

La guida turistica ufficiale di Tokyo

Italiano / イタリア語

TOKYO

Guida Turistica



I viaggiatori provenienti dall'estero potranno ottenere una riduzione mostrando questa guida nei luoghi contrassegnati dal simbolo qui a sinistra. Sconto valido fino al: 31/3/2022

TCVB

Tokyo Convention & Visitors Bureau

TokyoTokyo Old meets New

Centro di Tokyo 東京都心図



Mappa Generale di Tokyo

東京都全図

Popolazione totale : 13.963.751
Superficie totale : 2.194,07km²



Indice

Mappa Generale di Tokyo p.1

Sorprese gastronomiche a Tokyo p.3

Gli artigiani e i mestieri di Tokyo p.4

Itinerari turistici per Tokyo: Escursioni di mezza giornata e giornata intera p.5

Informazioni sui trasporti p.11

Luoghi da visitare nelle prefetture vicine p.63

Luoghi di Interesse Turistico

Parchi / Giardini p.65

Zoo / Giardini botanici p.67

Parchi di divertimento p.68

Musei p.69

Guide Volontarie a Tokyo p.74

Servizio di Wi-Fi gratuito p.75

Informazioni generali per i turisti p.76

Sicurezza durante il viaggio p.77

In caso di difficoltà durante la vostra permanenza p.79

Numeri e servizi utili p.80

Rete di trasporti p.85

***Tutte le informazioni sono aggiornate a novembre 2020 salvo diversa indicazione. Si prega di notare che le informazioni riguardo alle varie strutture sono soggette a modifiche senza preavviso.**

Come leggere le informazioni di accesso

Le informazioni di accesso sono descritte in questo modo: Nome della stazione (Nome dell'azienda ferroviaria: numero della stazione).

Es) Nome della stazione ferroviaria: Numero della stazione ferroviaria: Il nome di un'altra azienda ferroviaria se c'è lo stesso nome

Ueno (JR: JU01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Okachimachi (JR: JK29, JY04)

Il nome di un'altra stazione ferroviaria vicina se c'è lo sono Nome dell'azienda ferroviaria Numeri della stazione della azienda ferroviaria Numeri della stazione di un'altra azienda ferroviaria

Sconto valido fino al: 31/3/2022

Gli sconti contenuti in questa guida non possono essere combinati con altre riduzioni.

Mappe

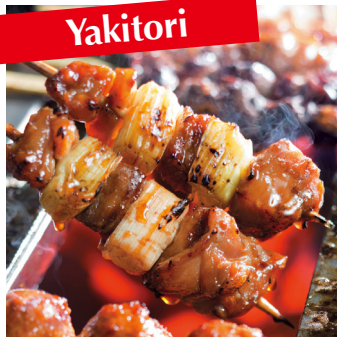
A	Shinjuku	15
B	Shibuya Harajuku Omotesando	17
C	Asakusa	21
D	Sumida Ryogoku	25
E	Ueno	27
F	Akihabara Ochanomizu	29
G	Ginza	31
H	Marunouchi	33
I	Nihonbashi	35
J	Roppongi Akasaka	39
K	Ikebukuro	41
L	Odaiba Ariake Aomi	43
M	Shiodome Shiba Takeshiba	45
N	Shinagawa	47
O	Ota	49
P	Shibamata	51
Q	Area settentrionale di Tama	53
R	Area meridionale di Tama	55
S	Area occidentale di Tama	57
T	Le Isole di Tokyo	59
	Prefetture adiacenti	63
	Parchi / Giardini	65
	Zoo / Giardini botanici	67
	Parchi di divertimento	68
	Musei	69

Sorprese gastronomiche a Tokyo

Tempura



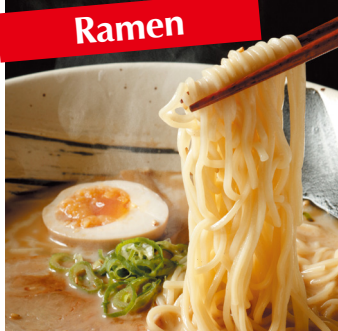
Yakitori



Sushi



Ramen



Wagashi



Teppanyaki



Tokyo vanta una scena culinaria variegata con piatti tradizionali e moderni giapponesi, oltre a delizie provenienti da tutto il mondo!

Washoku, la cucina tradizionale giapponese è iscritta nella Lista del Patrimonio Culturale Immateriale dell'UNESCO. A Tokyo potrete sperimentare la ricca varietà d'ingredienti freschi e piatti creati in armonia con la natura. Da pietanze tipiche come sushi e tempura, al ramen con le sue ricette che variano a seconda del ristorante, alla maestria dei wagashi (dolci tradizionali giapponesi) e del sakè, vi aspetta un mondo di cibi deliziosi. A Tokyo - capitale nazionale e gastronomica - la cucina giapponese si incontra con piatti provenienti da tutto il mondo. Con nuovi ristoranti che aprono ogni giorno ci sono infinite possibilità di scelta per soddisfare qualsiasi palato. Approfittate del vostro soggiorno e godetevi un'esplorazione culinaria della città!

Sakè



Cercate un buon ristorante? Trovatelo qui! Potete cercare per tipo di cucina, zona, uso della carta di credito e altro ancora con questo comodo servizio disponibile in 12 lingue.

www.menu-tokyo.jp/

EAT  **東京** TOKYO
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE



Gli artigiani e i mestieri di Tokyo

Esperienze Ninja e Samurai



Taglio del vetro Edo Kiriko



Lezione e spettacolo di Taiko



Giro turistico in risciò



Rendete indimenticabile la vostra visita vivendo in prima persona l'artigianato e le tradizioni del Giappone!

A Tokyo potete immergervi in una miriade di esperienze culturali tradizionali come ad esempio indossare un kimono o la cerimonia del tè, imparando dalle persone che praticano questi mestieri nella loro vita quotidiana. Incontrate gli artigiani tradizionali di Tokyo e osservateli mentre creano squisite opere d'arte partendo da semplici materie prime. In alcune di queste esperienze potete perfino cimentarvi nella creazione di oggetti tipici! Potete anche imparare a suonare il taiko (tamburo giapponese), esercitarvi nell'addestramento del samurai e scoprire i segreti dei ninja. Ci sono innumerevoli servizi in tutta Tokyo che vi permettono di approfondire la storia e la cultura giapponese. Perché non prenotare un'esperienza oggi?

Indossare il Kimono



Tintura del tessuto



Campanellino di vetro Edo Furin



Esplorate tutte le esperienze culturali tradizionali e le strutture interattive che Tokyo ha da offrire! Visitate il sito di GO TOKYO per maggiori informazioni.

www.gotokyo.org/it/

GO TOKYO
The Official Tokyo Travel Guide



Edizione Speciale!

Itinerari turistici per Tokyo

Mezza giornata (pomeriggio)

Bellezza e stile in ogni angolo! L'itinerario per il trend setter



A Omotesando (p.18-4), sede di esclusivi negozi chic, e lungo la strada Takeshita-dori (p.18-5), popolare tra i giovani, si può vivere la Tokyo di "adesso", dove nascono nuove culture. Passeggiando in questa zona troverete sia la moda che il buon cibo perfetti per voi.

Harajuku (JR) o
Meiji-jingumae (Harajuku) (metro)



14:00

3 min.

Santuario Meiji Jingu

(p.18-6)



15:30

5 min.

Harajuku e Omotesando

(p.18-4, 5)

5 min.

Omote-sando (metro)



2 min.

Shibuya (metro)



19:00

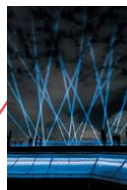
5 min.

SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

(p.18-3)



Con la sua atmosfera maestosa, il santuario dove sono venerate le anime dell'imperatore Meiji e dell'imperatrice Shoken è recentemente diventato un rinomato "power spot" (un luogo che visitando si dice ci si possa caricare di energia positiva e purificarsi). Nuove attrazioni sono state aperte, tra cui un museo progettato dall'architetto Kengo Kuma e un caffè che ha come tema il calore del legno.



Un nuovo complesso aperto nel 2019! Qui potrete visitare lo SHIBUYA SKY, un osservatorio alto 230 metri che offre un'ampia vista su Tokyo. Non perdetevi inoltre l'avanzato spettacolo di luci che utilizza faretti proiettati verso il cielo.

Mezza giornata (mattina)

Visitate i luoghi storici della città! L'itinerario per gli amanti della storia



Fate colazione con un kaisen-don (ciotola di riso ai frutti di mare) o del sushi mentre assorbite l'energia di questa zona. Oltre al pesce, molti ristoranti servono piatti economici ma eccellenti come il ramen e l'oyako-don (ciotola di riso con pollo e uova).

Tsukiji o Tsukijishijo (metro)



9:00

10 min.

Mercato esterno di Tsukiji

(p.32-6)



10:00

10 min.

Area dello shopping di Ginza

(p.32-1, 3)



11:00

20 min.

Palazzo Imperiale/Ponte Nijubashi

(p.34-1)

12 min.

Tokyo (JR, metro)



Lungo la strada, date un'occhiata a GINZA KABUKIZA. La tradizione incontra l'innovazione in questa meraviglia architettonica unica nel suo genere. (p.32-2)



Nel Giardino esterno del palazzo imperiale potrete percepire il passaggio di Tokyo dall'era Edo ai giorni nostri. Con siti storici quali la Porta Sakuradamon come sfondo, fate una passeggiata e riflettete sul significato della storia.



Uno dei quartieri dello shopping più popolari di Tokyo. Qui potete trovare grandi magazzini di lunga data che sono in attività da più di 100 anni, con prodotti d'eccellenza provenienti dal Giappone e da tutto il mondo. La zona è anche sede di caffè che da molti anni sono amati da intellettuali raffinati.

Escursioni di mezza giornata e giornata intera

Tokyo ha molti quartieri unici. Dai classici luoghi di interesse turistico ai ristoranti gourmet, questi itinerari vi faranno scoprire il meglio della città.



Per altri itinerari
consigliati visitate
il sito web:
www.gotokyo.org/it/



Cammino Mezzi pubblici
 Acquabus

*Il tempo indicato
è quello stimato più breve.

Giornata intera

Visita i luoghi più popolari! L'itinerario del tuttofare



La torre autoportante più alta del mondo, TOKYO SKYTREE, offre una vista panoramica del paesaggio urbano di Tokyo. Nei giorni di sole si può vedere il Monte Fuji!



©TOKYO-SKYTREE

TOKYO SKYTREE (Tobu) o
Oshiage (SKYTREE) (metro, Keisei)



10:00

3 min.

TOKYO SKYTREE

(p.26-1-a)



11:00

15 min.

TOKYO mizumachi

(p.22-7)



11:45

14 min.

Tempio Sensoji

(p.22-1)

5 min.

Acquabus [Asakusa]

60 min.

Acquabus [Parco Marino di Odaiba]

5 min.

Odaiba

(p.44)

5 min.

Daiba (Yurikamome)

15 min.

Shimbashi (Yurikamome)

Shimbashi (JR)

3 min.

Hamamatsucho (JR)

20 min.

Torre di Tokyo

(p.46-1)



Date un'occhiata alle ultime tendenze di Tokyo in questa nuova area aperta nel 2020. Una passeggiata lungo il fiume e un'occhiata alle vetrine vi metteranno di buon umore.



©Sensoji Temple

Visitate il tempio più antico di Tokyo. I numerosi e rinomati ristoranti giapponesi della zona, dove potrete gustare piatti come soba e tempura, ne fanno un luogo ideale per il pranzo.



Ammirate il Rainbow Bridge da vicino!



Prendete l'acquabus e godetevi la straordinaria vista dall'acqua. Molti di questi bus acquatici hanno un design unico, simile a quello di un'astronave. (p.14)



Odaiba vanta un sacco di posti fotografici, tra cui la Statua della Libertà e la statua di Gundam! Al Parco Marino di Odaiba è possibile fotografare il Rainbow Bridge e la Torre di Tokyo in un unico scatto. Con negozi, ristoranti, strutture per il divertimento e molto altro ancora, Odaiba offre intrattenimento per persone di tutte le età.

La linea Yurikamome è un'attrazione a sé stante che passa attraverso il Rainbow Bridge e tra un edificio e l'altro. Noterete che il posto di guida è vuoto su questo treno autonomo.



Per il dessert, che ne dite di alcuni famosi dolci lungo la Strada dello shopping Nakamise Asakusa?

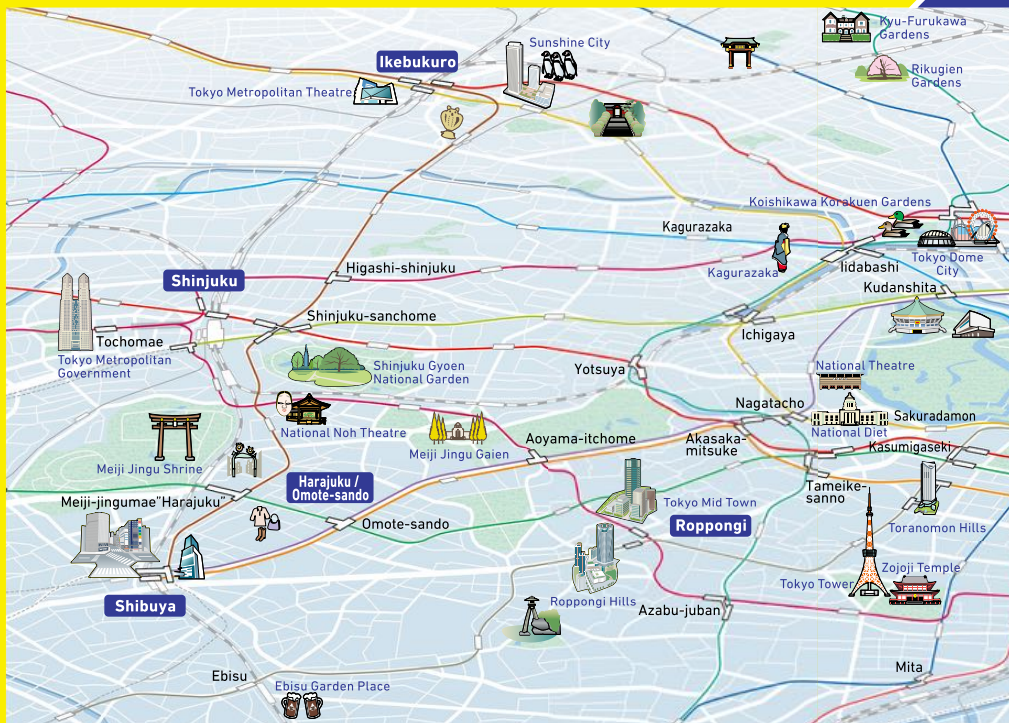


Concludete la giornata con la vista panoramica dalla Torre di Tokyo. Venite prima del tramonto per osservare il panorama cambiare gradualmente dal crepuscolo alla notte.

Per la cena dirigetevi a Roppongi, dove la scelta dei ristoranti è infinita.

Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



Potete salire su tutte le 9 linee di Tokyo Metro e le 4 linee di Toei Subway.

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
Prezzo	¥800 (¥400)	¥1.200 (¥600)	¥1.500 (¥750)
()...Per i bambini			
Periodo di validità	Valido per 24 ore dopo il primo utilizzo	Valido per 48 ore dopo il primo utilizzo	Valido per 72 ore dopo il primo utilizzo

Punti di vendita

Centro di informazioni turistiche di Tokyo Metro (Stazione di Ueno, Ginza, Shinjuku, Omote-sando, Tokyo, Ikebukuro)

Centro di informazioni turistiche di Toei Subway (Stazione di Ueno-okachimachi)

Aeroporti Aeroporto di Haneda (International Terminal Visitor Information Center)
Aeroporto di Narita (Keisei Bus Ticket Counter)

Alberghi Diversi hotel di Tokyo (Limitato agli ospiti dell'hotel)

Altro Molti altri negozi, compresi i principali negozi Bic Camera e Laox di Tokyo.

✓ Può essere utilizzato su tutte le linee di Tokyo Metro e Toei Subway.



Esempi di itinerari

Esplora i quartieri tradizionali di Tokyo con partenza e arrivo a Ueno!



Paga solo 800 yen con Tokyo Subway Ticket, invece di 1234 yen con IC card, e risparmia ben 434 yen!

Escursione sul Tokyo Sakura Tram

Il Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line) è l'unico tram elettrico metropolitano ancora in funzione a Tokyo. Divertiti in una rilassante gita per scoprire la vita degli abitanti locali in un'atmosfera retrò.

SA 01
Tokyo Sakura Tram
(Toden Arakawa Line)

SA 06
Minowabashi

H
Linea Hibiya
(Minowa)

SA 09
Machiya-
ekimae

C
Linea Chiyoda
KS
Linea Keisei

SA 11
Kumanomae

NT
Nippori-toneri
Liner

SA 13
Odai

SA 13
Arakawa-
shakomae

START 5 minuti a piedi dalla stazione di Minowa sulla linea Hibiya della Tokyo Metro

Minowabashi



Dai un'occhiata al modellino del tram!



► Subito all'uscita
Minowabashi Omoidekan

Prima di tutto acquista il pass giornaliero! In questo centro informazioni Della Toei Transportation potrai trovare biglietti e souvenir del tram elettrico. *10:00 -18:00 Chiuso il martedì e il mercoledì (aperto se coincide con una festa nazionale)

► Subito all'uscita

JOYFUL MINOWA

Questa strada dello shopping ha più di 80 anni ed è stata sempre amata dalla gente del posto. È fiancheggiata da negozietti di cibo, panetterie e altri stabilimenti dall'aria semplice e genuina.



Biglietto giornaliero Toden
è comodo e economico!



Adulti: 400 Yen
Bambini: 200 Yen



Per i dettagli controlla il nostro sito web.

Odai



► 5 minuti a piedi
MINI-CHUBO-AN

Un negozio specializzato in case delle bambole e modellini in miniatura. Riceve molti visitatori anche dall'estero che vengono ad ammirare gli squisiti dettagli di questi oggetti estremamente realistici.



Arakawa-
shakomae

La tarte Tatin alla francese è molto popolare.



► 4 minuti a piedi
12:00 +h café

Un'officina rinnovata e trasformata in un caffè con una cucina mobile Citroën. Qui potrai gustare un pranzo ricco di verdure e deliziosi dolci.



► 2 minuti a piedi

**Toden Omoide Hiroba
(Toden Memorial Square)**

Qui potrai vedere dei vecchi tram molto preziosi! (aperto solo il sabato, la domenica e durante le feste nazionali dalle 10:00 alle 16:00. Chiuso dal 29 dicembre al 3 gennaio).

L'atmosfera retrò è molto fotogenica!



Lungo la linea Toden ci sono molti punti dove poter ammirare fiori come i sakura e le rose.



SA 04 Arakawa-nichome



SA 17 Asukayama



SA 23 Otsuka-ekimae



SA 29 Omokagebashi

SA 16

Oji-ekimae

N

Linea Namboku

JK

Linea JR Keihin-Tohoku

SA 20

Shin-koshinzuka

I

Linea Mita (Nishi-sugamo)

SA 21

Koshinzuka

SA 23

Otsuka-ekimae

JY

Linea JR Yamanote

SA 25

Higashi-ikebukuro-yoncho

Y

Linea Yurakucho (Higashi-ikebukuro)

SA 27

Kishibojimmae

F

Linea Fukutoshin (Zoshigaya)

SA 30

Waseda

Oji-ekimae

► 8 minuti a piedi

13:30

Parco Nanushinotaki

Fai una passeggiata in quest'asi verde nella metropoli dove si trovano quattro cascate. Si dice che siano state create a metà del diciannovesimo secolo.



Koshinzuka



► 3 minuti a piedi

14:30

Strada dello shopping Sugamo Jizo-dori

Divertiti a fare shopping e assaggiare vari cibi di strada in questa via affettuosamente chiamata "la Harajuku delle nonne"!

Da Mizuno prova lo Shio daifuku, un dolcetto di riso che è stato inventato qui.



Visita il Togenuki Jizo (Buddha che rimuove le schegge) al tempio Kogan-ji.



► 5 minuti a piedi

16:00

Tempio Kishimojindo

Da circa 450 anni questo tempio venera Kishimojin, dea buddhista protettrice dei parti e crescita dei bambini. Qui regna una calma che ti farà dimenticare di essere in una metropoli. Nel 2016 il tempio è stato designato come importante patrimonio culturale.



Kishibojimmae



ARRIVO

Per il ritorno puoi usare la stazione di Zoshigaya sulla linea Fukutoshin della Tokyo Metro



Sito ufficiale dell'ufficio metropolitano dei trasporti di Tokyo



Informazioni sui tram Tokyo Sakura



TOEI TRANSPORTATION

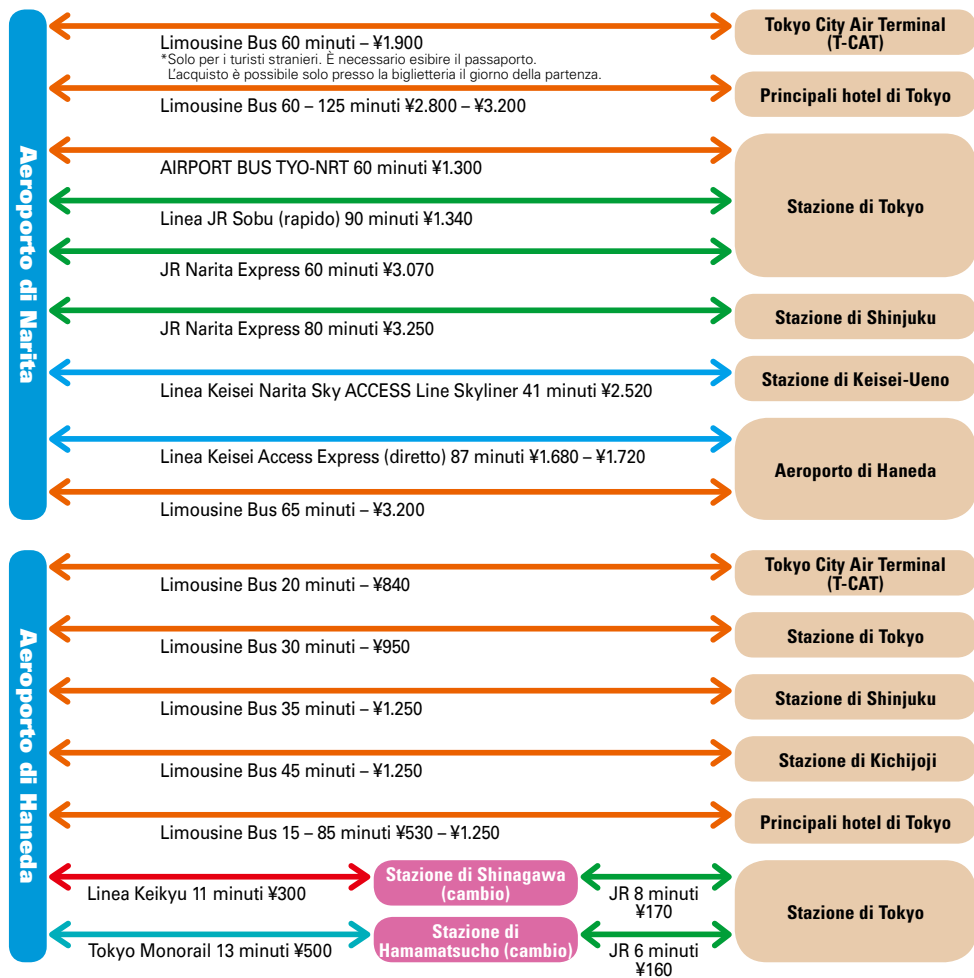


Tutte le informazioni contenute in queste due pagine sono le stesse di novembre 2020.

Trasporti tra l'aeroporto e i luoghi principali di Tokyo

Tempi e tariffe dei trasporti dall'aeroporto ai luoghi principali di Tokyo

*Tariffe di sola andata. *Il tempo indicato è quello stimato più breve. *La tariffa varia a seconda del percorso.



Biglietto ridotto per i trasporti pubblici dall'aeroporto al centro città

Aeroporto di Narita

● Pass Limousine Bus e metropolitana (tratta Narita)

■ **Tariffa:** Tokyo Subway Ticket (24 ore) + autobus limousine (sola andata) **Adulti ¥3.400, Bambini ¥1.700**

Il pass include un Tokyo Subway Ticket (24 ore, ma anche 48 o 72) e un biglietto solo andata del Limousine Bus tra l'aeroporto di Narita e vari punti della città (*).

● N'EXTOKYO Biglietto andata e ritorno

■ **Tariffa:** **Adulti ¥4.070, Bambini ¥2.030**

Biglietto di andata e ritorno per il treno Narita Express (N'EX) di JR East che collega l'aeroporto di Narita con l'area metropolitana di Tokyo.

Aeroporto di Haneda

● Pass Limousine Bus e metropolitana (tratta Haneda)

■ **Tariffa:** Tokyo Subway Ticket (24 ore) + autobus limousine (sola andata) **Adulti ¥1.800, Bambini ¥900**

Il pass include un Tokyo Subway Ticket (24 ore, ma anche 48 o 72) e un biglietto solo andata del Limousine Bus dall'aeroporto di Haneda a vari punti della città. (*)

● Pass Keikyū Haneda e metropolitana

■ **Tariffa:** **Adulti ¥1.200, Bambini ¥600**

Un set che include un biglietto di sola andata dall'aeroporto di Haneda (Staz. Terminal 1/2 o Staz. Terminal 3) alla stazione di Sengakuji sulla linea Keikyū, e un biglietto giornaliero integrato per le linee della metropolitana - Tokyo Metro e Metro Toei.

*Il tipo di biglietto/ pass varia a seconda del punto vendita.

Informazioni sugli autobus

Toei Bus

Servizio di autobus che copre le aree principali della città e che vi permetterà di visitare molti luoghi diversi grazie ai collegamenti con treni e metropolitana.



■ **Tariffa (generale):** Adulti ¥210 (IC card ¥210), Bambini ¥110 (IC card ¥105)

*Le tariffe per l'area di Tama aumentano progressivamente secondo la distanza percorsa (tariffa minima: Adulti ¥180 (IC Card ¥178), Bambini ¥90 (IC Card ¥89))

HATO BUS

Ci sono itinerari turistici in autobus presso alcune località di Tokyo come la Torre di Tokyo o Odaiba. Ci sono inoltre giri turistici con guida in inglese e cinese.



■ **Prezzi e orari dipendono dal tipo di itinerario.**

WEB www.hatobus.com/v01/en

SKY BUS TOKYO / SKY HOP BUS

"SKY BUS TOKYO" è un efficiente servizio di autobus a tetto aperto che accompagna i visitatori nei luoghi turistici principali. I passeggeri possono approfittare dei diversi e variegati itinerari che durano circa un'ora di viaggio ciascuno. È molto popolare anche lo SKY HOP BUS, su cui potrete salire e scendere liberamente ad ogni fermata del percorso muniti del biglietto valido un giorno.



■ **Tariffa:** Visitare il sito ufficiale per informazioni

■ **Orari:** Ufficio biglietti del Marunouchi Mitsubishi Building, 9:00–18:00 / ufficio della stazione TOKYO SKYTREE, 9:00–18:00

☎ 03-3215-0008 (9:30–18:00)

WEB www.skybus.jp/ WEB skyhopbus.com/

Autobus SKYTREE Shuttle®

Corse non-stop dalla TOKYO SKYTREE TOWN all'aeroporto di Haneda, a Tokyo Disney Resort®, Odaiba e Wako / Shiki. C'è anche uno shuttle bus turistico che opera collegamenti con l'area di Ueno / Asakusa.



Ueno–Asakusa Line

■ **Tariffe:**

Ueno–Asakusa Line:

Adulti ¥220, Bambini ¥110

Haneda Airport Line:

Adulti ¥940, Bambini ¥470

Tokyo Disney Resort Line:

Adulti ¥800, Bambini ¥400

Odaiba Line:

Adulti ¥600, Bambini ¥300

Wako-Shiki Line:

Adulti ¥1.050, Bambini ¥530

*Le tariffe potrebbero variare a seconda della tratta.

WEB www.tobu-bus.com/en/

Autobus navetta gratuito

Un autobus navetta che chiunque può usare gratuitamente. Con corse ogni 10–20 minuti in tre aree importanti della città, è comodo per il turismo e lo shopping.



"Marunouchi Shuttle", la navetta gratuita che collega le zone di Otemachi, Marunouchi e Yurakucho.

■ **Orario:** [giorni feriali] 8:00–20:00 [sabato, domenica, festivi] 10:00–20:00

■ **Frequenza:** 12–15 minuti (*Escluse alcune fasce orarie *Servizio sospeso il primo gennaio

*Nei giorni feriali dalle 8:00 alle 10:00 anche tratta Otemachi)



"Metrolink Nihonbashi", la navetta gratuita che collega le aree storiche di Yaesu, Kyobashi e Nihonbashi

■ **Orario:** 10:00–20:00 (Servizio sospeso il 1° gennaio)

■ **Frequenza:** Ogni 15 minuti



"Metrolink Nihonbashi E line" è il servizio gratuito che collega le aree di Yaesu, Hamacho, Ningyocho e Kabutocho

■ **Orario:** [giorni feriali] 8:00–18:00; [sabato, domenica, festivi] 10:00–20:00. (Il servizio non è disponibile il primo gennaio)

■ **Frequenza:** Ogni 22 minuti



Informazioni sulle vie d'acqua

Esistono molti luoghi scenici e di interesse storico, oltre che di svago, lungo il fiume Sumida e la baia di Tokyo. Le vie d'acqua sono un altro punto interessante da esplorare.

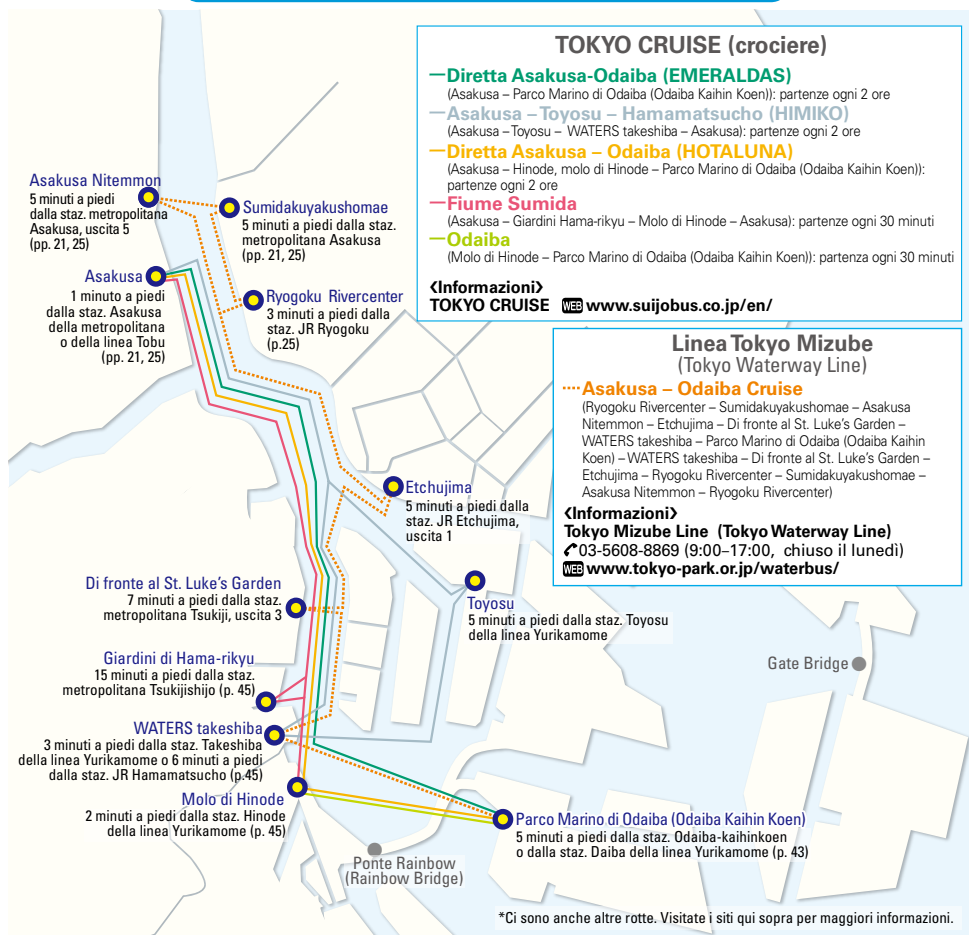


HOTALUNA



COSMOS

Rotte principali degli acquabus



1 Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo

東京都庁

MAP P15C1

☎03-5321-1111



Uno dei punti di riferimento di Tokyo, con un osservatorio al 45° piano. Al piano terra (1F) dell'edificio principale n.1 si trova il Centro Informazioni Turistiche di Tokyo. Tocho-mae (metro: E28) Sabato, domenica, feste nazionali, festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.

Osservatori del Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo
 ☎03-5320-7890 (Linea telefonica per informazioni sull'osservatorio: 10:00–17:00 nei giorni feriali) Osservatorio Sud: 9:30–23:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) Osservatorio Nord: 9:30–17:30 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) *rimane aperto fino alle 23:00 nei giorni di chiusura dell'Osservatorio Sud. Festività di Capodanno (tranne il 1° gennaio) e giorni di ispezione dell'edificio. L'Osservatorio Sud è chiuso il 1° e il 3° martedì del mese, l'Osservatorio Nord il 2° e 4° lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e chiude il giorno successivo) Gratuito *Per l'osservatorio, usare l'apposito ascensore situato al piano terra (1F) dell'edificio principale n.1. *Fate riferimento al nostro sito web o Twitter per ulteriori informazioni.

Centro Informazioni Turistiche di Tokyo

☎03-5321-3077 ☎9:30–18:30

Festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.

4 Santuario Hanazono-jinja

花園神社

MAP P15B3

☎03-3209-5265

Nascosto tra i grattacieli della città, sorge questo santuario eretto verso la metà del 17° secolo. Ogni anno, a novembre, attira migliaia di visitatori in occasione del mercato Tori-no-ichi. Qui è possibile acquistare cibo e articoli vari tra cui i famosi rastrelli decorativi "kazari-kumade". Si crede che questi aiutino chi li possiede a "rastrellare" fortuna e buona salute. Shinjuku-sanchome (metro: F13, M09, S02)



5 Terminal dell'Expressway Bus di Shinjuku

バスタ新宿

MAP P15C2

Il più grande terminal di autobus della nazione che collega Shinjuku al resto del Giappone. La sala d'attesa al 4° piano ospita un banco informazioni con servizio in inglese e cinese (non sempre disponibile), una biglietteria, armadietti automatici a monete, un conveniente store e negozi di souvenir. Il Tokyo Tourist Information Center al 3° piano e l'adiacente "NEWoMan", un sofisticato grande magazzino, ne fanno un luogo ideale per lo shopping e la ricerca di informazioni prima o dopo la partenza. Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, metro: E27, M08, S01, Keio: KO01, Odakyu: OH01)



2 Kabukicho

歌舞伎町

MAP P15B3

Soprannominato "il quartiere che non dorme mai", è uno dei luoghi di divertimento più vivaci di Shinjuku.

Seibu-shinjuku (Seibu: SS01), Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, Keio: KO01, Odakyu: OH01)



3 Shinjuku Golden-Gai

新宿ゴールデン街

MAP P15B3

Un quartiere di divertimenti nato durante il periodo caotico del dopoguerra. Lungo le sue viuzze si affacciano ancora oggi molti piccoli bar e ristoranti. Se ne contano circa 300, fra vecchie osterie in stile anni '50 e nuovi locali all'ultima moda gestiti da giovani.

Seibu-shinjuku (Seibu: SS01), Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, Keio: KO01, Odakyu: OH01), Shinjuku-sanchome (metro: F13, M09, S02)



Godetevi lo shopping a Shinjuku

L'area di Shinjuku con i negozi di elettronica e i "food floors", i piani interrati dei grandi magazzini dedicati alla vendita di prodotti alimentari. MAP P15B2, C/3



La stazione di Shinjuku è circondata da grandi negozi di elettronica come Bic Camera e Yodobashi Camera che offrono una vastissima gamma di prodotti tra cui personal computer ed elettrodomestici. L'area circostante la stazione ospita inoltre numerosi grandi magazzini, come l'Odakyu e il Keio all'uscita ovest, l'Isetan all'uscita est, il Takashimaya all'uscita sud. Tra i luoghi più frequentati spiccano i piani interrati di questi grandi magazzini, dedicati alla vendita di prodotti alimentari come dolci giapponesi ed esteri, piatti pronti, cestini per il pranzo e altro ancora.

Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, metro: E27, M08, S01, Keio: KO01, Odakyu: OH01), Shinjuku-nishiguchi (metro: E01)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Basta attraversare la strada per lasciare l'area dello svago e delle ultime tendenze e ritrovarsi in un quartiere tranquillo e ricco di cultura.

Shibuya/Harajuku/Omotesando

渋谷・原宿・表参道

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote

24min.

Staz. Shibuya

Linea JR Yamanote

2min.

Staz. Harajuku

Staz. Tokyo

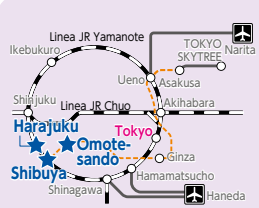
Linea Tokyo Metro Marunouchi

Staz. Akasaka-mitsuke

Linea Tokyo Metro Ginza

15min.

Staz. Omote-sando



1 Incrocio di Shibuya e Center-Gai

渋谷駅前 スランブル交差点〜センター街

MAP P17D2



Uno dei posti più famosi di Tokyo, si dice sia l'incrocio pedonale più trafficato del mondo, con persone che vi si riversano da ogni parte non appena il semaforo diventa verde. La Center-Gai è piena di negozi, ristoranti e discoteche.

Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01)

*1: Staz. di Shibuya

*2: Zona dell'incrocio di Shibuya



2 SHIBUYA109

SHIBUYA109 渋谷店

☎03-3477-5111

MAP P17D2



Un edificio dedicato alla moda, simbolo di Shibuya. Molto popolare tra le ragazze adolescenti e ventenni, dispone di una gran varietà di articoli in voga. Per commemorare il suo 40° anniversario nel 2019 ha ampiamente rinnovato la lista dei suoi negozi e il suo logo.

Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01) Negozi: 10:00–21:00; ristoranti/bar: café Ma Maison 10:00–22:00/ Cheese and Honey 11:00–22:00 1° Gennaio



3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

☎03-4221-4280



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE è un'enorme complesso alto 230 metri e composto di 47 piani sopra il livello del suolo, il più alto complesso di Shibuya. Aperto in novembre 2019, al suo interno ospita più di 200 negozi e ristoranti, lo spazio collaborativo per il business SHIBUYA QWS, uffici, e l'osservatorio SHIBUYA SKY. Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01)



Negozi e ristoranti Piano interrato B2–11° piano, 14° piano: 10:00–21:00; ristoranti 12° piano: 11:00–23:00; 13° piano: 11:00–24:00 *Visitare il sito ufficiale per informazioni Giorni di chiusura non stabili

5 Takeshita-dori (Strada)

竹下通り

MAP P17B3



400 metri di strada gremita di negozi d'abbigliamento, accessori, gadget di personaggi di anime e manga, attori e cantanti famosi. È uno dei luoghi della città più amato dai giovani.

Harajuku (JR: JY19)

Varia a seconda dell'esercizio



6 Santuario Meiji Jingu

明治神宮

MAP P17A2

☎03-3379-5511



Uno dei santuari shintoisti, religione indigena del Giappone. Vi sono venerate le anime dell'imperatore Meiji e dell'imperatrice Shoken. Costruito nel 1920, il santuario ha celebrato il suo centenario nel 2020. La foresta che lo circonda fu creata grazie alle donazioni di 100.000 alberi provenienti da tutto il Giappone.

Harajuku (JR: JY19), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15)

Dall'alba al tramonto (varia a seconda del periodo dell'anno)

Aperto tutto l'anno



4 Omotesando

表参道

MAP P17B3/4



Progettato come via di accesso principale al santuario Meiji Jingu, questo lungo viale affiancato in tutta la sua lunghezza da alberi di zelkova (olmo giapponese) collega la stazione JR Harajuku a quella della metropolitana Omotesando. Luogo dall'atmosfera rilassante, è pieno di ristoranti, bar, boutique d'alta moda e altri negozi. Omotesando (metro: C04, G02, Z02) *Visitare il sito ufficiale per informazioni

4-a OMOTESANDO HILLS

表参道ヒルズ

☎03-3497-0310 (informazioni generali)

MAP P17B4



Omotesando Hills è un complesso culturale e commerciale unico che emerge come il nuovo volto di Omotesando, giocando il ruolo di divulgatore di varie tendenze e centro della moda e cultura Giapponesi. Un centinaio di negozi e ristoranti si affacciano sul lungo corridoio a spirale che si sviluppa per sei piani, avvolgendo l'edificio. Omotesando (metro: C04, G02, Z02) Negozi/servizi: 11:00–21:00 (fino alle 20:00 di domenica); ristoranti: 11:00–Ultima ordinazione: 22:00 (21:00 di domenica); Caffè: 11:00–Ultima ordinazione: 20:30 (19:30 di domenica) *Varia a seconda dell'esercizio e del giorno della settimana. *Visitare il sito ufficiale per informazioni Aperto tutto l'anno (tranne 3 giorni all'anno)

4-b TOKYU PLAZA OMOTESANDO HARAJUKU

東急プラザ表参道原宿

☎03-3497-0418

MAP P17B3



Struttura commerciale di fronte all'incrocio di Jingumae, al centro dell'area Omotesando/Harajuku, dove è possibile acquistare prodotti di marca e molto altro. La "Foresta Omohara" sul tetto è un ottimo posto per riposarsi e rilassarsi.

Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15) Negozi: 11:00–21:00; ristoranti 6° e 7° piano: 8:30–23:00 Giorni di chiusura non stabili

Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando 17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odaiba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
setentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi di
divertimento

68

Musei

69

A trip on the Tokyu Tōyoko Line! Take a 120-minute journey through Tokyo's past and present!

Brand new entertainment districts rub elbows with neighborhoods and structures steeped in history.
Take a 120-minute trip through an area of myriad charms!

Newness & sophistication "Tokyo Experience" route

Estimated travel time – about 35 min. (train + walking)

SHIBUYA SKY

Nearly 230 meters high, this observation deck offers a 360-degree panorama of Tokyo, as well as a view of the Shibuya Scramble Crossing directly below. The deck is comprised of three outdoor and indoor zones.



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

"In Search of Good Old Tokyo" route

Estimated travel time –
about 70 min. (train + walking)

Konnoh Hachimangu Shrine

A peaceful shrine surrounded by greenery. It's said that the Shibuya area originated in this spot. The shrine is associated with blessings such as business prosperity and conception.



Shibuya

About
5 min.

Directly connected
to Shibuya Station

Daikan-
yama

Tokyu Tōyoko Line

About 5 min.

Kyu Asakura House



The historic building is an Important Cultural Property of Japan. Gazing at the charming wooden structure, tatami-mat rooms and strolling garden, you'll feel you've time-traveled back to Taisho-era Japan!



Your perfect trip begins here

**WANDER
COMPASS**

**WANDER COMPASS
SHIBUYA**

A relaxing tourist information center located in the underground passageway (B1 floor) of Shibuya Station. The friendly, helpful staff will suggest a plan for your Tokyo stay that's suited to your interests and needs. There's also a luggage storage service, cafe space, and even free Wi-Fi!



Tokyu Line 1-Day Pass

Unlimited use of all
Tokyu Lines for one day
Available at WANDER COMPASS
SHIBUYA and other
locations!



Adults **680** yen

Children **340** yen



SVB TOKYO



*Some menu items may change.

A craft brewery. The special set pairing beers with appetizers is recommended.

Kuhombutsugawa Ryokudo

A promenade lined with shops and cafes. In spring, shopping and cherry blossoms can be enjoyed together!



Photo from March 2019



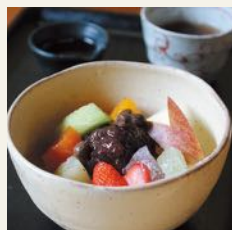
Tamagawa Sengen Shrine



If you can't go to Mount Fuji, go to this shrine! Mount Fuji is worshiped here, and on a clear day you can see the famous mountain from the observation platform.

Kosoan

A tea shop located in a traditional 90-year-old house. Enjoy macha and *anmitsu* desserts in a lovely Japanese-style room.



OR

Trainchi Jiyugaoka



corepan

This shopping facility houses a number of unique stores with high-quality products. Corepan features skillfully crafted Japanese-style housewares—it's a great place to buy gifts.

Per ritrovare il fascino di Edo basta passeggiare in questo quartiere di antiche strade e negozi
dall'atmosfera d'altri tempi.

Asakusa

浅草

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Kanda — Linea Tokyo Metro Ginza 15min. — Staz. Tawaramachi — Linea Tokyo Metro Ginza 2min. — Staz. Asakusa

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Akihabara — Tsukuba Express 16min. — Staz. Asakusa



● Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛍️ Negozio 🖼️ Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 Tempio Sensoji

浅草寺

MAP P21B2

☎03-3842-0181

(10:00-16:00 tranne la domenica e i giorni festivi)

Il più antico tempio di Tokyo, la sua edificazione è datata al 628. E' celebre per il Kaminarimon, il portale principale con la sua gigantesca lanterna di carta rossa. All'interno del suo perimetro si svolgono molti eventi durante tutto l'anno, come per esempio il famoso "Setsubun", festival del lancio dei fagioli che celebra la fine dell'inverno e l'inizio della primavera.

📍Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒6:00-17:00 (6:30 da ottobre a marzo) 📺Aperto tutto l'anno



©Sensoji Temple

3 Asakusa Engei Hall (Sala Spettacoli Asakusa)

浅草演芸ホール

MAP P21B1

☎03-3841-6545

Sala che ospita spettacoli di "rakugo" (narrazioni comiche), "manzai" (duetti comici), "mandan" (monologhi comici), acrobazie, magia e spettacoli di mini.

📍Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒11:40-21:00 (spettacoli speciali esclusi) 📺Aperto tutto l'anno

👤Adulti: ¥3.000 (spettacoli speciali esclusi)



5 Denbain-dori (Strada)

伝法院通り

MAP P21B2



Strada che si estende per 200 metri da est ad ovest e rappresenta un concentrato della cultura del periodo Edo. Immergetevi nella vita quotidiana di allora acquistando prodotti tradizionali come gli "amanatto", fagioli ricoperti di zucchero, o piccoli oggetti di artigianato. Sono degni di nota la statua del famoso ladro Nezumi Kozo sul tetto di un negozio di abbigliamento, le colorate tegole dei tetti e le serrande dei negozi decorate con i volti di 8 famosi personaggi di Edo.

📍Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) 📺Varia a seconda dell'esercizio



7 TOKYO mizumachi

東京ミズマチ

MAP P21B4

TOKYO mizumachi è un complesso commerciale che si estende sotto i binari della ferrovia sopraelevata tra la stazione di Asakusa e la stazione di TOKYO SKYTREE. Diviso in zona ovest (lato Asakusa) e zona est (lato TOKYO SKYTREE TOWN) dal ponte Genmoribashi, questo centro di shopping ospita una varietà di negozi unici e di tendenza. Potete inoltre gustare un buon pasto da asporto nel parco o lungo la riva del fiume che si trovano nelle vicinanze.

📍TOKYO SKYTREE (Tobu: TS02), Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) 📺Varia a seconda dell'esercizio



2 Strada dello shopping Asakusa Nakamise

浅草仲見世商店街

MAP P21B2



Strada lunga 250 metri che collega il portale Kaminarimon al portale Hozomon. I due lati ospitano circa 90 negozi risalenti al periodo Edo. In quest'epoca, alle persone che lavoravano nel tempio fu permesso di aprire negozi lungo la strada, dando vita così a questa via dello shopping.

📍Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

📺Varia a seconda dell'esercizio



4 Kappabashi Dougugai (Strada)

かっぱ橋道具街

MAP P21B1

☎03-3844-1225 (Associazione per la promozione delle attività commerciali di Kappabashi Tokyo)

Un'area commerciale con una storia che vanta oltre 100 anni. Questa strada lunga 800 metri è fiancheggiata da 160 negozi all'ingrosso che offrono stoviglie giapponesi, occidentali e cinesi: utensili per la produzione di dolci giapponesi e occidentali; tutti i tipi di utensili da cucina; ingredienti di cucina; forniture per l'imballaggio; riproduzioni di cibi e altro ancora.

📍Tawaramachi (metro: G18), Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒10:00-17:00 📺Varia a seconda dell'esercizio



6 Centro di Informazioni Turistiche e Culturali di Asakusa

浅草文化観光センター

MAP P21B2

☎03-3842-5566



L'ufficio informazioni turistiche (fornite in giapponese, inglese, cinese e coreano) del quartiere di Itaito si trova di fronte al portale Kaminarimon. Qui è possibile anche acquistare biglietti e usare i terminali di informazione gratuitamente. Dalla sua terrazza si può godere una splendida vista di Asakusa.

📍Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) 🕒9:00-20:00, 8F Terrazza panoramica -22:00 📺Aperto tutto l'anno (tranne durante i giorni di manutenzione ecc.)



8 Kuramae

蔵前

MAP P21D2



In origine quest'area era sede di artigiani e grossisti di giocattoli. Negli ultimi tempi, all'interno dei magazzini rinnovati sono stati aperti ristoranti e negozi che hanno reso questa zona un luogo di divertimento che però mantiene un certo fascino dell'antico.

📍Kuramae (metro: A17, E11)



Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando 17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku 25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu 29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka 39

Ikebukuro

41

Odaiba
Ariake
Aomi 43

Shiodome
Shiba
Takeshiba 45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
setentrionale
di Tama 53

Area
meridionale
di Tama 55

Area
occidentale
di Tama 57

Le isole
di Tokyo 59

Prefetture
adiacenti 63

Parchi/
Giardini 65

Zoo/
Giardini
botanici 67

Parchi di
divertimento 68

Musei 69

Zone da esplorare a Tokyo

Guida completa di Asakusa & TOKYO SKYTREE TOWN®!



©TOKYO-SKYTREE

#asakusa
#tokyoskytreetown



START

Passeggiata per Asakusa

#asakusa

Un nuovo punto
di riferimento che
collega Asakusa
e TOKYO SKYTREE TOWN!
SUMIDA RIVER WALK



Strada dello
shopping Asakusa
Nakamise



Tempio Sensoji



PRANZO

#mizumachi

Nel complesso commerciale TOKYO mizumachi

ci sono più di 10 negozi e un ostello!

Non perderti dolci come lo
Shiratama Parfait, ognuno creato a
mano con cura da abili
pasticceri!

“Ichiya”



Fatti conquistare da
questi hamburger con
polpettine di carne al
posto dei panini!

“shake tree
DINER TOKYO”





SHOPPING

#solamachi

A TOKYO Solamachi® c'è una grande varietà di negozi dedicati a personaggi popolari!

©'76,'16 SANRIO (E)



© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケッモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

Troverai anche molti negozi di moda e souvenir!



BEAMS



•Modellini di cibo da "Ganso"



•Asakusa Amezaiku Ameshin

PAUSA

#matcha

Prova diversi dolcetti al sapore di tè verde *matcha*!



•Gion Tsujiri

•nana's green tea



ACQUARIO

ACQUARIO DI SUMIDA

Non perderti la piscina dei pinguini e la zona delle meduse!



#sumidaaquarium



Japan.
Tax-free
Shop

TAX REFUND
COUNTER

Orari: 10:00-21:00

Dove: TOKYO SKYTREE TOWN

1F Block 7

*Chiuso da giugno 2021



TERRAZZO

#sumidaaquarium

#skytreet

Panorama notturno a 360°
dalla TOKYO SKYTREE®

Sul Tembo Deck a 350 metri di altezza i visitatori possono scrivere i loro desideri su dei nastri e legarli ad un monumento chiamato "WISH RIBBON".

Parte del ricavato della vendita dei nastri viene donato ai servizi medici.



Nikko, una zona ricca di storia giapponese e bellezze naturali, a sole due ore da Asakusa

Goditi la storia, la natura selvaggia e le calde sorgenti termali visitando l'area di Nikko e delle Onsen di Kinugawa. Con il Tobu Express Spacia, sarai a destinazione in solo due ore partendo da Asakusa o TOKYO SKYTREE.



Il monte Nantai e il lago Chuzenji



©TOKYO-SKYTREE



Qui troverai ulteriori informazioni su Asakusa, TOKYO SKYTREE TOWN e Nikko!



www.tobu.co.jp/en/



[tobugroup.en](https://www.facebook.com/tobugroup.en)



[tobu_japan_trip](https://www.instagram.com/tobu_japan_trip)



TOKYO SKYTREE ► www.tokyo-skytree.jp/en/

TOKYO Solamachi ► www.tokyo-solamachi.jp/en/

TOKYO mizumachi ► www.tokyo-mizumachi.jp/en/

Le strade in cui si respira l'atmosfera della città vecchia sono punteggiate da famosi luoghi turistici. Quest'area sta attirando l'attenzione di tutto il mondo.

Sumida/Ryogoku

墨田・両国

Staz. Tokyo - Linea JR Yamanote - Staz. Kanda - Linea Tokyo Metro Ginza - Staz. Asakusa - Linea Tobu SKYTREE 30min. - Staz. TOKYO SKYTREE

Staz. Tokyo - Linea JR Yamanote - Staz. Akihabara - Linea JR Sobu 10min. - Staz. Ryogoku

● Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛍️ Negozi 🎨 Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 TOKYO SKYTREE TOWN

東京スカイツリータウン

MAP P25A4



©TOKYO-SKYTREETOWN

La "città con la torre" nei quartieri di Narihira e Oshiage, in cui la cultura di Edo vive ancora oggi. È caratterizzata da strutture come la torre di telecomunicazioni autoportante TOKYO SKYTREE, il centro commerciale Tokyo Solamachi, un acquario, un planetario, alcuni uffici e tanto altro. TOKYO SKYTREE (linea TOBU SKYTREE: TS02), Oshiage (SKYTREE) (metro: A20, Z14, Keisei: KS45) (i visitatori sono pregati di utilizzare il treno o l'autobus)

1-a TOKYO SKYTREE

東京スカイツリーTM
☎0570-55-0634



Alta 634 metri, è la torre di telecomunicazioni autoportante più alta del mondo. Dai due osservatori collocati rispettivamente a 350 e 450 metri di altezza si può ammirare l'intera regione del Kanto e nelle belle giornate è possibile vedere il Monte Fuji. Ci sono anche negozi, caffè e ristoranti.

Osservatori: 10:00–21:00 (entrate fino alle 20:00) Aperto tutto l'anno
 Visitare il sito ufficiale per informazioni

1-b TOKYO Solamachi

東京ソラマチ
☎0570-55-0102



Struttura commerciale situata ai piedi della TOKYO SKYTREE, si ispira allo stile di una Tokyo d'altri tempi. Al suo interno ci sono circa 300 ristoranti e da alcuni di quelli situati al 30° e 31° piano è possibile mangiare e godersi da vicino la vista della TOKYO SKYTREE.

10:00–21:00 / 6°–7° e 30°–31° piano: 11:00–23:00 (l'orario varia a seconda dell'esercizio) Giorni di chiusura non stabili

1-c ACQUARIO DI SUMIDA

すみだ水族館
☎03-5619-1821



Grandissimo acquario sul tema "le isole di Tokyo" che ricrea l'ambiente marino dell'arcipelago di Ogasawara, Patrimonio Naturale dell'Umanità. Offre numerose attrazioni tra cui una vasca aperta, simile ad una piscina al coperto, dove è possibile ammirare da vicino foche e pinguini.

10:00–20:00 (entrate fino alle 19:00) Aperto tutto l'anno (temporaneamente chiuso alcuni giorni) Adulti: ¥2.300; studenti di scuola superiore: ¥1.700; studenti di scuola media ed elementare: ¥1.100; bambini in età prescolare (dai 3 anni in su): ¥700

1-d Konica Minolta Planetarium "Tenku" in TOKYO SKYTREE TOWN

コニカミノルタプラネタリウム"天空" in 東京スカイツリータウン
☎03-5610-3043

Godevi una realistica passeggiata sotto le stelle in questo planetario. I visitatori possono rilassarsi su poltrone reclinabili e vivere un'esperienza multisensoriale che combina luci, suoni e aromi.

Spettacolo delle 10:00–spettacolo delle 21:00 Chiuso solo quando le opere vengono cambiate Adulti (da studenti di scuola media in su): ¥1.500–, bambini (dai 4 anni in su): ¥900 (¥1.700 per i visitatori che partecipano al programma completo di riassunto: "healing planetarium"). I bambini di età inferiore a quella delle scuole elementari non sono ammessi.)

2 Parco Sumida

隅田公園

MAP P25A3



Parco pubblico istituito da Tokugawa Yoshimune affinché anche la gente comune potesse ammirare la fioritura dei ciliegi. In primavera il suo lungofiume, fiancheggiato per 1 km da alberi di ciliegio, è spettacolare. È famoso anche per il festival di fuochi d'artificio sul fiume Sumida che si tiene in estate. Luogo perfetto per attività all'aperto, ospita una pista da corsa.

TOKYO SKYTREE (Tobu: TS02), Honjo-azumabashi (metro: A19), Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) 24 ore su 24 Aperto tutto l'anno

*1: Area nei pressi della segnaletica digitale



3 Ryogoku Kokugikan (Arena di Sumo)

両国国技館

MAP P25C1



☎03-3623-5111 (Nihon Sumo Kyokai)

Luogo dove si tengono gli incontri di sumo, una delle più antiche arti marziali giapponesi. Anche quando non ci sono tornei, i visitatori possono usufruire dei punti vendita all'interno dell'edificio. Molto popolare è il museo dedicato al sumo e alla sua storia. Oltre agli incontri di sumo e di altre arti marziali, vi si tengono anche eventi musicali.

Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

Museo del Sumo 10:00–16:30 Sabato, domenica e festivi

Ingresso gratuito *Per vedere i tornei di sumo (tenuti in gennaio, maggio e settembre) è necessario acquistare un biglietto e fare una prenotazione.



4 -Ryogoku- Edo NOREN

-两国-江戸NOREN

MAP P25C1

☎03-6658-8033



In questa struttura a due piani, che conserva l'antica atmosfera di Edo, trovano spazio una miriade di negozi, ristoranti, e perfino un ring di sumo. Spesso ospita eventi riguardanti la storia e la cultura di Tokyo.

Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

10:00–23:30 (varia a seconda dell'esercizio)

1–2 gennaio e giorni di ispezione dell'edificio



Artigiani per un giorno: creare gli oggetti della tradizione

MAP P25B/C4



L'Edo Kiriko è una tradizionale tecnica di intaglio del vetro le cui caratteristiche principali sono motivi geometrici delicatamente incisi e colori vivaci. Qui i visitatori potranno cimentarsi nella realizzazione di piccoli oggetti di vetro. Nel vicino Atelier Sougeikan, i visitatori possono anche provare un tipo di tradizionale "calligrafia di Edo" su lanterne e ventagli. Kinshicho (JR: JB22, JO22, metro: Z13)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area setentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Zona ricca di verde dove sorgono numerosi musei ed edifici storici. Un luogo rilassante in cui permane l'atmosfera della città vecchia.

Ueno

上野

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote
6min.

Staz. Ueno



1 Ameyoko

アメ横

MAP P27D3

Le strade tra la stazione JR Ueno e quella di Okachimachi sono gremite di negozi di abbigliamento, cosmetici, pesce fresco, frutta e molto altro.

Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Okachimachi (JR: JK29, JY04)

Varia a seconda dell'esercizio



2 Parco di Ueno (Stagno di Shinobazu)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P27C2

☎03-3828-5644



Designato nel 1873 come primo parco pubblico del Giappone. Famoso come luogo dove ammirare i ciliegi in fiore, nel suo perimetro si trovano anche uno zoo, diversi musei e molto altro. Non perdetevi il Toshogu, santuario eretto nel 1627 per volontà dello shogun Tokugawa Ieyasu.

Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18)

Varia a seconda della struttura
*Per informazioni dettagliate consultare "Luoghi di interesse turistico" (pp. 65-73)

*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



3 Tempio Kaneiji

寛永寺

MAP P27B3

☎03-3821-4440

Eretto nel 1625 come tempio di famiglia dei Tokugawa, vi si trovano le tombe di sei dei 15 shogun della dinastia. Edifici quali il Konpon Chudo (sala principale), il Kaisando, il Kiyomizu Kannondo e il Shinobazu-no-ike Bentendo sorgono nei pressi del parco di Ueno.

Uguisu-dani (JR: JK31, JY06)

Orario: 9:00-16:00

Aperto tutto l'anno



4 Santuario Yushima Tenmangu

湯島天満宮(湯島天神)

MAP P27D2

☎03-3836-0753



Questo santuario, edificato nel 458, è dedicato a Sugawara Michizane, dio dell'istruzione. All'interno del suo perimetro sono piantati 300 alberi di pruno, i cui fiori erano i suoi prediletti. Assolutamente da visitare è lo "shaden", l'edificio principale, ricostruito interamente in cipresso giapponese nel 1995.

Yushima (metro: C13)

Orario: 6:00-20:00 (Padiglione del tesoro: 9:00-17:00) Il perimetro del tempio è accessibile tutto l'anno

Padiglione del tesoro - Adulti: ¥500



5 Museo della Shitamachi

台東区立下町風俗資料館

MAP P27D2

☎03-3823-7451



Vivete la shitamachi (città tradizionale) in questo museo che illustra come gli abitanti della capitale vivevano nei tempi passati.

Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Ueno-hirokogi (metro: G15), Ueno-okachimachi (metro: E09), Yushima (metro: C13)

Orario: 9:30-16:30 (Ultimo ingresso alle 16:00) Lunedì (se coincide con un giorno festivo, la chiusura è rimandata al martedì); dal 29 dicembre al 1° gennaio; durante i giorni di allestimento di nuove esposizioni

Adulti: ¥300; alunni di scuola elementare/media/superiore: ¥100



Fate una passeggiata per Yanesen, zona che conserva ancora oggi il fascino della Tokyo d'altri tempi

Yanesen e Yanaka Ginza MAP P27A1/2



Nota come Yanesen, la zona della "shitamachi" (lett. "città bassa") tra Yanaka, Nezu e Sendagi è un luogo molto amato per le passeggiate. Ci sono numerosi santuari shintoisti e templi buddhisti, tra cui il tempio di famiglia del clan Tokugawa. La via Yanaka Ginza è piena di negozi, alcuni in attività sin dall'epoca Taisho, mentre la scalinata Yuyake Dandan è il punto di raccolta preferito dei gatti del quartiere. Luogo perfetto per chi ama fotografare felini!

Sendagi (metro: C15), Nipponi (JR: JY07, Keisei: KS02)

6 Santuario Nezu-jinja

根津神社

MAP P27B1

☎03-3822-0753



Antico santuario eretto circa 1.900 anni fa, sebbene gli edifici che lo costituiscono attualmente siano stati costruiti nel 1706. Sia lo "honden" (sala principale) che varie altre strutture sono stati designati "patrimonio culturale di importanza nazionale". In primavera non perdetevi la fioritura di circa 3.000 cespugli di più di 100 varietà diverse di azalee nel giardino del tempio.

Nezu (metro: C14), Sendagi (metro: C15) Orario di chiusura del portale Karamon: da marzo a settembre, fino alle 18:00; febbraio e ottobre, fino alle 17:30; da novembre a gennaio, fino alle 17:00



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Akihabara/Ochanomizu

az. Ochanomizu



ensore
di uso



1 Kaiyodo Hobby Lobby Tokyo

海洋堂ホビーロービー東京

☎03-3253-1951

Punto vendita al dettaglio dell'azienda produttrice di modellini Kaiyodo. Sui suoi scaffali si può trovare di tutto: da riproduzioni in scala di popolari personaggi di anime e manga a statue di divinità buddhiste. I campioni dei nuovi prodotti vengono esposti in una sezione della galleria in anticipo rispetto agli altri negozi.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)
 11:00-20:00
 Giorni di chiusura non stabili



3 Santuario Kanda-jinja (Kanda Myojin)

神田神社 (神田明神)

☎03-3254-0753

Si dice che questo antico santuario sia stato costruito nel 730. La gente che lo visita prega per la fortuna negli affari, nelle competizioni, in famiglia e nella ricerca di un partner, e per la protezione contro la cattiva sorte. Al di là del portale si staglia in tutta la sua magnificenza il santuario, laccato di rosso. Presso il centro di scambio culturale sono disponibili souvenir e bancomat per le carte emesse al di fuori del Giappone. Il santuario si trova nei pressi della stazione di Akihabara.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01), Ochanomizu (JR: JB18, JC03, metro: M20), Shin-ochanomizu (metro: C12), Suehirocho (metro: G14)
 Aperto 24 ore al giorno
 Aperto tutto l'anno



4 Area dei libri usati di Kanda

神田古書店街

Ci sono circa 180 negozi di libri di seconda mano per un totale di più di 10 milioni di libri nell'area di Kanda Jinbocho. Le librerie di Kanda offrono una vasta selezione di volumi specializzati in diversi argomenti che attraggono amanti della lettura da tutte le parti del Giappone e non solo.

Jimbocho (metro: I10, S06, Z07)
 Varia a seconda del negozio



6 Ochanomizu Origami Kaikan

お茶の水 おりがみ会館

☎03-3811-0025

Questa struttura dedicata alla carta giapponese e all'arte degli origami (arte di piegare la carta) è un divertimento non solo per i bambini, ma anche per gli adulti. Al suo interno si trovano sale espositive, negozi e un laboratorio, al 4° piano, dove è possibile assistere alla tintura della carta. È possibile inoltre partecipare a vari workshop e realizzare i propri origami.

Ochanomizu (JR: JB18, JC03, metro: M20), Suehirocho (metro: G14), Shin-ochanomizu (metro: C12)
 9:30-17:30
 Domenica e festivi
 Varia a seconda del corso (ingresso gratuito)



2 2k540&SEEKBASE&CHABARA

2k540&SEEKBASE&CHABARA

2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

☎03-6806-0254

Questo complesso commerciale ospita vari negozi a tema artigianale, alcuni dei quali offrono esperienze pratiche di artigianato.

11:00-19:00 *Fascia oraria in cui i principali negozi sono aperti (varia a seconda dell'esercizio).
 Mercoledì (la struttura rimane aperta nei giorni festivi, ma i negozi sono soggetti a orari di apertura individuali)

2-b SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

Questo complesso commerciale è sede di vari negozi che offrono articoli di hobbistica come attrezzature audio, macchine fotografiche e action figure.

11:00-20:00 (Varia a seconda dell'esercizio)
 Giorni di chiusura non stabili (alcuni negozi chiudono il mercoledì)

2-c CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

☎03-3258-0051 (Nippon Hyakuten Shokuhinkan)

Questo mercato al coperto è il luogo perfetto per trovare prodotti alimentari provenienti da tutto il paese e cenare in ristoranti che servono piatti tipici.

11:00-20:00
 1° gennaio, primo mercoledì di giugno e novembre

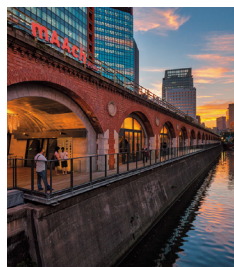
5 mAACH ecute KANDA MANSEIBASHI

マーチエキュート神田万世橋

☎03-3257-8910

Centro commerciale costruito dove un tempo sorgeva la stazione Manseibashi. All'interno di questo edificio con dei begli archi di mattoni si trovano negozi e ristoranti ricercati e sono anche esposti alcuni resti della stazione di Manseibashi.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)
 Negozi: 11:00-20:00
 ristoranti: 11:00-23:00 (fino alle 21:00 di domenica e nei giorni festivi)
 Giorni di chiusura non stabili



Una veduta da città in miniatura davanti ai vostri occhi

Ponte Hijiri-bashi

MAP P29B3

Il ponte di Hijiri-bashi, situato sul lato orientale della stazione di Ochanomizu, attraversa maestoso il fiume Kanda. Guardando verso est dal ponte si può vedere in lontananza il quartiere dell'elettronica di Akihabara. Guardando sotto, invece, si scorgono le banchine della stazione con innumerevoli treni delle linee Sobu, Chuo e Marunouchi che vanno e vengono sui binari.



Ochanomizu (JR: JB18, JC03, metro: M20)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Boutique di lusso e popolari negozi di abbigliamento si susseguono uno dopo l'altro in quello che è considerato il quartiere delle ultime tendenze in fatto di moda.

Ginza

銀座

Staz. Tokyo

Linea Tokyo Metro Marunouchi



Staz. Ginza



1 Area dello shopping di Ginza

銀座ショッピング街

MAP P31B2



Quest'area dello shopping è ricca di noti grandi magazzini, boutique di lusso quali Chanel e Gucci, negozi di abbigliamento casual come Uniqlo e ZARA, e tanto altro ancora.

Ginza (metro: G09, H09, M16)

Varia a seconda dell'esercizio



3 Incrocio di Ginza Yonchome

銀座四丁目交差点

MAP P31B2



All'incrocio tra la Chuo-dori (Ginza-dori) e la Harumi-dori si trovano gli edifici simbolo di Ginza. Tra questi spiccano i grandi magazzini Mitsukoshi e Wako, quest'ultimo facilmente riconoscibile per la torre dell'orologio. Punto perfetto per iniziare un giro esplorativo della zona.

Ginza (metro: G09, H09, M16)



4 GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P31C2



Questo complesso commerciale di 13 piani con circa 240 negozi è una delle strutture più grandi di Ginza e il centro della moda di Tokyo. Il giardino sul tetto offre una sensazionale vista sulla città, mentre nel piano interrato si trova un teatro No.

Ginza (metro: G09, H09, M16),

Higashi-ginza (metro: A11, H10)

☎Negozio: 10:30-20:30;

ristoranti: 11:00-23:00

Varia a seconda dell'esercizio



5 Tempio di Tsukiji Hongwanji

築地本願寺

MAP P31C4

☎0120-792-048



Tempio della scuola buddhista Jodo Shinshu Hongwanji. L'appariscente struttura esterna è stata costruita secondo lo stile architettonico buddhista indiano e di altre culture asiatiche. La sala principale, i pilastri del portale Sanmon e le mura di pietra sono state designate "Importanti Patrimoni Culturali" nel 2014.

Tsukiji (metro: H11)

☎6:00-16:00 (chiude dopo il servizio serale)

Aperto tutto l'anno



2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P31C3



Complesso costituito dal Kabukiza e dalla KABUKIZA Tower. È stato inaugurato nel 2013, tre anni dopo la chiusura del "quarto" Kabukiza.

Higashi-ginza (metro: A11, H10)

2-a Teatro Kabukiza

歌舞伎座

☎03-3545-6800

Costruito più di 130 anni fa nel 1889, è l'unico teatro al mondo che offre esclusivamente spettacoli di kabuki. Ha conservato il suo aspetto classico fin dall'epoca Meiji e continua tuttora a mettere in scena rappresentazioni in cui riecheggia lo spirito dell'epoca. Il "quinto Kabukiza", progettato dall'architetto Kuma Kengo, è un capolavoro che unisce tradizione e innovazione.

Varia a seconda delle rappresentazioni in programma

2-b KABUKIZA Tower

歌舞伎座タワー

☎03-3545-6886 (10:00-17:30)

Una torre di uffici costruita accanto al Kabukiza e il cui design lineare si ispira ai principi dell'estetica giapponese. Una meta molto popolare è anche la Kabukiza Gallery, dove i visitatori possono godersi il mondo del kabuki anche nei giorni in cui non ci sono spettacoli. Vari souvenir a tema Kabuki sono in vendita al Kokibiki Plaza al piano B2F.

☎10:00-17:30 (ultimo ingresso alle 17:00) Giorni di chiusura non stabiliti ☎¥600 *Orari, giorni di chiusura e numero telefonico sono gli stessi della Kabukiza Gallery.

6 Mercato esterno di Tsukiji

築地場外市場

MAP P31D3



Il mercato esterno di Tsukiji offre una grande varietà di prodotti come pesce freschissimo, carne, verdure, alimenti essiccati, stoviglie e coltelli da cucina. Si consiglia di visitarlo dopo le 9:00, poiché le prime ore del mattino sono affollate per gli acquisti di ristoranti.

Tsukiji (metro: H11),

Tsukijishijo (metro: E18)

Mercoledì (varia a seconda del negozio), domenica, feste nazionali.



Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odalba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Aomi

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi
di divertimento

68

Musei

69

1 Palazzo Imperiale/Ponte Nijubashi

皇居・二重橋

☎03-3213-1111 (Sezione Stampa, Divisione Amministrativa Generale, Agenzia della Casa Imperiale)

Il castello di Edo, originariamente residenza della famiglia Tokugawa, venne adibito a palazzo imperiale quando l'imperatore si trasferì da Kyoto a Tokyo dopo la restaurazione Meiji. La parte aperta al pubblico è nota come Parco Orientale del Palazzo imperiale. Il ponte Nijubashi, di fronte all'entrata principale, è molto famoso.

Nijubashimae (Marunouchi) (metro: C10), Hibiya (metro: C09, H08, I08) Aperto tutto l'anno



3 Marunouchi Bldg. /Shin-Marunouchi Bldg.

丸ビル・新丸ビル

☎03-5218-5100

Il Palazzo Marunouchi (Marunouchi Building), antistante la stazione di Tokyo, è un vasto complesso che ospita circa 140 attività commerciali tra negozi di abbigliamento di alta classe e ristoranti. Offre inoltre una vista stupenda della città. Anche il Nuovo Palazzo Marunouchi (Shin-Marunouchi Building) può vantare al suo interno circa 150 negozi e la marunouchi HOUSE, una terrazza con ristoranti aperti fino a tardi.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17)

Negozi: 11:00-21:00 (fino alle 20:00 di domenica e nei giorni festivi); ristoranti 11:00-23:00 (fino alle 22:00 di domenica e nei giorni festivi) *Varia a seconda dell'esercizio. Alcuni ristoranti del Shin-Marunouchi Bldg. sono aperti fino alle 4 del mattino. 1° Gennaio, giorni di ispezione dell'edificio



4 KITTE

☎03-3216-2811(10:00-19:00)

Complesso commerciale gestito dalle poste giapponesi. Ospita negozi dove potrete ammirare l'artigianato e il senso estetico unici del Giappone, così come ristoranti che servono delizie provenienti da tutto il paese. Qui vicino si trovano anche gli uffici della Posta Centrale di Tokyo e un centro di informazioni turistiche.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17)

Varia a seconda dell'esercizio

1° Gennaio, giorni di ispezione.



5 Tokyo International Forum

東京国際フォーラム

☎03-5221-9000

Complesso di strutture culturali che comprende 8 sale di varie dimensioni, 34 sale per le conferenze, il caratteristico atrio in vetro e altre strutture. È un luogo che ospita varie esposizioni, musical e concerti. L'atrio in vetro di impronta futuristica è unico.

Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18) Spazio gratuito: 7:00-23:30. Spazi in affitto: varia a seconda degli eventi Aperto tutto l'anno (Giorni di chiusura irregolari)

*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



2 Stazione di Tokyo

東京駅

MAP P33B3,C3



Completato nel 1914 e designato "Importante Patrimonio Culturale", il Marunouchi Building (Palazzo Marunouchi) della stazione di Tokyo è un edificio in mattoni rossi in stile rinascimentale. Dopo la guerra è stato trasformato in una struttura a due piani, ma nel 2012 è stato ricostruito, riacquistando così la sua forma originale. Al suo interno si trovano numerosi luoghi dove fare shopping, come GranSta e Keiyo Street.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17)

Varia a seconda dell'esercizio

Aperto tutto l'anno

2-a Tokyo Ramen Street

東京ラーメンストリート
☎03-3210-0077 (Via "Ichiban-gai" (Prima Strada) della Stazione di Tokyo)

Come suggerisce il nome, è una strada sotterranea situata all'interno della stazione di Tokyo. Se state cercando il paradiso del ramen, questo posto, che raccoglie ristoranti del famoso ramen di Tokyo, fa proprio al caso vostro.

2-b Tokyo Character Street

東京キャラクターストリート
☎03-3210-0077 (Via "Ichiban-gai" (Prima Strada) della Stazione di Tokyo)

Non molto lontano da Tokyo Ramen Street si trova Tokyo Character Street, dove più di 30 negozi vendono gadget di personaggi popolari come Hello Kitty, Rilakkuma e Snoopy. Nella "Ichiban Plaza" ci sono anche negozi aperti temporaneamente solo durante alcuni periodi dell'anno.

6 Marunouchi Naka-dori (Strada)

丸の内仲通り

MAP P33C2

Una delle strade dell'alta moda di Tokyo, collega la stazione di Ottemachi a quella di Yurakucho. Edifici vecchi e nuovi ospitano negozi e ristoranti storici e di recente apertura.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17)

Varia a seconda dell'esercizio



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Nihonbashi

Staz. Tokyo

🕒 10 minuti a piedi - **Staz. Nihombashi**



1 Ponte di Nihonbashi

日本橋

MAP P35B2

Il ponte di Nihonbashi venne originariamente costruito nel 1603 e scelto come punto di partenza delle strade principali che connettevano Edo (attuale Tokyo) alle varie regioni del Giappone. È stato ricostruito numerose volte poiché, essendo di legno, è andato spesso distrutto durante incendi e disastri. La struttura attuale, costruita nel 1911, è la ventesima versione del ponte di Nihonbashi, la prima realizzata in pietra.

Nihombashi (metro: A13, G11, T10)



3 Banca del Giappone/ Museo della Numismatica

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P35B1

Banka del Giappone: ☎03-3277-2815

Museo della Numismatica: ☎03-3277-3037

La Banca del Giappone offre visite guidate che includono una passeggiata in una parte dell'edificio principale. Nel Museo della Numismatica è possibile ammirare monete giapponesi e documenti di epoche passate.

Mitsukoshimae (metro: G12, Z09)

Banka del Giappone

Sabato, domenica, giorni festivi e festività di Capodanno

*Richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)

Museo della Numismatica ☎9:30-16:30 (ultimo ingresso alle 16:00)

Lunedì (aperto se festa nazionale) e festività di Capodanno

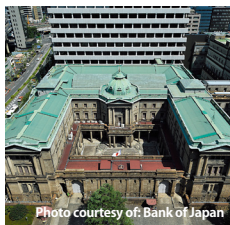


Photo courtesy of: Bank of Japan

5 Santuario Suitengu

水天宮

MAP P35B4

Si dice che questo santuario propizi una gravidanza e un parto sicuri. I recenti rinnovi ne hanno rinforzato la struttura affinché possa resistere meglio ai terremoti, rendendolo più sicuro per i visitatori.

Suitengumae (metro: Z10)

☎7:00-18:00



Antenna Shop (negozi specializzati delle municipalità locali)

Area di Nihonbashi

MAP P35

Negozi che vendono souvenir e specialità locali di varie aree del Giappone, luogo perfetto per scoprire nuovi cibi e tecniche artigianali. Facendo un giro tra questi negozi potrete visitare l'intero Giappone senza lasciare Tokyo.

Nihombashi (metro: A13, G11, T10)



2 COREDO Nihonbashi/Muromachi/Muromachi Terrace

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P35C2,B1/2



Struttura commerciale situata nell'area Muromachi-Nihonbashi. I primi 4 piani di COREDO Nihonbashi sono occupati da negozi e ristoranti. Includendo COREDO Muromachi Terrace, inaugurato nel settembre 2019, COREDO Muromachi è ora costituita da quattro edifici. Oltre alla grande varietà di ristoranti e negozi storici, la struttura ospita anche un cinema.

Nihombashi (metro: A13, G11, T10), Mitsukoshimae (metro: G12, Z09)

Varia a seconda dell'esercizio

Giorni di chiusura non stabili



4 Ningyocho

人形町

MAP P35B3/4

Quartiere della città vecchia molto vivace, fiorito in epoca Edo grazie agli spettacoli di burattini e al santuario Suitengu. Ci sono molti negozi d'artigianato e ristoranti storici nella via Amazake Yoko-cho che conduce al teatro Meijiza e al parco Hamacho. Eventi come i mercati Setomono ad agosto, Bettara e Ningyo ad ottobre sono molto famosi.

Ningyocho (metro: A14, H14)



6 Chuo-dori e l'area dei grandi magazzini

百貨店街&中央通り

MAP P35B2,C2



Chuo-dori è una strada piena di famosi grandi magazzini come Nihombashi Mitsukoshi Main Store, il primo centro commerciale del Giappone, e Nihombashi Takashimaya, che è stato designato "Importante Patrimonio Culturale". Nuovi negozi e strutture commerciali come COREDO Muromachi, COREDO Nihonbashi, e YUITO hanno cominciato ad apparire di recente. Il fiume Nihonbashi è attraversato dal ponte Nihonbashi, il cosiddetto chilometro 0, ovvero il luogo dove è collocata la pietra miliare 0 del Giappone. C'è anche un molo da cui partono barche e traghetti che fanno il giro della zona.

Nihombashi: Nihombashi (metro: A13, G11, T10)

Strada Chuo-dori: Shin-Nihombashi (JR: JO20)

*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti

Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odaiba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi di
divertimento

68

Musei

69

Nihonbashi - un quartiere ricco di storia, vie d'acqua e cultura della città vecchia "shitamachi" che risalgono al periodo Edo.

Nihonbashi ha sostenuto la vita della gente di Edo ai piedi dell'omonimo castello. Passeggiare per quest'area sarà come sfogliare un libro di storia, pagina dopo pagina.

Area di Nihonbashi



Importante Proprietà Culturale

3 Nihonbashi



Chilometro zero



4 Monumento di Jan Joosten

Un quartiere di storia e progresso.

Edo fu edificata circa 400 anni fa bonificando un terreno paludoso e coperto di giunchi. L'area di Nihonbashi, prosperata come città di mercanti, è tuttora il centro del commercio e della finanza.



1 Santuario Fukutoku



2 Rotolo dipinto "Kidai Shoran"
(Sottopassaggio della stazione Mitsukoshimae)

Metrolink Nihonbashi

Autobus gratuito che connette Yaesu, Kyobashi e l'area di Nihonbashi. Comodo per lo shopping e le visite turistiche.



Metrolink Nihonbashi E Line

Comodo per spostarsi dalla stazione di Tokyo in direzione di Hamacho, Ningyocho e Kabutocho. Consigliato a chi va verso il teatro o in esplorazione delle zone limitrofe.



[Informazioni] HINOMARU LIMOUSINE CO., Ltd.
TEL.03-6903-3334
URL: <http://www.hinomaru.co.jp>

Consigliato quando girate
per l'area di Nihonbashi!

SKY HOP BUS

Un autobus di linea con vetture scoperte a due piani.
*per maggiori dettagli, vedere pag. 13.



[Informazioni] Sky Bus Tokyo
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)
URL: <http://www.skybus.jp/>



Sushi

Tempura

Nihonbashi, dove gustare la cucina giapponese, diventata Patrimonio Immateriale dell' Unesco, e i diversi sapori dei locali storici.



Area di Nihonbashi

Passeggiando per la zona di Nihonbashi

1 Santuario Fukutoku

Costruito oltre mille anni fa e visitato anche da Tokugawa Ieyasu, il santuario è dedicato ad Inari, divinità garante della fioritura del commercio.

★ Circa 2 min.

2 Rotolo dipinto "Kidai Shoran" (Sottopassaggio della stazione Mitsukoshimae)

Nel sottopassaggio sotto la sede principale dei grandi magazzini Mitsukoshi di Nihonbashi è possibile vedere un rotolo dipinto nel dettaglio che raffigura l'area di Nihonbashi di circa 200 anni fa.

★ Circa 3 min.

3 Nihonbashi

Questo ponte era il punto di origine delle cinque strade principali del periodo Edo. La prima versione fu eretta nel 1603.

★ Circa 10 min.

4 Monumento di Jan Joosten

Il monumento al navigatore olandese che venne in Giappone nel 1600, dal cui nome ebbe origine il nome "Yaesu".

Centro di Informazioni Turistiche di Nihonbashi

Nuova apertura!

Indicato per tutti i visitatori, non solo per quelli Internazionali, dell'area di Nihonbashi, fornisce supporto in diverse lingue inclusi l'inglese ed il cinese. Sono disponibili anche informazioni circa i percorsi in barca. Qui potrete anche acquistare alcuni prodotti dei negozi storici di Nihonbashi.

Aperto tutto l'anno dalle 10:00 alle 17:00
(gli orari possono variare a seconda della stagione)
<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



Turismo fluviale

Fate un giro sul lungofiume, animato dalle barche e dal mercato del pesce durante il periodo Edo.

Il fiume Nihonbashi, lungo il quale si trovavano diverse zone per lo scarico delle merci che provenivano da tutto il Paese, era un importante nodo dei trasporti nel periodo Edo. Potrete rivivere l'atmosfera di quegli antichi scenari facendo una gita in barca.

5 Molo di Nihonbashi (Lungofiume Sojuro)

Godetevi una breve traversata su di un battello che passa sotto alcuni ponti storici e richiama memorie del passato. Un modo nuovo per scoprire il panorama di Tokyo.

6 Tempio Yagenbori Fudo

Uno dei tre grandi templi Fudo di Edo. Si dice che venne costruito nel 1585 ed è incluso nella raccolta di illustrazioni dei luoghi celebri di Edo di Hasegawa Settan.



Area di Ningocho



7 Ningocho

Passeggiando per la zona di Ningocho

7 Ningocho

Quest'area è nota per divertimenti quali il Kabuki e gli spettacoli di marionette, ed è stata chiamata così perché ci vivevano molti marionettisti ("ningyo" significa appunto "marionetta").

★ Circa 5 min.

8 Amazake Yokocho

Una strada dall'eleganza tipica di Edo, in cui si trovano vecchi negozi che conservano il loro aspetto originario e ristoranti popolari.

★ Circa 7 min.

9 Meijiza

In questo grande teatro, aperto 140 anni fa, sono rappresentati vari tipi di spettacolo ogni giorno.

Immersa nell'atmosfera tipica della città vecchia "shitamachi", in cui permane lo spirito di Edo.

L'area di Ningocho in origine era il centro della zona dei divertimenti per la gente del popolo e ha dato vita a diversi aspetti della cultura. Tuttora mantiene intatta la sua vivace aria da "shitamachi".



8 Amazake Yokocho



▲ Amazake Yokocho è una piccola strada commerciale dove si respira l'aria della città vecchia (shitamachi) e su cui si affacciano anche negozi di tofu e di shamisen.



9 Meijiza

Roppongi/Akasaka

六本木・赤坂



Staz. Tokyo

• Linea Tokyo Metro Marunouchi •

Staz. Kasumigaseki

Linea Tokyo Metro Hibiya

Staz. Roppongi

 13m

- Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛒 Negozio 🏛️ Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 TOKYO MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎03-3475-3100

MAP P39B2



TOKYO MIDTOWN è un'area costruita in base al concetto di "vita quotidiana di alta qualità al centro della città". Ci sono molti negozi, ristoranti, hotel, parchi, il museo d'Arte Suntory e molto altro.

Roppongi (metro: E23, H04)

Negozi: 11:00-21:00,

Ristoranti: 11:00-24:00

Varia a seconda dell'esercizio



2 Roppongi Hills

六本木ヒルズ

☎03-6406-6000

MAP P39C2



3 Zona dello shopping di Azabu-Juban

麻布十番商店街

MAP P39D3



Il quartiere commerciale di Azabu-Juban ha una storia di oltre 300 anni. Tra le attrazioni principali ci sono gli spettacoli di rakugo (monologhi comici), i mercati d'antiquariato e il festival di fine estate Noryo Matsuri.

Azabu-juban (metro: E22, N04)

Varia a seconda dell'esercizio



4 Akasaka Sacas

赤坂サカス

MAP P39A3



Area di divertimenti con svariate sale per eventi organizzati principalmente dall'emittente televisiva TBS. Tra queste, Sacas Plaza e TBS AKASAKA ACT THEATER. Il complesso ospita anche negozi e ristoranti.

Akasaka (metro: C06)

Varia a seconda dell'esercizio

Aperto tutto l'anno



Situato nel cuore di Roppongi, questo enorme complesso integrato di sviluppo urbano è conosciuto come il "cuore culturale" di Tokyo. Il complesso comprende ristoranti, boutique, un hotel, un cinema e un museo.

Roppongi (metro: E23, H04)

Varia a seconda della struttura

2-a Tokyo City View

東京シティビュー

☎03-6406-6652

Con un osservatorio al 52° piano e uno sul tetto, il Sky Deck, il Tokyo City View offre un panorama mozzafiato della città.

Visitare il sito ufficiale per informazioni

2-b Giardino Mohri

毛利庭園

☎03-6406-6000 (Roppongi Hills)

Oasi verde all'interno del Roppongi Hills, con tanto di stagno circondato da alberi. Qui è possibile ammirare piante stagionali come i ciliegi e gli aceri, nonché opere d'arte pubbliche.

7:00-23:00

Un tour delle opere d'arte di Roppongi

Arte e design pubblici a Roppongi

MAP P39C2

La reputazione di Roppongi come città d'arte di Tokyo è ben meritata: il quartiere ospita tre grandi musei, molte piccole gallerie e le strade sono piene di opere d'arte di cui chiunque può godere gratuitamente. La statua del ragno Maman ("madre" in francese), alta 10 metri, è situata all'ingresso di Roppongi Hills nello spazio 66 Plaza, ed è una delle tante opere d'arte famose che attirano i visitatori. Lungo le vie Keyakizaka e Sakurazaka troverete delle panchine artistiche realizzate in collaborazione con designer di fama mondiale. Fate una passeggiata nella zona e godetevi le opere d'arte!



"Maman" LOUISE BOURGEOIS



"I Can't Give You Anything But Love" UCHIDA SHIGERU

Shinjuku

15

Shibuya

Harajuku

Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida

Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara

Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi

Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odalba

Ariake

Aomi

43

Shiodome

Shiba

Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area settentrionale di Tama

53

Area meridionale di Tama

55

Area occidentale di Tama

57

Le isole di Tama

59

Prefetture adiacenti

63

Parchi/Giardini

65

Zoo/Giardini botanici

67

Parchi di divertimento

68

Musei

69

Ikebukuro

池袋

Staz. Tokyo

Staz. Tokyo

Linea Tokyo Metro Marunouchi

17min

Staz. Ikebukuro

Linea JR Yamanote

24min

Staz. Ikebukuro



- Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛒 Negozio 🏛️ Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 Jiyugakuen Myonichikan

自由学園 明日館

MAP P41C1

☎03-3971-7535 (ufficio di Myonichikan)



Dichiarato "Importante Patrimonio Culturale", il Myonichikan fu progettato da Frank Lloyd Wright nel 1921 come edificio scolastico del Jiyugakuen. È aperto al pubblico e spesso utilizzato come sala per matrimoni, concerti e altri eventi. I visitatori possono ammirare gli interni nei giorni e negli orari riportati di seguito.



Ikebukuro (JR: JA12, JS21, JY13, metro: F09, M25, Y09, Seibu: SI01, Tobu: TJ01) ☎10:00–16:00. Visite guidate serali disponibili il 3° venerdì di ogni mese (18:00–21:00); visite guidate nei giorni festivi una volta al mese (10:00–17:00); ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura. Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale), festività di Capodanno Ingresso: ¥500; ingresso (con caffè incluso): ¥800 (¥100 di riduzione) *Controllare i giorni di apertura in anticipo.

3 Sunshine City

サンシャインシティ

MAP P41B3

☎03-3989-3331



Un enorme complesso metropolitano che è punto di riferimento di Ikebukuro da quarant'anni a questa parte. Oltre al "Sunshine 60 Building", che permette ai visitatori di godere di una vista magnifica da un osservatorio e da ristoranti che sono tra i più alti della città, ci sono alberghi, locali di divertimento e una zona dedicata a negozi specializzati.

Higashi-Ikebukuro (metro: Y10) ☎Varia a seconda dell'esercizio Aperto tutto l'anno (alcuni esercizi hanno giorni di chiusura stabiliti)



3-a Acquario Sunshine

サンシャイン水族館

☎03-3989-3466



Il primo acquario del Giappone a essere costruito sul tetto di un edificio. Circondato da acqua e vegetazione, l'acquario è stato pensato come "oasi nel cielo". Oltre alle lontre orientali dalle piccole unghie e ai pinguini africani, nel luglio 2020 è stata inaugurata con grande successo "Kurage-kukan", un'area dedicata alle meduse.

☎9:30–21:00 (10:00–18:00 in autunno e inverno) *Ultimo ingresso 1 ora prima della chiusura Adulti: ¥2.400; bambini: ¥1.200; bambini in età pre-scolare: ¥700

4 Zoshigaya Kishimojindo

雑司ヶ谷 鬼子母神堂

MAP P41D3

☎03-3982-8347



Kishimojindo è una sala del Tempio di Homyoji costruita 1.200 anni fa e dedicata alla dea del parto e dei bambini, Kishimojin. All'interno del tempio ci sono vari punti di interesse, come la statua di pietra di Kishimojin, un albero di ginkgo vecchio 700 anni e la sala principale costruita nel 1664, oggi designata come importante bene culturale. A circa 10 minuti a piedi dalla stazione di Ikebukuro, questo posto è considerato un gioiello nascosto.



Zoshigaya (metro: F10), Kishibojimmae (Tokyo Sakura Tram: SA27) ☎6:30–17:00 Aperto tutto l'anno

2 Teatro Metropolitan di Tokyo

東京芸術劇場

MAP P41B1

☎03-5391-2111



Struttura nella quale si tengono spettacoli di teatro, danza e concerti di musica classica. Ci sono anche bar, ristoranti, negozi e un ufficio postale.

Ikebukuro (JR: JA12, JS21, JY13, metro: F09, M25, Y09, Seibu: SI01, Tobu: TJ01)

☎9:00–22:00

Giorni di chiusura non stabiliti; festività di Capodanno

Varia a seconda dello spettacolo



3-b Konica Minolta Planetarium "Manten"

コニカミノルタプラネタリウム "満天"

☎03-3989-3546

Gestito da una ditta costruttrice di apparecchiature per planetari. I visitatori possono sperimentare una nuova forma di intrattenimento con immagini del cielo stellato sorprendentemente realistiche, musica e aromi. Le poltrone reclinabili vi permetteranno di godervi lo spettacolo in pieno comfort. ☎Spettacolo delle 11:00 – spettacolo delle 20:00 Adulti: ¥1.500, bambini: ¥900 (¥1.700 per i visitatori che partecipano al programma di rilassamento "healing planetarium" (posto regolare). I bambini di età inferiore a quella delle scuole elementari non sono ammessi.)

3-c Osservatorio SKY CIRCUS di Sunshine 60

SKY CIRCUSサンシャイン60展望台

☎03-3989-3457

Oltre ad offrire una splendida vista, l'osservatorio SKY CIRCUS Sunshine 60 è anche un luogo per divertirsi a qualunque età, con varie strutture incluso attrazioni a realtà virtuale, caffè e aree per foto interattive.

☎10:00–22:00 (ultimo ingresso alle 21:00) *Variare a seconda della stagione Adulti: ¥1.200; studenti: ¥900; bambini delle elementari medie: ¥600; bambini dai 4 in su: ¥300 *tariffa aggiuntiva per le attrazioni di realtà virtuale VR (disponibili solo il sabato, la domenica e durante le feste nazionali)

Toshima, un luogo dove manga e anime si fondono assieme

Toshima-ku

MAP P41

L'area attorno all'uscita est della stazione di Ikebukuro vanta una concentrazione di negozi dedicati agli anime. In particolare la zona chiamata "otome road" (strada delle fanciulle) è molto frequentata da appassionate di anime. Spingendosi un po' più lontano verso Minami-nagasaki troverai il "Museo dei Manga Tokiwaso". Il museo è una ricostruzione del Tokiwaso, il condominio dove leggendari autori di manga come Osamu Tezuka vissero in gioventù. Scopri la cultura di manga e anime in Giappone mentre passeggi per la città.



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Una vasta area per il divertimento da cui si può godere una bella vista sulla baia di Tokyo, da visitare anche per lo shopping e i ristoranti.

Odaiba/Ariake/Aomi

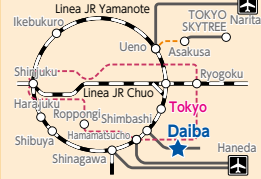
お台場・有明・青海

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote Staz. Shimbashi

Linea Yurikamome
25min.

Staz. Daiba



● Luoghi turistici
(pp.15-62)

● Luoghi turistici
(pp.65-73)

Alloggio

Negozi

Galleria d'arte/Museo

1 Uscita con ascensore

EV Uscita con ascensore
(senza numero di uscita)



1 Mercato di Toyosu

東京都中央卸売市場豊洲市場

MAP P43A3

☎03-3520-8205



Trasferito dal mercato di Tsukiji e aperto nell'ottobre 2018. Qui potrete assistere all'asta dei tonni la mattina presto e fare shopping in circa 70 negozi e 40 ristoranti. Si consiglia di venire la mattina perché molti negozi e ristoranti chiudono nel primo pomeriggio. La piazza sul tetto offre un'ampia vista sulla zona della baia e sulla Torre di Tokyo.

Shijo-mae (Yurikamome: U14)

5:00-15:00 Domenica, feste nazionali e alcuni mercoledì



2 Parco Marino di Odaiba

お台場海浜公園

MAP P43C1



La veduta spettacolare del Rainbow Bridge e della Torre di Tokyo fanno di questo parco un luogo popolare per le foto, dove alcuni si cimentano anche in una varietà di sport acquatici. La vista è bella anche durante e dopo il tramonto. Nel parco c'è anche la Statua della Libertà, una replica in scala ridotta che è stata realizzata in memoria dell' "Anno della Francia in Giappone", quando l'originale è stata trasportata da Parigi a Tokyo ed esposta in questo parco per un anno.

Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06)



3 palette town

パレットタウン

MAP P43C2

☎03-3529-1821



Un luogo popolare che comprende il centro commerciale "Venus Fort", ispirato all'architettura europea medievale, il parco interattivo a tema automobilistico "MEGA WEB", la gigante ruota panoramica simbolo di Odaiba e il "Mori Building DIGITAL ART MUSEUM: teamLab Borderless", un museo di opere d'arte senza confini e senza mappa.

Aomi (Yurikamome: U10),

Tokyo Teiport (linea Rinkai: R04)

Varia a seconda del posto



4 Odaiba Tokyo Onedo-Onsen Monogatari

東京お台場 大江戸温泉物語

MAP P43D2



Parco a tema dedicato alle terme nei pressi della baia di Tokyo (Odaiba) dove è possibile godere di sorgenti calde naturali che sgorgano da 1.400 metri sottoterra, oltre a bagni all'aperto e pediluvii. Inoltre, "Hirokoji" è la riproduzione di un villaggio del periodo Edo dove visitatori di ogni età possono vivere per un giorno come se fossero abitanti del Giappone dell'epoca.

Teiport Center (Yurikamome: U09)

Visitare il sito ufficiale per informazioni Adulti: ¥2.768 (varia a seconda del giorno della settimana, della festività, e all'orario. Tariffa notturna aggiuntiva di ¥2.200 dopo le 2:00 del mattino)



5 Sede FUJI TV

フジテレビ本社ビル

MAP P43C2

☎03-5531-1111 (9:30-21:00)



All'interno dell'edificio principale progettato dall'architetto giapponese di fama mondiale Tange Kenzo ci sono vari spazi aperti al pubblico come un osservatorio dalla forma sferica, la Fujisan Terrace al settimo piano, negozi e caffè.

Daiba (Yurikamome: U07),

Tokyo Teiport (linea Rinkai: R04)

Osservatorio panoramico: 11:00-17:00 Lunedì (o il giorno successivo quando cade di festa nazionale)

Osservatorio panoramico- Adulti:

¥700; studenti elementari/ medie: ¥450 *1: osservatorio sferico "Hachitama"



6 AQUA CITY ODAIBA

アクアシティお台場

MAP P43C2

☎03-3599-4700



Centro commerciale per l'intrattenimento con circa 140 negozi e ristoranti. Il Tokyo Ramen Kokugikan Mai al 5° piano ospita sei famosi ristoranti di ramen che provengono da varie parti del Giappone.

Daiba (Yurikamome: U07), Tokyo Teiport (linea Rinkai: R04)

Negozi: 11:00-21:00; ristoranti: 11:00-23:00 (varia a seconda dell'esercizio); Food court: 11:00-21:00

Giorni di chiusura non stabiliti



7 DiverCity Tokyo Plaza

ダイバーシティ東京 プラザ

MAP P43C2

☎03-6380-7800



Luogo pensato come "spazio urbano teatrale" dove si può trovare di tutto, da negozi di famose marche giapponesi a ristoranti tra i più famosi di Tokyo. Il Tokyo Gourmet Stadium, con la sua vasta gamma di ristoranti, è la più grande food court di Odaiba.

Tokyo Teiport (linea Rinkai: R04), Daiba (Yurikamome: U07)

Negozi: 10:00-21:00;

ristoranti: 11:00-23:00;

Food court: 10:00-22:00 *Varia a seconda dell'esercizio

Giorni di chiusura non stabiliti



8 DECKS Tokyo Beach

デックス東京ビーチ

MAP P43C2

☎03-3599-6500



Un centro commerciale con una terrazza esterna che ricorda il ponte di una nave e da cui si può vedere il Rainbow Bridge. Pieno di luoghi di divertimento, tra cui il nuovo "Madame Tussauds Tokyo", dove si possono ammirare riproduzioni in cera di personaggi famosi, "LEGOLAND Discovery Center Tokyo" e "Tokyo Joypolis". Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06) 11:00-21:00 *Visitare il sito ufficiale per informazioni (varia a seconda dell'esercizio) Giorni di chiusura non stabiliti



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Shiodome/Shiba/Takeshiba

Staz. Hamamatsucho



EV Uscita con ascensore
(senza numero di uscita)



1 Torre di Tokyo

東京タワー

☎03-3433-5111

MAP P45B1



Costruita nel 1958, questa torre per le trasmissioni radiotelevisive è alta 333 metri. Il "Top Deck Tour" vi permetterà di vivere un'esperienza speciale, portandovi sul Top Deck alto 250 metri. Potrete anche sentire più intensamente la profondità della metropoli dal Main Deck, a 150 metri di altezza.

Akabanebashi (metro: E21)

Visitare il sito ufficiale per informazioni Aperto tutto l'anno Main Deck Adulti: ¥1.200, Top Deck Tour Adulti: ¥3.000



2 Tempio Zojoji

増上寺

☎03-3432-1431

MAP P45B2



Eretto nel 1393 come centro d'insegnamento della scuola buddhista Jo-do-shu per il Giappone orientale, più tardi divenne il tempio di famiglia dei Tokugawa. Il portale in legno risalente al 17° secolo è stato designato importante patrimonio culturale.

Onarimon (metro: I06) 9:00–17:00 Mausoleo degli shogun Tokugawa e Sala del Tesoro: 11:00–15:00 (giorni feriali), 10:00–16:00 (sabato, domenica e festivi) Aperto tutto l'anno (Mausoleo degli shogun Tokugawa e Sala del Tesoro: Martedì) Mausoleo degli shogun Tokugawa ¥500; Sala del Tesoro ¥700



3 Crociere della baia di Tokyo

東京湾クルーズ

MAP P45C4

Il molo di Takeshiba e il molo di Hinode sono le porte di Tokyo sul mare. Qui i visitatori possono salire a bordo di imbarcazioni per visitare le isole vicine o fare crociere intorno alla baia di Tokyo, osservando i magnifici panorami e godendo di sontuosi pasti e spettacoli.

Takeshiba (Yurikamome: U03), Hinode (Yurikamome: U04)



4 Shiodome SIO-SITE

汐留シオサイト

MAP P45A4



Quest'area costituisce un grande complesso commerciale e d'intrattenimento, degno di nota per la sua struttura architettonica e il facile accesso a parchi e alberghi. Caretta Shiodome ospita un gran numero di ristoranti e negozi, un teatro e il Museo della Pubblicità ADMT di Tokyo. Le sue luminarie invernali sono un evento molto atteso e che non manca mai di attirare moltissimi visitatori ogni anno. Lo Sky View (ingresso gratuito) al 46° piano offre una vista spettacolare di molti luoghi famosi di Tokyo. Nelle sue vicinanze si trova l'Italia-gai ("la città italiana", con edifici nel tradizionale stile italiano, strade acciottolate, e molti bar e caffè alla moda.

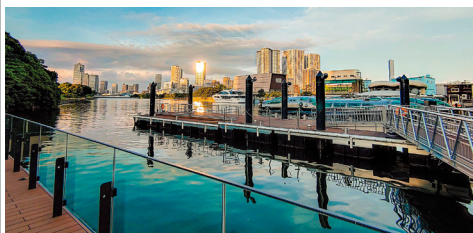
Shiodome (metro: E19, Yurikamome: U02)

Varia a seconda dell'esercizio

5 WATERS takeshiba

WATERS takeshiba

MAP P45B4



Un complesso commerciale appena inaugurato lungo la baia nel 2020, WATERS takeshiba è sede di molte strutture tra cui un hotel di lusso, la Mesm Tokyo Autograph Collection, i JR East Shiki Theatres Haru e Aki, che sono i teatri ufficiali della Shiki Theatre Company, così come l'Atre Takeshiba, che ospita ristoranti e una music lounge dove potete sorvegliare un drink godendovi la vista sull'oceano. Una volta gustati alcuni di questi piaceri, si consiglia di prendere il vaporetto per Asakusa e Odaliba.

Hamamatsucho (JR: JK23, JY28, Tokyo Monorail: MO01), Daimon (metro: A09, E20), Takeshiba (Yurikamome: U03)

Varia a seconda dell'esercizio Giorni di chiusura non stabili

6 Izakaya di Shinbashi

サラリーマンの街新橋

MAP P45A3



Shinbashi è uno dei quartieri più vivaci di Tokyo. È famoso per i numerosi "izakaya", sorta di pub giapponesi. Ce ne sono talmente tanti che sceglierne uno sarà un'impresa ardua. Ma non temete: farete sicuramente delle scoperte fantastiche.

Shinbashi (JR: JK24, JO18, JT02, JY29, metro: A10, G08, Yurikamome: U01)

Varia a seconda dell'esercizio



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaliba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

La prima stazione di posta dell'antica strada Tokaido. Recentemente è stata protagonista di un grande sviluppo che le ha conferito un nuovo fascino.

Shinagawa

品川

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote

12min.

Staz. Shinagawa



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 Maxell Aqua Park Shinagawa

マクセルアクアパーク品川

MAP P47B3

☎03-5421-1111 (con audioguida)

Struttura di intrattenimento all'avanguardia che ospita animali in un'atmosfera di luci, suoni ed immagini. L'avvincente spettacolo dei delfini viene messo in scena con effetti speciali che variano tra il giorno e la sera, e a seconda della stagione. Oltre che ammirare una vasta varietà di creature marine, qui potrete anche sorvegliare un caffè al bar o avventurarvi sulle giostre.

Shinagawa (JR: JK20, JO17, JT03, JY25, Keiyou: KK01) Visitare il sito ufficiale per informazioni Aperto tutto l'anno Adulti: ¥2.300 *1: Shinagawa Prince Hotel



3 Battelli turistici (Shinagawa-ura)

屋形船(品川浦)

MAP P47B3/4,C3

La baia di Shinagawa è stata scelta dai suoi abitanti come una delle "cento viste più rappresentative di Shinagawa". Conserva un po' dell'atmosfera del vecchio porto peschereccio del periodo Edo, quando l'area era uno dei principali luoghi di produzione di alghe essiccate. Da qui si può prendere un battello dal quale è possibile vedere Odaiba e la TOKYO SKYTREE.

Shinagawa (JR: JK20, JO17, JT03, JY25, Keiyou: KK01), Kitashinagawa (Keiyou: KK02)



5 HAPPO-EN

八芳園

MAP P47A2

☎0570-064-128

Questa sala per matrimoni è completa con ristoranti e un giardino giapponese di 33.000 m², risalente al periodo Edo. Fate una passeggiata nel giardino assaporando il paesaggio di tutte e quattro le stagioni, provate la cerimonia del tè in una tradizionale casa da tè o gustate un pasto al "Thrush Cafe" o al ristorante giapponese "ENJYU".

Shirokanedai (metro: I02, N02) Varia a seconda dell'esercizio Vacanze estive e festività di Capodanno



6 Strada dello shopping di Togoshiginzza

戸越銀座商店街

MAP P47C1

Area di Tokyo dal fascino retrò, è una shotengai (strada dello shopping) lunga quasi 1,3 km e lungo la quale si trovano più di 300 negozi che vendono prodotti di uso quotidiano e una vasta gamma di snack tipici giapponesi. Qui potrete fare acquisti proprio come le persone del luogo.

Togoshi-ginza (Tokyu: IK03), Togoshi (metro: A04) Varia a seconda dell'esercizio



2 Tempio Sengakuji

泉岳寺

MAP P47A3

☎03-3441-5560

Questo tempio della scuola zen Soto è stato costruito nel 1612 su ordine di Tokugawa Ieyasu. È noto come il luogo di sepoltura dei quarantasette Ronin. Oltre alle loro tombe c'è una statua in bronzo di Oishi Kuranosuke.

Sengakuji (metro: A07, Keiyou) Aprile-Settembre 7:00-18:00; Ottobre-Marzo 7:00-17:00 *Akogishi Memorial Hall: 9:00-16:00 Visitare il sito ufficiale per informazioni Ingresso al tempio: gratuito; Akogishi Memorial Hall: ¥500



4 Tokaido "Shinagawa-shuku"

東海道「品川宿」

MAP P47C3/4,D4

☎03-5743-7642 (Associazione Turistica Shinagawa)



La prima stazione di posta della Tokaido, strada che collegava Edo (attuale Tokyo) al Kamigata (attuale area di Osaka e Kyoto). La sua importanza per i viaggiatori dell'epoca è testimoniata dal gran numero di santuari shintoisti e templi buddhisti che sorgono nell'area. Il santuario di Shinagawa si trova in cima a una collina e al suo interno è possibile scalare il Fujizuka, una collina di 15 m che vuole essere una riproduzione in scala ridotta del Monte Fuji e dalla cui vetta si può godere di uno stupendo panorama. Il santuario di Ebara è situato nei pressi del fiume Meguro ed è l'unico di Tokyo a far trasportare i suoi "mikoshi" (tempietti trasportabili) sull'acqua. Quest'area è piena di negozi di "kakigori" (giacchio tritato simile alla nostra granita) ed è un luogo perfetto per fare una passeggiata.

Kitashinagawa (Keiyou: KK02), Shimbamba (Keiyou: KK03)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Area in cui si trova l'aeroporto di Haneda e che vanta di numerosi luoghi di interesse storico e strutture per lo svago, tra cui un acquario.

Ota

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote

Staz. Shinagawa

Linea Keiikyū

30min

Staz. Omorikaigan

Staz. Tokyo

Linea JR Keihin-Tohoku

Staz. Kamata

Linea Tokyu Ikegami

33min

Staz. Ikegami



1 Aeroporto Internazionale di Tokyo (Haneda)

東京国際空港 (羽田)

MAP P49D4

☎03-5757-8111



Sopranominato la "porta d'ingresso celeste di Tokyo", l'aeroporto internazionale di Tokyo è composto da tre terminal: il n. 1, n. 2 e n. 3. Al suo interno ci sono numerosi negozi di souvenir, ristoranti e terrazze panoramiche.

T1, T2: 5:00–24:00 [Internazionale] T2, T3: 24 ore

1-a I vicoli di Edo (Terminal 3)

江戸小路

Sotto il gigantesco soffitto, ispirato al movimento dinamico delle nuvole, è stato ricreato un paesaggio urbano in stile Edo. Qui i visitatori possono passeggiare tra i vari negozi e i ristoranti che offrono specialità di tutto il paese, accuratamente selezionate per i visitatori.

1-b TOKYO POP TOWN (Terminal 3)

TOKYO POP TOWN

Alla TOKYO POP TOWN potrete godervi il Giappone di "adesso". Pieno di negozi che vendono gadget di personaggi di anime (elemento importante della cultura giapponese contemporanea) e esperienze interattive, si tratta di un luogo dove sia grandi che piccoli possono divertirsi. Molto popolare è il caffè con planetario, l'unico in Giappone a essere costruito in un aeroporto.

2 Tempio Ikegami Honmonji

池上本門寺

MAP P49C1

☎03-3752-2331

Questo è il tempio dove il monaco del periodo Kamakura Nichiren raggiunse il nirvana. All'interno del perimetro del tempio si trovano edifici maestosi come il padiglione centrale e la pagoda di cinque piani. Ogni anno dall'11 al 13 ottobre si tengono varie cerimonie in memoria di Nichiren. Particolarmente degna di nota è la Mando-Neri-Kuyo, parata delle lanterne che si svolge il 12 ottobre e alla quale partecipano più di 300.000 persone.



3 Acquario di Shinagawa

しながわ水族館

MAP P49B2

☎03-3762-3433

Al piano terra (1F), "Sea Surface Floor", è possibile assistere a spettacoli di delfini e leoni marini. Nel piano interrato un tunnel sabaqueo vi darà l'impressione di star camminando sul fondo del mare: è il "Sea Bottom Floor", che ospita anche molte altre attrazioni come la vasca delle meduse e la sala delle foche.



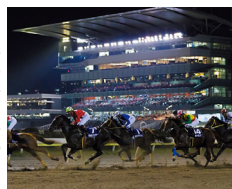
4 Tokyo City Keiba (Ippodromo)

大井競馬場

MAP P49B2

☎03-3763-2151

Uno degli ippodromi più grandi della regione, questa sede offre avvincenti corse notturne chiamate "Twinkle Races" (aprile-dicembre; tenute durante il giorno da gennaio-marzo) ma anche cibo delizioso e tanti eventi. Con la sua posizione conveniente non lontano dal centro di Tokyo e l'aeroporto di Haneda, è un luogo di svago dove potrete divertirvi tutto il giorno.



Sento dalle acque nere

Ota-ku

MAP P49

Con la più alta concentrazione di "sento" (bagni pubblici) di Tokyo, la città di Ota è chiamata il "campo di battaglia del sento". Tra questi, alcuni utilizzano la "kuroyu", un prezioso tipo di sorgente minerale fredda che si trova raramente al mondo. Si dice renda la pelle liscia come la seta. Provate l'esperienza del sento a Tokyo!



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area setentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

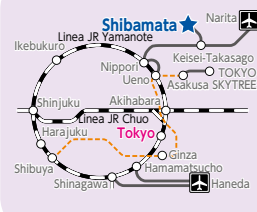
Numerosi scorci e vedute vi faranno apprezzare la cultura raffinata ed elegante dei quartieri della città vecchia, e antiche strutture vi trasmetteranno la sensazione di aver fatto un salto indietro nel tempo.

Shibamata

柴又

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Nippori — Linea Keisei — Staz. Keisei-Takasago — Linea Keisei Kanamachi — Staz. Shibamata 40min.

● Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛍️ Negozio 🎨 Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 Shibamata Taishakuten (Tempio Kyozeizan Daikyoji)
 柴又帝釈天 (経栄山 題経寺)
 MAP P51C3
 ☎03-3657-2886

Una volta varcato l'imponente portale di zelkova (olmo giapponese), è possibile raggiungere il Taishakudo, dedicato alla divinità Taishakuten e il tempio principale, il Daikyakuden, uno dei più famosi edifici storici di Tokyo e il giardino con cascata sono particolarmente degni di nota. Il festival di Koshin, che celebra il ritrovamento della lita Honzon (tavola di legno intagliata) di Taishakuten, attrae numerosi visitatori ogni anno.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎9:00-16:00 ☎Aperto tutto l'anno per il giardino e la galleria delle sculture; ultimo ingresso alle 16:00



画像提供: 帝釈天題経寺

2 Taishakutensando
 帝釈天参道
 MAP P51C3
 ☎03-3650-9876 (Associazione Turistica di Katsushika)

La più antica strada commerciale del distretto di Katsushika, collega il tempio Taishakuten Daikyoji alla stazione di Shibamata ed è fiancheggiata da negozi di vecchia data. Il suo fascino risiede nella sua atmosfera che trasmette un profondo senso di umanità, proprio come nella serie di film "Tora-san", e anche nei suoi deliziosi cibi locali, incluso i suoi gnocchetti di riso fatti a mano e suoi cracker di riso.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎Varia a seconda dell'esercizio



3 Museo Tora-san di Shibamata Katsushika
 葛飾柴又寅さん記念館
 MAP P51D3
 ☎03-3657-3455

Un museo dedicato alla famosissima serie di film comici "Otoko wa turaiyo", interpretati da Kiyoshi Atsumi e diretti da Yoji Yamada. I visitatori possono vedere i vari materiali utilizzati durante le riprese di "Tora-san", come set scenografici e modelli. Qui si trova anche il TORASan cafe.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura)
 ☎3° martedì del mese (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo), Dal 3° martedì a giovedì di dicembre
 ☎Adulti: ¥500; bambini/ studenti: ¥300; 65 anni o più: ¥400 *1: Parco di Shibamata



Katsushika Shibamata Tora-san Museum ©Shochiku Co.Ltd.

4 Museo Yamada Yoji
 山田洋次ミュージアム
 MAP P51D3
 ☎03-3657-3455
 (Museo Tora-san di Shibamata Katsushika)

Tracciate mezzo secolo di storia cinematografica del regista Yoji Yamada, attraversando il suo pensiero, gli aspetti originali del suo lavoro e la risonanza dei suoi film.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura)
 ☎3° martedì del mese (giorno successivo se festa nazionale), Dal 3° martedì a giovedì di dicembre
 ☎Adulti: ¥500; bambini: ¥300; 65 anni e oltre: ¥400 (E'incluso l'ingresso al museo di Tora-san.) *1: Parco di Shibamata



©Yamada Yoji Museum ©Shochiku Co.Ltd.

5 Katsushika-ku Yamamoto-tei
 葛飾区山本亭
 MAP P51C3
 ☎03-3657-8577

Costruita e rinnovata all'inizio del 20° secolo, Yamamoto-tei è uno dei famosi edifici di Tokyo in stile architettonico giapponese moderno. Al suo interno vi sono varie attrazioni, incluso un bellissimo giardino con un stagno centrale e una collinetta artificiale. Offre anche dolci e bevande (a pagamento) ed è un luogo eccellente in cui riposarsi dopo un giro di Shibamata.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura)
 ☎3° martedì del mese (se coincide con una festa nazionale il giorno di chiusura è rimandato al successivo giorno feriale), Dal 3° martedì a giovedì di dicembre
 ☎Adulti: ¥100; studenti fino alle superiori: gratuito *1: Parco di Shibamata



6 Yagiri-no-Watashi (battello)
 矢切の渡し
 MAP P51C3
 ☎047-363-9357

È uno dei traghetti sul fiume Edogawa predisposti dal governo Tokugawa durante i primi anni del periodo Edo.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎10:00-16:00 ☎Giorni di apertura: Estate: aperto tutti i giorni, ma potrebbe rimanere chiuso alcuni lunedì o martedì nel mese di luglio e agosto. Inverno: solo il sabato, la domenica e i giorni festivi. *Non è attivo nei giorni di pioggia e maltempo ☎Solo andata, per una persona: ¥200 (dalla scuola media in su); ¥100 (bambini di 4 anni e studenti elementari)



7 Museo dei Giocattoli di Shibamata
 柴又のおもちゃ博物館
 MAP P51D3
 ☎03-3673-2256

Il distretto di Katsushika è da lungo tempo sede di artigiani di giocattoli. Non sorprende, dunque, che vi sia un museo dedicato ai giocattoli d'epoca, dove riscoprire la propria infanzia in un'atmosfera che ricorda l'epoca Showa o anche cercare di trovare gli oggetti che irradiano la nostalgia per tutta la nazione.

Shibamata (Keisei: KS50)
 ☎Fine settimana, giorni festivi: 11:00-18:00
 ☎Dal lunedì al venerdì (esclusi i giorni festivi)
 ☎Ingresso: ¥200 (da 1 anno in su) (¥100 di riduzione)



8 Parco Mizumoto
 水元公園
 MAP P51A2

Questo è il più grande parco sul fiume dei 23 distretti di Tokyo. Celebre per i suoi iris che fioriscono a giugno, per la foresta di metasequoie (abeti d'acqua) e il santuario degli uccelli selvatici.

Kanamachi (JR: JL21), Keisei-Kanamachi (Keisei: KS51)
 ☎Aperto 24 ore
 ☎Aperto tutto l'anno
 ☎Gratuito (alcune strutture sono a pagamento)



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

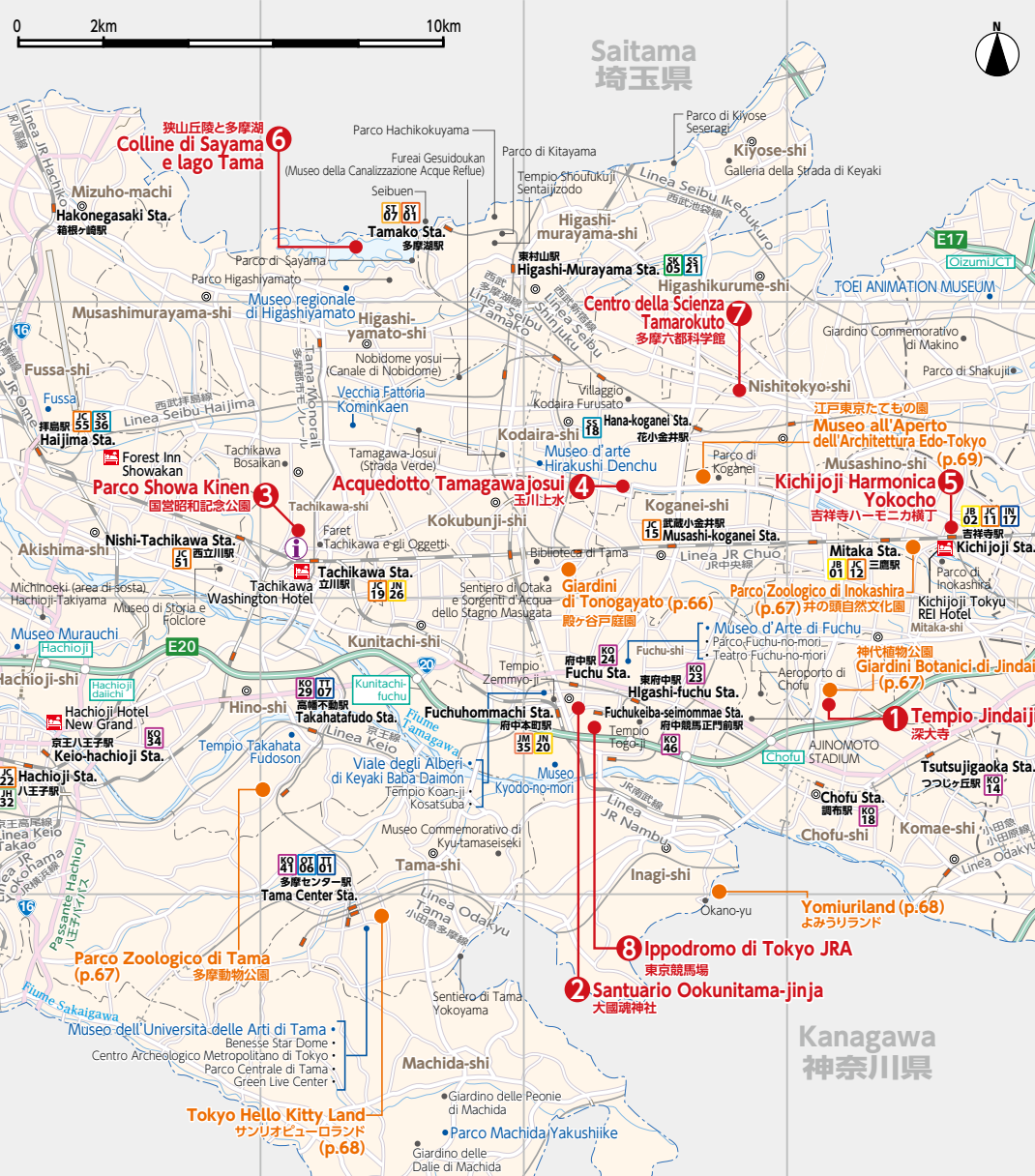
Area costellata di cittadine pittoresche con templi e santuari, perfetta da esplorare a piedi.

Area settentrionale di Tama

北多摩



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- 🏠 Alloggio
- 🛒 Negozio
- 🎨 Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



1 Tempio Jindaiji

深大寺

☎042-486-5511

Questo antico tempio fu eretto nel 733. Qui i visitatori troveranno una statua di bronzo di Shakyu Nyorai risalente al 7° secolo, l'unico tesoro d'arte nazionale tra le statue di Buddha che si trovano nei templi di Tokyo. La specialità del tempio sono i "soba", tagliolini di grano saraceno. Assolutamente da non perdere.

10 min di autobus dalla Staz. Chofu (Keio: KO18) o dalla Staz. Tsutsujigaoka (Keio: KO14)
 Aperto tutto l'anno



2 Santuario Ookunitama-jinja

大國魂神社

☎042-362-2130

Uno dei santuari più antichi di Tokyo, è dedicato al dio Ookunitama, protettore della regione di Musashi.

Fuchu (Keio: KO24), Fuchuhommachi (JR: JN20, JM35)
 ☎6:00-18:00 (6:30-17:00 dal 15 settembre a Marzo)
 Aperto tutto l'anno
 Ingresso al padiglione del tesoro: ¥200 (aperto nel fine settimana e nei giorni festivi)



3 Parco Showa Kinen

国営昭和記念公園

☎042-528-1751

Fu costruito in occasione della celebrazione dei 50 anni di regno dell'imperatore Showa. Oltre a barbecue e svariate attività, i visitatori possono dilettarsi in sport stagionali ed eventi vari durante tutto l'anno, come ad esempio la fioritura dei ciliegi, festival di fuochi artificiali, il giardino di cosmo e il festival delle foglie autunnali.

Nishi-Tachikawa (JR: JC51) ☎9:30-17:00 (fino alle 16:30 dal 1° novembre alla fine di febbraio; varia a seconda della stagione) 1° gennaio, 4° lunedì di gennaio e il giorno successivo, 31 dicembre (il museo è chiuso il lunedì e durante l'allestimento di mostre speciali) Adulti: ¥450; bambini: Ingresso gratuito; anziani: ¥210 (è necessario un documento che confermi l'età)



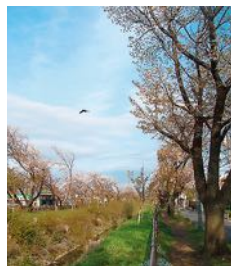
4 Acquedotto Tamagawajosui

玉川上水

☎042-528-1751

L'acquedotto è stato alla base dello sviluppo di Edo/Tokyo. È stato designato "luogo storico nazionale" nel 2003, in occasione del 350° anniversario dal suo completamento. Le passeggiate lungo le sue rive ricche di verde e i filari di ciliegi di montagna che circondano il ponte di Koganei sono state invece designate "luogo nazionale di bellezza paesaggistica".

Musashi-Koganei (JR: JC15)



5 Kichijoji Harmonica Yokochō

吉祥寺ハーモニカ横丁

MAP P53B4

Deve il suo nome al fatto che le sue strade sono disposte parallelamente le une alle altre, proprio come le ance di un'armonica a bocca. Originariamente un mercato clandestino, questo piccolo labirinto di ristoranti, negozi d'abbigliamento e antiquariato, peschierie e fiorai mantiene ancora viva l'atmosfera d'altri tempi.

Kichijoji (JR: JB02, JC11, Keio: IN17)

Varia a seconda dell'esercizio



6 Colline di Sayama e lago Tama

狭山丘陵と多摩湖

☎042-528-1751

Il parco di Noyama-Kita Rokudoyama è una vasta area con boschi, spazi verdi, un parco avventura, risaie e un'antica casa di campagna che è possibile visitare gratuitamente. Il Bacino Idrico di Murayama, noto anche come lago Tama, è un lago artificiale completato nel 1927. Molte persone amano passeggiare intorno al lago Tama e nell'adiacente parco Sayama.

Tamako (Seibu: ST07, SY01)

*1: Parco di Sayama



7 Centro della Scienza Tamarokuto

多摩都科学館

MAP P53B3

☎042-469-6100

Questo museo interattivo permette a grandi e piccoli di esplorare il mondo naturale, lo spazio, i meccanismi di funzionamento di vari macchinari e persino il corpo umano. Il planetario, che può proiettare più di 140 milioni di stelle (il numero più alto al mondo) è stato riconosciuto nel libro dei Guinness World Records.

Hana-koganei (Seibu: SS18)

☎9:30-17:00

Lunedì, il giorno dopo una festa nazionale, festività di Capodanno, periodi di chiusura temporanei Ingresso/ Adulti: ¥520; dai 4 anni agli studenti superiori: ¥210 (tariffa aggiuntiva per il planetario e il teatro cupola)



8 Ippodromo di Tokyo JRA

東京競馬場

☎042-528-1751

Oltre che per le entusiasmanti corse dei cavalli, questo ippodromo, dotato anche di un parco, un museo e un parco giochi, è un luogo perfetto sia per adulti che per bambini.

Fuchukeiba-seimomae (Keio: KO46), Higashi-fuchu (Keio: KO23), Fuchuhommachi (JR: JN20, JM35)
 Visitare il sito ufficiale per informazioni

¥200 (minori di 15 anni: gratis)



Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odalba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi di
divertimento

68

Musei

69

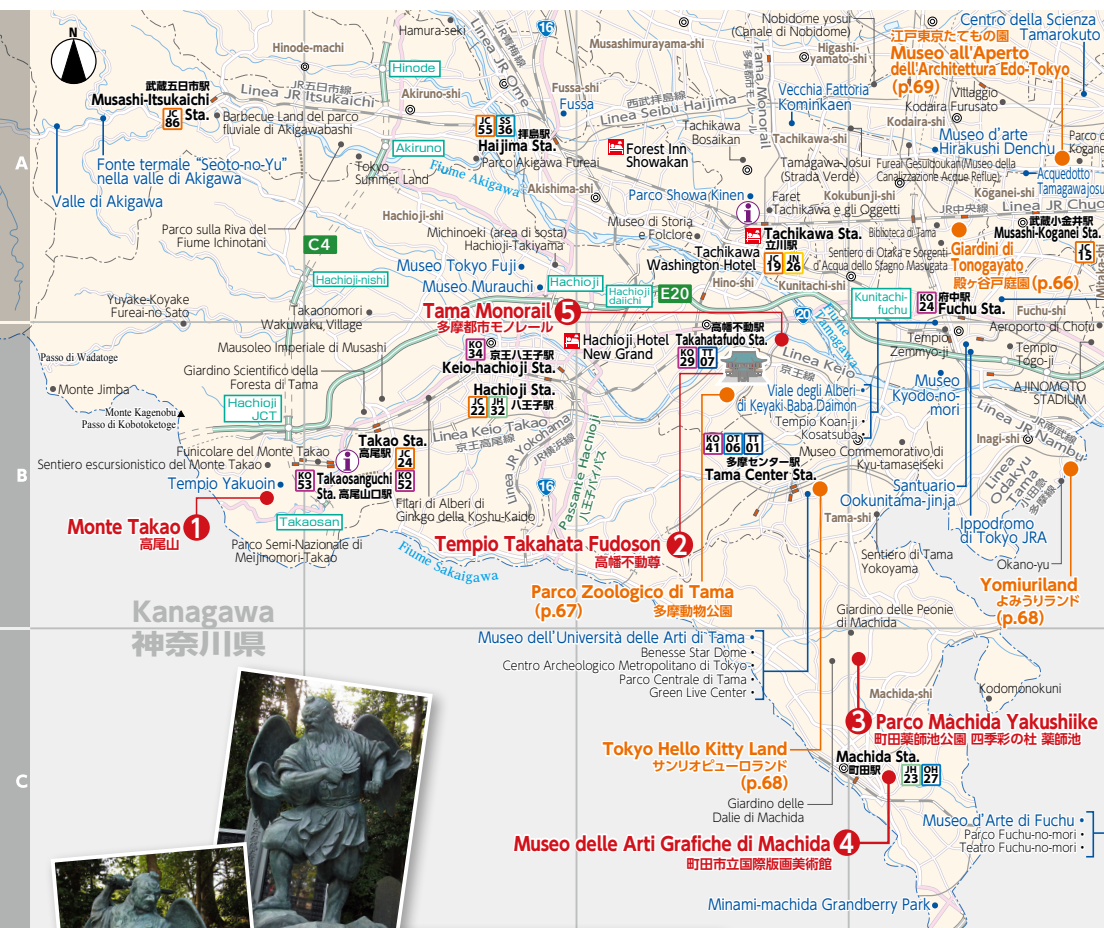
Escursionisti e amanti della cultura si innamoreranno di questa regione che unisce il meglio di due mondi.

Area meridionale di Tama

南多摩



● Luoghi turistici (pp.15-62) ● Luoghi turistici (pp.65-73) 🏠 Alloggio 🛒 Negozio 🎨 Galleria d'arte/Museo 1 Uscita con ascensore EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



Kanagawa
神奈川県



Monte Takao: dimora dei misteriosi tengu

Monte Takao, Tempio Yakuo-in

(MAP P55B1)

Si dice che il monte Takao sia abitato dai tengu, esseri soprannaturali dal naso lungo simili a demoni. Essi sono i guardiani di questa montagna sacra, che tormentano i malintenzionati, ma lasciano in pace i puri di cuore. Allo Yakuo-in è possibile acquistare i "tengu omamori" (amuleti apotropaci).

0 2km 10km

1 Monte Takao

高尾山

☎042-673-3461

(Ufficio turistico di Takaosanguchi)

MAP P55B1



Il monte Takao, alto 599 metri, si trova nella zona occidentale di Tokyo e attrae molti visitatori ogni anno.

Non solo offre numerosi percorsi escursionistici di varia lunghezza e difficoltà, ma ci sono anche alcune terme (onsen) nella zona dove potersi rilassare dopo una lunga giornata trascorsa sui sentieri. Inoltre, sia ai piedi che vicino alla cima della montagna si trovano molti ristoranti di "soba" ("tagliolini" di grano saraceno), la specialità locale.

Il tempio Yakuoin è stato eretto sul Takao più di 1000 anni fa ed è famoso per la cucina vegetariana buddhista "shojin ryori" (su prenotazione). Ogni primavera si tiene il festival della "Camminata sul fuoco".

Il museo TRICK ART è un trionfo di illusioni ottiche e il luogo perfetto dove scattare foto divertenti e curiose (*¥200 di riduzione). Per tutti coloro che siano interessati alla natura del Giappone, il museo TAKAO 599 offre esposizioni sulla fauna e flora della zona nonché informazioni storiche o relative ad attività escursionistiche (Ingresso libero). Il parco delle scimmie del Monte Takao e il Giardino delle Piantе selvatiche ospitano circa 60 scimmie e più di 300 varietà autoctone di fiori selvatici.

☞ Scendete alla Staz. Takaosanguchi (Keio: KO53). Prendete la funicolare Takaotozan fino alla Staz. Takaosan o la seggiovia fino alla Staz. Sanjo. 40 min a piedi per raggiungere la somma.

*1: Dentro la staz. Takaosanguchi, Museo TAKAO 599, nei pressi della cima del monte Takao, parcheggio cittadino *2: Centro Visitatori di Takao, Staz. Takaosanguchi, Museo TAKAO 599

2 Tempio Takahata Fudosen

高幡不動尊

MAP P55B3

☎042-591-0032



All'interno del perimetro di questo tempio della scuola Shingon sono raccolti importanti patrimoni culturali: il Fudo-do, il portale Niomon, la torre Gojunoto, il monumento allo Shinsengumi (polizia dello shogunato) e la statua del suo vicecapitano, Hijikata Toshizo.

☞ Takahatafudo (Keio: KO29)

☎24 ore ☞ Aperto tutto l'anno



3 Parco Machida Yakushiike

町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池

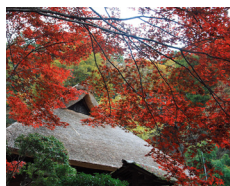
MAP P55C4



Nominato "luogo di bellezza paesaggistica della città di Tokyo" e scelto come uno degli Shin Tokyo Hyakkei (1 cento nuovi luoghi di bellezza scenica di Tokyo), questo è il parco simbolo di Machida. Con uno stagno al centro, qui si possono ammirare durante tutte le stagioni alberi e fiori come quelli di "ume" (pruno giapponese), ciliegio, glicine, acero e fiori di loto Oga. Ci sono due case del periodo Edo che sono state smantellate e ricostruite nel parco per mostrare ai visitatori la vita delle persone dell'epoca.

☞ 30 min di autobus dalla Staz. Machida (Odakyu: OH27)

☎6:00-18:00 (Giugno-Agosto: 6:00-19:00)



4 Museo delle Arti Grafiche di Machida

町田市立国際版画美術館

MAP P55C4

☎042-726-2771



Uno dei pochi musei al mondo dedicati all'arte della stampa, questa struttura ospita una collezione di più di 30.000 pezzi: dalle stampe giapponesi a quelle occidentali, dai testi buddhisti dell'8° secolo alle moderne stampe artistiche. Delle classi di silografia vengono tenute regolarmente. Per gli orari consultare il sito web.

☞ Machida (JR: JH23, Odakyu: OH27) ☎Lunedì-Venerdì: 10:00-17:00; fine settimana e festivi: 10:00-17:30 ☞Lunedì (se coincide con una festa nazionale, il giorno di chiusura è rimandato al martedì), dal 28 dicembre al 4 gennaio ☞Varia a seconda della mostra *1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



5 Tama Monorail

多摩都市モノレール

MAP P55A3,B3



La monorotaia, oltre a portare i visitatori verso mete interessanti come il parco a tema Tokyo Hello Kitty Land, il parco zoologico di Tama e il parco Showa Kinen è essa stessa un'attrazione turistica! Poiché i binari si trovano a molti metri da terra, i passeggeri possono godere di una meravigliosa vista durante il viaggio.

*1: Tutte le stazioni



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Area occidentale di Tama

西多摩



Area occidentale di Tama **MAP** P57B3.B4

1 Monte Mitake

御岳山

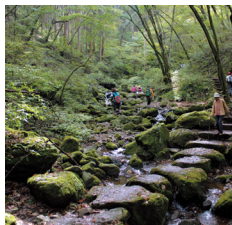
☎0428-78-9363 (Centro Visitatori di Mitake)

MAP P57B2



Alto 929 metri, il monte Mitake ospita una grande varietà di uccelli e piante selvatiche tutto l'anno. È uno dei posti migliori del Giappone dove ammirare gli Anemoneopsis macrophylla (falsi anemoni) che fioriscono in estate. Offre numerosi percorsi d'escursione e, dagli alloggi del tempio è possibile godersi un fantastico panorama notturno.

10 min di autobus dalla Staz. Mitake (JR: JC69), poi 6 min in funicolare dalla Staz. Takimoto della ferrovia Mitake Tozan *1: Uno al Centro Visitatori di Mitake, uno a Mitake-daira e uno a Maruyama-enchi *2: Centro Visitatori di Mitake



3 Grotte calcaree di Nippara

日原鍾乳洞

☎0428-83-8491

MAP P57A1



Le più grandi grotte calcaree del Kanto. La visita guidata di 40 minuti è molto popolare.

35 min di autobus dalla Staz. Oku-Tama (JR: JC74)
 ☎9:00-17:00 (aprile-novembre), 9:00-16:30 (dicembre-marzo)
 Festività di Capodanno
 Adulti: ¥800; studenti di scuola media: ¥600; studenti di scuola elementare: ¥500



5 Lago di Okutama

奥多摩湖

☎0428-86-2211

(Direzione del Bacino Idrico di Ogochi)

MAP P57B1



Questo lago artificiale è stato creato con la costruzione della diga di Ogochi. Molto popolare è l'osservatorio panoramico della diga che offre una splendida vista sull'area circostante.

15 min di autobus dalla Staz. Oku-Tama (JR: JC74)



6 Valle di Akigawa

秋川渓谷

☎042-558-1111 (Divisione Turismo)

MAP P57B3



Area circondata da una natura rigogliosa, il cui culmine a seconda della stagione ne costituisce l'attrattiva principale. Luogo perfetto per svolgere attività all'aperto o semplicemente per passeggiare o ammirare il cielo azzurro.

A piedi o in autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86) (la durata varia a seconda della destinazione)

*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



2 Fussa

福生

☎042-530-2341 (Ufficio Informazioni di Fussa)

MAP P57B4

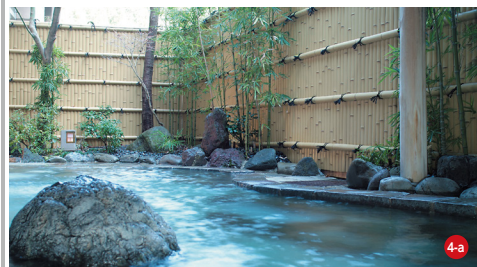
Affascinante cittadina famosa per le due storiche distillerie di saké in attività sin dal periodo Edo, una via dello shopping dall'atmosfera americana di fronte alla base militare statunitense di Yokota e la sua specialità locale: l'hot dog "Fussadog". Il festival di Fussa Tanabata attrae ogni anno più di 400.000 visitatori (a seconda dell'anno può svolgersi in un mese diverso).

Fussa (JR: JC57)



4 Terme di Tama

多摩の温泉



Nell'area di Tama si trovano numerosi stabilimenti termali raggiungibili in giornata da Tokyo.

4-a Shogai Seishun-no-Yu Tsuru-tsuru Onsen (Terme)
 生涯青春の満つる温泉
 ☎042-597-1126



20 min di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)
 ☎10:00-20:00 (Ultimo ingresso alle 19:00) 3° martedì del mese (se festa nazionale la chiusura è rimandata al giorno successivo) *Giorni di chiusura irregolari Adulti: ¥860 (3 ore) (¥100 di riduzione)

4-b Centro Termale di Hinohara Kazuma-no-Yu
 栢原温泉センター数馬の湯
 ☎042-598-6789



1 ora di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)
 ☎Lunedì-venerdì: 10:00-19:00; fine settimana e festivi: 10:00-20:00
 Lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo) *Giorni di chiusura irregolari
 Adulti ¥880 (¥100 di riduzione)

4-c Okutama Onsen Moegi-no-Yu (Terme)
 奥多摩温泉もえぎの湯
 ☎0428-82-7770



Oku-Tama (JR: JC74) ☎10:00-20:00 (aprile-novembre), 10:00-19:00 (dicembre-marzo) *Ultimo ingresso 1 ora prima della chiusura Lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo) Adulti ¥850

4-d Fonte termale "Seoto-no-Yu" nella valle di Akigawa
 秋川渓谷瀬の湯
 ☎042-595-2614



17 min di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)
 ☎10:00-21:00 (ultimo ingresso alle 20:30) Il 2° mercoledì di marzo, giugno, settembre e dicembre Adulti ¥900 (3 ore)

*Per informazioni riguardo altre strutture termali chiamare l'Associazione Turistica di Ohtama. ☎042-22-3525 (9:00-17:00, dal lunedì al venerdì)

Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odalba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi di
divertimento

68

Musei

69

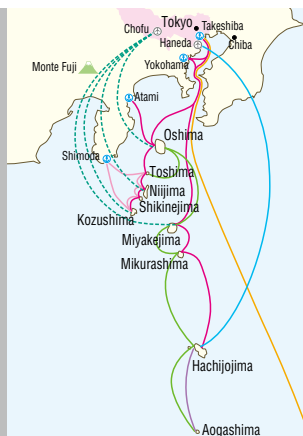
Una meta raggiungibile via nave o via aerea da Tokyo, dove godersi una natura incontaminata.

Le isole di Tokyo

島しょ地域

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Shimbashi — Linea Yurikamome 14min. — Staz. Takeshiba — A piedi — Molo di Takeshiba — via nave — Isole di Tokyo

Staz. Tokyo — Linea JR Chuo — Staz. Musashi-Sakai — Taxi 20min. — Aeroporto di Chofu — via aerea — Isole di Tokyo



Isole di Izu

Il nome generico dato alle isole amministrate dalla metropoli di Tokyo fin dalla fine dell'800 comprende le sette isole Izu ed altre isole sparse a sud della baia di Sagami, ad esempio Aogashima e Torishima. Alcune possiedono sorgenti calde perché situate all'interno dell'area di influenza del Monte Fuji.

Da Tokyo a:

Oshima.....	Circa 120km
Toshima.....	Circa 147km
Niiijima	Circa 163km
Shikinejima	Circa 171km
Miyakejima	Circa 186km
Kozushima.....	Circa 188km
Mikurashima	Circa 209km
Hachijojima	Circa 297km
Aogashima.....	Circa 357km



Aereo

ANA

☎0570-029-222
www.ana.co.jp/en/jp/

New Central Airservice

☎0422-31-4191
www.central-air.co.jp/en/



Elicottero

Toho Air Service

☎04996-2-5200
www.tohoair.co.jp/english/



Nave

Tokai Kisen

☎03-5472-9999
www.tokaikisen.co.jp/en/

Shinshin Kisen

☎0558-22-2626
shinshin-kisen.jp/

Ogasawara Kaiun

☎03-3451-5171
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/

Izu Shoto Kaihatsu

☎03-3455-3090
www.izu-syotou.jp/index_e.php

*I tempi di viaggio sono indicati per ciascuna delle isole. Tenere presente che il tempo dato dipende dalla stagione e dalle condizioni meteorologiche. Per dettagli in proposito, rivolgersi alle aziende di trasporto elencate qui sopra.

Informazioni sulla regione delle isole

TOKYO ISLANDS.COM

www.tokyo-islands.com/en/

☎03-3436-6955

(Associazione Turistica delle Isole di Tokyo)



Isole di Ogasawara

Queste isole si trovano a sud di Tokyo e i loro nomi sono Chichijima, Hahajima, Mukojima e Iwojima. Appartengono legalmente alla metropoli di Tokyo e sono state scoperte nel 1593 da Sadayori Ogasawara.

Da Tokyo a:

Chichijima	Circa 1.000km
Hahajima.....	Circa 1.050km

• Nishinoshima



Isole Izu

Oshima, Toshima, Niijima, Shikinejima

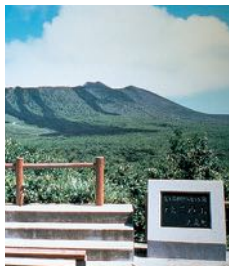


1 Oshima

大島
 ☎04992-2-2177
 (Associazione Generale Incorporata del Turismo di Oshima)

La più grande delle isole Izu è una popolare località turistica la cui attrattiva principale è il Monte Mihara. È famosa anche per la produzione di olio di camelia e per le numerose sorgenti termali.

🕒 1 ora e 45 min di aliscafo o 8 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba
 ⏱ 30 min di volo dall'aeroporto di Chofu
 *1 Porto di Motomachi / Aeroporto di Oshima



2 Toshima

利島
 ☎04992-9-0046
 (Centro Lavoro e Previdenza Sociale di Toshima)

Sebbene sia una piccola isola dalla circonferenza di 8 km e una popolazione di circa 300 abitanti, la sua produzione di olio di camelia è una delle principali del Giappone. L'isola è ricca di camelle e una delle attività consigliate è fare escursione tra i campi di camelle.

🕒 2 ore e 25 min di aliscafo o 9 ore e 40 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba
 *2: Porto di Toshima



3 Niijima

新島
 ☎04992-5-0001 (Associazione Turistica di Niijima)

Habushiura, una bellissima spiaggia sabbiosa lunga circa 7 km, è un luogo "sacro" per i surfisti. Una vasca all'aperto che riproduce lo stile di un tempio greco offre una splendida vista.

🕒 3 ore di aliscafo o 10 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba
 ⏱ 35 min di volo dall'aeroporto di Chofu
 *3: Porto di Niijima/ Aeroporto di Niijima



4 Shikinejima

式根島
 ☎04992-7-0170
 (Associazione Turistica di Shikinejima)

L'isola dispone di quattro spiagge adatte a famiglie con bambini, tra cui quella di Tomari, designata come una delle "88 spiagge più belle del Giappone". Qui potrete pescare, praticare immersioni subacquee o semplicemente rilassarvi alle onsen (terme).

🕒 3 ore di aliscafo o 11 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba
 ⏱ 35 min di volo dall'aeroporto di Chofu a quello di Niijima, più 15 min di traghetto.
 *4: Porto di Nobushi



Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odaiya
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi
di divertimento

68

Musei

69

Isole Izu

Kozushima, Miyakejima, Mikurashima,
Hachijojima, Aogashima



5 Kozushima 神津島

☎04992-8-0321
(Associazione Turistica di Kozushima)

L'isola è famosa per gli splendidi paesaggi naturali sullo sfondo del monte Tenjo, la possibilità di praticare sport acquatici e rilassanti "onsen" (terme).

🕒 3 ore e 45 min di aliscafo o 12 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

✈️ 40 min di volo dall'aeroporto di Chofu

*1: Porto di Kozushima/ Aeroporto di Kozushima



6 Miyakejima 三宅島

☎04994-5-1144
(Associazione Turistica di Miyakejima)

Su quest'isola vulcanica potrete cantare con gli uccelli, nuotare con i pesci e sollevare il vostro spirito con le arti tradizionali dell'isola. Miyakejima offre un riposo curativo e riflessivo, dove potrete sentire i poteri della terra e la fonte della vita.

🕒 6 ore e 30 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

✈️ 50 min di volo dall'aeroporto di Chofu

*2: Porto di Aka



7 Mikurashima 御蔵島

☎04994-8-2022
(Associazione Turistica di Mikurashima)

Quest'isola a circa 200 km dal molo di Takeshiba è circondata da ripide scogliere. È famosa per i branchi di delfini che nuotano in prossimità delle sue coste.

🕒 7 ore e 35 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

*3: Porto di Mikurashima



8 Hachijojima 八丈島

☎04996-2-1377
(Associazione Turistica di Hachijojima)

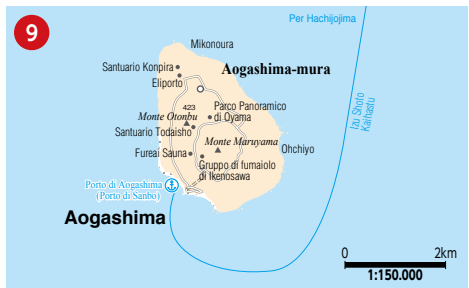
Un'isola a forma di "zucca a fiasco", immersa nella natura, con acque cristalline e numerose stazioni termali ad attendervi. Può essere raggiunta in soli 50 minuti dall'aeroporto di Haneda.

🕒 11 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

✈️ 50 min di volo dall'aeroporto di Haneda

*4: Porto di Kaminato/ Porto di Yaene





9 Aogashima

青ヶ島

☎04998-9-0111
(Ufficio Municipale Villaggio di Aogashima)

Piccola isola vulcanica situata all'estremità meridionale dell'arcipelago. Il suo doppio vulcano Hingya è uno tra i pochissimi al mondo. Il prodotto tipico locale è un liquore distillato chiamato Aochu (Aogashima Shochu).

🕒 3 ore di traghetto o 20 min di elicottero da Hachijojima

*5: Porto di Aogashima

Isole Ogasawara

Chichijima, Hahajima

1 Chichijima

父島

☎04998-2-2587
(Associazione Turistica di Ogasawaramura)

Chichijima è la più grande, nonché il centro amministrativo, delle isole Ogasawara. Qui è possibile praticare immersioni e nuotare con i delfini tutto l'anno.

🕒 24 ore di nave dal molo di Takeshiba

*6: Porto di Chichijima



2 Hahajima

母島

☎04998-3-2300
(Associazione Turistica di Ogasawara Hahajima)

Esplorate le foreste, designate "Patrimonio dell'umanità", della più meridionale delle isole abitate di Tokyo.

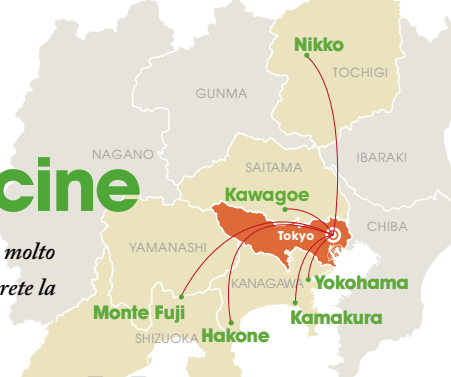
🕒 2 ore di nave da Chichijima

*7: Porto di Hahajima

Shinjuku	15
Shibuya	
Harajuku	17
Omotesando	
Asakusa	21
Sumida	
Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara	
Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi	
Asakusa	39
Ikebukuro	41
Odai	
Alake	
Aomi	43
Shiodome	
Shiba	
Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Luoghi da visitare nelle prefetture vicine

Tokyo è molto ben collegata con le località circostanti e per questo è molto facile visitarne i dintorni. Con un breve viaggio fuori Tokyo scoprirete la vera bellezza del Giappone.



Nikko

〈Tochigi〉

Un'attrazione turistica internazionale che ospita il "Santuario Nikko Toshogu".

Tra i santuari e i templi di Nikko registrati come patrimonio dell'umanità, il "Santuario Nikko Toshogu" è il mausoleo costruito per Tokugawa Ieyasu, il fondatore dello shogunato Tokugawa. La sua gloriosa bellezza merita certamente una visita.

Come arrivare **Staz. Tokyo** JR Shinkansen Yamabiko 50min. **Staz. Utsunomiya** Linea JR Nikko 45min. **Staz. Nikko** Tempo necessario ⌚ circa **95 min.**
Staz. Asakusa Tobu Limited Express Revaty o SPACIA **Staz. Tobu Nikko** Tempo necessario ⌚ circa **110 min.**

Kawagoe

〈Saitama〉

Un assaggio della cultura giapponese nella "Koedo" che conserva ancora l'aspetto di un tempo.

Kawagoe è una delle città più ricche di patrimoni culturali, assieme a Kamakura e Nikko. È nota come "Koedo" ("piccola Edo") perché sulle sue strade si affacciano strutture in stile magazzino, templi buddhisti e santuari shintoisti e i suoi scorci ricordano quelli delle città di epoca Edo.



Come arrivare **Staz. Tokyo** Linea Marunouchi della metropolitana 17min. **Staz. Ikebukuro** Linea Tobu Tojo 30min. **Staz. Kawagoe** Tempo necessario ⌚ circa **50 min.**



Monte Fuji

〈Yamanashi / Shizuoka〉

Il Monte Fuji, la montagna sacra del Giappone, è stato dichiarato Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'UNESCO nel 2013. Sin dall'antichità il Monte Fuji, con la sua forma elegante, è noto sia in patria che all'estero come simbolo del Giappone, e ogni anno è visitato da molte persone che vogliono ammirarne la bellezza maestosa.

Come arrivare **Staz. Shinjuku** Autobus di autostrada Chuo 112min. **Staz. Kawaguchiko** Autobus Fujiikyoku 50min. **5° Stazione Fuji Subaru** Tempo necessario ⌚ circa **160 min.**

*Autobus diretto da Shinjuku alla 5° Stazione Fuji Subaru.

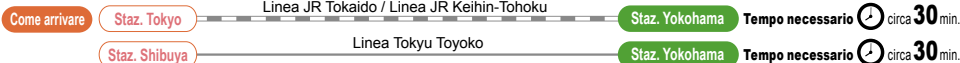


Yokohama

«Kanagawa»

Dove l'Oriente incontra l'Occidente.

Yokohama, città portuale a sud di Tokyo, è una città storica conosciuta per aver aperto le porte del Giappone al mondo nel 1859, dopo più di 200 anni di isolamento. La città è diventata famosa per la fusione di cultura orientale e occidentale e per le sue splendide viste dell'oceano. La Yokohama Red Brick Warehouse, in passato impianto portuale sulla baia, oggi è sede di negozi, caffè e ristoranti alla moda. Se siete alla ricerca di un'avventura culinaria, non dimenticate di fare un giro a Motomachi Shopping Street e a Yokohama Chinatown, la Chinatown più grande del Giappone.

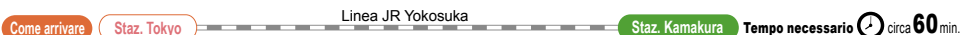


Kamakura

«Kanagawa»

La città ricca di storia e di cultura.

L'antica città di Kamakura, a circa un'ora da Tokyo, vanta un numero altissimo di patrimoni culturali che la rendono una popolare meta turistica affollata tutto l'anno. Strade, mare e colline: tutto in questa piccola città, ideale destinazione per una breve gita di una giornata. Oltre ai numerosi templi antichi troverete anche caffè moderni, negozi di articoli vari e potrete gustare piatti preparati con pesce freschissimo.

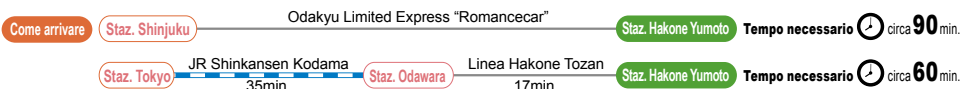


Hakone

«Kanagawa»

Godetevi un bagno rilassante in una città termale con più di venti strutture termali.

Hakone è una città famosa da secoli per le sue sorgenti di acqua calda, ma le sue attrattive non si riducono agli stabilimenti termali: vanta infatti strade piene di atmosfera, templi buddhisti e shintoisti e una natura lussureggiante. Da qui si può vedere anche il Monte Fuji, conosciuto come il simbolo del Giappone, e se vi recate in autobus o cabinovia al Lago Ashi è possibile vederlo anche da lì.



Shinjuku	15
Shibuya	
Harajuku	
Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida	
Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara	
Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi	
Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odai	
Ariake	
Aomi	43
Shiodome	
Shiba	
Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Luoghi di Interesse Turistico

Giardini,
parchi di divertimento,
musei e
molto altro...

Giardini dei bei tempi andati di Tokyo. Piante rare e animali adorabili. Musei e gallerie d'arte per soddisfare la vostra curiosità. E incredibili parchi di divertimento... Ecco una lista di attrazioni turistiche che potete trovare solamente a Tokyo.

 I viaggiatori provenienti dall'estero potranno ottenere una riduzione sul prezzo mostrando questa guida. **Sconto valido fino al: 31/3/2022**
*Gli sconti contenuti in questa guida non possono essere combinati con altre riduzioni.

 Toilette per i disabili  Parcheggio riservato ai disabili  Parcheggio disponibile per i disabili  FREE Wi-Fi  Ingresso  Indirizzo  Accesso  Orario di apertura  Chiuso  Numero di telefono

*I numeri dotati di ★ indicano le informazioni Hello Dial per musei e gallerie d'arte.

Parchi / Giardini

Giardini di Hama-rikyu

浜離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

   MAP P31D2, P45B4

Questi giardini appartenevano un tempo alla famiglia degli shogun Tokugawa. Esempio perfetto di giardino di epoca Edo, al suo interno si trovano due aree designate alla caccia all'anatra e uno stagno artificiale alimentato dalle acque della baia di Tokyo. I visitatori possono ammirare come i giardini cambino aspetto in base all'alta o bassa marea. Si tratta dell'unico stagno di questo genere nell'area di Tokyo.

¥ Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

📍 1-1 Hama-rikyu Teien, Chuo-ku

🚶 Tsukijishijo (metro: E18), Shiodome (metro: E19)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Kyu Shiba-rikyu

旧芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

   MAP P45C3

Originariamente giardini della residenza di un signore feudale risalente agli inizi del periodo Edo. È un giardino in stile giapponese con antichi lavori in roccia e uno stagno che un tempo era collegato direttamente al mare. È conosciuto come il giardino dello stagno "a circuito", che è un giardino in cui si cammina intorno ad uno stagno centrale godendosi il paesaggio.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

📍 1-4-1 Kaigan, Minato-ku

🚶 Hamamatsucho (JR: JK23, JY28), Daimon (metro: A09, E20)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio (si consiglia di controllare i giorni d'apertura sul sito web)



Giardini di Koishikawa Korakuen

小石川後楽園 ☎03-3811-3015

Costruiti all'inizio dell'epoca Edo, questi giardini appartenevano al ramo Mito della famiglia Tokugawa. Con il loro perfetto equilibrio tra estetica cinese e giapponese, tentano di replicare al loro interno, in scala ovviamente ridotta, montagne, fiumi, laghi e campi coltivati. Uno speciale sito storico nazionale e un sito paesaggistico speciale.

¥ Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

📍 1-6-6 Koraku, Bunkyo-ku 🚶 Iidabashi (JR: JB16, metro: E06, N10, T06, Y13), Korakuen (metro: M22, N11), Suidobashi (JR: JB17, metro: I11)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Rikugien

六義園 ☎03-3941-2222

Da ammirare passeggiando intorno al suo stagno artificiale, è un tipico giardino della residenza di un signore feudale del periodo Edo. È stato progettato da Yanagisawa Yoshiyasu, il quale si ispirò ai principi del waka (poesia classica giapponese) e dei classici cinesi.

¥ Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

📍 6-16-3 Hon-komagome, Bunkyo-ku

🚶 Komagome (JR: JY10, metro: N14), Sengoku (metro: I14)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Kyu Iwasaki-tei

旧岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

   MAP P27D2, P29A3

La residenza di Iwasaki è un importante patrimonio culturale. Al suo interno si trovano una maestosa villa in stile occidentale, un edificio in stile giapponese tradizionale, una sala da biliardo e un grande prato. La villa in stile occidentale e la sala da biliardo, così come molti altri edifici di Tokyo tra cui il Rokumeikan, vennero progettati dall'architetto inglese Josiah Conder nel periodo Meiji.

¥ Adulti ¥400, dai 65 anni ¥200 (adulti ¥80 di riduzione, dai 65 anni ¥40 di riduzione)

📍 1-3-45 Ikenohata, Taito-ku 🚶 Yushima (metro: C13), Ueno-hirokoji (metro: G15), Ueno-okachimachi (metro: E09), Okachimachi (JR: JK29, JY04)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Mukojima-Hyakkaen

向島百花園 ☎03-3611-8705



"Hyakkaen" significa letteralmente "giardino dai cento fiori che sbocciano in ogni stagione". Fu costruito negli ultimi anni dell'epoca Edo per volere di un mercante il quale si rivolse ad artisti e letterati per progettare. È il luogo ideale per gli amanti di fiori sia coltivati che selvatici.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

🕒 3-18-3 Higashi Mukojima, Sumida-ku

🚶 Higashi-mukojima (Tobu: TS05), Keisei-Hikifune (Keisei: KS46)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📌 Dal 29 dicembre al 3 gennaio (per gli eventi speciali consultare il sito Web)



Giardini di Kiyosumi

清澄庭園 ☎03-3641-5892



Giardini rappresentativi del periodo Meiji, con annessa una grande fontana, una piccola collina, un giardino e tante rocce e sassi rari e dalla forma bizzarra provenienti da tutto il Giappone.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

🕒 3-3-9 Kiyosumi, Koto-ku

🚶 Kiyosumi-shirakawa (metro: E14, Z11)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📌 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Kyu-Furukawa

旧古河庭園 ☎03-3910-0394



Capolavoro paesaggistico di inizio epoca Taisho che combina il giardino giapponese con quello europeo. Ammirate i 200 cespugli di circa 100 diverse varietà di rose che fioriscono sia in primavera che autunno dinanzi alla residenza in stile occidentale!

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

🕒 1-27-39 Nishigahara, Kita-ku

🚶 Kami-Nakazato (JR: JK35), Nishigahara (metro: N15)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📌 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Giardini di Tonogayato

殿ヶ谷戸庭園 ☎042-324-7991

MAP P53B3, P54A4



Stupendi fiori selvatici belli tutto l'anno e sorgenti naturali in questo giardino nell'area di Musashino. Ad attrarre i visitatori è la delicata armonia di due diversi stili di giardino che sfruttano entrambi la forma dell'altopiano di Musashino.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

🕒 2-16 Minami-cho, Kokubunji

🚶 Kokubunji (JR: JC16, Seibu: SK01, ST01)

🕒 9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

📌 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



Parco Nazionale di Shinjuku Gyoen

新宿御苑 ☎03-3350-0151



MAP P15D4

Completato nel 1906, questo parco nel centro di Tokyo era proprietà della famiglia imperiale. Aperto al pubblico nel 1949, è un famoso giardino in cui il giardino formale, quello paesaggistico e quello giapponese tradizionale coesistono in armonia. È proibito introdurre alcolici e attrezzature sportive. (Esclusa l'area per bambini)

¥ Adulti ¥500, dai 65 anni ¥250, studenti dalla scuola superiore in su ¥250, gratuito per studenti dalla scuola media in giù *È necessario un documento di identità 🕒 11 Naito-machi, Shinjuku-ku 🚶 Shinjuku-gyoemmae (metro: M10) 🕒 9:00-16:00 (Chiude alle 16:30), 15 marzo-30 settembre 9:00-17:30 (Chiude alle 18:00), 1° luglio-20 agosto 9:00-18:30 Chiude alle 19:00) 📌 Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale), dal 29 dicembre al 3 gennaio *Aperto durante il periodo di apertura speciale dal 25 marzo al 24 aprile e dal 1° al 15 novembre



Parco di Yoyogi

代々木公園 ☎03-3469-6081



MAP P17A1

Questo grande parco ha una piazza centrale con un grande tappeto erboso, fontane e riserve di uccelli.

¥ Ingresso gratuito

🕒 2-1 Yoyogi Kamazono-cho, Shibuya-ku

🚶 Yoyogi-koen (metro: C02), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15), Harajuku (JR: JY19)

🕒 Aperto 24 ore

📌 Aperto tutto l'anno



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Giardino Zoologico di Ueno

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP P27C2)

Il più antico zoo del Giappone, aperto nel 1882. Ospita diverse specie rare provenienti da tutto il mondo. Panda no Mori, una struttura per l'allevamento di panda giganti e altri animali che vivono nell'habitat del panda, è stata aperta a settembre 2020.

¥Adulti ¥600 (20% di riduzione) ☎9-83 Ueno Park, Taito-ku

Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01), Nezu (metro: C14)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:00

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale, sostitutiva o metropolitana il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



Parco Zoologico di Tama

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP P53C2, P55B3)

Il parco zoologico si sviluppa su circa 50 ettari di terreno, sfruttando abilmente la sinuosità del circostante territorio in parte collinare e in parte pianeggiante. È possibile osservare gli animali muoversi liberi nel loro habitat naturale, in armonia con le stagioni.

¥Adulti ¥600 (20% di riduzione)

☎7-11 Hodokubo, Hino ☎Tama-dobutsukoen (Keio: KO47, Tama Monorail: TT05)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:00 ☒Mercoledì (se coincide con una festa nazionale, sostitutiva o metropolitana il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



Parco della Vita Marina di Tokyo

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



Le creature marine presenti nell'acquario provengono da habitat estremamente diversi tra di loro: dalla fascia di mare compresa tra la baia di Tokyo e Ogasawara, ai mari glaciali artico e antartico, alle profondità marine. L'area che ospita i pinguini, oltre 150 esemplari, è la più grande del Giappone. Dal suo ingresso si gode di una vista spettacolare della baia di Tokyo.

¥Adulti ¥700 (20% di riduzione)

☎6-2-3 Rinkai-cho, Edogawa-ku ☎Kasai-Rinkai Park (JR: JE06)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:00 ☒Mercoledì (se coincide con una festa nazionale, sostitutiva o metropolitana il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



Parco Zoologico di Inokashira

井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP P53B4)

Fra la vegetazione lussureggiante del parco di Inokashira, che conserva l'atmosfera della zona di Musashino, sorge questo zoo in cui si trovano esemplari della fauna del Giappone ed altri animali. Osservate da vicino animali come lo scoiattolo giapponese nella zona "Risu no komichi", poi dirigetevi verso il popolare acquario "Suiseibutsukan", dove si sta lavorando per aiutare la riproduzione e la tutela dei pesci e degli anfibi d'acqua dolce del Giappone.

¥Adulti ¥400 (20% di riduzione) ☎1-17-6 Gotenyama, Musashino ☎Kichijoji (JR: JB02, JC11, Keio: IN17)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:00 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale, sostitutiva o metropolitana il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



Giardini Botanici di Jindai

神代植物公園 ☎042-483-2300



(MAP P53C4)

Qui i visitatori possono godersi la bellezza dei fiori e delle piante tutto l'anno. Il parco è collegato da aree boschive all'antico tempio buddhista Jindaiji e offre ai visitatori la bella atmosfera naturale delle foreste di Musashino. La serra maggiore, aperta nuovamente nel maggio 2016, ospita una collezione di circa 1.300 esemplari ed è la più grande di Tokyo.

¥Adulti ¥500 (20% di riduzione) ☎5-31-10 Jindaiji-motomachi, Chofu

☎Mitaka (JR: JB01, JC12), Kichijoji (JR: JB02, JC11), Chofu (Keio: KO18), Tsutsujigaoka (Keio: KO14)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:00 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



Istituto per gli Studi Naturali, Museo Nazionale della Natura e Scienza

国立科学博物館附属自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP P47A1)

Un prezioso spazio verde nell'area metropolitana di Tokyo che conserva ancora un ricco ambiente naturale. L'istituto possiede foreste, prati e paludi dove potrete ammirare la natura nella sua varietà in tutte e quattro le stagioni.

¥Adulti: ¥320 (¥60 di riduzione). Studenti delle scuole superiori o più giovani e anziani (dai 65 anni in su): gratis ☎5-21-5 Shirokanedai, Minato-ku ☎Meguro (JR: JY22, metro: I01, N01, Tokyu: MG01), Shirokanedai (metro: I02, N02) ☎9:00-16:30 (9:00-17:00 dal 1° maggio-31 agosto) *Ultimo ingresso alle 16:00

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno successivo), il giorno dopo una festa nazionale (sempre aperto il sabato e la domenica), 28 Dicembre-4 Gennaio.



Parchi di divertimento

Tokyo Dome City

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



Questa area di intrattenimento è composta da un parco di divertimenti, il Tokyo Dome, un hotel, ristoranti e negozi. Anche le terme naturali di Spa LaQua sono popolari.

- ☑ Ingresso libero; le varie attrazioni sono però a pagamento
- 📍 1-3-61 Koraku, Bunkyo-ku
- 🚶 Suidobashi (JR: JB17, metro: I11), Korakuen (metro: M22, N11)
- 🕒 ☒ Varia a seconda della struttura

*1: Il numero di posti auto riservati ai disabili è limitato.



Asakusa Hanayashiki

浅草花やしき ☎03-3842-8780

MAP P21B2, P25A2

Si dice che sia il più vecchio parco divertimenti del Giappone. Con l'atmosfera dell'Asakusa d'altri tempi. Le montagne russe, costruite nel 1953, sono ancora oggi molto popolari.

- ☑ Ingresso: ¥1.000 / Pass giornaliero: ¥2.500 (solo per le attrazioni)
- 📍 2-28-1 Asakusa Taiko-ku
- 🚶 Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)
- 🕒 10:00–18:00 (Variabile a seconda della stagione e del tempo)
- ☒ Aperto tutto l'anno *Visitare il sito ufficiale per informazioni



Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ☎042-339-1111

MAP P53D2, P55B3

Un grande parco a tema dedicato ai personaggi della Sanrio, fra i quali Hello Kitty, My Melody e Cinnamoroll. Anche le attrazioni sono popolari.

- ☑ Pass adulti ¥3.300 (¥3.900 sabato, domenica, nelle feste nazionali e durante le vacanze scolastiche)
- 📍 1-31 Ochiai Tama-shi ☑ Keio-tama-center (Keio: KO41), Odakyu Tama Center (Odakyu: OT06), Tama Center (Tama Monorail: TT01)
- 🕒 10:00–17:00 (10:00–20:00 di sabato, 10:00–18:00 di domenica, nelle feste nazionali e durante le vacanze scolastiche) ☒ Giorni di chiusura non stabiliti *Visitare il sito ufficiale per informazioni



Yomiuriland

よみうりランド ☎044-966-1111

MAP P53C3, P55B4

Numerosissime attrazioni tra cui le montagne russe che sfrecciano nella foresta e una gigantesca ruota panoramica. L'area dei divertimenti "Goojoball!" è altrettanto popolare, e offre la possibilità di realizzare vari oggetti. La piscina è molto frequentata in estate.

- ☑ Ammissione: adulti ¥1.800 *per altri biglietti consultare il sito web ufficiale (Rivolgersi allo staff per eventuali riduzioni)
- 📍 4015-1 Yanokuchi, Inagi-shi ☑ Keio-yomiuri-land (Keio: KO37)
- 🕒 ☒ Varia a seconda della stagione *Visitare il sito ufficiale per informazioni
- ☒ Giorni di chiusura non stabiliti *Visitare il sito ufficiale per informazioni



TOKYO JOYPOLIS

東京ジョイポリス ☎03-5500-1801

MAP P43C2

TOKYO JOYPOLIS è uno dei più grandi parchi a tema al coperto del Giappone con più di 20 attrazioni, tra cui la nuova tecnologia di realtà virtuale VR e delle emozionanti montagne russe. Diversi eventi si svolgono anche in collaborazione con popolari anime e videogiochi.

- ☑ Adulti: ¥800 / Pass giornaliero ¥4.500 (compreso l'ingresso)
- 📍 3-5F., DECKS Tokyo Beach, 1-6-1 Daiba, Minato-ku ☑ Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06)
- 🕒 10:00–22:00 *Ultimo ingresso alle 21:15
- ☒ Giorni di chiusura non stabiliti



Tokyo Disney Resort®

東京ディズニーリゾート® ☎0570-00-8632



Godetevi questi due parchi a tema, Tokyo Disneyland® e Tokyo DisneySea®. C'è anche un complesso commerciale chiamato Ikspiari®.

- ☑ Visitare il sito ufficiale per informazioni
- 📍 1-1 Maihama, Urayasu, Prefettura di Chiba
- 🚶 Maihama (JR: JE07)
- ☒ ☒ Visitare il sito ufficiale per informazioni



Shinjuku

15

Shibuya
Harajuku
Omotesando

17

Asakusa

21

Sumida
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odaiba
Ariake
Aomi

43

Shiodome
Shiba
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area
settentrionale
di Tama

53

Area
meridionale
di Tama

55

Area
occidentale
di Tama

57

Le isole
di Tokyo

59

Prefetture
adiacenti

63

Parchi/
Giardini

65

Zoo/
Giardini
botanici

67

Parchi di
divertimento

68

Musei

69

Musei

Museo Metropolitano di Arte di Tokyo

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP P2782)

Aperto nel parco di Ueno nel 1926, è il primo museo d'arte pubblico del Giappone. Oltre a visitare le mostre tematiche e speciali, i visitatori possono rilassarsi nella art lounge o al ristorante.

Varia a seconda della mostra (Rivolgersi allo staff per eventuali riduzioni)

8-36 Ueno Park, Taito-ku ☎Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18)

9:30-17:30 (fino alle 20:00 il venerdì durante le mostre speciali)

*ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

1° e 3° lunedì del mese; ogni lunedì per mostre speciali e mostre a tema (se coincide con una festa nazionale, il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno

*1: Controllare in anticipo la disponibilità di parcheggi per disabili.



©Tokyo Metropolitan Art Museum

Museo Metropolitano Edo-Tokyo

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP P25C2)

La mostra permanente del museo è dedicata alla storia e alla cultura di Edo e Tokyo, ripercorre attraverso documenti storici e numerose riproduzioni di oggetti e scenari dell'epoca.

Adulti ¥600 (20% di riduzione) (mostra permanente)

1-4-1 Yokoami, Sumida-ku ☎Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

9:30-17:30 (fino alle 19:30 di sabato) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno successivo), festività di Capodanno



Museo all'Aperto dell'Architettura Edo-Tokyo

江戸東京たてもの園 ☎042-388-3300



(MAP P53B3, P55A4)

Un museo di architettura all'aperto, dove, passeggiando piacevolmente in mezzo al verde, si possono ammirare edifici storici, quali antiche case di mercanti e sale da bagno pubbliche.

Adulti ¥400 (20% di riduzione)

3-7-1 Sakura-cho, Koganei (dentro al parco di Koganei)

Musashi-Koganei (JR: JC15), Hana-koganei (Seibu: SS18)

9:30-17:30 (16:30 Ottobre-Marzo) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno ferial successivo), festività di Capodanno *1: Alcune aree non sono coperte da Wi-Fi.



Museo Metropolitano della Fotografia di Tokyo

東京都写真美術館 ☎03-3280-0099



Oltre all'esposizione di opere fotografiche e video selezionate provenienti dal Giappone e dall'estero, al primo piano potrete vedere film di qualità selezionati dal museo.

Varia a seconda della mostra/film (Rivolgersi allo staff per eventuali riduzioni)

1-13-3 Mita, Meguro-ku (nello Yebisu Garden Place)

Ebisu (JR: JA09, JS18, JY21, metro: H02)

10:00-18:00 (giovedì e venerdì fino alle 20:00) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno ferial successivo), festività di Capodanno



Museo d'Arte Contemporanea di Tokyo

東京都現代美術館 ☎050-5541-8600*



Questo museo fu aperto nel 1995 per arricchire la cultura della città avvicinando le persone all'arte contemporanea. Con la sua collezione di circa 5.400 opere tra dipinti, sculture, moda, architettura e design, offre caratteristiche esposizioni connesse all'arte contemporanea.

Adulti ¥500 (20% di riduzione) (Collezione MOT) 4-1-1 Miyoshi, Koto-ku

Kiyosumi-shirakawa (metro: E14, Z11) 10:00-18:00 *Ultimo ingresso alle 17:30

Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno ferial successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

*1: Controllare in anticipo la disponibilità di parcheggi per disabili.



Photo: Kenta Hasegawa

Museo Metropolitano d'Arte "Teien" di Tokyo

東京都庭園美術館 ☎050-5541-8600*



(MAP P47A1)

Il museo era una volta la residenza del principe Asaka. L'edificio conserva per il visitatore moderno lo stile Art Deco che conquistò il mondo occidentale tra il 1910 e il 1930. Circondato da un verde giardino, il museo costituisce l'ambiente ideale in cui godersi natura, architettura e arte.

Varia a seconda della mostra (20% di riduzione) 5-21-9 Shirokanedai, Minato-ku

Meguro (JR: JY22, metro: I01, N01, Tokyu: MG01), Shirokanedai (metro: I02, N02)

10:00-18:00 *Ultimo ingresso alle 17:30 Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno ferial successivo), periodo di rinnovo della mostra (Si può visitare il giardino con apposito biglietto di ingresso, eccetto nei giorni di chiusura), durante le festività di Capodanno



Museo delle Arti Idemitsu

出光美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P31A1, P33D2

Vi si tengono quattro mostre a tema all'anno di pitture e ceramiche cinesi e giapponesi scelte da varie collezioni. Da qui si può godere una magnifica vista del bosco del palazzo imperiale.

¥Adulti ¥1.200; studenti superiori/universitari ¥800; studenti di scuola media o più giovani: gratis (devono essere accompagnati da un genitore o da un tutore) (¥200 di riduzione)

☎9° piano, Teigeki Bldg., 3-1-1 Marunouchi, Chiyoda-ku ☎Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18)

☎11:00-17:00 *Visitare il sito ufficiale per informazioni

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

*Si consiglia la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni) *1: Teigeki Bldg.



Museo Commemorativo d'Arte Ota

太田記念美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P17B3

Il museo è specializzato in ukiyo-e. Vi si trovano più di 14.000 stampe, incluso alcune opere di Katsushika Hokusai, Utagawa Hiroshige e Utagawa Kunisoshi. Le mostre, con temi differenti, cambiano ogni mese.

¥Varia a seconda della mostra (¥100 di riduzione, mostrando questa guida è possibile ottenere uno sconto per due persone.) ☎1-10-10 Jingumae, Shibuya-ku

☎Harajuku (JR: JY19), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15)

☎10:30-17:30 *Ultimo ingresso alle 17:00 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre



Museo Eiseibunko

永青文庫 ☎03-3941-0850

MAP P17B3

La collezione esibisce oggetti d'arte e artigianato un tempo proprietà della famiglia Hosokawa, signori di Higo (attuale prefettura di Kumamoto). Spade, armature, utensili per la cerimonia del tè, costumi del teatro No e molti altri manufatti vengono esposti in base a 4 tematiche diverse stabilite anno per anno.

¥Adulti ¥1.000, sopra i 70 anni ¥800, studenti superiori/ universitari ¥500

(¥100 di riduzione ciascuno) (Tariffa supplementare per le mostre speciali)

☎1-1-1 Mejirodai, Bunkyo-ku ☎Mejiro (JR: JY14) ☎10:00-16:30 *Ultimo ingresso alle 16:00

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



Museo Commemorativo di Taro Okamoto

岡本太郎記念館 ☎03-3406-0801

MAP P17C1

Si tratta dell'abitazione e studio in cui l'artista Okamoto Taro ha vissuto e lavorato fino alla sua morte avvenuta nel 1996. Qui l'artista si dedicò all'ideazione e creazione di tutte le sue opere. Lo studio, il salone e il giardino sono aperti al pubblico. Occasionalmente si tengono mostre speciali nella sala delle esibizioni.

¥Adulti ¥650 (¥100 di riduzione)

☎6-1-19 Minami-Aoyama, Minato-ku ☎Omote-sando (metro: C04, G02, Z02)

☎10:00-18:00 *Ultimo ingresso alle 17:30

☒Martedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il museo rimane aperto), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



Museo d'Arte Toguri

戸栗美術館 ☎03-3465-0070

MAP P17C1

Uno dei pochi musei del Giappone dedicato alle ceramiche antiche. Qui sono custoditi circa 7.000 oggetti di porcellana Hizen, fra cui esemplari di Imariyaki e Nabeshimayaki, ma anche porcellane cinesi e coreane. Quattro volte all'anno si tiene una mostra speciale.

¥Varia a seconda della mostra ☎1-11-3 Shoto, Shibuya-ku ☎Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Tokyu: DT01, TY01) ☎10:00-12:00, 13:30-16:30 (venerdì e sabato apertura aggiuntiva 17:00-20:00) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura ☒Lunedì, martedì (se lunedì o martedì coincidono con una festa nazionale o sostitutiva il museo rimane aperto. Se sia lunedì che martedì coincidono con una festa nazionale o sostitutiva il museo chiude il giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



Museo Reale di Ueno

上野の森美術館 ☎03-3833-4191

MAP P27C3

In aggiunta alle mostre finanziate dal museo, ogni anno viene allestita la mostra di arte contemporanea "VOCA", la quale, assieme a molti altri eventi espositivi importanti, ha l'obiettivo di presentare al pubblico artisti emergenti, selezionati da una commissione nominata.

¥Varia a seconda della mostra (¥100 di riduzione)

☎1-2 Ueno Park, Taito-ku

☎Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01)

☎10:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 (Potrebbe variare a seconda della mostra)

☒Tra una mostra e l'altra e in giorni non stabili



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesanda	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Miraikan-Museo Nazionale della Scienza Emergente e dell'Innovazione

日本科学未来館 ☎03-3570-9151

MAP P43D2

Il museo offre ai visitatori l'opportunità di riflettere sulla scienza attraverso la partecipazione a varie attività e la discussione con i "comunicatori scientifici". Non perdetevi il popolare film attualmente in programmazione nel 3D Dome Theatre, "The Man from the 9 Dimensions".

¥Adulti: ¥630; minori di 18 anni: ¥210 (gratis il sabato per i minori di 18 anni) (¥130 di riduzione per adulti, ¥50 di riduzione per i minori di 18 anni), mostre speciali e Dome Theatre esclusi

📍2-3-6 Aomi, Koto-ku 📍Telecom Center (Yurikamome: U09) 🕒10:00-17:00

📅Martedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il museo rimane aperto), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio)

*È richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)



Museo Mitsuo Aida

相田みつを美術館 ☎03-6212-3200

MAP P31A2, P33C3

Una galleria d'arte in cui sono esposte le opere del celebre calligrafo e poeta Mitsuo Aida. In questo spazio pieno di energia, le sue parole scritte con spontaneità lasciano una forte impressione nel cuore dei visitatori. Le opere hanno spiegazioni in inglese.

¥Adulti ¥800 📍Tokyo International Forum B1, 3-5-1, Marunouchi, Chiyoda-ku

📍Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18) 🕒11:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il museo rimane aperto), festività di Capodanno

*Chiude temporaneamente durante il periodo dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Tokyo 2020



Museo Nazionale di Tokyo

東京国立博物館 ☎050-5541-8600*

MAP P27B3

Le sei sale espositive raccolgono reperti archeologici e oggetti di arte antica provenienti principalmente dal Giappone, ma anche da altre zone dell'Asia. È il museo nazionale più vecchio del Giappone, con una collezione di circa 120.000 oggetti.

¥Adulti ¥1.000; studenti universitari ¥500 (¥100 di riduzione), mostre speciali escluse

📍13-9 Ueno park, Taito-ku 📍Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Uguisu-dani (JR: JK31, JY06) 🕒9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno, chiusure temporanee

*È richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)



Museo Nazionale d'Arte Occidentale di Tokyo

国立西洋美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P27C3

Il museo esibisce opere di arte occidentale divise per categorie, incluso sculture di Rodin e quadri di Monet, insieme alle opere dei maestri antichi (mostra permanente).

¥Adulti ¥500, mostre speciali escluse 📍7-7 Ueno Park, Taito-ku

📍Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01)

🕒9:30-17:30 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio)

*Chiuso per ristrutturazione fino alla primavera del 2022.



Museo Nazionale d'Arte Moderna di Tokyo

東京国立近代美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P29D1, P33A1

Il museo ospita circa 13.000 opere d'arte tra quadri, sculture, arti plastiche ecc. La collezione presenta al visitatore la storia dell'arte giapponese moderna.

¥Adulti ¥500 (¥100 di riduzione), mostre speciali escluse

📍3-1 Kitanomaru-koen, Chiyoda-ku

📍Takebashi (metro: T08)

🕒10:00-17:00 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno



Photo: Norihiko Ueno

ARTIZON MUSEUM

アーティゾン美術館 ☎050-5541-8600*

MAP P33C4, P35C1

L'ex Museo d'Arte Bridgestone, fondato nel 1952, ha riaperto con un nuovo nome in gennaio 2020. Con circa il doppio dello spazio del museo precedente e le più moderne attrezzature, presenta una grande varietà di opere che vanno dall'arte antica a quella contemporanea.

¥Varia a seconda della mostra 📍1-7-2 Kyobashi, Chuo-ku

📍Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17), Kyobashi (metro: G10), Nihombashi (metro: A13, G11, T10) 🕒10:00-18:00 ~20:00 il venerdì (eccetto feste nazionali) *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura *Visitare il sito ufficiale per informazioni 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

*È richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)

*Informazioni aggiornate a nov. 2020 e soggette a modifiche. Verificare in anticipo.



Archivio Cinematografico Nazionale del Giappone

国立映画アーカイブ ☎050-5541-8600*

MAP P31A3, P33D4, P35D1

L'unico archivio nazionale di film del Giappone a raccogliere e conservare film e relativi materiali. Le sale delle esposizioni ospitano mostre permanenti e speciali allo scopo di incoraggiare una comprensione poliedrica della storia del cinema giapponese. Inoltre, in due delle sue sale (Nagase Memorial Theater OZU e B1 Theater) vengono proiettati sia film stranieri che giapponesi.

¥Adulti ¥250 (¥50 di riduzione) per le mostre. Il prezzo di ammissione per la proiezione varia a seconda del programma. ☎3-7-6 Kyobashi, Chuo-ku ☎Kyobashi (metro: G10), Takarachi (metro: A12)

☎11:00-18:30 *Ultimo ingresso alle 18:00 *Visitate il sito ufficiale per informazioni

☒Lunedì, periodi di preparazione delle proiezioni/rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



Museo Nazionale della Natura e della Scienza

国立科学博物館 ☎050-5541-8600*

MAP P27C3

La Galleria Giapponese presenta i diversi ambienti naturali del Giappone e l'evoluzione dell'arcipelago col tema "La natura sull'Arcipelago Giapponese". La Sala della Terra ospita mostre sull'evoluzione degli organismi viventi, la biodiversità e la storia della scienza e della tecnologia con "La Storia della Vita sulla Terra". All'interno delle sale sono disponibili punti informativi con spiegazioni dettagliate in quattro lingue: giapponese, inglese, coreano e cinese (mostre permanenti). ¥Adulti ¥630 (¥100 di riduzione); bambini e studenti fino alla scuola superiore, e visitatori di oltre 64 anni: gratis *Mostre speciali escluse ☎7-20 Ueno Park, Taito-ku ☎Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01) ☎9:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio), periodo di fumigazione (21-25 giugno)

*È richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)



Museo Commemorativo Mitsui

三井記念美術館 ☎050-5541-8600*

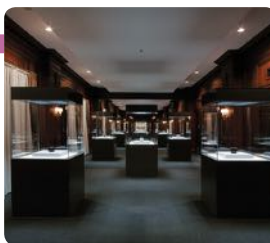
MAP P33B4, P35B2

Si trova all'interno del Mitsui Main Building, è designato patrimonio culturale importante. Il museo ospita circa 4.000 opere d'arte giapponese e di altri paesi dell'Asia. Tra questi sono inclusi 6 tesori nazionali, 75 patrimoni culturali importanti e 4 importanti oggetti d'arte. È esposta qui anche una collezione di circa 130.000 francobolli raccolti dalla famiglia Mitsui sin dal periodo Edo. (Non si tengono esposizioni regolari)

¥Adulti ¥1.000, studenti ¥500 (¥100 di riduzione ciascuno), mostre speciali: adulti ¥1.300, studenti ¥800 (¥100 di riduzione ciascuno) ☎7° piano, Mitsui Main Building, 2-1-1 Muromachi, Nihonbashi, Chuo-ku

☎Mitsukoshimae (metro: G12, Z09), Shin-Nihombashi (JR: JO20), Nihombashi (metro: A13, G11, T10)

☎10:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), durante il periodo di rinnovo di mostre, festività di Capodanno, chiusure temporanee. *Chiuso per ristrutturazione dal 23 agosto 2021 al 15 aprile 2022.



Museo di Nezu

根津美術館 ☎03-3400-2536

MAP P39C1

In esposizione c'è un'ampia collezione di oggetti d'arte premoderna del Giappone e di altri paesi dell'Asia dell'Est, tra cui dipinti, calligrafie, ceramiche, lacche e tessuti. Le opere custodite includono 7 Tesori Nazionali e 88 "Importanti Patrimoni Culturali". Il museo ha anche un giardino, dove si può passeggiare osservando i mutamenti della natura nelle quattro stagioni, un caffè e un negozio. ¥Mostre speciali / Adulti ¥1.500; studenti ¥1.200; studenti di scuola media o più giovani: ingresso libero. Collezioni permanenti / Adulti ¥1.300; studenti ¥1.000; studenti di scuola media o più giovani: ingresso libero ☎6-5-1 Minami-Aoyama, Minato-ku ☎Omote-sando (metro: C04, G02, Z02) ☎10:00-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30 ☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), durante il periodo di rinnovo di mostre, festività di Capodanno

*È richiesta la prenotazione (visitare il sito ufficiale per informazioni)



MUSEO HOKUSAI DI SUMIDA

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936

MAP P25C2

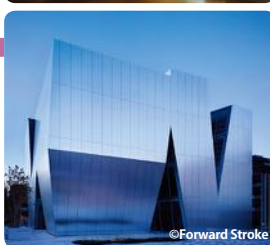
Questo museo è dedicato a Katsushika Hokusai, uno dei più celebri artisti di ukiyo-e di tutti i tempi, e organizza varie mostre tematiche sulle sue opere. Le spiegazioni delle opere includono l'uso di monitor 4K ad alta definizione, rendendo il fascino di questo artista e del suo lavoro più facili da capire.

¥Adulti: ¥400 (mostre permanenti)

☎2-7-2 Kamezawa, Sumida-ku ☎Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

☎9:30-17:30 *Ultimo ingresso alle 17:00

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo) e festività di Capodanno



Il Museo della Spada Giapponese

刀剣博物館 ☎03-6284-1000

MAP P25C1

Aperto nel 1968 per promuovere le spade giapponesi, il Museo della Spada Giapponese ospita, tra le altre collezioni, Tesori Nazionali e Importanti Beni Culturali che rappresentano e promuovono le splendide spade giapponesi, la cui origine risale a oltre 1.000 anni fa.

¥Adulti: ¥1.000

☎1-12-9 Yokoami, Sumida-ku ☎Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

☎9:30-17:00 *Ultimo ingresso alle 16:30

☒Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), durante il periodo di rinnovo di mostre e festività di Capodanno



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	71

Triangolo dell'Arte Roppongi

Il Centro Nazionale delle Arti di Tokyo (National Art Center, Tokyo), il Museo d'Arte Suntory e il Museo d'Arte Mori formano un triangolo sulla mappa della città. Questi tre musei si sono uniti per creare un nuovo centro cooperativo d'arte. Il Centro Nazionale delle Arti di Tokyo tiene mostre in uno dei più ampi spazi espositivi del Giappone. Il Museo d'Arte Suntory si trova a TOKYO MIDTOWN ed è concepito intorno al principio di "arte nella vita". Il Museo d'Arte Mori propone mostre dedicate all'arte moderna ed è aperto fino alle 22:00 (tranne il martedì). Presentando la matrice del biglietto di uno dei tre musei, il visitatore può beneficiare della riduzione ATRo che gli consente di entrare negli altri due a tariffa ridotta.

MAP P39B2,C2



©The National Art Center, Tokyo

Centro Nazionale delle Arti di Tokyo



国立新美術館 ☎050-5541-8600*

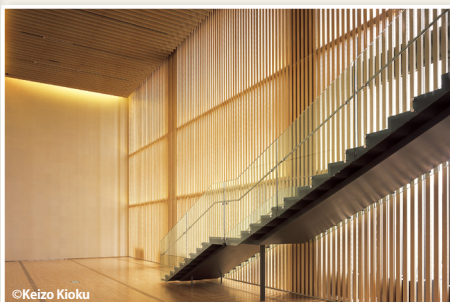
- ¥ Varia a seconda della mostra
- 📍 7-22-2, Roppongi, Minato-ku
- 🚶 Nogizaka (metro: C05)
- 🕒 Variare a seconda della mostra *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- 📅 Martedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno ferialo successivo)

Museo d'Arte Suntory

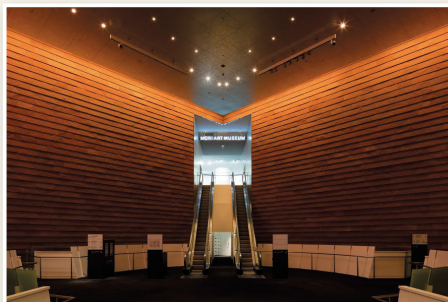


サントリー美術館 ☎03-3479-8600

- ¥ Varia a seconda della mostra, gratuito fino alle scuole superiori (¥100 di riduzione)
- 📍 Tokyo Midtown Galleria 3F, 9-7-4, Akasaka, Minato-ku
- 🚶 Roppongi (metro: E23, H04)
- 🕒 10:00-18:00 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato)
- *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- 📅 Martedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il museo rimane aperto), durante il periodo di rinnovo di mostre e le festività di Capodanno



©Keizo Kioku



Museo d'Arte Mori



森美術館 ☎050-5541-8600*

- ¥ Varia a seconda della mostra (¥200 di riduzione, la riduzione potrebbe non essere applicabile ad alcune mostre)
- 📍 Roppongi Hills Mori Tower 53F, 6-10-1, Roppongi, Minato-ku
- 🚶 Roppongi (metro: E23, H04)
- 🕒 10:00-22:00 (martedì fino alle 17:00)
- *Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- 📅 Quando non ci sono mostre

*Informazioni aggiornate a nov. 2020 e soggette a modifiche. Verificare in anticipo.

Tokyo Museum Grutto Pass 2021

Il Tokyo Museum Grutto Pass 2021 è un conveniente carnet di biglietti che fornisce biglietti di ammissione e buoni sconto per 99 musei e altre strutture.



Per ulteriori informazioni:

WEB www.rekibun.or.jp/en/grutto/

Periodo di vendita: fino al 31 gennaio 2022



Guide Volontarie a Tokyo

Questo è quello che facciamo!

Nella città



Rispondiamo alle vostre domande sui migliori luoghi da visitare a Tokyo, trasporti, come arrivarci, ecc.



Del Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo (TMG)



Offriamo tour dell'edificio e dei suoi osservatori.



Servizi di guida turistica

Questo servizio offre numerose visite guidate che vi porteranno in una varietà di luoghi affascinanti di Tokyo.

- Lingue: inglese, coreano, cinese, tedesco, francese, italiano e spagnolo
- Orari: i tour partono ogni giorno alle 13:00, tranne durante le festività di Capodanno.

*Il tour n. 12 parte alle 10:00. *I tour n. 2, 8, 9 partono alle 10:00 e alle 13:00.

*Si prega di presentarsi al Punto di incontro 15 minuti prima dell'orario di partenza indicato.

■ Prenotazione: necessaria con almeno tre giorni di anticipo.

- Punto di incontro: Ufficio Informazioni Turistiche del Busta Shinjuku (Terminal dell'Expressway Bus di Shinjuku 3° piano)

*Sono ammesse fino a 5 persone per visita.

*I partecipanti devono pagare i costi per le guide turistiche.

*Servizio offerto principalmente da volontari.

Ci si sposta a piedi o con i mezzi pubblici.

*Gli orari delle partenze e le tariffe sono soggetti a variazioni.

ROUTE 1 Passeggiata in un giardino e partecipazione alla cerimonia del tè
circa 3 ore

ROUTE 2 Shinjuku, il cuore di Tokyo! Venite a scoprire di più sulle ultime tendenze giapponesi mentre fate shopping nei piani interrati dei grandi magazzini.
circa 2,5 ore

ROUTE 3 Percorso Asakusa
circa 3,5 ore

ROUTE 4 Ryogoku, un quartiere di sumo con l'atmosfera di Edo
circa 4 ore

ROUTE 5 Giardino Orientale e Giardino Esterno del Palazzo imperiale
circa 3 ore

ROUTE 6 A 30 minuti da Shinjuku: percorso tra storia e natura
circa 3,5 ore

ROUTE 7 Riscoprire la metropoli di Tokyo da nuovi punti di vista: cielo e mare
circa 4 ore

ROUTE 8 Esplorare le strade e un santuario di Harajuku
circa 3 ore

ROUTE 9 Strade Giapponesi e oasi nel centro della metropoli
circa 2,5 ore

ROUTE 10 Architettura giapponese moderna e visita del Palazzo della Dieta Nazionale
circa 3,5 ore

ROUTE 11 Giardini tradizionali giapponesi e cerimonia del tè, laboratori artigianali ed introduzione alla cultura giapponese
circa 4 ore

ROUTE 12 Monte Takao: venite a scoprire la montagna, la sua rigogliosa natura e lo spirito del Giappone
circa 6,5 ore

ROUTE 13 Visitate luoghi di calma spirituale, la natura, strade sofisticate e immergetevi nello spirito giapponese
circa 3,5 ore

Per ulteriori informazioni, prenotazioni e altri tour consultare il sito internet di GOTOKYO.

WEB www.gotokyo.org/it/guide-services/

GO TOKYO Volunteer Guides

Cerca



Servizio di Wi-Fi gratuito

*Il numero di aree di Tokyo che forniscono servizi di accesso internet tramite reti Wi-Fi pubbliche sta crescendo rapidamente.
Potrete trovare veloci connessioni Wi-Fi in numerosi punti della città,
oltre che presso caffè, stazioni e aeroporti.*

TOKYO FREE Wi-Fi

Dove: In tutta Tokyo **Come:** Selezionate SSID "FREE_Wi-Fi_and_TOKYO", aprirete la pagina web e cliccate "Access the Internet here". Fatto ciò, avrete due opzioni: 1) Registrare il vostro indirizzo e-mail. Dopo un'iniziale registrazione temporanea, riceverete una e-mail con un link URL che dovrete aprire per completare la registrazione. Oppure, 2) Selezionare un social network. Effettuate il log in attraverso il social network selezionato.



Lingue: EN 簡 繁 韓

Metro Free Wi-Fi + Toei Subway Free Wi-Fi

Dove: 210 stazioni della metropolitana di Tokyo
Come: selezionate sul vostro dispositivo la rete "Metro_Free_Wi-Fi" o "Toei_Subway_Free_Wi-Fi". Quindi avviate il browser e seguite le istruzioni sullo schermo (sarà necessario registrare il vostro indirizzo e-mail).

Lingue: EN 簡 繁 韓



NTT East FREE Wi-Fi Japan

Dove: aree dentro e fuori Tokyo
Come: presentate il passaporto presso i luoghi che dispongono di tale servizio e riceverete una carta con l'ID e la password richiesti per l'accesso ad internet.



Lingue: EN 簡 繁 韓 越

HANEDA FREE WIFI

Dove: nei terminal 1, 2 e 3 dell'aeroporto di Haneda

Come: Selezionate l'SSID "HANEDA-FREE-WIFI", aprirete il vostro browser Web e selezionate "Connect to Internet".

Lingue: EN 簡 韓



JR-EAST FREE Wi-Fi

Dove: - Numerose stazioni JR East Japan e Tokyo Monorail (monorotaia) - JR EAST Travel Service Center. - A bordo del Narita Express **Come:** - Selezionate SSID "JR-EAST_FREE_Wi-Fi" - Attivate il vostro browser e seguite le istruzioni sullo schermo per connettervi a internet. Solo per la prima volta dovrete registrare il vostro indirizzo e-mail.



Lingue: EN 簡 繁 韓

Japan Connected-free Wi-Fi

Dove: Disponibile negli aeroporti, nei treni, nei convenience store e nei caffè di tutto il Giappone

Come: scaricate l'apposita applicazione e registratevi.

Lingue: EN 簡 繁 韓 越



Lingue disponibili: vietnamita, indonesiano, malese, tagalog, francese, spagnolo, tedesco, italiano, russo e portoghese.

FREE Wi-Fi Passport

Dove: in circa 400.000 località in Giappone
Come: Selezionate "Softbank" come vostro fornitore di roaming. Chiamate il numero dedicato* e ottenete la password dalla guida audio. Selezionate ".FREE_Wi-Fi_PASSPORT" e immettete il vostro ID (numero telefonico) e password nello schermo di login. *Il numero dedicato cambia in base alla lingua. Consultate il sito internet.



Lingue: EN 簡 繁 韓

FREESPOT

Dove: in circa 14.000 località in Giappone

Come: Selezionate l'SSID "frespot"=SecurityPassword(AES) e immettete la password "frespot". Dopo esservi connessi a FREESPOT, registrate il vostro dispositivo seguendo le istruzioni sullo schermo del browser Web. (l'SSID può variare da luogo a luogo).

Lingue: EN 簡 繁 韓



Per maggiori informazioni [WEB www.gotokyo.org/it/](http://www.gotokyo.org/it/)

EN inglese 簡 cinese (semplificata) 繁 cinese (tradizionale) 韓 coreano 越 thailandese

Informazioni generali per i turisti



Clima

In Giappone ci sono quattro stagioni. Primavera (da marzo a maggio) e autunno (da settembre a novembre) hanno un clima più mite. In estate piove molto da metà giugno a luglio (stagione delle piogge) e fa caldissimo sia durante il giorno che la notte a causa dell'alto tasso di umidità. In inverno ci sono molte belle giornate, ma può essere molto freddo e secco.



Cambio valuta

Tasso di cambio al 23 dicembre 2020, 1 EUR = 126,06JPY. È possibile cambiare presso gli sportelli di cambio valuta situati principalmente in banche, uffici postali, hotel e aeroporti.



Servizio postale

È possibile inviare posta all'estero dagli uffici postali. Lettere e cartoline possono anche essere lasciate alla reception del proprio hotel oppure imbucate in una cassetta per le lettere, per strada o in una località turistica. L'invio di una cartolina costa ¥70, mentre per le lettere il prezzo varia da ¥90 a ¥230 a seconda della destinazione.



Fumo

Di norma è vietato fumare nei luoghi pubblici, ma ci sono anche strutture dotate di zona fumatori. Fumare è proibito dove espressamente specificato per le strade dei quartieri molto frequentati, nei negozi, nei locali ecc.



Imposta sui consumi

A partire da ottobre 2019 l'imposta sui consumi in Giappone è del 10%. L'IVA potrebbe essere inclusa o meno nel prezzo indicato a seconda dell'esercizio o del prodotto. In alcuni casi cibi e bevande sono soggetti ad un'imposta ridotta all'8%.

Per maggiori informazioni visita il sito:

tax-freeshop.jnto.go.jp/eng/consumption_tax.php

Sistema Tax Free

Per ottenere un'esenzione delle tasse è necessario che una stessa persona acquisti articoli generali (indumenti, accessori, oggetti di elettronica ecc.) di valore superiore a ¥5.000 nello stesso negozio, e nello stesso giorno. Per beni di consumo come cibo, bevande, medicine, cosmetici ecc. l'esenzione si applica ad acquisti di valore superiore a ¥5.000 ma inferiore a ¥500.000 effettuati nello stesso negozio, dalla stessa persona e nello stesso giorno. L'esenzione per una combinazione di articoli generali e deperibili si applica secondo le condizioni previste per gli articoli deperibili. Si prega di consultare il sito della Japan Tourism Agency (Agenzia Giapponese per il Turismo) per maggiori informazioni.

Japan. Tax-free Shopping Guide

tax-freeshop.jnto.go.jp/



Japan. Tax-free Shop

Imposta di soggiorno quando si soggiorna negli alberghi di Tokyo

Costo stanza (una notte per persona)	Meno di ¥10.000	Da ¥10.000 a ¥14.999	¥15.000 o più
Tassa	Nessuna	¥100	¥200

*La tassa di soggiorno non sarà riscossa per 15 mesi dal 1 luglio 2020 al 30 settembre 2021 in occasione dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Tokyo 2020.
*La tassa serve a finanziare il turismo di Tokyo, pubblicazioni come questa e migliorare la qualità dei servizi di informazione turistica.



Orario d'ufficio

Banche 9:00–15:00 ☒ chiuse il sabato, la domenica e nei giorni festivi

Uffici postali 9:00–17:00 ☒ chiusi il sabato, la domenica e nei giorni festivi

Grandi magazzini 10:00–20:00 ☒ varia a seconda della struttura e dell'esercizio

Organizzazioni governative 9:00–17:00 ☒ chiuse il sabato, domenica e nei giorni festivi



Moneta

La valuta giapponese è lo yen (¥). Ci sono banconote da: ¥10.000, ¥5.000, ¥2.000, e ¥1.000 (le banconote da ¥2.000 sono rare). Le monete invece sono da: ¥500, ¥100, ¥50, ¥10, ¥5 e ¥1.



Bancomat che accettano carte di credito straniere

Carte di credito come Visa, MasterCard, Diners e American Express, oltre alle carte prepagate rilasciate dai circuiti bancari più grandi, come PLUS e Cirrus, possono essere utilizzate agli sportelli delle Poste Giapponesi, in quelli SEVEN BANK e AEON BANK.

*Si prega di visitare il sito internet dell'azienda che vi ha rilasciato la carta di credito per informazioni su altri sportelli bancomat.

Ⓢ Sportelli bancomat Yucho in Giappone

www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html



SEVEN BANK Sportelli bancomat Seven Bank in Giappone

www.sevenbank.co.jp/intlcard/index2.html

AEON Bank AEON BANK

www.aeonbank.co.jp/atm/en/



Elettricità, voltaggio

Il voltaggio è di 100V. La frequenza di 50/60 Hz. È consigliabile utilizzare un trasformatore per gli apparecchi elettronici stranieri. Tutte le prese elettriche sono a due fori.



L'acqua del rubinetto è sicura

Tokyo ha un'eccellente sistema di approvvigionamento idrico ed è sicuro bere l'acqua del rubinetto.

Sicurezza durante il viaggio

Come prepararvi per un disastro naturale



Terremoto

In caso di terremoto, fate attenzione agli oggetti che cadono e proteggete la testa con un oggetto a portata di mano come una borsa. Evitate di correre all'esterno in preda al panico.



Se siete all'esterno...

Aspettate che il terremoto si fermi ed evacuate in uno spazio aperto assieme alle altre persone. Fate attenzione alle scosse di assestamento e ai disastri secondari.



Se siete sulla costa...



Gli tsunami possono verificarsi non solo sulla costa ma anche lungo i fiumi. Solitamente le onde degli tsunami colpiscono ripetutamente. Evitate le zone vicino all'acqua fino a quando l'emergenza è passata. Osservate le azioni delle persone attorno a voi ed evacuate in luoghi alti o nei rifugi anti tsunami.



Se siete in un luogo chiuso...

Quando il terremoto si è fermato, evacuate camminando lungo le pareti se le luci di emergenza sono accese e seguite le istruzioni del personale responsabile. Evitate di usare l'ascensore se non è stato dichiarato sicuro.



Se siete in un luogo chiuso...



Facciate attenzione alle scosse di assestamento e ai disastri secondari, ritornate al vostro alloggio e cercate informazioni su web, televisione, radio ecc.



Tifone / Alluvione

L'Agenzia Meteorologica Giapponese trasmette informazioni meteorologiche e avvertimenti per la prevenzione di disastri. Ottenete informazioni attraverso web, televisione, radio, ecc., e agite di conseguenza.

1. Avviso

L'Agenzia Meteorologica Giapponese trasmetterà un annuncio quando c'è il rischio di un disastro naturale dovuto a forti piogge o venti.

► Fate attenzione alle procedure di evacuazione annunciate dalle autorità locali. Se vi trovate in una zona che si prevede sarà colpita da pioggia e vento e ci sono persone che hanno bisogno di supporto (disabili, anziani, neonati, ecc.) considerate un'evacuazione precoce.



2. Allarme

Se c'è la minaccia di un grave disastro, verrà fatto un annuncio e verranno trasmessi avvertimenti nelle aree a rischio.

► Fate attenzione alle procedure di evacuazione annunciate dalle autorità locali ed evacuate il più presto possibile.



3. Allerta speciale

Questo tipo di allarme viene annunciato quando c'è il rischio di un grave disastro che si verifica una volta ogni qualche decennio e che supera il normale livello di allarme.

► Adottate le misure necessarie per garantire la vostra sicurezza, come ad esempio spostarvi immediatamente in un luogo sicuro.



Incendio

Se vi trovate in un negozio, evacuate seguendo le istruzioni del personale. Se siete in un hotel, chiamate il 119 ed evacuate dall'uscita di emergenza.



In caso di emergenza

chiamate il **119**



Colpo di calore

Colpo di calore è il termine generico per una varietà di sintomi causati dall'incapacità del corpo di adattarsi fisicamente ad un ambiente caldo o umido.

Procedure di emergenza

- Spostatevi in un luogo più fresco.
- Rimuovete i vestiti in eccesso e rinfrescatevi.
- Reintegrate i livelli di acqua e sali minerali



chiamate il **119**



Misure contro il COVID-19

Per prevenire la diffusione del nuovo coronavirus e permettere ai viaggiatori di godersi Tokyo in sicurezza, è importante adottare misure per non contagiarsi e contagiare.

- Indossate una maschera.
- Mantenete uno spazio tra voi e altre persone.
- Lavate le mani e usate il disinfettante.
- Evitate di parlare troppo sui mezzi di trasporto.
- Chiacchierate con moderazione durante i pasti.
- Monitorate la vostra salute ogni giorno

Informazioni per proteggere se stessi e gli altri

<https://www.gotokyo.org/en/plan/coronavirus-information/index.html>



Linea telefonica multilingue per i viaggiatori (attiva 24 ore) sul nuovo coronavirus

050-3816-2787

App e servizi utili

Avvisi di emergenza



Multilingue

App per la prevenzione dei disastri di Tokyo

Questa è l'app ufficiale di prevenzione dei disastri del governo metropolitano di Tokyo, utile in ogni momento e in caso di emergenza.
www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005744/index.html

iOS



Android



Sito web



Multilingue

Sito web del governo metropolitano di Tokyo per la prevenzione dei disastri

Il sito web del governo metropolitano di Tokyo fornisce le ultime informazioni sui disastri in corso e informazioni quotidiane sulla prevenzione dei disastri. www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/



Inglese, Cinese (semplificato/tradizionale) e Coreano

Japan Official Travel App

La "Japan Official Travel App" è l'app per smartphone ufficiale della Japan National Tourism Organization (JNTO), e fornisce informazioni aggiornate sul Giappone per un viaggio sicuro e confortevole.
www.jnto.go.jp/smartapp/eng/about.html

iOS



Android



Sito web



Inglese

JNTO (Japan Safe travel) su Twitter

JST è gestito dalla Japan National Tourism Organization (JNTO) e fornisce ai turisti stranieri informazioni sulla sicurezza e le ultime informazioni sui disastri naturali.

@JapanSafeTravel



Inglese, Cinese e Coreano

Japan Visitor Hotline

La Japan National Tourism Organization (JNTO) gestisce una linea telefonica per i viaggiatori attiva 24 ore al giorno, 365 giorni l'anno. Non esitate a chiamare per informazioni turistiche o assistenza in caso di incidenti o emergenze.
www.japan.travel/it/plan/hotline/

050-3816-2787

(attiva 24 ore)



Informazioni mediche



Inglese, Cinese semplificato, Coreano e Giapponese

Servizio informazioni dell'Istituto Medico Metropolitano di Tokyo

Qui potete cercare istituti medici a Tokyo che offrono servizi in lingua straniera. Potete anche fare una ricerca per località o servizio.
www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqqport/tomintop/other/fks230.php



Multilingue

Elenco delle strutture mediche

Qui potete ricercare le strutture mediche per reparto clinico e lingua.
www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html



Ultime notizie



Multilingue

NHK WORLD-JAPAN

NHK WORLD-JAPAN è il servizio internazionale dell'organizzazione pubblica giapponese di informazione, NHK. NHK fornisce le ultime informazioni su Giappone e Asia al mondo attraverso la televisione, la radio e il web. nhk.jp/world

iOS



Android



Sito web



Multilingue

Travel Japan – La guida ufficiale sul Giappone

Un sito web turistico per viaggiatori stranieri fornito da Japan National Tourist Organization (JNTO).
www.japan.travel/it/





In caso di difficoltà durante la vostra permanenza



Se siete stati coinvolti in un incidente stradale

Chiamate il 110. Spiegate con precisione quando e dove è avvenuto l'incidente e date il vostro nome, numero di telefono e il numero di targa.



Chiamate il numero di emergenza

110



In caso di furto, incidente ecc.:

Chiamate il 110. Spiegate con precisione la natura dell'incidente e quando e dove è avvenuto. Date il vostro nome e numero di telefono.



Chiamate il numero di emergenza

110



In caso di malattia o infortunio:

In caso di malanni o se necessitate di assistenza immediata, chiamate il 119.

Informazioni sul sistema sanitario **p.80**



Chiamate il numero di emergenza

119



Se vi siete persi o avete smarrito qualcosa:

Se siete in difficoltà cercate l'insegna KOBAN, che indica un posto di polizia. Si trova di solito vicino alle stazioni e in luoghi molto frequentati. Gli agenti sono pronti ad assistervi 24 ore su 24.

Uffici oggetti smarriti **p.80**



Recatevi ad un posto di polizia

Come chiamare il numero di emergenza 110 / 119



-Da un telefono pubblico: sollevate il ricevitore, premete il pulsante rosso delle comunicazioni di emergenza e digitate il 110 / 119.

Digitare il 110

-Da cellulare: rimanete dove siete e anche dopo la chiamata lasciate acceso l'apparecchio.



Spiegate l'accaduto e richiedete un'ambulanza nel caso ce ne sia bisogno.



Mantenete la calma e comunicate il luogo e il momento in cui l'incidente ha avuto luogo.

Digitare il 119

-Se chiamate da un cellulare, dite che state chiamando da un cellulare.



Dite chiaramente se si tratta di un incendio o di un altro tipo di emergenza.



Comunicare l'indirizzo o il nome di edifici circostanti e descrivete le condizioni delle persone ferite o implicate.

Segnaletica digitale

**Toccate lo schermo per cercare utili informazioni di viaggio
È anche un hotspot Wi-Fi gratuito**

Informazioni fornite

Qui potete trovare informazioni su luoghi da visitare, eventi, posti dove soggiornare, ristoranti con menù multilingue, sportelli automatici che accettano carte internazionali, depositi bagagli, ecc.

Lingue disponibili

Giapponese, inglese, cinese (tradizionale e semplificato), coreano

In caso di disastro*

Il display passerà automaticamente alla trasmissione televisiva di NHK TV e alla divulgazione di informazioni relative al disastro, in più lingue.

*In linea di principio, solo in caso di un grave disastro con un'intensità pari o superiore a 6 sulla scala sismica giapponese.



Cercare il marchio  sulla mappa di ciascun'area per le postazioni di segnaletica digitale.

Numeri e servizi utili



Uffici Informazioni Turistiche di Tokyo

Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo • ☎03-5321-3077
Aeroporto di Haneda • ☎03-6428-0653
Keisei Ueno • ☎03-3836-3471

Busta Shinjuku (Terminal dell'Expressway Bus di
Shinjuku 3° piano) • ☎03-6274-8192
Tama (ecute Tachikawa, 3° piano) • ☎042-527-8611

Per centri di informazioni turistiche di Tokyo: web.tokyotouristinfo.com/en/

Ente Turistico Nazionale Giapponese (JNTO)

Piano terra (1F) Shin Tokyo Building «Tourist Information Center (TIC)» • ☎03-3201-3331
3-3-1 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo 9:00-17:00 Chiuso il primo gennaio: **MAP p.31 A2, p.33 C2**
[web www.japan.travel/it/plan/tic/](http://web.www.japan.travel/it/plan/tic/)



Trasporti

Informazioni sui voli

Aeroporto di Haneda • ☎03-5757-8111
Aeroporto di Narita • ☎0476-34-8000
Aeroporto del Kansai • ☎072-455-2500

Informazioni sui treni

JR-EAST • [web www.jreast.co.jp/e/](http://web.www.jreast.co.jp/e/)
Informazioni Tokyo Metro • ☎0120-104-767
☎0120(NTT) • Chiamata gratuita



Ufficio oggetti smarriti

Tokyo Metro • ☎0120-104-767
Trasporti Toei (autobus e metropolitana) • ☎03-3816-5711
Polizia Metropolitana di Tokyo • ☎0570-550-142
Aeroporto di Haneda • ☎03-5757-8111

Aeroporto di Narita* Terminal 1 • ☎0476-32-2105
Terminal 2 • ☎0476-34-5220
Terminal 3 • ☎0476-34-4195

*Prima del controllo passaporti alla partenza / Dopo il controllo doganale



Ostelli della gioventù

Japan Youth Hostels, Inc • ☎03-5738-0546

Tokyo Central Youth Hostel • ☎03-3235-1107



Informazioni sul sistema di assistenza sanitaria

Centro Informazioni Mediche della città di Tokyo (Himawari) • ☎03-5285-8181
Centro internazionale Informazioni Mediche AMDA, Tokyo • ☎03-6233-9266
Servizio Telefonico Pompieri (Guida agli Ospedali) • ☎03-3212-2323



Chiamate internazionali

Come effettuare chiamate internazionali

Digitate il numero di accesso 010, il prefisso internazionale e il numero di telefono (se il numero inizia con uno zero, generalmente lo si omette).

Numeri di accesso

NTT Communications • ☎0033
KDDI • ☎001
SoftBank Telecom • ☎0061



Servizi multilingue

Voice Tra

[web voicetra.nict.go.jp/en/](http://web.voicetra.nict.go.jp/en/)

iOS

Android



Microsoft Translator

[web www.microsoft.com/it-it/translator/apps/features/](http://web.www.microsoft.com/it-it/translator/apps/features/)

iOS

Android



Ambasciata

Per informazioni riguardo le ambasciate: [web www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/](http://web.www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/)



Double-decker open-top bus



The best way to see Tokyo!

HATO BUS

HATO BUS

Shapopo,
the official
Hato Bus mascot



Welcome to
Japan!

Take a double-decker,
open-top bus on the **Tokyo Panoramic Drive!**

Build-in GPS audio guide available in 8 languages

English / Chinese / Korean / Spanish / French / Thai /
Indonesian / Vietnamese



For Reservations & Inquiries

03-3761-1100

<https://www.hatobus.co.jp>

Official
Hato Bus website



HATO BUS
FREE WiFi



SSID : HATOBUS-Wi-Fi

HATO BUS

Tokyo's realm beneath the railway



Yurakucho - Shimbashi

A sophisticated pathway



WEB



HIBIYA OKUROJI

Ryogoku

See an actual size Sumo ring up close!



WEB



-Ryogoku- Edo NOREN

Akihabara - Okachimachi

The avenue of artisans



WEB



2k540

The market with fine products



WEB



CHABARA

A wonderland filled with excitement



WEB



SEEKBASE

Tokyo City

TOURIST & BUSINESS INFORMATION



Tokyo City i Tourist Information Center

Just 1min. Walk from Marunouchi South Exit of Tokyo Station



Tourist Information



Cafe



Tourist Information



Day-trip Tours



Postal Service



Arrangement
for accommodation
and transportation



Free Wi-Fi



Cafe

tkts

Entertainment and exhibition
tickets are available.



Tokyo Subway Ticket
sales here

Multi-language

EN

中

한



Website URL : <https://en.tokyocity-i.jp/>

Open Daily 8:00am-8:00pm/CAFE 7:00am-11:00pm
(Except Jan.1st and the last Sunday of June)

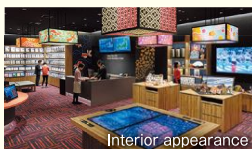


Tokyo Chuo City's official website : <https://centraltokyo-tourism.com/en>

Open Daily 9:00am-9:00pm
(Except for closure of KYOBASHI EDOGRAND)



Exterior appearance



Interior appearance



Tourist Information



Free Wi-Fi



Borrow a WiFi router



Drop your luggage
and send it to
your next destination

Kimono and yukata

Free trial of wearing
kimono in the center!



Tokyo Subway Ticket
sales here

Multi-language

EN

中



Tokyo Chuo City Tourist Information Center

Tokyo Chuo City Tourist Information Center

Direct connection to the exit No.8, Kyobashi Station on the Tokyo Metro Ginza Line
KYOBASHI EDOGRAND B1. 5min. walk from Yaesu South exit of Tokyo Station.



TOKYO TOWER TOP DECK TOUR

TOKYO TOWER
www.tokyotower.co.jp/en/

Get a sweeping view of Tokyo from the 250-meter tall TOP DECK!
Scan here for details and to make reservations!

TOP DECK TOUR
WEB SITE



Cosa posso vedere a Tokyo?

Come si arriva sin là?

Consulta in modo facile **online e via chat** la nostra guida turistica professionale di Tokyo!

Consigli di viaggio **gratuiti** dal comfort di casa tua o a destinazione!

Guida Turistica Online



Tokyo Tourist Online Guide
Tokyo Tourist Information Center

*Lingue: inglese, giapponese, cinese e coreano



Accedi qui ► <https://tokyo-tourist-online-guide.livecall.jp/?locale=en#/>



Per mangiare e divertirsi a Tokyo

EATO東京
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE



In più
lingue

Cucina giapponese
ed etichetta a tavola

Circa **1.900** locali
con menù multilingue.
Vedi anche i menù!

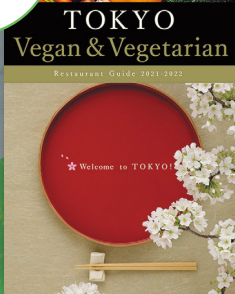


TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

Trova qui dove mangiare!
menu-tokyo.jp/index.php?lang=it



Oltre **100** locali
per mangiare
a Tokyo!



Apri la
tua guida qui
*In inglese

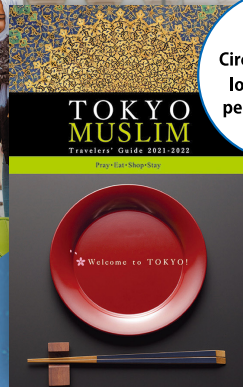
Anche molti locali con
**cucina vegan
e vegetariana!**

Guida ai ristoranti
vegan e vegetariani a Tokyo

TCVB

公益財団法人 東京観光財団
Tokyo Convention & Visitors Bureau

Circa **180**
locali e servizi
per musulmani!



Ristoranti,
luoghi di culto,
hotel e altro ancora
per musulmani!

Apri la
tua guida qui
*In inglese



Guida per turisti musulmani a Tokyo

■Metro Toei  www.kotsu.metro.tokyo.jp/eng/
■Tokyo Metro www.tokyometro.jp/en/index.html



Tutte le informazioni su
GO→TOKYO
The Official Tokyo Travel Guide



<https://www.gotokyo.org/it/>



A Tokyo e persino durante il viaggio,
tante **informazioni turistiche** utili a portata di mano!



Puoi trovare di tutto:

- Area
- Categoria
- Ricerca libera

punto 1 6 categorie
e oltre **500**
pubblicazioni turistiche!



- Turismo
- Trasporti
- Shopping
- Alloggio
- Gourmet
- Eventi

punto 2 Disponibile in
5 lingue
(6 tipi)



Accedi qui:



TOKYO Brochures

<https://www.gotokyo.org/book/et/>

Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo

Edificio Principale (n° 1)
piano terra (1F)

2-8-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku-ku

☎ 03-5321-3077

🕒 9:30-18:30

- ☑ Festività di Capodanno e giorni di
ispezione dell'edificio
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile



Ufficio Informazioni Turistiche di Tokyo



Forniamo informazioni su
località turistiche, modalità di
accesso e alloggi selezionati.
Vi serve una mappa?
Venite a fare un salto!

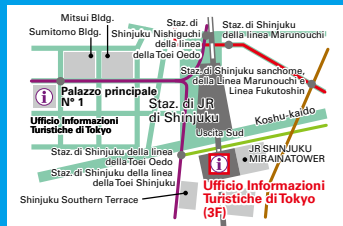
Busta Shinjuku Terminal dell'Expressway Bus di Shinjuku 3° piano (3F)

5-24-55 Sendagaya, Shibuya-ku

☎ 03-6274-8192

🕒 6:30-23:00

- ☑ Aperto tutto l'anno
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile



Aeroporto di Haneda Terminal 3, 2° piano (2F)

2-6-5 Hanedakuko, Ota-ku

☎ 03-6428-0653

🕒 Aperto 24 ore su 24

☑ Aperto tutto l'anno

- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito dell'aeroporto disponibile

Keisei Ueno davanti ai tornelli

1-60 Uenokoen, Taito-ku

☎ 03-3836-3471

🕒 8:00-18:30

☑ Aperto tutto l'anno

- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile

Tama

ecute Tachikawa 3° piano (3F)

3-1-1 Shibasaki-cho, Tachikawa-shi

☎ 042-527-8611

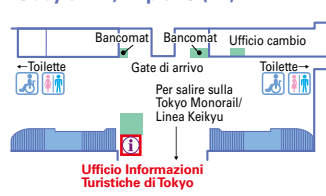
🕒 Lunedì-Sabato, 10:00-21:30

Domenica e festivi, 10:00-21:00

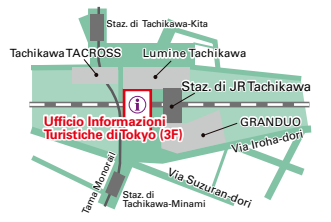
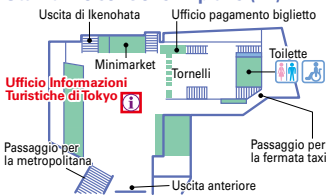
☑ Aperto tutto l'anno

- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile

Lobby arrivi, 2° piano (2F)



Staz. di Keisei-Ueno 1° piano (1F)



📍 Angolo per la Promozione del Turismo delle Prefetture del Giappone

È un luogo che offre informazioni e materiali gratuiti da tutto il paese sulle attrazioni di varie località del Giappone.
Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo n°1, piano terra (1F) 2-8-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku-ku
☎ 03-5321-0566 🕒 9:30-18:30 ☑ Festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.

WEB "GO TOKYO" - il sito ufficiale del turismo di Tokyo

Qui troverete le informazioni più aggiornate sui luoghi da visitare a Tokyo. Visitalo!

www.gotokyo.org/it/



Tokyo Convention & Visitors Bureau
6th Floor Nissin Building, 346-6 Yamabuki-cho, Shinjuku-ku, Tokyo 162-0801
www.tcvb.or.jp/en/



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

2021/6