



パワースポット
コース



癒しの散策
コース



Nostalgia



Sports

稲城ぶらり散歩

INAGI BURARI SAMPO



Amusements



MECHANICAL CITY

Mechanic



よくばり
コース



今昔物語
コース



季節を感じながら緑と水に触れる

■コース全長：約7.1 km ■所要時間：約1時間56分

南多摩駅→稲城駅

START

南多摩駅近くの
大丸公園には
芝生広場があります

GOAL

16 稲城駅

約0.8 km
約14分

15 三沢川



川沿いは遊歩道が整備されているため、ウォーキングに最適。市役所周辺には約320本もの桜の木が植えられており、春夏秋冬、いつ歩いても季節の彩りを感じられる。また、桜が咲く時期はポンボリによってライトアップされるため、夜桜をじっくりと堪能できる。

MAP D-3

1 南多摩駅

約0.5 km 約9分

2 シュロスベルグ WC



静かに寛ぎたいときにおすすめ。稲城中央図書館内にあるカフェ。
〔電話〕042-378-7111

MAP C-2

約0.6 km 約11分

3 城山公園

MAP C-2

武蔵野の自然林を生かした緑豊かな公園。自然林の中にある散策路では森林浴が楽しめるほか、園内には市民団体が維持管理を行う野草園があり、今では希少となった野草を見ることができる。また、園内のファインタワー(展望台)からは、晴れた日には都心が一望できる。
ファインタワーの開放時間は5~10月の日曜日・祝日12:30~16:30



約0.6 km 約11分

4 大麻止乃豆乃天神社

平安時代に編纂された延喜式神名帳に記載があるとされる古社。祭神は柳真知命であり、境内社として秋葉社、津島社、稲荷社、神明社、白山社、大久保稲荷社を祀っている。幕末期に建立された本殿には、軸部、壁面をはじめ豪華な彫刻が施されており、当時の職人の技術の高さがうかがえる。



MAP C-2

5 ORTOLANA (オルトラナ)



南多摩駅近くにある地域の野菜をたくさん使用しているレストラン。
〔電話〕042-407-5659

MAP C-1

約0.6 km 約11分

6 大丸用水

MAP C-1

市内を縦横に走る農業用水路で、江戸時代初期から約300年以上の歴史をもち、支流を合わせた総延長は約70kmに及ぶ。水に親しめるように、一部は親水公園として整備されているほか、用水路沿いを散策できるように園路が整備されている。用水路沿いでは桜、れんげ、紫陽花、稲穂、紅葉など、一年を通して素晴らしい景色を楽しむことができる。



約0.8 km 約14分

8 京屋

MAP D-2



稲城長沼駅近くのアットホームなお蕎麦屋さん。
〔電話〕042-378-2256

MAP D-2

約0.2 km 約2分

9 いなぎ発信基地 ペアテラス

MAP D-2



約0.1 km 約1分

10 Boulangerie 道



稲城長沼駅徒歩2分。自家製天然酵母を使用して作るこだわりのパン屋さん。
〔電話〕042-401-6785

MAP D-2

約1.0 km 約11分

11 カフェ・ロスアード



フランス・ブルターニュ地方の郷土料理であるガレット&クレープの専門店。
〔電話〕042-379-9674

MAP D-2

約0.3 km 約5分

12 豪門



外観だけでなくお洒落な店内では中国茶が味わえる中国茶の専門店。
〔電話〕042-378-6569

MAP D-2

13 シンフォニー JA東京みなみ稲城支店



市内で収穫された朝採れ野菜や果物をはじめ、生花、加工品などを販売。特に、野菜と果物の買い物は午前中がおすす。姉妹都市と友好都市の特産品も扱っている。
〔営業時間〕月~土曜日9:00~16:00
〔定休日〕日曜日・祝日
〔電話〕042-377-6002

MAP D-3

約0.3 km 約5分

お店の前

14 imacoco coffee



桜の季節は特にオススメ! メニューが豊富な三沢川沿いのカフェ。
〔電話〕080-5674-7374

MAP D-3

約0.5 km 約8分



京王よみうりランド駅
→矢野口駅

START

新日本歩く道紀行100選
文化の道
認定されました!

歴史・自然・芸術・味処を巡る

コース全長: 約8.3km 所要時間: 約2時間37分

1 京王よみうりランド駅

駅前

2 green world cafe



みどりのオムライスやみどりのカレーがオススメ! その他、音楽ライブ、絵本の読み聞かせなど様々なイベントを開催しているカフェ。

(電話) 042-379-8042

MAP E-3

約0.5km

約10分

3 穴澤天神社



延喜式神名帳記載の延喜式内社の一つと言われる市内最古の神社。8月下旬に行われる例大祭では「江戸の里神楽(国指定重要無形民俗文化財)」や「獅子舞(市指定文化財)」が奉納される。神社下の湧水は「東京の名湧水57選」に選ばれており、御神水として親しまれている。

MAP F-3

約0.4km

約7分

4 小沢城跡

源頼朝の重臣として活躍した稲毛重成の子、小沢小太郎の居城と言われており、川崎市との市境にある。当時の名残として、空堀や古井戸などの跡が点在している。

MAP F-3

約0.2km

約4分

12 とうふ処 利兵衛庵



天然水と国産大豆を使用した昔ながらの製法により作られた豆腐が自慢のお豆腐屋さん。(電話) 042-370-2080

MAP E-2

約0.2km

約4分

13 そば・日本料理 福寿庵



稲城の天然水を使い、無添加の蕎麦と秘伝のつけ汁が美味しい蕎麦屋さん。(電話) 042-377-4611

MAP E-2

約0.7km

約13分

14 邇邇芸カフェ



写真映えるオムライスやスパイスカレー等お洒落で美味しいメニューを楽しむことができるカフェ。(電話) 042-379-8224

MAP E-2

5 よみうりV通り



京王よみうりランド駅からジャイアンツ球場を通り、よみうりランドに向かう道路。駅から球場までの歩道には、道路が完成した平成21年に読売ジャイアンツに在籍していた監督、コーチ及び選手計103人の手形が埋め込まれている。

MAP E-3

約0.5km

約10分

11 アカシア林

多摩川沿いを約1kmにわたりアカシアが生い茂っている。木の高さは約20~30mあるため、木々に囲まれて非現実的な雰囲気味わえる。5月上旬になると、甘い香りがある白色の蝶型花を咲かせる。

MAP E-2

約1.3km

約25分

多摩川
サイクリングコースも
オススメ!



15 矢野口駅

GOAL

多摩川サイクリングコース
[MAP E-1]

10 御菓子司 三好



郷土銘菓や創作菓子をはじめ、なしのすけだらやさが購入できる弁天通商店会にある和菓子店。(電話) 042-377-7627

MAP E-3

約0.5km

約10分

9 多摩養蜂園



丹精込めて作られた蜂蜜は種類が豊富。人気の蜂蜜専門店。(電話) 042-377-5379

MAP E-3

約0.4km

約7分

8 地下Dining&cafe つどい



おひとり様でもファミリーでもお酒や食事を楽しむことができるレストラン。(電話) 042-379-2414

MAP E-3

約0.4km

約7分

7 妙覚寺



臨済宗建長寺派の寺院で、逆修供養のために建てられた板碑は市内最大であり、市指定文化財にもなっている。また、境内には木々や草花が多く、四季折々の風情を感じられる。特に梅の花や紫陽花の咲く季節がおすすめ。

MAP E-3



若葉台駅→
新百合ヶ丘駅

START

稲城の昔を感じながら美味しいスイーツを食べる

■コース全長：約8km ■所要時間：約2時間4分

1 若葉台駅

約0.8km

約13分

2 パティスリー シュエト



稲城の梨ワインを使用したパウンドケーキがおススメ! オレンジ色の外観が目印のケーキ屋さん。
[電話] 042-331-2906 MAP B-4

約1.4km

約20分

3 大塚牧場



(電話)
042-331-3936

牧場では、牛をはじめ、鹿、ウサギ、ニワトリ、ヒツジなどが飼育されており、見学することもできる。また、近くの高台に植えられた約30本の河津桜は、春先になると見事な花を咲かせる。 MAP B-5

約0.4km

約7分

4 光仙婆さんの祠



百日咳の神様と呼ばれる光仙婆さんを祀った祠。昔、旅の尼僧がこの地で病に倒れ、ひどい咳が止まず亡くなった。尼僧は村人により丁寧に葬られ、祠が建立されたが、いつの頃からか、百日咳にかかった時はこの祠にお茶をあげ、そのお茶を病人に飲ませると咳が治ると言われるようになった。咳が治ったお礼に茶碗を供えるという風習がある。 MAP B-5

約0.9km

約15分

7 走る!洋食屋さん♪ いなぎsatoyama キッチン



[電話] 042-331-3318

MAP C-6

TVで紹介されたオムライスがオススメ! 平尾団地商店街内にある洋食店。

約0.6km

約10分

6 杉山神社



MAP C-5

鳥居をくぐり真つすぐに続く階段を上ると、社殿が現れる。主祭神の日本武尊(やまとたけるのみこと)と配祀神の弟橘姫命(おとたちばなひめのみこと)の木像が安置されており、勝利と縁結びの神社としても有名である。

約0.7km

約10分

5 複合施設 ふれんど平尾 郷土資料室

複合施設ふれんど平尾の2階にあり、稲城市の歴史、文化、自然などにまつわる貴重な資料が展示されている。歴史展示室1(原始古代～江戸時代の歴史資料)、歴史展示室2(明治時代～現代の歴史資料)、民俗展示室(郷土芸能、年中行事など)、標本展示室(昆虫標本)がある。

(開館時間) 9:00～17:00
(定休日) 月曜日・年末年始
(電話) 042-378-2111

MAP C-5



8 平尾農産物直売所 ハーベスト

JA東京みなみが運営する農産物直売所。採れたての新鮮な野菜や果物、漬物などを豊富に取り扱っている。

(営業時間) 8:30～14:00
(定休日) 日曜日・祝日
(電話) 042-331-5575

MAP C-5



約0.1km

約2分

9 パティスリー ハルキ



稲城のお土産にぴったりなお菓子が購入できる平尾の洋菓子店。
[電話] 042-331-5283 MAP C-5

約0.2km

約2分

10 GG-no-shippo



お洒落な内装で居心地の良い、カレーとコーヒーのお店。
[電話] 042-331-9011 MAP C-6

約0.2km

約2分

11 手作りアイスクリーム エル・シエロ



果物や野菜を使用したアイスは無添加で安心して食べることができる。こだわりのアイスクリームのお店。
[電話] 042-331-5115 MAP C-6

約0.1km

約1分

GOAL

14 新百合ヶ丘駅

約1.6km

約25分

13 古民家



江戸時代後期に建てられた平尾古民家。木造平屋建て寄棟造り雪隠(瓦状鉄板をのせている)の母屋と二階建ての土蔵があり、毎月2回の一般公開で見ることができる。

MAP C-6

約0.4km

約7分

12 メズバーン



本格カレーを味わうことができる本格インド料理屋さん。
[電話] 042-331-7580 MAP C-6



河津桜 [MAP B-5]

フルーツランドいなぎ



稲城の梨 8月中旬～10月中旬

果汁が豊かで甘く、シャキシャキした食感の「稲城の梨」は毎年大人気。平成18年に特許庁から地域ブランドである商標登録の認定を受けている。中でも、稲城市で誕生した「稲城」は特に人気のブランド品種で、みずみずしく上品な甘さが特徴。

江戸時代から続き、長い間稲城の特産品として多くの人々に親しまれている「稲城の梨」は、収穫期にJA東京みなみの直売所や、市内のあちこちで100箇所近くオープンする梨農家の直売所で購入できる。

高尾ぶどう 8月下旬～9月上旬

「高尾山」にちなんで名付けられた、巨峰を親とする大粒の種なしぶどうで、ラグビーボールのような粒の形が特徴。糖度が高くジューシーで食べやすく、梨とともに稲城を代表する味覚として愛されている。生産者が手塩にかけて育てたぶどうは一房500gほどの大きさになる。



ブルーベリー 7月中旬～8月中旬

夏の暑い時期に収穫期を迎えるブルーベリー。木によって、甘いものや酸味があるものなど、違いがあるのも特徴。

みかん 10月～3月下旬

11月～1月頃には市内でみかん狩りを楽しめる農園があり、直売所では旬のみかんを購入することもできる。



キウイフルーツ 10月中旬～11月下旬



柿 10月中旬～11月下旬

稲城のイメージキャラクター 「稲城なしのすけ」



特産品である「梨」をモチーフとした梨型メカ。平成23年10月に、稲城市市制施行40周年を記念して、「機動戦士ガンダム」や「ヤッターマン」などのメカニックデザインを手がけた、稲城市在住の大河原邦男氏と、マルチクリエイターの井上ジェット氏の手によって誕生した。市内の駅には、「稲城なしのすけ時計台」も設置されており、多くの方に親しまれている。

©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎのイベント

春

(3月～5月頃)

- ・稲城平和コンサート(3月) ・三沢川桜・梨の花まつり(4月上旬)
- ・大丸用水れんげまつり(4月下旬) ・稲城手づくり市民まつり(5月上旬)
- ・上谷戸ホテルのタペin稲城(5月下旬～6月上旬)



夏

(6月～8月頃)

- ・市民プールオープン(7月中旬) ・稲城フェスティバル(7月下旬)
- ・妙見寺 蛇より行事(8月7日) ・穴澤天神社 例大祭(8月下旬)



秋

(9月～11月頃)

- ・稲城阿波おどり大会(9月上旬) ・青渭神社 祭礼(10月上旬)
- ・よみうりランド ジュエルミネーション(秋～春)
- ・Iのまちいなぎ市民まつり(10月下旬)



冬

(12月～2月頃)

- ・市内のイルミネーション
- 若葉台駅前(11月中旬～1月上旬)
- 平尾団地中央商店街広場(11月～1月末)
- 稲城駅前・城山公園(12月上旬～1月上旬) 矢野口駅前(12月～1月)
- ・塞の神(1月上旬) ・節分祭(2月上旬)



※イベントは変更となる場合があります

三沢川桜・梨の花まつり

map
D-3

毎年4月の初めに、稲城市役所周辺で「三沢川桜・梨の花まつり」が行われている。市役所の前を流れる三沢川沿いには、約320本もの桜の木が植えられており、桜を観賞しながら、まつりを楽しむことができる。



江戸の里神楽

～国指定重要無形民俗文化財～

map
F-3

神楽は民俗芸能の中では最も古い歴史をもつと言われる、神に捧げる舞踊。穴澤天神社の山本頼信宮司の「江戸の里神楽」は初代の山本権律師弘信が室町時代初期に創始したと言われ、現在は19代目にあたる。8月下旬の穴澤天神社例大祭で、江戸の里神楽や獅子舞(市指定文化財)が奉納されている。

Iのまち いなぎ市民まつり

map
C-3

毎年多くの人を訪れる稲城市最大のイベント「Iのまちいなぎ市民まつり」。10月下旬の金曜日から日曜日に、稲城中央公園を中心に賑やかに開催されている。100を越すテントでの販売、ステージでの催物、農産物品評会、文化祭、芸術祭など盛りだくさんのイベントが用意されている。



都心から近く、 水と緑が豊かなまち 「稲城市」へぜひお越しください

新宿から
30分

稲城市は、里山や梨園などのなつかしい風景が広がる一方で、多摩ニュータウンの一角の街並みも並存するレトロ&モダンな街です。多摩川や三沢川、大丸用水などの水、豊かな緑にふれあうことができ、都心から電車で30分圏内という利便性も兼ね揃えています。

いなぎへのアクセス



車で
東京方面から：首都高速→中央自動車道(稲城IC利用)
山梨・八王子方面から：中央自動車道(国立府中IC又は府中スマートIC利用)



バスで
羽田、成田からも便利!
羽田・成田～稲城・若葉台：空港連絡バス



京王線 新宿駅→京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅
(京王線 約30分)
橋本駅→若葉台駅・稲城駅・京王よみうりランド駅
(京王相模原線 約20分)
南武線 川崎駅→矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅
(JR南武線 約40分)
立川駅→南多摩駅・稲城長沼駅・矢野口駅
(JR南武線 約20分)

稲城市産業文化スポーツ部観光課

〒206-8601 稲城市東長沼2111番地

☎ 042-378-2111 (代)

2021年3月発行

制作・印刷：株式会社ゼンリン

※このマップに掲載されている情報は2020年12月1日現在のものです

記載の距離・所要時間はおよそのものです

稲城市ホームページ



Twitter
@inagi_kanko

Facebook
@inagishi.inaginashinosuke

inagicity

※ゴミの持ち帰りにご協力ください。

R60
古紙・パルプ配合率 60%再生紙を使用

いなぎFreeWi-Fi

公衆無線LANサービス「いなぎFreeWi-Fi」は、公共施設で平成26年10月1日より提供を開始しました。快適な観光をお楽しみください。

施設名	中央文化センター	地域振興プラザ
市役所	第二文化センター	稲城市保健センター
平尾出張所	第三文化センター	総合体育館
イブサザ	第四文化センター	中央図書館
複合施設ふれんど平尾	城山文化センター	オーエンス健康プラザ
公営稲城・府中メモリアルパーク	いなぎ発信基地ペアテラス	



多摩市

稲城市

川崎市

調布市

京王稲田堤駅

京王相模原線

京王多摩線

京王八王子線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

京王相模原線

いなぎ発信基地 ペアテラス

INAGI INFORMATION CENTER

いなぎ発信基地ペアテラスでは、観光関連施設のパネル配布や観光スポットのご紹介など、稲城の観光情報をまるごと発信しています。稲城市の特産品や稲城なしのすけグッズの他にも、姉妹都市の北海道「大空町」や友好都市の福島県「相馬市」、長野県「野沢温泉村」の特産品等も取り揃えています。

【営業時間】10:00～19:00
【定休日】年中無休
(12/29～1/3を除く)
【電話】042-401-5786



MECHANICAL CITY INAGI Presents 大河原邦男プロジェクト

稲城市は、メカニックデザイナーとして有名な大河原邦男氏の出身地ということで、大河原邦男氏のデザインを感じさせる作品を稲城市内に設置することや、メカデザイナーズサミットの開催等により、子どもや家族にとって魅力的な街づくりを行い、生き生きとした街を目指すプロジェクトを行っています。このプロジェクトを通して、稲城市の魅力を向上させ、地域の活性化、観光事業の推進、定住者の増加等につなげていきます。



デザインマンホール蓋

大河原邦男氏がデザインされた、デザインマンホール蓋（5種類）が市内に設置されています。いなぎ発信基地ペアテラスでは、「稲城市でしか買えない」マンホールグッズを販売しています。



迫力あるモニュメント



©K.Okawara・Jet Inoue ©サンライズ ©サンライズ-R ©劇団・サンライズ ©タツノコプロ・読売テレビ2008 ©ようりランド

自転車のまち稲城

サイクルカフェ
南多摩尾根幹線道路はロードレーサーの聖地！道路沿いにはサイクルカフェが2店舗あります。



シェアサイクル
平成30年9月からシェアサイクルも導入しています。市役所、市内の公園、いなぎ発信基地ペアテラスなどでご利用できます。シェアサイクルの設置箇所は順次拡大中です。



HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

HELLO CYCLING

■市の花「梨」

梨は江戸時代元禄期から栽培され、現在も稲城市の特産物です。矢野口、東長沼、押立を中心に、およそ36ヘクタールの梨畑があります。春の盛りには白い花がどこまでも続いているのは、稲城を代表する風景のひとつです。



(昭和48年11月1日制定)

■市の木「イチョウ」

公害に強く、街路樹にも適している品位もあるといったことから、市の木に選定されました。イチョウは市内に数多くあり、矢野口交番東側のものが最も古いとされています。(昭和48年11月1日制定)



■市の鳥「チョウゲンボウ」

市制施行45周年を記念して制定しました。ハトほどの大きさのハヤブサの仲間、市内では上戸大橋の付近等で見ることができます。稲城市の生態系の豊かなことを示すシンボリックな鳥です。(平成28年11月1日制定)



フォローお願いします！

南多摩地区（稲城・多摩・町田）へお出かけのときは、「#なんたま」でツイートしてください！！



稲城の太鼓判

地域認証ブランド商品

令和2年度新たに7品が認証されました！

いなぎのクローバーはちみつシリーズ

バティスリーシュエト

カフェ・ロスアード

もむらいす(生ハム)

稲城の太鼓判とは稲城の特産品である「梨」「ぶどう」や、歴史・自然などを活用し、「稲城らしさ」を表現した地域認証ブランド商品です。

走る！洋食屋さん！いなぎsatoyamaキッチン

野菜のプリン

東匠 高おか

ORTOLANA (オルトラナ)

※営業時間・定休日につきましては、各店舗へお問い合わせ下さい