(折扣100日元)



## 8 水元公园

水元公園

MAP P51A2



东京23区中最大的水畔公园。6月盛开的菖蒲花享有盛名,另外还有水杉林和鸟类保护区等。

📍 金町(JR:JL21)、京成金町(京成:KS51)

🕒 24小时开放

🗑️ 不休息

🆓 免费(部分设施收费)



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻近的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

城区散步或是巡游神社寺庙，玩法多种多样。

# 多摩北部

北多摩



- 旅游景点 (P.15~62)
- 旅游景点 (P.65~73)
- 住宿设施
- 购物设施
- 美术馆、博物馆
- 1 有电梯的地铁出口
- EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



**Tokyo Hello Kitty Land**  
サンリオピューロランド (P.68)

神奈川県  
神奈川県

## 1 深大寺

深大寺

☎ 042-486-5511

733年开办的天台宗古寺，寺院内有茅草盖的山门、庄严的正殿、日本最古老的国宝佛像释迦如来铜造倚像。寺院周围还有经营当地特色——深大寺荞麦面的餐馆。

- 📍 从调布站(京王:KO18)或杜鹃丘站(京王:KO14)坐巴士约10分钟
- 🕒 9:00~17:00 ❌ 不休息



MAP P53C4



## 2 大国魂神社

大国魂神社

☎ 042-362-2130

据传为在111年创建的东京首屈一指的古老神社，供奉着武藏国的守护神——大国魂大神。宝物殿内展示有神轿、大鼓等。

- 📍 府中(京王:KO24)、府中本町(JR:JN20、JM35)
- 🕒 6:00~18:00 (9月15日至3月为6:30~17:00)
- ❌ 不休息
- 💰 宝物殿参观费:200日元(星期六、星期日、节假日开馆)



MAP P53C3



## 3 国营昭和纪念馆

国营昭和記念公園

☎ 042-528-1751

为纪念昭和天皇在位50周年而建。在公园里除了可以办烧烤大会和进行各种运动外，从樱花开始相继盛开的鲜花，到焰火大会、波斯菊田、红叶节等一年四季看点不断。

- 📍 西立川(JR:JC51) 🕒 9:30~17:00 (11月1日~2月末到16:30, 因时期而异) ❌ 1月1日、1月的第4个星期一及翌日、12月31日(昭和天皇纪念馆星期一和特别展示的整理期间也休馆) 💰 成人450日元、儿童免费、65岁以上210日元(需出示能确认年龄的证件)



MAP P53B2



## 4 玉川上水

玉川上水

☎ 042-528-1751

支撑江戸东京发展的输水道。在迎来竣工350年之际的2003年，被认定为国家史迹。两岸绿树成荫的散步通道，成为人们小憩的场所。由于小金井桥周围的山樱花树景色迷人，被指定为国家名胜。

- 📍 武藏小金井(JR:JC15)



MAP P53B3

## 5 吉祥寺口琴横丁

吉祥寺ハモニカ横丁

☎ 042-528-1751

像口琴一样排列着的小巷正是其名称的由来。在狭窄的小巷中，餐饮店、洋品店、杂货店、花店、鱼店等齐聚一堂，就像一个迷宫。此处起源于战后的黑市，残留着怀旧氛围。

- 📍 吉祥寺(JR:JB02、JC11、京王:IN17)
- ❌ 因店铺而异



MAP P53B4

## 6 狭山丘陵和多摩湖

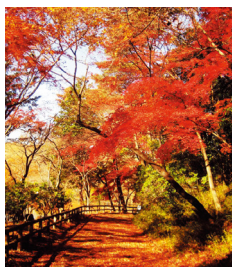
狭山丘陵と多摩湖

☎ 042-528-1751

野山北、六道山公园广阔的土地上拥有深邃的森林、连绵不断的绿色、充满冒险感觉的公园、水田，还有可以免费参观的山间农家等。被称为多摩湖的村山蓄水池是于1927年完成的人造湖。可在湖畔和相邻的狭山公园散步，一赏美景。

- 📍 多摩湖(西武:ST07、SY01)

\*1: 狭山公园



MAP P53A2



## 7 多摩六都科学馆

多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

大人小孩都能尽享乐趣的互动科学馆。从身边的自然到宇宙，从机器的构造到人体的构造等，各种内容等你来体验。2012年获得世界第一认证的天象仪，可以同时投影1亿4千万颗星。

- 📍 花小金井(西武:SS18)
- 🕒 9:30~17:00
- ❌ 星期一、节假日第二天、年末年初、其他临时休馆日
- 💰 门票:成人520日元、4岁~高中生210日元(天象仪和大型影像单独收费)



MAP P53B3



## 8 东京赛马场

東京競馬場

☎ 042-469-6100

竞马场除了比赛之外，还有各种娱乐方式。光是观看马匹就很有趣，场地内还有宽阔的公园和博物馆。

- 📍 府中竞马正门前(京王:KO46)、东府中(京王:KO23)、府中本町(JR:JN20、JM35)
- ❌ 请参考官网主页
- 💰 门票200日元(15岁以下免费)



MAP P53C3



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

可享受徒步旅行、逛美术馆以及与大自然亲密接触的区域。

# 多摩南部

南多摩



● 旅游景点(P.15~62)   
 ● 旅游景点(P.65~73)   
 住宿设施   
 购物设施   
 美术馆、博物馆   
 ① 有电梯的地铁出口   
 ② 有出口编号



## 高尾山 天狗传说

高尾山、药王院

MAP P55B1

传说高尾山上居住着拥有长鼻子的天狗，作为守护神保护着大山不受邪恶之人侵袭。而只要心善就无所畏惧。在药王院可以购买到斩妖除魔的天狗的护身符。





## 1 高尾山

高尾山

☎ 042-673-3461 (高尾山口观光咨询处)



海拔599米的高尾山每年有很多登山者和游客到访。可以根据难易程度选择登山路线。还有一些温泉分布在这片地区。这里的荞麦面很有名，在山脚和山顶都能品尝到。

药王院建于一千多年前，其斋菜久负盛名(需要预约)，春天会举办火渡祭。TRICK ART MUSEUM 美术馆里有各种错觉艺术可供欣赏，还能拍出不可思议的照片。(折扣200日元)

在高尾599博物馆可以学习高尾山的动植物、历史、登山礼仪等知识(入馆免费)。

在猴园和野草原内可以与约60只猴子和300种花草相遇。

☑ 从高尾山口站(京王:KO53)下车后,换乘高尾登山电铁缆车到达高尾山站,或换乘索道到达山上站后,步行约40分钟即可到达山顶

\*1:高尾山口站内,高尾599博物馆,高尾山山顶厕所、市营停车场

\*2:高尾山口站,高尾游客中心,高尾599博物馆

## 2 高幡不动尊

高幡不动尊

☎ 042-591-0032



真言宗的寺院。境内有不动堂、仁王门等重要文物,以及平安时期样式的五重塔、新选组的纪念碑、副组长土方岁三的塑像等。

☑ 高幡不动(京王:KO29)

☑ 自由参观

☒ 不休息



## 3 町田药师池公园

町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池



被评选为“东京都指定名胜”、“新东京百景”的代表町田的公园。公园中心部有一个池塘,可以欣赏梅花、樱花、紫藤、菖蒲花、大贺莲、红叶等折射四季美景的花朵绿意。另外还有两栋江戸时代的古民房建至此,可以感受当时的生活风貌。

☑ 从町田站(小田急:OH27)坐巴士约30分钟

☑ 6:00~18:00

(6月~8月为6:00~19:00)



## 4 町田市立国际版画美术馆

町田市立国際版画美術館

☎ 042-726-2771



版画的专门美术馆。从8世纪的佛教版画到近年的版画作品在内,共收藏有约3万件的日本和西方的版画作品。馆内还会举办版画技巧的讲座,网站内可查看具体日程。

☑ 町田(JR:JH23、小田急:OH27)

☑ 星期一~星期五 10:00~17:00

星期六、星期日、节假日 10:00~17:30

☑ 星期一(逢节假日或换休日时改为第二天)、12月28日~1月4日

☑ 因展览会而异

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi



## 5 多摩都市单轨列车

多摩都市モノレール



乘坐多摩都市单轨列车,可以轻松前往Tokyo Hello Kitty Land、多摩动物公园、昭和纪念公园等休闲之地。列车行驶在高架之上,可以一览特色美景,仅是乘坐列车就趣味十足。

\*1:各站站内

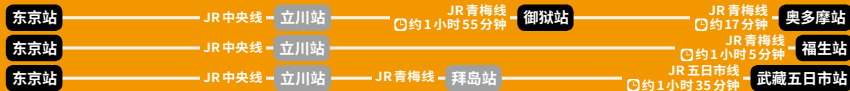


新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻近的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

群山环绕的多摩西部是大自然的宝库。在清新空气中舒缓心情吧！

# 多摩西部

西多摩



● 旅游景点 (P.15~62)   
 ● 旅游景点 (P.65~73)   
 🏠 住宿设施   
 🛒 购物设施   
 🏛️ 美术馆、博物馆   
 1 有电梯的地铁出口   
 EV 有电梯的地铁出口 (没有出口编号)



石川造酒

## 参观多摩的酒厂

多摩西部

MAP P57B3,B4

喜欢日本酒的人也很适合逛多摩西部。这里分布着日本酒的酒窖，可以参观酒窖并试饮。青梅的小泽造酒约有300年的历史，是东京最古老的酒厂。福生的石川造酒不只制造日本酒，还生产啤酒。



小泽造酒

## 1 御岳山

御岳山

☎ 0428-78-9363 (御岳游客中心)

海拔 929 米，一年四季都是花草和野鸟等的宝库。还是日本屈指可数的莲花升麻的簇生地，夏季盛开的花朵十分美丽。徒步登山路线也有很多，若是您在寺院小住一宿，还可以欣赏迷人的夜景。

🚌 从御狱站 (JR:JC69) 坐巴士约 10 分钟，下车后，从御岳登山铁道流本站乘缆车约 6 分钟。

\*1: 御岳游客中心、御岳平、丸山园地各 1 处 \*2: 御岳游客中心



MAP P57B2



## 2 福生

福生

☎ 042-530-2341 (福生市旅游咨询处)

有从江户时代流传下来的两个酒窖，有位于美军横田基地前充满美国风情的商业街，有当地名小吃福生热狗等，是日式和洋式并存的充满魅力的街道。8 月举办的福生七夕庙会每年有约 40 万人前来参加。(举办月份因年而异)

🚌 福生 (JR:JC57)



MAP P57B4

## 3 日原钟乳洞

日原鍾乳洞

☎ 0428-83-8491

关东规模最大的一个钟乳洞，洞内冬暖夏凉。钟乳洞游程约 40 分钟，可近距离观看各种各样的钟乳石，颇有人气。周围设有休闲度假设施，可在此度过轻松愉快的一天。

🚌 从奥多摩站 (JR:JC74) 坐巴士约 35 分钟

🕒 4 月～11 月为 9:00～17:00、12 月～3 月为 9:00～16:30

📅 年末年初

💰 成人 800 日元、初中生 600 日元、小学生 500 日元



MAP P57A1



## 4 多摩的温泉

多摩の温泉



多摩地区分布着很多可以当天返程的温泉设施。

## 5 奥多摩湖

奥多摩湖

☎ 0428-86-2211 (小河内储水池管理事务所)

1957 年随小河内水坝完工在山谷修造的人工湖，已成为东京居民的水源。从 2003 年 6 月完工的小河内水坝瞭望塔远眺，景色美不胜收。

🚌 从奥多摩站 (JR:JC74) 坐巴士约 15 分钟



MAP P57B1



### 4-a 永葆青春之水 嫩肤润滑温泉

生涯青春の湧つる温泉

☎ 042-597-1126

MAP P57B3



🚌 从武藏五日市站 (JR:JC86) 乘坐巴士约 20 分钟 🕒 10:00～20:00 (最终受理时间为 19:00) 📅 每月第 3 个星期二 (逢节假日时改为第二天) ※ 有临时休息 💰 成人 860 日元 (3 小时) (折扣 100 日元)

### 4-b 桧原温泉中心数马之汤

桧原温泉センター数馬の湯

☎ 042-598-6789

MAP P57B2



🚌 从武藏五日市站 (JR:JC86) 乘坐巴士约 1 个小时 🕒 星期一至星期五 10:00～19:00，星期六、日、节假日 10:00～20:00 📅 星期一 (逢节假日时改为第二天) ※ 有临时休息 💰 成人 880 日元 (折扣 100 日元)

## 6 秋川溪谷

秋川溪谷

☎ 042-558-1111 (旅游推进课)

野趣盎然、景色秀丽的溪谷，环境优美，四季宜人。沿着溪谷悠闲漫步，或在蔚蓝的天空下感受边眺望溪流边野炊的无穷乐趣。

🚌 从武藏五日市站 (JR:JC86) 步行或坐巴士 (所需时间因目的地而异)

\*1: 仅部分区域可使用 Wi-Fi



MAP P57B3



### 4-c 奥多摩温泉 Moegi 之汤

奥多摩温泉もえぎの湯

☎ 0428-82-7770

MAP P57B2

🚌 奥多摩 (JR:JC74) 🕒 4 月～11 月为 10:00～20:00、12 月～3 月为 10:00～19:00 ※ 入馆时间截止到闭馆前 1 小时 📅 星期一 (逢节假日时改为第二天) 💰 成人 850 日元

### 4-d 秋川溪谷 瀨音之汤

秋川溪谷 瀬音の湯

☎ 042-595-2614

MAP P57B3



🚌 从武藏五日市站 (JR:JC86) 乘坐巴士约 17 分钟 🕒 10:00～21:00 (最终入馆时间为 20:30) 📅 3 月、6 月、9 月、12 月的第 2 个星期三 💰 成人 900 日元 (3 小时)

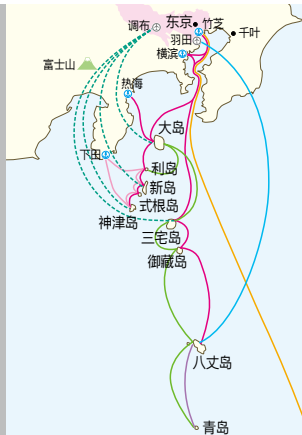
※ 其他温泉设施请向大多摩观光联盟咨询  
☎ 0428-22-3525 (星期一至星期五 9:00～17:00)

新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

从东京乘船或飞机才能前往的区域。未经雕琢的大自然定会令您心满意足。

# 东京群岛

島しょ地域



## 伊豆群岛

是明治时代以来东京都所属各岛屿的总称。分散在相模湾南面。除伊豆七岛之外，还包括青岛、鸟岛等一些小岛。由于与富士火山带相连，有的岛上会有温泉喷涌而出。

### 从东京到：

大岛	约120km
利岛	约147km
新岛	约163km
式根岛	约171km
三宅岛	约186km
神津岛	约188km
御藏岛	约209km
八丈岛	约297km
青岛	约357km

## 飞机

- ANA**  
☎0570-029-222  
[www.ana.co.jp/en/jp/](http://www.ana.co.jp/en/jp/)
- 新中央航空**  
☎0422-31-4191  
[www.central-air.co.jp/en/](http://www.central-air.co.jp/en/)

## 直升飞机

- 东邦航空**  
☎04996-2-5200  
[www.tohoair.co.jp/english/](http://www.tohoair.co.jp/english/)

## 船

- 东海汽船**  
☎03-5472-9999  
[www.tokaiisen.co.jp/en/](http://www.tokaiisen.co.jp/en/)
- 神新汽船**  
☎0558-22-2626  
[shinshin-kisen.jp/](http://shinshin-kisen.jp/)
- 小笠原海运**  
☎03-3451-5171  
[www.ogasawarakaiun.co.jp/english/](http://www.ogasawarakaiun.co.jp/english/)
- 伊豆诸岛开发**  
☎03-3455-3090  
[www.izu-syotou.jp/index\\_e.php](http://www.izu-syotou.jp/index_e.php)

※所登载的是到各岛的通常所需时间，但是根据季节、气候等的变化可能会有所差异。有关所需时间的详细情况，请向以上各交通机关咨询。

## 有关东京群岛的综合指南请看到这里

**东京 ISLANDS 网站**  
[www.tokyo-islands.com/zh/](http://www.tokyo-islands.com/zh/)  
☎03-3436-6955  
(东京群岛观光联盟)



## 小笠原群岛

小笠原群岛是位于东京南面的群岛。由父岛、母岛、婿岛、硫磺列岛组成，全部归东京都管辖。据说是1593年由小笠原贞赖发现的。

### 从东京到：

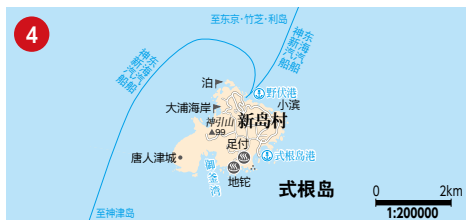
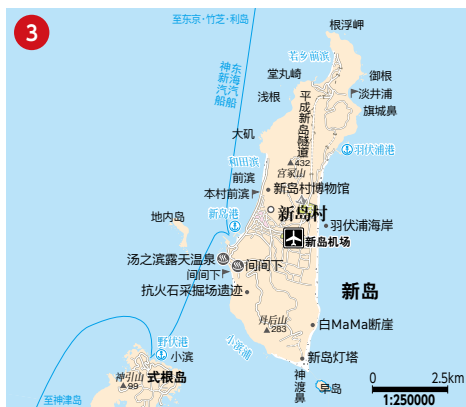
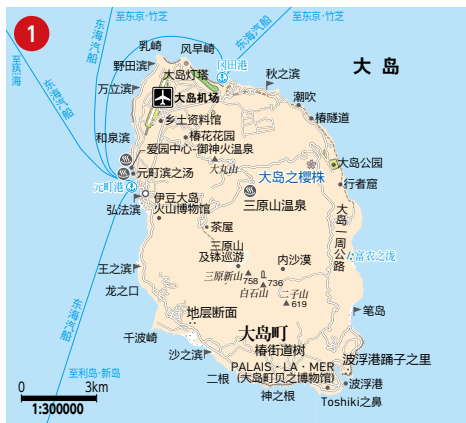
父岛	约1000km
母岛	约1050km

·西之岛



# 伊豆群岛

大岛、利岛、新岛、式根岛



## 1 大岛

大島

☎04992-2-2177 (大岛观光协会)

伊豆群岛中最大的岛屿。以三原山为中心的观光地广为人知。山茶油等特产和温泉十分有名。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约1小时45分钟 / 坐大型船约8小时(夜行)

✈️从调布机场坐飞机约30分钟

\*1: 元町港候船处、大岛机场



## 2 利岛

利島

☎04992-9-0046 (利岛勤劳福祉会馆)

虽是周长8公里，人口仅约300人的小岛，但山茶花油的生产量在全国数一数二，覆盖小岛的山茶林形成了梯田，登山远足也很不错。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约2小时25分钟 / 坐大型船约9小时40分钟(夜行)

\*2: 利岛港候船处



## 3 新岛

新島

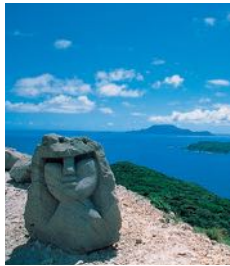
☎04992-5-0001 (新岛观光协会)

长约7公里的拥有开阔沙滩的羽伏浦是冲浪运动的圣地。从希腊神殿风格的露天浴场可一览绝佳景色。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约3小时 / 坐大型船约10小时(夜行)

✈️从调布机场坐飞机约35分钟

\*3: 新岛港候船处、新岛机场



## 4 式根岛

式根島

☎04992-7-0170 (式根岛观光协会)

拥有4个海水浴场。在被选入日本海水浴场88选之一的泊海水浴场等，可放心地与孩子一起游玩。还可享受温泉和钓鱼、潜水的乐趣。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约3小时 / 坐大型船约11小时(夜行)

✈️从调布机场坐飞机到新岛约35分钟，再坐联络船约15分钟

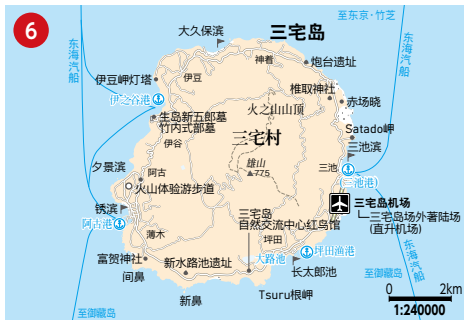
\*4: 野伏渔港候船处



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

# 伊豆群岛

神津岛、三宅岛、御藏岛、八丈岛、青岛



## 5 神津岛

神津岛

☎04992-8-0321 (神津岛观光协会)

天上山织出的美丽的自然景观，加上可以在高度透明的海水中进行海上运动，以及舒适物快的温泉，使这个岛人气极旺。

🚢从竹芝栈桥坐水翼船约3小时45分钟/坐大型船约12小时(夜行)

✈️从调布机场坐飞机约40分钟

\*1: 神津岛港候船处、神津岛机场



## 6 三宅岛

三宅岛

☎04994-5-1144 (三宅岛观光协会)

与鸟同唱，与鱼同游，在传统艺术表演中灵魂雀跃的火山之岛。在三宅岛可以切身感受地球的呼吸和生命的起源，有许多治愈身心的景点。

🚢从竹芝栈桥坐大型船约6小时30分钟(夜行)

✈️从调布机场坐飞机约50分钟

\*2: 阿古渔港候船处



## 7 御藏岛

御藏岛

☎04994-8-2022 (御藏岛观光协会)

位于东京竹芝栈桥以南约200km，被悬崖峭壁环抱的岛屿。因岛屿附近常有野生海豚出现而为人所知。

🚢从竹芝栈桥坐大型船约7小时35分钟(夜行)

\*3: 御藏岛港候船处



## 8 八丈岛

八丈岛

☎04996-2-1377 (八丈岛观光协会)

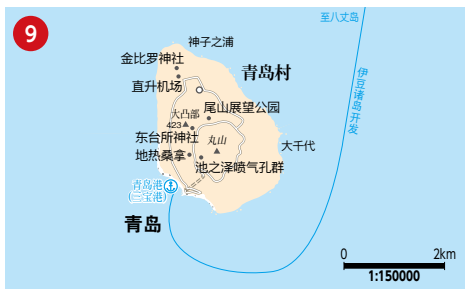
有海有山有温泉，能充分享受大自然之美的葫芦型岛屿。从羽田机场出发仅50分钟即可到达。

🚢从竹芝栈桥坐大型船约11小时(夜行)

✈️从羽田机场坐飞机约50分钟

\*4: 神湊港候船处、八重根港候船处





## 9 青島

☎04996-9-0111 (青島村政府)

伊豆群島最南端。由世界稀有的二重式火山形成，拥有被称为“HINGYA”的火山口。其特产“AOCHU”（青岛烧酒）也颇受青睐。

🚢从八丈岛坐船约3小时/坐直升机约20分钟

\*5: 青島港候船处



# 小笠原群岛

父岛、母岛

## 1 父岛

☎04998-2-2587 (小笠原村观光协会)

小笠原群岛的主要岛屿。小笠原群岛的主要政府机关都设在这里。一年四季都可以潜水及与海豚一起游泳等。

🚢从竹芝栈桥坐船约24小时

\*6: 父岛港候船处



## 2 母岛

☎04998-3-2300 (小笠原母岛观光协会)

位于东京最南端的有人岛。在被列为世界遗产的森林中健行是很受欢迎的活动。

🚢从父岛坐船约2小时

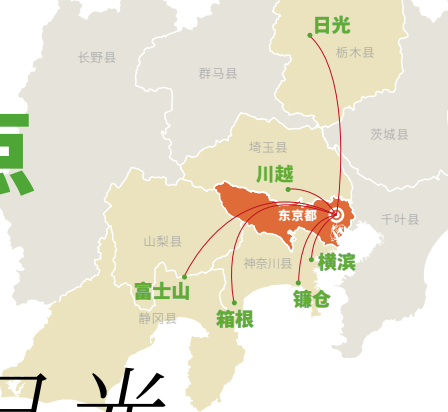
\*7: 母岛冲港候船处



新宿	15
涩谷	17
原宿	17
表参道	17
浅草	21
墨田	21
两国	25
上野	27
秋叶原	27
御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木	39
赤坂	39
池袋	41
台场	43
有明	43
青海	43
汐留	45
芝	45
竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

# 邻县的旅游景点

从交通方便、丰富多彩的东京，也可到近郊观光旅游。  
您不想走出东京去探寻一下日本的魅力吗？



## 日光

〈栃木县〉

拥有“日光东照宫”的  
国际观光地

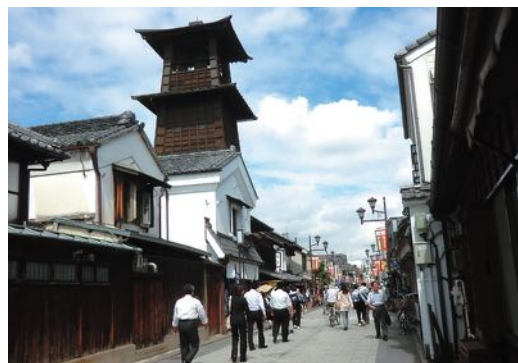
“日光的神社与寺院”为世界遗产，其一的“日光东照宫”是为了纪念开创德川幕府的德川家康所建立的宗庙。它绚烂华丽的魅力非常值得一看，也深受国内外游客的喜爱。



## 川越

〈埼玉县〉

在历史气息尚存的古街“小江戸”  
感受日本文化



川越是与镰仓、日光齐名的拥有许多文化财产的城市。仓库式建筑物、随处可见的寺社佛阁、江户时代风格的街道，被人们亲切地称为“小江戸”。



## 富士山

〈山梨县、静冈县〉

日本引以为豪的神灵之山“富士山”在2013年已经被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。富士山自古以来就以其优美的风景作为“日本的象征”而享誉国内外。为了一睹其美丽风采，每年都有许多游客前来游览。



※新宿～富士斯巴鲁线五合目有直通巴士





# 横滨

〈神奈川県〉

东西方文化交融之地

横滨是位于东京南部的港口城市。在经历了超过200年的闭锁之后，从1859年起作为日本向世界开放的大门而为人熟知，历史悠久。横滨因融合了东西方文化和拥有美丽的海景而闻名。位于海湾处的红砖仓库，前身是港口设施，现在汇集了许多时尚店铺、咖啡厅和餐厅。如果您想进行一场美食冒险，还有元町商业街、日本最大的唐人街——横滨中华街恭候您的光临。

JR东海道线、JR京滨东北线

交通

东京站

横滨站

所需时间 ⌚ 约30分钟

东急东横线

涩谷站

横滨站

所需时间 ⌚ 约30分钟

# 镰仓

〈神奈川県〉

能够感受拥有丰富历史与文化的镰仓

从都内出发一个小时左右即可到达的古都——镰仓，作为日本屈指可数的文化财之一，是游客们经常光顾的人气景点。集山、海、街于一身，非常适合您短途旅行。在拥有许多有着历史渊源的寺庙和神社的同时，也有很多现代风格的优雅咖啡厅、杂货店等，您还可以品尝到新鲜的海味佳肴。



JR横须贺线

交通

东京站

镰仓站

所需时间 ⌚ 约60分钟



# 箱根

〈神奈川県〉

在聚集20家以上温泉的温泉街享受入浴之乐

自古以来就以温泉街而广为人知的箱根，温泉自不待言，充满情趣的街道、寺社佛阁以及丰富的自然景观令人流连忘返。此外，还可以乘坐路线巴士或空中索道到达芦之湖畔，在此能够远望到被看作是日本象征的富士山。

小田急“浪漫”特快(Romancecar)

交通

新宿站

箱根汤本站

所需时间 ⌚ 约90分钟

JR新干线Kodama

东京站

35分钟

小田原站

箱根登山铁道

箱根汤本站

所需时间 ⌚ 约60分钟

17分钟

新宿

15

涩谷

17

浅草

21

墨田

25

上野

27

秋叶原

29

银座

31

丸之内

33

日本桥

35

六本木

39

池袋

41

台场

43

汐留

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

东京群岛

59

邻县的

旅游景点

63

公园、庭园

65

动物园、

植物园

67

娱乐场所

68

美术馆、

博物馆

69

# 观光名景指南

庭园、娱乐场所、  
博物馆等

介绍保留东京古色古香韵味的庭园、珍奇植物和可爱的动物、能迎合您的兴趣让您的好奇心大为满足的美术馆和博物馆，以及成为热点的娱乐场所等东京的著名景点。

**海外游客出示本指南手册即可享受折扣优惠 ※不能与其他折扣共用 打折期限：截至2022年3月31日**

适于残疾人用 洗手间 残疾人专用 停车场 适于残疾人用 停车场 FREE Wi-Fi 门票 地址 交通 营业时间 休息日 电话号码  
有★标识的电话号码是日本NTT电话公司所提供的美术馆、博物馆语音介绍服务。

## 公园、庭园

### 滨离宫恩赐庭园

滨離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

MAP P31D2, P45B4

江户时代具有代表性的德川将军家的庭园，有“潮入之池”和两个鸭场，潮入之池的池水引进海水，涨潮潮退，景色变化别致，是东京都内唯一能欣赏涨潮潮退之乐趣的江户庭园。

★成人300日元，65岁以上150日元(成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍中央区滨离宫庭园1-1 📍筑地市场(地铁:E18)、汐留(地铁:E19)

🕒9:00~17:00 ※最终入场时间为16:30

🗓12月29日~1月1日



### 旧芝离宫恩赐庭园

旧芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

MAP P45C3

江户初期遗留至今的大名庭园。是以过去引入潮水的池塘为中心的“回游式泉水庭园”，庭园的规划与假山石的布置非常出众。

★成人150日元，65岁以上70日元(成人折扣30日元，65岁以上折扣20日元)

📍港区海岸1-4-1 📍滨松町(JR:JK23、JY28)、大门(地铁:A09、E20)

🕒9:00~17:00 ※最终入场时间为16:30

🗓12月29日~1月1日(有关临时开放日等，请在主页上确认)



### 小石川后乐园

小石川後楽園 ☎03-3811-3015



建于江户时代初期的水户德川家的庭园，也是代表日本的大名庭园之一。利用“湖、川、山、田园”而形成的跌宕起伏的众多景观中，日中美景巧妙结合、交相辉映。国家指定特别史迹、特别名胜。

★成人300日元，65岁以上150日元(成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍文京区后乐1-6-6

📍饭田桥(JR:JB16、地铁:E06、N10、T06、Y13)、后乐园(地铁:M22、N11)、水道桥(JR:JB17、地铁:H11)

🕒9:00~17:00 ※最终入场时间为16:30 🗓12月29日~1月1日



### 六义园

六義園 ☎03-3941-2222



江户时代的典型大名庭园之一，由柳泽吉保筑园的这座“回游式筑山泉水”庭园，以和歌情趣与中国古典世界为基调，风格细腻、温和。

★成人300日元，65岁以上150日元(成人折扣60日元，65岁以上折扣30日元)

📍文京区本驹込6-16-3 📍驹込(JR:JY10、地铁:N14)、千石(地铁:H14)

🕒9:00~17:00 ※最终入场时间为16:30

🗓12月29日~1月1日



### 旧岩崎邸庭园

旧岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

MAP P27D2, P29A3



有壮丽的洋馆、豪华的和馆、台球室和草坪，被指定为重要文化财。明治时期的西式建筑与台球室，是设计鹿鸣馆的Josiah Conder的作品。

★成人400日元，65岁以上200日元(成人折扣80日元，65岁以上折扣40日元)

📍台东区池之端1-3-45

📍汤岛(地铁:C13)、上野广小路(地铁:G15)、上野御徒町(地铁:E09)、御徒町(JR:JK29、JY04)

🕒9:00~17:00 ※最终入场时间为16:30 🗓12月29日~1月1日



※根据2020年11月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更，请提前确认。

## 向岛百花园

向島百花园 03-3611-8705

“百花园”意为“四季百花盛开的庭园”，建造于江户的文化、文政时期，是为庶民所喜爱的草花庭园。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

墨田区东向岛 3-18-3

东向岛 (东武: TS05)、京成曳舟 (京成: KS46)

9:00~17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

12月29日~1月3日 (有关临时开放日等, 请在主页上确认。)



## 清澄庭园

清澄庭園 03-3641-5892

以大泉水、筑山、枯山水为中心，布置有从全国各地汇集的奇岩名石，是明治时代的代表性“回游式林泉庭园”。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

江东区清澄 3-3-9 清澄白河 (地铁: E14、Z11)

9:00~17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

12月29日~1月1日



## 旧古河庭园

旧古河庭園 03-3910-0394

春秋二季，满园的约 100 种 200 株玫瑰齐放，西式建筑与玫瑰花交相辉映，日本庭园与西洋庭园风格相互融合，是和洋合璧的大正初期代表之作。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

北区西原 1-27-39 上中里 (JR: JK35)、西原 (地铁: N15)

9:00~17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

12月29日~1月1日



## 殿谷户庭园

殿ヶ谷戸庭園 042-324-7991

MAP P53B3、P55A4

武藏野的野草与涌水之庭园。可欣赏以高地上的大草坪为中心的西式庭园和充分利用国分寺崖线的日式庭园之美妙造型。四季山草花卉楚楚动人。

成人 150 日元，65 岁以上 70 日元 (成人折扣 30 日元，65 岁以上折扣 20 日元)

国分寺市南町 2-16 国分寺 (JR: JC16、西武: SK01、ST01)

9:00~17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

12月29日~1月1日



## 新宿御苑

新宿御苑 03-3350-0151



MAP P15D4

作为皇室庭园完工于 1906 年，于 1949 年面向一般公众开放。将整形式庭园，风景式庭园和日本庭园融为一体的著名庭园。禁止携带酒类入内，禁止使用游乐类。(除儿童广场外)

成人 500 日元，65 岁以上 250 日元，学生 (高中生及以上) 250 日元，初中生及以下免费 ※ 需提供身份证件等证明 新宿区内藤町 11 新宿御苑前 (地铁: M10) 9:00~16:00 (16:30 关门)，3月15日~9月30日 9:00~17:30 (18:00 关门)，7月1日~8月20日 9:00~18:30 (19:00 关门) 星期一 (逢节假日时改为下一个工作日)、12月29日~1月3日。特别开园日 (3月25日~4月24日及11月1日~15日) 不休息



环境省新宿御苑管理事務所

## 代代木公园

代代木公園 03-3469-6081



MAP P17A1

曾经作为陆军练兵场使用，战后成为美军宿舍用地，后为东京奥运会的奥运村，现为公园。园内有花草盎然的中央广场、喷水、野鸟保护区等。

免费

涩谷区代代木神园町 2-1

代代木公园 (地铁: C02)、明治神宫前 (原宿) (地铁: C03、F15)、原宿 (JR: JY19)

24小时开放 不休息



新宿	15
涩谷原宿表参道	17
浅草	21
墨田两国	25
上野	27
秋叶原御茶之水	29
银座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台场有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、博物馆	69

## 恩赐上野动物园

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP) P27C2

开园于1882年，是日本历史最悠久的动物园。可以与世界上各种充满个性的动物们相逢。大熊猫和在熊猫栖息地生活的动物们的饲养设施“熊猫之森”于2020年9月开业。

☑ 成人600日元(打八折) 📍 台东区上野公园9-83

📍 上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05; 地铁:G16、H18、京成:KS01)·根津(地铁:C14)

🕒 9:30~17:00 ※ 最终入场时间为16:00 🗓 星期一(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日), 12月29日~1月1日(有关休园日等请直接 toward 该设施咨询)



## 多摩动物公园

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP) P53C2、P55B3

在大约50公顷的广阔大自然中，巧妙运用丘陵和山谷相间的地形及树林而建成的动物园。在四季多彩的自然中，能够观察动物们在接近野生环境中的生活状况。

☑ 成人600日元(打八折)

📍 日野市程久保7-1-1 📍 多摩动物公园(京王:KO47、多摩都市单轨列车:TT05)

🕒 9:30~17:00 ※ 最终入场时间为16:00 🗓 星期三(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日), 12月29日~1月1日(有关休园日等请直接 toward 该设施咨询)



## 葛西临海水族园

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



从东京湾到小笠原岛的东京之海，从北极到南极的世界之海，还有深海。能观察到在各种各样环境下生活的海洋动物。拥有超过150只的日本国内最大的企鹅馆很值得一看。

☑ 成人700日元(打八折)

📍 江户川区临海町6-2-3 📍 葛西临海公园(JR:JE06)

🕒 9:30~17:00 ※ 最终入场时间为16:00 🗓 星期三(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日), 12月29日~1月1日(有关休园日等请直接 toward 该设施咨询)



## 井之头自然文化园

井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP) P53B4

武藏野风貌犹存、郁郁葱葱的井之头公园中，有一个生活着许多容易让人接近、以日本动物为主的动物园。除了能够近距离观察日本松鼠的“松鼠小路”之外，进行日本产淡水鱼和两栖类动物的保护增殖的“水生馆”也很受欢迎。

☑ 成人400日元(打八折) 📍 武藏野市御殿山1-17-6 📍 吉祥寺(JR:JB02、JC11; 京王:IN17)

🕒 9:30~17:00 ※ 最终入场时间为16:00 🗓 星期一(逢节假日、换休日或都民日时改为下一个工作日), 12月29日~1月1日(有关休园日等请直接 toward 该设施咨询)



## 神代植物园

神代植物園 ☎042-483-2300



(MAP) P53C4

可欣赏四季的草木姿态与鲜花的美丽。公园内杂木林与古刹深大寺融为一体，可感受到武藏野森林的风情。2016年5月新装开业的大温室里，有都内数一数二的约1300种收藏品。

☑ 成人500日元(打八折) 📍 调布市深大寺元町5-31-10

📍 三鹰(JR:JB01、JC12)、吉祥寺(JR:JB02、JC11)、调布(京王:KO18)、杜鹃丘(京王:KO14)

🕒 9:30~17:00 ※ 最终入场时间为16:00

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为第二天), 12月29日~1月1日(有关休园日等请直接 toward 该设施咨询)



## 国立科学博物馆附属自然教育园

国立科学博物館附属自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP) P47A1

东京都内至今也保留着丰富大自然的珍贵的森林绿地。园内拥有森林、草原、池塘、沼泽等自然风景，还能观赏到四季中各种各样的生物。

☑ 成人320日元(折扣60日元)，高中生以下和65岁以上免费 📍 港区白金台5-21-5

📍 目黒(JR:JY22; 地铁:I01、N01、东急:MG01)、白金台(地铁:I02、N02)

🕒 9:00~16:30(5月1日~8月31日为9:00~17:00) ※ 最终入场时间为16:00

🗓 星期一(逢节假日或换休日时改为第二天), 节假日的第二天(星期六、星期日开园), 12月28日~1月4日



# 娱乐场所

## 东京巨蛋城

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



游乐场、东京巨蛋球场、宾馆、餐厅和商店俱全的娱乐区域。东京巨蛋的天然温泉Spa LaQua也人气火爆。

🎫 门票免费，设施利用费另计

📍 文京区后乐1-3-61 🚗 水道桥(JR:JB17、地铁:I11)、后乐园(地铁:M22、N11)

🚻 因设施而异

\*1: 残疾人专用停车位数量有限



## 浅草花屋敷

浅草花やしき ☎03-3842-8780

MAP P21B2, P25A2

据说是日本最古老的游乐园，洋溢着浅草特有的怀旧氛围。1953年开始运营的滑轮过山车至今人气不衰。

🎫 成人门票1000日元，通票2500日元(另收门票)

📍 台东区浅草2-28-1 🚗 浅草(地铁:A18、G19、东武:TS01、筑波快线:TX03)

🕒 10:00~18:00(根据季节天气可能有变动)

🚫 检修休园日 ※请参照官网主页



## Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ☎042-339-1111

MAP P53D2, P55B3

凯蒂猫、美乐蒂和大耳狗等三丽鸥卡通人物大聚会的全天候室内主题公园。娱乐项目也颇有人气。

🎫 成人通票3300日元(星期六、星期日、节假日、学校放假期间3900日元)

📍 多摩市落合1-31

🚗 京王多摩中心(京王:KO41)、小田急多摩中心(小田急:OT06)、多摩中心(多摩都市单轨列车:TT01)

🕒 10:00~17:00(星期六至20:00, 星期日、节假日、学校放假期间至18:00)

🚫 休息日不固定 ※请参照官网主页



## 读卖乐园

よみうりランド ☎044-966-1111

MAP P53C3, P55B4

最大限度地有效利用了自然地形的过山车和大型摩天轮等游乐设施为众多。以手工制作为主题的游乐园区域“Goojoball!”也很有名气。夏季，拥有海滨感觉的游泳池也深受好评。

🎫 成人门票1800日元 ※其他票价请参见官网(折扣额需咨询)

📍 稻城市矢野口4015-1 🚗 京王读卖乐园(京王:KO37)

🕒 因时期而异 ※请参照官网主页

🚫 休息日不固定 ※请参照官网主页



## 东京 JOYPOLIS

東京ジョイポリス ☎03-5500-1801

MAP P43C2

日本国内最大的室内型主题乐园。包括使用了最新技术的VR及刺激的过山车等，可畅享20多种娱乐项目的乐趣。还会举办与流行的动画及游戏合作的活动。

🎫 成人800日元，1日通票4500日元(含门票)

📍 港区台场1-6-1 东京狄克斯海滨3-5层 🚗 御台场海滨公园(百合鸥线:U06)

🕒 10:00~22:00 ※最终入场时间为21:15

🚫 休息日不固定



## 东京迪士尼度假区®

東京ディズニーリゾート® ☎0570-00-8632



由“东京迪士尼乐园®”和“东京迪士尼海洋®”两大主题乐园以及商业城“伊克斯皮儿莉®”所组成的欢乐世界。

🎫 请参照官网主页

📍 千叶县浦安市舞滨1-1 🚗 舞滨(JR:JE07)

🚫 请参照官网主页



新宿

15

涩谷

17

浅草

21

墨田

25

上野

27

秋叶原

29

银座

31

丸之内

33

日本桥

35

六本木

39

池袋

41

台场

43

汐留

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

东京群岛

59

邻县的旅游景点

63

公园、庭园

65

动物园、植物园

67

娱乐场所

68

美术馆、博物馆

69

## 东京都美术馆

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP) P27B2

1926年在上野恩赐公园内开馆,是日本第一家公立美术馆。除特别展及企划展之外,还有艺术休息室、餐厅等供您休闲度过。

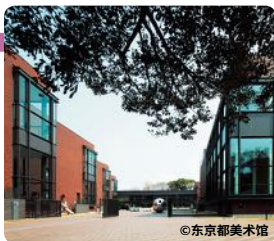
☑因展览内容而异(折扣额需询问) 📍台东区上野公园 8-36

📍上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05;地铁:G16、H18)

🕒9:30~17:30(特别展览展示期间的星期五到20:00)入馆时间截止到闭馆前30分钟

📅第1、第3个星期一,特别展、企划展期间星期一(逢节假日或换休日时改为第二天),年末年初

\*1:关于残疾人专用停车场,请事先予以确认。



©东京都美术馆

## 东京都江戸东京博物馆

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP) P25C2

在常设展示室内,把江戸的历史和文化做成各种各样复原模型并展示丰富的资料进行介绍。

☑成人600日元(打八折)(常设展)

📍墨田区横网1-4-1 📍两国(JR:JB21;地铁:E12)

🕒9:30~17:30(星期六至19:30)入馆时间截止到闭馆前30分钟

📅星期一(逢节假日或换休日时改为第二天),年末年初



## 江戸东京建筑园

江戸東京たてもの園 ☎042-388-3300



(MAP) P53B3, P55A4

可以边在大自然中散步,边参观昔日商家、令人怀旧的澡堂等系列建筑的野外博物馆。

☑成人400日元(打八折)

📍小金井市樱町3-7-1(都立小金井公园内)

📍武藏小金井(JR:JC15)、花小金井(西武:SS18)

🕒9:30~17:30(10月~3月至16:30)入园时间截止到闭馆前30分钟

📅星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),年末年初

\*1:仅部分区域可使用Wi-Fi



## 东京都写真美术馆

東京都写真美術館 ☎03-3280-0099



展出从世界各地精选的照片和影像作品。1楼大厅上映该馆精选的优质电影。

☑因展览及上映内容而异(折扣额需询问)

📍目黒区三田1-13-3(惠比寿花园广场内)

📍惠比寿(JR:JA09、JS18、JY21;地铁:H02)

🕒10:00~18:00(仅星期四、星期五到20:00)入馆时间截止到闭馆前30分钟

📅星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),年末年初



## 东京都现代美术馆

東京都現代美術館 ☎050-5541-8600\*



运用大约5400件收藏品,举办以展望现代美术历史的收藏展及大规模的国际展为首,各种充满特色的展示,以及关于绘画、雕刻、时尚服饰、建筑、设计等广泛的现代美术展览会。

☑成人500日元(打八折)(MOT收藏展) 📍江东区三好4-1-1 📍清澄白河(地铁:E14、Z11)

🕒10:00~18:00\*最终入场时间为17:30

📅星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),展示品更换期,年末年初

\*1:关于残疾人专用停车场,请事先予以确认。



Photo: Kenta Hasegawa

## 东京都庭园美术馆

東京都庭園美術館 ☎050-5541-8600\*



(MAP) P47A1

绿色庭园中围绕的美术馆,让您能同时欣赏自然、欧洲装饰艺术风格建筑 and 艺术品。

☑因展览内容而异(打八折) 📍港区白金台5-21-9

📍目黒(JR:JY22;地铁:I01、N01、东急:MG01)、白金台(地铁:I02、N02)

🕒10:00~18:00\*最终入场时间为17:30

📅星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),展示品更换期(仅庭园可入场,但需另付入场费。休馆日除外),年末年初



## 出光美术馆

出光美術館 ☎050-5541-8600\*

MAP P31A, P33D2



每年举行4次以日本及中国的书画、陶瓷器为主的展览会。以从大厅可以眺望到皇居的森林美景而闻名。

¥成人1200日元,高中生以上800日元,中学生以下免费(但须有监护人同行) (折扣200日元)

📍千代田区丸之内3-1-1 帝剧大楼9楼 📍有乐町(JR:JK25、JY30、地铁:Y18)

🕒11:00~17:00 ※请参照官网主页

🗓️星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初

※指定日時予約制(请参照官网主页) \*1: 帝剧大厦



## 太田纪念美术馆

太田記念美術館 ☎050-5541-8600\*

MAP P17B3



浮世绘的专门美术馆。以葛饰北斋、歌川广重、歌川国芳等人的代表作为首, 收藏作品共有约14000件。

每月都会更换作品, 通过各种企划展览来介绍浮世绘的多彩魅力。

¥因展示内容而异 (折扣100日元, 一本旅游指南限2人享受优惠)

📍涩谷区神宫前1-10-10 📍原宿(JR:JY19)、明治神宫前(原宿)(地铁:C03、F15)

🕒10:30~17:30 ※最终入场时间为17:00

🗓️星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期



## 永青文库

永青文庫 ☎03-3941-0850



位于肥后熊本的大名细川家住宅的一角, 保存并展出细川家的收藏品。主要收藏有包括8件国宝在内的大量美术工艺品及历史文书, 一年选定4个主题进行展出。

¥成人1000日元, 70岁以上800日元, 大学生、高中生500日元 (各折扣100日元) (特别展另收费)

📍文京区目白台1-1-1 📍目白(JR:JY14) 🕒10:00~16:30 ※最终入场时间为16:00

🗓️星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初



## 冈本太郎纪念馆

岡本太郎記念館 ☎03-3406-0801



直到1996年去世为止, 冈本太郎都在此工作和居住。在这里, 他进行了所有作品的构思和创作。工作室、沙龙、庭园对外公开。企划展示室经常举办企划展。

¥成人650日元 (折扣100日元)

📍港区南青山6-1-19 📍表参道(地铁:C04、G02、Z02)

🕒10:00~18:00 ※最终入场时间为17:30

🗓️星期二(逢节假日或换休日时开馆), 年末年初, 展示品更换期



## 户栗美术馆

戸栗美術館 ☎03-3465-0070

MAP P17C1

日本为数不多的古陶瓷专门美术馆。收藏有伊万里瓷、锅岛瓷等肥前瓷器, 以及中国、朝鲜的东洋陶瓷器约7000件。每年举办4次企划展览。

¥因展览内容而异 📍涩谷区松涛1-11-13

📍涩谷(JR:JA10、JS19、JY20、地铁:F16、G01、Z01、东急:DT01、TY01)

🕒10:00~12:00、13:30~16:30 (星期五、星期六17:00~20:00也开馆) 最终入场时间为闭馆前30分钟

🗓️星期一、星期二(逢节假日或换休日时开馆, 如两天均为节假日则下一个工作日闭馆), 展示品更换期, 年末年初



## 上野之森美术馆

上野の森美術館 ☎03-3833-4191

MAP P27C3



除美术馆举办的公募作品外, 每年还有由推荐委员选拔, 介绍年轻作家们的现代美术展“VOCA展”等许多令人注目的展览在此举办。

¥因展览内容而异 (折扣100日元)

📍台东区上野公园1-2 📍上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05、地铁:G16、H18、京成:KS01)

🕒10:00~17:00 ※最终入场时间为16:30 (因展示而异)

🗓️休息日不固定, 展示品更换期



新宿

15

涩谷  
原宿  
表参道

17

浅草

21

墨田  
两国

25

上野

27

秋叶原  
御茶之水

29

银座

31

丸之内

33

日本桥

35

六本木  
赤坂

39

池袋

41

台场  
有明  
青海

43

汐留  
芝  
竹芝

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

东京群岛

59

邻县的  
旅游景点

63

公园、庭园

65

动物园、  
植物园

67

娱乐场所

68

美术馆、  
博物馆

69

## 日本科学未来馆(Miraikan)

日本科学未来馆 ☎03-3570-9151



MAP P43D2

倡导的理念是,通过可以亲手触摸、亲身参与的体验型展示会,以及与科学家、技术人员、科学交流员的对话交流,将科学作为一种文化更加切身地去感受它。电影院中正在放映3D影视作品《来自9维空间的男人》。

☎成人630日元,18岁以下210日元 ※18岁以下星期六免费(成人价格折扣130日元,18岁以下折扣

50日元)企划展及球幕影院实行另外票价 田 江东区青海2-3-6 ㊟远程通信中心(百合鸥线:U09)

🕒10:00~17:00 ㊟星期二(逢节假日或换休日时开馆),年末年初(12月28日~1月1日)

※指定日時予約制(请参照官网主页)



## 相田 Mitsuo 美术馆

相田みつを美術館 ☎03-6212-3200



MAP P31A2, P33C3

能够与书法家、诗人相田Mitsuo所著的《自己的语言》、《自己的书法》等引起人们共鸣的书籍相会的美术馆。把自己的内心世界毫不隐讳地用语言表达出来,赋予人们珍视生命的力量。展示作品有英文翻译。

☎成人800日元

田 千代田区丸之内3-5-1 东京国际论坛地下1楼 ㊟有乐町(JR:JK25、JY30,地铁:Y18)

🕒11:00~17:00 ※最终入场时间为16:30 ㊟星期一(逢节假日或换休日时开馆),年末年初

※预计东京2020奥运会残奥会举办期间临时闭馆



## 东京国立博物馆

东京国立博物館 ☎050-5541-8600\*



MAP P27B3

以日本为中心乃至东洋的古代美术作品、考古文物等六个展示馆(本馆、东洋馆、平成馆、表庆馆、法隆寺宝物馆、黑田纪念馆)向大众开放。拥有包括国宝89件、重要文化财648件在内的收藏品约12万件,是日本最古老的国立博物馆。

☎成人1000日元,大学生500日元(折扣100日元),特别展为特别票价 田 台东区上野公园13-9

㊟上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05,地铁:G16、H18)、莺谷(JR:JK31、JY06) 🕒9:30~17:00 ※最终

入场时间为16:30 ㊟星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),年末年初,临时休馆日

※指定日時予約制(请参照官网主页)



## 国立西洋美术馆

国立西洋美術館 ☎050-5541-8600\*



MAP P27C3

可以欣赏到从中世纪末到18世纪末的西洋绘画,从19世纪中期到20世纪初的莫奈、雷诺等为中心的西洋绘画及罗丹等法国近代雕刻作品。

☎成人500日元 企划展实行另外票价

田 台东区上野公园7-7 ㊟上野(JR:JJ01、JK30、JU02、JY05,地铁:G16、H18,京成:KS01)

🕒9:30~17:30(星期五、星期六至20:00)入馆时间截止到闭馆前30分钟

㊟星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),12月28日~1月1日

※至2022年春季因整修施工而闭馆。



## 东京国立近代美术馆

东京国立近代美術館 ☎050-5541-8600\*



MAP P29D1, P33A1

作为日本第一家国立美术馆于1952年开馆。所收藏作品种类繁多,有绘画、雕刻(立体造型)、版画、水彩、素描、照片等,总数超过13000件。作品的年代从明治时代到现代,您可以从中了解日本近代美术的发展。(收藏品画廊)。

☎成人500日元(折扣100日元)企划展实行另外票价 田 千代田区北之丸公园3-1 ㊟竹桥(地铁:T08)

🕒10:00~17:00(星期五、星期六至20:00)入馆时间截止到闭馆前30分钟

㊟星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),展示品更换期,年末年初



Photo: Norihiko Ueno

## ARTIZON 美术馆

アーティゾン美術館 ☎050-5541-8600\*



MAP P33C4, P35C1

前身是1952年创设的普利司通美术馆,2020年1月以新馆名开馆。坐拥旧美术馆约两倍的展示面积与最新设施,向人们提供从古代美术到现在美术的多姿多彩的乐趣。

㊟因展览内容而异 田 中央区京桥1-7-2 ㊟东京(JR:JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JY01,地铁:M17)、京桥(地铁:G10)、日本桥(地铁:A13、G11、T10)

🕒10:00~18:00(星期五至20:00,节假日除外)入馆时间截止到闭馆前30分钟 ※请参照官网主页

㊟星期一(逢节假日或换休日时改为下一个工作日),展示品更换期,年末年初

※指定日時予約制(请参照官网主页)



※根据2020年11月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更,请提前确认。



## 国立电影资料馆

国立映画アーカイブ ☎050-5541-8600\*

MAP P31A3, P33D4, P35D1

日本唯一的收集并保存电影胶片、相关资料的国立电影机构。在展览室内设有常设展和企划展，促进多方面地了解日本电影史。另外，在长瀬纪念厅 OZU 和小厅还有国内外的电影上映。

¥ 展览价格: 成人 250 日元 (折扣 50 日元) · 票价价格因上映内容而异

📍 中央区京桥 3-7-6 🚶 京桥 (地铁: G10) · 宝町 (地铁: A12)

🕒 11:00 ~ 18:30 ※ 最终入场时间为 18:00 ※ 请参考官网主页

📅 星期一, 展示品更换期, 年末年初



## 国立科学博物馆

国立科学博物館 ☎050-5541-8600\*

MAP P27C3

日本馆以“日本列岛的自然与我们”为主题, 介绍日本多样化的自然和日本列岛的成长过程。地球馆以“地球生命史与人类”为主题, 展示生物进化、生物多样性、科学技术史等有关内容。通过展览室内的信息终端, 还可以得到日英中韩四种语言的详细解说。(常设展)

¥ 成人 630 日元 (折扣 100 日元), 高中生以下和 65 岁以上免费 (特别展另收费) 📍 台东区上野公园 7-20

🚶 上野 (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, 地铁: G16, H18) · 京成上野 (京成: KS01) 🕒 9:00 ~ 17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 年末年初 (12月28日 ~ 1月1日), 熏蒸期间 (6月21日 ~ 25日) ※ 指定日预约制 (请参考官网主页)



## 三井纪念美术馆

三井記念美術館 ☎050-5541-8600\*

MAP P33B4, P35B2

开设于被指定为日本重要文化财的三井本馆。收藏着从江户时代起长达 350 年历史中三井家族收集的包括国宝 6 件、重要文化财 75 件、重要美术品 4 件在内的大约 4000 件日本和东洋的美术工艺品及约 13 万件邮票收藏品。(没有常设展)

¥ 成人 1000 日元, 学生 500 日元 (各折扣 100 日元) 特别展成人 1300 日元, 学生 800 日元 (各折扣 100 日元)

📍 中央区日本桥室町 2-1-1 三井本馆 7 楼 🚶 三越前 (地铁: G12, Z09) · 新日本桥 (JR: JO20) · 日本桥 (地铁: A13, G11, T10) 🕒 10:00 ~ 17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 年末年初 (12月28日 ~ 1月1日) 因整修施工而闭馆。



## 根津美术馆

根津美術館 ☎03-3400-2536

MAP P39C1

保存和展示着绘画、书法、陶瓷、漆器工艺、染织等多方面的日本和东洋的古代美术作品。收藏品中包括国宝 7 件、重要文化财 88 件。在可以感受到四季不同景致的庭园中散步、喝咖啡以及在美术馆中购物也是魅力所在。

¥ 特别展: 成人 1500 日元, 学生 1200 日元, 初中生以下免费 企划展: 成人 1300 日元, 学生 1000 日元, 初中生以下免费

📍 港区南青山 6-5-1 🚶 表参道 (地铁: C04, G02, Z02) 🕒 10:00 ~ 17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初

※ 指定日预约制 (请参考官网主页)



## 墨田北斋美术馆

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936

MAP P25C2

收藏着最有名的浮世绘大师之一葛饰北斋的作品, 并举办主题丰富的北斋的展览会的艺术馆。还有使用了 4K 高清屏幕等的作品解说, 让人更容易感受到北斋其人和作品的魅力。

¥ 成人 400 日元 (常设展)

📍 墨田区龟泽 2-7-2 🚶 两国 (JR: JB21, 地铁: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 ※ 最终入场时间为 17:00

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 年末年初



## 刀剑博物馆

刀剣博物館 ☎03-6284-1000

MAP P25C1

为了普及日本刀文化, 作为日本刀专门的博物馆于 1968 年开馆。通过含国宝和重要文化财在内的展览, 传递着拥有 1000 多年历史的日本刀的魅力。

¥ 成人 1000 日元

📍 墨田区横网 1-12-9 🚶 两国 (JR: JB21, 地铁: E12)

🕒 9:30 ~ 17:00 ※ 最终入场时间为 16:30

📅 星期一 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日), 展示品更换期, 年末年初



新宿	15
涩谷 原宿 表参道	17
浅草	21
墨田 两国	25
上野	27
秋叶原 御茶之水	29
銀座	31
丸之内	33
日本桥	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台场 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
东京群岛	59
邻县的 旅游景点	63
公园、庭园	65
动物园、 植物园	67
娱乐场所	68
美术馆、 博物馆	69

## 六本木艺术三角

MAP P39B2,C2

国立新美术馆、三得利美术馆、森美术馆在地图上呈三角形。作为艺术据点，三馆互相协作。国立新美术馆有效利用国内最大级的展示空间，举办丰富多彩的展览会。三得利美术馆以“生活中的美”为基本理念，位于东京 MIDTOWN 内。森美术馆以现代艺术为轴心，举办丰富多样的展览会，展览会期间开放至 22 点（星期二除外）。凭借门票存根，可以在购买其他两馆门票时享受折扣优惠的“ATRo 折扣”活动正在举行。



©国立新美术馆

### 国立新美术馆



国立新美術館 ☎050-5541-8600\*

☑ 因展览内容而异

📍 港区六本木 7-22-2

🚶 乃木坂 (地铁: C05)

🕒 因展览内容而异

※ 入馆时间截止到闭馆前 30 分钟

☒ 星期二 (逢节假日或换休日时改为下一个工作日)

### 三得利美术馆



サントリー美術館 ☎03-3479-8600

☑ 因展览内容而异 (折扣 100 日元) 初中生以下免费

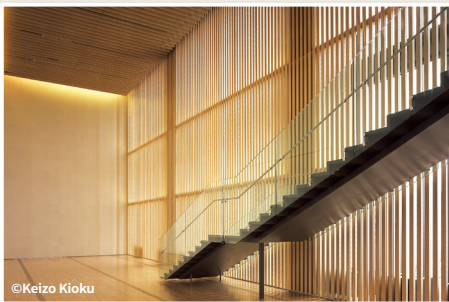
📍 港区赤坂 9-7-4 东京 MIDTOWN GALLERIA 3 楼

🚶 六本木 (地铁: E23、H04)

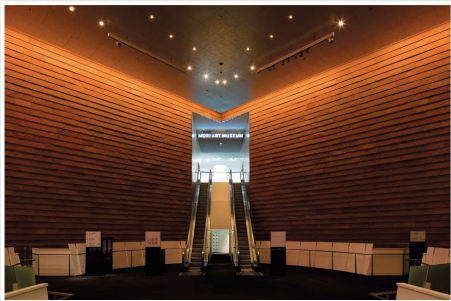
🕒 10:00 ~ 18:00 (星期五、星期六至 20:00)

※ 入馆时间截止到闭馆前 30 分钟

☒ 星期二 (逢节假日或换休日时开馆), 展示品更换期, 年末年初



©Keizo Kioku



### 森美术馆



森美術館 ☎050-5541-8600\*

☑ 因展览内容而异 (折扣 200 日元) (有些展示不享受折扣)

📍 港区六本木 6-10-1 六本木 Hills 森大厦 53 楼

🚶 六本木 (地铁: E23、H04)

🕒 10:00 ~ 22:00 (星期二至 17:00)

※ 入馆时间截止到闭馆前 30 分钟

☒ 展示品更换期

※ 根据 2020 年 11 月的信息编制而成。营业时间、休息日、是否需要预约等信息可能未经预告而有所变更, 请提前确认。

## 东京博物馆通票 Grutto Pass 2021

是一本集合 99 家美术馆和博物馆的门票和折扣券的方便实惠的票券册。



详情请见:

WEB [www.rekibun.or.jp/cn/grutto/](http://www.rekibun.or.jp/cn/grutto/)

贩售至 2022 年 1 月 31 日



# 东京都观光志愿者导游

## 我们进行以下活动！

### 在市区



解答游客对观光景点、交通等疑问。



### 在东京都厅



参观并介绍都厅（政府大楼）以及都厅展望室。



## 观光导游服务

提供游览东京各个魅力景点的有导游的旅行。

■对应语种：英语、韩语、汉语、德语、法语、意大利语、西班牙语

■举办日及出发时间：每日13:00出发，年末年初除外

※路线12于10:00出发。

※路线2、8、9于10:00和13:00出发。

※请于出发前15分钟报到。

■预约：需至少提前3天预约

■集合地点：东京观光信息中心 新宿高速巴士总站3楼

※参加人数最多5名

※同行导游所需费用由各位参加者负担。

※由志愿者提供导游服务，主要搭乘大众运输工具或步行。

※出发时间和费用可能会发生变化。

#### 路线 庭园院漫步和茶道体验

# 1

约3小时

#### 路线 东京的中心——“新宿”！商场地下楼层、购物体验带您品味日本的“流行”

# 2

约2.5小时

#### 路线 不能错过的浅草之旅

# 3

约3.5小时

#### 路线 江户情调与相扑之街两国

# 4

约4小时

#### 路线 皇居东御苑和皇居外苑

# 5

约3小时

#### 路线 从新宿出发30分钟，饱尝历史与自然之旅

# 6

约3.5小时

#### 路线 从空中、从海面、从全新的角度眺望大都市——东京

# 7

约4小时

#### 路线 原宿大街散步和神社观光

# 8

约3小时

#### 路线 日本的街道和东京都中心的绿洲

# 9

约2.5小时

#### 路线 参观现代日本建筑和国会

# 10

约3.5小时

#### 路线 日式庭园、茶、美食、造物、日本文化入门

# 11

约4小时

#### 路线 前往高尾山，与富丽的自然环境、大山和日本人灵魂的触碰

# 12

约6.5小时

#### 路线 参拜寺庙、品味大自然、属于成人的城市、感受日本人心中安祥

# 13

约3.5小时

关于详细信息、预约以及其他行程，  
请前往GO TOKYO网站确认

WEB [www.gotokyo.org/cn/guide-services/](http://www.gotokyo.org/cn/guide-services/)



# 面向外国游客的免费Wi-Fi服务

东京提供免费Wi-Fi的区域数量正在快速增加，  
在城市许多地区都能享受高速的Wi-Fi服务，包括咖啡厅、车站和机场。

## TOKYO FREE Wi-Fi

地点：东京都内

使用方法：从网络列表中选择“FREE\_Wi-Fi\_and\_TOKYO”，启动Web浏览器后，点击“连接网络”。通过以下任一方法注册。

1. 用电子邮件地址注册。临时注册后，在收到的邮件里点击URL后即完成正式注册。
2. 用平时使用的SNS账号注册。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#)



## 东京Metro 地铁 + 都营地铁Free Wi-Fi

地点：东京都内的210个地铁站

使用方法：从网络列表中选择“Metro\_Free\_Wi-Fi”  
或者“Toei\_Subway\_Free\_Wi-Fi”，启动Web浏览器后按照画面提示操作（需注册电子邮件）。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#)



## NTT 东日本免费 Wi-Fi

地点：东京都内及周边的广泛区域

使用方法：在上网卡派发地点出示护照，领取记有账号和密码的上网卡。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#) [ไทย](#)



## 羽田免费 WIFI

地点：羽田机场 第1、第2、第3航站楼

使用方法：从网络列表中选择“HANEDA-FREE-WIFI”，启动Web浏览器后选择“连接网络”。

对应语言：[EN](#) [简](#) [한](#)



## JR 东日本免费 Wi-Fi

地点：JR东日本、东京单轨电车的部分车站

·JR东日本旅行服务中心 ·成田特快车内  
使用方法：从网络列表中选择

“JR-EAST\_FREE\_Wi-Fi”

·启动浏览器并按画面提示连接。首次使用需输入邮箱地址。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#)



## Japan Connected-free Wi-Fi

地点：日本全国的机场以及列车内、便利店、咖啡店等

使用方法：下载APP并注册。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#) [ไทย](#)



其他语言：越南语、马来西亚语、印度尼西亚语、他加禄语、法语、西班牙语、德语、意大利语、俄语及葡萄牙语

## FREE Wi-Fi Passport

地点：在全日本有约40万个热点

使用方法：将漫游目标设定为“SoftBank”，输入号码\*后按“通话”，通过声音获取密码。选择“FREE\_Wi-Fi\_PASSPORT”，在登录画面输入ID(国号+电话号码)和密码。

※ 输入的号码因语言不同而有所不同。详情参见网站。

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#)



## FREESPOT

地点：在全日本有约1.4万个热点

使用方法：从网络列表中选择“frespot”=Security Password(AES)，并输入密码“frespot”。当成功连接FREESPOT后，按照浏览器上的要求注册即可。（网络列表可能因地点而异）

对应语言：[EN](#) [简](#) [繁](#) [한](#)



详情请见：[WEB www.gotokyo.org/cn/](http://www.gotokyo.org/cn/)

# 一般信息



## 气候

四季分明,3~5月的春季和9~11月的秋季最为舒适。但是,6月中旬~7月下雨较多(梅雨季节)。夏季白天炎热,夜晚闷热。冬季多晴天,但干燥寒冷。



## 货币

货币的单位是日元(¥)。纸币有10000日元、5000日元、2000日元、1000日元四种。(现在,2000日元纸币基本上不流通。)硬币有500日元、100日元、50日元、10日元、5日元、1日元六种。



## 汇率、兑换

2020年12月23日汇率 1元=15.83日元  
银行、邮局、宾馆饭店和机场等都可以兑换。



## 可使用海外信用卡等的ATM(自动提款机)

在日本国内所有的邮政储蓄ATM、SEVEN银行和永旺(AEON)银行的ATM上均可使用VISA、MasterCard、Diners Club、American Express等信用卡,以及由世界各地的主要银行发行的嵌有PLUS和Cirrus标志的现金卡。

※有关其他可利用的ATM,请查阅各信用卡公司的网站。

### Ⓣ 邮政储蓄ATM

WEB [www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en\\_ias\\_simplifiedchinese.html](http://www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_simplifiedchinese.html)

### SEVEN BANK Seven Bank ATM

WEB [www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html](http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/index4.html)

### AEON Bank 永旺(AEON)银行

WEB [www.aeonbank.co.jp/atm/en/](http://www.aeonbank.co.jp/atm/en/)



## 邮政

从日本向国外邮寄东西,需要通过邮局办理。明信片 and 信件可以在宾馆饭店、街上或旅游景点投入邮筒。明信片邮费全部为70日元,信件则根据地区不同从90日元到230日元不等。



## 电压、电源

日本的电压为100V。频率为50/60Hz。从国外带来的电器,建议使用变压器。插头全部是两线插头。



## 关于吸烟

原则上,公共场所全部禁烟,但有的设施设有专门的吸烟区域。繁华大街、商店、餐厅等凡是有禁烟标志的地方都不能吸烟。



## 自来水

由于东京拥有优质供水系统,所以自来水可安全饮用。



## 消费税

从2019年10月1日起,日本的消费税变为10%。有的商品或餐饮的价格中已经包含了消费税,有的是税前价格,请您确认。食品等部分商品可能为8%。详情请见网站。

WEB [tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/consumption\\_tax.php](http://tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/consumption_tax.php)

## 免税制度

免税条件为:以非居住于日本的人士为对象,凡每位同一天在同一家商店内,购买金额超过5000日元的一般商品(家用电器、衣服、珠宝首饰等)或超过5000日元少于50万日元的消耗品(食品、饮料、药品、化妆品等)即可享受免除消费税的优惠。同时购买一般商品和消耗品,免税条件与购买消耗品相同。详情请浏览观光厅的网站。

### 日本购物免税指南

WEB [tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/](http://tax-freeshop.jnto.go.jp/chs/)



Japan. Tax-free Shop

## 在东京都内的饭店,旅馆住宿需要缴纳住宿费。

住宿价格(1人1晚)	未满10000日元	10000日元以上未满15000日元	15000日元以上
税额	免税	100日元	200日元

※ 随着2020年东京奥运会残奥会的召开,2020年7月1日至2021年9月30日的15个月将停止征收住宿费。

※ 住宿税的用途是充实观光介绍所,振兴东京都的观光事业。本书即为一例。



## 营业时间

银行 9:00~15:00 ☒星期六、星期日、节假日  
百货店 10:00~20:00 ☒因店铺而异

邮局 9:00~17:00 ☒星期六、星期日、节假日  
政府机关 9:00~17:00 ☒星期六、星期日、节假日

# 旅游安全防范

## 自然灾害



### 地震

发生地震时，首先应注意落下物，并用包等物件保护头部。请不要慌张往屋外跑。



#### 在屋外时

等摇晃平静后，边注意余震和次生灾害，边与他人一同前往宽敞的地方避难。



#### 在沿岸地区时



可能会发生海啸。除了海边，河川附近也有发生的可能性。海啸会重复来袭，在警报解除前，请勿靠近沿岸区域。请注意身边的人如何行动，到高地或海啸避难所避难。



#### 在屋内时

等摇晃平静后，若紧急灯点亮时请靠着牆走，前往避难，并遵从工作人员的指示。因为无法确保电梯的安全，所以避难时请不要乘坐电梯。



#### 确认已经安全时…



请注意余震或次生灾害并返回住处，通过网络、电视、广播等收集后来的信息。



### 台风、洪水

气象局会发布警报等防灾气象信息，请通过网络、电视、广播等获取信息，并视状况采取行动。

#### 1. 警告

在大雨或强风等自然灾害危险时，气象台会发布警告。

▶ 请注意收集地方政府发布的避难步骤信息，在预计会受雨或风影响的地区，若有需要帮助避难者（残疾人、老人、婴幼儿等）时，请及早考虑避难。



#### 2. 警报

在有重大灾害的危险时发布，提醒相关地区提高警戒。

▶ 请注意地方政府发布的避难信息，并迅速避难。



#### 3. 特别警报

在发生远高于普通警报标准的数十年一遇的高危大灾害时发布。

▶ 请立刻采取行动，前往安全场所确保安全。



### 火灾

若在店内，请遵从工作人员的指示进行避难。若在酒店，请拨打119紧急电话，并由紧急出口避难。



拨打  119



### 中暑

中暑，是身体无法适应高温潮湿的环境而出现各种症状的总称。

#### 应急措施

- ▶ 前往阴凉场所。
- ▶ 把衣服松开、让身体散热。
- ▶ 补充水分和盐分。



拨打  119



### 传染病

#### COVID-19

为防止新冠病毒的扩大，并同时让旅客们安心享受东京的旅游之乐，注意“不被感染”“不感染给别人”是非常重要的。

- ▶ 请戴口罩
- ▶ 排队时请保持距离
- ▶ 请洗手、消毒
- ▶ 在车内请尽量不要说话
- ▶ 用餐时的交谈请适可而止
- ▶ 每天早上请确认健康情况

#### 保护自己和他人重要信息

<https://www.gotokyo.org/en/plan/coronavirus-information/index.html>



#### 传染病的多语言热线

 050-3816-2787

# 方便的APP和服务

## 紧急情况时



多语言

### 东京都防灾APP

东京都官方防灾APP面向所有人,在紧急情况时都能提供帮助。  
[www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005744/index.html](http://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005744/index.html)



多语言

### 东京都防灾网站

东京都官方防灾APP面向所有人,在紧急情况时都能提供帮助。  
[www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/](http://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/)



英文,中文(简体/繁体),韩文

### 日本旅行官方APP

“日本旅行官方APP”,是日本国家旅游局的官方智能手机APP,提供最新信息并让您拥有安全且舒适的日本之旅。  
[www.jnto.go.jp/smartapp/chs/about.html](http://www.jnto.go.jp/smartapp/chs/about.html)



中文(简体)

### 日本国家旅游局官方微博

JST由日本国家旅游局管理,为外国观光客提供安全的信息和突遇自然灾害时的最新信息。

@安心访日 JapanSafeTravel



英文,中文,韩文

### 旅客咨询热线

日本国家旅游局为旅客提供24小时全年无休的直拨电话。无论是观光信息方面或发生事故、紧急情况时,都请跟我们联系。  
[www.japan-travel.cn/plan/hotline/](http://www.japan-travel.cn/plan/hotline/)

050-3816-2787  
(24小时无休)



## 医疗信息



英文,中文(简体),韩文,日文

### 东京都医疗机构信息服务

能搜索可对应外语的、东京都内医疗机构。也可以用所在地或看诊科目搜索。  
[www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks230.php](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/other/fks230.php)



多语言

### 全国医疗机构一览

能用诊疗科目和语言进行搜索医疗机构。  
[www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi\\_guide.html](http://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi_guide.html)



## 最新信息



多语言

### NHK WORLD-JAPAN

NHK WORLD-JAPAN是日本公共新闻媒体NHK的国际服务,通过电视、广播、网络,将日本和亚洲的最新信息提供给全世界。  
[www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/](http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/)



多语言

### Travel Japan - The Official Japan Guide

日本国家旅游局提供的、面向外国旅客的观光网站。  
[www.japan-travel.cn/](http://www.japan-travel.cn/)





# 逗留期间的紧急应对



## 发生交通事故时...

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知事故发生的时间、地点，以及自己的姓名、电话号码和车牌号。



## 遇到被盗或被害时...

首先要沉着冷静，然后请拨打110。告知被盗或被害发生的时间、地点、被害情况，以及自己的姓名和电话号码。



## 生病或受伤时...

身体突然不适或受伤需要紧急处置时，请立刻拨打119。

医疗信息 P.80



## 迷路、遗失物品时...

有困难需要帮助时，请找写有“交番(KOBAN)”字样的地方。“交番”即为派出所，一般都设在车站或繁华街道等行人比较集中的地方，警察24小时值班。

失物招领处 P.80



## 拨打110 / 119 的方法



使用公用电话时，拿起话筒，先按下紧急通报用的红色按键，再拨打110 / 119。

### 电话拨打110

用手机拨打时，请不要离开现场，也不要关闭电源。



首先告知发生了什么事情，如果有受伤人员，请求帮助呼叫救护车。



要冷静地告知事故发生的时间、地点。

### 电话拨打119

用手机拨打时，请一定告知是在用手机拨打。



请准确说明是火灾还是需要急救。



请告知所处位置或附近建筑物的名称，受伤者或病人的情况。

## 电子标牌

触摸屏幕即可搜索旅行相关实用信息。  
还可作为免费Wi-Fi热点使用！

### 提供信息

周边景点、活动、住宿设施、寄存柜、多国语言对应的餐厅、可使用海外信用卡的ATM、电车运行情况等信息。

### 对应语言

日语、英语、中文(简体及繁体)、韩语

### 灾害发生时\*

会切换成NHK电视广播、多语言的灾害相关资讯等。\*原则上，仅于烈度近6级以上的大规模灾害时



设有电子标牌的地点请参见各地区地图上的 标志。



# 咨询电话及服务一览表



## 东京观光信息中心

东京都厅 ..... ☎ 03-5321-3077  
 羽田机场 ..... ☎ 03-6428-0653  
 京成上野 ..... ☎ 03-3836-3471

新宿高速巴士总站(3楼) ..... ☎ 03-6274-8192  
 多摩(ecute立川3楼) ..... ☎ 042-527-8611

东京旅游信息服务台: [tokyotouristinfo.com/cn/](http://tokyotouristinfo.com/cn/)

## 日本国家旅游局

新东京大厦1楼(游客信息服务中心(TIC)) ..... ☎ 03-3201-3331  
 东京都千代田区丸之内3-3-1 9:00~17:00 1月1日休馆 **MAP P.31A2, P.33C2**  
[www.japan-travel.cn/plan/tic/](http://www.japan-travel.cn/plan/tic/)



## 交通设施

### 航班信息

羽田机场 ..... ☎ 03-5757-8111  
 成田机场 ..... ☎ 0476-34-8000  
 关西机场 ..... ☎ 072-455-2500

### 电车信息

JR东日本 ..... [www.jreast.co.jp/sc/](http://www.jreast.co.jp/sc/)  
 东京Metro地铁旅客服务中心 ..... ☎ 0120-104-767  
 ※ ☎ 0120(NTT) ..... 免费电话



## 失物招领处

东京Metro地铁 ..... ☎ 0120-104-767  
 都营交通(巴士, 地铁) ..... ☎ 03-3816-5711  
 警视厅 ..... ☎ 0570-550-142  
 羽田机场 ..... ☎ 03-5757-8111

成田机场\* 第1航站楼 ..... ☎ 0476-32-2105  
 第2航站楼 ..... ☎ 0476-34-5220  
 第3航站楼 ..... ☎ 0476-34-4195  
 ※ 出国手续前 / 入国手续后



## 青年旅舍

日本青年旅舍协会 ..... ☎ 03-5738-0546      东京都心青年旅舍 ..... ☎ 03-3235-1107



## 医疗信息

东京保健医疗信息中心(向日葵) ..... ☎ 03-5285-8181  
 AMDA(东京国际医疗信息中心) ..... ☎ 03-6233-9266  
 消防电话服务(医疗设施咨询) ..... ☎ 03-3212-2323



## 国际电话

### 国际电话的拨打方法

接入号码-010-国家代码-区号-电话号码  
 (以“0”开头的号码, 原则上应去掉“0”后再拨)。

### 接入号码

NTT通信 ..... ☎ 0033  
 KDDI ..... ☎ 001  
 SoftBank通信 ..... ☎ 0061



## 多语言翻译服务

### Voice Tra

[voicetra.nict.go.jp/zh/](http://voicetra.nict.go.jp/zh/)

iOS

Android



### Microsoft Translator

[www.microsoft.com/zh-cn/translator/apps/features/](http://www.microsoft.com/zh-cn/translator/apps/features/)

iOS

Android



## 大使馆

关于大使馆信息: [www.mofa.go.jp/about/emb\\_cons/protocol/](http://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/)



双层敞篷巴士



如果你想乘坐巴士游览东京的话

# 哈多巴士

HATO BUS

哈多巴士官方吉祥物  
shapopo



日本  
欢迎您!!

采用双层敞篷巴士运行的“TOKYO全景兜风”

GPS 八语种 自动导览系统

英语 / 汉语 / 韩语 / 西班牙语 / 法语 / 泰语 / 印尼语 / 越南语



报名及咨询

03-3761-1100

<https://www.hatobus.co.jp>

哈多巴士  
官方主页



HATO BUS  
FREE WiFi



SSID: HATOBUS-Wi-Fi

## HATO BUS

# 东京的高架下 超有趣！



有乐町~新桥

鲜为人知的成熟人士的必经之地



日比谷 OKUROJI



两国

可以近距离观看实际大小的相扑赛场



- 两国 - 江戸 NOREN



秋叶原~御徒町

匠人汇集的制造之街



2k540



日本精品市场



CHABARA



精益求精的未知惊喜，正在制造



SEEKBASE



## Tokyo City

TOURIST & BUSINESS INFORMATION



## Tokyo City i 旅游服务中心

东京站丸之内南口徒歩1分



旅游服务中心



咖啡厅



旅游咨询



预订酒店及车票



本地一日游



免费Wi-Fi



邮政服务



咖啡厅

tkts

各类公演、展览门票均有售。



东京地铁通票有售！

可使用语言

EN

中

한



官方网站：<https://zhcn.tokyocity-i.jp/>

全年无休(KITE休息日除外)

8:00~20:00 (咖啡厅 7:00-23:00)



东京中央区观光信息中心 官方网站：<https://centraltokyo-tourism.com/cn>

全年无休(京桥EDOGRAND的休馆日除外)

9:00~21:00



外观



内饰



旅游咨询



随身WiFi租借服务



免费Wi-Fi



行李托运服务

和服、浴衣

免费着装体验! (仅限馆内)



东京地铁通票有售！

可使用语言

EN

中



Tokyo Chuo City  
Tourist Information Center

## 东京中央区观光信息中心

东京Metro银座线 京桥站8号出口直达  
从东京站八重洲南口步行5分钟。京桥EDOGRAND地下一层



TOKYO TOWER  
TOP DECK TOUR

TOP DECK TOUR  
WEB SITE



TOKYO TOWER  
www.tokyotower.co.jp/cn/

可以从 250 米高的 TOP DECK 将东京尽揽眼底  
详情和预约请访问此页面!



最新的观光  
景点是.....?

从这儿  
到目的地  
怎么走?

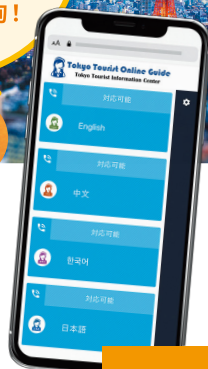
轻松随意通过  
通话、聊天  
向东京观光的  
资深向导垂询!

从家里、在途中

免费 为您解答您来自任何地方的旅游咨询!

# 在线观光指南

Tokyo Tourist Online Guide  
Tokyo Tourist Information Center



※应对语种：汉语、日语、英语、韩语

扫码访问 ▶ [https://tokyo-tourist-online-guide.livecall.jp/?locale=zh\\_CN#/](https://tokyo-tourist-online-guide.livecall.jp/?locale=zh_CN#/)



# 若要尽享东京美食

# EATO東京

TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE



多种语言  
应对

还介绍有享用日餐的  
方法与礼仪！

约**1,900**家备有多语种菜单的  
店铺已经登录  
还可以浏览菜单！



TOKYO  
METROPOLITAN  
GOVERNMENT

探寻餐饮店，从这儿开始！

[menu-tokyo.jp/index.php?lang=sc](http://menu-tokyo.jp/index.php?lang=sc)



东京的餐饮店

**100**家以上  
登录！



## TOKYO Vegan & Vegetarian

Restaurant Guide 2021-2022



## TCVB

公益財団法人 東京観光財団  
Tokyo Convention & Visitors Bureau

符合伊斯兰教规的  
店铺、设施

约有**180**家  
登录！



## TOKYO MUSLIM

Travelers' Guide 2021-2022



旅行指南  
公开中  
※英文版

维根主义、素食主义  
亦可尽兴的  
餐饮店多有登录！

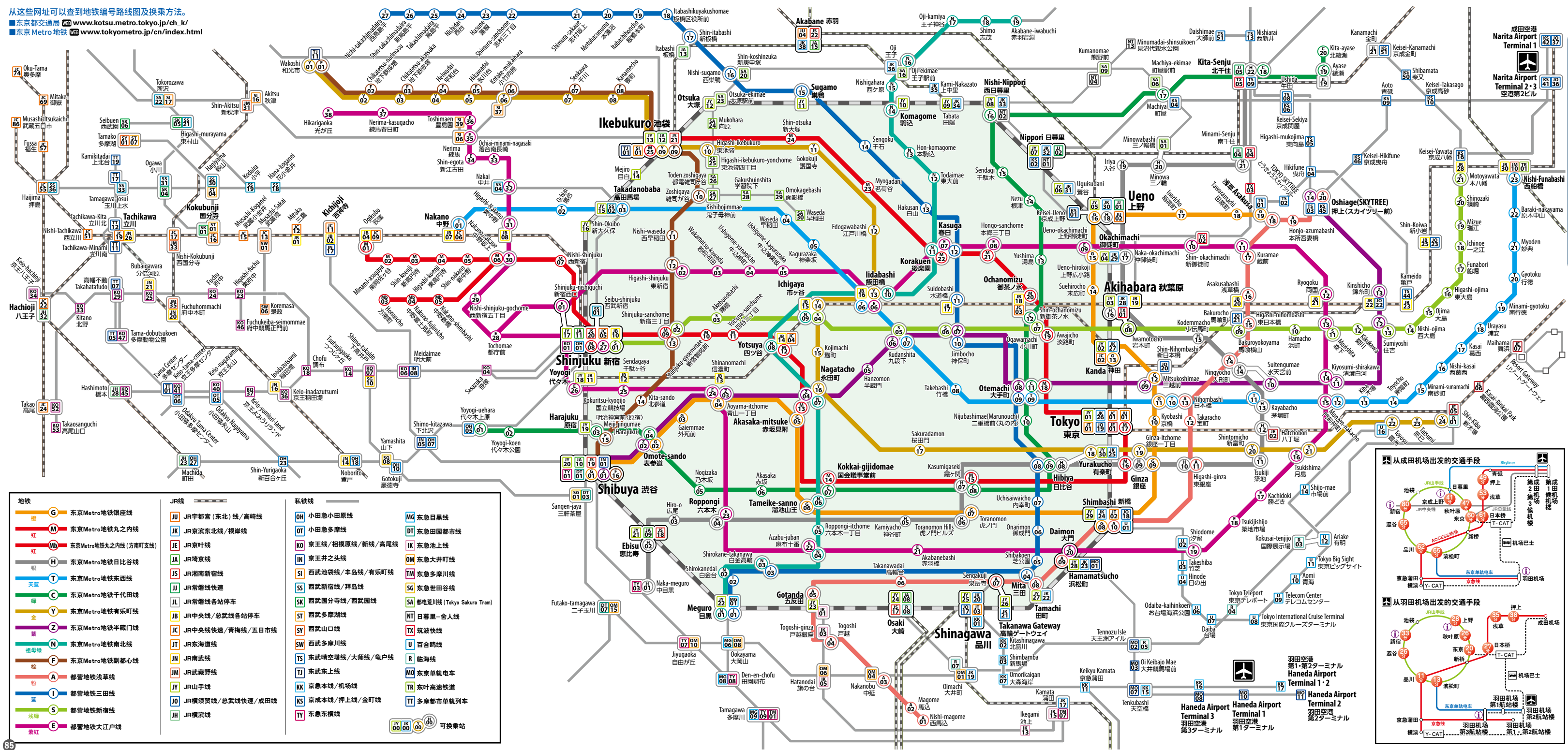
登录有符合伊斯兰教规的  
餐饮店、礼拜室  
酒店等！

旅行指南  
公开中  
※英文版



## 东京维根 & 素食餐厅指南

## 东京穆斯林游客指南



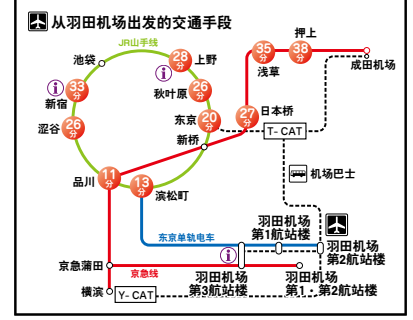
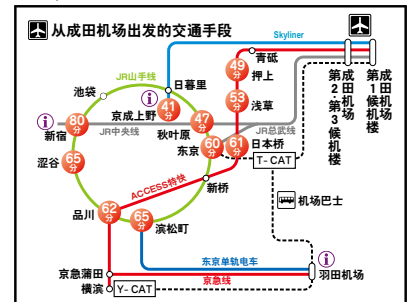
地铁	
	东京Metro地铁银座线
	东京Metro地铁丸之内线
	东京Metro地铁丸之内线(有乐町线)
	东京Metro地铁日比谷线
	东京Metro地铁东西线
	东京Metro地铁千代田线
	东京Metro地铁有乐町线
	东京Metro地铁半藏门线
	东京Metro地铁南北线
	东京Metro地铁副都心线
	都营地铁浅草线
	都营地铁三田线
	都营地铁新宿线
	都营地铁大江户线

JR线	
	JR宇都宫(东北)线/高崎线
	JR京滨东北线/根岸线
	JR京叶线
	JR埼京线
	JR湘南新宿线
	JR常磐线快速
	JR常磐线各站停车
	JR中央线/总武线各站停车
	JR中央线快速/青梅线/五日市线
	JR东海道线
	JR南武线
	JR武藏野线
	JR山手线
	JR横须贺线/总武线快速/成田线
	JR横滨线

私铁线	
	小田急小田原线
	小田急多摩线
	京王线/相模原线/新线/高尾线
	京王井之头线
	西武池袋线/丰岛线/有乐町线
	西武新宿线/拜岛线
	西武国分寺线/西武园线
	西武多摩湖线
	西武山口线
	西武多摩川线
	东武晴空塔线/大师线/龟户线
	东武东上线
	京急本线/机场线
	京成本线/押上线/金町线
	东急东横线

	东急目黒线
	东急田园都市线
	东急池上线
	东急大井町线
	东急多摩川线
	东急世田谷线
	都电荒川线(Tokyo Sakura Tram)
	日暮里-舍人线
	筑波快线
	百合鸥线
	临海线
	东京单轨电车
	东叶高速铁路
	多摩都市单轨列车

可换乘站



想要更多东京资讯，就上

# GO TOKYO

The Official Tokyo Travel Guide



<https://www.gotokyo.org/cn/>

交通?

庆典?

购物?



## 东京观光，纵然人在旅途 却拥有即刻可用、内容多彩的小册子！

point 1 有助您观光的  
6大领域、**500册**以上  
在此登录！



- 观光
- 住宿
- 交通
- 美食
- 购物
- 活动

point 2 现有**5个语种**  
**6大类型**

可用

- 区域
- 领域
- 关键词 等进行搜索！



东京旅游数字手册  
TOKYO Brochures

<https://www.gotokyo.org/book/zh-CN/>

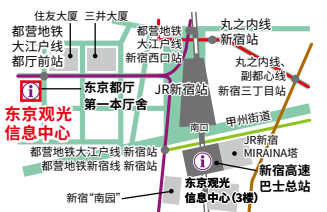
扫码访问



## 东京都厅 第一本厅舍1楼

新宿区西新宿 2-8-1  
☎ 03-5321-3077  
🕒 9:30 ~ 18:30

- ☒ 年末年初及都厅舍检修日
- 有上网设备
- 可以使用免费 Wi-Fi



## 东京观光 信息中心

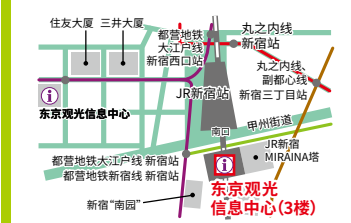


东京旅游指南, 介绍旅游景点,  
旅游路线、交通方式  
及东京都内的住宿设施等。  
并备有各种旅游指南  
手册、地图等。

## 新宿高速巴士总站 3楼

涩谷区千駄谷 5-24-55  
☎ 03-6274-8192  
🕒 6:30 ~ 23:00

- ☒ 不休息
- 有上网设备
- 可以使用免费 Wi-Fi



## 羽田机场 第3航站楼2楼

大田区羽田机场 2-6-5  
☎ 03-6428-0653  
🕒 24小时营业

- ☒ 不休息
- 有上网设备
- 可以使用机场的免费 Wi-Fi

## 京成上野 车站检票口前

台东区上野公园 1-60  
☎ 03-3836-3471  
🕒 8:00 ~ 18:30

- ☒ 不休息
- 有上网设备
- 可以使用免费 Wi-Fi

## 多摩

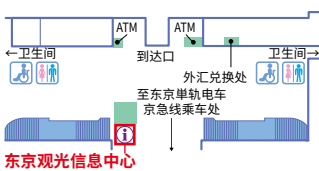
ecute 立川 3楼

立川市柴崎町 3-1-1  
☎ 042-527-8611

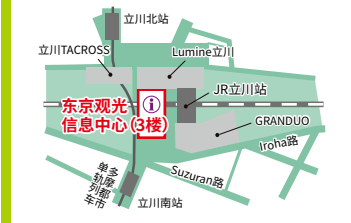
🕒 星期一~星期六 10:00 ~ 21:30  
星期日、国定假日 10:00 ~ 21:00

- ☒ 不休息
- 有上网设备
- 可以使用免费 Wi-Fi

### 2楼到达大厅



### 京成上野站1楼



## 📍 全国观光宣传区

东京都和全国自治团体联合, 作为“全国的信息发布基地”。

东京都厅第一本舍1楼 新宿区西新宿 2-8-1 ☎ 03-5321-0566 🕒 9:30 ~ 18:30 ☒ 年末年初、都厅舍检修日

## WEB 东京观光官方网站 “GO TOKYO”

满载最新东京旅游资讯。敬请访问。

[www.gotokyo.org/cn/](http://www.gotokyo.org/cn/)



东京会议及旅游局

邮政编码: 162-0801 东京都新宿区山吹町 346-6 日新大厦 6 楼  
[www.tcvb.or.jp/en/](http://www.tcvb.or.jp/en/)



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。