

哲学堂

TETSUGAKU-DOU

Temple Garden of Philosophy

in NAKANO

中文
(简体字)

免费

附带
区域周边
导游图



四圣堂

※2 横宽的牌子



鬼神窟

中野区立
哲学堂公园

MAP G-2

创建于明治年代的东京,全球闻名的“名园”

哲学堂公园

哲学堂公园位于中野区北部,占地约为东京巨蛋的1.2倍,有着丰硕的自然景观。活跃于明治大正时期的哲学家井上円了,以用于哲学和社会教育的场所而创设的“哲学堂”为前身,是世界上独一无二的公园。园内分布着被称为“哲学堂七十七场”的建筑物和池塘等,用视觉呈现了哲学的世界。

2009年(平成21年)被指定为东京都的名胜,2020年(令和2年)被指定为日本国家名胜。

哲学堂公园创建的背景

东洋大学的创建人井上円了把自己的思考转化为具体空间,创建了哲学堂。円了把哲学堂构思一个集“教育、伦理、哲学之精神修养”为一身的公园,其目的是通过接触与敬奉在这里的圣贤,促进人们的精神修养。哲学堂于1903年(明治36年)开始修建,1904年第一座建筑四圣堂落成。堂内敬奉着孔子、释迦、苏格拉底和康德这四位圣人。

円了于1906年(明治39年)从学校隐退后,专心从事于普及国民道德的修身教会运动、哲学堂的扩建与经营。円了以哲学堂为基地,精力充沛地在全国各地巡回进行讲演(全国巡回讲座),并把在此过程中获得的讲演费和挥毫的谢礼等,用于哲学堂的建设。

※1 应邀题词,作画。



大正后期·明信片/东洋大学井上円了研究中心收藏

罕见、为精神修养而设置的“哲学主题公园”



从东方哲学中挑选了中国哲学的孔子、印度哲学的释迦，从西方哲学中挑选了古代哲学的苏格拉底、近代哲学的康德，敬奉在此。通过“孔圣、释圣、琐圣、韩圣”的匾额加以体现。



无尽藏

作为陈列馆而设，陈列着井上円了周游国内外时收集的纪念品等。楼上命名为向上楼，楼下命名为万象库。

※现在，收藏品转移到东洋大学和山崎纪念中野区立历史民俗资料馆保管。

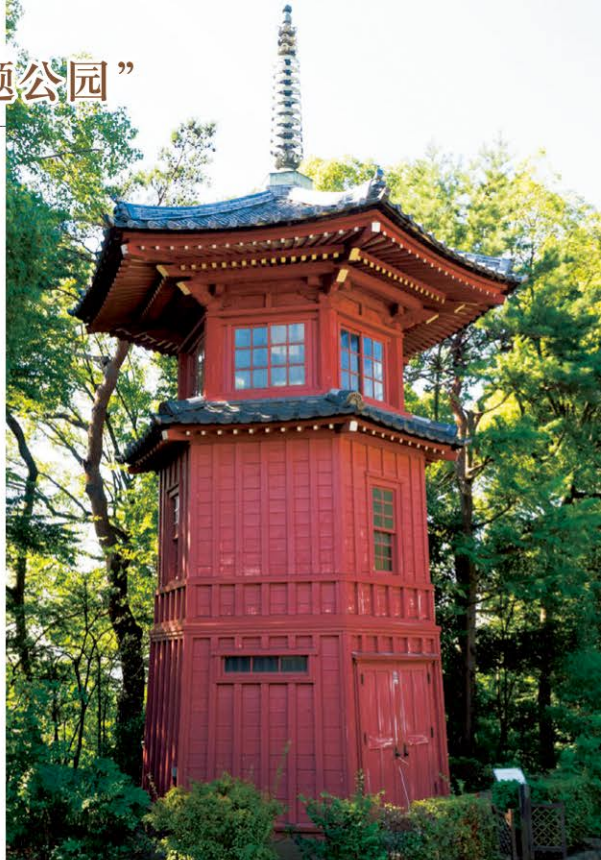


通过复活廊与骷骸庵相连接的两层楼建筑。它所体现的用意是来馆者的精神远离俗世，富于灵性，体会平时人耳和人眼无法接触到的灵魂和神灵的世界。



绝对城

曾经是读书堂(图书馆)。只要读破世间万物的书籍文献，就能达到绝对的境界，也就是进入没有对立斗争的世界。不存在对立面的状态，其馆的命名就是出于这样的想法。



六贤台

哲学堂的地标“六贤台”。作为东方的贤人，敬奉着圣德太子、菅原道真、庄子、朱子、龙树、迦毗罗六位贤人，这六位代表东方。他分别从日本古代挑选了圣德太子，从中国挑选了周代的庄子，宋代的朱子，从印度的佛教挑选了龙树，从外道(佛教以外的婆罗门哲学)挑选了迦毗罗，谓之六贤者。



哲学堂的正门“哲理门”

在哲学堂的正门附近，门的两侧摆放着天狗和幽灵的雕像。它体现了物质世界和精神世界在根本上存在着“理外之理”这种不可思议的东西，并分别用天狗和幽灵表示物质世界和精神世界的不可思议。

※3. 用常识无法说明的、不可思议的道理。

天狗像和幽灵像

如上所述，在门的左右安放两尊雕像。右边柱子是天狗像，左边柱子是幽灵像，雕像表情深动，十分贴切地体现了“理外之理”之不可思议，其独到的造型，即使在现代，都还是会让人抱有畏惧和敬畏之心。请窥探一下这两尊静静树立在漆黑空间内的雕像吧。

现在设置的天狗像和幽灵像，是重现了当初颜色等的复制品。迄今为止设置的天狗像和幽灵像，保管在山崎纪念中野区立历史民俗资料馆。

地址 / 邮政编码165-0024 东京都中野区松丘1-34-28 电话 / 03-3951-2515 休园日 / 年末(12/29~12/31)

展示时间与开园时间 / 3月~9月 8:00~18:00、10月~11月 8:00~17:00、12月~2月 9:00~17:00

●春季开放 / 4月29日~5月5日 9:00~17:00 ●秋季开放【仅周六、周日和节假日】/ 10月1日~10月30日 9:00~16:00
开放的古建筑：四圣堂、六贤台、无尽藏、宇宙馆、绝对城 ※上述建筑物也举办每月例行公开。(每月第1个周日10:00~15:00)※因建筑物需要修复及保养，部分区域不能入内。※正月一日至三日以及樱花花期重合时，日程有可能变更或中止。

交通 / 由西武新宿线“新井药师前站”步行12分钟 由都营大江户线“落合南长崎站”步行13分钟 由JR、东京Metro地铁“中野站”乘坐江古田站方向或池袋站方向的巴士约15分钟在“哲学堂”下车 乘坐练马站方向或江古田之森方向的巴士约10分钟在“哲学堂下”下车

资料摘选自东京人2016年2月增刊刊载的《现代版·哲学堂游览方法》(文·柴田隆行/★摄影·泉大悟)/井上円了与哲学堂公园100年(三浦节夫)/哲学堂公园导览手册

真理在哲学之中

毕生奉献给建设“哲学堂”的 井上円了之生涯 円了生平

1858年(安政5年)作为寺庙的孩子出生于新潟县长冈市。1878年(明治11年)作为东本愿寺的留学生来到东京,入学东京大学预备科,于1881年(明治14年)作为哲学科的第一届学生入学东京大学文学部。1884年(明治17年)设立了“哲学会”,从东京大学毕业后的1887年(明治20年),创立了“哲学馆(现东洋大学)”。1906年(明治39年)从大学隐退,随后,通过发展哲学堂和在全国各地进行巡回讲演,把毕生精力奉献给了推广哲学的活动。1919年(大正8年)辞世,享年61岁。



明治20年代30岁前后,担任哲学馆馆主时代的井上円了。
东洋大学
井上円了研究中心收藏

哲学的觉醒和哲学会的创立

东京大学在学期间,円了就对诞生于希腊,在西方各国得到发展的哲学产生了浓厚的兴趣。随后,当他用学习了“西洋哲学”之后的眼光重新审视从小就始终陪伴在身边的“佛教”时,他发现那里就有着数千年历史的“东洋哲学”。1884年(明治17年),円了提出了“哲学会”的必要性,组织了大学前辈与后辈,创立了哲学会。三年后,他还作为中心成员创办了《哲学会杂志》。在杂志中,円了如是说“哲学是理论的学问,同时也是阐明思想法则和事物原理的学问。因此,只要是思想触及的地方、或事物存在之处,没有任何一样可以与哲学无关”。而且,他还主张“哲学是各种学问的基础”、“哲学的研究和普及对于发展国家和社会文明是必不可缺的”、“在西洋哲学研究以外,有必要研究东洋哲学”等。

资料摘编自井上円了的生涯(东洋大学公开讲座科)



东京大学时代的円了。
后排左起第二。
转载自
《图录 东洋大学100年》

从哲学馆到东洋大学

円了提出了“诸学之基础在于哲学”这一教育理念,为了向经济上没有余地升入大学学习的人、没有时间熟读英语等原著的人,广泛传播哲学,他在仅仅只有29岁的时候,就创立了私立“哲学馆”。次年1888年(明治21年),円了动身前往欧美各国进行考察,增广见闻,还接受了胜海舟的支援。1904年(明治37年)4月哲学馆成为了私立哲学馆大学,又于1906年(明治39年)6月更名为“私立东洋大学”。这一举动体现了円了对西方哲学有所了解后,想要在东方建立一所独创的哲学大学这种坚定的意志。

资料摘编自井上円了的生涯(东洋大学公开讲座科)



哲学堂的建设

1919年(大正8年)円了了在《余之哲学使命》中,提出了哲学的通俗化和实行化,推动著作、教育活动和哲学馆的设立。在实际推行哲学的过程中,居中心位置就是在全国各地的讲演活动和哲学堂。这座哲学堂建造在1902年(明治35年)作为哲学馆大学而购买的用地上。其构想是希望能建成一座“教育、伦理和哲学之精神修养”的公园,目的在于通过与敬奉在园内的圣贤们的接触,促进人们的精神修养。

资料摘编自井上円了的生涯(东洋大学公开讲座科)

妖怪学的确立

在伊豆地区搜集的“狐狗狸装置”的腿。
山崎纪念中野区立历史民俗资料馆收藏



妖怪学讲义
东洋大学
井上円了研究
中心收藏

在人们各种各样的生活经验中,有一些无法解说的现象,在科学尚不发达的明治时代,人们根据传统,认为这些不可思议的现象是“妖怪”作祟。円了可以说是第一位研究这种“不可思议”的人吧。早在东京大学就读期间,円了就对不可思议的东西抱有浓厚兴趣,毕业以后在大学里成立了“不可思议研究会”,从起步时研究当时日本流行的“狐狗狸桑(类似钱仙的一种召灵占卜)”,到幽灵和各种精神疾病,他广泛收集了有关妖怪的资料。随后,他把这些约10年期间的调查研究结果集集成册,编成为《妖怪学讲义》。在当时盛行迷信的日本,这一妖怪研究获得了高度的评价,円了的《妖怪学讲义》通过宫内大臣之手被上呈给明治天皇。

资料摘自井上円了的生涯(东洋大学公开讲座科)

走访和收集世界

円了不仅在日本国内,还周游世界观察了形形色色的事物。他一生中分别在30岁、44岁和53岁的时候三次去海外进行考查旅行,加起来的时间长达约29个月。円了目睹了巴黎世博和欧美的教育与道德之情景,他磨练了对现代化的大局观念,通过诸多国家、社会和宗教、教育等的考查,重新确认了日本独特的位置。直到今天,他在当时所收集的珍贵收藏品仍然保管并展示与此。

南非的烟具

山崎纪念中野区立历史民俗资料馆收藏

据推测这是在南非收集到的。円了在经过南非好望角前,沿途停靠港口德班时,看到了抽烟的原住民的照片,他写下了“就好像在咬萝卜”这样的印象。

资料摘自东京人2016年2月增刊上刊载的《作为收藏家的感性》,北田建二



南美阿根廷特产的动物

山崎纪念中野区立历史民俗资料馆收藏

像是用犰狳皮制作成的类似容器的东西。估计这是他在1911年(明治44年)4月起至次年1月份进行的第三次世界旅行中,在周游南半球各地时收集到的物品。

历史民俗资料馆设有井上円了专区

山崎纪念中野区立历史民俗资料馆,设置了哲学堂公园创建人井上円了的专区。在这里举办井上円了周游世界时收集到的资料和有关哲学堂的展览。

山崎纪念中野区立历史民俗资料馆

免费入场

MAP D-1

展览物品根据季节而有所变更。

地址 / 中野区江古田4-3-4 电话 / 03-3319-9221

开馆时间 / 9点~17点(最后入馆时间为16点30分)

休馆日 / 每周一、每月第三个周日、年末年初(12月28日~1月4日)

交通 / 由西武新宿线沼袋站北口步行约8分钟

由JR中野站南口乘坐前往练马站方向的京王巴士在“江古田二丁目”巴士站下车步行2分钟



以“武藏野的中野风土和人们的生活”为主题,通过照片、意象绘画和立体透视模型等,重现了从旧石器时代到现代的历史。

位于莲华寺的井上円了墓碑

莲华寺 地址 / 中野区江古田1-6-4

MAP G-1 电话 / 03-5982-0011

这里有创建了哲学堂的井上円了之墓。院内年终精心打理下显得整洁而美丽,春季有樱花,秋季有红叶可以欣赏,如此丰硕的自然风光,简直让人难以置信身在23区内。

井字形的框架上放着圆形的石头,代表井上円了的名字



哲学堂公园
现在最好玩!

只需在公园内悠闲地漫步，

《现代版·哲学堂的游览方法》

1904年(明治37年)哲学堂开始开放,1915年(大正4年)时,目前公园的景观已基本形成,就在此时,井上昀了发行了《哲学堂指南》。庭内修整了“七十七场”的景点,井上昀了在书中讲述了“游览方法”,同时也记述了希望人们能在哲学堂获得的“哲理”世界观。

※摘选东京人2016年2月增刊载的《现代版·哲学堂游览方法》柴田隆行之正文。在正文中,笔者从井上昀了列举的77场中,挑选了主要的景点并作出解说。



1 常识门

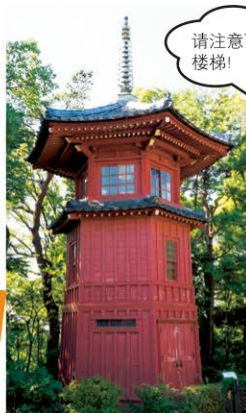
我们通行的入口是位于正门前方的常识门。常识门位于名为一元墙的矮墙一端,象征着在这座门后,将可以体会到寻求一元^{※1}的广大哲学世界。

※所谓一元,指的是认为世界及宇宙均建立一个原理之上的思想



2 骷髏庵

与常识门相邻的一栋。表示不仅是肉体上,还有精神上的死亡。这是因为在这里会让受到世间俗尘蒙蔽的心灭亡(死亡)。穿过名叫“复活廊”的走廊,就能通向“鬼神窟”。



请注意下坡和楼梯!

4 六贤台

位于四圣堂隔壁的红色三层楼六角形的建筑。这里在台上供奉着圣德太子、菅原道真、庄子、朱子、龙树、迦毗罗六位贤者的肖像等。



3 四圣堂

它是哲学堂公园的中心建筑,四面的任何一面均为正面,敬奉着孔子、释迦、苏格拉底和康德。

1 常识门 Gate of Common Sense

2 骷髏庵 Skull Hermitage

3 四圣堂 Four Sages Hall

4 六贤台 Pagoda of the Six Wise Ones

5 怀疑巷 Junction of Doubt

6 唯物园 Garden of Materialism

7 狸灯 Tanuki Lamp

8 二元衢 Fork of Dualism

9 唯心庭 Garden of Idealism

10 鬼灯 Demon Lamp

11 认识路 Road of Cognition

12 绝对城 Citadel of the Absolute

13 理外门 Gate of the Irrational

哲学堂公园内设施等英文监修
Rainer Schulzer

园内路线

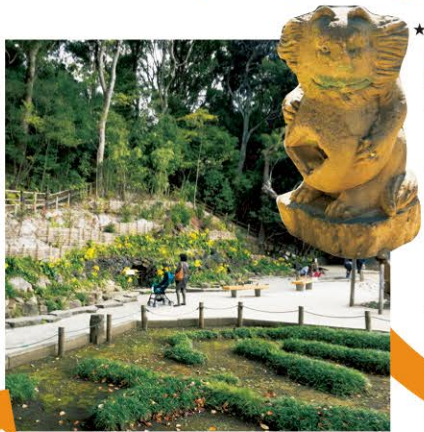
资料摘选自东京人2016年2月增刊载的《现代版·哲学堂游览方法》(文:柴田隆行/★摄影:泉大悟)·摘自《井上昀了与哲学堂公园100年》



就能拥有“哲学体验”!



用了撰写的《哲学堂案内》。为了便于来访者在漫步时随身携带，特意制作成偏小的尺寸。



7 狸灯

狐狸会蛊惑人心，而人也会做出欺诈和作假这些恶行。但即使是在这样的坏心肠中，仍然存在着闪亮的灵性，因而此处在于肚子里装了灯笼。

8 二元衢

二元是哲学上的用语，是物与心两者对立的名称。也就是说，这里属于唯物园和唯心庭的岔路。(从这个二元衢向上面方向前进，有红色的字样写着“人生必须之处在此[人生必经之处]”，它指的是茅房)。



有长长的下楼台阶和下坡。

6 唯物园

人们根据基于感官经验(这被称为后天性的)得到的知识，去认知物质的世界。在草坪上有一个模仿汉字“物”字制作的物字坛。

沿着河边平坦的道路稍走一程。



11 认识路

从唯心庭迂回并朝着绝对城所在的山坡进发。其命名是出于人们把对事物的知觉、思考和推理称作“认识”。



请留意陡峭的上坡!

10 鬼灯

人类在心中存在着妄想和恶念，是因为心中有鬼，但心中也有良心。它表达的是鬼抱着灯笼，被代表良心的灯笼痛苦地压倒地的情景。

9 唯心庭

这个场所体现了在心中寻求万物根源这样一种唯心论的世界，它和唯物园是成对的。

5 怀疑巷

怀疑巷的名称是指“唯物论”和“唯心论”到底哪一个是正确的?作为心中的迷惑(哲学上的分歧点)，并同“唯物园”和“唯心庭”各自走向的道路的分歧点重叠在一起。哲学从对常识的怀疑开始，因此，我们要以这里为出发点，向右走下经验坡朝着唯物园进发吧。



出口就在眼前!



12 绝对城

这里是曾经的读书堂(图书馆)，走在通往真理道路上的人们艰苦奋斗的记录便汇集于此。

13 理外门

终点就在走出绝对城旁边的理外门附近，也就是我们的日常生活世界。把在哲学堂学到的知识运用到实际生活中，其实这才正是真正的哲学之道。



通过360度全方位照片尽享哲学堂!



中野之北刺激五

食

Gourmet

中野美食巡游



▲日本酒绝配美食醋醃鱈魚卵
售价1300日元

▲鮫鱈火锅(1人分量)2700日元,是从11月到3月前后可以品尝到的冬季人气菜品。一人份就可以点,量也相当充足。甜甜的江户味噌和鮫鱈熬煮的高汤堪称绝配。吃到最后请一定做成鸡蛋泡饭来收尾。

本店有美味鲜鱼和日本清酒

MAP D-8

第二力酒藏

中野区中野5-32-15 / 电话:03-3385-6471

14点~23点30分(最后点餐时间为22点30分) / 周日休息

本店的卖点是提供多种多样从丰洲进货的新鲜鱼类料理,从生鱼片到红烧鱼、烤鱼等常规菜品到时令佳肴,加起来的常备菜单有好几十种,对喜欢吃鱼的朋友来说简直是不可不去的饭店。从下午两点起开始营业,非常适合您想享受白天喝酒的乐趣。

可以品尝到正宗点心

MAP D-7

手工点心 明天再见

中野区中野5-52-15
中野百老汇地下1楼
电话:03-3389-6502
周一~周六11点~19点(售完即止) / 周日休息



出售烧麦、肉包、饺子等的手工点心店。肉包皮厚软糯,肉馅多汁鲜美,分量十足。虽然是外带店铺,店内也有用餐空间。

店主特别考究的特辣鸡肉咖喱

MAP E-7

BAR&RESTAURANT 天

中野区中野5-36-1
电话:03-3387-7357
周二~周日17点~24点(最后点餐时间)
周一和第一周周日休息



这家店的人气菜单“特辣鸡肉咖喱”,辣味中有着浓郁的味道,是一种香气十足的咖喱。混合了十种以上的香料,将蔬菜和水果中的美味融化后的浓汤里放入大量的鸡肉。

营养均衡美味配菜和便当的店

MAP D-8

健康餐桌 WASHIYA 中野店

中野区中野5-61-6
电话:03-3387-0213
周一~周六 9点30分~22点
周日节假日 9点30分~21点
无休



位于中野站北口的商店街“中野Sun Mall商店街”内,是一家创业于1948年的老店,门口玻璃柜内展示的都是当天做好的糯米小豆饭。最受欢迎的是照片上的鸡肉牛蒡糯米小豆饭,店内还有各式盒饭和配菜,一直广受中野当地居民的惠顾。

请务必光临品尝! 烟熏鳗鱼

MAP E-7

味治

中野区中野5-57-10
电话:03-6677-1990
12点~14点(最后点餐时间)
17点~21点(最后点餐时间)
周日(如遇节假日则照常营业)



中野的鳗鱼名店,传承鳗鱼串烧风味的“烟熏鳗鱼”特别有名。在饱含鳗鱼鲜美的油脂上,撒上恰到好处的盐,鱼皮部分口感软嫩,不仅可以搭配清酒,也适合搭配啤酒或葡萄酒。

感的两大魅力

趣
Culture

日本的亚文化体验

引领全球的动漫和亚文化圣地。

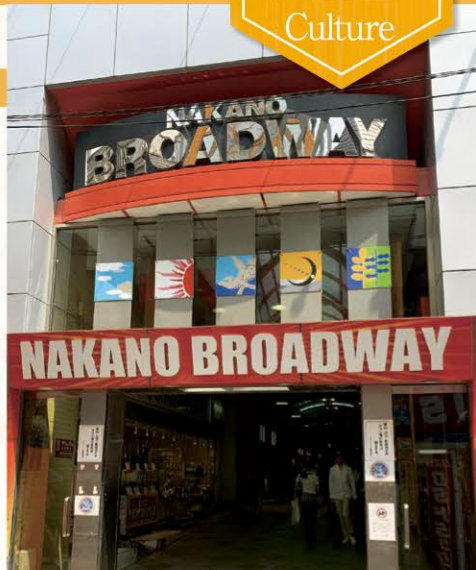
中野百老汇

中野区中野5-52-15

电话: 03-3388-7004 (中野百老汇商店街振兴组合事務局)

MAP D-7

1966年号称“东洋第一”而开张营业的巨大商业复合设施中野百老汇,如今,它汇集了经销动漫周边商品、人物模型、漫画、特技拍摄、偶像等的专业商店,而成为鼎鼎有名的亚文化圣地。它是位于中野的人气热点,平日约有2万5千人、休息日约有5万多人造访,最近又作为能轻松体验“炫酷日本”的观光景点,前来观光的外籍游客人数呈直线上升。



MANDARAKE

中野百老汇3楼

电话: 03-3228-0007

12点~20点 / 无休

MAP D-7

可以说是中野百老汇的招牌店之一,馆内共有31家店铺,聚集了以漫画、动画为中心的书籍、手办、动画原画(赛璐璐画)等各种各样的收藏品。



MANDARAKE HENYA

中野百老汇4楼

电话: 03-3228-0007

12点~20点 / 无休

MAP D-7

穿过像神社的鸟居似的入口,眼前出现成排玻璃柜里陈列着镀锡铁皮机器人、SOFUBI怪兽以及企业捐赠的贮金箱等,好像展开了网络空间。

墓场的画廊

中野百老汇3楼

电话: 03-5318-9221

平日 12点~20点

周六、周日、节假日:11点~20点

MAP D-7



在“墓场的画廊”经常举行以奥特曼为首的特摄、漫画、动画、游戏、音乐等各种各样类型的活动,每次活动都会发售原创服装和商品,只有在这里才能买到。另外,多种手办等也正在热卖中,令很多狂热者无法抗拒,虽然并不能代表独自的文化传播基地,而只是作为“传播基地”展开的。

动漫迷们进行交流的舒适空间。

ufotable Cafe

中野区野方1-38-11 永田大楼1楼

电话: 03-3388-0335

11点30分~22点20分 / 周一休息

MAP A-7



从事制作剧场版《Fate/stay night [Heaven's Feel]》和动漫《鬼灭之刃》等作品的ufotable公司,2007年以与粉丝交流为目的开设了咖啡馆。店内除了与该公司亲自制作的动画合作菜单的展开、商品贩卖、制作资料和插图等的展示外,还举办了多活动。据该公司的代表近藤光先生说,“我们的目的是建立一个像观看作品的用户和制作动画的我们的粘合剂一样的空间”。(提供·ufotable)

ufotable动画作品

《Fate/stay night[Unlimited Blade Works]》

©TYPE-MOON/ufotable-FSNPC

※目前入场有时可能需要号码牌,详情请参阅Twitter(@ufotablecafe)信息。

动漫文化深深扎根、有着悠久历史的地区。

中野也是一个汇集了TMS ENTERTAINMENT、东映动画、以及ufotable等日本国内大型动漫制作公司的地区。其中, TMS ENTERTAINMENT公司于2012年把总部搬迁至中野区三丁目。这家公司把相关的周边商品捐赠给中野区的公立保育園和儿童馆等,积极开展活动,通过作品把梦想和感动送到当地孩子们身边。



《名侦探柯南》由青山刚昌所著,是在小学馆《周刊少年Sunday》连载中的国民推理漫画。电视动画在谈天电视台、日本电视台每周六晚间6:00播放中(※部分地区除外),剧场版最新作品《名侦探柯南 绯色的弹丸》预计将于2021年4月16日上映。(截至2021年2月)

©青山刚昌/小学馆·读卖电视台·TMS 1996



在中野区残疾人福祉会馆举办的活动中, TMS ENTERTAINMENT制作的《熊猫家族》的人偶将会登场

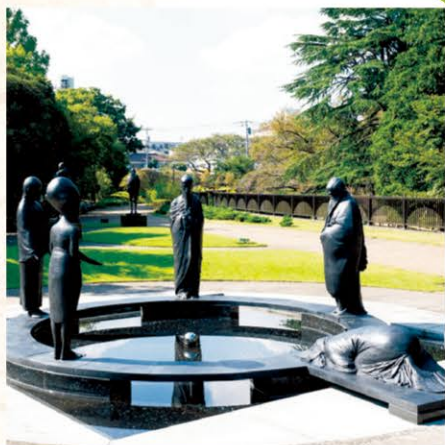
(提供·TMS ENTERTAINMENT)

终点

哲学之庭·
哲学堂公园

MAP G-2

面向中野通的“哲学之庭”是个四季繁花盛开的美丽公园。在这里可以欣赏到由匈牙利出身的雕刻家Wagner Nándor打造的世界圣人雕像，从这里走过横跨妙正川的蓝色的桥，可到达哲学堂公园。

哲学之庭·
哲学堂公园650m
步行8分钟

药师的大番

450m
步行6分钟

梅照院(新井药师)

300m
步行4分钟

中野区的温泉和澡堂!



中野寿汤温泉

MAP D-6

位于药师Ai Road商店街中的“中野寿汤温泉”汲取的井水于2013年3月获得天然温泉的认定，成为中野区内首座温泉。温泉的水质含有偏硅酸，护肤效果令人期待。还出售“空手泡澡套组”，随时来享受一下中野著名温泉怎么样？

中野区新井1-14-13 / 电话: 03-3387-2047
16点~凌晨1点30分 / 周二休息 / 入浴470日元

位于新井药师前站附近的“新越泉”也值得推荐，其玻璃墙装饰的入口造型摩登，浴场位于地下的构造令人印象深刻。坐落在商店街旁巷道的大楼内，虽然地理位置不太起眼，但其实这是一个传承三代的澡堂，使用的是软性井水。



新越泉

MAP E-4

中野区新井5-17-2 / 电话: 03-3386-4917
15点~24点 / 周一休息 / 入浴470日元

5



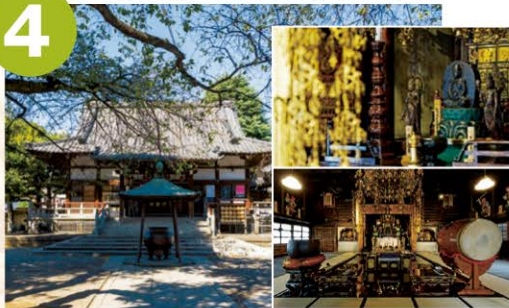
药师的大番

MAP F-4

该店位于新井药师前车站前，开店至今已营业35年以上。在拉面激战区的中野，深受当地人喜欢的人气菜单“拉面Kote丸”，背脂虽然浓厚，但余味却很清爽。店里随时提供一碗美味的中细面，请你品尝，另外，也被评选为中野区“故乡纳税活动”的回礼品。

中野区上高田3-41-3 协同大厦1楼
电话: 03-3385-1193
11点30分~15点, 18点~24点 / 周日休息

4



梅照院(新井药师)

MAP E-5

该院是以“眼疾药师”和“育儿药师”而闻名的东京都内的古刹，也是御府内八十八处灵场的第71号札所。本尊是药师如来和如意轮观音二佛一体的尊像，在国内也非常罕见。另外，“祈愿地藏”也很有名，并且护身符丰富多采。

中野区新井5-3-5 / 电话: 03-3386-1355

3



出发漫步哲学堂

papabubble

160m
步行2分钟

药师 Ai Road 商店街

500m
步行7分钟

中野 Sun Mall 商店街
和周边的商店街

40m
步行1分钟

中野站北口

在商店街转转。

从中野站北口到哲学堂的直线距离超过2公里。可以在中野通转转，也可以进入小巷弄，在风格独具又带有生活感的商店街悠闲漫步。发现有兴趣的店就去进去看看，再去参拜古寺，然后到哲学堂！

顺道来！买个土特产！



肉品广场西岛 (西岛畜牧)

MAP E-5

这是1个198日元的炸肉饼(不含税)，每天卖出300个的热门商品。多汁肉鲜，值得品尝。

该店是一家创业于1934年的老字号肉店，不论牛或猪都是整头采购，从除骨到绞肉坚持一贯作业，其名声在中野区的肉食爱好者之间口耳相传。牛肉包括松阪牛等，有多种A5等级的品牌牛肉。还出售食品和配菜等，兼具超市的功能，从早到晚客流不断。

中野区新井5-17-2 / 电话: 03-3386-2980
10点~19点(小菜店直到18点) / 周五休息

出发



中野站北口

MAP D-8

从检票口出来后，沿着有遮蔽的路前进就能到达中野Sun Mall商店街。走过左手边的陆桥，可前往中野太阳广场(Nakano Sunplaza)、中野区政府、中野中央公园方向。

1



中野 Sun Mall 商店街 和周边的商店街

MAP D-8

在联结着中野百老汇长达224公尺的商店街，餐饮店、服装品和药妆店等，100多间商店鳞次栉比。乍看之下和其他商店街没什么不同，但仔细瞧瞧会发现这里有大理石铺设的地面，大型吊灯，能让声音响彻三维空间的音响设备等，隐藏着许多特色。还有多项当地居民熟悉的活动，像是展示中野区内中学生大型绘画的“空中艺廊”等。

2



药师Ai Road商店街

MAP D-6

从早稻田通延伸到梅照院新井药师附近的T字形商店街。烤鸡肉串店、煎饼店、裁缝店和澡堂，保留着昭和氛围的店铺集结于此，另外还有几家时尚的咖啡馆和杂货店。

papabubble

MAP E-6

店里有来自西班牙的艺术品、糖果。糖果也有当季风味的，多达20~30种！外型美观多彩，爽脆的口感，酸甜绝妙综合的口味等，吸引了很多爱好者。另外还可以在店里参观糖果的制作过程，这是本店独有的乐趣。糖果每袋530日元。其中巧克力和棉花糖口味绝妙的石板街软糖750日元，以及水果风味的软糖(2粒280日元)等别具人气。

中野区新井1-15-13 / 电话: 03-5343-1286
10点~20点(周日、节假日到19点) / 无休

◀制作糖果是重体力劳动，要操作重达10公斤、温度达160℃的糖料，但是手艺人的动作却非常轻快。

洋溢着老街风情的沼袋。

沼袋从约90年前开始，由于西武新宿线车站的出现而慢慢形成住宅区。甚至还有当时开业后传承至今的老店。这里有众多神社寺庙，以此为基础形成强韧的地域向心力。品味着这样的沼袋，慢慢地走向哲学堂。

哲学堂公园

150m



步行2分钟

莲华寺

70m



步行1分钟

旧野方配水塔

1km



步行13分钟

山崎纪念中野区立
历史民俗资料馆

终点

哲学堂公园

MAP G-2

到达目的地，哲学堂公园！从新青梅街道右转就能看到哲学堂公园入口。照片上的是六贤台，园内遍布着77处有关哲学的看点。



6



莲华寺

MAP G-1

日莲宗的寺院邻近哲学堂，而哲学堂创设者井上圆了的坟墓就在寺内。寺内景观优美常绿，春天可赏樱，秋天可赏枫，拥有不像在23区内的丰富自然景观。

中野区江古田1-6-4
TEL03-5982-0011

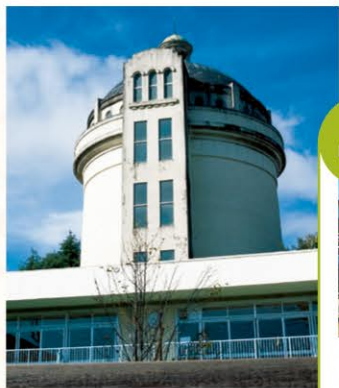
5

旧野方配水塔

MAP G-1

作为中野区和其周边地区的供水设施，于1929年完成建造。虽然现在已没有供水功能，但是高约34公尺，直径约18公尺的塔内仍可贮水约2000吨，已被登录为国家有形文化财。

中野区江古田1-3
水之塔公园内



4



山崎纪念 中野区立 历史民俗 资料馆

MAP D-1

以“在武藏野的中野风土和人民生活”为主题，通过照片、示意图、立体模型等重现旧石器时代到现代的历史。每年还举办3~4次的企划展。

中野区江古田4-3-4 / TEL03-3319-9221
9点~17点 / 周一、第3个周日、岁末年初(12月28日至1月4日)休息

顺道来！买个土特产！



沼袋TATSUYA

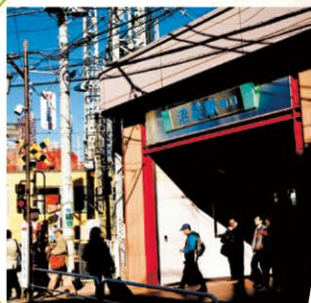
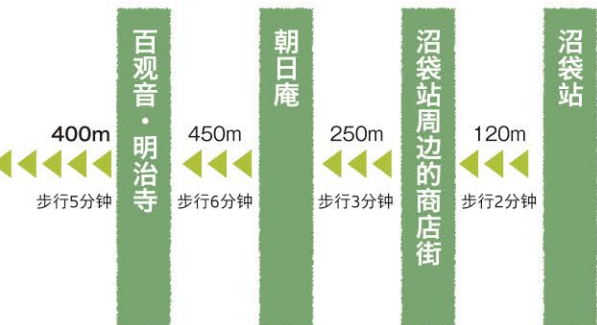
MAP C-2

一律使用炭火烧烤，把日本酒倒到几乎满出来是这里的特别服务！烤串每根120元起，最贵也顶多200日元左右，超值到让人惊讶！除了内脏烧烤以外，副菜单也很值得推荐。搭配法棍面包食用的内脏咖喱400日元。味噌口味的烤串，从跟前开始为“猪心”150日元，“猪肝”120日元，“软骨”160日元
※标示价格均不含税

中野区沼袋3-27-6 / 电话：03-5942-9986
17点~23点(周一~周日、节假日)、不定期休息

出发漫步哲学堂

出发



沼袋站

MAP D-3

这是西武新宿线的其中一站，从西武新宿站数来第5站，车程约15分钟。目前每日利用人数约2万人，乘客以当地居民为主。沼袋站正在进行地下化工程，计划于2026年(令和8年)度完成。

Flying Saucer

MAP E-1

这是一家销售餐饮业的厨房设施和专业餐具等的店。此外，还研发讲究功能性的原创厨具和汤勺等。在店内厨房还会介绍菜刀、锅具、平底锅的选购方式。还举办说明会，指导厨房用具的正确使用方法和烹饪技巧。

中野区沼袋2-15-10 / 电话 03-3387-5474
11点~17点30分(工作日)、11点~18点(周六、周日、节假日)/周三休息

最受欢迎的“国王薯包”(左图, 237日元), 以沼袋为名的“沼巧克力”(右图, 205日元)

Avignon

MAP C-2

店主的父亲原为日式糕点师傅，于1970年在本地开设了这间西式糕点店。店内除了西式糕点，还有日式糕点。店内蛋糕和点心的种类多到惊人，其中大约生鲜糕点35种，烤制糕点40种，还有巧克力、果冻等。

中野区沼袋1-37-11 / 电话 03-3385-4336
9点~19点 / 周二、周三休息

1



沼袋站周边的商店街

MAP C-2-C-3

从沼袋站周边联结到新青梅街道南北道路沿线，散布着由沼袋亲交会、江古田商和会组成的商店街，再转弯可到禅定院通商荣会。南北延伸的道路虽然狭窄，但还运行着开往中野站的巴士。

2



图·荞麦面上桌之前，很多人会先用下酒的女店主特制酱菜400日元

图·炸虾(大虾1只和当季蔬菜4种)，以及每天替换的配菜、酱菜、清汤、附带荞麦面或乌冬面的炸虾盖饭套餐1600日元。

朝日庵

MAP B-3

朝日庵创业于1924年，今年迎来第100周年。炸虾盖饭用的酱汁坚守着创业以来的风味，甘甜味和酸味恰到好处，由女店主使用米糠调和腌制的酱菜也是本店引以为豪的精品。另一方面，年轻的店主曾在法式和意式餐厅习艺，由他研发打造的原创当季菜品也非常受欢迎。还有，特别推荐周六周日限定的十割荞麦面，可以品尝到荞麦的浓厚风味！

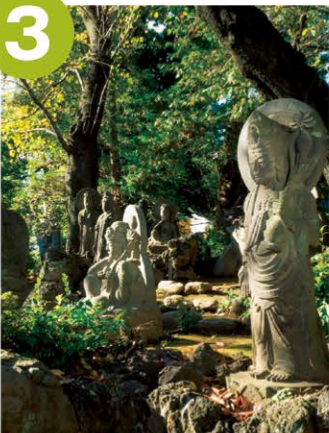
3

百观音·明治寺

MAP D-2

于明治末期建造开设的观音石佛和真言宗寺院，明治寺。寺内成列的石佛超过百尊，一般民众称之为“百观音”。7月举办献灯会时会为观音供奉点灯，在梦幻般的氛围中还会进行木琴音乐演奏。

中野区沼袋2-28-20
TEL 03-3386-3937



中野区沼袋3-7-11 / TEL03-3386-5855
11点40分~15点、17点30分~20点 / 周二休息



领略哲学堂 与中野街区的 乐趣

享受探索
古朴的
购物街



中野Sun Mall商店街



药师Ai Road商店街



沼袋站周边的商店街





- 文化设施
- 公园
- 便利店
- 公交站
- 车站
- 邮局
- 药局
- 医院
- 住宿设施
- 洗手间
- 警察署·派出所

哲学堂公园



哲学堂公园于明治时代创建于中野区北部，占地达52,494平方米，面积宽广，有着丰硕的自然风景。
中野区松丘1-34-28 电话:03-3951-2515



哲学之庭 (哲学堂公园内)
由雕刻家Wagner Nándor打造，跨越时代和国界，宗教、哲学、法律的代表人物雕像分别被设置在三个环上而形成。(摄影·泉大悟)

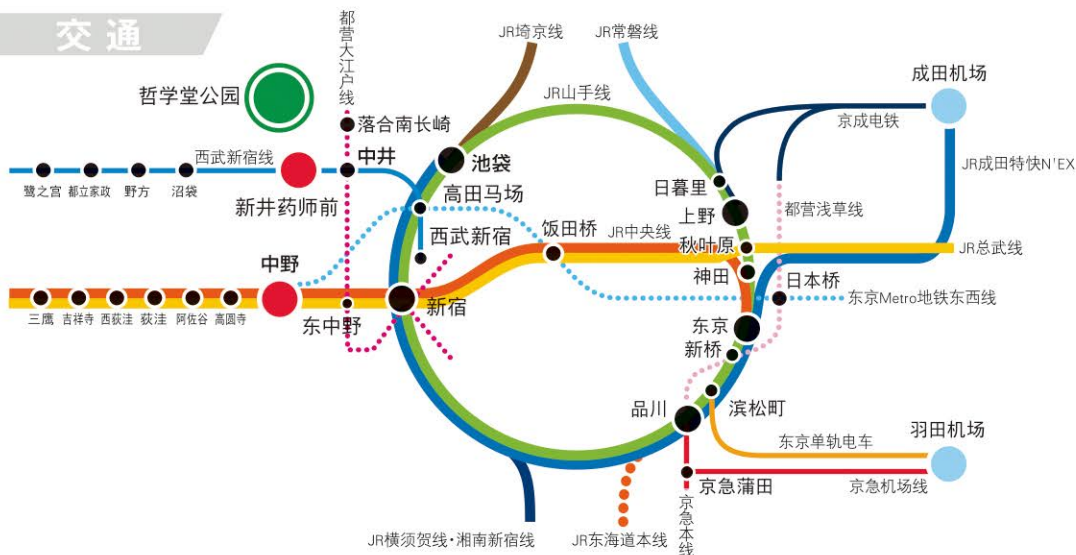


在公园内各处，春季有樱花，秋季有令人惊叹的红叶景观。
樱花季节：3月下旬~4月上旬
樱花种类：染井吉野樱
红叶季节：11月~12月前后
红叶树种：枫树、银杏



资料摘自东京人2016年2月增刊刊载的《满足好奇心的去哲学堂之路》
(文:吉田千春、竹井智/摄影:泉大悟、斋藤诚一)

交通



从羽田机场到中野站

羽田机场	东京单轨电车	滨松町站	JR山手线(内环)	东京站	JR中央线	中野站	所需时间: 约60分钟
羽田机场	京急机场线快特	品川站	JR山手线(外环)	新宿站	JR中央线	中野站	所需时间: 约55分钟
羽田机场	利木津机场巴士	中野站	所需时间: 约65分钟

从羽田机场到新井药师前站

羽田机场	东京单轨电车	滨松町站	JR山手线(外环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约70分钟
羽田机场	京急机场线快特	品川站	JR山手线(外环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约65分钟

从成田机场到中野站

成田机场	京成特急Skyliner	日暮里站	JR山手线(内环)	新宿站	JR中央线	中野站	所需时间: 约75分钟
成田机场	JR成田特快N'EX	新宿站	JR中央线	中野站	中野站	所需时间: 约100分钟

从成田机场到新井药师前站

成田机场	京成特急Skyliner	日暮里站	JR山手线(内环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约110分钟
成田机场	JR成田特快N'EX	新宿站	徒步	西武新宿站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约120分钟

新宿站

新宿站	JR中央线	中野站	所需时间: 约5分钟
西武新宿站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约10分钟

从东京站

东京站	JR中央线	中野站	所需时间: 约20分钟				
东京站	JR山手线(内环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约45分钟

从秋叶原站

秋叶原站	JR总武线	中野站	所需时间: 约30分钟				
秋叶原站	JR山手线(内环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约40分钟

从上野站

上野站	JR山手线(外环)	神田站	JR中央线	中野站	所需时间: 约30分钟
上野站	JR山手线(内环)	高田马场站	西武新宿线	新井药师前站	所需时间: 约35分钟

※所需时间为大致估算。因星期和时间等有所不同。敬请注意。※路线仅为示例之一。

NAKANO FREE WIFI

以中野区内的主要车站周边为中心, 提供任何人都可免费使用的公共无线局域网服务(免费Wi-Fi)。

Nakano Free Wi-Fi 参与 Japan Connected-free Wi-Fi Free Wi-Fi&TOKYO。

详情请参阅“中野巡游”

1

在Wi-Fi热点附近, 把Wi-Fi设为on, 从网络列表中选择“Tokyo_Nakano_Free_Wi-Fi”

2

打开浏览器, 显示Wi-Fi门户网站后, 点击互联网连接按钮

3

只要输入电子邮箱等, 完成注册手续即可连接网络!

地
可
使
用
点
的

中野区政府1F大厅	中野站北口站前广场	野方站南口站前广场	鹭之宫站周围
中野区政府正门玄关广场	中野站南口站前广场	中野四季之森公园	中野坡上站周围
中野站北口临时巴士总站附近	中野站北口周边	东中野站西口站前广场	

咨询单位: 中野区企划部 广听广播课 邮政编码 164-8501 东京都中野区中野 4-8-1 电话: 03-3228-5433 传真: 03-3228-5645
 ● 本手册刊载的部分内容转载自东京人 2016 年 2 月增刊《尽享哲学堂与中野街区乐趣之书》、东洋大学册子《井上円了の生涯》、井上円了与哲学堂公园 100 年(三浦节夫)、哲学堂公园发行的导游书、及哲学堂官方网站、中野区官方观光网站“中野巡游”
 ● 刊载内容有可能有变更。 ● 因受新型冠状病毒感染症的影响, 各设施的营业时间等可能会变更。