

# 板橋 観光导游手册

いたばし  
観光キャラクター

りんりん  
ちゃん

板桥区旅游观光吉祥物  
Rin-Rinchan





# 介绍一部分推荐景点

十景

板桥十景

作为板桥让人难以忘怀的风景和民俗风情于2003年选出。

十景

板桥

架设在旧山中道横跨石神井川的地点，板桥的地名由来据说就是一座桥。“延庆本平家物语”等文献中发现了该名称，可以考虑在镰仓时代就已经成为地名。江户时代的板桥是鼓状的木拱桥，长为9间(16.2m)，宽为3间(5.4m)。现在的桥梁是1972年的石神井川的改建修复施工时重新架设的。

十景

加贺公园 (加贺前田家下屋敷遗址)

江户时代在这地区一带是加贺前田家的下屋敷，该面积有21万7千坪。在其宽广的占地面积中建有庭园，其中一部分的假山成为加贺公园留存了下来。

十景

缘切榎

从江户时代开始作为板桥宿的名迹而闻名世间的就是该缘切榎(青榎)。据传其能够“根除恶缘喜结良缘”，因此日本各地前来参拜的人一直络绎不绝。

十景

近藤勇之墓

庆应4年(1868)在流山被抓到的新选组局长的近藤勇被押到当时设置在板桥宿的新政府军大本营，后被处刑。其墓地就建在现在的板桥车站东口前。

十景

石神井川的樱花林阴道

每到赏花的季节，从石神井川的上游到下游有超过1000棵樱花树争相竞艳，成为代表本区的赏樱胜地。沿着河岸漫步，到从江户时代就作为赏樱胜地而驰名的北区的飞鸟山为止，一直都有樱花作为行道树。和煦的春日最适合在这里赏樱。

十景

儿童动物园 (本园)

在儿童动物园的园内放养有山羊和绵羊，在此能够体验喂养动物、拥抱山羊、骑乘矮种马等与动物之间的亲密交流。  
※因需改建修复，到2020年夏天暂停营业(高岛平公园照常营业)。

十景

板桥博洛尼亚儿童绘本馆

板桥博洛尼亚儿童图画书展馆珍藏着与本国国际交流的意大利博洛尼亚市赠与的26000册图画书。其汇集了欧洲、美国、亚洲等世界各地的图画书，在日本也是珍贵的图画书展售。

十景

教育科学馆

教育科学馆的馆内有天文馆和科学展示室，能够边欣赏边加深对科学和宇宙的兴趣和理解。在天文馆不仅能够欣赏到春夏秋冬四季星空，还举办音乐会等。

十景

志村一里家

志村一里家是从江户日本桥数过来第三个一里家，是国家指定的历史遗迹。一里家是德川江户时代作为里程的一种标准而建造的，以当时的形态留存下来的在东京都内只有两处(志村和北区西之原)，因此非常珍贵。

十景

南藏院 (垂枝樱花)

南藏院据传是江户时代初期创建的真言宗的寺院。曾是第八代将军吉宗放鹰狩猎时的休息场所。以该寺院内的不动堂为背景，长尾樱花美丽绽放，成为区内屈指可数的赏樱胜地。

十景

药师之泉庭园

药师之泉庭园在中山道旁，是具有江户文化韵味的庭院。曾在此地的清水药师作为江户的名胜为人所知。静谧的园内清泉潺潺涌出，花草树木演出着春夏秋冬的动人表情。

十景

见次公园

面积约有14000平方米的见次公园中，约有45%是充盈有自然涌水的池塘，在此能够享受乘船划船的快乐。  
※划船的营业时间为4月到10月的星期六、星期天和国民节假日。

十景

都立赤冢公园

都立赤冢公园是利用赤冢台地的崖地营造的公园。东西细长延伸的公园里种植有大大小小的许多树木，仿佛是一个小森林。带上便当来此享受郊游野餐会很不错。

十景

都立浮间公园

都立浮间公园是以巨大风车作为地标的公园。园内还设有广场、游乐设施、樱草苗圃、水生植物园。在该公园能够进行体育运动、观赏植物、休闲垂钓等，有着各种各样的游玩方式。

十景

高岛平住宅区与榉树林阴道

高岛平附近自古被称为德丸，该低洼地在1965年进行了居民新村和宇田的整备，形成了现在的风景。行迹树的榉树和居民新村同时成长，向人们展现着春夏秋冬的美景。

十景

儿童动物园 (高岛平分园)

在儿童动物园(高岛平分园)的园内放养有山羊和绵羊，在此能够体验喂养动物、拥抱山羊等与动物之间的亲密交流。

十景

植村冒险馆

植村探险馆是为了传承曾经居住在板桥的世界探险家植村宣也的探险精神的设施。这里展示有植村实际使用过的装备和照片，租借有关探险的书籍，并且进行体验自然的事业等。

十景

热带环境植物园

热带环境植物园是立体再现东南亚热带雨林的植物园。在利用其近邻的板桥清扫工厂的余热建造的温室里，展示有红树林。在再现了热带的高山带的冷室里，展示有兰花等植物。在地下还有小型水族馆，是一个能够享受一系列的热带环境并且学习的设施。

十景

旧柏谷家住宅

旧柏谷家住宅是江户时代中期留存下来的古民房，建筑主体是四坡屋顶的木造茅草平房。在2015年开始改建修复的复原工程中，发现其有享保8年(1723年)建筑的都内最古老级别的古民房。而且该住宅一直在建筑当初的地点，这在东日本也是非常珍贵的建筑物，因此倍受世人瞩目。在2018年被东京都指定为有形文化财产。

十景

乘莲寺 (东京大佛)

乘莲寺据称是在庆应年间(1394年到1428年)创建的净土宗的寺院。在其大殿的右侧的大佛被称为“东京大佛”，是高达13米的青铜制的阿弥陀佛的露天坐姿大佛。完成当时据称是日本第三位的大佛。在寺庙境内的各种各样的石像据称是魔童高虎从朝鲜带回来的，“忍耐的鬼”的表情非常幽默。

十景

田游 (赤冢諏访神社/德丸北野神社)

在有着一望无际的平坦的德丸/赤冢地区传承下来的“田游”是在一年初始之际，祈祷该年五谷丰收和子孙繁衍的预祝的祭祀。在1976年“板桥的田游”被指定为日本重要的无形民俗文化财产。现在，德丸北野神社在2月11日，赤冢諏访神社在2月13日，分别在神社内进行该祭祀。

十景

松月院

松月院据传是延德4年(1492年)由于千叶自胤复元的曹洞宗的寺院。后来成为高岛秋帆在日本首次进行洋式火炮训练的的大本营也是出了名的，神社内还有模仿炮声和炮台的纪念高岛秋帆的墓碑。

十景

都立赤冢公园 (鸭草自生地)

都立赤冢公园的大门地区有都内最大的自生地。每年4月上旬，能够欣赏到沿着崖地的斜面延长约200米纵深约10到20米的野生的鸭草。

十景

赤冢溜池公园周围

赤冢溜池公园的园内种植着约200棵梅花。早春时节梅花一起盛开的美景值得一观。周围还有区立乡土资料馆、美术馆、赤冢城址公园，能够让人散心放松。

十景

竹之子公园

竹笋公园在以前就有的竹林里又新种植了凤凰竹、金竹等约13种竹子，作为公园进行了布置。聆听着风拂竹叶的声音会让人忘记时间的流逝。

十景

水车公园/德水亭

水车公园的园内有转动的风车，在水田里能够观察到从插秧到收割的培育稻子的状况和农业的风景。另外，水车公园的旁边还有日本庭园，并有茶房的“德水亭”。  
※德水亭需要事先预约。

十景

美术馆

东京23区里最初的区立美术馆。江户狩野派、池袋豪尔萨斯、意大利博洛尼亚国际图画书原画展等，在此经常举办独特的展览会。

十景

乡土资料馆

乡土资料馆藏有/展示有在区内出土的粘土器皿、古文书、民俗资料等，是能够学习板桥的历史的设施。境内还有古民房，在有自然恩惠的环境中，会有新的发现和归属感。

十景

赤冢植物园

赤冢植物园是巧用留存了武藏野的古时痕迹的赤冢丘陵地而营造的植物园。园内的树木和花草超过600余种，在仿佛进到了一个小小山的气氛里，能够享受春夏秋冬的无穷变化，最适合于亲近大自然。

十景

板桥烟花大会

板桥烟花大会是板桥引以为荣的夏天的风景诗。与荒川对岸的埼玉县户田市一起一共发射约12000支烟花，勾画出多彩的夜空。东京最大的烟火“尺五寸玉”的发射、关东最顶级的总长700米的“尼亚加拉瀑布”等。每年都会披露精心构思设计出的烟花，是非常具有观赏价值的烟花大会。因为烟花发射地点离观众席很近，所以雷动轰鸣的响声也成为烟花大会的一个妙趣。

十景

板桥区民节

板桥区民联欢节以区立绿厅前的道路为中心举行，是一个每年都有很多人参加的热闹的活动。阿波舞的舞蹈表演、新桥的结队缓行、各个团体摆摊开店、各地的土特产展、各种宣传专柜等，分两天开展各种各样的活动。请尽情地跳舞、美食、欢愉，来饱享板桥的金秋。

十景

板桥农业节

板桥农业节是在农业当今年也生机勃勃的赤冢地区盛大庆祝秋天的收获的活动。贩卖区内农产品、披露乡土文艺等开展各种各样的活动。清波区内生产的蔬菜约1.5吨的“蔬菜宝船”也值得一观。

十景

板桥City马拉松大赛

板桥City马拉松是在自然丰润的荒川河岸地区举办的马拉松大会。全路程高低差较小，关门时间也是7个小时，所以跑距很高。对于跑距尚浅的人来说容易完成，对于资深跑者而言能够期待自我记录的更新。

十景

miura-ori

板桥区生活与观光课  
〒117-0004 东京都板桥区板桥2丁目6番6号  
(板桥区民生活管理センター)  
电话: 03-3579-2251  
电邮: kb-hankou@city.tabashi.tokyo.jp

十景

ITA-Mania

能够进一步享受板桥观光的智能手机应用软件。不仅能简单检索到本地图上登载的观光景点，还能简单检索到饮食店和公共设施!敬请利用。

十景

板桥观光中心

“板桥观光中心”是集聚了板桥区丰富多彩的旅游信息，对内外发送信息的据点。提供有关区内的观光资源的信息以及贩卖观光商品、进行宣传板展示等。此外，板桥观光陪同志愿者“盛情款待小队”，与大家在区内观光同行，免费进行观光路线向导。敬请利用。

十景

板桥文化财信息

介绍区内的有形/无形文化财产的信息。

十景

板桥的绝品

介绍在本地区深受欢迎迎合炙人口的、板桥引以为自豪的食材[逸品]。

十景

板桥地区能够参观的企业

介绍能够参观手工业的现场的区内企业。(参观需要事先预约)

# 板桥 健康导游手册



随时随地做起，  
一生一世健康

东京健康推广吉祥物  
身心健康侠

