

215店  
掲載!



Ome Gourmet Guide



青梅のうまい店  
大集合!

# 青梅 グルメガイド

2020



# もくじ

青梅全体エリアマップ	2
御岳山エリアマップ	2
青梅エリアマップ	4
東青梅エリアマップ	6
河辺エリアマップ	8
新町エリアマップ	10
今井・今寺エリアマップ	12
梅郷エリアマップ	14
御岳エリアマップ	16

青梅エリア	18
東青梅エリア	23
河辺エリア	28
新町エリア	34
今井・今寺エリア	37
梅郷エリア	40
御岳エリア	43
御岳山エリア	48
青梅全体エリア	54
居酒屋特集	56
青梅市外店舗	57
さくいん	58
青梅みやげ 掲載店舗	61

青梅エリア

東青梅エリア

河辺エリア

新町エリア

今井・今寺エリア

梅郷エリア

御岳エリア

御岳山エリア

青梅全体エリア

居酒屋・市外

## この本の使い方

お店の分類

紹介文

**1 青梅食堂**

食堂 おうめしょくどう MAP P18▶A



**おすすめメニュー**

青梅定食  
1,000円(税込)

ここに説明文が入ります。

所 東青梅0-000-000 電 0428-00-1234

営 11:00~20:00(L.O.19:30) 休 不定休 席 30席

P 2台 煙 不可

お店の場所を確認出来る地図の掲載ページを記載しています。

お店のおすすめメニュー

**お店の情報:**

- 所 → 所在地
- 電 → 電話番号
- 営 → 営業時間
- 休 → 定休日
- 席 → 席数
- P → 駐車場の数
- 煙 → 喫煙の可不可

の順に案内しています。

※この情報は2019年10月現在のものです。営業時間や休業日、価格などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

※料理または商品の写真は撮影時のものです。季節やその日の仕入れによって、内容が異なりますのでご了承ください。

※ホテル内のレストランでは、サービス料が加算されることもありますので、ご注文の際にご確認ください。

# 青梅全体エリアマップ

## 御岳山エリアマップ



A

C

B



日の出町

勝峰山



# 青梅市

A

B



坂本

## 青梅エリアマップ





# 東青梅エリアマップ









● 千ヶ瀬神社

A

B

## 新町エリアマップ



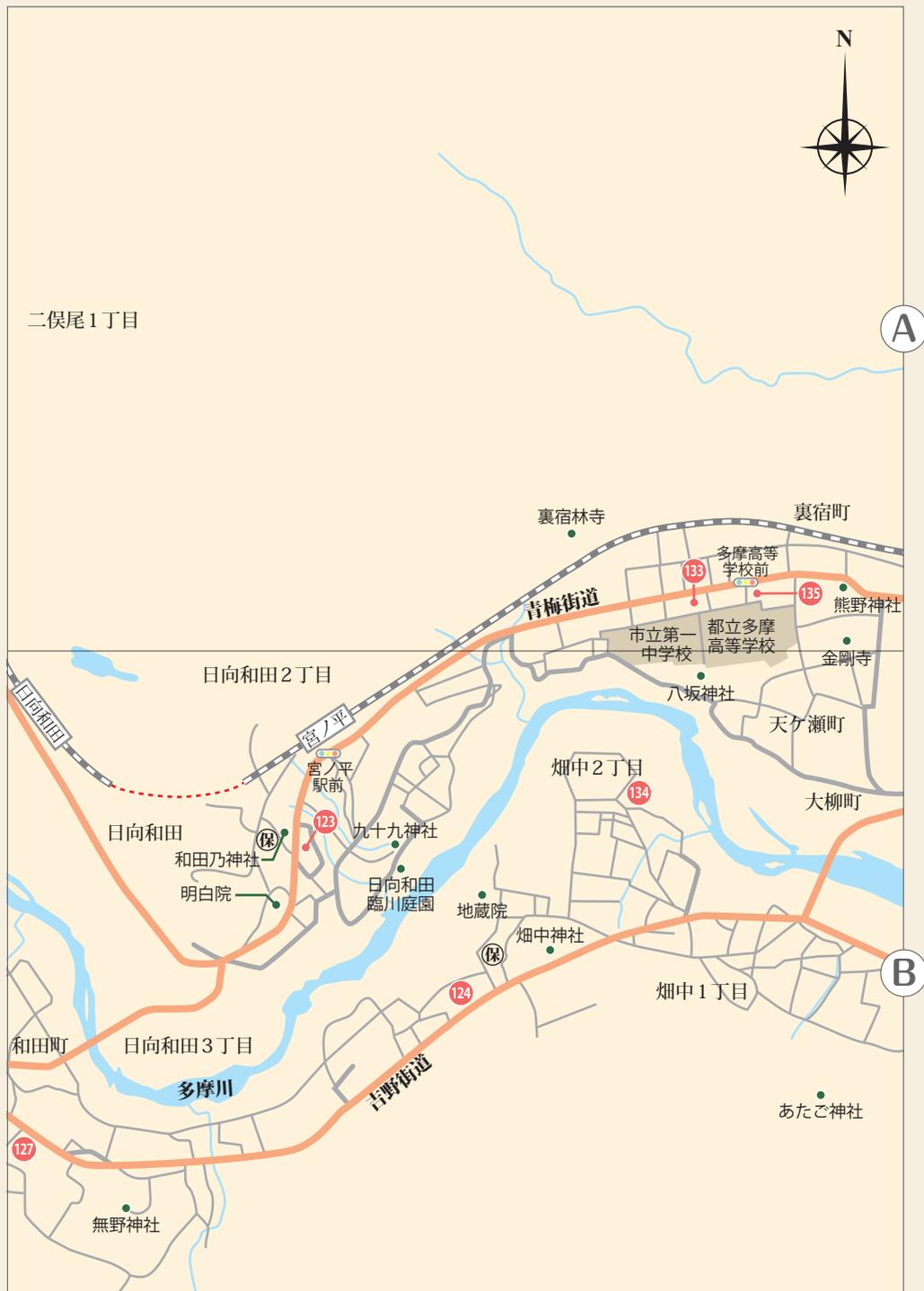






## 梅郷エリアマップ





## 御岳エリアマップ





A

B



桜並木 釜の淵公園 3月下旬~4月初旬

## 青梅エリア

ome area

### 1 繭蔵

レストラン まゆぐら

MAP P5▶A



#### おすすめメニュー

繭膳  
1,800円(税込)

築100年以上の蔵を改装した雰囲気のある店内。地元の食材を使い、手作りにこだわった安心のメニューです。また、2階のギャラリースペースでは、様々な作品の展示を行っています。

所 西分町3-127 電 0428-21-7291

営 11:00~17:00(L.O.16:30) 休 なし 席 46席

P 2台(隣接するコインパーキング、2時間無料) 煙 不可

### 2 大正庵

そば たいしょうあん

MAP P4▶A



#### おすすめメニュー

天ざるそば  
1,500円(税込)

大正元年(1912年)創業で趣のある外観のおそば屋です。そば粉は市内で挽きたてを仕入れ、そのそば粉で作ったそばがきとはとても好評です。トウキョウXを使ったざるや南蛮もおすすです。

所 上町329 電 0428-22-2765

営 平日11:30~16:00・17:00~19:30、

土曜・日曜・祝日11:30~19:30(全日L.O.19:00) 休 月曜

席 40席 P 有(駐車引換券) 煙 不可

### 3 金時

和食 きんとき

MAP P4▶A



#### おすすめメニュー

天ぷら定食  
957円(税込)~

ジャポニカ種にこだわった鰻や、種類豊富な天ぷらがいただけるお店です。店内は清潔で座敷もあるので宴会などに最適です。観光客にも人気のお店なので、団体の際は予約をおすすめします。

所 仲町276 電 0428-22-5369

営 11:30~14:00・17:00~21:00 休 月曜・火曜 席 45席

P 4台 煙 不可

### 4 青龍Kibako

カフェ セイリュウキバコ

MAP P4▶A



#### おすすめメニュー

コーヒー  
400円(税込)

築90年以上の歴史を持つ建物に併設しているカフェ。店舗は国登録有形文化財に指定されていて、建物が好きな方には特におすすめ。建物の奥はゲストハウスになっている。

所 仲町303-2 電 0428-78-4947

営 土曜~月曜、水曜~金曜12:00~17:00 休 火曜(不定休あり)

席 20席 煙 不可(外に喫煙所有)

### 5 みんなの家

食堂 みんなみんち

MAP P4▶A



#### おすすめメニュー

みんなち定食  
1,000円(税込)

ランチ大好評!土日祭日夜まで休憩無し!昼呑み大歓迎!宴会・弁当・オードブル承ります。アットホームで美味しい料理が自慢のお店です。お一人様からファミリーまでお待ちしております。

所 仲町306-7 電 0428-27-2055

営 平日11:30~14:30 17:00~22:00 日曜・祝日11:00~22:00

休 火曜(水曜ランチ) 席 30席 煙 可

## 6 和み処 ふくちゃん

食堂 なごみどころ ふくちゃん

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

ふくちゃん風バラ鉄  
ランチ  
850円(税込)

明るい店内で、女性やおひとり様にも安心して楽しんで、和んでいただけるような雰囲気のお店です。店内禁煙なので、お子様連れの方も安心です。バラ鉄ランチを是非、ご賞味あれ！

所 仲町321-4 電 0428-78-4720  
 営 ランチ11:30~14:00(月曜・火曜・水曜) デイナー17:30~23:00  
 休 木曜(日曜は予約のみ) 席 14席 P 1台  
 煙 不可(外に灰皿あり)

## 7 喫茶ここから

カフェ

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

一晩寝かせた手作り  
チキンカレーライス  
650円(税込)

昔懐かしい落ち着いた広い店内は、WiFiコンセント完備。お食事からデザートアルコールまで幅広く取り揃えたメニューを、ジャズレコードのBGMと共にゆっくりご堪能ください。

所 本町130-25 福島学園ビル 2F 電 0428-84-0678  
 営 10:00~19:00(日曜~火曜) 10:00~22:00(水曜~土曜)  
 休 なし(年末年始休業) 席 50席  
 P 無(駐車割引券有) 煙 可

## 8 つぶあん カフェ

カフェ

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

梅しごと  
レモネード  
1,000円(税込)

奥多摩、御岳や昭和レトロの旅へお出かけの際は青梅駅から徒歩3分つぶあんカフェへ。人気の小豆デザートや自家製ドリンク…青梅ならではの味と雑貨でお待ちしております。

所 本町131 電 0428-25-2251  
 営 11:00~17:00(L.O.16:30) 休 木曜  
 席 13席 煙 不可

## 9 鶴家

そば つるや

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

天ざるそば  
1,150円(税込)

店主は高野山真言宗のお坊さん。笑顔に癒されます。手打ちそばを食べた後は、ありがたい説話が聞けるかもしれません。大盛サービスの鴨むぎせいろも人気です。山登りなどの帰りには是非立ち寄りてみてください。

所 本町131-22 電 0428-22-4839  
 営 11:00~19:00 休 水曜・木曜 席 30席 煙 不可

## 10 サイクルハーバー青梅

カフェ サイクルハーバーオウメ

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

ねっとり  
オレンジケーキ  
350円(税込)

スポーツバイクの発着基地です。ハイカーやランナーもウェルカム。デポ(預り)サービスに飲食もできるサイクリングスタジオです。

所 本町134 電 0428-84-0075  
 営 土曜・日曜・祝日7:30~20:00 平日8:30~18:30  
 休 火曜・水曜 席 20席 煙 不可

## 11 青梅麦酒

洋食 おうめばくしゅ

MAP P4▶B



## おすすめメニュー

青梅の豚100%の  
ハンバーグ  
1,200円(税込)

JR青梅駅より徒歩3分。商店街にある空き店舗をリノベーションし、地元の食材をふんだんに活用したクラフトビール&レストラン

所 本町145 電 0428-78-3106  
 営 平日12:00~14:00 17:00~23:00 土曜12:00~23:00  
 日曜・祝日12:00~21:00  
 休 火曜 席 35席 煙 不可

## 12 借楽

中華 かいらく

MAP P4▶A



## おすすめメニュー

自家製麺の  
中華そば  
800円(税込)

中華街で腕を磨いた料理人に指導を受けた初代の味。それを引き継ぐ三代目店主が作る中華料理は、自家製麺を使用した麺類や一品料理まで、種類豊富です。宴会メニューや出前もあります。

所 本町154 電 0428-22-2211

営 11:30~14:00・16:00~21:00 休 水曜

席 44席(食堂24、宴会場20) P 有(サービス券) 煙 可

## 13 ぎやらりーカフェ はこ哉

カフェ はこや

MAP P5▶B



## おすすめメニュー

ハニーレモン  
350円(税込)

アート作品に加え青梅夜具地の作品を展示しています。青梅夜具地はかつて青梅の産業を支えました。60年も前に青梅で織られた布地の美しい色やデザインを珈琲と共に楽しみ頂けます。

所 住江町7 電 0428-22-0429

営 10:00~18:00 休 月曜・火曜

席 16席 P 3台 煙 不可

## 14 喫茶 夏への扉

カフェ なつへのとびら

MAP P5▶A



## おすすめメニュー

玄米スパイスカレー  
(野菜カレー)  
850円(税込)

坂から鉄道公園に行く途中にある、自然食が楽しめるお店です。坂を上り中に入ると、駅へと向かう電車が間近に見られ、鉄道ファンには絶景です。デザートも自家製でクッキーは一食の価値あります。

所 住江町16 電 0428-24-4721

営 10:00~18:00 休 火曜 席 14席 煙 可

## 15 クレアテカフェ アキ

カフェ

MAP P5▶B



## おすすめメニュー

チキンカレー  
660円(税込)

青梅住吉神社西横にあります。2019年3月に開店しました。ライブイベントや女子会等、おしゃべりに、お仕事の合間の息抜きにいらっやって頂けたら幸いです。

所 住江町49-5 電 0428-23-0321

営 11:00~19:00 休 月曜(日曜要確認)

席 15席 P 1台 煙 分煙

## 16 三玉家

ラーメン みたまや

MAP P5▶A



## おすすめメニュー

チャーシュー麺  
800円(税込)

創業は、なんと1930年代！手打ちのもちもち麺と炭で燻したスモークの香りがたまらないチャーシュー。2012年1月に新装開店しました。リピーターも多数来店する、また食べたくなる魅力あるラーメンです。

所 住江町54 電 0428-21-0478

営 11:30~(変動あり) 休 水曜 席 11席 P 3台 煙 可

## 17 玉川屋

そば たまがわや

MAP P5▶A



## おすすめメニュー

天ざるそば  
1,300円(税込)

昭和24年創業の老舗そば店です。手打ちの天ざるそばやトウキョウX肉うどんがおすすめです。隠れた逸品のあんみつは、あんこや蜜、寒天などが自家製で、やさしい甘さが地元の人や観光客に人気です。

所 住江町55 電 0428-22-2645

営 11:00~15:00・17:00~19:00 休 月曜

席 32席 煙 可

## 18 青梅宿ボンボン亭

お食事処 ぽんぽんてい

MAP P5▶B



## おすすめメニュー

スープぎょうざ  
セット  
500円(税込)

赤塚不二夫会館に並んで建つ、昭和レトロ商品博物館一階にあるお店。人気のスープ餃子はもちろん、一日10食限定の奥多摩やまめのお刺身もいただけます。季節によって変わるスープも楽しみの一つです。

所 住江町65 電 0428-23-0110

営 11:00~21:00 休 月曜~木曜 煙 不可

## 19 青梅大学いも学部

カフェ おうめだいがくいもがくぶ

MAP P4▶B



## おすすめメニュー

大学いも  
380円(税込)~

手づくり無添加、国産厳選素材にこだわり、しっとりほくほくの冷めても美味しい食感。アツアツ揚げたての大学いもは絶品。トローリ黄金の蜜に絡めてお召しあがりください。

所 大柳町1373ハイツ大柳103号 電 0428-25-0106

営 10:00~17:00 休 月曜(祝日の場合は翌平日休業)

席 4席 P 1台 煙 不可

## 20 かんぽの宿青梅

和食 かんぽのやどおうめ

MAP P4▶B



## おすすめメニュー

青梅御膳  
1,650円(税込)

大きな窓からの景色を望みながら、多彩なメニューのランチをお楽しみください。源泉Ph10.0(アルカリ性単純温泉)の天然温泉でゆっくりと過ごす、日帰り入浴利用もおおすすめです。

所 駒木町3-668-2 電 0428-23-1171

営 11:00~14:00(ランチメニュー受付時間) 休 年1~2日

席 100席 P 100台 煙 不可

## OME EVENT GUIDE

### 青梅イベントガイド

## 1月

- 1日 元旦祭(武蔵御嶽神社・塩船観音寺他)  
12日 青梅だるま市(JR青梅駅前旧青梅街道)①

## 2月

- 3日 節分祭  
(武蔵御嶽神社・成田山清宝院他)②  
中旬 青梅マラソン大会  
(総合体育館前~奥多摩町川井)③



青梅だるま市①



節分祭②

## 21 とんかつ太郎

とんかつ とんかつたろう

MAP P5▶B

所 千ヶ瀬5-604-1  
 電 0428-23-4017  
 営 平日11:00~15:00・  
 17:00~21:00、  
 土曜・日曜・祝日  
 11:00~21:00

休 水曜(たまに火曜も)

席 100席

P 平日15台・休日22台 煙 不可



## おすすめメニュー

おろしロースカツ定食 1,100円(税込)

## 23 とんかつ 宗八

とんかつ そうはち

MAP P4▶A

所 本町201  
 電 0428-22-2054  
 営 11:30~21:00  
 休 火曜  
 席 52席(1階22、2階30)  
 煙 可



## おすすめメニュー

宗八定食 550円(税込)~

## 22 寿々喜家

和食 すずぎや

MAP P4▶A

所 本町153  
 電 0428-22-2064  
 営 11:30~14:30・  
 17:00~21:00

休 水曜  
(臨時休業有・要TEL確認)席 70席  
(2階30人、1階40人)

P 5台 煙 分煙



## おすすめメニュー

特上うな重宴会料理 3,410円(税込)

## 24 瀬音

おでん せおと

MAP P5▶B

所 住江町3  
 電 0428-22-1451  
 営 18:00~23:00  
 休 日曜・月曜  
 席 20席 煙 可



## おすすめメニュー

おでん 100円(税込)~

## 25 喜代志寿司

寿司 きよしずし

MAP P4▶B

所 住江町61-1  
 電 0428-22-2219  
 営 昼営業は要確認  
 17:00~22:00

休 月曜

席 35席

P 近隣P無料駐車券

煙 不可



## おすすめメニュー

上寿司(カニ味噌汁付き) 2,000円(税込)

## 26 NIUGINI

カフェ ニウギニ

MAP P4▶B

所 大柳町1203  
 清宝院内  
 電 050-1282-1799  
 営 12:00~20:00

休 不定休

席 12席 P 3台

煙 不可



## おすすめメニュー

パブアニューギニア ブルーマウンテンコーヒー 600円(税込)



青梅マラソン大会③



吹上花しょうぶまつり 吹上しょうぶ公園 5月下旬～6月下旬

## 東青梅エリア

### higashi-ome area

## 27 薪釜屋YOSHIZO 東青梅店

イタリアン ヨシゾウ

MAP P6▶A



## おすすめメニュー

マルゲリータ  
インテグラール  
1,782円(税込)

東青梅駅から徒歩で3分の場所にあるピッツェリア！モチモチでサクサクの生地にイタリアから届く水牛モzzarellaチーズをトッピングしたマルゲリータはお店ナンバー1です！

所 勝沼1-27-5 電 0428-84-0663

営 11:30～14:30 17:00～22:00 休 年末年始 席 38席

P 6台 煙 不可

## 28 手打ちうどん 根岸屋

うどん ねぎしや

MAP P6▶A



## おすすめメニュー

トウキョウXカレー  
南蛮うどん  
1,100円(税込)

丼の縁ぎりぎりまで注がれたカレーうどんが人気の店。その癖になる味と、手打ちうどんならではのモチモチ感が多くの人を引き付けています。カレーうどんの他にもトウキョウXの肉うどんや、新メニューも考案中との事です！

所 勝沼1-40-4 電 0428-22-3083

営 平日11:00～15:00 休日11:00～15:00・18:00～20:00

休 水曜 席 40席 P 7台 煙 不可

## 29 K・T HALL GALLERY ぶらりCafe

カフェ ケーティーホールギャラリー プラリカフェ

MAP P6▶A



## おすすめメニュー

ケーキセット  
550円(税込)～

子ども大人も一緒に楽しめるコミュニティカフェ。アートプログラムやイベント。店内には“だがしや”コーナー！！10食限定の日替わりランチはお早めに。笑顔あふれるカフェです。

所 勝沼3-78 電 0428-24-8981

営 10:00～17:00 休 月曜

席 23席 P 4台 煙 不可

## 30 食酒処 やまさき

和食

MAP P6▶A



## おすすめメニュー

青梅ソウルフード  
カレーポテト  
400円(税込)

気さくな店主が笑顔で迎えてくれるお店。常連客が多いというのもうなずけます。おススメは、炭火で香ばしく焼いた焼き鳥。ランチメニューもあるので、昼も夜も通いたくなってしまいます。

所 東青梅1-6-5 電 0428-22-8588

営 11:30～13:30・17:00～23:00 ランチは平日のみ 休 日曜

席 20席 P 2台 煙 可

## 31 カフェ・ギャラリー 草

カフェ そう

MAP P6▶A



## おすすめメニュー

丁寧に入れた  
こだわりのコーヒー  
400円(税込)

店内では和食器を中心とした作家作品なども展示・販売しています。オーナーの好きなものだけを集めた優しい空間で、ドリンク類やトーストなどの軽食が味わえるほか、器だけに限らず、様々な作品の展示会も開催しています。

所 東青梅1-161-6 電 0428-23-9030

営 11:00～18:00 休 木曜・金曜

席 15席 P 3台 煙 不可(テラス席可)

## 32 火打庵

カフェ ひうちあん

MAP P7▶A



## おすすめメニュー

和定食松花弁当  
(金曜日)  
935円(税込)

老舗和菓子屋の中にあるカフェスペース。和菓子作り同様、安心して食べられる素材で手作りされた手抜きのない味が口コミで広がっています。二階にはお茶室もあり、予約でレンタルする事も可能です。

所 東青梅2-12-6 電 0428-24-0122  
営 9:30~18:00(ランチ火曜・木曜11:30~14:00、水曜・金曜12:00~14:00)  
休 月曜・日曜(不定休) 席 18席 P 3台 煙 不可

## 33 寿司勝

寿司 すしかつ

MAP P7▶A



## おすすめメニュー

海鮮丼(ランチ)  
2,000円(税込)

素材そのものの味をおいしく食べてもらいたい、と店主。一番人気の豪華な海鮮丼やおすすめにぎりが、お客様の舌をうならせます。ランチメニューもあり、二階の座敷は少人数から15名まで利用できます。

所 東青梅3-8-31 電 0428-22-4494  
営 11:30~22:00 休 水曜  
席 1階20席 2階16席 P 4台 煙 可

## 34 Bisteria Gufo

イタリアン ビステリア グーフォ

MAP P7▶B



## おすすめメニュー

鎌倉野菜の  
パーニャカウダ  
1,320円(税込)

東青梅に移転し、今年で7周年を迎える。アラカルトで取り分けるながら気軽に本格イタリア料理を堪能できる。ワインを中心にアルコールも充実。Barとしての利用も可能なお洒落な店。

所 東青梅4-9-3 電 0428-21-3150  
営 18:00~23:00(LO.22:00) 休 月曜と月に2回日曜  
席 26席 P 6台 煙 不可

## 35 稀星 きらら

そば・うどん きらら

MAP P7▶B



## おすすめメニュー

スペシャルセット  
手打ちそばorうどん  
+ソフトドリンク  
+デザート  
2,000円(税込)

多摩川のほとりに建つ、静かで緑いっぱいのおさなお店です。地場野菜中心の前菜プレート、14時からご提供のそば粉のガレットも大人気!! テラス席はワンちゃんと一緒にのお食事可。

所 千ヶ瀬町2-190-2 電 0428-24-3266  
営 11:00~16:00 デイナーは完全予約制 休 火曜・水曜  
席 16席 テラス6席 P 7台 煙 不可

## 36 All Nations Cafe AWAKE

カフェ アウェイク

MAP P6▶B



## おすすめメニュー

手作りクッキー・  
スコーン  
220円(税込)

美味しいコーヒー、紅茶、手作りのお菓子和暖かい空間をご用意しております。セルフカフェですので、お値段もリーズナブルになっております。憩いの場としては是非ご利用ください。

所 千ヶ瀬町3-397-2 電 0428-78-4888  
営 土曜・日曜 10:00~17:00 休 月曜~金曜  
席 24席 P 6台 煙 不可

## 37 手もみらめん 十八番

中華 じゅうはちばん

MAP P6▶B



## おすすめメニュー

ポークラーメン  
900円(税込)

特に人気なのがポークラーメン。焼いた豚のうまみとカリッと炒めたスライスニンニクが、8時間かけて煮込んだ一味違う自慢のしょうゆスープと交じり合い、麺をすすれば、もう最高。自家製の餃子も一緒に、ご家族で、お一人で、ご堪能ください。

所 千ヶ瀬町3-471-4 電 0428-24-4824  
営 11:00~19:00  
休 月曜・第3火曜 席 15席 P 17台 煙 不可

## 38 大衆割烹 ふたば

和食

MAP P6▶A

所 勝沼1-27-5  
電 0428-24-4749  
営 11:30~13:00・  
17:00~23:00

休 なし  
席 15席 P 2台  
煙 可



## おすすめメニュー

旬の食材料理 500円(税込)~

## 39 割烹 三河屋

和食 みかわや

MAP P6▶A

所 勝沼1-192  
電 0428-22-2716  
営 11:00~14:00・  
16:00~21:00

休 月曜  
席 170席 P 8台  
煙 可(屋外)



## おすすめメニュー

うな重(竹) 2,530円(税込)

## 40 寿司忠

寿司 すしちゅう

MAP P6▶A

所 勝沼3-182  
電 0428-22-3549  
営 平日11:00~14:00・  
16:00~21:00、  
土曜・日曜・祝日  
11:00~21:00

休 水曜  
席 70席(1階30席 2階40席)  
P 10台 煙 不可



## おすすめメニュー

上寿司 1,900円(税込)

## 41 来々軒

中華 らいらいけん

MAP P6▶A

所 勝沼1-27-5  
電 0428-22-6878  
営 月~金 11:30~14:00  
19:00~3:00  
土日 19:00~3:00

休 なし  
席 23席 P 2台  
煙 可



## おすすめメニュー

辛味噌ラーメン 750円(税込)

## 42 鳥の玉串

鳥料理 とりのたまぐし

MAP P6▶A

所 東青梅1-7-15  
電 0428-22-5228  
営 17:30~22:00  
休 月曜  
席 17席 煙 可



## おすすめメニュー

鳥の半身揚げ 990(店内)円(税込)

## 43 CAFE PASEAR

カフェ パセアール

MAP P6▶A

所 東青梅1-8-3  
電 0428-22-6117  
営 7:30~18:00  
休 土曜・日曜・祝日  
(不定休)  
席 14席 P 2台  
煙 不可



## おすすめメニュー

ホットサンド(ランチプレート) 980円(税込)

## 44 レストラン bee

洋食 ビー

MAP P6▶A

所 東青梅1-8-6  
電井ビル 2F  
電 0428-84-2703  
営 11:30~14:00  
17:00~21:00

休 不定休  
席 36席 煙 不可



## おすすめメニュー

ビーフシチュー 1,400円(税込)

## 45 カフェ だんだん

カフェ

MAP P7▶A

所 東青梅1-11-1  
青梅市役所内2階  
電 0428-25-0633  
営 10:00~16:00  
休 土曜・日曜・祝日  
席 50席  
P 有り(青梅市役所駐車場利用)  
煙 不可



## おすすめメニュー

日替わり定食 550円(税込)

## 46 青梅市役所食堂

食堂 おうめしやくしょしょくどう MAP P7▶A

所 東青梅1-11-1  
青梅市役所内7階

電 0428-22-1111  
(内2097)

営 11:00~14:00

休 土曜・日曜・祝日

P 有り  
(青梅市役所駐車場利用)

煙 不可



## おすすめメニュー

A定食 580円(税込)

## 47 レストラン スイート・プラム

レストラン MAP P7▶A

所 東青梅1-177-3

電 0428-23-2155

営 11:00~14:30  
(L.O.14:00)

休 火曜・日曜

席 80席 P 380台

煙 不可(外に喫煙所あり)



## おすすめメニュー

スイートプラムセット 840円(税込)

## 48 手打蕎麦 雲水

そば うんすい MAP P6▶A

所 東青梅2-10-5

電 0428-22-8639

営 11:00~13:30

休 水曜・木曜

席 40席 P 6台

煙 不可



## おすすめメニュー

鴨汁蕎麦 1,000円(税込)

## 49 そば処 大むら

そば おおむら MAP P7▶A

所 東青梅2-11-12

電 0428-22-1822

営 11:00~19:30

休 不定休

席 30席 P 8台

煙 可



## おすすめメニュー

カレーうどん 700円(税込)

## 50 炭火珈琲 あかり

カフェ MAP P6▶A

所 東青梅2-11-18  
ホワイトプラザ101

電 0428-23-0581

営 13:00~18:00

休 日曜・月曜・火曜・木曜

席 20席

煙 不可



## おすすめメニュー

季節のお菓子とお飲み物 1,000円(税込)

## 51 かず

和食 MAP P7▶A

所 東青梅2-20-69

電 0428-21-2338

営 11:30~14:00  
17:30~21:00

休 日曜・祝日

席 20席

煙 可



## おすすめメニュー

鶏の唐揚げ定食 850円(税込)

## 52 森万そば店

そば もりまんそばてん MAP P7▶A

所 東青梅3-9-7

電 0428-22-1331

営 10:00~20:00

休 不定休

席 15席 P 2台

煙 可



## おすすめメニュー

TOKYO X かつ丼 1,850円(税込)

## 53 御食事処 和

和食 なごみ MAP P7▶B

所 東青梅4-17-19  
ホワイトバレス1階

電 0428-21-1861

営 9:00~18:00頃

休 日曜・祝日

席 12席 P 3台

煙 可



## おすすめメニュー

アジ定食 850円(税込)

## 54 いまここ

ダイニング

MAP P7▶A

所 東青梅5-7-19  
オザキビル1階  
電 0428-78-3966  
営 17:00~24:00  
休 月曜  
席 28席 P 2台  
煙 可



## おすすめメニュー

牛スジ塩煮込み 850円(税込)

## 55 やきとり・小料理 たつみ

和食

MAP P7▶A

所 東青梅5-18-14  
電 0428-22-9776  
営 17:00~23:00  
休 月曜  
席 30席 P 6台  
煙 可



## おすすめメニュー

やきとり 121円(税込)~

## 56 大龍軒 千ヶ瀬店

中華

だいいりゅうけん ちがせてん

MAP P6▶B

所 千ヶ瀬町4-313-2  
電 0428-24-2074  
営 11:00~22:00  
休 なし  
席 54席  
P 約100台(プラザ5駐車場)  
煙 不可



## おすすめメニュー

ちゃんぽん 840円(税込)

## 57 らーめん 大八

ラーメン

MAP P6▶B

所 千ヶ瀬町4-351  
電 0428-24-4818  
営 平日11:30~14:15・  
18:00~19:55・  
土曜・日曜11:30~14:45・  
18:00~19:55  
休 月曜・木曜  
席 56席 P 10台  
煙 不可



## おすすめメニュー

雷ラーメン 900円(税込)



観梅市民まつり④



高水山獅子舞⑤

OME EVENT GUIDE  
青梅イベントガイド

## 3月

2月下旬~3月下旬 吉野梅郷梅まつり  
(吉野梅郷一帯)上中旬 観梅市民まつり  
(神代橋通り・青梅市梅の公園)④

## 4月

上旬 高水山トレイルラン

上旬 梅郷獅子舞  
(4月上旬、10月中下旬)

上旬 高水山獅子舞(高水山)⑤

中旬~5月上旬 塩船観音つつじまつり  
(塩船観音寺)

中旬 調布大祭

29日 奉納剣道大会  
武蔵御嶽神社大鳥居前広場



塩船観音つつじまつり 塩船観音寺 4月中旬～5月上旬

## 河辺エリア

kabe area

## 58 中国料理 瑞季餃子房

中華 みずきぎょうざぼう

MAP P8 ▶ B



## おすすめメニュー

黒担担麺

680円(税込)

おすすめはオリジナルの黒担担麺(くるごまタンメン)と中華点心手づくり水餃子。ランチのセットはボリューム満点です。30名で利用できる座敷、円卓もあり、宴会にもご利用できます。

所 師岡町3-22-4 アザレーア河辺 1F 電 0428-23-3472

営 11:00～15:00・17:00～23:00 休 第2・4火曜

席 30席 P 4台 煙 可

## 59 天ぷら かわせい

天ぷら かわせい

MAP P9 ▶ B



## おすすめメニュー

季節の天ぷら

150円(税込)～

目の前で揚げられる天ぷらが評判のお店。食材は割烹料理店で長く修行したご主人の確かな目利きで揃えられ、天ぷら以外の一品料理も旬のものを味わえます。安価な値段で食べられるのも嬉しい!

所 師岡町4-7-1 電 0428-21-1122

営 12:00～14:00・17:00～23:00(L.O.22:30)

休 木曜 席 15席 煙 不可

## 60 そば処 つくも

そば

MAP P9 ▶ A



## おすすめメニュー

東京X肉汁そば・うどん

900円(税込)

おそばには高血圧や動脈硬化に良いとされるルチンが豊富ですが、こちらではさらに、新芽から摂ったルチンを練り込んだ二八に仕上げられています。トウキョウXの肉うどんや丼物など、メニューの品揃えも大変豊富です。

所 野上町3-23 電 0428-24-5000

営 11:30～19:30 休 水曜 席 30席 P 6台 煙 可

## 61 たまご倶楽部

洋食 たまごくらぶ

MAP P8 ▶ A



## おすすめメニュー

オムライス(サラダ・ドリンク付き)

1,250円(税込)

たまごを贅沢に使ったスイーツや新鮮な卵などを販売している店舗に併設している、卵料理が主役のダイニングです。オムライスやフレンチトーストなど、卵専門店ならではの味わいです。

所 野上町3-24-3 電 0428-20-0120

営 10:00～18:00 休 喫茶第4水曜、工房第2水曜

席 22席 P 5台 煙 不可

## 62 カフェ&amp;ギャラリー チャティーフォー

カフェ

MAP P9 ▶ B



## おすすめメニュー

手作りの日替わりランチ  
サラダミニデザート付き  
700円(税込)

まるで絵本に出てきそうな外観と木の温もりのある店内で、「人との出会いが楽しい!」というオーナーのお店です。様々な展示作品を見ながら、コーヒーや紅茶などのドリンク類や手作りの日替わりランチ・ケーキも楽しめます。

所 河辺町4-9-1 電 0428-24-7466

営 10:00～17:00 休 日曜・月曜・祝日

席 18席 P 2台 煙 不可(テラス席可)

## 63 レストラン シナモン

洋食

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

煮込みハンバーグ  
セット(飲み物付き)  
1,500円(税込)

厳選された素材を使ったジューシーな煮込みハンバーグ。野菜たっぷりの付け合わせとシェフのこだわりが詰まったデザートがセットになっています。おいしいコーヒーもおすすです。

所 河辺4-12-9 電 0428-21-5578

営 11:30~17:00 17:00以降は予約営業

休 日曜 祝日は予約営業 席 16席 煙 不可

## 64 アジアン・カフェ・ダイニング シェルパ

アジア料理

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

チーズガーリック  
ナンセット  
1,500円(税込)

青梅で10年。皆様にご愛顧されてます。わたくしゴバルが良い食材を使っておいしくて手頃な価格の料理をランチタイムもディナーも同じメニューと価格で提供いたします！！

所 河辺町4-21-5-1F 電 0428-23-8989

営 10:30~22:30 休 なし 席 50席 P 7台 煙 可

## 65 カフェ もりのねこ

カフェ

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

ランチプレート  
1,100円(税込)

ブルーのログハウスのカフェです。フォークソングの流れる店内でパッチワークキルトを眺めながら、お食事をしませんか？材料にこだわった野菜多めの家庭料理と手作りデザートのお店です。

所 河辺町5-25-39 電 0428-84-2739

営 火曜~木曜 11:30~17:00 金曜・土曜 11:30~20:00

休 日曜・月曜 席 16席 煙 不可

## 66 美登里家

寿司 みどりや

MAP P9▶A



## おすすめメニュー

手作りとうふ  
400円(税込)

江戸前寿司をにぎって30年の大将とその女将さん、お寿司以外に日本料理も学んだ二代目が切り盛りしています。活きの良いネタはもちろん、季節によって夏はうなぎや、冬はふぐ料理なども味わえます。お子様連れでも安心のお店です。

所 河辺町6-3-15 電 0428-22-7507

営 12:00~14:00・17:00~23:30

休 月曜(祝日の場合は営業) 席 25席 P 3台 煙 可

## 67 大むら

そば おむら

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

手打ちそば・天ざる  
1,090円(税込)

昼の日替りランチは690円で女性にも好評。地元で愛されるそば屋。おすすめは青森県産本鴨使用のかもせいりです。つまみもお酒も充実しています。そば屋で一杯いかがですか？

所 河辺町9-1-34 電 0428-24-5493

営 11:30~14:00 17:00~20:00 休 水曜(不定休)

席 27席 煙 可

## 68 うさぽんカフェ

カフェ

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

イチゴの  
ホットケーキ  
650円(税込)

美味しいコーヒーをご用意しております。ケーキやサンドイッチ、カレー等の軽食もお楽しみいただけます。無料Wi-Fi完備。完全分煙ですので安心してお越しください。

所 河辺町10-1-3スプリング河辺 1F 電 0428-84-2475

営 7:00~20:00 休 無休 席 47席 煙 可

## 69 レストラン トスカーナ

イタリアン

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

カネロニ  
1,008円(税込)

自家製ソースや生地で作ったピッツァやパスタは気取らずシエアしてぜひ。おすすめはカネロニ。板状のパスタで巻いたミートソースにチーズをのせてオープンで焼いた人気料理です。

所 河辺町10-5-4 北島ビル1階 電 0428-24-3755

営 11:00~15:00・17:00~21:30(L.O.21:00)

休 月曜、第1火曜(祝日の場合翌日)

席 22席 P 5台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 70 河辺温泉梅の湯 梅寿庵

和食 うめじゅあん

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

梅寿御膳  
1,600円(税込)

梅寿庵は温泉施設内の食事処です。そば・うどんなどの種類、量感たっぷりの御膳や丼物、お酒に合う逸品料理をお手頃な価格で多数ご用意しています。30名様までの宴会も随時受付中。

所 河辺町10-8-1 河辺タウンビルB棟5階 電 0428-20-1026

営 11:00~23:00 (L.O.22:30) 休 第3水曜

席 120席 P イオン駐車場利用 煙 不可

## 71 食堂みやもと

和食 しょくどうみやもと

MAP P9▶B



## おすすめメニュー

ローストビーフの  
たたき  
500円(税込)

ランチには定食を、ディナーには和洋創作料理と全国から揃えているお酒を。ニューオータニで12年間培った経験を活かし遊び心のある料理にリピーター多数。大小ご宴会にも人気です。

所 河辺町10-13-20 電 0428-84-2520

営 11:30~14:30(L.O.14:00) 17:00~23:00(L.O.22:30)

休 火曜 席 40席 煙 不可



青梅大祭⑥

## OME EVENT GUIDE

### 青梅イベントガイド

5月

2日・3日 青梅大祭(JR青梅駅前旧青梅街道)⑥

3日 火渡り荒行(塩船観音寺)⑦

8日 日の出祭(御岳平~武蔵御嶽神社)⑧



火渡り荒行⑦



日の出祭⑧

## 72 カフェ・ルビコン

カフェ

MAP P8▶B

所 吹上263-1  
電 0428-23-2479  
営 11:00～  
(夜は要予約)  
休 日曜・月曜・木曜  
席 27席  
P 3台 煙 不可



## おすすめメニュー

ロールカツセット 1,150円(税込)

## 73 手打うどん 常盤

うどん ときわ

MAP P8▶B

所 師岡町3-11-10  
岸田ハイツ1階  
電 0428-24-5773  
営 11:30～14:00・  
17:30～20:00  
休 月曜・第3火曜  
席 15席  
P 6台 煙 不可



## おすすめメニュー

ときわつけうどん 850円(税込)

## 74 天龍

中華 てんりゅう

MAP P8▶B

所 師岡町3-19-1  
電 0428-24-4728  
営 平日11:30～21:00、  
日曜11:30～20:30  
L.O.15分前  
休 月曜・第1,3火曜  
席 24席 P 10台  
煙 不可



## おすすめメニュー

五目湯麺 913円(税込)

## 75 ビストロ ペンタ

イタリアン

MAP P9▶B

所 師岡町4-2-8  
コンフェスタイン河辺1F  
電 0428-24-5558  
営 11:00～15:00  
(L.O.14:15)  
17:00～  
休 月曜・火曜  
席 30席 P 40台  
煙 不可



## おすすめメニュー

舌平目のトマトグラタン・パン・サラダ・デザート付(ランチ) 1430円(税込)

## 76 つけそば屋 麺楽

つけ麺 めんらく

MAP P8▶B

所 野上町2-3-8  
電 0428-21-3731  
営 平日11:30～14:30・  
17:00～20:00、  
土曜・日曜・祝日  
11:30～17:00  
休 月曜・第1火曜  
席 19席 P 7台  
煙 不可(外に喫煙所あり)



## おすすめメニュー

野菜入り 800円(税込)

## 77 すしと割烹 八石

寿司 はっせき

MAP P8▶A

所 野上町3-15-18  
電 0428-22-0297  
営 18:00～23:00  
休 月曜  
席 8席 P 3台  
煙 可



## おすすめメニュー

八石巻 2,000円(税込)

## 78 月与の童屋

そば つぎよのわらべや

MAP P9▶A

所 河辺町1-800  
電 0428-23-6775  
営 11:30～  
売り切れじまい  
休 火曜・第3月曜  
席 30席 P 15台  
煙 不可



## おすすめメニュー

鍋焼きうどん 1,628円(税込)

## 79 チャコブリル

洋食

MAP P9▶B

所 河辺町4-10-6  
電 0428-21-6234  
営 11:30～14:00・  
17:30～21:00  
休 月曜(祝日の場合翌火曜)  
席 30席  
(パーティースペース  
別16席)  
P 2台 煙 可



## おすすめメニュー

炭火焼オールビーフハンバーグ 1,408円(税込)～

## 80 港亭

お食事処 みなとてい

MAP P9▶B

所 河辺町4-10-6  
 電 0428-22-7645  
 営 平日11:30~15:00・  
 17:00~23:00  
 (L.O.21:30)、  
 土・日・祝11:30~23:00  
 (L.O.21:30)

休 火曜 席 21席 P 1台  
 煙 不可(2020年4月~)



## おすすめメニュー

広島産大粒カキフライ 3ヶ 810円(税込)

## 82 ひのき茶屋

和食 ひのきちゃや

MAP P9▶B

所 河辺町4-12-10  
 電 0428-22-7622  
 営 11:30~14:00  
 16:30~22:00

休 水曜・第3火曜  
 席 イス30席 座敷45席  
 P 8台  
 煙 可



## おすすめメニュー

うな重 2,695円(税込)

## 84 食処 みやび

和食

MAP P9▶B

所 河辺町5-8-5  
 電 0428-24-9466  
 営 11:30~14:00・  
 17:00~22:00

休 木曜  
 席 18席 煙 不可



## おすすめメニュー

お寿司各種 1200円(税込)~

## 86 はちのこ

食堂

MAP P9▶B

所 河辺町5-13-8  
 電 0428-23-6142  
 営 11:00~20:30  
 休 木曜・金曜  
 席 26席 P 2台  
 煙 可



## おすすめメニュー

スタミナとかもり 980円(税込)

## 81 ラーメン専門店 紀の家

ラーメン きのや

MAP P9▶B

所 河辺町4-11-3  
 電 0428-24-1902  
 営 11:30~20:00  
 休 月曜(祝日の場合翌日)  
 席 22席 P 3台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

ラーメン(並) 630円(税込)

## 83 カフェ&amp;レストラン ガンバ!ガンバ!

イタリアン

MAP P9▶B

所 河辺町4-16-1  
 青梅市総合体育館1階  
 電 0428-22-4400  
 営 11:00~21:00  
 (月曜はランチのみ  
 L.O.15:00)

休 水曜  
 席 60席 P 有料  
 煙 不可



## おすすめメニュー

美味とんかつランチ(パンorライス・サラダ・コーヒー付) 1,000円(税込)

## 85 ラーメン・餃子 天海

中華 てんかい

MAP P9▶B

所 河辺町5-8-13  
 電 0428-21-1672  
 営 12:00~翌1:00  
 休 なし  
 席 カウンター12席  
 座敷28席  
 煙 可



## おすすめメニュー

特大ビックリ餃子 600円(税込)

## 87 バターシュガーの店 クレープ コロモ

クレープ

MAP P9▶A

所 河辺町5-29-27  
 電 0428-21-5378  
 営 11:00~19:00  
 休 水曜  
 席 15席 煙 不可



## おすすめメニュー

スペシャルバターシュガー 450円(税込)

## 88 レストラン KアンドK

洋食 ケーアンドケー

MAP P9▶A

所 河辺町6-6-34  
 電 0428-24-4892  
 営 11:30~14:00・  
 17:00~21:00  
 休 火曜、第1・3水曜  
 席 18席 P 5台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

フランス風ビーフシチュー定食 1,450円(税込)

## 89 つけ蕎麦 KATSURA

そば ツケソバ カツラ

MAP P9▶A

所 河辺町6-12-1-104  
 電 0428-24-1723  
 営 11:00~15:00・  
 17:00~21:00  
 休 火曜  
 席 17席 P 共同12台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

カキのトマトクリームつけ蕎麦 1,350円(税込)

## 90 幸泉

お食事処 こうせん

MAP P9▶A

所 河辺町8-13-11  
 電 0428-31-6765  
 営 11:30~14:30・  
 17:00~20:00  
 休 木曜  
 P 5台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

つけ麺 600円(税込)

## 91 チャイナハウス シマ

中華

MAP P9▶A

所 河辺町9-6-8  
 リキタワ-101  
 電 0428-21-5441  
 営 11:30~14:00(L.O.)  
 17:30~21:00(L.O.)  
 休 火曜・第2月曜  
 席 24席 P 3台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

バリバリ上海チキン 660円(税込)

## 92 プランシエル

フレンチ

MAP P9▶A

所 河辺町9-8-9  
 電 0428-20-8577  
 営 11:30~13:30(L.O.)  
 18:00~20:00(L.O.)  
 休 月曜  
 席 50席 P 12台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

ランチコース 1,980円(税込)~

## 94 焼肉 三恵苑

焼肉 さんけいえん

MAP P9▶B

所 河辺町10-3-15  
 電 0428-22-5729  
 営 17:00~23:00  
 休 木曜  
 (祝日の場合は営業)  
 席 54席 P 10台  
 煙 可



## おすすめメニュー

黒毛和牛のタン塩 1,628円(税込)

## 93 末廣鮨

寿司 すえひろずし

MAP P9▶A

所 河辺町10-17-23  
 電 0428-24-3007  
 営 17:00~22:30  
 休 木曜  
 席 20席 P 2台  
 煙 可





ボタニ園 新町大井戸公園 4月下旬~5月上旬

## 新町エリア shinmachi area

### 96 南国カフェ シエスタ

カフェ ナンゴカフェ シエスタ MAP P10▶A



#### おすすめメニュー

シエスタ風  
タコライス  
700円(税込)

ゆったりとした空間の中で南国気分が味わえるカフェ。美味しいパッションフルーツや濃厚マンゴーを初め、オリジナルフードやパフェなども味わえます。ワンちゃん同伴もOKです。

所 新町2-16-15 電 0428-34-8939  
営 11:00~18:00 休 火曜(祝日の場合他へ振替休み)  
席 店内10席 庭席6席 P 3台 煙 可(分煙)

### 98 そば處 津久茂

そば つくも MAP P10▶A



#### おすすめメニュー

TOKYOX  
肉なんばん  
990円(税込)

北海道産のそばの実の実は中心部を使用しているため、甘みとツルツとした食感があり、のどごしを楽しめるおそばです。ブランド豚のトウキョウXを使った、肉なんばんと肉せいろは好評です。

所 新町5-45-2 電 0428-32-1230  
営 11:00~20:15 休 不定休 席 49席 P 8台 煙 不可

### 95 ベリーコテージ

カフェ MAP P10▶A



#### おすすめメニュー

ベリーパフェ  
時価

今だけ!ここだけ!貴方だけ!自園で栽培されたベリーやフルーツを贅沢に使用したフレッシュジュース・スイーツをお召し上りいただけます。ジャム・ワインも大人気です。

所 新町2-11-5 電 0428-31-3810  
営 6月中旬~11月初旬 10:00~17:00  
休 収穫果実により休日変動有 席 30席 P 10台 煙 不可

### 97 MUKU Cafe

カフェ ムクカフェ MAP P10▶A



#### おすすめメニュー

季節の  
イチオシプレート  
1,100円(税込)

木のぬくもりに包まれて、わくわく もぐもぐ トコトコどきどき ころろはぐくむ親子のじかん 親子でゆったりと楽しめる古民家カフェ。素材の味わいが引き立つお料理をていねいにお作りします。

所 新町5-4-8 電 0428-33-9558  
営 10:00~16:00 休 水曜  
席 35席(キッズスペース有) P 25台 煙 不可

### 99 とん菰

和食 とんぎ MAP P11▶A



#### おすすめメニュー

とんかつ  
1,045円(税込)

メニューはとんかつ中心ですが、刺身、そば、うどんなどのセットもございます。その他、接待、会議、ロケ、イベントなどに美味いお弁当、オードブルをお届けしています。

所 新町6-5-32 電 0428-32-5151  
営 11:30~14:00 17:00~23:00 休 第1・3日曜  
席 56席 P 13台 煙 昼は不可 夜は可

## 100 そば処 和楽

そば わらく

MAP P11▶A



## おすすめメニュー

せいろそば  
850円(税込)

おそばを楽しむ事を追求しているご主人が提供する二八そばのせいろは、まずそばだけで一口、その後におろしたてのわさびと共に、また大根おろしと…など、何通りも味わえる様に提供しています。

所 新町8-20-9 電 0428-33-0141

営 11:00~15:00・17:00~20:00 休 水曜 席 28席

P 1台 煙 不可

## 101 らーめん いつ樹 本店

ラーメン いつぎ

MAP P11▶B



## おすすめメニュー

鯛塩ラーメン  
780円(税込)

本店でしか食べれないローストした鯛と鶏スープをブレンドして作る【鯛塩ラーメン】そして「やめられない とまらない」を求めて作り出した【海老つけ麺】記憶に残る「また食べたい」と思える一杯です。

所 新町9-2211 電 0428-34-9424

営 11:00~スープ種が無くなるまで 夜17:00~スープ種が無くなるまで

休 不定休 席 26席 P 24台

## OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

## 6月

5月下旬~6月下旬 吹上花しょうぶまつり  
(吹上しょうぶ公園)中下旬 蛍を見る夕べ  
(成木2丁目成木川)⑨

蛍を見る夕べ⑨

## 7月

上旬 ほうずき市(青梅駅前通り)⑪

中旬 武蔵御嶽神社薪神楽  
(御岳山大鳥居前広場)⑩

中下旬 青梅朝顔市(青梅駅前通り)⑫

下旬 沢井八雲神社獅子舞  
(沢井八雲神社)

武蔵御嶽神社薪神楽⑩

## 102 ピエモンテ

イタリアン

MAP P10▶B

所 新町3-16-12  
 電 0428-31-5411  
 営 11:00~14:00・  
 17:00~23:00  
 休 木曜、年末年始  
 席 1階46席、2階45席  
 P 3台(他に提携あり)  
 煙 不可



## おすすめメニュー

ミックスピザ 1,408円(税込)

## 103 伊太利亭

イタリアン いたりてい

MAP P10▶B

所 新町4-7-14  
 電 0428-33-5022  
 営 11:30~15:00・  
 17:00~22:00  
 休 月曜  
 (祝日の場合翌日)  
 席 30席 P 9台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

シェアコースA 3,300円(税込)

## 104 味のはぐろや

ラーメン あじのはぐろや

MAP P10▶B

所 新町4-29-1  
 電 0428-31-8686  
 営 11:00~20:00  
 休 日曜  
 席 32席 P 4台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

タンメン 800円(税込)

## 105 温石亭 いちえ

和食 おんじゃくてい いちえ

MAP P11▶A

所 新町7-47-13  
 電 0428-32-4590  
 営 11:00~14:00・  
 17:00~21:00  
 休 水曜  
 席 10席 宴会場150席  
 個室3部屋  
 P 50台 煙 不可



## おすすめメニュー

いちえ御膳 3,850円(税込)

## 106 山喜屋

和食 やまぎや

MAP P11▶A

所 新町8-20-10  
 電 0428-31-3395  
 営 11:30~14:00・  
 17:00~20:00  
 休 木曜  
 席 23席 P 6台  
 煙 可



## おすすめメニュー

ローズ生姜焼定食 750円(税込)

## 107 レストラン プチ・クール・ダルジャン

フレンチ

MAP P11▶B

所 新町9-2056-14  
 電 0428-31-8885  
 営 12:00~14:00  
 18:00~21:00  
 (日祝~20:00)  
 変更の場合あり  
 休 不定休(予約制) 席 20席  
 P 店前2台・その他  
 煙 不可



## おすすめメニュー

有機野菜料理のコース料理(ランチミニ) 2,800円(税込)



ほうずき市①



稲手刈風景 今寺天皇塚 10月頃

## 今井・今寺エリア

imai・imadera area

### 108 タイ料理 プラーカポン

タイ料理

MAP P12▶B



#### おすすめメニュー

シャキシャキ空芯菜  
のバックブライス

750円(税込)

ランチはガパオライスやカレー等の代表的なタイ料理をワンプレート形式で気軽に。ディナーは、約60品のバラエティ豊かなタイ料理とタイのお酒でお楽しみください。

所 今寺3-382-1 電 0428-27-4836

営 11:00~15:00(土日祝ランチ11:00~17:00) 17:00~22:00(L.O.21:30)

休 月曜(祝日の場合は火曜) 席 店内14席 外8席

P 6台 煙 不可

### 109 なかま亭

和食 なかまてい

MAP P12▶B



#### おすすめメニュー

本日のおすすめ  
(日替)

700円(税込)

地元の食材を使い、広い店内で種類豊富な定食メニューをゆっくりといただけるお店です。昼食時以外も喫茶で一息つくことができます。お惣菜やお弁当も販売していて、ホームページでは毎日おすすめメニューが確認できます。

所 今寺4-6-25 電 0428-32-8825

営 10:00~15:30(昼食11:00~14:30)

休 日曜・月曜・祝日 席 90席 P 15台 煙 不可

### 110 井中居

和食 いちゆうぎよ

MAP P13▶A



#### おすすめメニュー

紅梅コース

7,260円(税込)

明治初期に建てられた古民家を改装し、日常の喧騒から離れ、ゆっくりと過ごせる空間を提供している「かいせき」料理屋です。季節に合わせた旬の食材を月ごとに変わるお料理で楽しむことができます。

所 藤橋2-32 電 0428-30-1661

営 11:00~15:00 17:00~19:30

休 火曜(祝日の場合は営業) 席 75席 P 25台 煙 不可

### 111 カフェ・プレット

カフェ

MAP P13▶A



#### おすすめメニュー

自家焙煎コーヒー  
各種

700円(税込)~

コーヒーマイスターが、世界中から厳選したスペシャルティ珈琲生豆のみを自家焙煎し提供しています。バター風味豊かな自家製焼菓子等と、こだわりの手作りパンもおいしいと評判です。

所 今井3-27-19 電 0428-32-8116

営 11:00~18:30 休 月曜・火曜 席 12席 P 5台 煙 不可



青梅朝顔市⑫

## 112 まんまる亭

和食 まんまるてい

MAP P12▶B

所 大門3-2-9  
 電 0428-31-8243  
 営 11:00~16:00  
 休 木曜・金曜  
 席 16席 P 4台  
 煙 可(分煙)



## おすすめメニュー

とりのからあげ定食 600円(税込)

## 113 担々麺 杉山

担々麺 すぎやま

MAP P12▶B

所 今寺4-5-24  
 電 0428-31-9633  
 営 平日11:30~14:00  
 土日祝11:30~15:15  
 17:30~スープが無く  
 なり次第終了  
 休 火曜・第2、4水曜(臨時休業あり)  
 席 24席 P 12台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

担々麺 960円(税込)

## 114 土蔵茶亭 珈夢異

カフェ かむい

MAP P12▶B

所 今寺5-3-16  
 電 0428-31-7172  
 営 10:00~21:00  
 休 水曜  
 席 29席 P 8台  
 煙 可



## おすすめメニュー

ブレンド珈琲 500円(税込)

## 115 喜九屋

ラーメン きくや

MAP P13▶B

所 今寺5-18-49  
 電 0428-32-5680  
 営 11:30~14:30  
 休 月曜  
 席 18席 P 4台+提携  
 煙 不可



## おすすめメニュー

生姜中華そば 780円(税込)

## 116 静蕎庵

そば せいぎょうあん

MAP P13▶A

所 藤橋2-531-3  
 電 0428-31-9887  
 営 11:30~15:00  
 休 水曜  
 席 27席 P 7台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

静御膳 1,500円(税込)

## 117 中華ハウス 幸蘭

中華 こうらん

MAP P13▶A

所 藤橋2-562-7  
 電 0428-32-5241  
 営 11:00~20:30  
 休 不定休  
 席 19席 煙 可



## おすすめメニュー

タンメン 650円(税込)

## 118 中国家常菜 楽家家

中華 るーじャーじゃー

MAP P13▶B

所 今井3-2-19  
 電 0428-32-7761  
 営 11:00~14:00  
 17:00~20:00(L.O.)  
 休 不定休  
 席 22席 P 4台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

四川麻婆豆腐丼 600円(税込)

## 119 お食事処 つかさ

和食

MAP P13▶B

所 今井3-4-23  
 三ツ原工業会館1階  
 電 0428-32-2231  
 営 11:30~14:00  
 休 日曜・祝日・第3土曜  
 席 25席 P 2台  
 煙 可



## おすすめメニュー

長崎ちゃんぽん 750円(税込)

## 120 コーヒーハウス アミー

カフェ

MAP P13▶B

所 今井3-9-4  
 電 0428-32-0481  
 営 10:00~18:00  
 休 日曜  
 席 29席 P 8台  
 煙 可



## おすすめメニュー

シフォンケーキ 400円(税込)

## 121 とんかつ 宝

とんかつ たから

MAP P13▶B

所 今井3-13-14  
 電 0428-31-9741  
 営 11:00~14:00・  
 17:00~20:00  
 休 木曜  
 席 27席 P 4台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

アルカリかつ 1,675円(税込)

## 122 ベトナム家庭料理 ティールームのみか

ベトナム料理

MAP P13▶A

所 今井3-34-6  
 電 0428-32-4174  
 営 11:00~17:00  
 (要予約)  
 休 土曜・日曜・祝日  
 席 10席 P 3台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

豚肉のフルーツ煮 1,100円(税込)

## ONE EVENT GUIDE

### 青梅イベントガイド

8月

7月中旬~9月中旬 レンゲショウまつり  
 (御岳山富士峰園地ほか)

第1土曜日 青梅市納涼花火大会  
 (永山公園グラウンド)⑬

9月

上旬 カンタンをきく会(御岳山)  
 中旬 武蔵御嶽神社新神楽  
 (御岳山大鳥居前広場)  
 中旬 鹿島玉川神社獅子舞(長淵)  
 中下旬 友田御嶽神社獅子舞(友田)

青梅市納涼花火大会⑬





吉野梅郷 梅まつり 吉野梅郷一帯 2月下旬~3月下旬

## 梅郷エリア

baigo area

### 124 そば処 ことぶき

そば

MAP P15▶B



#### おすすめメニュー

天ざるそば  
970円(税込)

創業50年以上。素材、手法は当時から一切変えず、昔ながらの味を代々引き継いでいます。神代杉のテーブルが和風の店内に趣を添えます。人気は天ざるそば。懐かしい味を求めて、著名人も多数足を運んでいます。気取らずに気軽に味わえるお店です。

所 畑中3-527 電 0428-22-1618  
営 11:00~18:00 休 水曜 席 50席  
P 17台 煙 可(外に喫煙所あり)

### 126 雑貨とカフェのお店 アイムホーム

洋食

MAP P14▶B



#### おすすめメニュー

アイムホーム  
プレート(和・洋)  
1,155円(税込)

野菜は地のもの、お米は五穀米を使うなど、素材に気を使っているお店です。コーヒーは珍しい銘柄があり、自家製ケーキと共にくつろげます。夏場には舌触りやらかなカキ氷や九州名物のしろくまもいただけます。

所 和田町2-258-1 電 0428-76-0885  
営 11:00~18:00 休 水曜 席 店内24席 外席12席  
P 7台 煙 不可(外のウッドデッキ可)

### 123 山城屋

和食 やましろや

MAP P15▶B



#### おすすめメニュー

鴨鍋  
2,600円(税込)~

奥多摩深谷入口、青梅街道宮ノ平で随一の眺望を誇り、東京スカイツリーも見ることができます。鮎、鱈、山女魚の川魚に、冬は鴨鍋が名物。鮎は塩焼のほか、刺身や天ぷらもどうぞ。そば、うどんもあります。

所 日向和田2-306-4 電 0428-24-4763  
営 11:30~21:00 休 火曜 席 40席 P 7台 煙 可

### 125 茶房ギャラリー 木の花

カフェ このはな

MAP P14▶B



#### おすすめメニュー

抹茶  
900円(税込)

明治27年に建てられた古民家を改装した、心落ち着くカフェです。玄関をくぐり土間のスペースに様々な和雑貨が販売されていて、靴を脱いで部屋に上がるとどこか懐かしい空間が広がります。

所 和田町2-240 電 0428-76-2228  
営 11:30~18:00 休 火曜 席 30席 P 5台 煙 不可

### 127 いなりや

和食

MAP P15▶B



#### おすすめメニュー

カレーうどん  
700円(税込)

1966年創業の二代目主人が作るメンチは絶品で、カレーうどんやそばも好評のお店です。ブランド豚であるトウキョウXを使った料理が、手頃な価格で食べられるところが嬉しいポイントです。

所 和田町2-419-7 電 0428-76-0915  
営 18:00~23:00 休 不定休(電話予約)  
席 40席 P 9台 煙 可

## 128 青梅クラフト館&amp;cafe' トの木

ギャラリーカフェ オウムクラフトカンアンドカフェ トノキ MAP P14▶B



## おすすめメニュー

酵素玄米ランチ  
600円(税込)

漆、陶芸、ガラスの作品を展示しているギャラリーです。それらの器を使った日替わり酵素玄米や手作りお菓子をご用意してお待ちしております。(少量限定)

所 梅郷2-177 電 0428-76-0609

営 13:00~17:00 休 水曜のみ営業(1-8月はカフェはお休み)

席 15席 P 5台 煙 不可

## 129 旬の店あいぼーる

和洋折衷 しゅんのみせ あいぼーる MAP P14▶B



## おすすめメニュー

家庭的な旬野菜を折り込んだコース料理  
3,000~  
5,000円(税込)

梅の公園東口サイドにある黄色い建物。自家農園や地域の旬野菜を使い、前菜からデザートまで。自然と触れ合い、親しい人との時間を一日ゆっくりと過ごしていただけるようお手伝い致します。

所 梅郷2-341 電 0428-76-1360

営 11:00~(ランチコース) 17:00~(ディナーコース)

休 不定休 1日1組完全予約(梅の季節は土日フリー客OK)

席 室内20席 テラス10席 裏庭10席 P 3台 煙 不可(テラスのみ可)

## 130 十割そば 谷津

そば やつ MAP P14▶B



## おすすめメニュー

十割そば  
1,290円(税込)

日向和田駅から吉野梅郷へ向かう途中にあり、十割は胴つき、八割は石臼挽きと、そばにより粉を変えているおそば屋さん。

所 梅郷3-782-1 電 0428-76-0643

営 11:00~売り切れ次第終了 休 なし 席 35席

P 16台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 131 紅梅苑

和食 こうばいえん MAP P14▶A



## おすすめメニュー

青梅葛きり  
950円(税込)

日向和田駅を出て神代橋を渡るとすぐに見えてくる梅菓子処です。店内では梅を中心に柚、栗を使ったお菓子が購入でき、おこわや青梅葛きり、その他甘味が充実した100席ほどの喫茶スペースも備えています。

所 梅郷3-905-1 電 0428-76-1881

営 9:30~17:00 休 月曜 席 100席

P 20台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 132 手打ちそば 梅の内の

そば めのうち MAP P14▶A



## おすすめメニュー

天もり  
1,550円(税込)

古い農家を改装した店内は手斧削りの柱が昔の面影を残し、落ち着いた雰囲気味わえるおそば屋です。そばは手打ちの十割そばで、細く、のごどしも良いためお客様に好評です。

所 梅郷6-1596 電 0428-76-2358

営 11:30~15:00 休 月曜・火曜 席 16席

P 5台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 133 蕎麦 榎戸

そば えのきど MAP P15▶A



## おすすめメニュー

天せいろ  
1,470円(税込)

国内産のそばの実を石臼で毎日「自家製粉」しています。だしは枕崎産の鰹の本節と、その他にもこだわりを持っており、おもてなしに気をつかい、大変居心地の良いおそば屋さんです。

所 榎宿町629 電 0428-21-0822

営 11:30~15:00(売り切れ次第終了) 休 水曜、第1・3・5木曜

席 22席 P 9台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 134 シェ・タスケ

フレンチ

MAP P15▶B

所 畑中2-169-3  
 電 0428-21-1506  
 営 昼予約制  
 夜(6名様以上)予約制  
 休 月曜 席 20席  
 煙 不可



## おすすめメニュー

お昼のコース 5,720円(税込)

## 135 わせいろう

そば

MAP P15▶A

所 裏宿町597-2  
 電 0428-84-2088  
 営 11:00~15:00  
 休 火曜  
 席 テーブル14席  
 座敷24席  
 P 6台 煙 不可



## おすすめメニュー

北海道キタ早生種と山形最上早生の2種類のもりそば 1,420円(税込)

## OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

10月

上旬 熊野神社獅子舞(成木)

上旬 春日神社獅子舞(野上)

中旬~11月下旬 天空もみじまつり  
(御岳山)<sup>⑭</sup>下旬~11月下旬 御岳溪谷秋色まつり  
(御岳溪谷一帯)下旬 澤乃井蔵開き(小澤酒造)<sup>⑮</sup>天空もみじまつり<sup>⑭</sup>澤乃井蔵開き<sup>⑮</sup>



御岳渓谷紅葉 御岳渓谷一帯 11月上旬～11月下旬

## 御岳エリア

### mitake area

### 136 手打ちうどん さぬき

うどん

MAP P17▶B



#### おすすめメニュー

肉つけとろろ  
うどん  
880円(税込)

先代の味を二代目が引き継ぎ36年。吉野街道沿いのお店です。手打ちならではの強いコシを味わうなら釜揚げうどんがおススメ！40名までの宴会も対応しています。

所 柚木町1-24-1 電 0428-76-1536

営 11:00～15:00・17:00～20:00 休 月曜

席 56席 P 10台 煙 ランチタイムのみ禁煙(夜営業は喫煙可)

### 137 お食事処 かじか

和食

MAP P17▶B



#### おすすめメニュー

かじか定食  
1,220円(税込)

吉野梅郷のお食事処。うなぎや天ぷら、手打ち蕎麦がいただけます。その他に人気なのが「かじか定食」。魚に天ぷら、サラダ、煮物、フルーツ、ご飯とお味噌汁が付いて、食べ応え十分！団体も30名まで対応しています。

所 柚木町1-53-2 電 0428-76-0681

営 11:30～14:30・17:00～20:00 休 木曜・毎月8日

席 32席 P 12台 煙 不可

### 138 そばと茸の里じゃもの

そば

そばときのこのさとじゃもの

MAP P17▶B



#### おすすめメニュー

きのこ汁つけそば  
1,000円(税込)

当店は椎茸(春秋)・原木舞茸(秋)・キノコラゲ(夏秋)など自家栽培の茸を使った料理をご提供しています。春はたらの芽・ふきのとう・こしあぶらなどの山菜天ぷら、秋は舞茸の天ぷらが人気。お蕎麦は細打ちで、キノコ汁つけそばもお勧めの一品です。

所 柚木町1-78-3 電 0428-27-0973

営 11:30～14:00 休 水曜・木曜(不定休有)

席 13席 P 5台 煙 不可

### 139 奥多摩 釜めし 愉宇

釜飯

おくたまかめし ゆう

MAP P17▶B



#### おすすめメニュー

奥多摩釜めし  
1,750円(税込)

野菜もお米も無農薬にこだわり、地産地消に取り組んでいます。看板にもなっている奥多摩釜めしのセットは、味だけでなく健康にも気を使っています。

所 二俣尾1-52 電 0428-78-9393

営 11:00～17:00(16:00迄の時あり)

休 金曜 席 36席 P 16台 煙 不可(外に灰皿有)

### 140 東京・青梅石神温泉清流の宿 おくたま路

和食

おくたまじ

MAP P17▶B



#### おすすめメニュー

季節のミニ会席  
4,000円(税込)

三方を多摩川に囲まれ、緑とせせらぎに包まれたリゾート旅館。館内のレストラン清流はランチ営業をしていて、地元青梅・西多摩エリアの旬の味覚を繊細な技とおもてなしの心でご提供しています。

所 二俣尾2-371 電 0428-78-9711

営 ランチは土・日・祝のみ11:30～14:00(L.O.)

休 平日(ただしGW、夏休み、紅葉シーズン、年末年始営業)

席 66席 P 30台 煙 不可(喫煙所あり)

## 141 らびっと

カフェ

MAP P17▶B



## おすすめメニュー

レアチーズケーキ  
460円(税込)

石神前、二俣尾と2つの駅の線路沿いにあるログハウスのカフェです。丸太に囲まれた広々とした空間で、手作りのピザやレアチーズケーキがいただけます。特選濃厚ココアは、一度飲むと忘れられない味です。

所 二俣尾3-566-1 電 0428-78-8761

営 11:00~19:00 休 火曜・木曜 席 室内35席 テラス席7席

P 8台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 142 ウォールナット

カフェ

MAP P17▶B



## おすすめメニュー

クリームあんみつ  
750円(税込)

二俣尾の駅にほど近い、山小屋風の木造りカフェです。元々はコーヒー専門店から始まったので、一息入れるには最適です。店内には、まな板や格安の木々端も販売しています。クリームあんみつが人気上昇中です。

所 二俣尾4-965-5 電 0428-78-9922

営 12:00~18:30 休 木曜、金曜 席 30席 P 7台 煙 不可

## 143 澤乃井 ままごと屋

和食 さわのい ままごとや

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

楓コース(要予約)  
5,500円(税込)

清酒・澤乃井直営のお酒の仕込み水を使った、自家製の豆腐やゆばを中心とした季節の会席がいただける料亭です。築80年以上の趣のある建物の一室で、酒蔵直営ならではの特選銘酒と合わせて料理をお楽しみください。

所 沢井2-748 電 0428-78-9523

営 11:00~17:00(L.O.15:00) 休 月曜(祝日の場合翌日) 金曜

(祝日と11月は営業) 席 100席 P 60台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 144 豆らく

和食 まめらく

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

豆腐  
じゅうじゅう焼き  
1,550円(税込)

ままごと屋の自家製木綿豆腐を陶板で香ばしく焼きお好みのソースで食べるじゅうじゅう焼きのお店です。全席イス席。バリアフリー対応。

所 沢井2-748 電 0428-78-8223

営 11:00~16:00(L.O.15:00) 休 月曜(祝日の場合翌日)

席 40席 P 60台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 145 郷土家庭料理&amp;喫茶 さわい

和食

MAP P16▶A



## おすすめメニュー

季節のランチ  
1,650円(税込)

沢井駅から歩いてすぐの高台にある、高知の郷土料理がいただける家庭的なお店です。高知から直送の食材を使った料理に素晴らしい眺望が華を添え、おかみさんとの会話で時間が経つのも忘れてしまいます。

所 沢井2-820-1 電 0428-78-7288

営 11:00~16:00(夜は予約にて時間フリー) 休 なし

席 36席 P 10台 煙 不可

## 146 喫茶・手打ちそば 笑

そば えみ

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

手打ちそば  
700円~  
1,000円(税込)

御岳渓谷にある二八のおそば屋です。ヤマメの天ぷらは半身で食べやすく、川を一望できる外席で甘味やお茶などおすすめです。パーベキュー場もあり家族や仲間と楽しい時間を過ごせます。

所 沢井3-404 電 0428-78-8253

営 11:00~16:00 休 月曜・火曜

席 18席 テラス席10席 P 3台 煙 不可(テラス席は可)

## 147 そば・うどん処 きり山

そば きりやま

MAP P16▶A



## おすすめメニュー

天せいろ  
そば・うどん  
1,600円(税込)

旬の野菜を使ったメニューが豊富な、自然に囲まれた二八のおそば屋さん。寒い時期には鍋焼きや鴨なべ焼きうどん、暑い時期には清流そばなど四季ごとの料理が楽しめます。窓が大きく素晴らしい景観です。

所 御岳本町138-6 電 0428-78-7424

営 11:00~19:00(12月~2月は平日17:00) 休 水曜、第3火曜

席 64席(テラス席込み) P 15台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 148 ぎん鈴

そば ぎんすず

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

ザル天ぷらそば  
1,350円(税込)

音威子府そばは、地元北海道でも「秘伝の黒そば」として有名です。幌加内産玄そばを選別し、特Aクラスを甘皮ごと製粉・製麺したものを取寄せています。

所 御岳本町177 電 0428-78-8336

営 11:00~夕方(早仕舞いあり) 休 不定休 席 16席

P 6台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 149 茶楽

カフェ ちゃらく

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

ハンバーグプレート  
1,300円(税込)

御嶽駅から歩いてすぐ、眼下に渓谷を見下ろす、ハンバーグやカレーがいただける大自然に囲まれたカフェです。季節により限定メニューが登場し、テラス席ではペットと一緒に食事できます。

所 御岳本町266 電 0428-78-7254

営 11:00~17:00(L.O.16:30) 休 月曜、火曜

席 25席・テラス20席(テラスペット可) P 4台 煙 不可

## 150 甘味とごはん処 やお九

カフェ かんみとごはんどころやおきゅう

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

やまめの焼き枯らし膳  
1,800円(税込)

目の前に広がる奥多摩の山々、御岳渓谷を流れる清流、心地よく吹きぬげる風の中で、地物国産にこだわり、全て心をこめて手作りした料理を、ごゆっくりお召し上り下さい。

所 御岳本町266 電 0428-78-8411

営 11:00~18:00 休 水曜・木曜(12月~3月は不定休)

席 28席 P 7台 煙 不可

## 151 みたけ歩楽里道

カフェ みたけぶらりどう

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

和茶(なごみちゃ)  
セット  
450円(税込)

JR御嶽駅前のみたけ歩楽里道にある地元特産品販売及びお休み処です。特に香り高くにがみの少ない沢井柚子を使った羊羹、ジャム、甘露煮、チョコレートを製造販売。奥多摩天然水珈琲もお勧めです。

所 御岳本町310 電 080-1326-1186

営 10:00~日没 休 不定休 席 15席 P 2台 煙 不可

## 152 東峯園

中華 とうほうえん

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

みたけラーメン  
650円(税込)

昭和21年創業。御嶽駅にある、自家製麺の中華料理屋です。ラーメンの他にチャーハンやカレー、丼、定食も揃えております。

所 御岳本町334-17 電 0428-78-8376

営 10:00~20:00 休 木曜 席 30席 P 5台 煙 不可

## 153 御岳大学いも学部

カフェ みたけだいがくいもがくぶ

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

みたけソフト  
450円(税込)

旬のサツマイモを使った「プレミアム大学芋」が絶品！その大学芋をトッピングした当店オリジナル「みたけソフト」がお勧めです。

所 御岳本町359 電 0428-27-3534

営 11:00~18:00 休 不定休 席 8席 煙 不可

## 154 玉川屋 総本店

そば たまがわや そうぼんてん

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

肉汁そば  
1,150円(税込)

厳選した国産のそば粉を使用、だしは薩摩の本節からとり、料理には山の水を使用しています。ブランド豚であるトウキョウXの肉そばや、天然の山菜、川魚など、季節に応じた料理がいただけます。

所 御岳本町360 電 0428-78-8345

営 11:00~18:00 休 月曜(祝日の場合翌日)

席 50席 P 12台 煙 不可

## 155 いもうとや

和食

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

豆粒麺  
1,180円(税込)

窓が大きく造られ、どの席からも御岳深谷が見渡せます。豆乳湯葉うどんや各種喫茶がいただけます。

所 御岳1-2-5 電 0428-78-7230

営 10:30~16:30(L.O.食事15:00 喫茶16:00)

休 月曜(祝日の場合翌日) 席 30席 P 60台

煙 不可(外に喫煙所あり)

## 156 隼

食堂 はやぶさ

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

わさび丼定食  
1,210円(税込)

自然に恵まれた奥多摩で育った生わさびでわさび漬を作り、食事では生わさびを自身で磨って頂き、香りを感じてごはんの上にかつ節と海苔と生わさびで味わって頂いています。

所 御岳1-165-10 電 0428-74-9204

営 11:00~14:00 16:00~18:00 休 木曜

席 18席 P 6台 煙 不可

## 158 炭鳥 蔵 IKADA

鳥料理 スミドリ クラ イカダ

MAP P16▶B



## おすすめメニュー

鶏の炭火焼とばくだんおにぎりと味玉のセット

1,380円(税込)

ガツンと固いむかし鳥、骨付きモモ or 手羽もと！炭炉で炙れば旨さ倍増！懐かしい味のある鶏！うまい！！ばくだんおにぎり、三種の具入り(鮭、昆布、梅)利尻仙法志の昆布汁付。

所 御岳2-313 電 0428-85-8726

営 4月~12月 11:00~17:00 1月~3月 11:00~16:00

休 金曜(祝日営業) 席 35席 P 7台

煙 不可(屋外にコーナーあり)

## 159 ROSE TOWN TEA GARDEN

カフェ ローズタウン ティーガーデン

MAP P17▶B



## おすすめメニュー

プリンセス  
ヘザーセット  
2,800円(税込)

日向和田駅から歩いて5分。ビクトリア調の白い洋館で多摩川を見下ろす眺望が素晴らしいロケーションです。自家製のスコーンやデザート、サンドイッチと共に、30種類ほどある紅茶やハーブティーがいただけます。

所 二俣尾1-3-1 電 080-4187-1727

営 11:00~17:00(L.O.16:30)

休 日曜、月曜 席 40席 P 10台 煙 不可

## 160 瀬音

和食 せおと

MAP P17▶A

所 二俣尾5-150  
 電 0428-78-8736  
 営 11:00~15:00・  
 17:00~21:00  
 休 不定休  
 席 20席 P 5台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

季節のコース料理 4,400円(税込)

## 161 手打蕎麦 ごろう

そば

MAP P16▶B

所 御岳本町266  
 電 0428-74-9419  
 営 11:00~14:30  
 休 火曜  
 席 24席  
 P 3台 煙 不可



## おすすめメニュー

青梅の天麩羅 704円(税込)

## 162 cafe monaca

カフェ カフェ モナカ

MAP P16▶B

所 御岳本町359  
 電 monacacafe@gmail.com  
 営 10:00~17:00  
 休 火曜・水曜  
 席 12席 P 4台  
 煙 不可(外のベンチ可)



## おすすめメニュー

シフォンケーキ 250円~330円(税込)

## 163 中華 溪竜

中華 けいりゅう

MAP P16▶B

所 御岳1-167  
 電 0428-78-7151  
 営 11:00~14:00  
 17:00~20:00  
 休 水曜・第3火曜  
 席 24席 P 6台  
 煙 不可



## おすすめメニュー

タンタンメン 860円(税込)





レンゲショウマまつり 御岳山富士峰園地ほか 7月下旬~9月上旬

## 御岳山エリア mitakesan area

### 164 宝亨支店

和食 たからていしてん

MAP P2▶C



#### おすすめメニュー

ひきずりうどん  
900円(税込)

おススメはとろろそば。他にも小腹を満たすのにピッタリな、つぶあんや野沢菜のおやき、甘味も食べられます。お土産にはご主人が御岳山で撮影した写真のポストカードを！この地ならではの癒しの一枚です。

所 御岳山17 電 0428-78-8450

営 9:00~17:00 休 なし

席 8席 煙 可

### 165 富士峰軒

和食 ふじみねけん

MAP P2▶C



#### おすすめメニュー

そば定食  
1,100円(税込)

2階のみ予約が必要ですが、景色を楽しみながらお食事ができるお店です。独自の味付けをしたキノコや山菜をふんだんに使ったメニューがあり、濃厚なソフトクリームが季節を問わず疲れた体を癒してくれます。

所 御岳山17 電 0428-78-8451

営 8:30~17:30 休 不定休 席 テーブル40席・座敷16席

煙 不可

### 166 静山荘

和食 せいざんそう

MAP P2▶C



精神修行ができる宿坊です。滝行、瞑想、呼吸法を合わせることにより、潜在能力を開花させます。ご昼食は、山菜や川魚など山の恵みを中心とし、食材の味を生かした精進料理です。心と身体を癒してください。

所 御岳山43 電 0428-78-8445

営 要予約 休 不定休 煙 可

### 167 高名荘

和食 たかなそう

MAP P2▶C



#### おすすめメニュー

旬菜をつかった  
季節料理  
ご予算対応

自家農園で採れる旬の野菜を中心にしたおふくろの味がいただけます。家庭的なサービスの中、御岳山ならではの山菜料理、こんにやく芋から作る手作り刺身こんにやくなどのほか、手打ちそばも提供しています。

所 御岳山48 電 0428-78-8596

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

### 168 登奈利荘

和食 となりそう

MAP P2▶C



#### おすすめメニュー

季節のランチ  
(要予約)  
3,000円(税込)~

花々に囲まれた階段を登れば、くつろぎの空間と森林浴、筑波山も見える眺望が待っています。ご昼食は、ふるふき大根や川魚の塩焼きなど御岳山の旬の素材をたっぷり使い、新しい味覚を追及して仕上げた会席料理です。

所 御岳山49 電 0428-78-8447

営 要予約 休 不定休 席 2~40席 煙 可

## 169 うつぼや荘

和食 うつぼやそう

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

会席料理(要予約)  
3,000円(税込)~

「田舎の家に戻ったつもりでのんびりと過ごして欲しい」という女将さん。自家製の無農薬野菜やこんにゃく芋が置かれている光景も、御岳のお宿ならではの。和食中心のお食事は、予算とお好みで対応しています。

所 御岳山50 電 0428-78-8462

営 要予約 休 不定休 席 2~16席 煙 可

## 170 丸山荘

和食 まるやまそう

MAP P2▶C



風情ある長屋門が迎えてくれる宿坊です。川マスやうま煮など、大自然に育まれた山の幸、新鮮な素材をふんだんに盛り込んだ料理の数々は、季節の香りいっぱいのおいしさです。

所 御岳山51 電 0428-78-8441

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 171 東馬場

和食 ひがしばば

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

お汁粉セット  
880円(税込)

武蔵御嶽神社の神主・御師の営む宿坊です。日中はお茶処で甘味や軽食をご用意しております。ご昼食は予約制です。都指定有形文化財の建物で歴史に触れながらお過ごしください。

所 御岳山54 電 0428-78-8446

営 茶処8:30~17:00 休 不定休 席 茶所18席 煙 不可

## 172 片柳荘

和食 かたやなぎそう

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

昼食 要予約  
軽食~会席料理  
(料金応相談)

四季に応じた旬の地物料理。家庭的な心温まる料理を楽しむことが出来ます。2月中旬頃より、江戸時代初期のお雛様を飾っています。手づくり刺身こんにゃくはお勧めの1つです。お昼食も予約により承っております。

所 御岳山56 電 0428-78-8461

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 173 嶺雲荘

和食 れいうんそう

MAP P2▶C



季節により、各種の山の幸を取り揃え、野菜中心の体に優しいメニューで御岳の自然をゆったりと満喫できます。各部屋にエアコンが完備され、ユースホテルとしても利用できます。

所 御岳山57 電 0428-78-8501

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 174 秋山荘

和食 あきやまそう

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

手作りスイーツと  
フルーツのプレート  
&コーヒーセット  
1,100円(税込)

埼玉県の米所、川島産の美味しいご飯と旬野菜を使った手作り料理が自慢の宿です。庭に訪れる野鳥を眺めながら、江戸後期に建てられた家屋で過す静けさと夏の涼しさも又、ご馳走です。

所 御岳山59 電 0428-78-8463

営 要予約 休 不定休 席 40席 煙 可

## 175 藤本荘

和食 ふじもとそう

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

お刺身こんにやく  
400円(税込)

自家栽培した新鮮な野菜や地場の食材を使い、女将自らが丁寧に手作りした和食をいただけます。御岳山の自然を目で満喫した後は、旬の素材を味わう事で四季を感じることが出来ます。

所 御岳山64 電 0428-78-8464

営 要予約 休 不定休 席 8席 煙 可

## 176 原島荘

和食 はらしまそう

MAP P2▶C



御岳山を代表する料理の一つである刺身こんにやくを古くから提供し、自家栽培したこんにやく芋から作られるその食感、口の中であろけます。食材も四季を感じられる様なメニューです。

所 御岳山65 電 0428-78-8973

営 12:00~15:00(要予約) 休 不定休 煙 分煙

## 177 憩山荘

和食 いこいさんそう

MAP P2▶C



東側の客室から見える景色が自慢のお宿です。提供される料理は鮎の塩焼きや季節を感じる食材を使い、家庭的で安心できる味です。人気の刺身こんにやくは販売も行って、手作りならではの味を自宅でも楽しめます。

所 御岳山75 電 0428-78-8566

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 178 宿坊 能保利

和食 のぼり

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

手作りこんにやくの  
会席料理1,500円(税込)~  
(要相談)

和という文化を自然に感じられる空間で、食事をお楽しみください。綺麗な空気と水、愛情込めて育てた野菜。手作りの田舎の味が食卓に並びます。ほうば焼きに刺身こんにやくはおすすめの一品です。

所 御岳山95 電 0428-78-8443

営 要予約 休 不定休 席 2席~ 煙 可

## 179 山楽荘

和食 さんらくそう

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

山楽会席  
神人の膳  
要相談

十九代続く宿坊の神人の膳は、有機野菜や天然の山菜・ジビエを使用した、心と身体に優しい食事。館内は数々の美術品が展示され、まるで別世界。喧騒を忘れ、静かな宿で過しておください。

所 御岳山108 電 0428-78-8439

営 11:00~15:00(要予約) 休 なし 席 11席 煙 分煙

## 180 南山荘

和食 なんざんそう

MAP P2▶C



栃木の日光連山から横浜のランドマークタワーまで美しいパノラマの景色が見渡せます。山里の旬の味覚をふんだんに使用し、こんにやくや素朴な煮物など、心を込めた手作りの会席料理を味わえます。

所 御岳山111 電 0428-78-8449

営 要予約 休 不定休 煙 可

## 181 古狸山

カフェ こりさん

MAP P2▶C



大正時代の建物をそのまま残し、昔懐かしい水あめや玉こんにゃくなどがあり、時を忘れて自然の中でゆっくりと休憩できて、犬も同伴可能なカフェです。店頭では、山楽荘でも使用している新鮮な有機野菜も販売しています。

所 御岳山119 電 0428-78-8439(山楽荘)

営 10:00~16:00 休 不定休 煙 分煙

## 182 御岳山荘

和食 みたけさんそう

MAP P2▶C



四季折々の変化と共に、自家栽培された野菜や川魚を中心にした体に優しい食事を提供しています。母屋は江戸時代後期に建てられ、各部屋からは奥多摩方面の山並みや関東平野を一望できます。

所 御岳山123 電 0428-78-8474

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 183 山中荘

和洋折衷 やまなかそう

MAP P2▶C



古くからの宿を2007年に改装し、安心して泊まれる明るい雰囲気。洋食出身のご主人が作る料理は、この地ならではの和食はもちろん、合鴨のソテーなどの洋食まで。少しずつ、多くの種類が食べられるよう提供しています。

所 御岳山130 電 0428-78-8442

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## 184 麻知家

和食 まちや

MAP P2▶C



おすすめのメニュー

刺身こんにゃく  
660円(税込)

空気も水もきれいな御岳山の食材を中心に、女将の手料理がいただけます。山菜やきのこなどを使用した野菜中心の料理は、家庭的で素朴な味わいで身体に優しく、ヘルシーと評判です。

所 御岳山134 電 0428-78-8426

営 要予約 休 不定休 席 24席 煙 可

## 185 民芸のお宿 山香荘 一宮坊

和食 さんこうそう

MAP P2▶C



お昼のコースは金飯御膳と手打ちそばの二種類から選べ、山の恵みを堪能できます。ラウンジでは色とりどりのカップからお気に入りを選び、香り高い挽きたてのコーヒーを味わうことができます。館内には民芸品の展示やお土産コーナーもあります。

所 御岳山137 電 0428-78-8476

営 11:00~15:00 休 不定休 煙 分煙

## 186 蔵屋

和食 くらや

MAP P2▶C



おすすめのメニュー

釜めしセット  
1,980円(税込)

御嶽神社門前にある宿坊、茶房です。ランチは手打ちそばや手作りおやき、自家製刺身コンニャクなど美味しいもの揃い。おすすめは釜めしセットです。蔵屋ならではの純和風の空間で、御岳で取れた自然の旨味をご堪能ください。

所 御岳山142 電 0428-78-8473

営 11:30~15:00 休 不定休 席 7席 煙 不可

## 187 千本屋

和食 ちもとや

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

ディアカレー  
(地場産鹿肉カレー)  
1,100円(税込)

御神木で作られたテーブルで、ゆっくりとくつろげるお食事処です。山奥から汲み出した岩清水を料理に使い、その水で淹れたコーヒーはまるやかな味わいです。自家製の刺身こんにやくは独特の食感に仕上がっています。

所 御岳山143 電 0428-78-8746  
営 9:00~17:00 休 不定休 煙 不可

## 188 駒鳥売店

和食 こまどりばいてん

MAP P2▶C



素晴らしい眺望を楽しみながら疲れを癒してください。名物のとろろそばや、七代の滝の源水コーヒーが人気。季節によって変わるメニューもおすすめです。備え付けのエサ台があり、運が良ければヤマガラヤリス、ムササビに会えるかも！

所 御岳山146 電 0428-78-9298  
営 9:00~17:00 休 不定休 煙 分煙

## 189 亀屋

和食 かめや

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

わらび餅  
550円(税込)

天然記念物神代ケヤキの隣、急坂を登るとすぐ右手にあるお店です。名物の純わらび粉を使用した手作りの「わらび餅」は、完売してしまうほどの人気商品。そばやとろろ飯もおおすすめです。お食事、ご休憩にご利用できます。

所 御岳山148 電 0428-78-8570  
営 9:00~17:00 休 不定休 煙 不可

## 190 紅葉屋

そば もみじや

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

くろみそば  
1,100円(税込)

石臼自家製粉のそば処、濃厚でまろやかなくろみつゆが自慢の「くろみそば」、抹茶入りのうどんが美味しい喉越しなめらかな「あやひろうどん」。絶景の中、こだわりの味を堪能できます。

所 御岳山151 電 0428-78-8475  
営 10:00~17:00 休 不定休 席 40席 煙 不可

## 191 寿屋

和食 ことぶきや

MAP P2▶C



## おすすめメニュー

手作りのお汁粉  
650円(税込)

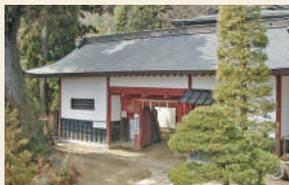
御嶽神社に一番近い小ぢんまりとしたお店です。窓からは四季折々の景色を楽しむ事ができ、天気の良い日には江ノ島まで見渡せます。おでんや昔ながらのしょうゆラーメン、手作りのおしるこ、刺身こんにやくでゆっくりと過ごせます。

所 御岳山152 電 0428-78-8703  
営 9:00~17:00 休 不定休 席 20席 煙 可

## 192 駒鳥山荘

和食 こまどりさんそう

MAP P2▶C



家庭的な女将さんの手料理が主体のメニューですが、外国からの来客や大学のゼミ合宿も多いため、相談すれば朝食を洋食へと変更していただけます。南方の客室は眺望良く江ノ島がご覧になれます。

所 御岳山155 電 0428-78-8472  
営 要予約 休 不定休 煙 不可

## 193 町久保田

和食 まちくぼた

MAP P2▶C



関東平野を見下ろす眺望と、山々から響く鳥や虫の声を聞きながら、静かな時が過ぎる宿、町久保田。食事は和食メニューで1,575円～。心温まる味をリラックスした空間で楽しむことができます。

所 御岳山156 電 0428-78-9039

営 要予約 休 不定休 煙 可

## 194 宝寿閣

和食 ほうじゆかく

MAP P2▶C



江戸時代から多くの人を受け入れてきた宿坊です。食前酒からはじまり、女将手作りの刺身こんにやくやこだわりの山菜料理、主人自ら摘んだ山菜やキノコが食卓を彩り、手作りの素朴な家庭料理が楽しめます。

所 御岳山161 電 0428-78-8448

営 要予約 休 不定休 煙 分煙

## OME EVENT GUIDE 青梅イベントガイド

11月

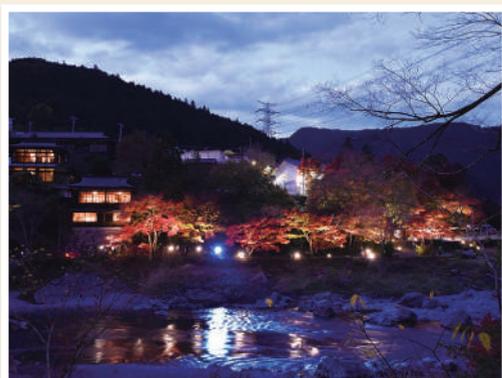
上旬 青梅産業観光まつり  
(永山公園グラウンド)⑬

上中旬 青梅宿アートフェスティバル  
(JR青梅駅前旧青梅街道)

上旬～下旬 御岳溪谷紅葉の  
ライトアップ⑭⑮



青梅産業観光まつり⑬



御岳溪谷紅葉のライトアップ⑭⑮



カタクリの群生 長瀬天祖神社付近 3月下旬~4月上旬

## 青梅全体エリア

### ome whole area

### 195 Glucks ぴるっ

カフェ グリュックス ビルツ

MAP P3▶A



#### おすすめメニュー

きのことたっぷり  
ぴるっ特製ピザ  
1,300円(税込)

昔ながらの自然原木栽培で、本来の味・香り・食感を引き出したきのこの料理がいただけます。北海道産の小麦粉で生地を作ったピザや、きのこトマトを煮込んだ特製ソースの Pasta など、きのこづくしのメニューを楽しめます。

所 成木1-90 電 0428-74-4528  
営 11:30~15:30 休 火曜(祝日の場合翌日)  
席 16席 P 15台 煙 不可

### 196 割烹 うらしま

和食

MAP P3▶A



#### おすすめメニュー

海鮮ちらしランチ  
880円(税込)

山里で手打ちそば、天ぷら、にぎりずしなど豊富なメニューでお客様をお迎えしています。宴会、法事等個室も完備しております。無料送迎バスもご予約でご用意致します。

所 成木8-30 電 0428-74-5055  
営 11:00~14:00 17:00~21:00 休 水曜  
席 1階40席 2階80席 P 12台 煙 不可

### 197 古民家 いろいろ

和食

MAP P3▶A



#### おすすめメニュー

青梅豚の  
ぜいたくランチ  
1,490円(税込)

築170年の古民家を改装した店内。お食事の他に飲み物だけでも利用でき、手作りケーキなどのメニューもあります。また、薪で焚かれた五右衛門風呂の足湯もあり、水車の音を聞きながらリラックスした時間を過ごせます。

所 小曾木1-135 電 0428-74-7104  
営 11:00~21:00(L.O.19:00) 休 月曜・火曜(祝日の場合は営業)  
席 25席 P 15台 煙 不可(外に喫煙所あり)

### 198 儘多屋

和食 ままだや

MAP P3▶A



#### おすすめメニュー

個室宴会コース  
5,280円(税込)~

明治十六年創業の宿。日帰りでご個室宴会も承っております。十名さま以上でのご利用で駅(青梅・東青梅・河辺・小作)まで無料送迎バスをご用意。レトロな空間でゆっくりお酒を楽しめます。

所 小曾木5-3140 電 0428-74-4221  
営 12:00~15:00 18:00~21:00 休 不定休  
席 10~40席 P 5台 煙 不可

### 199 CAFE YUBA

カフェ カフェ ユバ

MAP P3▶A



#### おすすめメニュー

岩蔵コーヒーと手づくりケーキのセット  
780円(税込)

テラス席では眼下に池が広がり紅葉やしだれ桜など季節の景観が楽しめます。岩蔵コーヒーや東京紅茶、手づくりケーキが人気。セレクト古本屋も併設しておりブックカフェとして楽しめます。

所 小曾木5-3142 電 0428-74-4405  
営 月曜・木曜・金曜 10:30~18:00  
土曜・日曜・祝日 10:00~18:00(11月~2月は17:00閉店)  
休 火曜、水曜 席 26席 P 4台 煙 不可

## 200 そば処 もとはし

そば

MAP P3▶B



## おすすめメニュー

天せいろ  
1,300円(税込)

厳選された国産そば粉を使用し、挽きたて、打ちたて、茹でたてでいただくそばは、香りと甘みを感じられ、のどごし抜群です。あたたかいそばとせいろからお選びいただけます。

所 塩船220-1 電 0428-24-0039  
営 11:00~15:00 休 火曜・第4月曜 席 34席  
P 10台 煙 不可(外に喫煙所あり)

## 201 うどんの草庵

うどん そうあん

MAP P3▶B



## おすすめメニュー

天ザルうどん  
1,000円(税込)

とにかくうどんが大盛りです。しかも毎朝、小麦粉、塩、水のみで打つこだわりのうどんです。添加物は一切使用していません。山小屋風の落ち着いた空間でお腹いっぱいいただきます。

所 長淵8-11 電 0428-22-1670  
営 11:30~15:00 休 月曜 席 20席  
P 6台 煙 不可

## 202 おそば星野 友田店

そば おそばほしの

MAP P3▶B

所 友田4-210-7  
電 0428-24-8118  
営 11:00~20:00  
休 水曜  
席 18席 P 5台  
煙 可



## おすすめメニュー

ランチ(かつ丼+小たぬきそばorうどん) 880円(税込)

## 203 カフェレストラン 縁

創作フレンチ えにし

MAP P3▶B

所 長淵4-481-6  
電 0428-78-4897  
営 11:00~15:00  
17:00~21:30  
休 水曜・第3火曜  
席 20席 P 7台  
煙 不可(外に喫煙所あり)



## おすすめメニュー

ハムのムース 390円(税込)

## 204 台湾料理 春福軒

中華 しゅんふくけん

MAP P3▶B

所 長淵4-483  
電 0428-84-0168  
営 11:00~14:00  
17:00~23:00  
休 なし  
席 120席 P 8台  
煙 可



## おすすめメニュー

特製四川風山椒麻婆豆腐 970円(税込)



奥多摩溪谷駅伝⑱

## OME EVENT GUIDE

### 青梅イベントガイド

12月

第1日曜日 奥多摩溪谷駅伝  
(総合体育館前~奥多摩駅前)⑱

第2日曜日 みたけ山トレイルラン(御岳山)

彼岸花 霞丘自然公園・吹上しゅうお公園 9月頃



## 居酒屋特集

### Tavern

#### 206 焼鳥 しもちゃん

焼鳥

MAP P4▶A

所 上町326-8  
 電 0428-22-4404  
 営 17:00~23:00  
 休 第1・第3木曜  
 席 20席  
 煙 可



#### おすすめメニュー

特製つくね(2本) 520円(税込)

#### 207 まま屋

居酒屋 ままや

MAP P4▶A

所 本町131-23  
 電 0428-23-0882  
 営 火曜~金曜  
 17:00~23:00  
 土曜14:00~23:00  
 日曜14:00~20:00  
 休 月曜  
 席 13席 煙 可



#### おすすめメニュー

手作りぎょうざ 580円(税込)

#### 208 銀嶺

焼鳥 ぎんれい

MAP P5▶B

所 住江町52  
 電 0428-22-4719  
 営 15:30~22:00頃  
 休 火曜  
 席 イス10席 畳10席  
 煙 可



#### おすすめメニュー

おでん 110円(税込)~

#### 209 やき鳥 関忠

焼鳥 せきちゅう

MAP P5▶A

所 住江町54  
 電 0428-24-2398  
 営 17:00~22:30  
 休 水曜・第2・第3火曜  
 席 カウンター5席  
 座敷15席  
 煙 可



#### おすすめメニュー

もつ煮込み(冬場) 450円(税込)

#### 210 居酒屋 あゆ

居酒屋

MAP P9▶A

所 河辺町5-29-17  
 電 0428-27-3253  
 営 17:00~23:00  
 休 火曜  
 席 12席  
 煙 可



#### おすすめメニュー

紅しょうがの天ぷら 370円(税込)

#### 205 常宿

居酒屋 じょうやど

MAP P5▶B

所 西分町1-97  
 電 0428-22-9242  
 営 17:00~23:00  
 休 不定休  
 席 30席 P 2台  
 煙 可



#### おすすめメニュー

やきとり 100~120円(税込)

紫陽花 霞丘陵 6月頃



## 青梅市外店舗

Out of ome city

### 212 奥多摩リバーサイドカフェAWA

カフェ アワ

MAP P16▶A

所 奥多摩町川井54-1  
電 0428-74-9947  
営 11:00~17:30(L.O.17:00)  
(季節により変動あり)  
休 4~12月  
月曜(除く祝日)  
1月~3月  
月曜~木曜(除く祝日)  
席 58席 P 20台 煙 不可



#### おすすめメニュー

ボルケーノ(ローストビーフ丼) 1,350円(税込)

### 214 食事処 農家ヘムロック

洋食 ノウカヘムロック

MAP P2▶B

所 奥多摩町氷川1389  
電 0428-83-2776  
営 11:30~14:00  
17:00~21:00  
休 不定休(TEL確認)  
席 20席 P 3台  
煙 可



#### おすすめメニュー

フワフワオムライス 750円(税込)

### 216 アクアヴィータ

イタリアン

MAP P3▶B

所 羽村市羽東1-22-3  
第13コウワコーポ  
電 042-578-5560  
営 11:30~16:00  
(テイクアウトのみ)  
17:00~22:00  
休 水曜・日曜  
席 20席 P 3台(共有)  
煙 不可(外に喫煙所あり)



#### おすすめメニュー

マルゲリータ 1,100円(税込)

### 211 Green Mom グリーンママ

カフェ グリーンママ

MAP P16▶A

所 奥多摩町川井1-5  
電 0428-85-8023  
営 11:30~16:30  
(L.O.15:30)  
休 月曜・火曜  
席 29席(テラス席ベック可)  
P 3台  
煙 可(テラス席の一部)



#### おすすめメニュー

栗ごはんと豚の角煮 1,500円(税込)

### 213 お肉カフェ オーガニック アースガーデン

洋食

MAP P2▶B

所 奥多摩町白丸361-1  
電 0428-85-5101  
営 11:00~16:00  
休 なし  
席 50席 P 15台  
煙 不可



#### おすすめメニュー

森の至福のハンバーグ 1,958円(税込)~

### 215 世界一のミートボール

洋食 セカイイチノミートボール

MAP P3▶B

所 羽村市小作台  
1-21-15アオキビル 1F  
電 042-533-5189  
営 11:00~15:00  
18:00~23:00  
休 水曜  
席 22席 P 2台  
煙 不可(外に灰皿あり)



#### おすすめメニュー

定番ミートボールランチ 968円(税込)

## 和食

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
秋山荘	和食	御岳山	49
憩山荘	和食	御岳山	50
井中居	和食	今井・今寺	37
いなりや	和食	梅郷	40
いもうとや	和食	御岳	46
うつばや荘	和食	御岳山	49
うどんの草庵	うどん	全体	55
大むら	そば	河辺	29
奥多摩 釜めし 愉宇	釜飯	御岳	43
お食事処 かじか	和食	御岳	43
お食事処 つかさ	和食	今井・今寺	38
御食事処 和	和食	東青梅	26
おそば星野 友田店	そば	全体	55
温石亭 いちゑ	和食	新町	36
かず	和食	東青梅	26
片柳荘	和食	御岳山	49
割烹 うらしま	和食	全体	54
割烹 三河屋	和食	東青梅	25
河辺温泉梅の湯 梅寿庵	和食	河辺	30
亀屋	和食	御岳山	52
かんぼの宿青梅	和食	青梅	21
喫茶・手打ちそば 笑	そば	御岳	44
郷土家庭料理&喫茶 さわい	和食	御岳	44
喜代志寿司	寿司	青梅	22
稀星 きらら	そば・うどん	東青梅	24
ざん鈴	そば	御岳	45
金時	和食	青梅	18
蔵屋	和食	御岳山	51
紅梅苑	和食	梅郷	41
寿屋	和食	御岳山	52
駒鳥山荘	和食	御岳山	52
駒鳥売店	和食	御岳山	52
古民家 いろり	和食	全体	54
澤乃井 ままごと屋	和食	御岳	44
山楽荘	和食	御岳山	50
十割そば 谷津	そば	梅郷	41

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
宿坊 能保利	和食	御岳山	50
食酒処 やまさき	和食	東青梅	23
食堂みやもと	和食	河辺	30
食処 みやび	和食	河辺	32
末廣館	寿司	河辺	33
寿司勝	寿司	東青梅	24
寿司忠	寿司	東青梅	25
すしと割烹 八石	寿司	河辺	31
寿々喜家	和食	青梅	22
静蕎庵	そば	今井・今寺	38
静山荘	和食	御岳山	48
瀬音	おでん	青梅	22
瀬音	和食	御岳	47
そば・うどん処 きり山	そば	御岳	45
蕎麦 榎戸	そば	梅郷	41
そばと茸の里じゃもの	そば	御岳	43
そば処 大むら	そば	東青梅	26
そば処 ことぶき	そば	梅郷	40
そば処 つくも	そば	河辺	28
そば處 津久茂	そば	新町	34
そば処 もとはし	そば	全体	55
そば処 和樂	そば	新町	35
大衆割烹 ふたば	和食	東青梅	25
大正庵	そば	青梅	18
高名荘	和食	御岳山	48
宝享支店	和食	御岳山	48
玉川屋	そば	青梅	20
玉川屋 総本店	そば	御岳	46
千本屋	和食	御岳山	52
月与の童屋	そば	河辺	31
つけ蕎麦 KATSURA	そば	河辺	33
鶴家	そば	青梅	19
手打ちうどん さぬき	うどん	御岳	43
手打うどん 常盤	うどん	河辺	31
手打ちうどん 根岸屋	うどん	東青梅	23
手打蕎麦 雲水	そば	東青梅	26
手打蕎麦 ごろう	そば	御岳	47
手打ちそば 梅の内	そば	梅郷	41
天ぶら かわ清	天ぶら	河辺	28
東京・青梅石神温泉清流の宿 おくたま路	和食	御岳	43

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
登奈利荘	和食	御岳山	48
とんかつ 宗八	とんかつ	青梅	22
とんかつ 宝	とんかつ	今井・今寺	39
とんかつ太郎	とんかつ	青梅	22
とんぼ	和食	新町	34
なかま亭	和食	今井・今寺	37
南山荘	和食	御岳山	50
原島荘	和食	御岳山	50
東馬場	和食	御岳山	49
ひのき茶屋	和食	河辺	32
富士峰軒	和食	御岳山	48
藤本荘	和食	御岳山	50
宝寿閣	和食	御岳山	53
町久保田	和食	御岳山	53
麻知家	和食	御岳山	51
儘多屋	和食	全体	54
豆らく	和食	御岳	44
丸山荘	和食	御岳山	49
まんまる亭	和食	今井・今寺	38
御岳山荘	和食	御岳山	51
美登里家	寿司	河辺	29
民芸のお宿 山香荘 一宮坊	和食	御岳山	51
紅葉屋	そば	御岳山	52
森万そば店	そば	東青梅	26
やきと・小料理 たつみ	和食	東青梅	27
山喜屋	和食	新町	36
山城屋	和食	梅郷	40
嶺雲荘	和食	御岳山	49
わせいろう	そば	梅郷	42

## 洋食

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
お肉カフェ オーガニック アース ガーデン	洋食	市外	57
アクアヴィータ	イタリアン	市外	57
伊太利亭	イタリアン	新町	36
カフェレストラン 緑	創作フレンチ	全体	55
青梅麦酒	洋食	青梅	19
カフェ&レストラン ガンバ!ガンバ!	イタリアン	河辺	32
雑貨とカフェのお店 アイムホーム	洋食	梅郷	40
シェ・タスケ	フレンチ	梅郷	42

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
食事処 農家へムロック	洋食	市外	57
世界一のミートボール	洋食	市外	57
たまご倶楽部	洋食	河辺	28
チョコグリル	洋食	河辺	31
ピエモンテ	イタリアン	新町	36
Bisteria Gufo	イタリアン	東青梅	24
ピストロ ペンタ	イタリアン	河辺	31
ブランシエル	フレンチ	河辺	33
新釜屋YOSHIZO東青梅店	イタリアン	東青梅	23
レストラン KアンドK	洋食	河辺	33
レストラン シナモン	洋食	河辺	29
レストラン トスカーナ	イタリアン	河辺	30
レストラン bee	洋食	東青梅	25
レストラン プチ・クール・ダルジャン	フレンチ	新町	36

## 中華

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
味のはぐろや	ラーメン	新町	36
偕楽	中華	青梅	20
喜九屋	ラーメン	今井・今寺	38
大龍軒 千ヶ瀬店	中華	東青梅	27
台湾料理 春福軒	中華	全体	55
担々麺 杉山	担々麺	今井・今寺	38
チャイナハウス シマ	中華	河辺	33
中華 溪竜	中華	御岳	47
中華ハウス 幸蘭	中華	今井・今寺	38
中国料理 瑞季餃子房	中華	河辺	28
中国家常菜 楽家家	中華	今井・今寺	38
つけそば屋 麺楽	つけ麺	河辺	31
手もみらめん 十八番	中華	東青梅	24
天龍	中華	河辺	31
東峯園	中華	御岳	45
三玉家	ラーメン	青梅	20
らーめん いつ樹 本店	ラーメン	新町	35
ラーメン・餃子 天海	中華	河辺	32
ラーメン専門店 紀の家	ラーメン	河辺	32
らーめん 大八	ラーメン	東青梅	27
来々軒	中華	東青梅	25

## カフェ

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
ウォールナット	カフェ	御岳	44
うさぼんカフェ	カフェ	河辺	29
青梅クラフト館&coffe' トトの木	ギャラリーカフェ	梅郷	41
青梅大学いも学部	カフェ	青梅	21
All Nations Cafe AWAKE	カフェ	東青梅	24
奥多摩リバーサイドカフェAWA	カフェ	市外	57
カフェ&ギャラリー チャティーフォー	カフェ	河辺	28
カフェ・ギャラリー 草	カフェ	東青梅	23
カフェ だんだん	カフェ	東青梅	25
CAFE PASEAR	カフェ	東青梅	25
カフェ・プレット	カフェ	今井・今寺	37
cafe monaca	カフェ	御岳	47
カフェ もりのねこ	カフェ	河辺	29
CAFE YUBA	カフェ	全体	54
カフェ・ルピコン	カフェ	河辺	31
甘味とごはん処 やお九	カフェ	御岳	45
喫茶 夏への扉	カフェ	青梅	20
喫茶ここから	カフェ	青梅	19
ぎやらりーカフェ はこ哉	カフェ	青梅	20
Green Mom グリーンママ	カフェ	市外	57
Glucks ぴるつ	カフェ	全体	54
クレアテカフェ アキ	カフェ	青梅	20
K・T HALL GALLERY ぶらりCafe	カフェ	東青梅	23
コーヒーハウス アミー	カフェ	今井・今寺	39
古狸山	カフェ	御岳山	51
サイクルハーバー青梅	カフェ	青梅	19
茶房ギャラリー 木の花	カフェ	梅郷	40
炭火珈琲 あかり	カフェ	東青梅	26
青龍Kibako	カフェ	青梅	18
茶楽	カフェ	御岳	45
つぶあん カフェ	カフェ	青梅	19
土蔵茶亭 珈夢異	カフェ	今井・今寺	38
南国カフェ シエスタ	カフェ	新町	34
NIUGINI	カフェ	青梅	22
火打庵	カフェ	東青梅	24
ベリーコテージ	カフェ	新町	34
御岳大学いも学部	カフェ	御岳	46
みたけ歩楽里道	カフェ	御岳	45
MUKU Cafe	カフェ	新町	34
らびっと	カフェ	御岳	44
ROSE TOWN TEA GARDEN	カフェ	御岳	46

## 居酒屋

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
居酒屋 あゆ	居酒屋	河辺	56
銀嶺	焼鳥	青梅	56
常宿	居酒屋	青梅	56
まま屋	居酒屋	青梅	56
焼鳥 しもちゃん	焼鳥	青梅	56
やき鳥 関忠	焼鳥	青梅	56

## その他

店舗名	ジャンル	エリア	ページ
アジアン・カフェ・ダイニング シェルパ	アジア料理	河辺	29
いまここ	ダイニング	東青梅	27
青梅市役所食堂	食堂	東青梅	26
青梅宿ボンボン亭	お食事処	青梅	21
幸泉	お食事処	河辺	33
旬の店あいぼーる	和洋折衷	梅郷	41
炭鳥 蔵 IKADA	鳥料理	御岳	46
タイ料理 ブラーカボン	タイ料理	今井・今寺	37
鳥の玉串	鳥料理	東青梅	25
和み処 ふくちゃん	食堂	青梅	19
バターシュガーの店 クレープコロモ	クレープ	河辺	32
はちのこ	食堂	河辺	32
隼	食堂	御岳	46
ベトナム家庭料理 ティールーム のもか	ベトナム料理	今井・今寺	39
蘭蔵	レストラン	青梅	18
港亭	お食事処	河辺	32
みんなん家	食堂	青梅	18
焼肉 三恵苑	焼肉	河辺	33
山中荘	和洋折衷	御岳山	51
レストラン スイート・プラム	レストラン	東青梅	26



## 1 御菓子処 與八



くる美最中

所 御岳本町300  
電 0428-78-8407

## 2 株式会社 たまご倶楽部



青梅ロール

所 野上町3-24-3  
電 0428-20-0120

## 3 株式会社 多摩観光サービス・ステーション ヘそまんじゅう総本舗



へそまんじゅう

所 日向和田3-863  
電 0428-24-6064

## 4 紅梅苑



紅梅饅頭

所 梅郷3-905-1  
電 0428-76-1881

## 5 ちとべ



沢井柚子チョコレート

所 沢井2-866  
電 080-1326-1186

## 6 は万の製菓



お世話やき

所 日向和田3-720  
電 0428-22-5620

## 7 福太郎



青梅産卵使用どら焼き

所 千ヶ瀬町3-402-4  
電 0428-22-1191

## 8 みたけ大学いも学部



みたけプレミアム大学芋

所 御岳本町359番地  
電 0428-27-3534

## 9 吉川製菓 株式会社



市内土産品販売所等で  
購入ください。

山の呼び声

所 御岳1-140  
電 0428-78-8255

## 10 道味



最中

所 住江町68  
電 0428-22-3201

## 11 有限会社 柳丸



青梅せんべい

所 野上町1丁目35番10号  
電 0428-22-5349

## 12 有限会社 梅菓匠にしむら



梅大福

所 大柳町1367-1  
電 0428-22-9340



## 13 伊藤菌



梅ジャム

所 梅郷5-956-2  
電 0428-76-0755

## 14 梅花園



電話にて注文受付ます。  
また、市内各土産品販売所で  
販売しております。

梅干

所 梅郷4-637  
電 0428-76-0810

## 15 株式会社 金子商店



特選数の子山梅

所 東青梅4-13-11  
電 0428-22-2792

## 16 株式会社 澤乃井まご屋

食べる大辛口  
(青唐辛子・赤唐辛子)

所 沢井2-748  
電 0428-78-9523

## 17 獅子口屋梅郷支店



わさび漬

所 梅郷6-1330-1  
電 0428-76-0747

## 18 スモールフルーツランド ベリーコテージ

ブルーベリーワイン  
ベリーのささやき

所 新町2-11-5  
電 0428-31-3810

## 19 茶のサシダ

初みどり  
秘園の司  
千代の寿

所 今井2-759  
電 0428-31-3861

## 20 のしこん本舗

のしこん  
(ゆず・のり・ごま・生牛)

所 御岳本町340  
電 0428-31-3225

## 21 フロマーシュ・デュ・テロワール



フロマーシュ・ドーム

所 友田町2-677-102  
電 0428-78-3458

## 22 御岳登山鉄道 株式会社 滝本駅売店



御嶽汁 フリーズドライ

所 御岳2-483  
電 0428-78-8121

## 23 有限会社 杉田園



狭山茶 昔ながらの茶

所 今井2-913  
電 0428-31-3770

## 24 有限会社 向山食品

さしみこんにゃく  
(青のり・ゆず)

所 藤橋2-527-6  
電 0428-31-3225



## 25 有限会社 寿 庵



工場なので、月曜～金曜  
9:00～12:00のみ  
お電話にてご注文承ります。

青梅の柴

所 今井2-737  
電 0428-31-2793

## 26 小澤酒造 株式会社(澤乃井園)



澤乃井 純米大辛口

所 沢井2-770  
電 0428-78-8210

## 27 有限会社 美よしの園



梅抹茶ロールショコラ

所 梅郷6-1331-2  
電 0428-76-0790

## 28 藍染工房 壺草苑



板締ストール

所 長淵8-200  
電 0428-24-8121

## 29 ウメノタネ工房



店舗準備中のため、現在は  
メールでのみ注文販売いたします。  
umenotanekobo@gmail.com

うめすとらっぷ

所 梅郷6-1454-3  
電 0428-76-3208

## 30 河辺温泉 梅の湯



温泉の素

所 河辺町10-8-1  
河辺タウンビルB 5・6階  
電 0428-20-1026

## 31 ぎやらりーはこ哉



青梅夜具地ポーチ・バック

所 住江町7  
電 0428-22-0429

## 32 つぶあんカフェ



ご当地手ぬぐい

所 本町131  
電 0428-25-2251

## 33 青梅ブランドプロジェクト (株式会社 ノモト)



電話にて注文承ります(日曜以外)  
販売場所:梅かんざし美術館、かんほの宿、  
塩船観音寺他市内観光関連施設にて販売

青梅花めぐりハンカチ

所 新町7-8-7  
電 0428-32-8220

## 34 青梅市観光協会



あおめちゃん

所 本町192(青梅観光案内所)  
電 0428-20-0011



# i 青梅観光案内所

JR青梅駅舎並びにある、青梅市観光協会が運営する観光案内所です。市内に精通した係員が、皆様に観光情報を提供いたします。お気軽にご利用ください。



青梅産ヒノキの間伐材を利用した入浴木です。ヒノキの香りにはストレス解消・疲労回復・消臭・防ダニ効果があるといわれています。お日様に干すことで繰り返し使用できます。

◇ 入浴木 300円(税込)

所在地	東京都青梅市本町 192
開館時間	午前9時30分～午後5時
休館日	毎週月曜日・年末年始
TEL	0428-20-0011



研修や休憩も可能な交流室、多目的室、シャワールームやボウリング等、様々な施設も備えております。お気軽にご利用ください。

## i 御岳交流センター

所在地	青梅市御岳本町362-8
開館時間	午前9時～午後5時(夏季期間は延長有り)
休館日	毎月第3月曜日 但し、その日が休日にあたる時は翌日・年末年始
TEL	0428-79-0720



JR青梅線御岳駅前に立地し、関東ふれあいの道や周辺の観光情報を発信する拠点です。地域の物産の販売やコインロッカーも設置されており、お立ち寄りください。

## i 御岳インフォメーションセンター

所在地	青梅市御岳本町 332
開館時間	午前8時～午後4時20分 土・日・祝 午前8時～午後4時30分(1月～2月は午後4時まで)
休館日	火曜日・年末年始
TEL	0428-85-8652
FAX	0428-85-8653



2020年2月10日発行

発行●一般社団法人青梅市観光協会  
協力●青梅市経済スポーツ部商工観光課  
青梅商工会議所

※本冊子は2013年2月1日青梅市環境経済部商工観光課発行の飲食店ガイド青梅ふらり食べ歩きのデータを、再確認し、新規店舗を募集・調査して作成しています。

※本冊子の掲載情報は2019年10月現在の情報をもとに作成しています。

※この事業は、「(公財)東京観光財団 地域振興助成事業助成金」を活用して実施しています。

Ome Gourmet Guide



2020