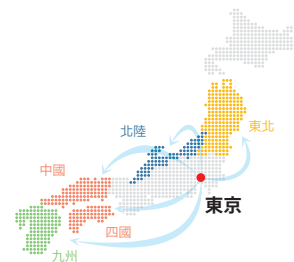


千里之行， 始於東京



繁體中文



東京是日本的首都，世界各地的觀光客不惜遠道而來，就是為了體驗其無限魅力。東京聚集了日本各地美食，也能體驗各種傳統文化。人文薈萃，使東京更顯得迷人。

陸路、航空發達的東京，是進出日本其他地區的便利門戶。您可以輕鬆地延伸行程，讓旅遊更加精采。走訪東京以外的景點，勢必會讓您更加愛上日本。

如果您熱愛東京，
而且想更了解日本，
趕快規劃下次旅行吧。

九州

www.kyushuandtokyo.org



中國+四國

www.chushikokuandtokyo.org



北陸

www.hokurikuandtokyo.org



東北

www.tohokuandtokyo.org



東京

千里之行，
始於東京



VOC
FREE T&K
Printed with Volatile Organic Compound, VOC, Free inks.

體驗武士文化

P4-7



⑤-a 仙台 P4

HISTORY IN CITY

⑥ 福島 P5

MIRAI & SAMURAI

⑨ 石川 P6

QUALITY BORN OF
TRADITION

⑫ 岡山 P7

CITYSCAPE FROM
THE SKY

信仰與傳統的傳承

P8-15



③ 岩手 P8

PROSPERITY STILLNESS
& MOTION

④ 山形 P9

HEART & WORSHIP

⑩ 福井 P10

TIMELESS ARTISTRY

⑪ 鳥取 P11

EXPERIENCE PAST
AND FUTURE

⑭ 島根 P12

LATEST TREND &
TRADITIONAL CULTURE

⑳ 福岡 P13

STUDY & ART

㉕ 大分 P14

EXPERIENCE
THE QUINTESSENTIAL

㉖ 宮崎 P15

WATER TAXI CRUISE

歷史散步

P16-20



⑦ 新潟 P16

MYSTICAL VISTAS

⑧ 富山 P17

WISDOM &
VIRTUAL REALITY

⑬ 廣島 P18

WATERSIDE BEAUTY

⑰ 德島 P19

FESTIVE MOMENT

㉑ 佐賀 P20

STREETS OF OLD JAPAN

美景勝地

P21-25



⑤-b 宮城 P21

FEEL THE TRADITION
THROUGH FIVE SENSES

⑮ 山口 P22

PANORAMIC VIEW

⑯ 香川 P23

ART x ISLANDS

㉓ 熊本 P24

WILDNESS & STILLNESS

㉔ 鹿兒島 P25

FEEL THE EARTH

大自然&冒險

P26-30



① 青森 P26

STONE & WATER

② 秋田 P27

EXPERIENCE
ILLUMINATION &
POWDERSNOW

⑱ 愛媛 P28

ISLANDS &
SKYSCRAPERS

⑱ 高知 P29

BLUE RIVER
& URBAN BEACH

㉒ 長崎 P30

NATURE MEETS
TECHNOLOGY



= 聯合國教科文組織(UNESCO)世界遺產

P31-34 交通

TOKYO × 線上查詢

Tourism of ALL JAPAN × TOKYO
www.tourism-alljapanandtokyo.org



TOHOKU
× TOKYO



HOKURIKU
× TOKYO



CHUGOKU +
SHIKOKU
× TOKYO



KYUSHU
× TOKYO



本手冊內的推薦行程同步刊登在TOKYO × TOHOKU(東京 × 東北)、HOKURIKU(北陸)、CHUGOKU(中國)+SHIKOKU(四國)和KYUSHU(九州)網站。您可以使用地區名稱或主題來進行關鍵字搜尋。



地區名稱

MIRAI & SAMURAI

從東京的高科技體驗中感受未來，在武士城會津
追溯往昔的歷史和文化。

Official Tokyo Travel Guide
https://www.gotokyo.org/tc/
Local government official website
http://iplayfukushima.com/



★ 推薦景點



About FUKUSHIMA

享受當地的行程由此處



Traveled : October, 2017
Christine Tran
旅遊特作家
居住：美國



Traveled : October, 2017
Melinda Joe
記者
居住：曼谷
出生地：美國

分享網頁！



交通工具



推薦熱門觀光路線

主題

推薦・
熱門觀光路線

請點此處，參閱旅人的行程路線





瑞鳳殿為仙台首代領主伊達正宗(1567-1636)長眠之地。這座華麗莊嚴的陵墓充分展現桃山時期的建築特色，木工華麗細緻。

推薦・熱門觀光路線

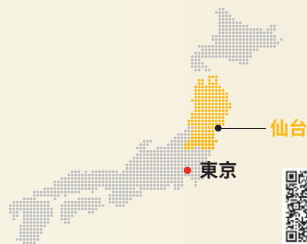
第一天：日本橋① ▶ 明治神宮 ▶ 根津美術館 ▶ 東京都內
第二天：東京站 ▶ 仙台站 ▶ 瑞鳳殿② ▶ 仙台多媒體中心 ▶ 仙台市區
第三天：仙台市區 ▶ Nikka(日果)威士忌仙台工廠城峽蒸餾所 ▶ 秋保工藝之鄉 ▶ 秋保溫泉
第四天：秋保溫泉 ▶ 仙台站 ▶ 講故事計程車 ▶ 仙台站 ▶ 東京站

東京



300年前，日本橋為繁榮的商業街區，現在走訪日本橋，可見百年老店與高級百貨公司並列的景象。

© Zuhoden



www.tohokuandtokyo.org/route_23/



體驗武士文化



© Atzuwakamatsu City

2 鶴城

鶴城是武士之鄉會津的精神象徵。1868年，會津藩與明治新政府決戰，這裡是最後一場戰役的戰場。鶴城因戰爭而遭到焚毀，現存鶴城為1965年重建而成。

推薦・熱門觀光路線

第一天：六本木的藝術設施 (complex665) ▶ **日本科學未來館①** ▶ Corridor街
▶ 東京都內

第二天：東京站 ▶ 郡山站 ▶ **鶴城②** ▶ 會津東山溫泉

第三天：會津東山溫泉 ▶ 大內宿 ▶ 喜多方街道散步 ▶ 磐城湯本溫泉

第四天：磐城湯本溫泉 ▶ 白水阿彌陀堂 ▶ 磐城站 ▶ 東京站



www.tohokuandtokyo.org/route_22/

東京



1 日本科學未來館

日本科學未來館展示大量先端科技，體驗未來就在這裡。



推薦・熱門觀光路線

第一天：皇居① ▶ 彩泥窯 ▶ 屋形船 ▶ 東京都內

第二天：東京站 ▶ 金澤站 ▶ **兼六園②** ▶ 金澤市區

第三天：金澤市區 ▶ 鈴木大拙館 ▶ 山中溫泉

第四天：山中溫泉 ▶ 鶴仙溪 ▶ 那谷寺 ▶ 小松機場 ▶ 羽田機場

兼六園乃日本三大名園之一，屬於回遊式庭園。由江戶時代（1603-1868）的加賀大名所建，歷經數代才得以完成，為深具代表性的大名庭園。每到冬天，可見到「雪吊」奇觀，雪吊是為了保護樹木不被積雪壓斷的傳統工法。



體驗武士文化

東京



皇居位於千代田區，占地廣大，東御苑、北丸公園、皇居外苑等地皆開放給大眾參觀。



www.hokurikuandtokyo.org/route_6/



2 備中松山城

備中松山城有個迷人的名字「天空之城」，它是日本現存擁有天守的12座城之中唯一的山城，從山頂附近可以瞭望絕美景色。如果運氣好時，從秋季到春季的清晨，能看到浮現在雲海中的山城。這幅景象彌足珍貴。

推薦・熱門觀光路線

第一天：東京晴空塔① ▶ 江戸東京博物館 ▶ 六義園 ▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 岡山桃太郎機場 ▶ 岡山後樂園、岡山城 ▶ 岡山市區
第三天：岡山市區 ▶ **備中松山城②** ▶ 吹屋故鄉村 ▶ 倉敷市區
第四天：倉敷市區 ▶ 倉敷美觀地區 ▶ 岡山桃太郎機場 ▶ 羽田機場

東京



1 東京晴空塔

從高達634公尺的東京晴空塔觀景台，遼闊的視野，能飽覽東京都心，腳下同時有最時髦的購物中心和懷舊的商店街。



www.chushikokuandtokyo.org/route_2/



2 中尊寺

慈覺大師於9世紀創建中尊寺。12世紀時，奥州藤原氏首代領主藤原清衡下令擴大建設中尊寺，境內因此坐擁多座寺廟。雖然不少寺廟於14世紀被大火吞噬，中尊寺仍是平安時代的藝術寶庫。

推薦・熱門觀光路線

第一天：吉祥寺 ▶ 澀谷① ▶ 新宿御苑 ▶ 東京都內
第二天：東京站 ▶ 一關站 ▶ 狹鼻溪 ▶ UNESCO世界遺產中尊寺② ▶ 花卷溫泉
第三天：花卷溫泉 ▶ 小岩井農場 ▶ 盛岡站 ▶ 東京站

東京



1 澀谷

澀谷是日本時尚聖地，娛樂流行的源頭，不妨散步澀谷街頭，感受其青春活力。

© Chuson-ji Temple



岩手

東京



www.tohokuandtokyo.org/route_19/



信仰與傳統的傳承



2 羽黑山五重塔

羽黑山是出羽三山的其中一座山。山上的五重塔高29公尺，為五層的木造建築，每層有屋三間，是大約600年前再建的高塔。沿著杉木夾道，可見2,446個石階，氛圍神聖靜謐。

東京



此神社歷史悠久，建於730年，據說可以保佑家庭、戀愛和商業繁榮，避惡驅邪。

推薦・熱門觀光路線

第一天：鳩森八幡神社 ▶ 神田明神① ▶ 神保町舊書街 ▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 庄內機場 ▶ 相馬樓 ▶ 湯野濱溫泉

第三天：湯野濱溫泉 ▶ 採摘水果 ▶ 溫海溫泉

第四天：溫海溫泉 ▶ 羽黑山五重塔② ▶ 庄內機場 ▶ 羽田機場





2 大本山永平寺

將近770年前，大本山永平寺開創為禪宗的修行寺，至今仍是重要的道場，有200名以上的修行僧在此進行嚴格的禪修。在打掃乾淨，古代杉樹環繞的寂靜寺內，體驗禪的精神。



信仰與傳統的傳承

東京



墨田北齋美術館除了展示浮世繪師葛飾北齋的作品，藉由寫實重現的畫室模型，還可以一窺北齋晚年生活。

攝影：尾崎陽介

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：**墨田北齋美術館① ▶ 東京都觀光汽船隅田川線 ▶ 八芳園：槐樹 ▶ 東京都內
- 第二天：**羽田機場 ▶ 小松機場 ▶ 東尋坊 ▶ 福井縣立恐龍博物館 ▶ 大本山永平寺② ▶ 寺院宿坊
- 第三天：**大本山永平寺 ▶ 越前和紙之鄉 ▶ 金澤站 ▶ 東京站



www.hokurikuandtokyo.org/route_8/



2 三德山三佛寺

© Tokon Pref.

平安時代後期(1086-1184)建造的三德山三佛寺奧院「投入堂」被指定為國寶。「投入堂」建在垂直峭立的絕壁凹陷處，是一座獨一無二的建築物，因而十分有名。相傳山岳信仰修驗道的創始人役小角，藉由法力將整棟建築物從平地「投入（扔至）」此處。

東京



1 東京鐵塔

2018年喜迎60週年的東京鐵塔，高333公尺，為東京的象徵，長久以來不只東京居民，也受到全球觀光客的喜愛。

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：東京鐵塔①** ▶ 表參道 ▶ 代代木公園 ▶ 東京都心
第二天：羽田機場 ▶ 鳥取砂丘柯南機場 ▶ **三德山三佛寺②** ▶ 三朝溫泉
第三天：三朝溫泉 ▶ 摘梨 ▶ 鳥取砂丘砂之美術館 ▶ 鳥取市區
第四天：鳥取市區 ▶ 石谷家住宅 ▶ 鳥取砂丘柯南機場 ▶ 羽田機場





2 出雲大社

神樂殿

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：澀谷 ▶ 原宿竹下通① ▶ 代官山 ▶ 東京都內
 第二天：羽田機場 ▶ 出雲結緣機場 ▶ 出雲大社②③ ▶ 溫泉津溫泉
 第三天：溫泉津溫泉 ▶ UNESCO世界遺產石見銀山 ▶ 松江城 ▶ 松江市區
 第四天：松江市區 ▶ 足立美術館 ▶ 出雲結緣機場 ▶ 羽田機場



御本殿

日本最早的歷史文獻《古事記》裡就有記載出雲大社，神樂殿前有長達13公尺，重達5公噸的巨大注連繩，為日本最大。



信仰與傳統的傳承

東京



1 原宿竹下通

這裡是東京最熱鬧的街道之一，聚集了想體驗日本流行的遊客，以及在地年輕朋友。



www.chushikokuandtokyo.org/route_19/



2 太宰府天満宮

推薦・熱門觀光路線

第一天：澀谷 ▶ 根津美術館 ▶ **BOOK AND BED TOKYO ①**

第二天：羽田機場 ▶ 福岡機場 ▶ 長濱鮮魚市場(福岡市中央區) ▶ 櫛田神社 ▶ 福岡市區

第三天：福岡市區 ▶ THE RAIL KITCHEN CHIKUGO ▶ **太宰府天満宮 ②** ▶ 巨峰葡萄酒廠 ▶ 原鶴溫泉

第四天：原鶴溫泉 ▶ Acros福岡 ▶ 大濠公園 ▶ 福岡機場 ▶ 羽田機場

太宰府天満宮供奉學問之神菅原道真，他曾任政府高官，卻因故被貶至太宰府。天満宮有許多樟樹、梅樹，每年菖蒲花滿開時，香氣逼人。

東京



這間飯店位於池袋，以書店為主題，旅人在此可享受猶如睡在圖書館裡的樂趣。如果您是折不扣的書蟲，千萬不能錯過！



www.kyushuandtokyo.org/route_16/



2 宇佐神宮

推薦・熱門觀光路線

第一天：河童橋道具街 ▶ 壽司製作體驗(八山) ① ▶ 阿美橫商店街 ▶ 東京都內
 第二天：羽田機場 ▶ 大分機場 ▶ 杵築城下町 ▶ 豐後大野市區
 第三天：豐後大野市區 ▶ 湯布院溫泉
 第四天：湯布院溫泉 ▶ 宇佐神宮 ② ▶ 大分機場 ▶ 羽田機場



www.kyushuandtokyo.org/route_19/



宇佐神宮為日本全國4萬多間祀奉八幡神神社的總本宮，與其周邊的國東半島，為神道與佛教融合的發源地，其特殊的宗教文化即為歷史悠久的六鄉滿山文化。宇佐神宮的正殿則被認定為日本國寶。



信仰與傳統的傳承

東京



1 壽司製作體驗(八山)

學習日本知名傳統料理壽司的歷史，參觀事前預備作業後，透過技術熟練的師傅所開設的實踐課程，製作自己的壽司吧！享用午餐後，可獲得壽司體驗的結業證書。



推薦・熱門觀光路線

第一天：築地場外市場 ▶ 濱離宮恩賜公園 ▶ 水上巴士① ▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 宮崎九重葛機場 ▶ 高千穗峽 ▶ 高千穗地區

第三天：高千穗地區 ▶ 鵜戶神宮 ▶ 飫肥城 ▶ 日南市區

第四天：日南市區 ▶ 青島神社② ▶ 宮崎九重葛機場 ▶ 羽田機場

青島是一個小島，四周圍繞著有鬼之洗衣板之稱的奇岩，青島神社則坐落於島中央。島內副熱帶植物茂盛，與神社共存，非常特別。

東京



乘坐舒適水上巴士，從水面上欣賞東京迷人景色。



www.kyushuandtokyo.org/route_20/



2 佐渡金山

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：**東京晴空塔① ▶ VR忍者道場 ▶ 神田(居酒屋體驗) ▶ 東京都內
第二天：東京站 ▶ 新潟站 ▶ 佐渡金山② ▶ 佐渡市區
第三天：佐渡市區 ▶ 乘坐盆舟體驗 ▶ 新潟市區
第四天：新潟市區 ▶ 五德屋十兵衛攝影(藝妓體驗) ▶ 現美新幹線 ▶ 東京站



www.hokurikuandtokyo.org/route_5/

佐渡島上的佐渡金山開採於1601年，擁有400多年的歷史。該島位於日本海，自古以來以自然美景和歷史餘韻的景色著稱。島上珍稀的奇景和豐富的採礦史，吸引許多觀光客前往。



歷史散步

東京



1 東京晴空塔

從高達634公尺的東京晴空塔觀景台，遼闊的視野，能飽覽東京都心，腳下同時有最時髦的購物中心和懷舊的商店街。



2 五箇山合掌構造集落

「合掌構造」茅草房屋僅見於日本這一帶，是十分珍貴的民宅形式，目前相倉合掌集落現存20棟合掌構造房屋，且仍有居民生活在此。在山間的小集落能體驗昔日生活，忘卻日常生活的煩惱，在此度過平穩時光吧！

東京



SKY CIRCUS陽光60觀景台不只能飽覽美景，還利用了先端虛擬實境技術，提供刺激五感的4D娛樂體驗。

推薦・熱門觀光路線

第一天：SKY CIRCUS陽光60觀景台① ▶ 秋葉原 ▶ 原宿竹下通 ▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 富山KITOKITO機場 ▶ 富山站 ▶ 井波（八日町通）▶

UNESCO世界遺產五箇山合掌構造集落② ▶ 五箇山合掌聚落民宿地區

第三天：五箇山合掌聚落民宿地區 ▶ 立山地區

第四天：立山地區 ▶ 立山黑部阿爾卑斯山脈路線 ▶ 長野站 ▶ 東京站



www.hokurikuandtokyo.org/route_7/



2 尾道

推薦・熱門觀光路線

第一天：東京City View (展望台) ▶ 和服Gallery (租賃和服) ▶ SKY BUS TOKYO (台場夜景路線) ① ▶ 東京都內
 第二天：羽田機場 ▶ 廣島機場 ▶ 宮島海上橡皮划艇 ▶ 廣島市區
 第三天：廣島市區 ▶ 廣島和平紀念公園 ▶ 島波海道自行車旅行 ▶ ONOMICHI U2自行車旅店
 第四天：ONOMICHI U2自行車旅店 ▶ 尾道② ▶ 廣島機場 ▶ 羽田機場

尾道是一個面對瀨戶內海的小城，坐落於三座山的山麓，可以俯視海景，這裡常被選為電影拍攝景點。因佛教盛行於此，所以很適合到此參訪古剎。



歷史散步

東京



1 SKY BUS TOKYO (台場夜景路線)

搭乘雙層露天觀光巴士，體驗東京的繁華夜生活，以及令人嘆為觀止的夜景。



www.chushikokuandtokyo.org/route_22/



阿波舞擁有400年歷史，為日本具代表性的傳統表演之一。每年8月在德島市舉行的阿波舞祭，會有超過100萬名的觀眾與舞者參與盛事。在阿波舞會館，不僅能透過常年演出的阿波舞表演體驗其魅力，也能學習這種狂熱舞蹈的歷史。

推薦・熱門觀光路線

第一天：小石川後樂園 ▶ 忍者體驗(忍者機關屋)① ▶ 新宿(居酒屋體驗) ▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 德島阿波舞機場 ▶ 鳴門漩渦 ▶ 阿波舞會館② ▶ 德島市區
第三天：德島市區 ▶ 太龍寺纜車 ▶ 阿南市區
第四天：阿南市區 ▶ 日和佐八幡神社秋祭 ▶ 德島阿波舞機場 ▶ 羽田機場



在新宿的手裏劍道場忍者機關屋，可以和家人開心地體驗劍術或投擲手裏劍，還能和忍者一起拍照留念。



www.chushikokuandtokyo.org/route_24/





2 鹿島市(祐徳稻荷神社)

帶您穿越到江戶時代(1603-1868)的宿場町，鹿島市的肥前濱宿小鎮。武家屋敷和釀酒廠林立的街景，保留了歷史悠久的氛圍，因而被選為「重要傳統建築物群保存地區」。日本三大稻荷之一的祐徳稻荷神社是另一個可看之處，美麗的朱紅色塗漆深具特色。

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：柴又①** ▶ 明治神宮 ▶ 新宿（居酒屋體驗）▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 佐賀機場 ▶ 佐賀市山間部（肥前名尾和紙製作體驗、農家民宿「具座」）▶ 嬉野溫泉
第三天：嬉野溫泉 ▶ 鹿島市(杉彫木工工坊、肥前濱宿、祐徳稻荷神社)② ▶ 太良町 ▶ 太良町地區
第四天：太良町地區 ▶ 佐賀市 ▶ 佐賀機場 ▶ 羽田機場

東京



1 柴又

在柴又走進時光隧道，回到以前的時代，端莊莊嚴的柴又帝釋天，造訪充滿懷舊氣息的商店與餐廳，品嚐糰子和煎餅。



歷史散步

佐賀



東京



www.kyushuandtokyo.org/route_22/



美景勝地



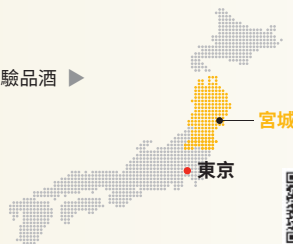
松島灣內散落著260座大小不一的島嶼，景色絕美。島景因季節、時間、觀賞地點不同而異，為他處看不到的天然景觀，建議搭乘遊船飽覽全景。

推薦・熱門觀光路線

第一天：茶道體驗(壽月堂 銀座)① ▶ 月島(文字燒) ▶ 在日本酒情報館體驗品酒 ▶ 東京都內

第二天：東京站 ▶ 仙台站 ▶ **松島②** ▶ 大高森 ▶ 奧松島

第三天：奧松島 ▶ 月濱海水浴場 ▶ 仙台站 ▶ 東京站



www.tohokuandtokyo.org/route_17/

東京



1 茶道體驗(壽月堂 銀座)

在茶飲專賣店壽月堂店內有3,000根竹子，簡直是竹林漫天，店家並提供英語茶道體驗課程。



② 角島大橋

角島大橋長達1,780公尺，是日本最長的免付費道路。細長橋樑劃過湛藍海面，迷人至極，電影、廣告和電視節目常到此取景。

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：東京全景觀光(哈多巴士行程)①** ▶ 東京City View (展望台) ▶ 新宿 (居酒屋體驗) ▶ 東京都內
- 第二天：羽田機場** ▶ 岩國錦帶橋機場 ▶ 錦帶橋 ▶ 萩溫泉街
- 第三天：萩溫泉街** ▶ 萩城下町・萩明倫學校 ▶ **角島大橋②** ▶ 長門湯本溫泉
- 第四天：長門湯本溫泉** ▶ 唐戶市場 ▶ 山口宇部機場 ▶ 羽田機場



www.chushikokuandtokyo.org/route_23/

東京



1 東京全景觀光(哈多巴士行程)

只要乘坐露天雙層巴士一個小時，就能飽覽東京鐵塔、彩虹大橋等主要觀光景點。



美景勝地



美景勝地



在江戶時代，栗林公園是高松藩主的別墅，整整花了100年以上才完成。每一步都能看到公園不同的景色，凸顯設計巧思，被日本米其林綠色指南評為三顆星。

推薦・熱門觀光路線

第一天：秋葉原 ▶ 原宿竹下通 ▶ **根津美術館①** ▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 高松機場 ▶ 金刀比羅宮 ▶ 高松市區

第三天：高松市區 ▶ 直島 ▶ 豐島 ▶ 小豆島地區

第四天：小豆島地區 ▶ 二十四之瞳電影村 ▶ **栗林公園②** ▶ 高松機場 ▶ 羽田機場

東京



根津美術館坐落於17,000平方公尺大的日式庭園，館內展示傳統藝術品。



www.chushikokuandtokyo.org/route_14/



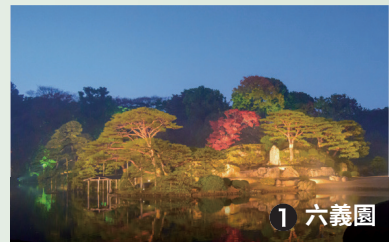
2 參觀阿蘇火山口

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：六義園①** ▶ 墨田北齋美術館 ▶ 東京City View (展望台) ▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 阿蘇熊本機場 ▶ **參觀阿蘇火山口②** ▶ 阿蘇地區
第三天：阿蘇地區 ▶ 自行車體驗 ▶ 黑川溫泉
第四天：黑川溫泉 ▶ 熊本城 ▶ 阿蘇熊本機場 ▶ 羽田機場

阿蘇五岳之一，阿蘇中岳第一噴火口，是能就近體驗活火山活動，全球少見的觀光景點。翡翠綠的火山口湖景色壯觀，值得一看。敬請體驗熊本引以為傲的雄偉大自然景觀—阿蘇火山。

東京



六義園是江戶時代（1603-1868）的回遊式日本庭園，1695年在將軍賜與的土地上，人工打造出美麗的景觀。



美景勝地

© SCIROCCO340



www.kyushuandtokyo.org/route_18/



櫻島位於錦江灣，海拔1,117公尺，周長52公里，是日本深具代表性的活火山。吸引遊客前來的不只有火山冒煙的天然景象，還有利用活火山熱度的溫泉、砂浴（指宿市）。

東京



"Under the Wave off Kanagawa from the series Thirty-six Views of Mount Fuji" Collection: The Sanjida Hokusei Museum

葛飾北齋是受到全球高度評價的浮世繪師。在墨田北齋美術館可以觀賞葛飾北齋描繪日本象徵富士山的知名作品。

推薦・熱門觀光路線

第一天：Tokyo Sakura Tram（都電荒川線）沿線 ▶ 墨田北齋美術館① ▶ SKY BUS TOKYO（台場夜景路線）▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 鹿兒島機場 ▶ 櫻島② ▶ 鹿兒島市區

第三天：鹿兒島市區 ▶ 指宿之玉手箱號 ▶ 知林島 ▶ 砂蒸溫泉 ▶ 鹿兒島市區

第四天：鹿兒島市區 ▶ 鹿兒島機場 ▶ 羽田機場



www.kyushuandtokyo.org/route_21/



② 奧入瀨溪流單車遊

推薦・熱門觀光路線

第一天：等谷力溪谷 ▶ 明治神宮① ▶ 代代木公園 ▶ 東京都內
 第二天：東京站 ▶ 新青森站 ▶ 奧入瀨溪流單車遊② ▶ 十和田湖獨木舟 ▶ 奧入瀨溪流地區
 第三天：奧入瀨溪流地區 ▶ 蕨溫泉 ▶ 八甲田纜車 ▶ 新青森站 ▶ 東京站

奧入瀨川自十和田湖流至燒山為止，這段美麗的溪谷景色即是奧入瀨溪流，總長14公里。想要飽覽自然風光，最好的方法就是騎自行車。自行車道平坦好騎，且與奧入瀨川幾乎同一個高度，另外，您也可以選擇租借電動自行車。

東京



1 明治神宮

明治神宮建於1920年，是供奉明治天皇與其皇后昭憲皇太后的神社。蔥鬱的森林環繞四周，每到新年期間總能吸引許多觀光客前來參拜。



大自然 & 冒險

© Meiji Shrine



青森

東京


www.tohokuandtokyo.org/route_18/

東京



1 東京鐵塔

東京鐵塔分別擁有高150公尺和250公尺的觀景台，可以眺望大東京夜景。



2 田澤湖滑雪場

田澤湖滑雪場以乾爽細緻的粉雪出名，不論是初學者還是滑雪達人，都能體驗馳騁饅頭坡、深雪的樂趣。想要享受腎上腺素分泌的快感，滑雪就對了！

推薦・熱門觀光路線

- 第一天：**表參道 ▶ 丸之內仲大街 ▶ **東京鐵塔①** ▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 秋田機場 ▶ **田澤湖滑雪場②** ▶ 乳頭溫泉 ▶ 田澤湖地區
第三天：田澤湖地區 ▶ 角館武家屋敷 ▶ 上檜木內放紙氣球祭 ▶ 角館地區
第四天：角館地區 ▶ 秋田機場 ▶ 羽田機場

秋田

東京



www.tohokuandtokyo.org/route_20/





連接愛媛縣與廣島縣，長達70公里的「海之道」—島波海道—以9座橋樑連接6座島嶼。這條自行車公路以絕佳景色躋身為全球數一數二的路線，獲得自行車愛好者的高度讚賞。沿路有多家自行車租賃店，利用這些店就能輕易地租賃、歸還自行車。

推薦・熱門觀光路線

第一天：東京City View (展望台) ① ► 和服Gallery (租賃和服) ► SKY BUS TOKYO (台場夜景路線) ► 東京都內
第二天：羽田機場 ► 松山機場 ► 松山城 ► 道後溫泉
第三天：道後溫泉 ► 島波海道 ② ► 道後溫泉
第四天：道後溫泉 ► 伊予灘物語號 (觀光列車) ► 松山機場 ► 羽田機場

東京



六本木新城展望台東京City View擁有海拔250公尺的室內展望回廊，和海拔270公尺、堪稱關東第一高的360度全景「屋頂Sky Deck」，可從東京中心將各個地標盡收眼底。



大自然
& 冒險



www.chushikokuandtokyo.org/route_26/



② 四萬十川

© withRIVER

四萬十川長達196公里，是「日本最後的清流」，沿岸有許多能讓人享受大自然的景點。緩慢悠閒地騎自行車或獨木船泛舟等，享受河川美景的方法有無限多種。

推薦・熱門觀光路線

第一天：淺草 ▶ 和服Gallery (租賃和服) ▶ 台場海濱公園① ▶ 東京都內
第二天：羽田機場 ▶ 高知龍馬機場 ▶ 吉野川泛舟 ▶ 高知市區
第三天：高知市區 ▶ 農家餐廳Shaenjiri ▶ 四萬十川② ▶ 四萬十市地區
第四天：四萬十市地區 ▶ 中土佐町閒遊 ▶ 高知龍馬機場 ▶ 羽田機場



www.chushikokuandtokyo.org/route_27/

東京



① 台場海濱公園

© 2017 Tokyo Port Terminal Corporation

適合帶著家人，可欣賞白沙灘、東京灣與彩虹橋美景的台場海濱公園，能讓您一整天玩得盡興。



2 五島列島豪華露營

推薦・熱門觀光路線

第一天：森大廈數位藝術美術館：teamLab 無界① ▶ 澀谷 ▶ 惠比壽橫丁 ▶ 東京都內

第二天：羽田機場 ▶ 長崎機場 ▶ 五島列島豪華露營②

第三天：五島列島自然體驗 ▶ 小值賀島(下榻古民家民宿)

第四天：小值賀島 ▶ 九十九島 ▶ 長崎機場 ▶ 羽田機場

長崎縣有大約600座島嶼，每一座都充滿自然風光，擁有刺激冒險的健行路線和令人嘆為觀止的美景。許多島上保存著歷史悠久的基督教堂，而被聯合國教科文組織列入世界文化遺產「長崎與天草地方隱性基督徒相關遺產」。下榻豪華露營地，就能盡情享受島嶼的自然之美、歷史之最和美食之味。

東京



1 森大廈數位藝術美術館：teamLab 無界

在這個體驗型的藝術空間，您不僅可以盡情與作品互動，也能成為作品的一部分。美術館中充滿大海與自然的意象。



大自然 & 冒險

teamLab, Exhibition view, MOA Building

DIGITAL ART MUSEUM: teamLab

Borderless, 2018, Odaiba, Tokyo © teamLab

© Nordisk Village Goto Islands



長崎

東京



www.kyushuandtokyo.org/route_17/



JAPAN AIRLINES

日本航空公司



日本航空（JAL）集團努力不懈，目標成為世界頂尖且最有價值的航空公司。隨著科技進步及社群媒體發達，在日益改變的世界潮流中，JAL集團全體成員不斷鑽研更多創新服務以滿足旅客的期望與需求。為了提供旅客最完善的搭乘體驗，JAL勇於接受新挑戰、開創新局，並且時時刻刻嚴守飛航安全。期盼下次能夠有機會在空中為您服務，展現我們的熱情與信念。

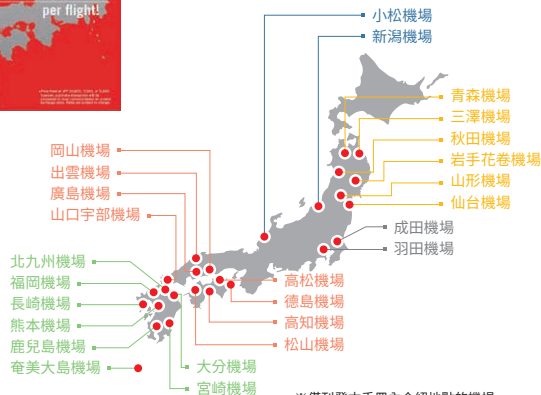


商品資訊為2019年1月當時的資訊。



JAL Japan Explorer Pass為旅客提供簡單又實惠的票價，適合想要探索日本獨特文化及在地風情的旅客。票價適用JAL國內線網絡，可以飛抵30多座城市。

- 限居住在日本境外且備有往返日本機票的個人旅客，才符合以JAL Japan Explorer Pass票價購票的資格。
- 旅客必須透過JAL網站完成日本國內航段的預訂及購票。



※僅刊登本手冊內介紹地點的機場

www.world.jal.co.jp/world/zhtw/japan_explorer_pass/tw/



全日本空輸株式會社（ANA）是日本規模最大的航空公司，且連續7年榮獲Skytrax最高評價五星殊榮，Skytrax為全球知名航空公司與機場評鑑機構。

為了向世界傳達日本隱藏的魅力，ANA開設了全新網站「Japan Travel Planner」。只要選擇想前往的觀光地，就能擬定旅遊計畫。您選擇哪個觀光地呢？

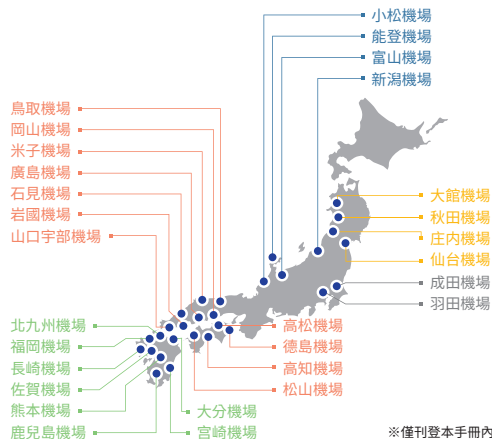
為了讓更多的海外旅客可以簡單暢遊日本，發現日本的在地魅力，全日本空輸株式會社提供「體驗ANA日本國內特惠票價」，適用於日本國內航班。詳細說明請至ANA網站查詢。



商品資訊為2019年1月當時的資訊。

ANA國內線網絡

ANA連接日本國內52座城市，每天約1,000個航班運行。



※僅刊登本手冊內介紹地點的機場

安排屬於您個人的計畫，享受更多暢遊日本的旅程！
您可以利用ANA尋找探訪日本的最佳時間和地點。
體驗您專屬的日本旅程！

請查詢官方網站：



JAPAN
TRAVEL
PLANNER

Japan Travel Planner



<https://ana.ms/2K24h3X>





中國+四國

西日本旅客鐵道株式會社

© 1976, 2019 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G602972



JR西日本（JR West）的運行範圍涵蓋大阪、京都以及整個西日本地區。自關西機場前往大阪市區，可搭乘Hello Kitty彩繪電車「HARUKA」，欲前往山陽山陰地區旅客，亦可搭乘山陽新幹線、「超級白兔號」、「八雲號」等列車，相當方便。前往北陸地區旅客請利用雷鳥號列車，而北陸與東京地區之間的交通，可利用北陸新幹線。持有「JR西日本鐵路周遊券」（JR WEST RAIL PASS），可享無限次搭乘，讓您自在暢遊關西！

此外還有划算方便、種類齊全的鐵路周遊券。

商品名稱	有效期間	於日本以外國家發售	日本國內發售
關西區域鐵路周遊券	5天內	9,200日圓	10,200日圓
關西-廣島地區鐵路周遊券	5天內	13,700日圓	14,700日圓
大阪-博多地區 瀬戶內地區鐵路周遊券	5天內	17,310日圓	18,330日圓
大阪-博多地區 山陽山陰地區鐵路周遊券	7天內	19,400日圓	20,400日圓
山陽山陰北關九州鐵路周遊券	7天內	22,400日圓	23,420日圓
廣島-山口地區鐵路周遊券	5天內	11,200日圓	12,200日圓
岡山-廣島-山口地區鐵路周遊券	5天內	13,700日圓	14,700日圓
山廣-岡山地區鐵路周遊券	4天內	4,580日圓	5,600日圓
關西-北陸地區鐵路周遊券	7天內	15,270日圓	16,290日圓
北陸地區鐵路周遊券	4天內	5,090日圓	5,600日圓
大阪-東京地區 北陸拱型鐵路周遊券	7天內	24,440日圓	25,460日圓
大阪-名古屋地區 高山-北陸地區周遊券	5天內	14,260日圓	15,280日圓

商品資訊為2019年10月當時的資訊。

JR西日本網路預約服務

www.westjr.co.jp/global/tc/ticket/overview/


中國+四國

四國旅客鐵道



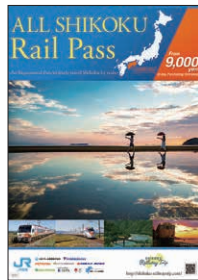
四國旅客鐵道（JR Shikoku）運行範圍涵蓋四國的4個縣，以及岡山縣的兒島站。四國鐵路周遊券（ALL SHIKOKU Rail Pass）不僅便宜且方便，可無限次數乘坐四國境內的所有私營鐵路以及JR四國路線。到四國來玩，記得要使用四國鐵路周遊券才能玩得盡興！

四國鐵路周遊券

使用條件：本票券僅限短期停留日本的外國旅客使用
(符合以下條件)

- 1 持日本以外的護照者
- 2 停留日本的時間為90天內，或持短期觀光簽證者

周遊券	於日本國外購買時	於日本國內購買時
3天內	9,000日圓 (兒童 4,500日圓)	9,500日圓 (兒童 4,750日圓)
4天內	10,000日圓 (兒童 5,000日圓)	10,500日圓 (兒童 5,250日圓)
5天內	11,000日圓 (兒童 5,500日圓)	11,500日圓 (兒童 5,750日圓)
7天內	13,000日圓 (兒童 6,500日圓)	13,500日圓 (兒童 6,750日圓)


shikoku-railwaytrip.com/tw/




九州旅客鐵道

九州



九州為知名的溫泉鄉，有以砂浴溫泉出名的指宿，以及號稱溫泉湧出量日本第一的別府。JR九州運行範圍涵蓋九州各縣，使用方便。九州D&S列車造型獨特，受旅客熱烈的歡迎。外國遊客使用JR九州鐵路周遊券（JR Kyushu Rail Pass）漫遊九州，方便又划算！

JR九州鐵路周遊券

可無限次數乘坐九州新幹線，以及行駛於九州地區的特急列車。JR九州鐵路周遊券（JR Kyushu Rail Pass）有三種，分別是全九州、北九州和南九州。



www.jrkyushu.co.jp/chinese/railpass/railpass.html



西日本鐵道株式會社

九州



福岡市鄰近亞洲各國，為日本的一大國際城市。西日本鐵道又稱西鐵，以福岡為中心，經營巴士、鐵路、飯店與購物商場等事業，為國內外旅客提供美好時光。天神地區為西鐵的主要據點，位於福岡中心地帶，這裡有許多在地人氣店，旅客不僅可以購買化妝品、用餐，還能盡情逛街。

福岡市內一日乘車券

持有此票券者可享一日無限次數乘坐福岡市內的電車、巴士。只要在車站驗票口或向巴士司機出示票券，就能自由上下車，暢遊福岡市內主要觀光景點。



Adult
¥900



Child
¥450

www.nishitetsu.jp/zh_tw/ticket/



千里之行， 始於東京

