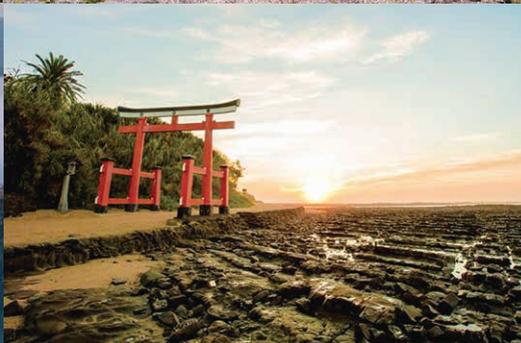


千里之行， 始于**东京**



简体中文



东京是日本的首都，世界各地的观光客不惜远道而来，就是为了体验其无限魅力。东京聚集了日本各地美食，也能体验各种传统文化。人文荟萃，使东京更显得迷人。

铁路、航空发达的东京，是进出日本其它地区的便利门户。您可以轻松地延伸行程，让旅游更加精采。走访东京以外的景点，势必让您更加爱上日本。

如果您热爱东京，
而且想更了解日本，
赶快规划下次的旅行吧。



东北

www.tohokuandtokyo.org



北陆

www.hokurikuandtokyo.org



中国+四国

www.chushikokuandtokyo.org



九州

www.kyushuandtokyo.org



东京

千里之行，
始于东京

体验武士文化

P4-7



⑤-a) 仙台 P4

HISTORY IN CITY

⑥ 福岛 P5

MIRAI & SAMURAI

⑨ 石川 P6

QUALITY BORN OF TRADITION

⑫ 冈山 P7

CITYSCAPE FROM THE SKY

信仰与传统的传承

P8-15



③ 岩手 P8

PROSPERITY STILLNESS & MOTION

④ 山形 P9

HEART & WORSHIP

⑩ 福井 P10

TIMELESS ARTISTRY

⑪ 鸟取 P11

EXPERIENCE PAST AND FUTURE

⑭ 岛根 P12

LATEST TREND & TRADITIONAL CULTURE

⑳ 福冈 P13

STUDY & ART

㉕ 大分 P14

EXPERIENCE THE QUINTESSENTIAL

㉖ 宫崎 P15

WATER TAXI CRUISE

徜徉历史

P16-20



⑦ 新潟 P16

MYSTICAL VISTAS

⑧ 富山 P17

WISDOM & VIRTUAL REALITY

⑬ 广岛 P18

WATERSIDE BEAUTY

⑰ 德岛 P19

FESTIVE MOMENT

㉑ 佐贺 P20

STREETS OF OLD JAPAN

美丽的景点

P21-25



⑤-b) 宫城 P21

FEEL THE TRADITION THROUGH FIVE SENSES

⑮ 山口 P22

PANORAMIC VIEW

⑯ 香川 P23

ART x ISLANDS

㉓ 熊本 P24

WILDNESS & STILLNESS

㉔ 鹿儿岛 P25

FEEL THE EARTH

大自然&冒险

P26-30



① 青森 P26

STONE & WATER

② 秋田 P27

EXPERIENCE ILLUMINATION & POWDERSNOW

⑱ 爱媛 P28

ISLANDS & SKYSCRAPERS

⑱ 高知 P29

BLUE RIVER & URBAN BEACH

㉒ 长崎 P30

NATURE MEETS TECHNOLOGY

 = 联合国教科文组织(UNESCO)世界遗产

P31-34 交通

TOKYO × 线上搜索

本手册内的推荐行程同步刊登在 TOKYO × TOHOKU (东京 × 东北)、HOKURIKU(北陆)、CHUGOKU(中国)+SHIKOKU(四国) 和 KYUSHU(九州) 网站。您可以使用地区名称或主题来进行关键字搜寻。

Tourism of ALL JAPAN × TOKYO
www.tourism-alljapanandtokyo.org



TOHOKU
× TOKYO



HOKURIKU
× TOKYO



CHUGOKU +
SHIKOKU
× TOKYO



KYUSHU
× TOKYO



MIRAI & SAMURAI 福岛

鹤城是武士之乡会津的精神象征。1868年，这里是会津藩与明治新政府的决战，最后一场战役的战场。鹤城因战争而遭到焚毁，现存鹤城为1965年重建而成。

东京

推荐·热门观光路线

第一天：日本的艺术设施 (comp1en655) ▶ 日本科学未来馆 ▶ Corridor街 ▶ 东京都心

第二天：东京站 ▶ 郡山站 ▶ 鹤城 ▶ 会津东山温泉

第三天：会津白山温泉 ▶ 大内宿 ▶ 会津大学教育 ▶ 磐城汤本温泉

第四天：磐城汤本温泉 ▶ 白永阿拜野院 ▶ 鹤城站 ▶ 东京站

www.tohokuanntokyo.org/route_22/

TOHOKU × TOKYO ONE MORE STEP FROM TOKYO

地域名称

TOKYO FUKUSHIMA

MIRAI & SAMURAI

主题

从东京的高科技体验中感受未来，在武士城会津追溯往昔的历史和文化。

Official Tokyo Travel Guide
https://www.gotokyo.org/cn/

Local government official website
http://iplayfukushima.com/

推荐·热门观光路线

请点此处，参阅旅人的行程路线

分享本网页!

推荐交通工具

JAL JAPAN AIRLINES

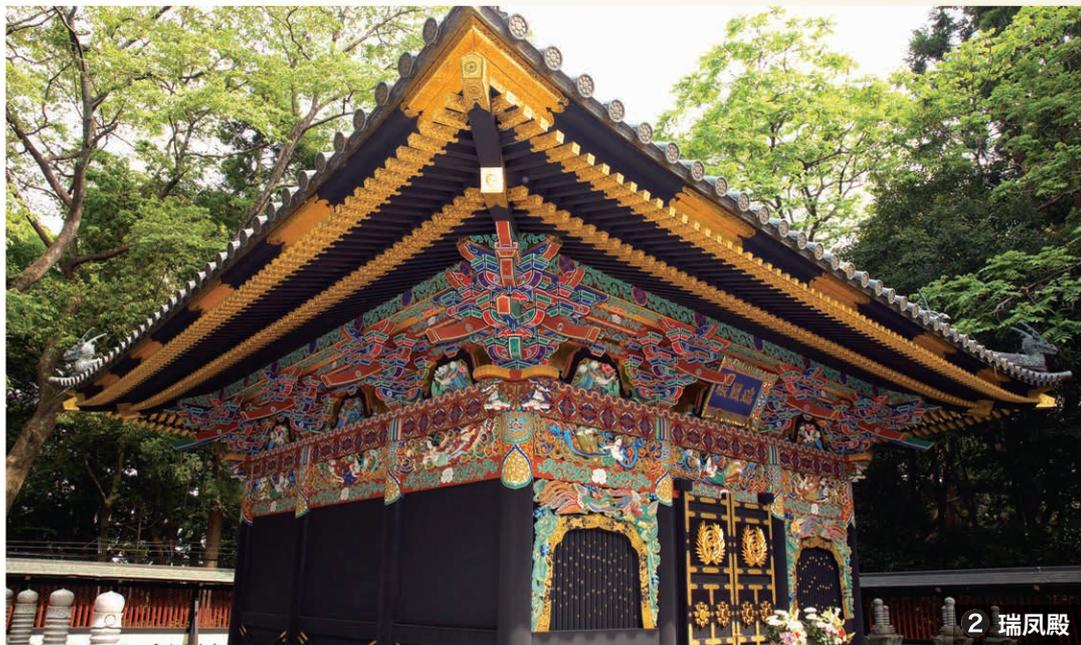
ANA Inspiration of JAPAN

360° VR VIDEO TOHOKU × TOKYO

推荐·热门观光路线

Traveled: October, 2017
Christine Tran
居住地: 美国

Traveled: October, 2017
Malinda Joe
居住地: 泰国



2 瑞凤殿

瑞凤殿为仙台首代领主伊达正宗(1567-1636)长眠之地。这座华丽庄严的陵墓充分展现桃山时期的建筑特色，木工华丽细致。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**日本桥① ▶ 明治神宫 ▶ 根津美术馆 ▶ 东京都内
第二天：东京站 ▶ 仙台站 ▶ 瑞凤殿② ▶ 仙台多媒体中心 ▶ 仙台市区
第三天：仙台市区 ▶ Nikka(日果)威士忌仙台工厂 ▶ 秋保工艺之乡 ▶ 秋保温泉
第四天：秋保温泉 ▶ 仙台站 ▶ 讲震灾故事出租车 ▶ 仙台站 ▶ 东京站

东京



1 日本桥

300年前，日本桥为繁荣的商业街区，现在走访日本桥，可见百年老店与高级百货店并列的景象。



体验武士文化



仙台

东京



www.tohokuantokyo.org/route_23/



2 鹤城

© Azukamakatsui City

鹤城是武士之乡会津的精神象征。1868年，这里是会津藩与明治新政府的决战，最后一场战役的战场。鹤城因战争而遭到焚毁，现存鹤城为1965年重建而成。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**六本木的艺术设施 (complex665) ▶ 日本科学未来馆① ▶ Corridor街
▶ 东京都内
- 第二天：**东京站 ▶ 郡山站 ▶ 鹤城② ▶ 会津东山温泉
- 第三天：**会津东山温泉 ▶ 大内宿 ▶ 喜多方街道散步 ▶ 磐城汤本温泉
- 第四天：**磐城汤本温泉 ▶ 白水阿弥陀堂 ▶ 磐城站 ▶ 东京站



www.tohokuandtokyo.org/route_22/

东京



1 日本科学未来馆

日本科学未来馆展示大量先端科技，体验未来就在这里。



2 兼六园

推荐·热门观光路线

- 第一天：皇居① ▶ 彩泥窯 ▶ 屋形船 ▶ 东京都内
- 第二天：东京站 ▶ 金泽站 ▶ 兼六园② ▶ 金泽市区
- 第三天：金泽市区 ▶ 铃木大拙馆 ▶ 山中温泉
- 第四天：山中温泉 ▶ 鹤仙溪 ▶ 那谷寺 ▶ 小松机场 ▶ 羽田机场

兼六园是回游式庭园，为日本三大名园之一。由加贺的大名始建于江户时代（1603-1868），历时数代建成，是具有代表性的大名庭园。每到冬天，可以见到「雪吊」景观，雪吊是为了保护树木不被积雪压断的传统工艺。



体验武士文化

东京

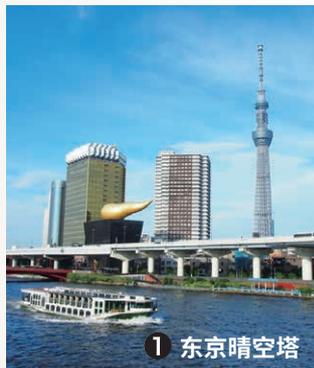


1 皇居

皇居位于千代田区，占地面积广，东御苑、北丸公园、皇居外苑等都可公开给民众参观。



东京



1 东京晴空塔

从高达634米的东京晴空塔观景台俯瞰，大都会东京及遥远的远方尽收眼底，其脚下最新的购物中心和复古商店街也是享受生活的好去处。

2 备中松山城



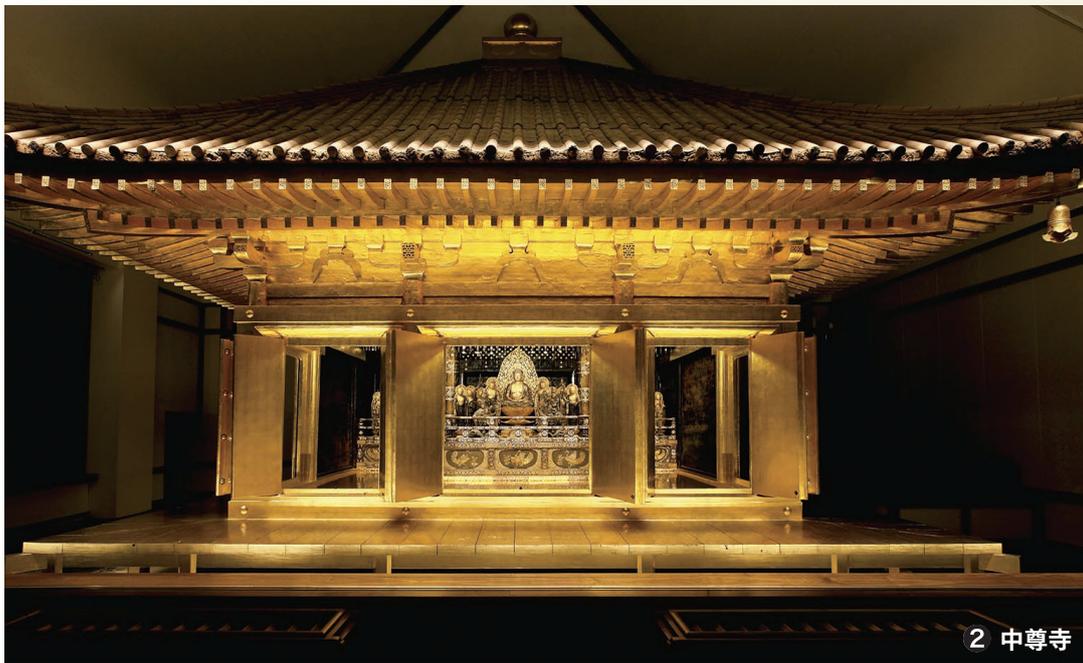
备中松山城以“天空之城”的美名著称于世，在日本拥有现存天守的12座城中是唯一的山城，从山顶附近可以眺望绝美的景色。如果运气好，从秋天到春天的清晨，也许能看到天空之城漂浮在云海上的珍贵美景。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**东京晴空塔① ▶ 江戸东京博物馆 ▶ 六义园 ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 冈山桃太郎机场 ▶ 冈山后乐园、冈山城 ▶ 冈山市区
第三天：冈山市区 ▶ 备中松山城② ▶ 吹屋故乡村 ▶ 仓敷市区
第四天：仓敷市区 ▶ 仓敷美观地区 ▶ 冈山桃太郎机场 ▶ 羽田机场



www.chushikokuandtokyo.org/route_2/



慈觉大师于9世纪创建中尊寺。12世纪时，奥州藤原氏首代领主——藤原清衡下令扩大建设中尊寺，境内因此坐拥多座寺庙。虽然许多寺庙于14世纪遭遇祝融之灾，中尊寺仍是平安时代的艺术宝库。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**吉祥寺 ▶ 涩谷① ▶ 新宿御苑 ▶ 东京都内
第二天：东京站 ▶ 一关站 ▶ 狛鼻溪 ▶ 联合国教科文组织世界遗产中尊寺② ▶ 花卷温泉
第三天：花卷温泉 ▶ 小岩井农场 ▶ 盛冈站 ▶ 东京站

东京



涩谷是日本时尚圣地，娱乐流行的源头，不妨漫步于涩谷街头，感受其青春活力。



信仰和传统的传承



www.tohokuandtokyo.org/route_19/



2 羽黑山五重塔

羽黑山是出羽三山的其中一座山。山上的五重塔高29米，为五层的木造建筑，每层有屋三间，是大约600年前再建的高塔。沿着杉木夹道，可见2,446个石阶，氛围神圣静谧。

东京

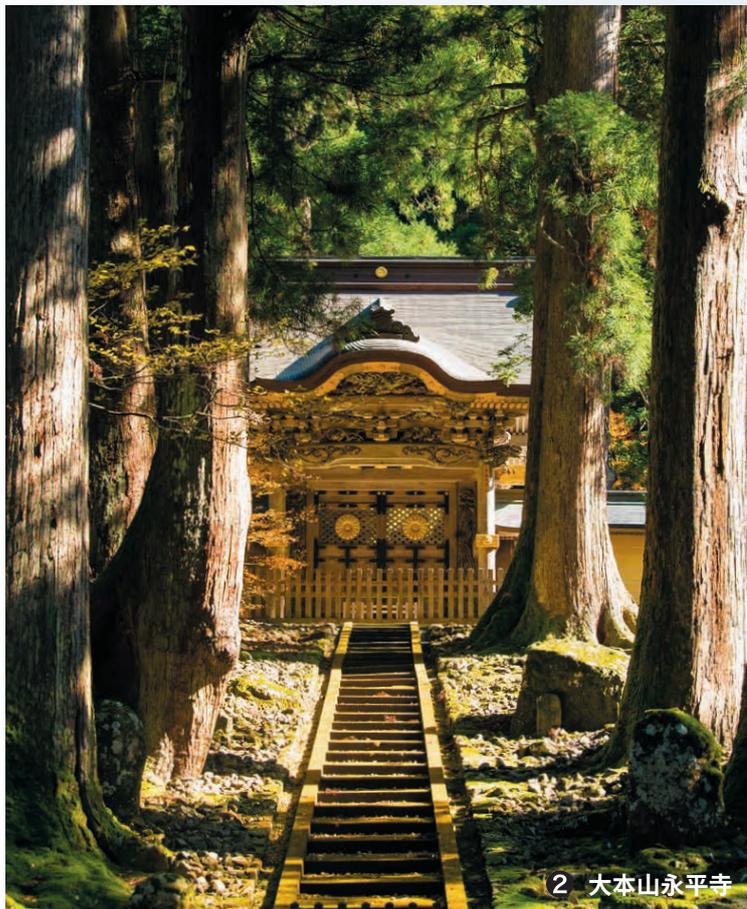


此神社历史悠久，建于730年，据说可以保佑家庭、恋爱和生意兴隆，驱凶辟邪。

推荐·热门观光路线

- 第一天：鸠森八幡神社 ▶ 神田明神① ▶ 神保町旧书街 ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 庄内机场 ▶ 相马楼 ▶ 汤野滨温泉
 第三天：汤野滨温泉 ▶ 采摘水果 ▶ 温海温泉
 第四天：温海温泉 ▶ 羽黑山五重塔② ▶ 庄内机场 ▶ 羽田机场





2 大本山永平寺

大本山永平寺在近770年前开设为禅宗的修行寺，现在仍作为重要的道场，有200多位修行僧在这里进行严格的禅修。在打扫干净，以古老的杉树围起的静寂的寺内，游客可体验禅的精神。



信仰和传统的传承

东京



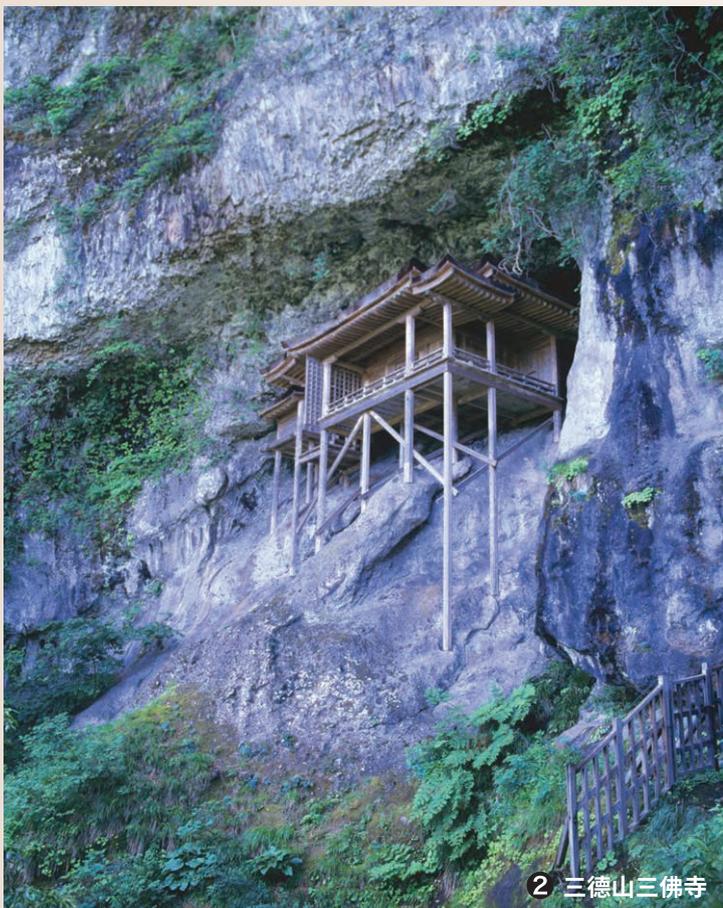
墨田北斋美术馆不仅展示浮世绘大师葛饰北斋的作品，您还能通过真实还原的工作室模型窥见北斋晚年的生活场景。

摄影：尾崎隆介

推荐·热门观光路线

- 第一天：**墨田北斋美术馆① ▶ 东京都游船隅田川线 ▶ 八芳园：槐树 ▶ 东京都内
- 第二天：**羽田机场 ▶ 小松机场 ▶ 东寻坊 ▶ 福井县立恐龙博物馆 ▶ 大本山永平寺② ▶ 寺院宿坊
- 第三天：**大本山永平寺 ▶ 越前和纸之乡 ▶ 金泽站 ▶ 东京站





2 三德山三佛寺

© Takato Pref.

建于平安时代后期(1086-1184)的三德山三佛寺奥院“投入堂”已获指定为国宝。著名的投入堂因建在垂直绝壁下凹处而闻名，堪称是无与伦比的建筑物。山岳信仰修验道的开山祖师役小角利用法力将整栋建筑从平地“投入（抛上去）”的传说流传至今。

东京



1 东京塔

高333米的东京塔于2018年迎来60周年，作为东京的象征长期以来深受东京市民和全世界游客的喜爱。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**东京塔① ▶ 表参道 ▶ 代代木公园 ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 鸟取砂丘柯南机场 ▶ 三德山三佛寺② ▶ 三朝温泉
第三天：三朝温泉 ▶ 采梨 ▶ 鸟取砂丘&砂之美术馆 ▶ 鸟取市区
第四天：鸟取市区 ▶ 石谷家住宅 ▶ 鸟取砂丘柯南机场 ▶ 羽田机场



www.chushikokuandtokyo.org/route_20/



2 出云大社

神乐殿

推荐·热门观光路线

第一天：涩谷 ▶ 原宿竹下街① ▶ 代官山 ▶ 东京都内

第二天：羽田机场 ▶ 出云结缘机场 ▶ 出云大社②③ ▶ 温泉津温泉

第三天：温泉津温泉 ▶ 联合国教科文组织世界遗产石见银山 ▶ 松江城 ▶ 松江市区

第四天：松江市区 ▶ 足立美术馆 ▶ 出云结缘机场 ▶ 羽田机场



3 御本殿

日本最早的历史文献《古事记》里就有记载出云大社，神乐殿前有长达13米，重达5吨的巨大注连绳，为日本最大规模。



信仰和传统的传承

东京



1 原宿竹下街

这里是东京最热闹的道路之一，聚集着想体验日本潮流的游客，以及当地年轻的朋友。



www.chushikokuandtokyo.org/route_19/



2 太宰府天满宫

推荐·热门观光路线

第一天：涩谷 ▶ 根津美术馆 ▶ **BOOK AND BED TOKYO①**

第二天：羽田机场 ▶ 福岡机场 ▶ 长滨鲜鱼市场(福岡市中央区) ▶ 櫛田神社 ▶ 福岡市区

第三天：福岡市区 ▶ THE RAIL KITCHEN CHIKUGO ▶ **太宰府天满宫②** ▶ 巨峰葡萄酒厂 ▶ 原鹤温泉

第四天：原鹤温泉 ▶ Acros福岡 ▶ 大濠公園 ▶ 福岡機場 ▶ 羽田机场

太宰府天满宫供奉学问之神菅原道真，他曾任政府高官，却因故被贬至太宰府。天满宫有许多樟树、梅树，每年菖蒲花满开时，香气逼人。

东京



1 BOOK AND BED TOKYO

这间饭店位於池袋，以书店为主题，旅人在此可享受犹如睡在图书馆里的乐趣。如果您是折不扣的书虫，千万不能错过！





2 宇佐神宮

推荐·热门观光路线

- 第一天：河童桥道具街 ▶ 做寿司体验(八山)① ▶ 阿美横商店街 ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 大分机场 ▶ 杵筑城下町 ▶ 丰后大野市区
 第三天：丰后大野市区 ▶ 汤布院温泉
 第四天：汤布院温泉 ▶ 宇佐神宮② ▶ 大分机场 ▶ 羽田机场



大分

东京


www.kyushuandtokyo.org/route_19/

宇佐神宮是全日本4万多座八幡宮的总本宮，宇佐神宮及其周边地区的国东半岛历史悠久，诞生了促成神道和佛教文化融合的六乡满山文化。宇佐神宮的主殿获指定为日本国宝。



信仰和传统的传承

东京



1 体验制作寿司(八山)

学习日本著名的传统料理——寿司的历史，参观备菜作业后，由熟练的厨师展示实践课程，体验亲自制作寿司。享用午餐后，您将获得寿司体验证书。



信仰和传统的传承



2 青島神社

推荐·热门观光路线

- 第一天：筑地场外市场 ▶ 滨离宫恩赐公园 ▶ 水上巴士① ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 宫崎九重葛机场 ▶ 高千穗峡 ▶ 高千穗地区
 第三天：高千穗地区 ▶ 鹤户神宫 ▶ 飨肥城 ▶ 日南市区
 第四天：日南市区 ▶ 青島神社② ▶ 宫崎九重葛机场 ▶ 羽田机场

青島是一个小岛，四周围绕着有鬼之洗衣板之称的奇岩，青島神社则坐落於岛中央。岛内副热带植物茂盛，与神社共存，非常特别。

东京



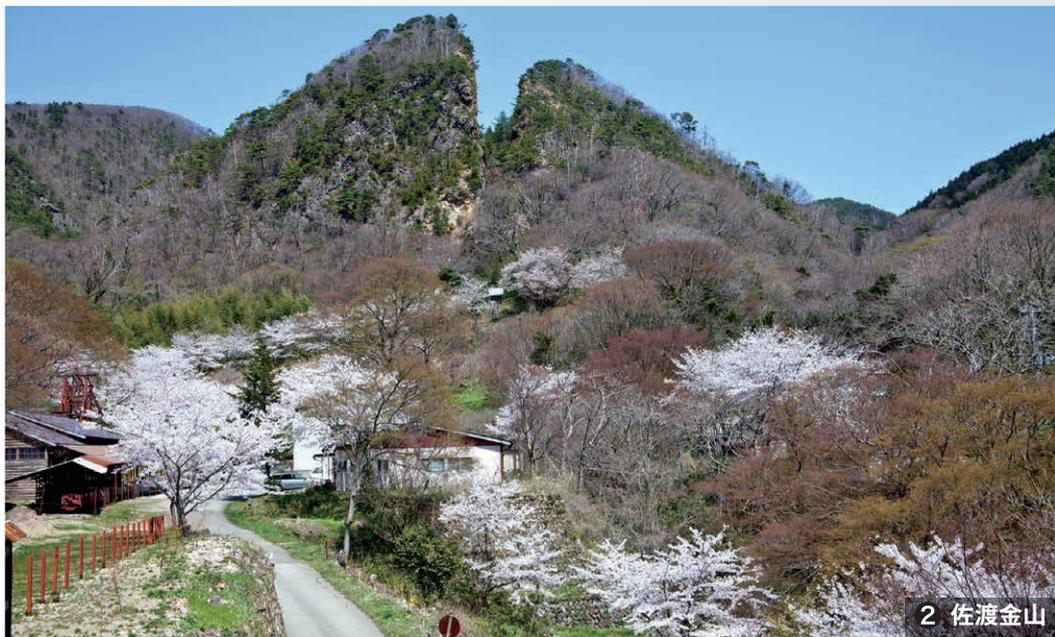
1 水上巴士

乘坐舒适的水上巴士，在水上欣赏东京的迷人景色。

© TOKYO MIZUBE CRUISING LINE



www.kyushuandtokyo.org/route_20/



2 佐渡金山

推荐·热门观光路线

- 第一天：东京晴空塔① ▶ VR忍者道场 ▶ 神田(居酒屋体验) ▶ 东京都内
 第二天：东京站 ▶ 新潟站 ▶ 佐渡金山② ▶ 佐渡市区
 第三天：佐渡市区 ▶ 乘坐盆舟体验 ▶ 新潟市区
 第四天：新潟市区 ▶ 五德屋十兵卫摄影(艺妓体验) ▶ 现美新干线 ▶ 东京站



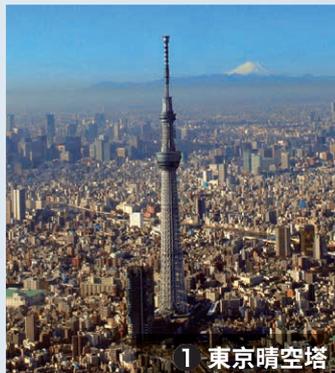
www.hokurikuantokyo.org/route_5/

佐渡岛上的佐渡金山开采于1601年，已有400多年历史。该岛位于日本海，自古以来以自然美景和历史余韵的景色著称，可欣赏到罕见奇观，也有丰富的采矿史，吸引众多游客前往。



徜徉历史

东京



1 东京晴空塔

从高达634米的东京晴空塔观景台俯瞰，大都会东京及遥远的远方尽收眼底，其脚下最新的购物中心和复古商店街也是享受生活的好去处。



2 五箇山合掌造型村落

“合掌造型”的茅草屋是非常珍贵的民房样式，在日本国内也只有这附近能看到，目前相仓合掌集落现存20栋合掌构造房屋，且仍有居民生活在此。在充满过往生活气息的山间小村落，您可以忘掉日常，度过一段平静安稳的时光。

东京



1 SKY CIRCUS阳光60观景台

SKY CIRCUS阳光60观景台不仅有美景，还有应用了最先进虚拟现实技术的4D娱乐，提供刺激感官的体验。

推荐·热门观光路线

- 第一天：SKY CIRCUS阳光60观景台① ▶ 秋叶原 ▶ 原宿竹下街 ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 富山KITOKITO机场 ▶ 富山站 ▶ 井波（八日町大道）▶
 联合国教科文组织世界遗产五箇山合掌造型村落② ▶ 五箇山合掌聚落民宿地区
 第三天：五箇山合掌聚落民宿地区 ▶ 立山地区
 第四天：立山地区 ▶ 立山黑部阿尔卑斯山脉路线 ▶ 长野站 ▶ 东京站



富山

东京

www.hokurikuandtokyo.org/route_7/



2 尾道

推荐·热门观光路线

- 第一天：东京City View (观景台) ▶ 和服Gallery (租借和服) ▶ SKY BUS TOKYO (台场夜景路线) ① ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 广岛机场 ▶ 宫岛海上橡皮划艇 ▶ 广岛市区
 第三天：广岛市区 ▶ 广岛和平纪念公园 ▶ 岛波海道自行车骑行 ▶ ONOMICHI U2自行车旅店
 第四天：ONOMICHI U2自行车旅店 ▶ 尾道② ▶ 广岛机场 ▶ 羽田机场

尾道是一个面对濑户内海的小城，坐落于三座山的山麓，可以俯视海景，这里常被选为电影拍摄景点。因佛教盛行于此，所以很适合到此参访古刹。

东京



1 SKY BUS TOKYO (台场夜景路线)

搭乘双层露天观光巴士，体验东京的繁华夜生活，以及令人叹为观止的夜景。



www.chushikokuandtokyo.org/route_22/



东京



2 阿波舞会馆

阿波舞拥有400年的历史，为日本代表性的传统表演之一。每年8月在德岛市举行的阿波舞有超过100万名观众和舞者参加。在阿波舞会馆，不仅能透过常年演出的阿波舞表演体验其魅力，还能学习这种热情舞蹈的历史。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**小石川后乐园 ▶ 扮演忍者(忍者机关屋)① ▶ 新宿(居酒屋体验) ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 德岛阿波舞机场 ▶ 鸣门漩涡 ▶ 阿波舞会馆② ▶ 德岛市区
第三天：德岛市区 ▶ 太龙寺索道 ▶ 阿南市区
第四天：阿南市区 ▶ 日和佐八幡神社秋季大祭 ▶ 德岛阿波舞机场 ▶ 羽田机场



1 扮演忍者(忍者机关屋)

在新宿的手里剑道场忍者机关屋，您可以和家人一起快乐体验剑术和投手里剑等游戏，还可以和忍者一起拍纪念照。



德岛

东京



www.chushikokuandtokyo.org/route_24/





2 鹿岛市(祐徳稻荷神社)

穿越到江户时代（1603-1868）的宿场町，鹿岛市的肥前滨宿小镇。成列的武士住宅和传统酿酒厂保留了历史氛围，获选为“重要传统建筑群保护区”。还有一个看点是祐徳稻荷神社，身为日本三大稻荷神社之一，其美丽的朱漆很有特色。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**柴又① ▶ 明治神宫 ▶ 新宿（居酒屋體驗）▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 佐贺机场 ▶ 佐贺市山间部（肥前名尾和紙制作体验、农家民宿「具座」）▶ 嬉野温泉
第三天：嬉野温泉 ▶ 鹿岛市(杉彫木工工坊、肥前滨宿、祐徳稻荷神社)② ▶ 太良町 ▶ 太良町地区
第四天：太良町地区 ▶ 佐贺市 ▶ 佐贺机场 ▶ 羽田机场

东京



1 柴又

在柴又返回过去的时代，参观庄严的柴又帝释天、怀旧的商店和餐厅，同时享用美味的丸子和咸饼干。



徜徉历史

佐贺



东京



www.kyushuandtokyo.org/route_22/



2 松岛

松岛湾内散落着260座大小不一的岛屿，景色绝美。岛景因季节、时间、观赏地点不同而异，为他处看不到的天然景观，建议搭乘游船饱览全景。

推荐·热门观光路线

- 第一天：茶道体验（寿月堂 银座）①** ▶ 月岛（文字烧）▶
在日本酒信息馆体验品酒 ▶ 东京都内
- 第二天：东京站** ▶ 仙台站 ▶ **松岛②** ▶ 大高森 ▶ 奥松岛
- 第三天：奥松岛** ▶ 月滨海水浴场 ▶ 仙台站 ▶ 东京站



www.tohokuandtokyo.org/route_17/

东京



1 茶道体验（寿月堂 银座）

在茶饮专卖店寿月堂店内有3,000根竹子，可谓是竹林漫天，店家並提供英语茶道体验课程。



② 角岛大桥

角岛大桥长达1,780米，作为免费通行的一般道路，是日本最长的桥梁之一。细长桥梁划过湛蓝海面，迷人至极，电影、广告和电视节目常到此地取景。

推荐·热门观光路线

- 第一天：东京全景观光(哈多巴士行程)①** ▶ 东京City View (观景台) ▶ 新宿 (居酒屋体验) ▶ 东京都内
- 第二天：羽田机场** ▶ 岩国锦带桥机场 ▶ 锦带桥 ▶ 萩温泉乡
- 第三天：萩温泉乡** ▶ 萩城下町和萩明伦学校 ▶ **角岛大桥②** ▶ 长门汤本温泉
- 第四天：长门汤本温泉** ▶ 唐户市场 ▶ 山口宇部机场 ▶ 羽田机场



www.chushikokuandtokyo.org/route_23/

东京



1 东京全景观光(哈多巴士行程)

只要搭乘露天双层巴士一个小时，就能饱览东京塔、彩虹大桥等主要观光景点。



美丽的景点



美丽的景点



2 栗林公园

在江户时代，栗林公园是高松藩主的别墅，花了100年以上才完成建设。每一步都能看到公园不同的景色，凸显设计巧思，被日本米其林绿色指南评为三颗星。

推荐·热门观光路线

第一天：秋叶原 ▶ 原宿竹下街 ▶ **根津美术馆①** ▶ 东京都内

第二天：羽田机场 ▶ 高松机场 ▶ 金刀比罗宫 ▶ 高松市区

第三天：高松市区 ▶ 直岛 ▶ 丰岛 ▶ 小豆岛地区

第四天：小豆岛地区 ▶ 二十四之瞳电影村 ▶ **栗林公园②** ▶ 高松机场 ▶ 羽田机场

东京



1 根津美术馆

根津美术馆坐落於17,000平方米大的日式庭园，馆内展示传统艺术品。



www.chushikokuandtokyo.org/route_14/



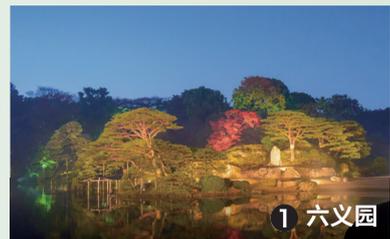
2 参观阿苏山火口

推荐·热门观光路线

- 第一天：六义园① ▶ 墨田北斋美术馆 ▶ 东京City View (观景台) ▶ 东京都内
 第二天：羽田机场 ▶ 阿苏熊本机场 ▶ 参观阿苏山火口② ▶ 阿苏地区
 第三天：阿苏地区 ▶ 自行车体验 ▶ 黑川温泉
 第四天：黑川温泉 ▶ 熊本城 ▶ 阿苏熊本机场 ▶ 羽田机场

阿苏中岳是阿苏五岳之一，位于中岳的第一火口是全世界为数不多的旅游景点，您可以近距离体验活火山的活动。翡翠绿的火口湖是必看的景点。请尽情欣赏熊本称做世界的雄伟自然景观——阿苏火山。

东京



1 六义园

六义园是江户时代（1603-1868）的回游式日本庭园，于1695年在将军赐予的土地上，人工建造了美丽景观。



www.kyushuandtokyo.org/route_18/



美丽的景点

© Shutterstock/40



樱岛位于锦江湾，海拔1,117米，周長52千米，是日本颇具代表性的活火山。吸引游客前来的不只有火山冒烟的天然景象，还有利用活火山加热的温泉、砂浴（指宿市）。

东京



"Under the Wave off Kanagawa from the series 'Thirty-six Views of Mount Fuji' Collection. The Sumida Hokusai Museum"

葛饰北斋是在全世界备受推崇的浮世绘大师。在墨田北斋美术馆，您可以欣赏到葛饰北斋的著名作品，其中包括其绘制的日本象征——富士山。

推荐·热门观光路线

- 第一天：Tokyo Sakura Tram（都电荒川线）沿线 ▶ 墨田北斋美术馆① ▶ SKY BUS TOKYO（台场夜景路线）▶ 东京都内
- 第二天：羽田机场 ▶ 鹿儿岛机场 ▶ 樱岛② ▶ 鹿儿岛市区
- 第三天：鹿儿岛市区 ▶ 指宿玉手箱号 ▶ 知林岛 ▶ 砂蒸温泉 ▶ 鹿儿岛市区
- 第四天：鹿儿岛市区 ▶ 鹿儿岛机场 ▶ 羽田机场



www.kyushuandtokyo.org/route_21/



② 奥入瀨溪流骑车游

推荐·热门观光路线

- 第一天：等力溪谷 ▶ 明治神宫① ▶ 代代木公园 ▶ 东京都内
 第二天：东京站 ▶ 新青森站 ▶ 奥入瀨溪流骑车游② ▶ 十和田湖独木舟 ▶ 奥入瀨溪流地区
 第三天：奥入瀨溪流地区 ▶ 茵温泉 ▶ 八甲田索道 ▶ 新青森站 ▶ 东京站

奥入瀨川自十和田湖流至烧山为止，这段美丽的溪谷景色即是奥入瀨溪流，总长14千米。想要饱览自然风光，最好的方法就是骑自行车。自行车道平坦好骑，且与奥入瀨川几乎同一个高度。另外，游客也可以租用电动自行车。

东京



1 明治神宫

明治神宫建于1920年，是供奉明治天皇和皇后——昭宪皇太后的神社。葱郁的森林环绕四周，每到新年期间总能吸引许多观光客前来参拜。

© Hoshino Resorts Oirase Kenyu Hotel



大自然 & 冒险

© Meiji Jingu



www.tohokuandtokyo.org/route_18/

东京



1 东京塔

东京塔分别有高150米和250米的观景台，可以眺望大东京夜景。



2 田泽湖滑雪场

田泽湖滑雪场以干爽细致的粉雪出名，不论是初学者还是滑雪高手，都能体验驰骋山坡、深雪的乐趣。想要享受肾上腺素分泌的快感，滑雪就对了！

推荐·热门观光路线

- 第一天：**表参道 ▶ 丸之内仲大街 ▶ **东京塔①** ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 秋田机场 ▶ **田泽湖滑雪场②** ▶ 乳头温泉 ▶ 田泽湖地区
第三天：田泽湖地区 ▶ 角馆武家宅邸 ▶ 上桧木内放纸气球祭 ▶ 角馆地区
第四天：角馆地区 ▶ 秋田机场 ▶ 羽田机场



www.tohokuandtokyo.org/route_20/





2 岛波海道

连接爱媛县和广岛县的70千米的“海上道路”——岛波海道，以9座桥梁串起6座岛屿。这条自行车道被誉为世界上最美的路线之一，以其美妙的景色获得了自行车骑士们的好评。您可在沿途的多个自行车租赁点轻松租赁、归还自行车。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**东京City View (观景台) ① ▶ 和服Gallery (租借和服) ▶ SKY BUS TOKYO (台场夜景路线) ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 松山机场 ▶ 松山城 ▶ 道后温泉
第三天：道后温泉 ▶ 岛波海道 ② ▶ 道后温泉
第四天：道后温泉 ▶ 伊予滩物语号 (旅游列车) ▶ 松山机场 ▶ 羽田机场

东京



1 东京City View

六本木新城东京City View观景台拥有海拔250米的室内观景走廊，和海拔270米、堪称关东第一高的360度全景“屋顶Sky Deck”，可从东京的中心享受眺望各种标志性建筑的美景。



大自然
& 冒险



www.chushikokuandtokyo.org/route_26/





② 四万十川

© WITHRIVER

四万十川长达196千米，被誉为“日本最后的清流”，分布着多处可尽情享受大自然美景的景点。慢慢悠闲地骑自行车或划独木舟等，享受河流美景的方法无限。

推荐·热门观光路线

- 第一天：**浅草 ▶ 和服Gallery (租借和服) ▶ **台场海滨公园①** ▶ 东京都内
第二天：羽田机场 ▶ 高知龙马机场 ▶ 吉野川泛舟 ▶ 高知市区
第三天：高知市区 ▶ 农家餐厅Shaenjiri ▶ **四万十川②** ▶ 四万十市地区
第四天：四万十市地区 ▶ 中土佐町散步 ▶ 高知龙马机场 ▶ 羽田机场



www.chushikokuandtokyo.org/route_27/

东京



① 台场海滨公园

© 2017 Tokyo Port Terminal Corporation

适合家庭旅游的台场海滨公园拥有白色沙滩，可眺望东京湾、彩虹桥的美妙景色，令人在一天内流连忘返。



2 五岛列岛豪华露营

推荐·热门观光路线

第一天：森大厦数字艺术美术馆：teamLab 无界② ▶ 涩谷 ▶ 惠比寿横丁 ▶ 东京都内

第二天：羽田机场 ▶ 长崎机场 ▶ 五岛列岛豪华野营①

第三天：五岛列岛自然体验 ▶ 小值贺岛(下榻古民家民宿)

第四天：小值贺岛 ▶ 九十九岛 ▶ 长崎机场 ▶ 羽田机场

长崎县有大约600座岛屿，每一座都充满自然风光，拥有刺激冒险的健行路线和令人叹为观止的美景。许多岛上保存着历史悠久的基督教堂，而被联合国教科文组织列入世界文化遗产“长崎与天草地方隐性基督徒相关遗产”。下榻豪华露营地，就能尽情享受岛屿的自然之美、历史之最和美食之味。

东京



1 森大厦数字艺术美术馆：teamLab 无界

在这个体验型的艺术空间，您不仅可以尽情与作品互动，也能成为作品的一部分。美术馆中充满大海与自然的意象。

© Nordisk Village Goto Islands



大自然&冒险

teamLab: Exhibition view, MORI Building
DIGITAL ART MUSEUM: teamLab
Borderless, 2018, Odaka, Tokyo © teamLab



www.kyushuandtokyo.org/route_17/



日本航空公司



日本航空（JAL）集团不懈努力，目标是成为受全球客户钟爱、价值非凡的航空公司。随着科技进步及社群媒体发达，在日益改变的世界潮流中，JAL集团全体成员不断钻研更多创新服务以满足旅客的期望与需求。为了向旅客提供贴心的搭乘体验，JAL勇于接受新挑战、开创新局，并且时时刻刻严守飞航安全。期盼下次能够有机会在空中为您服务，展现我们的热情与信念。

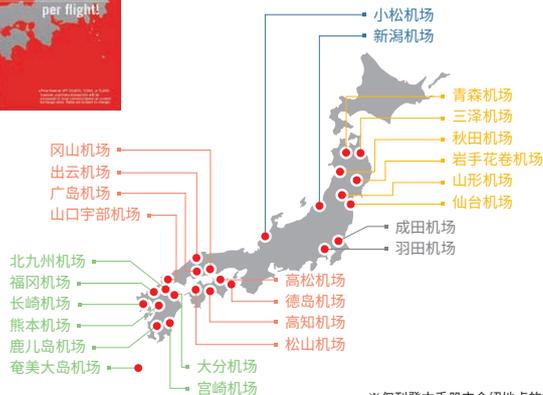


商品资讯为2019年1月当时的资讯。



JAL Japan Explorer Pass是一种使用方便且价格便宜的套票，适合想要了解日本当地独特文化和风俗习惯的游客。此票价适用于JAL国内线网路，可以飞抵30多个城市。

- 限居住在 日本境外且持有往返日本机票的个人旅客才有资格购买日本探索周游券。
- 且必须从 JAL 网站预订和购买日本境内航段机票。



※仅刊登本手册内介绍地点的机场

www.world.jal.co.jp/world/zhcn/japan_explorer_pass/cn/



全日空航空公司 (ANA) 是日本规模最大的航空公司，且连续7年荣获“Skytrax”最高评价五星殊荣，“Skytrax”为全球知名航空公司与机场评鉴机构。

为了向世界传播日本的深层魅力，ANA开设了新网站“日本旅游规划者 (Japan Travel Planner)”。只需选择想去的旅游景点，即可制定旅游计划。您会选择哪个旅游景点呢？

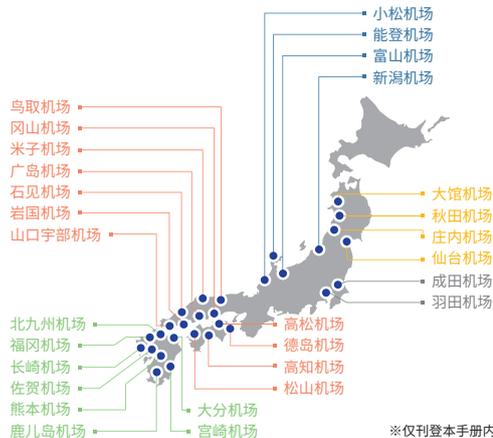
为了让海外旅客可以简单畅游日本，发现日本当地魅力，全日空航空公司提供“体验ANA日本国内特惠票价”，适用于日本国内航班。详情请访问ANA的网站。



商品信息为截至2019年1月的信息。

ANA国内航线网络

ANA连结日本国内52个城市，1天运行约1,000次航班。



※仅刊登本手册内介绍地点的机场

制定专属于您的计划，享受更美好的日本之旅！
搭乘ANA可发现畅游日本的最佳时节和地点。
体验专属于您的日本旅程。

请查询官方网站：



JAPAN TRAVEL PLANNER

Japan Travel Planner



<https://ana.ms/2K24h3X>





中国+四国

西日本旅客铁路公司



JR西日本（JR West）的运行范围涵盖大阪、京都以及整个西日本地区。自关西机场前往大阪市区，可搭乘Hello Kitty彩绘电车“HARUKA”，欲前往山阳山阴地区的旅客，亦可搭乘山阳新干线、“超级白兔号”、“八云号”等列车，相当方便。前往北陆地区请搭乘特快雷鸟号，北陆和东京之间的交通请搭乘北陆新干线。持有“JR西日本铁路周游券”（JR WEST RAIL PASS），可享无限次搭乘，让您自在畅游关西！

除此以外还准备了各种便利的铁路周游券。

品名	有效期	票价	
		在日本以外国家发售	日本国内发售
关西广域铁路周游券	5天	9,200日元	10,200日元
关西-广岛地区铁路周游券	5天	13,700日元	14,700日元
大阪-博多地区 濠户内地区铁路周游券	5天	17,310日元	18,330日元
大阪-博多地区 山阳山阴地区铁路周游券	7天	19,400日元	20,400日元
山阳山阴北陆九州铁路周游券	7天	22,400日元	23,420日元
广岛-山口地区铁路周游券	5天	11,200日元	12,200日元
关西-广岛-山阳山阴地区铁路周游券	5天	13,700日元	14,700日元
山阴-冈山地区铁路周游券	4天	4,580日元	5,600日元
关西-北陆地区铁路周游券	7天	15,270日元	16,290日元
北陆地区铁路周游券	4天	5,090日元	5,600日元
大阪-东京地区 北陆拱形铁路周游券	7天	24,440日元	25,460日元
大阪-名古屋地区 高山-北陆地区周游券	5天	14,260日元	15,280日元

商品信息截至2019年10月的信息。

JR西日本列车网上预约服务

<https://www.westjr.co.jp/global/sc/ticket/overview/>

中国+四国

四国旅客铁路



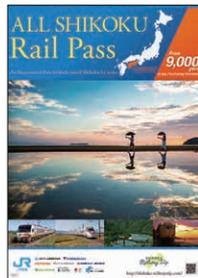
四国旅客铁路（JR Shikoku）运行范围涵盖四国的4个县，以及冈山县的儿岛站。四国铁路周游券（ALL SHIKOKU Rail Pass）不仅便宜且方便，可无限次搭乘四国境内的所有私营铁路以及JR四国路线。到四国来玩，记得要使用四国铁路周游券才能玩得尽兴！

四国铁路周游券

使用条件：本票券仅限短期停留日本的外国旅客使用（符合以下条件）

- 1 持日本以外的护照者
- 2 停留日本的时间为90天内，或持短期观光签证者

周游券	日本国外售卖价格	日本国内售卖价格
3天内	9,000日元 (儿童 4,500日元)	9,500日元 (儿童 4,750日元)
4天内	10,000日元 (儿童 5,000日元)	10,500日元 (儿童 5,250日元)
5天内	11,000日元 (儿童 5,500日元)	11,500日元 (儿童 5,750日元)
7天内	13,000日元 (儿童 6,500日元)	13,500日元 (儿童 6,750日元)

shikoku-railwaytrip.com/cn/



九州

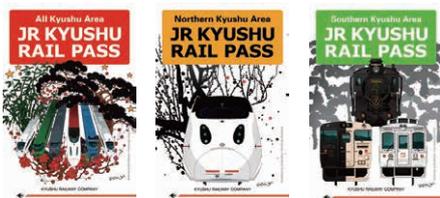
九州旅客铁路



九州为知名的温泉乡，有以砂浴温泉出名的指宿，以及堪称温泉涌出量日本第一的别府。JR九州运行范围涵盖九州各县，使用方便。九州D&S列车造型独特，受到旅客追捧。外国游客使用JR九州铁路周游券（JR Kyushu Rail Pass）漫游九州，方便又划算！

JR九州铁路周游券

可无限次搭乘九州新干线，以及行驶于九州地区的特快列车。JR九州铁路周游券（JR Kyushu Rail Pass）有三种，分别是全九州、北九州和南九州。



www.jrkyushu.co.jp/cn/railpass/railpass.html



九州

西日本铁道株式会社



福冈市邻近亚洲各国，为日本的一大国际城市。西日本铁道又称西铁，以福冈为中心，经营巴士、铁路、酒店与购物商场等事业。天神地区为西铁的主要据点，位于福冈中心地带，这里有许多当地人气店，旅客不仅可以购买化妆品、用餐，还能尽情逛街。

福冈市内一日乘车券

持有此票券者可享受一日无限次搭乘福冈市内的电车、巴士。只要在车站验票口或向巴士司机出示票券，就能自由上下车，畅游福冈市内主要观光景点。



Adult
¥900



Child
¥450

www.nishitetsu.jp/zh_cn/ticket/



千里之行，始于东京

