

TOKYO

東久留米  
大好きっ！

tokusanhin  
map

mapを持って  
ひがしグルメを  
探しにいこう！



湧水の妖精  
るるめちゃん

東久留米地域資源 PR キャラクター

# 東久留米ブランド認定商品が新しく登場

東久留米ブランド認定商品



東久留米ブランドとは・・・

平成27年から、私たちの住むまちには「こんな特産品があります。これが東久留米市の誇る商品です！」と胸を張って言えるようになりたいという想いで生まれました。

## イートイン部門



MAP 19

志乃



東久留米の油揚げ  
辛味噌焼き

商品PR

油揚げの中に東久留米産の唐辛子で創った南蛮味噌を挟んであります。日本酒やビールなど、どんなお酒にも合うおつまみです。



住所 本町 2-5-2

営業 11:30~14:00 / 17:00~22:00

(LO21:30) ※日・祝は夜のみ 休 月曜日



MAP 41

くらしの雑貨とお風呂ごはん

ユメノキ



東久留米の野菜たっぷり  
『週替わりランチ』

商品PR

地元で採れたて野菜が手軽に買える土地柄をいかし、すぐにご家庭で真似したくなるようなちょっとした料理のアイデアの提案ができればと主婦目線のお昼ご飯を提供しています。



住所 前沢 5-16-11 第三松島ビル

営業 9:30~17:30 【水】15:00迄

休 日・月・祝日・その他



MAP 12

びとん  
韓国料理 美豚



『くるくる巻』

商品PR

東久留米の畑でとれた新鮮な野菜をふんだんに使った韓国料理は、ないのかと試作。サムギョブサルを野菜で巻いてみたりしましたが、形が定まらなかったの、のりで巻いてみました。名前もひがしくめの「くる」とって「くるくる巻」にしました。



住所 新川町 1-3-32 フルヴィエール 2F

営業 火~土 ランチ 11:30~14:30

火~日・祝 デイナー 17:00~23:00

休 毎月第一日曜日 毎週月曜日



# 串揚げ 金太

MAP 14



## 『東久留米ピザ』

商品PR

この「東久留米ピザ」の生地は柳久保小麦で作っています。串揚げの店ですがイタリアンの店で修業していましたので、ピザには自信があります！



住所 本町 1-4-6 パナホーム味処館 1F

営業 17:00~24:00 (LO23:30)

休 月曜日

## 持ち帰り商品部門



### 『柳久保うどん』

### 『柳久保ラーメン』



東久留米産柳久保小麦を使用し、乾麺にすることでより柳久保小麦のもつ香り高い風味が生かされています。

商品PR

昔なつかしい中華そば。スープも美味しい。つけ麺にしても良い。



販売店舗

3 5 11 13 16 21 23 25  
30 33 34 35 36 37 38 40

MAP



販売店舗

3 5 13 16 21 25  
33 34 35 36 37 38 40

MAP



# ぎょうざや お弁当 へいはち・いちかわ

MAP 22

- ・東久留米餃子
- ・東久留米げんこつシュウマイ (生)

住所 幸町 3-13-1

営業 9:00~20:00

休 不定休



東久留米餃子

商品PR

プレミアム野菜餃子(生)  
あんには地元の野菜をできる限り使っています。野菜多めのさっぱり餃子です。



東久留米げんこつシュウマイ



# お菓子工房 ポッシュ

MAP 9

住所 東本町 14-25 カムレイド 1F

営業 10:00~19:00

休 水

## ふすまどれーぬ

商品PR

東久留米産の柳久保小麦を使用し、マドレーヌを作りました。食べやすく小さなお子さまからお年寄りまで幅広くご購入いただいています。





シヤルキュトウリー

モエ

MAP 42

- ・ポークウィンナー
- ・むえんせきウィンナー
- ・ロースハム
- ・白カビのサラミ
- ・マダムクレアのパテ
- ・リエット

商品PR

本格派鶏レバーのペースト、マダムクレアのパテは当店人気ナンバー1です。

住所 滝山 7-17-24-103

営業 11:00~19:00 休 火曜日



ポークウィンナー



むえんせきウィンナー



ロースハム



白カビのサラミ



マダムクレアのパテ



リエット



『柳久保かりんとう』

黒糖・アーモンド



中谷製菓(株)直売所

MAP 31

住所 南町 3-10-29

営業 9:00~17:00 休 日曜日



商品PR

黒糖 東久留米産の柳久保小麦を使用した香ばしい生地に沖縄黒糖 100% の糖蜜をかけたサクッとしたかりんとうです。



販売店舗

3 5 16 21 23 25 27 35 38 40

MAP



『バオバブたまごせんべい』



広域地域ケアセンター

バオバブ

MAP 7

住所 大門町 2-13-11

営業 9:30~16:00 休 土・日・祝



バオバブ喫茶

MAP 28

住所 中央町 2-6-23 (生涯学習センター内)

営業 10:00~17:00 (休館日を除く)

休 生涯学習センター休館日

商品PR

無添加で美味しいたまごせんべいです。サクサクの直焼きタイプ6種と厚みのある型焼き3種をご用意しています。



和三盆工芸菓子

象東

MAP 15

住所 本町 1-4-29 第二高压ビル 2F

営業 (月)~(金) 10:00~18:00 (土) 12:00~18:00

休 日・祝

和三盆工芸菓子「干菓子くるめ」

商品PR

富士・麦穂・筍・竹・尾長・湧水、東久留米を連想させる意匠に吉祥柄を織り交ぜ美しい造形に仕上げました。まさに食べる工芸品です。





# ブレッチェン

MAP 26

- ・ブランブレッド
- ・ブランロール
- ・ブラン塩パン



住所 中央町 6-1-22  
 営業 9:00~19:00  
 休 日・祝



ブランブレッド



ブランロール



ブラン塩パン

商品PR

東久留米特産の「柳久保小麦」のふすまを使用した栄養豊富なパン



# メルヘン

MAP 39

- ・ブランデーケーキ (プレーン・チョコレート)
- ・ラムフルーツケーキ



住所 滝山 5-1-16  
 営業 10:00~18:00  
 休 日・祝



ブランデーケーキ (プレーン)



ブランデーケーキ (チョコレート)

商品PR

ブランデーケーキとラムフルーツケーキは東久留米市滝山地域を中心に46年間、皆さまに愛され続けてきました。厳選された材料を使い、焼き上げたケーキにブランデーやラム酒をたっぷりとしみこませました。洋酒の香りとしっとりした舌触りが特徴のケーキです。厳選素材を絶妙な配合で組み合わせているのが人気の秘密です。



ラムフルーツケーキ



# ケーキ工房 シャモア

MAP 4

生チョコレート  
おちあいの小石



住所 大門町 1-1-21  
 営業 9:00~19:00  
 休 月曜日



商品PR

落合川の小石をイメージした大人向けの生チョコレートです。



のどごし爽やか  
赤しそ濃縮ジュース  
「しそすっきり」



商品PR

赤しその葉から抽出したエキスに、長期間静置発酵させたお酢を加え、まろやかに作り上げた濃縮タイプのしそジュースです。割り方で様々な味が楽しめ、しそやお酢が苦手な方も美味しくお飲みいただけます。



販売店舗

MAP

- 5 10 11 16  
 18 21 23 25  
 27 35 38 40

〈Xメニュー提供 14〉



= お店マーク



= 販売店舗マーク

# “幻の小麦” 柳久保小麦

柳久保小麦を使った

## 柳久保うどん



小麦の香り抜群！  
柳久保小麦の  
手打ちうどん



## Cafe てん

MAP 17

現在、市内で唯一「柳久保うどん」を食べる事ができるお店です。  
「手打ちうどん 不動」様の味を引き継ぎ丁寧に作っています。

お奨め

コーヒー coffee

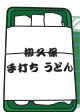
焙煎士による「Cafe てん」オリジナルのやさしい味になっています。



所 東久留米市役所 1 階 (東久留米市本町 3-3-1)

営 月～金、10 時～17 時

休 土・日・祝・年末年始・夏季休暇あり



柳久保小麦を使った

## 柳久保うどん(生麺)

手打ちうどんの会がつくっている手打ちうどんは、柳久保小麦を使用し小麦の香りとコシと風味のある昔懐かしい味の生うどんです。予約不要



MAP 25

東久留米新鮮館

(JA 東京みらい東久留米支店内)

所 幸町 3-7-2

営 9:00～16:30 休日・祝

柳久保小麦を使った

## 蕎麦



蕎麦粉 ×  
小麦ふすまの  
自家製麺



## そば処 松月庵

国産石臼引き蕎麦粉を使用した、ほんのりとふすまが香る自家製蕎麦です。蕎麦はもちろん、うどんやラーメンも逸品です。

Point

柳久保うどんや煮いだんごはリクエストによりふすま入り。店長の秋元さんが釣った季節の魚を刺身などで提供することもあります。



所 本町 2-5-6

営 11:30～20:00

休 木曜日

**柳**久保小麦の栽培は、嘉永4年(1851)、現在の東久留米市柳窪の住人奥住又右衛門氏が旅先から持ち帰った一穂の麦から始まったといわれています。しかし、この良質な小麦の生産も量産が困難との理由でいつしか姿を消しましたが近年、ご子孫の手によって見事復活。市内の農家のご協力により増産され、関連商品が多く販売されています。

## 柳久保小麦を使った 柳久保ラーメン&つけ麺



つけ麺と煮干しラーメンの店

**黒潮屋**

地元の皆さんに柳久保小麦を知ってもらいたいと思い、つけ麺のメニューとして誕生しました。つぶつぶは柳久保小麦のふすまです。もちもち感・食感がうどんのような感じです。あつ盛にすると柳久保小麦のいい香りがします。ゆで時間が多少かかりますがおすすめです。

柳久保小麦を使用した他のメニュー

追い煮干しそば(あっさりタイプ)さっぱり煮干しの風味そば

追い煮干しそば(まったりタイプ)と3みスープと目の粗い煮干しの粉のそばのりと相性ぴったり



やなぎくぼ麺  
(つけ麺)

所 下里 3-17-12

営 11:30~23:00 (休憩なし) 休 不定休



麺の製造は市内の製麺所、株式会社三河屋製の麺。昭和36年の創業以来、人気ラーメン店に美味しい麺を提供しています。

## 東久留米発！農家の煮いだんご



古くて新しい  
ひがしグルメ！

一般的には「すいとん」と言われている家庭料理ですが、「煮いだんご」としてひがしグルメに！旬の地場野菜のおいしさいっぱい！お店ごとの味が楽しめます。

※お店によっては冬季限定、イベント限定、予約のみの提供となります。



MAP 8 14 20

地域の味「煮いだんご」を東久留米のご当地グルメ(ひがしグルメ)として普及・広報活動を行うことで、町おこしに繋げようと発足した「農家の煮いだんご推進委員会」。野菜農家と飲食店が一緒になって取り組みを続けています。

**小**麦の製造工程で取り除かれる「小麦の皮」の部分を「ふすま=ブラン」といい、この部分は、お米でいうと「米ぬか」に相当します。ふすまの主要成分は不溶性食物繊維で、便通を良くします。また、抗酸化作用のあるフィチンが含まれ、鉄分、カルシウム、マグネシウム、亜鉛、銅などのミネラルやビタミンが豊富だといわれています。麺類やパン、焼き菓子などに使用されています。

柳久保小麦を使った



パン

香り豊かな、まごころ込めた手作りパン

ふすまの主要成分である不溶性食物繊維で、健康やダイエットも期待できます。



プキ・ロール

MAP 30

水と緑豊かな東久留米で育った柳久保小麦と農林61号の、挽きたての香り高い粉を使っています。

柳久保小麦  
100%で作った  
クロワッサンが  
仲間入りしました



所 中央町 4-2-18

営 10:00~17:00 休 火・木・日



柳久保まんじゅう



和菓子処 いせや

MAP 3

所 金山町  
1-1-4-101

営 9:00  
~18:00

休 月

手造りの素朴な味わい

柳久保小麦の風味と甘い香りが特徴です。

ラップで包んでレンジで温めるとおいしさUP!



柳久保小麦を使った

柳久保焼き菓子



各店舗でクッキーやマドレーヌなど形や味が違うので、それぞれの柳久保小麦の味を楽しめます。



プキ・ロール  
〈クッキー〉



販売店舗

MAP

13 24 25

33 34 36

37

MIDORIYA  
〈クッキー〉



テラスシャモア  
〈クッキー・ケーキ〉



MAP 30



MAP 4





# ジャム

種類

梅・トマト・りんご  
ラズベリー・山桃・柿  
カボス・夏みかん・梨  
レインボーキウイ



ひとしの  
野菜トマト  
ジャム

## 「手づくりジャム」

自家農園や東久留米の農家で作った果物や野菜を中心に、農園の加工所で手作りジャムにしました。顔の見える生産者が栽培した高品質な果実を使い果実の食感を残しながら自然な甘さを引き出す丁寧な煮詰め作業で優しい味の東京産のジャムができました。

こちらのジャムはMAP25  
JA東久留米新鮮館でお買い求めできます



東京ジャムの販売店

MAP 13 24 25 33 34 36 37



# お酒

## 「地酒 ひがしくるめ」

6種から用途に合わせて選べます。

地酒ひがしくるめシリーズは純米吟醸、純米酒、本醸造辛口、辛口、生貯蔵、季節限定の本醸造しぼりたて無濾過生原酒の6種類があり、それぞれ違った味わいを楽しめます。



販売店舗 1 2 5 11 16 18 21

MAP 23 27 29 35 38 40 <メニュー提供 20>



## 「ひがしくるめの梅酒さん」

梅のエキスとうまみが  
日本酒に溶け込んだ極上梅酒



焼酎ベースの梅酒とは違った優しい味わい。東久留米産の白加賀梅を100%使用した糖分控えめの健康酒です。



販売店舗 6 11 16 21 27

MAP 29 35 38 40 <メニュー提供 20>



## 「ひがしくるめの梅酒さんゼリー」

ひがしくるめの梅酒さんを使用したゼリー。ほんのり香る爽やかな梅酒の風味とじっくり醸し出された深い味わいをご堪能できます。※この商品にはアルコールが含まれています。



販売店舗 21 27 35

MAP 38 40

# 東久留米卸売市場

行って・買って得する得市場

「市場へ行こう！」一般の方も大歓迎！日常生活品から市場でしか手に入らないものまで安く価値のある商品満載です。感謝サービスや楽しいイベントもやっているの、ぜひ足を運んでください。



〒下里5-12-12  
☎042-471-2231 (代表)  
☎月曜～土曜 6時15分～  
日曜祝日 8時～  
☎不定期水曜日  
※休業日・閉店時間は各店舗によって異なります。  
ホームページ <https://www.tokutoku-ichiba.or.jp>



## ～東久留米の美味しい新鮮野菜・果物～

東久留米市は、多種の野菜が生産され畑から採れたての野菜や季節の果物を販売している直売所がたくさんあります。新鮮な野菜や果物のおいしさに感動します。生産者の方と直接お話しできるのも直売所の魅力です。ぜひ巡って産地産直に協力してください。



このほりを見かけたら東久留米の産物が購入できます！

## ～東久留米の花～

東久留米市は花の栽培が盛んです。毎年開催されている関東東海花の展覧会では、農林水産大臣賞等毎回上位の成績を取っています。季節によりますが、生産直売所がいくつかありますので、巡ってみてください。きっと素敵な花に出会えますよ。



このプレートは、東久留米市の産物・特産品・ブランド認定品などを専売または「メニュー」に掲載されている取扱店に掲示されています。店頭で見かけましたらぜひ、お立ち寄りください。



# 東部エリア

(水川台・金山町・大門町・東本町・新川町)

- 1 めく井酒店 ☎水川台1-13-9 ☎042-473-3139 ☎8:30～19:30 ☎不定休
- 2 足立屋酒店 ☎水川台1-11-21 ☎042-471-5201 ☎7:15～21:30 ☎無休
- 3 和菓子処 いせや ☎金山台1-4-101 ☎042-471-0302 ☎9:00～18:00 ☎無休
- 4 ケーキ工房 シャモア ☎東大門町1-1-21 ☎042-472-0717 ☎9:00～19:00 ☎無休
- 5 おおの酒店 ☎新川町1-6-3 ☎042-471-1353 ☎9:00～21:00 ☎無休
- 6 細田酒店 ☎東大門町2-13-6 ☎042-471-1448 ☎9:00～20:00 ☎無休
- 7 広域地域ケアセンター バオバブ ☎東大門町2-13-11 ☎042-474-7895 ☎9:30～16:00 ☎土・日・祝
- 8 楽膳ダイニング 桶家 (飲食店) ☎東本町3-20 ☎042-473-3711 ☎17:00～24:00 ☎不定休
- 9 お菓子工房 ポッシュ ☎東本町14-25 ☎042-420-6450 ☎10:00～19:00 ☎無休
- 10 たちばなや ☎東本町2-6 ☎042-474-5570 ☎10:00～20:00 ☎無休
- 11 マイマートしみず ☎新川町1-3-19 ☎042-471-1438 ☎10:00～19:30 ☎無休
- 12 韓国料理 美豚 ☎新川町1-3-32 フルヴィエール2F ☎042-479-4453 ☎月・第1日曜日

上の原地区では企業進出が進み、続々と商業施設や日帰り温泉施設がオープンしています。



**日帰り温泉施設 SPADIUM JAPON (スパジウムジャポン)**  
☎上の原2-7-7 ☎042-473-2828  
☎9時～深夜1時 土・日・祝は8時オープン ☎年中無休



**アクロスプラザ東久留米**  
☎上の原2-3-18  
ソジマ・ベッソフォレスト・エニタイムフィットネス  
シューブラー・ダイソー・HAIR SALON IWASAKI  
NICEクリーニング・キッチンオリジン・れんげ食堂Toshu



**ホームセンター スーパービバホーム東久留米店**  
☎上の原2-2-35 ☎042-470-9011  
☎資材館 6:30～20:00 生活館 10:00～20:00 ☎年中無休

## 宿泊施設(ホテル)



**東横 INN**  
西武池袋線東久留米駅西口  
☎本町 1-4-8  
☎042-429-1045 ☎無休

## 柳久保小麦畑

作付期間 11月上旬～6月中旬



# 西部エリア

(下里・柳窪・滝山・前沢)

- 32 つけ麺とにぼしラーメンの店 黒潮屋 ☎下里3-17-12 ☎042-478-1444 ☎11:30～23:00 ☎不定休
- 33 野の幸 奈良山園 ☎柳窪1-5-45 ☎070-1598-0038 ☎毎月ルルー・キウフル・ツクス・オープン
- 34 サンパーク ☎柳窪1-2-40 ☎042-472-3809 ☎10:00～17:00 ☎土・日・祝
- 35 酒の高村屋 ☎滝山5-22-14 ☎042-473-2013 ☎10:00～20:30 ☎無休
- 36 ブックセンター滝山 ☎滝山5-12-3 ☎042-473-4343 ☎10:00～21:00 ☎無休
- 37 MIDORIYA ☎滝山5-12-20 ☎090-6030-4343 ☎9:30～17:00 ☎無休・日・祝
- 38 田嶋酒店 ☎滝山5-1-14 ☎042-473-3905 ☎10:00～20:00 ☎無休
- 39 メルヘン ☎滝山5-1-16 ☎042-479-4034 ☎10:00～18:00 ☎無休・祝
- 40 やまも酒店 ☎滝山4-1-40 ☎042-471-7060 ☎10:00～19:30 ☎無休
- 41 ぐらしの雑貨とお屋こはん ユメノキ ☎前沢5-6-11 第三ビル ☎042-476-7051 ☎9:30～17:30 ☎日・月・祝その他
- 42 シャルクユッリー モエ ☎滝山7-17-24-103 ☎042-474-9250 ☎11:00～19:00 ☎無休



# 中部エリア

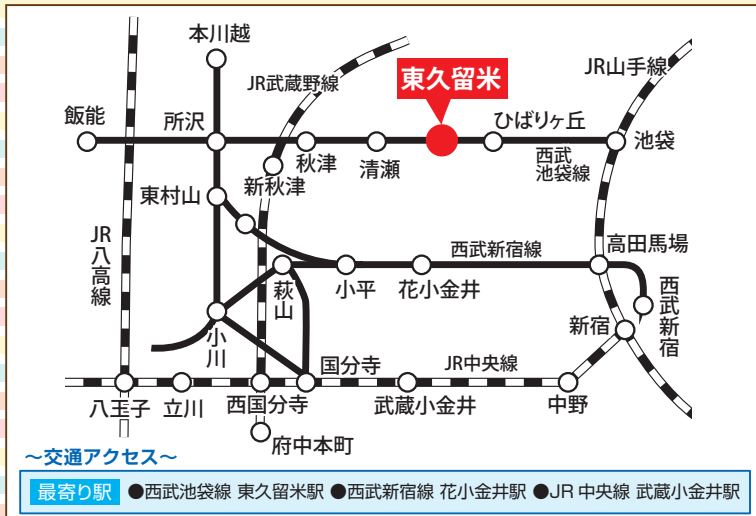
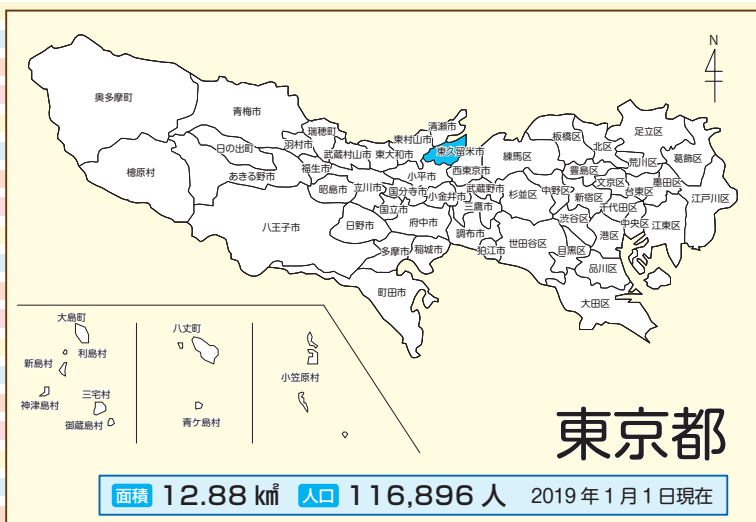
(本町・幸町・野火止・中央町・南沢・南町)

- 13 野崎書林 ☎本町1-3-1 ☎042-479-0201 ☎10:00～23:00 ☎無休
- 14 串揚げと旨もん処 金太 (飲食店) ☎本町1-4-6 ☎042-473-1088 ☎17:00～24:00 ☎無休
- 15 和三益工芸菓子 象東 ☎本町1-4-29 第二高ビル2F ☎042-420-7104 ☎無休・祝
- 16 Yショップ・エチゴヤ ☎本町1-4-39 ☎042-473-0952 ☎8:00～22:00 ☎無休
- 17 Cafe てん (飲食店) ☎本町3-1-1 東久留米市役所前 ☎10:00～17:00 ☎土・日・祝・年末・年始・夏期
- 18 イトヨーカード東久留米店 ☎本町3-8-1 ☎042-474-3311 ☎9:00～22:00 ☎無休
- 19 志乃 ☎本町2-5-2 ☎042-471-3060 ☎11:30～14:00 夜 17:00～22:00 ☎無休 日・祝夜のみ
- 20 蕎麦処 松月庵 (飲食店) ☎本町2-5-6 ☎042-477-6060 ☎11:30～20:00 ☎無休 (夏季)
- 21 長崎屋 ☎本町2-14-13 ☎042-471-0858 ☎9:00～20:00 ☎無休
- 22 ぎょうざやへいはち・お弁当いちかわ ☎幸町3-13-1 ☎042-471-6715 ☎9:00～20:00 ☎不定休
- 23 マルフジ東久留米店 ☎幸町5-3-21 ☎042-473-8831 ☎9:00～23:00 ☎無休
- 24 ブックセンタークルネ ☎野火止1-3-3 ☎042-479-4901 ☎10:00～21:00 ☎無休
- 25 東久留米新鮮館 (JA東京から東久留米支店内) ☎幸町3-7-2 ☎042-475-0022 ☎9:00～16:30 ☎無休・祝
- 26 焼き立てパン工房 プレツェン ☎中央町6-1-22 ☎042-470-4466 ☎9:00～19:00 ☎無休・祝
- 27 センイレブ 東久留米中央町2丁目店 ☎中央町2-1-40 ☎042-476-8509 ☎24時間営業 ☎無休
- 28 バオバブ喫茶 ☎中央町2-6-23 ☎042-472-3138 ☎10:00～17:00 ☎無休 生涯学習センター休館日
- 29 海老沢酒店 ☎南沢1-19-5 ☎042-471-0052 ☎9:30～20:00 ☎無休
- 30 プチ・フル ☎中央町4-2-18 ☎042-474-0139 ☎10:00～17:00 ☎無休・木・日
- 31 中谷製菓(株) (直売所) ☎南町3-10-29 ☎042-471-5321 ☎9:00～17:00 ☎無休



東久留米地域資源 PR キャラクター 湧水の妖精るめちゃん 東久留米の湧き水で生まれた妖精。ポケットの中には市内で採れた野菜と梅が入ってるよ。見かけたらよろしくね。

# ひがしくるめし 東久留米市



**発行** 東久留米市地域産業推進協議会  
平成26年8月 発行 / 平成31年(2019年)3月 改訂

**問合せ** 東久留米市市民部 産業政策課  
〒203-8555 東京都東久留米市本町3-3-1  
☎042-470-7777(代)



東久留米市観光情報ページ