

简体字
ver.



魅力娱乐 之城

上
浅
谷
东

野
草
中
京



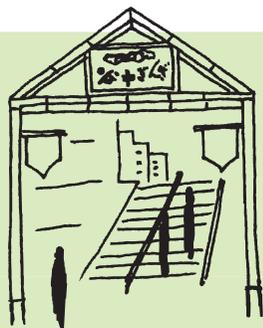
台 东





周游上野、浅草、谷中，感受日本， 然后到日本各地去！

在台东区，不仅有日本的代表性旅游胜地“上野”和“浅草”，还有最近备受关注的“谷中”，从传统文化到最尖端潮流，从购物和美食到大自然和艺术，充满了东京旅游的乐趣。同时，这个地区的交通也极为便利，可谓是通往日本全国各地的旅游基地。



谷中 谷中

保留古老生活面貌的街区

生活气息浓郁的怀旧街区。可以探寻古老民宅和工艺品，享受散步的乐趣，是个东京旅游必去新景点。



从机场出发的交通方式

从成田机场和羽田机场可以直接乘坐电车前往上野和浅草。



※上述信息仅供参考。



上野 上野

美食、购物、艺术的一大聚集地

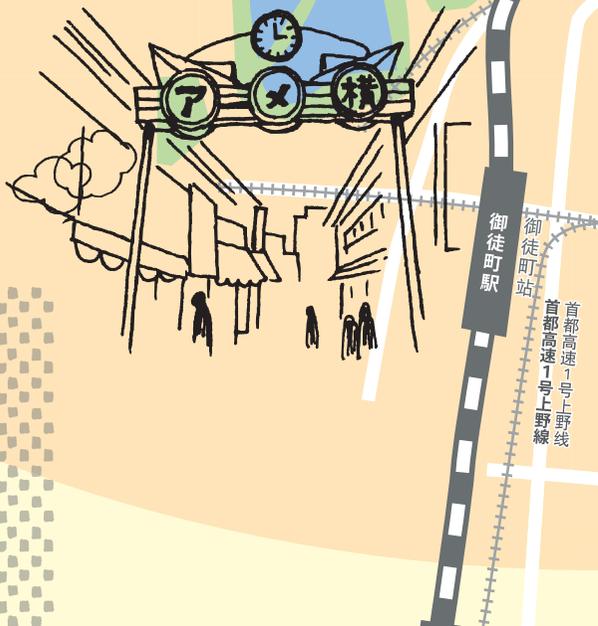
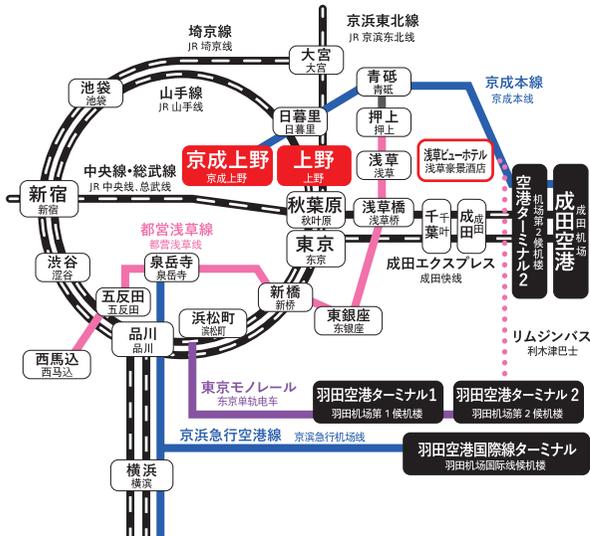
从可以轻松享用的日本美食、令人眼花缭乱的购物，到动物园、美术馆、博物馆，游玩方式丰富多彩。

电车 3~4 分钟



上野、浅草、谷中与东京的主要旅游胜地

上野站与东京站一样，都是枢纽站，乘坐电车和地铁前往其他主要旅游胜地的交通非常便捷。从上野站前往浅草站、距离谷中地区最近的日暮里站，乘坐电车或地铁分别只需5分钟左右。



从这里出发前往日本全国各地

前往东北地区、北海道、新潟方向、以金泽为代表城市的北陆地区等的北行新干线，在上野站到发。
 从上野乘坐电车只需5分钟左右即到东京站，前往大阪、京都、广岛等地的西行新干线在此到发。

上野駅 上野站	北海道新干线“Hayabusa” 250分钟~	新函馆北斗站(北海道) 新函馆北斗站(北海道)
	东北新干线“Hayabusa” 90分钟~ / 东北新干线“Yamabiko” 115分钟~	仙台站(东北) 仙台站(东北)
	北陆新干线“Kagayaki” 144分钟~ / 北陆新干线“Hakutaka” 170分钟~	金沢站(金泽) 金泽站(金泽)
	JR 上野东京线 32分钟~ / JR 京滨东北线 45分钟~	横浜站 横浜站
	东北新干线“Yamabiko”—JR 日光线 92分钟~	宇都宫站 宇都宫站
	上越新干线“Toki” 81分钟~	日光站 日光站
	北陆新干线“Hakutaka” 195分钟~	越後湯沢站 越後湯沢站
	北陆新干线“Kagayaki” 76分钟~	高崎站 高崎站
	JR 山手线	长野原草津口站 草津温泉(长野原草津口站)
	JR 山手线	长野站 长野站
東京駅 东京站	东海道新干线“Nozomi” 160分钟~	新大阪站(大阪) 新大阪站(大阪)
	东海道新干线“Nozomi” 146分钟~	京都站(京都) 京都站(京都)
	东海道新干线“Nozomi” 240分钟~	广岛站(广岛) 广岛站(广岛)
	东海道新干线“Nozomi” 300分钟~	博多站(福岡) 博多站(福岡)
		博多站(福岡) 博多站(福岡)

※上述信息仅供参考。



ASAKUSA

保留 400 年前东京风貌的日本首屈一指旅游胜地

以浅草寺为中心，周围密密麻麻地排列着历史古迹和独具特色的商业街。在这片街区，只要时间不同、街道不同，每次都会有新的发现。



浅草寺

西东京最古老的佛教寺院，创建于628年。院内有以巨大灯笼为标志的雷门和高耸立的五重塔，到访游客络绎不绝。这里也是传统的江户（即东京）文化中心地，按季节举办三社祭、毬球板市等众多传统活动。

台东区浅草 2-3-1



Manner

寺院的参拜方法

※1 「」内为浅草寺的叫法。

1 在大门【雷门】合掌行个礼，然后前往参拜路【仲见世街】。*1

2 手水舍(洗手处)洗手。
(长柄木勺舀水，按照左手、右手的顺序冲洗后，用左手接水漱口，最后竖起长柄木勺，用水冲洗勺柄后放回原处)

3 在常香炉中供香，让烟雾笼罩自己。

4 到正殿礼拜。
(放入香钱，合掌行个礼，然后稍微行个礼*2)

5 从大门出来时，朝着寺院合掌行个礼。
*2 参拜神社的做法不同，为“二拜二拍手一拜”。



仲见世商店街

仲見世商店街

日本最古老的商业街之一，从雷门一直延伸到浅草寺。在长约250m的街道上，约100店铺鳞次栉比，日式点心、筷子等小物件、浴衣之类的特产琳琅满目。



护身符与神签

到寺院神社祈福的方法有好几种。神签是一种占卜，是向神佛祈祷，预测自己运气，只需100日元左右即可体验。护身符的种类因目的而异，包括祈愿健康、勤学、开运等，可以随身携带，或者装饰房间。

COLUMN

并非只有仲见世商店街，富有特色的商店街为众多是浅草的一大魅力。
若能全部周游一遍，您就是浅草通！

花屋敷街 花やしき通り



沿着1853年创业的游乐园“花屋敷”，排列着各种店铺，仿佛再现了400年前的东京街道。其中有经营忍者商品的商店，还有可以穿上和服拍照留念的照相馆，充满活力。



浅草六区街 浅草六区通り



自十九世纪后半叶起，剧场云集，热闹非凡，因此到处点缀着与浅草有缘的演员照片的商店街。其中有薄煎饼备受青睐的老字号咖啡厅，街道旁边耸立着大型商业设施“ROX”、“唐吉诃德”。



HOPPY街 ホッピー通り

昔日小酒馆(居酒屋)鳞次栉比的商业街。游客们可以在开放的氛围中，从中午到深夜，在各店品尝美味可口的“煮菜”和酒类。名产“Hoppy”是一种低卡路里酒，类似于啤酒，与煮菜非常相配。



UNAGI

鳗鱼以清淡的味道为特点，高蛋白，营养丰富。在日本，通常将其剖开处理后用竹签串起，浇上调味汁烤成“蒲烧”吃，或者将“蒲烧”放在米饭上做成“鳗鱼盖浇饭”吃。在日本，有在每年1~2次的“土用丑日”吃鳗鱼的风俗。



SUKIYAKI

日本的代表性火锅之一。将牛肉、大葱和白菜等蔬菜、豆腐等食材，在由酱油、砂糖、清酒调和的酱汁中一起煮。煮好的食材放在搅匀的生鸡蛋里面蘸着吃。



河童桥道具街 かっぱ橋道具街®

与饮食有关的用具店云集，经营工匠手工制作的精巧的餐具和烹饪器具。可以买到价廉质优的产品的店铺很多，也是这里的一大魅力。经营摆放在餐饮店橱窗中的仿真食品模型的店铺，有的可以体验制作。



鳗 驹形 前川 本店

📍 台东区驹形 2-1-29
🕒 11:30-21:00
(点餐截至至 20:30) ⊗ 无



寿喜烧 今半本店

📍 台东区浅草 1-19-7
🕒 11:30-20:30 (点餐截至至 20:00)
⊗ 周二



Find My # Asakusa // click



团队旅游不会去的神秘景点、热门旅游胜地的夜景。

试着找到唯有你喜欢的浅草，并拍摄照片吧。

请将照片上传到“#ASAKUSA”与大家共享。



A 传法院的鼠小僧

日本传统表演艺术“歌舞伎”的剧中人物雕像，在传法院街有6座之多！找找看吧！



B 抹茶冰激凌球

世界第一浓稠的冰激凌球，就像直接吃茶叶一样。



C 屋形船与天空树

夜幕降临，灯光璀璨的屋形船与天空树的组合美妙绝伦。



发家扬名

D 东京铭菓

以大米为原料的点心“雷米花糖”，从经典风味到西式风味，品种丰富多彩。



E 怀旧游乐场

弹子机的原形--将球打入靶子的游戏机整齐排列，可以享受昔日的怀旧空间。



F 合羽桥的 Niimi

耸立在烹饪器具店楼顶上的巨大男厨师雕像是合羽桥的象征。



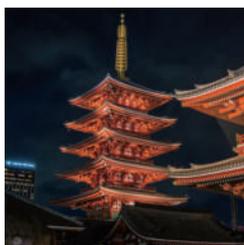
G 日式扇子

在日本纸上绘制色彩绚丽的日本图案的扇子品种繁多，包括在传统表演艺术歌舞伎中使用的扇子等。



H 雷门大灯笼的雕刻

只要从下往上观察大灯笼，即可发现精美的龙木彫。



I 夜间点灯

庄严肃穆的五重塔在黑暗中浮现出来。



J 各式皮製品

在雪白的皮革上压花上色，制成色彩缤纷的传统皮革工艺品。



K 铁捲门壁画

描绘浅草历史和四季活动的珍稀壁画，只能在店铺打烊后能看到。



L 从浅草文化观光中心眺望

8楼展望台是一处可将仲见世商店街和花屋敷尽收眼底的摄影点。

寿々喜園 浅草本店

A.【壽々喜園 浅草本店】 台東区浅草3-4-3 10:00-17:00 第3个周三（逢节日改为次日）

常盤堂雷米花糖总店

B.【常盤堂雷おこし本舗】 台東区浅草

1-3-2 9:00-20:30 无 C.【三松館Smart Ball 三松館スマートボール】 台東区浅草2-9-13 13:00-19:00 周一~周五

文扇堂

D.【文扇堂】 台東区浅草1-20-2 10:30-18:00 每月20日过后的周一 E.【浅草寺五重塔】 浅草寺五重塔 夜景灯光从日落到23:00

文库屋大関

F.【文库屋大関】 台東区浅草2-2-6 10:00-18:00 周三 G.【仲見世商店街】 仲見世商店街 台東区浅草1-36-3

ASAKUSA MAP

介绍众多的商店街和不胜枚举的快乐
店铺、有益的便利场所！

浅草演艺大厅 浅草演艺ホール

以五彩缤纷的旗帜为标志！演出由一个人饰演多个角色讲笑话的传统表演艺术“落语”。



浅草景点 1

Marugoto Nippon

まるごとニッポン

可以一次购买日本全国精选的美食和传统工艺品，并能感受各地的文化差异。



浅草景点 2

河童桥道具街
かっぱ橋道具街®

国际街
国際通り

TSUKUBA EXPRESS 浅草站
つくばエクスプレス浅草駅

浅草六区街
浅草六区通り

新仲见世街
新仲見世通り

橙子街
オレンジ通り

雷门街
雷門通り

浅草景点 3

蛇骨汤 蛇骨湯

一百多年来备受青睐的公共浴场。外国游客也经常利用，向尚未进过澡堂的游客也可以推荐。



浅草景点 4

浅草花屋敷 浅草花やしき

1853年创建的日本最古老的游乐园。好玩的游乐项目丰富多彩。



ⓐ 10:00-18:00(营业时间因季节和天气而异)

ⓧ 無

合羽桥的 Niimi
かっぱ橋のニイミ

东京Metro 银座线
東京メトロ銀座線

上野野
野野駅

田原町站
田原町駅

新新御徒町站
新新御徒町駅

新新御徒町站
新新御徒町駅

新新御徒町站
新新御徒町駅

新新御徒町站
新新御徒町駅

新新御徒町站
新新御徒町駅



0m 100m



UENO

美食、购物、艺术的一大聚集地

从传统的日本料理到拉面、象征夜生活的“居酒屋”，这里应有尽有。大饱口福之后，可以享受购物和艺术鉴赏的乐趣。敬请感受多姿多彩的上野。



POPULAR TRADITIONAL FOOD

在日本一定要挑选想吃的“和食”！和食的特点是充分发挥食材的滋味，大多数饭菜的口味柔和清淡。请大家置身于日本人中间，品尝正宗的味道。

JAPANESE RAMEN

拉面是按日本独特的吃法发展来自中国的中式面条的产物。可以品尝不同味道的汤底和形形色色的食材。

YAKINIKU

日式烤肉一般是将肉切成小块，自己用餐桌上安装的铁板烤食的自助方式。使用牛、猪、鸡的肉和内脏等各种部位，蘸着佐料吃。

上野 太昌園 上野駅前店
上野 太昌園 上野駅前店

📍台东区上野 6-13-1
①周一~周四·日 11:00-23:00(点餐截至 22:30)
周五·周六 11:00-24:00(点餐截至 23:30)
②无

TONKOTSU

最大限度地提取猪骨的鲜味，熬出喷香的白色浓汤，放入细面条，生意兴隆的猪骨拉面店。一口饺子等配菜也很受欢迎。

博多 一風堂 上野广小路店
博多 一風堂 上野广小路店

台东区上野 3-17-5 📍
周一~週四·周日 11:00-26:00 ①
周五·周六 11:00-27:00
无 ②



SOBA

用荞麦粉制成的细面条，将面放入热汤中吃，或者冰镇后蘸着稀释的酱油味冷面汁吃。甚至有除夕之日吃荞麦面的风俗，深受日本人喜爱，也有在柜台前站着吃的店铺，非常方便。

上野 藪そば 上野 藪荞麦

台东区上野 6-9-16 📍
11:30-21:00(点餐截至 20:30) ①
周三 ②

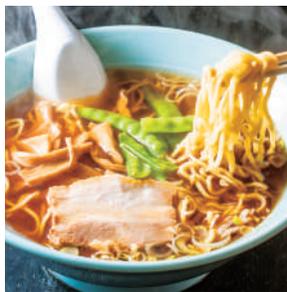


SHOYU

汤汁用鸡架熬出透明的清汤，加入浓稠的酱油调味汁做成，面条纤细卷曲的拉面。是因为从东京推广到日本全国各地的日本拉面的原型，所以也被称为“东京拉面”。

珍々軒 珍珍軒

📍台东区上野6-12-2
①周二~周六10:00-23:00
周日10:00-20:00
②周一



HALAL

通过清真认证的拉面。采用扁平面条，使用鱼贝和鸡肉做汤底，味道清淡。穆斯林人士也能放心食用。

Ayam-YA

台东区台东 4-10-1 📍
11:30-16:00(点餐截至 15:30) ①
17:00-22:00(点餐截至 21:30)
无 ②



SUSHI

将新鲜的鱼、贝放在醋拌米饭上吃的日本美食，非常受欢迎。放在寿司上的鱼为时令鱼类，除了经典握寿司之外，还有用海苔卷着吃的“军舰”和“卷寿司”等类型。

よし寿司 Yoshi 寿司

📍台东区上野 6-7-8
①周一~周五 11:30-14:30(点餐截至 14:00)
17:00-23:00(点餐截至 22:30)
周六 11:30-23:00(点餐截至 22:30)
周日 11:30-22:00(点餐截至 21:30)

② 1月1日



COLUMN

回转寿司

将盛着寿司的盘子放在店铺内设置的环状传送带上转动的“回转寿司”。自己可以挑选想吃的寿司，低价享用寿司师傅做成的寿司。不仅有寿司，乌冬面等配菜和甜品也很受欢迎。



上野的必吃甜品

UENO SWEETS

大饱口福之后，松口气，
品尝甜点休息一下。

铜锣烧

用两块日式薄煎饼夹上一
大坨豆沙馅的日式点心。
加入蜂蜜的薄煎饼口感柔软，
与用砂糖熬制的豆沙
馅非常相配，很受欢迎。



うさぎや Usagiya

📍 台東区上野 1-10-10 ⌚ 9:00-18:00 ☒ 周三

可以在 Cafe NIKI
喝到大熊猫卡布奇诺



大熊猫甜品

与上野动物园的动物明星大熊猫挂
钩，经营大熊猫的艺术拿铁咖啡、
大熊猫形状的蛋糕等甜品的上野店
铺五花八门。

カフェニ木 Cafe NIKI

📍 台東区上野 4-6-1

⌚ 10:30-18:30

☒ 无

👉 大熊猫卡布奇诺

馅蜜

将甘甜的红糖浆浇在琼脂冻、煮豆、水
果、豆沙等上做成的日本传统甜品。放
上冰激凌也很受欢迎。



Mihashi 上野本店

みはし 上野本店

📍 台東区上野 4-9-7

10:30-21:30 (点餐截至 21:00) ⌚

☒ 无

Japanese Bar

Night Life

Japanese "IZAKAYA"

可以随意地一起吃饭喝酒的店铺就是居酒屋(日本传统的小酒馆)。
居酒屋是普通百姓的场所，店铺云集在车站附近，下班后的夜晚，可以与同事或好友欢声笑语地享用饮食。
只要置身于日本人当中，点上啤酒和饭菜，就是快乐夜生活的开始！



上野最美味的味噌煮大肠代表

从1950年就活跃于阿美横町的人气居酒屋。与客人间
的谈笑风生，或是使用马肠炖煮的特製味噌煮，让夜晚
别有一番韵味。

烤鸡杂串 大总统
もつ焼大統領

📍 台東区上野 6-10-14

⌚ 10:00-24:00

☒ 无



IZAKAYA Manner

居酒屋特有的礼节

1

点餐
「注文」
Chumon

(劳驾的意思)。菜肴量较少，很便宜，
因此可以一边听店员或其他顾客推荐一边
享用各种菜肴。!

2

开胃小菜
「お通し」
Otoshi

刚开始点完饮料之
后，可能会另外提供
简单的菜肴。这是在
等候所点的菜肴期间
提供的服务，但是收费。不需要时也许可
以谢绝，因此在点餐时确认一下。

3

推荐菜谱
「オススメメニュー」
Osusume menu

居酒屋有经典菜谱。烤鸡肉串是用
竹签穿起鸡肉烤制的菜肴，可以选
择部位和味道。关东煮是一种用清
汤将土豆、萝卜等蔬菜和鸡蛋、魔
芋等食材煮软入味的菜肴。敬请一边畅饮扎啤、日本
清酒一边用餐。

AMEYOKO/UECHYUN MAP

从食品和点心到服装、杂货、化妆品，在“阿美横丁”和“上中(uechun) 商店街” 密密麻麻地排列着大量店铺。价格适中的店铺为数众多，也许能碰上便宜货！敬请享受热闹非凡的购物。



珍味

上野购物 ②



这是一家鲜鱼店兼居酒屋的独特店铺，可以当场轻松品尝新鲜的海产品并畅饮美酒。建议大家向珍馐美味挑战一下。

扭蛋玩具

将硬币塞入机器后转动旋钮，即可随机跳出装在塑料球壳里的扭蛋玩具。从挂件到吉祥物、卡通人物的商品，种类丰富多彩。



上野购物 ①

水果串

上野购物 ③



用竹签串起刚切的菠萝、甜瓜等新鲜多汁的水果，可以当场品尝。在外面吃水果，感觉更加甜美。



阿美横

アメ横

阿美横丁是一条商业街，位于JR上野站至御徒町站之间的铁路高架桥下面，全长约500米，两旁排列着约400家店铺。这个市场源自于战后发展起来的平民露天摊位，充满活力。食品、服装、杂货、珠宝首饰等店铺在这里开业，不仅能够品尝日本人日常生活中的美食，还能欣赏到销售堆得冒尖儿的下酒零食和点心的表演。

good for souvenir

介绍可以便宜购买日本的点心、化妆品、杂货、家电等的店铺。富有魅力的商品琳琅满目，令人眼花缭乱。

UENO Information Center

- 上野丸井 2楼
- 以上野丸井为准
- 日语、英语、汉语



A 多庆屋 御徒町本店
多慶屋 御徒町本店

从点心、食品到家电、服装，可以集中购买的廉价商店。有免税服务台、免费wi-fi，可以使用多种语言等，方便游客的措施也非常完善。



B 札幌药妆 上野御徒町店
サツドラ 上野御徒町店

不但有形形色色的日本制化妆品、美容小物件、药品，点心等也品种繁多的药妆店。



C 上野丸井
上野丸井

丸井是以东京为中心，在日本的主要城市开店的百货店。许多生活方式提案型店铺聚集在一起，餐厅也非常充实。



D 二木菓子 上野阿美横丁第一営業所
二木の菓子 上野アメ横第一営業所

糖果点心专卖店，时常经营约5,000种糖果点心。许多糖果点心在日本国内也很少见。

- A. 台东区台东4-33-2 ①10:00-20:00(部分柜台的营业时间不同) ②全年不休息(※1月1日除外) B. 台东区上野4-3-9 金海商事大厦1楼、地下1楼 ①10:00-21:00 ②无 C. 台东区上野6-15-1 ①11:00-21:00 周日、节日11:00-20:30 11:00-20:30 ②无 ※有街区问讯处 D. 台东区上野4-1-8 ①10:00-20:00 ②无

COLUMN

Depachika

● 百货店地下街「デパ地下」

松坂屋 上野店 台东区上野3-29-5 ①10:00-20:00 ②1月1日

“松坂屋”等百货店的地下是食品街。销售比较高级的熟食、盒饭、甜品、酒等，也有许多人在打算在家里饱口福时，或者寻找礼品时光顾这里。请大家找一下自己心仪的美食。



UENO CULTURE

Enjoy the culture of Ueno park

上野公园内不仅聚集了好几个美术馆和博物馆，还有日本最受欢迎的动物园。同时，自然环境也十分优美，前来观赏樱花和红叶等四季不同景色的游人络绎不绝。



(公財)東京動物園協会

上野動物園

以接近自然生态的姿态展示世界各地的约350种2500只动物和鸟类，是日本最早的动物园，历史悠久。展示举世罕见的霍加狓、在日本只能在这里看到的指猴、濒危物种鲸头鹤等。2017年大熊猫的幼崽诞生后，更加热闹了。

- 📍 台东区上野公园 9-83 ⌚ 9:30-17:00 (入园截至 16:00)
- 🗓️ 周一(周一逢节日或都民日时改为次日)、元旦前后
- 💰 成人 600 日元



東京国立博物館

收藏了以日本为中心的亚洲各地的117,000多件艺术品，涵盖陶器、彫刻、刀剑、日本画等诸多艺术领域的博物馆。还有以绿色穹窿屋顶为特点的建筑，被列为重要文物的表庆馆等，具有历史价值。

- 📍 台东区上野公园 13-9 ⌚ 9:30-17:00 (入馆截至 16:30)
- 🗓️ 周一 成人 620 日元, 大学生 410 日元(常设展)
- 🗣️ 英语、汉语(简体字)、韩语

国立西洋美術館

- 📍 台东区上野公园 7-7
- URL <http://www.nmwa.go.jp/>
- ⌚ 9:30-17:30、周五、周六 9:30-20:00 (常设展·企画展) ※闭馆前 30 钟不可进入
- 🗓️ 周一(周一逢节日时改为次日)、元旦前后 💰 成人 500 日元, 大学生 250 日元(常设展)

广泛展示印象派绘画和以罗丹为中心的法国现代彫刻等西方美术。建筑物是由法国建筑师勒·柯布西耶(Le Corbusier)设计的，2016年作为“勒·柯布西耶的建筑作品——对现代建筑运动的显著贡献——”的17项资产之一，被列入世界遗产名录。

© 国立西洋美術館



Find My #Ueno

发现比较独特的场所、物品。试着找到唯有你喜欢的上野，并拍摄照片吧。请将照片上传到“#UENO”与大家共享。



上野站的大熊猫
在JR上野站有一座非常可爱的巨型大熊猫雕像！

- 【ジャイアントパンダ / 大熊猫】
- 📍 台东区上野7



花园稻荷神社的红色鸟居
祈求衣食住行都能事事顺心的灵验神社。包含了参拜者心愿的排排站红色鸟居令人印象深刻。

- 【花園稲荷神社 / 花園稲荷神社】
- 📍 台东区上野公园 4-59



不忍池的白天鹅游船
在上野公园内的不忍池，乘坐一下可爱的白天鹅型脚踏游船吧。

- 【不忍池 / 不忍池】
- 📍 台东区上野公园 5-20

YANAKA

时光放慢脚步的街区—谷中—

充满活力的商业街、古老民宅。
这片街区保留着浓厚的人情味和时光放慢脚步的古老街道。



关于「下町」

德川家（统治者）在江户（东京）设置幕府的江户时代（自1603年起，约260年），把在江户城下延伸开来的商人和普通百姓居住的地区称为“城下町”，后来开始把有过城下町的地区称为“下町”。在下町，商业街、古老的个人商店、木造房屋等风景，以及在神社举办的庆典活动，左邻右舍的日常交流等昔日生活方式，一直保留到今天。将谷中、根津、千駄木合在一起的“谷根千”地区，就是东京的代表性“下町”。



Find My #Yanaka

谷中有许多让人想要顺便逛一下的店铺。试着找到唯有你喜欢的谷中，并拍摄照片吧。请将照片上传到“#YANAKA”与大家共享。



A 仙贝

将日本的大米粉碎后摊开烤制或炸制的日式点心。



B 日本传统画具

传统的日本绘画，是利用岩石、石头、植物等天然材料制作颜料的。现在的岩石颜料，独居日本特色，包括天然和人工岩石在内，制作约2000种颜色等级。



C 福猫烧

在用面粉制作的面坯中放入豆沙馅或奶油等烤制而成的日式点心。做成可爱的猫形。



D 千代紙

印有各种日式图案的日本纸，可以用来折纸，或者用于装饰工艺品。图案丰富多彩，有传统的花纹、以大自然和时代生活为主题的绘画等。



E 谷中炸肉饼

在肉馅外面裹上面衣炸出的炸肉饼，价格便宜，美味可口，最适合下饭。



F 钱汤 Gallery

在由200年历史的澡堂改建而成的画廊，展示最前沿的日本艺术家和海外优秀艺术家的作品。

Photo by Norihiro Ueno. Courtesy of SCAI THE BATHHOUSE

- A** 【谷中せんべい / 谷中仙贝】
📍 台东区谷中7丁目 18-18
🕒 9:30-18:00 ☒ 周二
- B** 【金開堂 / 金开堂】
📍 台东区谷中 1-5-10
🕒 9:30-18:30 ☒ 周日、节日
- C** 【招き屋 / 招财屋】
📍 台东区谷中 3-9-15
🕒 周一·周二·周四·周五 11:00-18:00
周六·周日·节日 11:00-18:30
☒ 周三(逢节日时改为次日)
- D** 【いせ辰 / 伊势辰】
📍 台东区谷中 2-18-9
🕒 10:00-18:00 ☒ 无
- E** 【肉のサトー / 肉铺 SATO】
📍 台东区谷中 3-13-2
🕒 10:30-19:30(销售油炸食物 12:00~)
☒ 周一
- F** 【SCAI THE BATHHOUSE】
📍 台东区谷中 6-1-23
🕒 12:00-18:00 ☒ 周日、周一、节日



谷中旅游的注意事项

谷中有许多由古老民宅改装的店铺，可以窥见日本的生活，但是也有很多并非经营店铺的普通民宅。请注意不要进入此类民宅。



YANAKA MAP

谷中必访景点

在羊肠小巷的前方发现富有魅力的场所！
请大家务必尝试一下在谷中步行探险。

谷中街道漫步风景①

一不小心就会错过的深巷“初音小路”。是一条未被发现的名店云集的美食街。



谷中街道漫步风景②

街道上保留了许多从建成几十年到几百年之久的木造建筑。



谷中街道漫步风景③

猫的装饰品和以猫为主题的商品随处可见。实际上也经常看到猫的身影。



★★★ Night Life ★★★

在扎根于生活的这个街区，很多店铺早早打烊，
但是也有享受谷中夜生活的翻新场所。

[HAGISO]

- 📍 台东区谷中 3-10-25
- ☎ 03-5832-9808 (咖啡厅)
- ☎ 03-5834-7301 (酒店)
- 🕒 8:00-10:30
- 🕒 12:00-21:00
- ⊗ 无 (※有临时停业)

这是一处由建成60年以上的木造简易公寓改装而成的综合文化设施，1楼由咖啡厅和画廊，2楼由附近酒店的前台和商店。在咖啡厅，可以品尝精心泡制的咖啡和用时令食材烹制的美味佳肴。

Cafe



KURAMAE

工匠文化与新潮流融合的街区

因为翻新古老的建筑物而备受瞩目的街区。古老而优秀的工匠文化与新颖的尝试完美融合，富有品味的店铺鳞次栉比。

Renovation

通过“翻新”获得新生

约从400年前开始，藏前成为一个仓库和米仓林立的区域。现在，古老的建筑物经过翻新，作为宾馆、咖啡厅开业，丑小鸭变成了白天鹅。在这个街区，即可保持街道的景色又能充分发挥创意。



文具

销售工匠和设计师制作的文具，包括钢笔、便笺等。其中的“定制笔记本”，可以用各种颜色和质感的纸张制作只属于自己的笔记本，因此很受欢迎。

【カキモリ Kakimori】

📍 台東区三筋1-6-2

🕒 12:00-19:00 周六·周日

🕒 节日 11:00-19:00

🗓️ 周一（逢节日时营业）



巧克力

采用世界各地的优质可可豆，从制造到包装都在店内进行的Been to Bar巧克力专卖店。可以在附设的咖啡厅品尝刚做好的巧克力和原创巧克力饮料。

Dandelion Chocolate Factory & Cafe 藏前
【ダンデライオン・チョコレートファクトリー & カフェ藏前】

📍 台東区藏前 4-14-6

🕒 10:00-20:00 🗓️ 休息日不固定



日本茶

可以感受用日本的茶器“急须(茶壶)”泡制的日本茶的魅力的店铺。在位于著名茶叶产地静冈县的下属农园种植茶叶，以设计精美的包装销售。

【NAKAMURA TEA LIFE STORE】

📍 台東区藏前 4-20-4

🕒 12:00-19:00 🗓️ 周一



Craftmanship

通过“手工艺品”振兴经济的街区

这个街区自古以来就因工匠作坊云集而繁荣兴旺，工匠和创作者吸收了新的感受性和设计，开办了形形色色的手工艺品店铺。请大家在这些发挥传统技术制作的皮革、文具、印染品等中，寻找自己喜爱的物品吧。



皮革製品

【m+ (m-piu)】

📍 台東区藏前 3-4-5

🕒 11:00-19:00

🗓️ 无

用天然材料制作皮革产品的店铺。越用越有情调，在结实耐用的简洁质朴中，蕴含着讲究可用性和手感的设计诀窍，这是一大特点。



时髦设计感杂货

【KONCENT Kuramae】

📍 台東区藏前 2-4-5

🕒 11:00-19:00

🗓️ 无

将凝聚了创作者的丰富想象力的独特商品和顾客连接起来--这就是创意产品店KONCENT Kuramae的理念。兼具功能性和令人愉快的外形设计的“Made in Japan”商品一应俱全。



Find My # Kuramae

试着找到唯有你喜欢的藏前，并拍摄照片吧。请将照片上传到“#KURAMAE”与大家共享。



A 古书

在富有情调的木造建筑中的旧书店，令人感受到历史的厚重。与东京相关的书籍非常丰富。

【株】Asakusa Okuramae Shobo

A.【(株)浅草御藏前書房】 📍 台東区藏前 3-12-10 🕒 9:30-18:00

🗓️ 周日·节日 B.【SOL'S COFFEE ROASTERY】 📍 台東区浅草橋

🕒 8:00-20:00 🗓️ 周三



B 咖啡

被精心烘焙的咖啡的芳香吸引过来，小憩片刻。



AMUSEMENT CITY EXPERIENCE

日本文化虽然富有魅力，但若只是走马观花就太可惜了！在东京最能感受文化的发源地感受真正的日本，这种超值体验才会让您的旅行更加难忘。

日本大鼓体验

日本大鼓自古以来就是一种因节庆活动而为人熟知的乐器。大鼓即是音乐也是运动。可以用尽全身力量奏响鼓音，在感受日本音乐的同时焕发活力。

TAIKO-LAB 浅草
TAIKO-LAB 浅草

📍 台东区浅草 3-4-9 アコルデ浅草 3F

🕒 平日 10:00-22:00

🕒 周六·周日·节日 10:00-18:00

(时间也许会变更)

⊗ 无

※ 需要预约

🌐 <https://www.taiko-reserve.com/Classes>



寿司制作体验

寿司师傅是如何迅速做成美味寿司的呢？通过自己体验，一定会觉得寿司更加好吃。除了握寿司之外，还能制作卷寿司和原创寿司，这也是一大乐趣。

浅草すし賢 浅草寿司贤

📍 台东区浅草 2-11-4

🕒 14:00-、15:30-

⊗ 无

※ 需要预约, 通过清真认证

🌐 <https://www.tablecheck.com/en/shops/asakusa-sushiken/reserve>



仿真食品模型制作体验

可以制作摆放在日本餐厅的橱窗中，能够以假乱真的仿真食品模型。尝试一下采用古老的方法以蜡为原料制作2个天妇罗和1个生菜的食品模型吧。也建议大家购买挂件等可以日常使用的原创商品。

仿真食品模型鼻祖 合羽桥店
元祖食品サンプル屋
合羽橋店

📍 台东区西浅草 3-7-6

🕒 10:00-17:30

⊗ 无

※ 对应日语需要电话预约·
体验制作时需要口译员

☎ 0120-17-1839



忍者体验

忍者是活跃在中世纪的日本的一种间谍。乘坐巴士周游浅草的旅游胜地时，忍者突然出现，逃离街道！可以边听日语和英语的导游，边看将整个浅草街区都卷进来的电影一般的忍者娱乐活动。

浅草娱乐巴士“武士与忍者之旅”
浅草エンターテイメントバス
「サムライ&忍者サファリ」

📍 台东区浅草 2-5-5

浅草六区セントラルスクエア

🕒 10:00-11:10 13:00-14:10

⊗ 周一~周五

※ 需要预约

· Departs at 10:00

<https://www.japanican.com/en/tour/detail/ACT1J03501MMB>

· Departs at 13:00

<https://www.japanican.com/en/tour/detail/ACT1J03601MMB>



Tourist info

从传统、文化、购物、美食到大自然和艺术。凝聚了东京旅游精粹的地区。
在这里既可“旅游”又能“体验”。

ASAOKUSA

浅草文化观光中心

就在雷门跟前的导游设施。在1楼的导游服务台，用四国语言提供导游服务。馆内拥有免费公共无线局域网、外币兑换处、旅游信息角、哺乳室等便民设备，在8楼的咖啡厅和眺望台，可将浅草的街景和东京天空树尽收眼底。



- 📍 台東区雷門 2-18-9
- ☎ 03-3842-5566
- 🕒 9:00-20:00 (8楼眺望台/ ~22:00、8楼咖啡厅/ 10:00-20:00、点餐截至 19:30)
- ⊗ 无
- 日语、英语、汉语、韩语

UENO



上野问讯处

不仅用多种语言介绍上野地区的旅游胜地，还销售富有上野的传统和时尚气息的礼品，包括上野特有的博物馆商品、当地传统工艺品、朝气蓬勃的创意杂货等。工作人员穿着和服迎接游客。

- 📍 台東区上野3-29-5 松坂屋上野店 (PARCO_ya 旁) 「上野が、すき。」Uenogasaki Station」内
- ☎ 03-3832-1111 (代表) 🕒 10:00-20:00
- ⊗ 以松坂屋上野店为准
- 英语、汉语 (英语、汉语只有工作人员在场时，才提供汉语服务)

YANAKA

Tourist Information Yanesen 旅游问讯处 YANESSEN

不仅介绍旅游、住宿、文化体验设施，提供租赁自行车，而且还能在口译人员的帮助下，体验茶道、水墨画、歌舞伎等丰富多彩的日本文化。同时还介绍日本各地的旅游志愿者，引导游客游览谷中周围。



- 📍 台東区谷中 3-13-7 ☎ 03-3828-7878
- 🕒 9:30-17:00 ⊗ 无 ● 英语

Information

台东区开设清真餐饮店，让穆斯林游客也能放心用餐，并安排免费旅游活动，创建可使用多种语言的旅游信息网站等，恭候大家光临。

·台东区欢迎穆斯林游客

台东区为了让穆斯林游客放心用餐，促进区内的餐饮店等获得“清真认证”，以证明其提供的食物饮料是清真的。此外，还通过“台东区穆斯林游客旅游地图”向穆斯林游客介绍推荐的旅游景点。(散发场所：浅草文化观光中心等)



<https://www.facebook.com/muslim.welcome.taito.tokyo>
http://authentic-tokyo.com/assets/files/muslim_en.pdf

·专为外国游客提供的 免费导游服务 (英语)

可以免费参加由英语导游引导的徒步旅游活动，游览上野公园、浅草寺、谷中周围。可以一边了解该地区的历史、导游推荐的店铺，一边旅游。

【TOKYO SGG CLUB】

浅草寺及其周围

周二·周二六·周二日
 10:30~(约90分钟) / 13:15~(约90分钟)
 集合场所：浅草文化观光中心
 1楼服务台前(台東区雷門 2-18-9)

上野公园及其周围

周二三·周二五·周二日
 10:30~(约90分钟) / 13:30~(约90分钟)
 集合场所：上野 GREEN SALON 内 SGG 俱乐部
 服务台(台東区上野 7-47)

谷中周围 (计划自 2018 年 6 月起实施)

周二日
 10:30~(约90分钟) / 13:30~(约90分钟)
 集合场所：朝仓彫塑馆(台東区谷中 7-18-10)
 【注意事项】在实施时间的 10 分钟前集合完毕。每次按照先来后到顺序最多接待 10 名左右。

· 英语版网站 (Visit Authentic TOKYO)

包括亚洲各国语言在内，可以使用约 100 种世界各国语言。既能自由组合区内的一百多个旅游景点，安排独具特色的漫步行程，又可经常提供有关餐饮、住宿、文化体验的最新信息。并且由居住在区内的各国人员通知和报告最新活动，介绍当地特有的推荐旅游景点等。

