

東京觀光官方指南

中文(繁體字) / 中国語(繁体字)

東京

旅遊指南



海外遊客出示本指南手冊可享受折扣優惠。

凡是帶有左側標記的設施均可使用。

折扣期限：2020年11月30日

TCVB

Tokyo Convention & Visitors Bureau

TokyoTokyo Old meets New

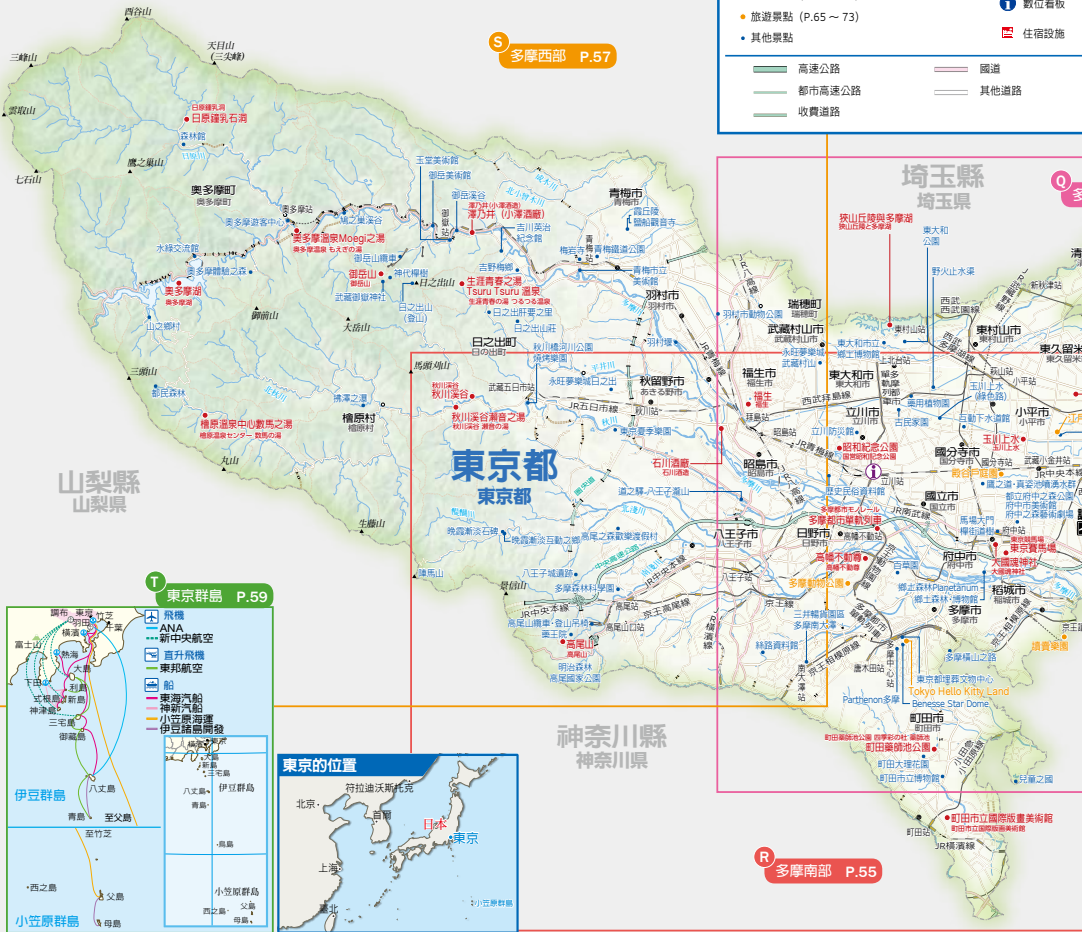
東京都中心圖

東京都心圖



東京都全圖 東京都全圖

總人口：13,942,856人
總面積：2,194.07km²



外語諮詢處

外幣兌換處

ATM

郵局

美術館、博物館

商店

投票式購物欄

警察局、派出所

醫院

教會

寺院

神社

大使館、領事館、代表處

有電梯的地鐵出口

有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)

機場

市役所

區役所、町村役場

水上巴士

私營鐵路、其他鐵道

地鐵線

*郵局的郵務銀行ATM可使用海外信用卡、支票卡等。



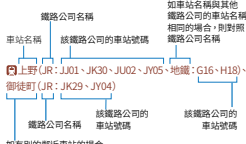
目錄

東京都全圖	P.1
美食城市—東京	P.3
在東京體驗傳統文化	P.4
半日遊路線 & 一日遊路線	P.5
交通指南	P.11
鄰縣的旅遊景點	P.63
觀光名勝指南	P.65
公園、庭園	P.65
動物園、植物園	P.67
遊樂園	P.68
美術館、博物館	P.69
觀光場遊服務	P.74
免費Wi-Fi服務	P.75
一般資訊	P.76
滯留期間的緊急服務	P.77
諮詢電話一覽表	P.78
東京近郊路線圖	P.85

※本書的內容是根據2019年10月的資訊編撰而成。書中所介紹的資訊可能未經預告而有所變更，敬請見諒。

關於本書中所標記的鄰近車站

舉例：



折扣期限:2020年11月30日

地區圖

A 新宿	15
B 澀谷 原宿 表參道	17
C 淺草	21
D 墨田 兩國	25
E 上野	27
F 秋葉原 助荒之水	29
G 銀座	31
H 丸之內	33
I 日本橋	35
J 六本木 赤坂	39
K 池袋	41
L 台場 有明 青海	43
M 汐留 芝 竹芝	45
N 品川	47
O 大田	49
P 柴又	51
Q 多摩北部	53
R 多摩南部	55
S 多摩西部	57
T 東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園、庭園	65
動物園、 植物園	67
遊樂園	68
美術館、 博物館	69



美食城市——東京

東京擁有各式各樣的傳統和現代日本料理，
以及來自世界各地的美食！

從路邊小吃，到供應正統日式、法式，
以及義式餐點的米其林星級餐廳，各種美食應有盡有！
在全球最令人興奮的美食城市之一，探索豐富多元的美味吧！



甜點

琳琅滿目的甜點！

除了可愛迷人、
上相的造型甜點之外，
更有傳統的日式糕點。
敬請細細品嘗東京的
各種甜點吧！



體驗居酒屋文化

享受日本親民的
小吃美食及美酒，
並和當地人們
交流吧！



居酒屋

2019年，東京是法國《米其林指南》中
獲頒星級餐廳最多的城市。

此外，在2015年9月獲美國雜誌
《SAVEUR》頒贈全球最佳美食城市獎。

東京的星級餐廳

EAT 東京 TOKYO

TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE

您在尋找提供外語菜單的用餐地點或小酌去處嗎？

歡迎使用提供12種外語餐飲資訊的「EAT TOKYO」

www.menu-tokyo.jp/





製作
食物模型



太鼓
打擊與
表演



忍者與
武士體驗



江戶
切子玻璃



製作
江戶風鈴



穿著
日本和服



透過親身體驗日本傳統工藝與文化習俗，
為東京之旅留下難忘回憶吧！

在東京 體驗傳統文化

透過親身體驗正統的文化與烹飪藝術，深度感受日本的豐富文化。
城市中的眾多設施提供訪客獨特的機會深度理解日本的生活方式，
以及日本文化的往昔與現今。



詳細資訊請見「GO TOKYO」！
www.gotokyo.org/tc/



半日遊路線&一日遊路線 東京觀光

東京匯聚了眾多風采各異的街區。

以下介紹能充分享受旅遊樂趣的必遊景點和美食的
東京觀光「精選路線」。

東京半日遊的兩條精選路線

路線指南 ①



日本橋



日本道路網的起點「日本橋」，周圍有三越、高島屋百貨店，以及COREDO室町等商業設施雲集。

日本橋站→東京Metro地鐵銀座線
(約3分鐘)→銀座站

特別推薦

橋畔有遊船停泊處，提供各式各樣的船遊方案。



銀座



特別推薦

位於銀座四丁目十字路口的和光總店鐘塔是銀座的標誌。
以松屋、三越等百貨與國內外精品店為中心，日本特色工藝品和日式甜點的老字號，以及繼承傳統技藝的名店等雲集於此。

在銀座
享用晚餐



特別推薦

從銀座步行一小段距離，即可抵達能品嚐到新鮮海鮮佳餚的築地場外市場。

曾為西洋文化發祥地的銀座，至今仍保留著歷史悠久的西餐廳與咖啡廳。此外，還有眾多的高級餐廳和壽司店雲集。

路線指南 ②



東京晴空塔城SM

以東京晴空塔[®]為中心，商業設施東京晴空街道、水族館等各種娛樂設施應有盡有。

特別推薦

在展望觀景台上，天氣好時可眺望約70km之遙。

東京晴空塔站→東武晴空塔線(約3分鐘)→淺草站

©TOKYO-SKYTREETOWN



淺草寺



特別推薦

如果想充分感受淺草的魅力，建議您乘坐人力車巡遊各景點。
都內最古老的寺院，也是淺草的標誌。走進雷門，穿過約有90家店鋪櫛比鱗次的仲見世商店街後，供奉聖觀音像的正殿將矗立眼前。

在淺草
享用午餐



特別推薦

淺草寺周圍有許多老字號的甜品店和日式點心店，飯後不妨來一客日式甜點！

遊淺草還可以品嚐到江戶前的滋味。壽司、天婦羅、蕎麥麵等老字號名店分布此地，亦有如文字燒等豐富的平民美食。

環繞山手線的一日都市觀光

路線指南 ③

搭上支撐東京交通的大動脈——山手線遊覽東京。

除了繞行東京鐵塔、皇居等必遊景點之外，也可到澀谷、新宿等熱鬧無比的鬧區逛一逛。

START 濱松町站

▼步行(約15分鐘)

東京鐵塔

▼步行(約15分鐘)

濱松町站

▼JR山手線(約6分鐘)

東京車站

▼步行(約15分鐘)

皇居

▼步行(約15分鐘)

[午餐] 東京車站附近

東京車站

▼JR山手線(約24分鐘)

澀谷站

澀谷、表參道、原宿(步行遊覽)

原宿站

▼JR山手線(約4分鐘)

新宿站

新宿街區(晚餐)



東京鐵塔

自1958年開業以來，一直是深受喜愛的東京地標。Top Deck高達250m。

特別推薦

各展望台都是9點開放，利用訪客少的上午登塔，較悠閒舒暢。



特別推薦

皇居外苑、皇居東御苑皆有寬闊的草坪，可悠閒放鬆。

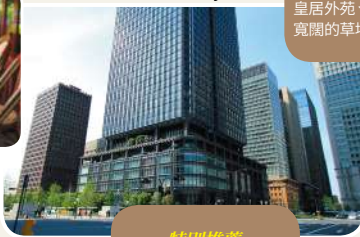


皇居

一起去參觀擁有可眺望二重橋的皇居前廣場的「皇居外苑」，以及保留著江戶城天守閣古跡等的「皇居東御苑」吧。



在東京車站
享用午餐



特別推薦

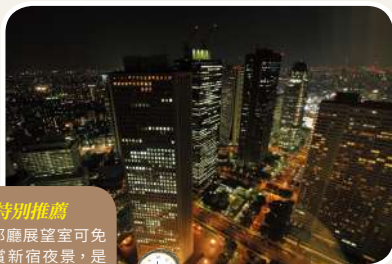
在東京車站內的東京拉麵街，可品嚐名店的拉麵。

丸之內方向的丸之內大廈和新丸之內大廈等商業建築內擁有眾多餐廳。八重洲方向的八重洲地下街、GRANROOF裡則有各種店鋪雲集。



特別推薦

此區是人氣名店群聚的時尚咖啡廳的激戰區！



特別推薦

東京都廳展望室可免費欣賞新宿夜景，是極受歡迎的景點。



19:00 新宿(晚餐)

在新宿站西側，摩天大廈櫛比鱗次，可在大廈的高樓層一邊欣賞夜景，一邊享用美食。車站東側則坐擁歌舞伎町、新宿黃金街等鬧區。



15:00 澀谷、表參道、原宿

時裝店、咖啡廳、甜點店等最尖端流行時尚群集區域。一邊購物、享用美食，一邊信步漫遊，其樂無窮。



Tokyo Subway Ticket

for Tokyo Metro & Toei Subway



販售外國旅客專用優惠車票（Tokyo Subway Ticket）。
此優惠車票可搭乘東京Metro地鐵的9條路線與都營地鐵的4條路線。

	24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
票價 ()內為兒童票價	800 日圓 (400日圓)	1,200 日圓 (600日圓)	1,500 日圓 (750日圓)
有效期間及有效時間	使用開始後24小時	使用開始後48小時	使用開始後72小時

售票地點

東京Metro地鐵旅客服務處（上野站旅客服務處、銀座站旅客服務處、新宿站旅客服務處、表參道站旅客服務處）

都營地鐵遊客信息中心（TIC）（上野御徒町站）

機場 羽田國際機場（國際線觀光資訊中心）、成田國際機場（京成巴士售票櫃檯）

飯店 首都圈部分飯店（僅限住宿者）

其他 都內主要Bic Camera分店、都內主要Laox、部分H.I.S.「Tourist Information Center（旅客資訊中心）」等

詳情請見www.tokyo-metro.jp/tcn/ticket/value/travel ※將透過護照確認是否為旅日外國遊客。



以上野為起點和終點，領略“東京下町風情”。



Tokyo Sakura Tram 之旅

Tokyo Sakura Tram (都電荒川線) 是現今東京都內唯一的都電。不妨來趟小旅行，感受懷舊的氛圍與當地居民的生活氣息吧。



START 東京Metro地鐵日比谷線「三之輪」站徒步5分鐘

三之輪橋



立體透視模型也很可愛！



▶即達

10:00

三之輪橋回憶館

首先購買一日券！都營交通的服務中心，販售乘車券跟都電周邊商品。* 10:00~18:00 週二、三公休(遇國定假日則營業)



▶即達

Joyful三之輪

擁有80年以上的歷史，受當地人歡迎的商店街。聚集了味道樸實的配菜專門店跟麵包店。



方便又划算的
都營路面電車一日券！



成人：400日圓
兒童：200日圓



詳細資訊請參考
此處

小台



▶步行5分鐘

11:00

迷你廚房庵

販賣手工的娃娃屋、小型模型的專門店。與實物極為相似的精巧模型，吸引許多海外的粉絲來朝聖。



荒川車庫前



▶步行4分鐘

12:00

+h café

將工廠的遺跡改裝而成的咖啡廳，雪鐵龍的移動販賣車是本店的標記。可以品嚐到豐富蔬菜的午間餐盤料理跟甜點。



▶步行2分鐘

13:00

都電回憶廣場

在都電回憶廣場可以看到珍貴的都電舊車廂！（除了12/29~1/3以外每週六・日・國定假日10點~16點開放。）

充滿懷舊氣息的
照片相當吸睛



法式反烤蘋果塔也
相當受歡迎

電車沿線還有櫻花與玫瑰等等賞花景點。



SA 04 荒川二丁目



SA 17 飛鳥山



SA 23 大塚站前



SA 29 面影橋

SA 16

王子站前

N

南北線

JK

JR京濱東北線

SA 20

新庚申塚

I

三田線 (西巢鴨)

SA 21

庚申塚

SA 23

大塚站前

JY

JR山手線

SA 25

東池袋四丁目

Y

有樂町線
(東池袋)

SA 27

鬼子母神前

F

副都心線
(雜司谷)

SA 30

早稻田

王子車站前

▶ 步行8分鐘 13:30

名主之瀧公園

在綠意豐饒，擁有4座瀑布的城市綠洲散步。據說是19世紀中葉建造的。



庚申塚



▶ 步行3分鐘 14:30

巢鴨地藏通商店街

在「被稱為老奶奶的原宿」的人氣商店街、享受購物跟走走吃吃的樂趣吧！

在元祖 MIZUNO 鹽大福 享用品產鹽大福小歇一會兒



▶ 步行5分鐘

16:00

鬼子母神堂

鬼子母神堂建造於約450年前，供奉的是保佑安產育兒的神明鬼子母神的寺廟。環境清幽閑靜，讓人無法想像位處於都心。2016年，被指定為國家指定重要文化財。



鬼子母神前



參拜高岩寺的延命地藏菩薩



GOAL 回程往東京Metro地鐵副都心線「雜司谷」站方向



東京都交通局官方網站 Tokyo Sakura Tram相關資訊



TOEI TRANSPORTATION



這裡刊登是截止於2019年7月現在的資訊。

機場至東京都內主要地區間的交通方式

■從機場到東京各地的時間和金額

※ 購買乘車券時的單程票價。標示時間以最短時間為基準。根據路線不同，車資可能有所改變。



■從機場到市中心的優惠交通乘車券

成田機場

●利木津巴士 (機場高速巴士) & 東京地鐵通票 (成田線)

■票價：24小時通票+利木津巴士乘車券 單程

成人 3,400日圓 兒童 1,700日圓

包含東京地鐵24小時～72小時周遊券，與連接成田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

●東京穿梭巴士 & 東京地鐵通票

■票價：24小時通票+東京穿梭巴士 單程

成人 1,700日圓 (無兒童票)

包含東京地鐵24小時～72小時通票，與連接成田機場和東京站的高速巴士「東京穿梭巴士」的套票。

●N' EX 東京來回車票 (N' EX TOKYO Round Trip Ticket)

■票價：成人 4,000日圓 兒童 2,000日圓

連結成田機場與東京首都圈，特急「成田特快」的往返車票。

羽田機場

●利木津巴士 (機場高速巴士) & 東京地鐵通票 (羽田線)

■票價：24小時通票+利木津巴士乘車券 單程

成人 1,800日圓 兒童 900日圓

包含東京地鐵24小時～72小時通票，與連接羽田機場和都內各區域的利木津巴士乘車券的套票。(※)

●京急羽田、地鐵共同通票

■票價：成人 1,200日圓 兒童 600日圓

從京急線羽田機場第1・第2航廈站、羽田機場第3航廈站到泉岳寺站間的單程車票與東京地下鐵全線 (都營地鐵線、東京 Metro 地鐵線) 1日券配套的车票。

※ 銷售票券種類因銷售地點而異。

巴士指南

都營巴士

搭乘遍布都內主要地區的巴士，並透過轉乘其他路線，將可前往多處。



■票價(平時): 成人 210 日圓(IC卡 210 日圓)
兒童 110 日圓(IC卡 105 日圓)

※多摩地區票價因距離遠近而異。起跳價: 成人 180 日圓
(IC卡 178 日圓) 兒童 90 日圓(IC卡 89 日圓)

哈多巴士

提供巡迴巴士旅遊，可以到東京鐵塔及台場等東京的觀光景點。也提供英文及中文導遊服務的行程。



■費用、時間: 依旅遊方案而異。

WEB www.hatobus.com/v01/tw/

SKY BUS TOKYO、SKY HOP BUS

「SKY BUS TOKYO」是以極佳效率觀光巡迴都內主要景點的敞篷巴士。僅需 1 個小時，即可享受豐富多彩的行程。使用 1 日券可自由上下車的「SKY HOP BUS」也很受歡迎。



■票價: SKY BUS TOKYO /
因路線不同而異

SKY HOP BUS (1 日券) /
成人 3,600 日圓 兒童 1,800 日圓

■營業時間: 丸之內三菱大廈售票櫃台 9:00 ~ 18:00
東京晴空塔站前營業所 9:00 ~ 18:00

☎ 03-3215-0008 (9:30 ~ 18:00)

WEB www.skybus.jp/ WEB www.skyhopbus.com/

晴空塔穿梭巴士®

除了直接連接東京晴空塔SM和羽田機場、東京迪士尼度假區®、台場、和光、志木等地的巴士，也有連接上野、淺草地區的巡遊型巡迴巴士。



上野、淺草線的車輛

■車費:

上野、淺草線:	成人 220 日圓	兒童 110 日圓
羽田機場線:	成人 940 日圓	兒童 470 日圓
東京迪士尼度假區線:	成人 800 日圓	兒童 400 日圓
台場線:	成人 600 日圓	兒童 300 日圓
和光、志木線:	成人 1,050 日圓	兒童 530 日圓

※部分票價因區間而異。

WEB www.tobu-bus.com/tcn/

免費巡迴巴士

人人都可免費乘坐的都內巡迴巴士。在三個主要地區以約 10 ~ 20 分鐘的間隔發車，便於觀光旅遊和購物。



連接臨海副都心的免費巡迴巴士「東京灣穿梭巴士」

■運行時間: 11:30 ~ 19:30 (全年無休) ■班次間隔: 約 20 分鐘



連接大手町、丸之內、有樂町地區的免費巡迴巴士「丸之內穿梭巴士」

■運行時間: 【星期一至星期五】8:00 ~ 20:00 【星期六、星期日、國定假日】10:00 ~ 20:00

■班次間隔: 約 12 ~ 15 分鐘

(※部分時段除外 ※1月1日停駛 ※平日 8:00 ~ 10:00 為大手町線)



連接歷史悠久的街區八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士「Metrolink 日本橋」

■運行時間: 10:00 ~ 20:00 (1月1日停駛) ■班次間隔: 約 15 分鐘



穿梭於八重洲、濱町、人形町、兜町地區的免費巡迴巴士「Metrolink 日本橋 E 線」

■運行時間: 【平日】8:00 ~ 18:00 【星期六、星期日、國定假日】10:00 ~ 20:00 (1月1日停駛)

■班次間隔: 約 22 分鐘



水上巴士指南

隅田川和海灣地區有眾多景點雲集，諸如可感受江戶歷史淵源的名勝古蹟，以及新的娛樂設施等等。搭乘水上巴士，從不同角度欣賞東京的水上風光及沿岸景點。



HOTALUNA



COSMOS

水上巴士的主要運行航線



高樓大廈井然有序・新的景點層出不窮日本首屈一指的鬧區。

新宿

新宿

東京站

JR 中央線

約 15 分鐘

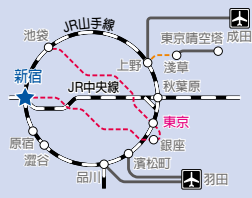
新宿站

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線

約 19 分鐘

新宿站



- 旅遊景點 (P.15~62)
- 旅遊景點 (P.65~73)
- 🏠 住宿設施
- 🛍️ 商店
- 🎨 美術館・博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京都廳

東京都庁

☎03-5321-1111

MAP P15C1



東京都廳為日本著名的建築家丹下健三所設計，是都內首屈一指的地標。從位於45樓的展望室放眼望去，景色絕佳。第一本廳舍1樓設有東京觀光資訊中心。

📍都廳前(地鐵：E28)

🗓星期六、星期日、國定假日、年末年初、都廳大樓檢修日

東京都廳展望室

☎03-5320-7890(展望室專用洽詢電話 星期一至星期五10:00~17:00)

🕒9:30~23:00(入室截至閉室前30分鐘)(※1) 🚫除1月1日以外的年末年初、都廳大樓檢修日、南展望室：第1和第3個星期二、北展望室(※2)：第2和第4個星期一(逢國定假日延至翌日) 🆓免費

※1：在第一本廳1樓設有展望室專用電梯

※2：北展望室於2020年1月中旬為止進行整修的關係停止開放

東京觀光資訊中心

☎03-5321-3077 🕒9:30~18:30 🗓年末年初、都廳大樓檢修日

4 花園神社

花園神社

☎03-3209-5265

MAP P15B3

建立於17世紀中葉的花園神社，如今座落於高樓大廈間。每年11月舉行的西之市聞名遐邇，數十萬人為了獲取裝飾用的熊手而造訪此地。吉祥物熊手據傳可招來好運，亦有小吃等攤販林立。

📍新宿三丁目(地鐵：F13、M09、S02)



5 武士博物館

サムライミュージアム

☎03-6457-6411

MAP P15B3



位於歌舞伎町，小巧而資訊豐富的博物館，可一窺日本輝煌的武士世界。每天舉行殺陣表演，可以穿上拍攝用的戰袍跟頭盔進行體驗。

📍西武新宿(西武：SS01)・新宿(JR：JA11・JB10・JC05・JS20・JY17・京王：KO01・小田急：OH01)・新宿三丁目(地鐵：F13、M09、S02)

🕒10:30~21:00(最終入場時間為20:30)

👤成人1,900日圓



2 歌舞伎町

歌舞伎町

MAP P15B3

在有「不夜城」之稱的新宿中首屈一指的花花世界。飲食店、酒吧、劇場、電影院、電玩中心、KTV等娛樂設施應有盡有。

📍西武新宿(西武：SS01)・新宿(JR：JA11・JB10・JC05・JS20・JY17・京王：KO01・小田急：OH01)

🚫因店鋪、設施而異



3 新宿黃金街

新宿ゴールデン街

MAP P15B3



誕生於戰後混亂時期的餐飲街。狹窄的街道至今仍聚集著眾多的小餐廳。既有保留1950年代風貌的老字號，又有觀念新穎的年輕店主經營的新商家，店數多達300家。

📍西武新宿(西武：SS01)・新宿(JR：JA11・JB10・JC05・JS20・JY17・京王：KO01・小田急：OH01)・新宿三丁目(地鐵：F13、M09、S02)

🚫因店鋪而異



在新宿享受購物的樂趣吧

新宿的電器街&百貨公司地下街(DepaChika)

MAP P15B2, C2/3



從電腦到家電等商品一應俱全的大型電器行「山田電機」、「BIC CAMERA」、「友都八喜」等等，都聚集在新宿站周圍。另外，包括直通西口的「小田急百貨店」、「京王百貨店」，以及東口的「伊勢丹新宿店」、南口的「新宿高島屋」等眾多大型百貨。其中，販賣食品、日式西式糕點、熟食，以及便當的百貨公司地下街(DepaChika)也很受歡迎。越來越多人氣商店進駐。

📍新宿(JR：JA11・JB10・JC05・JS20・JY17・地鐵：E27・M08・S01・京王：KO01・小田急：OH01)・新宿西口(地鐵：E01)周邊

新宿

15

澀谷

原宿

表參道

17

淺草

21

墨田

兩國

25

上野

27

秋葉原

御茶之水

29

銀座

31

丸之內

33

日本橋

35

六本木

赤坂

39

池袋

41

台場

有明

青海

43

汐留

芝

竹芝

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

東京群島

59

鄰縣的

旅遊景點

63

公園・庭園

65

動物園・

植物園

67

遊樂園

68

美術館・

博物館

69

與最前衛的鬧街相鄰的，則是閑靜且瀟灑著文化氣息的街區。

澀谷、原宿、表參道

澀谷・原宿・表參道

東京站

JR山手線
約24分鐘

澀谷站

JR山手線
約2分鐘

原宿站

東京站

東京 Metro 地鐵丸之內線 赤坂見附站

東京 Metro 地鐵銀座線 表參道站
約15分鐘



● 旅遊景點 (P.15~62) ● 旅遊景點 (P.65~73) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 澀谷站前行人自由通行十字路口——中心街

渋谷駅前 スランブル交差点～センター街

MAP P17D2



東京最有名的景點之一，據說是全球通行量最大的十字路口。人潮從四面八方湧來，亂中有序。連接路口的中央街道深受年輕人歡迎，最潮的商店、餐廳，以及俱樂部林立於此。

☑ 澀谷 (JR: JA10・JS19・JY20・地鐵: F16・G01・Z01・京王: IN01・東急: DT01・TY01)

*1: 澀谷站

*2: 行人自由通行十字路口區域



2 SHIBUYA109

SHIBUYA109

☎ 03-3477-5111

MAP P17D2



是澀谷的象徵的時尚購物大廈，流行商品琳瑯滿目，尤其在10幾歲至20歲左右的年輕女孩間享有超高人氣。2019年將迎接開業40周年，館內的商店及商標設計都將大幅進行改裝。

☑ 澀谷 (JR: JA10・JS19・JY20・地鐵: F16・G01・Z01・京王: IN01・東急: DT01・TY01)

☑ 商店 10:00～21:00，餐廳 café Ma Maison 10:00～22:00，Chirico di NAPOLI 11:00～22:00

☒ 1月1日



3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

☎ 03-4221-4280



高度勇冠澀谷地區第一，約230公尺、地上47層樓的大型複合設施「SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE」於2019年11月開幕。由共計213家商店與餐廳、產業交流設施「SHIBUYA QWS」、辦公室，以及展望設施「SHIBUYA SKY」等組成。

☑ 澀谷 (JR: JA10・JS19・JY20・地鐵: F16・G01・Z01・京王: IN01・東急: DT01・TY01) ☑ 商店和餐廳 B2～11樓與14樓 10:00～21:00，餐廳12樓 11:00～23:00，13樓 11:00～24:00

☒ 不定期公休



©Shibuya Scramble Square

5 竹下通

竹下通り

MAP P17B3



以國、高中生為主的年輕人，將這條長約400公尺的街道擠得水洩不通。販售人氣卡通人物和偶像的商品、價格公道的服裝，以及可愛小飾品等的商店櫥比鱗次。

☑ 原宿 (JR: JY19)

☒ ☒ 因店鋪而異



4 表參道

表参道

MAP P17B3/4



修建為明治神宮的參拜道路。連接JR原宿站和東京Metro地鐵表參道站。道路兩旁櫟樹成蔭，令人心情舒暢，有各種高雅的精品店、咖啡館、餐廳等林立。☑ 表參道 (地鐵: C04・G02・Z02)

4-a 表參道 Hills

表参道ヒルズ

☎ 03-3497-0310 (綜合服務處)

MAP P17B4



表參道 Hills 是日本的流行及文化的中心引領潮流至今，是作為表參道的核心文化商業設施。在通頂的六層螺旋狀斜坡上，約有100家商店、餐廳林立如商店街，您可在此輕鬆愉快地購物。

☑ 表參道 (地鐵: C04・G02・Z02)

☑ 商店服務 11:00～21:00 (星期日至20:00)，餐廳 11:00～(最後點餐) 22:30 (星期日至21:30)，咖啡館 11:00～(最後點餐) 20:30 (星期日至19:30) ※ 因店鋪、日期而異 ☒ 無休 (每年有3天休館日)

4-b 東急 Plaza 表參道原宿

東急プラザ表参道原宿

☎ 03-3497-0418

MAP P17B3



座落於表參道與原宿的中心地帶，面向神宮前十字路口商業設施。豐富的品牌為您提供包含生活風格的當季時尚，樓頂上還有供大家休息的空中庭園「表原之森」。

☑ 明治神宮前(原宿) (地鐵: C03・F15)

☑ 商店 11:00～21:00，6・7樓餐飲 8:30～23:00 ☒ 不定期公休

6 明治神宮

明治神宮

MAP P17A2

☎ 03-3379-5511



明治神宮是供奉明治天皇與昭憲皇太后的神社，創建於1920年。10萬多株捐贈的樹木靜靜佇立四周鎮守神社，使神社更顯莊嚴、肅穆。此外，境內還擁有四季景觀的御苑。2020年將迎接神社建立100週年。

☑ 原宿 (JR: JY19)、明治神宮前(原宿) (地鐵: C03・F15)

☑ 日出～日落 (因季節而異)

☒ 無休



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69



在東急世田谷線

半日行程示範路線



優惠票券

世田谷線漫遊車票

限購買當日有效。在世田谷線各站均可自由搭乘的票券。可於三軒茶屋站、上町站、下高井戶站購得。
340日圓（成人）
170日圓（孩童）

東急線一日券

限購買當日有效。在東急線全線均可自由搭乘的票券。可於東急線各站的售票機購得。
680日圓（成人）
340日圓（孩童）

夜間漫步也相當有趣!

澀谷的飲兵衛橫丁和三軒茶屋的通稱「三角地帶」，是眾多別具個性的酒館林立的區域。每晚都高朋滿座，十分熱鬧。



三角地帶

悠閒漫步

從熱鬧的澀谷站搭乘東急田園都市線 5 分鐘可至三軒茶屋站，而從連結三軒茶屋站至下高井戶站之間約 5 公里、10 個車站的便是東急世田谷線。沿線可以漫步於各寺廟神社等名勝古蹟，並享受各式美食樂趣。



世田谷八幡宮

自古以來便以奉納相撲而聞名，於每年秋季舉辦並延續至今，是世田谷地區的守護神。



可以實際體驗相撲！

約 5 分鐘

從宮之坂站搭乘世田谷線至松陰神社前站

步行約 7 分鐘

步行約 5 分鐘

約 10 分鐘

從山下山站步行至宮之坂站時

15:30

宮之坂

步行約 5 分鐘

步行約 10 分鐘

山下

14:00

豪德寺



豪德寺

本寺據傳是招財貓的發源地。貓咪舉起右手，是正在招福氣的姿態。



12:30

下高井戶

約 5 分鐘

從下高井戶站搭乘世田谷線至山下山站

京王線
(至新宿約 12 分鐘)

步行約 0 分鐘

下高井戶商店街

有著總是大排長龍的鯛魚燒店，由歷史悠久的蔬果店所經營的水果甜點店等，是個有著豐富美食的商店街。



世田谷線舊車廂

這裡保存了過去的車廂。能夠自由進出，您也可以在此悠閒地休息。

Tatsumiya 的鯛魚燒



PARLOR SHISHIDO 的
水果聖代

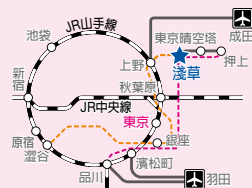


舊時風情依存的街上，能夠感受江戸情結的老字號鱗次櫛比。

淺草

淺草

東京站	JR山手線	神田站	東京Metro地鐵銀座線	田原町站	東京Metro地鐵銀座線	淺草站
			約15分鐘		約2分鐘	
東京站	JR山手線	秋葉原站			筑波快線	淺草站
					約18分鐘	



- 旅遊景點 (P.15~62) ● 旅遊景點 (P.65~73) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 淺草寺

淺草寺

MAP P21B3

☎ 03-3842-0181 (星期日、國定假日除外 10:00 ~ 16:00)

創建於 628 年，都內最古老的寺院，懸掛著巨大燈籠的「雷門」聞名遐邇。每年都會舉行節分會、四萬六千日（錦燈籠花市），以及觀音顯靈會（羽子板市）等多項活動。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

6:00 ~ 17:00 (10 月 ~ 3 月為 6:30 開門)

無休



© 淺草寺

3 淺草演藝廳

淺草演芸ホール

MAP P21B2

☎ 03-3841-6545

可享受豐富多彩的上演內容和形式的大眾演藝場，從落語（始於江戶時代初期，安樂庵策博為諸侯講述滑稽話而形成的一種日本獨特的藝術形式）到相聲、漫談、曲藝、模倣秀等等，類型繁多。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03))

11:40 ~ 21:00 (特別演出除外)

無休

成人 3,000 日圓 (特別演出除外)



5 傳法院通

伝法院通り

MAP P21B2

東西長約 200 公尺的街道上，濃縮著江戶文化。此處可以購買具有日本特色的小商品、甘納豆等下町特產，以及凝聚手工藝匠心血之精美工藝品等等。和服店屋頂上的鼠小僧、各式各樣的瓦飾，以及卷簾門上描繪的江戶八大名人等等，也值得一看。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

因店鋪而異



7 Marugoto Nippon

まるごとニッポン

MAP P21B2

☎ 03-3845-0510

展售酒、新鮮蔬菜，以及技術純熟的工匠以傳統方法製作的日用品、雜貨等等。從 1 樓逛到 4 樓，能夠徹底感受日本。在活動空間中，在周末會舉辦全國的地方活動。4 樓的餐廳則能享用可品嚐各地風土的日本料理。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

1 ~ 2 樓 10:00 ~ 20:00，

3 樓 10:00 ~ 21:00，

4 樓 11:00 ~ 23:00 (最終點餐 22:00)

因店鋪而異



2 仲見世

仲見世

MAP P21B3

在這條從雷門到寶藏門約 250 公尺的街上，林立著約 90 家江戶時代的老舖。當時在寺境內做苦役的勞工獲准在參道上開店營業，是仲見世的起源。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

因店鋪而異



4 合羽橋道具街

かっぱ橋道具街

MAP P21B1

☎ 03-3844-1225 (東京合羽橋商店街振興組合)

擁有超過百年歷史的商店街。在約 800 公尺長的街上，匯聚著超過 170 家經營各種和洋中式餐具、漆器、日式西式點心製作設備、廚房設備和用具、食品材料、包裝用品，以及食物模型等的商店。

田原町 (地鐵: G18)・淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

10:00 ~ 17:00

因店鋪而異



6 淺草文化觀光中心

浅草文化観光センター

MAP P21C3

☎ 03-3842-5566

位於雷門前的台東區觀光服務設施。除了提供觀光指南（日文、英文、中文、韓文）和售票之外，還備有可以用於搜尋的免費電腦。淺草街景盡收眼底的展望露臺也頗有人氣。

淺草 (地鐵: A18・G19・東武: TS01・筑波快線: TX03)

9:00 ~ 20:00 (8F 觀景台 ~ 22:00)

無休 (可能因為檢修等原因休館)



8 藏前

蔵前

MAP P21D2

藏前原本是玩具批發商店林立，工匠們居住的街道，近來改建古老倉庫成工作坊兼店面的店舖及餐廳不斷增加，逐漸成為保有下町氣氛的人氣景點。

藏前 (地鐵: A17・E11)



新宿 15

澀谷
原宿
表參道 17

淺草 21

墨田
兩國 25

上野 27

秋葉原
御茶之水 29

銀座 31

丸之內 33

日本橋 35

六本木
赤坂 39

池袋 41

台場
有明
青海 43

汐留
芝
芝 45

品川 47

大田 49

柴又 51

多摩北部 53

多摩南部 55

多摩西部 57

東京群島 59

鄰縣的
旅遊景點 63

公園・庭園 65

動物園・
植物園 67

遊樂園 68

美術館・
博物館 69

東京觀光必看景點

淺草&

#asakusa
#tokyoskytreetown東京晴空塔城SM

大攻略！



啟程！

漫步淺草

#asakusa



仲見世商店街



淺草寺



您可以在 EKIMISE 內的
「Nadeshiko」租借和服、浴衣。

在淺草站大樓
「EKIMISE」搭乘東武線



淺草站 ▶ 東京晴空塔站

東武晴空塔線 僅 1 站 3 分鐘，150 日圓



午餐

#sotamachi

在東京晴空街道，有豐富多元的店鋪
在此等著各位！！

大排長龍的名店

沾麵

「六厘舎 TOKYO」



可以坐在壽司吧檯前享用
現點現捏的江戶前壽司
「壽司常」

模仿東京晴空塔® 造型
的天婦羅蓋飯在社群網
站上絕對能引發話題！





購物!

#solamachi

©1995-2017 Nintendo/
Creatures Inc. / GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームブリークの登録商標です。

在東京晴空街道集結了許多
人氣吉祥物的商店!



©'76,'16 SANRIO (E)



其他還有許多人氣的時尚品牌以及伴手禮商店!

Onitsuka
Tiger

UNI
QLO

Champion



Loft



•元祖食品
模型屋



•淺草 糖工藝
AMESHIN



休息

#matcha

當遍抹茶甜點



•祇園辻利



•nana's green tea

水族館

墨田
水族館



日本國內最大規模
室內開放水槽!



Japan.
Tax-free
Shop

TAX REFUND
COUNTER

時間: 10:00-21:00
地點: 東京晴空塔城SM
1樓7區

觀景平臺

#sumidaaquarium

#skytree

在東京晴空塔®欣賞360°的夜景

東京晴空塔®全新景點誕生。

由專任導覽帶領暢遊在 155m 高的「SKYTREE TERRACE 晴空塔平台」。

自淺草出發約2小時，歡迎來到能夠盡情享受日本歷史與自然的「日光」

進一步造訪能夠享受歷史、自然和溫泉
的日光鬼怒川溫泉區吧! 搭乘東武特快
SPACIA，自淺草或東京晴空塔站出發
約2小時即可抵達。

男體山與中禪寺湖



©TOKYO-SKYTREE



關於淺草、東京晴空塔城SM、
日光的詳細資訊，請查看此處!

TOBU JAPAN TRIP
www.tobujapantrip.com/tcn/



tobu_japan_trip



tobugroup.tcn

墨田、兩國

東京站 — JR山手線 — 秋葉原站 — JR總武線 約10分鐘 — 兩國站

東京站 — JR山手線 — 秋葉原站 — JR總武線 約10分鐘 — 兩國站

東京站 — JR山手線 — 秋葉原站 — JR總武線 約10分鐘 — 兩國站

● 旅遊景點 (P.15~62) ● 旅遊景點 (P.65~73) 🏠 住宿設施 🛒 商店 🏛️ 美術館、博物館 ① 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京晴空塔城SM

東京スカイツリータウン

MAP P25A4



在繼承江戶文化的區域業平、押上，誕生了新的「有塔街」。以自立式電波塔「東京晴空塔」為中心，附近還設有商業設施「東京晴空街道」及水族館、天文館、辦公大樓等。

東京晴空塔(東武晴空塔線:TS02)、押上(晴空塔)地鐵:A20・Z14・京成:KS45 (請搭乘電車、公共汽車等公共交通工具前來)

1-a 東京晴空塔[®]

東京スカイツリー
0570-55-0634



634公尺高勇冠全球的自立式電波塔。從距地面350公尺和450公尺的兩個展望台上可一覽關東全域，天候晴朗時，還能看到富士山。在展望台內，設有紀念品店、咖啡廳、餐廳等。

展望台8:00~22:00(最後入場時間為21:00)、商店8:00~21:45(因店鋪而異) 無休

1-b 東京晴空街道

東京ソラマチ
0570-55-0102



位於東京晴空塔[®]腳下的「新下町風」商業設施。包括時裝、觀光、食品等等，300家以上的店鋪聚集於此。在30樓、31樓的餐飲樓層，有能夠一邊近距離仰望高塔、一邊享用美食的店家。

10:00~21:00・6~7樓・30~31樓11:00~23:00(因店鋪而異)

不定期公休

1-c 墨田水族館

すみだ水族館
03-5619-1821



以「東京群島」為主題，重現世界遺產小笠原海峽的大型水槽蔚為壯觀，另如可近距離觀察企鵝、海狗等海洋動物的室內開放型水槽，以及能夠拉近遊客和動物之間距離的實驗區等等，都值得一遊。

9:00~21:00(入館時間截至閉館前1個小時) 無休(可能臨時公休)

成人2,050日圓，高中生1,500日圓，國中生、小學生1,000日圓，幼兒(3歲以上)600日圓

1-d 柯尼卡美能達天文館「天空」

コニカミノルタプラネタリウム「天空」
03-5610-3043

在天象儀製造廠商所經營的場館內，享受有如漫步星空，身臨其境的感覺。放鬆地斜靠在舒適的躺椅上，感受光、聲音，以及氣味所帶來的全新體驗，讓您心滿意足。

10:00的場次~21:00的場次 只有更換作品時休館

成人(國中生以上)1,500日圓~，孩童(四歲以上)900日圓(「放鬆」場次一律1,700日圓，小學以下禁止入場)

2 隅田公園

隅田公園

MAP P25A3



德川吉宗將軍開放自己種植的櫻花供民眾欣賞的淵源地。春季時，約1公里長的街道兩旁櫻花盛開，是東京都內屈指可數的賞櫻勝地。夏季時，隅田川煙火大會也在這裡舉行。園內還設有長跑跑道，可供民眾享受運動樂趣。

東京晴空塔(東武:TS02)、本所吾妻橋(地鐵:A19)、淺草(地鐵:A18・G19・東武:TS01、筑波快線:TX03)
24小時開放 無休



3 兩國國技館

両国国技館

MAP P25C1



03-3623-5111 (公益財団法人日本相撲協會)

日本自古以來的武藝—相撲比賽的舉行地點。沒有比賽時，館內的商店也值得一逛。收藏、保存著相撲相關資料的相撲博物館亦頗有人氣。有時還會舉辦格鬥比賽和音樂會。

兩國(JR:JB21、地鐵:E12)

相撲博物館

10:00~16:30

星期六、星期日、國定假日

免費 ※觀賞大相撲戰(1月、5月、9月)需要另預約及購買門票。



4 -兩國- 江戶 NOREN

-兩國- 江戸NOREN

MAP P25C1



03-5637-7551 (旅遊問訊處)

在保留江戶氣息的兩層樓設施中，匯聚了許多商店與餐廳，還闢有相撲比賽的土俵，也會舉行傳揚古老美好東京文化與歷史的活動。

兩國(JR:JB21、地鐵:E12)

10:00~23:30(因店鋪而異)

1月1日・2日，設施檢修日(不固定)



傳統工藝體驗

MAP P25B2,C4

江戶切子是日本傳統的玻璃工藝，特徵為鮮豔的色彩與精緻的設計。墨田江戶切子館提供製作體驗，在創業於1854年的老舖大嶋屋恩田，則可體驗使用筆墨繪畫江戶手繪提燈。

※體驗行程需事先預約。



墨田江戶切子館：
錦糸町(JR:JB22・JO22、地鐵:Z13)
大嶋屋恩田：
淺草(地鐵:A18・G19)

新宿 15

澀谷 17

表參道 21

淺草 25

墨田 27

兩國 29

上野 31

秋葉原 33

御茶之水 35

銀座 39

丸之內 41

日本橋 43

六本木 45

赤坂 47

池袋 49

台場 51

有明 53

青海 55

汐留 57

芝 59

竹芝 63

品川 47

大田 49

柴又 51

多摩北部 53

多摩南部 55

多摩西部 57

東京群島 59

鄰縣的旅遊景點 63

公園・庭園 65

動物園・植物園 67

遊樂園 68

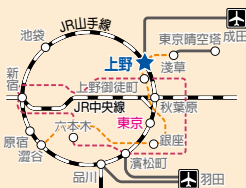
美術館・博物館 69

上野

東京站

JR山手線
約8分鐘

上野站



1 有電梯的地鐵出口 **EV** 有電梯的地鐵出口 (每有出口編號)

EV 有電梯的地鐵出口
(沒有出口編號)



1 阿美橫

アメ横

MAP P27D3

在從JR上野站到JR御徒町站的狹窄小路上，擠滿了經銷服裝、化妝品、雜貨、鞋類，以及鮮魚、蔬果、乾貨等商店。店家精神飽滿的吆喝聲和便宜的價格，使這裡人聲鼎沸。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05)・地鐵: G16・H18)・御徒町 (JR: JK29、JY04)

因店鋪而異



2 上野恩賜公園(不忍池)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P27C2

☎ 03-3828-5644

1873年獲指定為日本第一座公園。在以賞櫻勝地聞名的廣闊公園內，建有動物園、美術館，以及博物館等等。1627年根據德川家康遺囑建造的「東照宮」也值得一看。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05)・地鐵: G16・H18)

因設施而異

※ 園內設施請參見「觀光名景指南 (P.65~73)」

*1: Wi-Fi (僅限部分區域)



3 寛永寺

寛永寺

MAP P27B3

☎ 03-3821-4440

1625年，建以供作德川幕府的祈禱寺，後來又兼作菩提寺，現在有6名將軍眠於此。根本中堂（本堂）、開山堂、清水觀音堂，以及不忍池辯天堂等，也都座落在上野公園附近。

寛谷 (JR: JK31、JY06)

9:00~16:00

無休



4 湯島天満宮(湯島天神)

湯島天満宮(湯島天神)

MAP P27D2

☎ 03-3836-0753

創建於458年，祭祀學問之神菅原道真公。境內種植有約300棵與道真公有淵源的梅樹。1995年用扁柏木新建了社殿。

湯島 (地鐵: C13)

6:00~20:00

(寶物殿為9:00~17:00)

境內地內參拜全年開放

寶物殿成人500日圓



5 下町風俗資料館

台東区立下町風俗資料館

MAP P27D2

☎ 03-3823-7451

可了解下町歷史與生活方式的資料館。透過商家與長屋等生活空間的呈現早期的生活方式。

上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05)・地鐵: G16・H18)・上野廣小路 (地鐵: G15)・上野御徒町 (地鐵: E09)・湯島 (地鐵: C13)

9:30~16:30 (最終入館時間為16:00)

星期一 (逢國定假日延至翌日)・12月29日~1月1日、特別整理期間等 成人300日圓, 小學生、國中生、高中生100日圓



6 根津神社

根津神社

MAP P27B1

☎ 03-3822-0753

相傳創設於將近1,900餘年前的古老神社。現在的社殿創建於1706年。本殿等7棟建築已指定為國家重要文化財。春季有約100種共3,000株杜鵑花於杜鵑苑中爭相競豔。

根津 (地鐵: C14)・

千駄木 (地鐵: C15)

唐門開門時間

3月~9月: 18:00

2、10月: 17:30

11月~1月: 17:00



來下町風情猶存的谷根千散散步吧。

谷根千&谷中銀座



MAP P27A1/2



座落於東京下町地區的谷中、根津、千駄木，統稱為「谷根千」，如今已是人氣高漲的散步景點。以德川家菩提寺的寛永寺為首，神社寺院比比皆是。此外，從大正時代延續至今的老字號，到現代甜點店匯聚的「谷中銀座」商店街，也值得一逛。位於商店街入口處的「晚霞階梯」，吸引許多貓咖聚集，是知名的貓咖攝影聖地。

千駄木 (地鐵: C15)・日暮里 (JR: JY07、京成: KS02)

新宿 15

澀谷 17

淺草 21

墨田 25

上野 27

秋葉原 29

銀座 31

丸之內 33

日本橋 35

六本木 39

池袋 41

台場 43

汐留 45

品川 47

大田 49

柴又 51

多摩北部 53

多摩南部 55

多摩西部 57

東京群島 59

鄰縣的旅遊景點 63

公園・庭園 65

動物園・植物園 67

遊樂園 68

美術館・博物館 69

秋葉原、御茶之水

御茶之水站



● 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 海洋堂 興趣天堂東京

海洋堂ホビーロービー東京

☎ 03-3253-1951

模型製造商海洋堂的直營店。從人氣卡通人物，到佛像、動物、恐龍等逼真模型，做工細膩精巧的公仔及扭蛋，應有盡有。另外，在海洋堂陳列室內，也展示即將上市的新產品樣本的展區。

📍 秋葉原 (JR: JB19・JK28・JY03・地鐵: H16・筑波快線: TX01)

🕒 11:00～20:00

☒ 不定期公休



MAP P29C4

3 神田明神

神田明神

☎ 03-3254-0753

據傳這是建於730年的古老神社，能夠保佑人們生意興隆、家庭美滿、喜結良緣、消災去難，以及爭贏得勝。穿過神社入口的鳥居，沿參拜道路拾階而上，壯觀的紅色正殿即現身眼前。位在秋葉原站不遠處。

📍 秋葉原 (JR: JB19・JK28・JY03・地鐵: H16・筑波快線: TX01)

🕒 自由參觀

☒ 無休



MAP P29B3



4 神田舊書店街

神田古書店街

MAP P29C1



明治以後，由於這裡興建了很多學校，因此現在神田神保町一帶約有180多家舊書店，上架書籍共達一千多萬冊，從日本文學到外國書籍、專業書籍，包羅萬象，種類齊全。

📍 神保町 (地鐵: I10・S06・Z07)

☒ 因店鋪而異



6 御茶之水 摺紙會館

お茶の水 おりがみ会館

☎ 03-3811-4025

不論大人小孩皆能樂在其中的和紙與摺紙專門設施。設施中設有商店與藝廊，4樓的工坊可參觀染紙工程。另設有摺紙等使用和紙的工藝品教室。

📍 御茶之水 (JR: JB18・JC03・地鐵: M20・末廣町 (地鐵: G14)・新御茶之水 (地鐵: C12))

🕒 9:30～18:00

☒ 星期日・國定假日

☒ 因講座而異 (入館免費)



MAP P29B2



2 2k540 AKI-OKA ARTISAN & CHABARA AKI-OKA MARCHE

2k540 AKI-OKA ARTISAN & CHABARA AKI-OKA MARCHE



2-a



2-b

座落於高架橋下，手工製造業林立的街道「2k540」，可一邊與創作者交談，一邊購物，並能親身體驗手工製作的樂趣。在「CHABARA」裡，除匯集著日本各地的食品之外，還可輕鬆享受美味的素食與現磨咖啡。

📍 秋葉原 (JR: JB19・JK28・JY03・地鐵: H16・筑波快線: TX01)

2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

2k540 AKI-OKA ARTISAN

☎ 03-6806-0254

🕒 11:00～19:00 ※ 基本上班時間 (因店鋪而異)

☒ 星期三 (國定假日原則上營業，因店鋪而異)

MAP P29B4



2-b CHABARA AKI-OKA MARCHE

CHABARA AKI-OKA MARCHE

☎ 03-3258-0051 (日本百貨食品館)

🕒 11:00～20:00 ☒ 1月1日・6月・11月的第一個星期三

MAP P29B4



5 mAACH ecute 神田萬世橋

マーチエキュート神田万世橋

MAP P29C3

☎ 03-3257-8910



在萬世橋站舊址上改建的商業設施。漂亮的磚塔拱形建築中，有著高品味的商店和咖啡館。舊萬世橋站的遺跡也在此公開展示。

📍 秋葉原 (JR: JB19・JK28・JY03・地鐵: H16・筑波快線: TX01)

🕒 商店 11:00～20:00 餐廳 11:00～23:00 (星期日・國定假日至21:00)

☒ 不定期公休



宛如立體畫般的景觀開展眼前

聖橋

MAP P29B3

聖橋是架設在神田川上的橋樑之一，位於 JR 御茶之水車站的東側。從橋上向東面眺望，可以看到遠處的秋葉原電器街。向下俯視，則能看到車站的月台，還有中央線、總武線，以及丸之內線的鐵路軌道，並可觀賞數輛電車交會運行的情景。



📍 御茶之水 (JR: JB18・JC03・地鐵: M20)

新宿 15

澀谷原宿表參道 17

淺草 21

墨田兩國 25

上野 27

秋葉原御茶之水 29

銀座 31

丸之內 33

日本橋 35

六本木赤坂 39

池袋 41

台場有明青海 43

汐留芝竹芝 45

品川 47

大田 49

柴又 51

多摩北部 53

多摩南部 55

多摩西部 57

東京群島 59

鄰縣的旅遊景點 63

公園・庭園 65

動物園・植物園 67

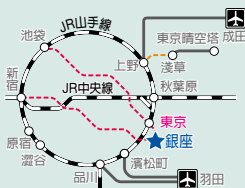
遊樂園 68

美術館・博物館 69

銀座

東京站

東京Metro地鐵丸之內線 約3分鐘 - 銀座站



1 銀座購物區

銀座ジョショッピング街

MAP P31B2



除了香奈兒 (Chanel)、古馳 (Gucci) 等高級精品店，以及優衣庫 (UNIQLO)、ZARA 等時尚潮流店之外，還有各式各樣的店鋪雲集於此。

銀座 (地鐵: G09、H09、M16)

因店鋪而異



3 銀座四丁目十字路口

銀座四丁目交差点

MAP P31B2



中央通 (銀座通) 和靖海通交叉的十字路口。銀座地標鐘塔和光店、日本首屈一指的老字號銀座三越百貨公司等名店林立，是銀座街區最繁華的地段。

銀座 (地鐵: G09、H09、M16)



4 GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P31C2



擁有約240間店鋪進駐，銀座地區最大規模等級的複合商業設施。是萬眾矚目的東京高級時尚發信地。可從寬廣的空中庭園欣賞銀座的景觀，地下樓層設有觀世能樂堂。

銀座 (地鐵: G09、H09、M16)、東銀座 (地鐵: A11、H10)

商店 10:30 ~ 20:30

餐廳 11:00 ~ 23:00

因店鋪而異



5 築地本願寺

築地本願寺

☎0120-792-048

MAP P31C4



模擬古印度建築的外觀相當搶眼，是淨土真宗本願寺派的寺院。本堂、三門門柱，以及石塀，於2014年獲指定為重要文化財。

築地 (地鐵: H11)

4月~9月 6:00 ~ 17:30、

10月~3月 6:00 ~ 17:00

無休



2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P31C3



2-a



2-b

由「歌舞伎座」與「歌舞伎座塔」組成的複合型設施。從第四期歌舞伎座開閉以來，經過三年後，於2013年完工。

東銀座 (地鐵: A11、H10)

2-a 歌舞伎座

歌舞伎座

☎03-3545-6800

開演130年，是全球唯一的歌舞伎專門劇場。從明治時代開始，在上演極為精湛的古典戲劇的同時，也不斷把新時代的氣息融入舞台表演之中。由建築家隈研吾親自設計的第五期工程，是結合了傳統性與創造性的傑作。

因公演而異

2-b 歌舞伎座塔樓

歌舞伎座タワー

☎03-3545-6886 (10:00 ~ 17:30)

與歌舞伎座相連，以日本傳統美學為基調的辦公塔樓。除了公演之外能感受歌舞伎世界的「歌舞伎座展覽館」也大受好評。

10:00 ~ 17:30 (最晚入場時間17:00)

不定期公休

600 日圓 ※ 營業時間、休館日、電話號碼皆為歌舞伎座展覽館所有。

6 築地場外市場

築地場外市場

MAP P31D3



築地場外市場總是門庭若市，從新鮮的海產、肉、蔬菜、乾魚干貝等食品，到刀具和餐具，凡是與吃相關的物品一應俱全。但需注意，早上9點前此價業者較多會造成擁擠。

築地 (地鐵: H11)、

築地市場 (地鐵: E18)

星期三 (因店鋪而異)、星期日、國定假日

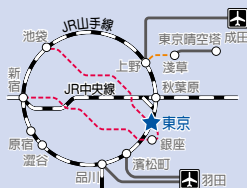


新宿	15
澀谷	17
原宿	21
表參道	25
淺草	27
墨田	29
兩國	31
上野	33
秋葉原	35
御茶之水	39
銀座	41
丸之內	43
日本橋	45
六本木	47
赤坂	49
池袋	51
台場	53
有明	55
青海	57
汐留	59
芝	63
竹芝	65
品川	67
大田	69
柴又	71
多摩北部	73
多摩南部	75
多摩西部	77
東京群島	79
鄰縣的旅遊景點	81
公園・庭園	83
動物園・植物園	85
遊樂園	87
美術館・博物館	89

丸之內

東京站

● 步行約3分鐘 - 丸之內



1 皇居和二重橋

皇居・二重橋

♣ 03-3213-1111 (宮內廳管理課參觀係)

MAP P33C1



明治維新時期，曾為江戶德川家的居城江戶城開城。後因天皇從京都移居至此而成為皇居。境地內的一部分是向遊客開放的公園，皇居正門前的二重橋享有盛名。

📍 二重橋前 (丸之內) (地鐵: C10)、日比谷 (地鐵: C09、H08、I08)

❌ 無休



3 丸之內大廈、新丸之內大廈

丸ビル・新丸ビル

♣ 03-5218-5100

MAP P33B3,C2/3



東京車站前的地標丸之內大廈是一間大型複合式大樓，囊括了國內外萬中選一的頂級時尚、雜貨，以及可一覽東京景色的高級餐廳區等等，總計約有140家名店進駐。新丸之內大廈內聚集著許多風格獨具的店家，以及可享用美食直至深夜的餐廳集合地「丸之內HOUSE」等，共約150家商店。📍 東京 (JR: JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JOY1、地鐵: M17) 🕒 商店 11:00～21:00 (星期日及國定假日至20:00) 餐廳 11:00～23:00 (星期日及國定假日至22:00) ※因部分商店而異。新丸大廈的餐廳一部分營業到凌晨4點。❌ 1月1日，法定檢修日



4 KITTE

KITTE

♣ 03-3216-2811 (10:00～19:00)

MAP P33C3



日本郵政親自經營的商業設施，備有體現日本特色的商店，以及能夠品嚐全國美食的餐廳。與東京中央郵局及觀光資訊中心相鄰。

📍 東京 (JR: JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JOY1、地鐵: M17)

🕒 因店鋪而異

❌ 1月1日，法定檢修日



5 東京國際論壇大樓

東京國際フォーラム

♣ 03-5221-9000

MAP P33D2



由不同大小的8個展示廳、34個會議廳，以及具代表性的玻璃帷幕等多功能空間構成的綜合文化設施。這裡經常舉辦各種展示會、歌劇，以及音樂會等內涵豐富的活動。建築物前衛的玻璃樓外觀也獨具匠心。

📍 有樂町 (JR: JK25、JY30、地鐵: Y18)

🕒 公共廣場 7:00～23:30 (館內因活動內容而異)

❌ 無休 (可能臨時休館)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



2 東京車站

東京駅

MAP P33B3,C3



2-a



2-b

1914年竣工的東京站丸之內車站大樓 (日本重要文化財)，建築風格為文藝復興時期的紅磚瓦建築形式。戰後被修復為兩層建築，2012年的復原工程完工後恢復原有風貌。此外，車站內還備有「Central Street」、「GranSta」、「京葉Street」等可購物飲食的設施。

📍 東京 (JR: JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JOY1、地鐵: M17)

🕒 因店鋪而異

❌ 無休

2-a 東京拉麵街

東京ラーメンストリート

♣ 03-3210-0077 (東京車站一番街)



如名所示，位於東京車站地下層的拉麵街。如果想要尋訪拉麵天國，歡迎造訪這條飄散懷舊風情的街道，東京有名的拉麵店集結於此。

2-b 東京動漫人物街

東京キャラクターストリート

♣ 03-3210-0077 (東京車站一番街)



鄰近拉麵街，在超過30間的商店中，HELLO KITTY、懶懶熊、史奴比等知名卡通人物周邊商品一應俱全。在一番廣場中，還有期間限定商店。

6 丸之內仲大街

丸の内仲通り

MAP P33C2

連接大手町站和有樂町站，都內屈指可數的精品街道。除新舊高樓櫛比鱗次外，還有各式各樣的老鋪、新店，以及餐廳群聚在此。

📍 東京 (JR: JC01、JE01、JK26、JO19、JT01、JU01、JOY1、地鐵: M17)

🕒 因店鋪而異



新宿	15
澀谷	
原宿	17
表參道	
淺草	21
墨田	
兩國	25
上野	27
秋葉原	
御茶之水	29
銀座	
	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木	
赤坂	39
池袋	41
台場	
有明	43
青海	
汐留	
芝	45
芝	
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・植物園	67
遊樂園	68
美術館・博物館	69

日本橋

東京站

● 步行約 10 分鐘 ● 日本橋站



● 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 日本橋

日本橋

MAP P35B2

最早的日本橋建造於1603年，是日本的道路起點。原本是木造橋梁，因火災燒毀，經過多次重建後，在1911年第20次修建後，現在的日本橋已變為一座石拱橋。

日本橋(地鐵: A13・G11・T10)



3 日本銀行、日本銀行金融研究所貨幣博物館

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P35B1

日本銀行: prdmil@boj.or.jp
貨幣博物館: ☎03-3277-3037

日本銀行的本館外觀、舊館與新館的一部分開放導覽解說參觀。博物館展示從古至今的日本貨幣及資料。

三越前(地鐵: G12・Z09)

日本銀行

參觀需提前預約 星期六、星期日、國定假日、年末年初

貨幣博物館

9:30~16:30 (入館截至16:00)

星期一 (逢國定假日開放)、年末年初



圖片提供: 日本銀行

5 水天宮

水天宮

MAP P35B4

相傳保佑平安生產、生兒育女非常靈驗的水天宮。新社殿重視改善環境以及防震策略，致力於營造友善、安全的環境。

水天宮前(地鐵: Z10)

7:00~18:00



都道府縣特產店巡遊

日本橋一帶

MAP P35



可模擬體驗國內旅行的都道府縣特產店。眾多都道府縣特產店座落於日本橋，展售日本各地的名產與特產。即使身在東京，也能購買各地伴手禮與雜貨。

日本橋(地鐵: A13・G11・T10)

2 COREDO 日本橋・室町・室町露台

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P35C2,B1/2



位於室町與日本橋區域的商業設施。COREDO 日本橋地下1樓至4樓有餐廳和商店聚集。COREDO 室町2、3於2014年3月開業，由3個設施組成。除了擁有豐富多彩的餐廳、老字號店鋪之外，還同時設置了電影院。COREDO 室町露台於2019年9月開張。

日本橋(地鐵: A13・G11・T10)・

三越前(地鐵: G12・Z09)

因店鋪而異

不定期公休



4 人形町

人形町

MAP P35B3/4



從江戶時期開始，因人偶表演和水天宮而興隆的下町。在穿越明治座和濱町公園的甘酒橫丁中，保留了很多傳統工藝品店和老字號的餐廳。8月的「陶器市」、10月的「人偶市」，以及「BETTARA市」都享有盛名。

人形町(地鐵: A14・H14)



6 百貨店街&中央大道

百貨店街&中央通り

MAP P35B2,C2



以日本首家百貨聞名的「日本橋三越本店」，以及獲指定為國家重要文化財的「日本橋高島屋」等，多家著名百貨和大型商業設施雲集中央大道。「COREDO 室町」COREDO 日本橋「YUITO」等嶄新的商業設施相繼落成，從名牌精品到生活雜貨、禮品，應有盡有，讓您充分享受購物的樂趣。日本橋川上，架設有刻著日本道路起點標誌「道路元標」的日本橋，還建有可以乘船遊覽觀光的遊船停泊處。

日本橋: 日本橋(地鐵: A13・G11・T10)・中央大道: 新日本橋(JR: JO20)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域

新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

從江戶時代延續至今 歷史、水邊、平民文化 滿溢的區域日本橋



壽司

天婦羅

在日本橋可以感受並品味無形文化遺產「日本料理」以及老字號傳統味道。

日本橋 一帶



3 日本橋 重要文化財產

歷史和先進文化 並存的區域

大約 400 年前，經過把長滿茂盛蘆葦的沼澤地進行填埋而建造起來的水的都城——江戶。從那以後，日本橋一帶聚集了諸多商人和手工匠人而興盛起來，直到今天仍然作為商業和金融中心呈現出一片繁榮景象。



道路元標



4 Yan · Yosuten 紀念碑



1 福德神社



2 照代勝覽繪卷 (三越前站地下通道)

日本橋周圍漫步

1 福德神社

有著超過千年的悠久歷史，德川家康也曾在此參拜。作為祈求「生意興隆」的稻荷神社深受人們的喜愛。

▲ 約 2 分鐘

2 照代勝覽繪卷 (三越前站地下通道)

這幅大約 200 年前精心描繪日本橋一帶人物風光的繪卷，在日本橋三越本店地下通道可以看到。

▲ 約 3 分鐘

3 日本橋

五街道起點而聞名的日本橋，最早修建於慶長 8 年 (1603 年)。

▲ 約 10 分鐘

4 Yan · Yosuten 紀念碑

慶長 5 年 (1600 年) 遠渡重洋來到日本，地名“八重洲”由此而得名的荷蘭航海家的紀念碑。

Metrolink 日本橋

往來八重洲、京橋、日本橋地區的免費巡迴巴士。相當便於購物或觀光使用。



Metrolink 日本橋 E Line

便於從東京站前往至濱町、人形町、兜町地區。適合觀劇、逛街時，多加利用。



【詳情諮詢】日之丸自動車興業株式會社
TEL.03-6903-3334
URL.<http://www.hinomaru.co.jp>

推薦在觀光日本橋一帶時乘坐！

SKY HOP BUS

使用沒有車頂的雙層敞篷觀光巴士。
※詳細情況請看 P13



【詳情諮詢】SKYBUS 東京
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)
URL.<http://www.skybus.jp/>

Now Open!

日本橋觀光導覽中心

以造訪日本橋的國內外訪客為對象，提供英語、中文、韓語等語種服務的導覽中心，例如碼頭、船隻、航運資訊等。此外，還有販售日本橋老字號店鋪的商品。

全年無休

營業時間 10:00~17:00

(因季節而異)

<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



水邊
觀光

在江戶時代船運和鮮魚市場 興旺的水邊觀光遊覽

在江戶時代，裝卸很多從全國各地運來貨物的日本橋川沿岸，有著被稱為船運大動脈的重要地位。水上漫步也可以感受到那種不盡的餘韻。

5 日本橋碼頭(雙十郎河岸)

穿過歷史悠久的古橋，任思緒馳騁，盡享乘船遊覽帶給您的快樂。展現出東京的另一番景色。



6 築研堀不動院

相傳創建於天正 13 年 (1585 年)，是在《江戶名所圖會》中也被描繪的江戶三大不動明王之一。

人形町
一帶



7 人形町

人形町周圍漫步

7 人形町

因歌舞伎，人偶表演而興盛起來的這一地帶，由於眾多木偶師生活於此而得名。

大約 5 分鐘

8 甘酒横丁

依舊保持當年風情的老字號和以平民口味為主的店鋪排列其中的別致街道。

大約 7 分鐘

9 明治座

在這座創立 140 年屈指可數的大劇院，經常連續上演各種豐富多彩劇目。

充滿下町風情 江戶人氣質仍存的區域

作為平民娛樂中心地區，匯集多種文化的人形町一帶，至今仍然散發著當年充滿生機與活力的下町氣息。



8 甘酒横丁



▲甘酒横丁是一條排列著豆腐店、三味線店等富含平民情結的商店街。



9 明治座

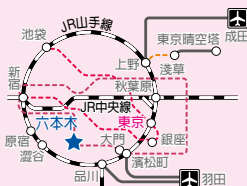
六本木、赤坂

東京站

— 東京 Metro 地鐵丸之內線 — 霞關站

東京Metro地鐵日比谷線
🕒約13分鐘

六本木站



1 東京 MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎ 03-3475-3100

東京 MIDTOWN 是一座全新的大型複合設施，旨在打造「都心的高品味生活」。寬廣的腹地內有多家店鋪、旅館飯店、綠意盎然的公園，以及「三得利美術館」等設施雲集。

六本木 (地鐵: E23、H04)

商店 11:00 ~ 21:00

餐廳 11:00 ~ 24:00

因店鋪、設施而異



MAP P39B2



2 六本木 Hills

六本木ヒルズ

☎ 03-6406-6000



MAP P39C2



3 麻布十番商店街

麻布十番商店街

由麻布十番與元麻布的一部分構成的麻布十番商店街，已有 300 多年的歷史，庶民的氣息正是其魅力。這裡還舉辦古董市場、麻布十番番席（一種曲藝）、納涼節等活動。

麻布十番 (地鐵: E22、N04)

因店鋪而異



MAP P39D3



4 赤坂 Sacas

赤坂サカス

以 TBS 電視台為中心，包括舉行各種活動的「Sacas 廣場」、「Mynavi BLITZ 赤坂」、「TBS 赤坂 ACT 劇場」、商店，以及餐廳等一應俱全的複合型娛樂區域。

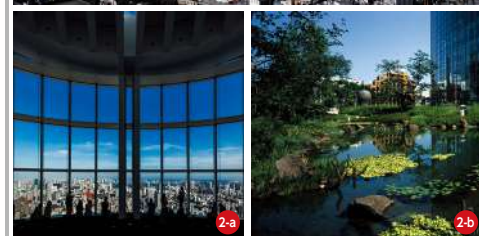
赤坂 (地鐵: C06)

因店鋪而異

無休



MAP P39A3



作為東京的「文化都心」於 2003 年開幕。聚集了高端的時裝精品店與餐廳約 200 間之外，飯店、電影院、世界級的美術館也群聚於此。

六本木 (地鐵: E23、H04) 因設施而異

2-a 東京 City View

東京シティビュー

☎ 03-6406-6652

推薦來此欣賞東京全景。擁有 52 樓室內展望迴廊與露天展望台 Sky Deck。

10:00 ~ 23:00 (最終入館時間為 22:30) 星期五、星期六、國定假日前一天 10:00 ~ 23:00 (最終入館時間為 24:00) Sky Deck 11:00 ~ 20:00 (最終入館時間為 19:30) 不定期公休 入館費成人 1,800 日圓, 65 歲以上 1,500 日圓, 學生 (高中生、大學生) 1,200 日圓, 兒童 (4 歲 ~ 國中生) 600 日圓; Sky Deck: 成人、65 歲以上、學生 500 日圓, 兒童 300 日圓 ※天候不佳時間閉

2-b 毛利庭園

毛利庭園

☎ 03-6406-6000 (六本木 Hills)

位於六本木 Hills 的都會綠洲。春季櫻花優美，夏季則有啤酒庭園活動。

7:00 ~ 23:00

讓我們一起去 看看六本木之夜吧。

夜晚休閒

MAP P39C2/3

可以欣賞都心璀璨夜景的六本木 Hills 展望台「東京 City View」為首，六本木的夜生活可謂多姿多采。能夠觀賞華麗人妖秀的餐廳劇場、深受外國遊客歡迎的俱樂部，以及可邊享受美式餐飲，邊觀看體育比賽的酒吧等，一定能讓您盡興而歸。

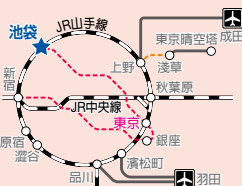


新宿	15
澀谷	17
原宿	21
表參道	25
淺草	27
墨田	29
兩國	31
上野	33
秋葉原	35
御茶之水	39
銀座	41
丸之內	43
日本橋	45
六本木赤坂	47
池袋	49
台場	51
有明	53
青海	55
汐留	57
芝	59
竹芝	63
品川	65
大田	67
柴又	69
多摩北部	71
多摩南部	73
多摩西部	75
東京群島	77
都心的旅遊景點	79
公園、庭園	81
動物園、植物園	83
遊樂園	85
美術館、博物館	87

池袋

東京站

池袋站



弟的土

1 有電梯的地鐵出口



1 自由學園 明日館

自由学園 明日館

03-3971-7535 (明日館事務室)

MAP P41C1



國家指定的重要文化財產。1921年由弗蘭·克勞埃德·賴特設計，建作自由學園的校舍。現在對一般民眾開放，可以入內參觀。這裡還經常舉辦婚禮、同學會、講座、音樂會，以及聯誼會等，廣獲利用。

池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: SI01、東武: TJ01) 10:00～16:00 (只在每月第3個星期五有晚間參觀 (18:00～21:00)，每月安排有一次假日參觀 (10:00～17:00) ※入館時間截至閉館前30分鐘) 星期一 (逢國定假日延至翌日)、年末年初 入館參觀400日圓，參觀加飲茶600日圓 (各折扣100日圓) ※開放日需確認。



3 陽光城

サンシャインシティ

03-3989-3331

MAP P41B3



池袋的地標，超過40年來深受人們喜愛的綜合設施。「太陽城60大樓」坐擁高度在都內屈指可數，可眺望全景的展望台及餐廳，此外還設有專賣店街、飯店，以及娛樂設施等。

東池袋 (地鐵: Y10) 因設施不同而異

無休 (部分設施有固定公休日)



3-a 陽光水族館

サンシャイン水族館

03-3989-3466



日本第一家屋頂水族館。以「天空的綠洲」為理念，營造出一個被水與綠意環繞的非日常空間。除非洲企鵝及亞洲小爪水獺外，以最近距離的全新感受觀賞海獅表演等也深受好評。

9:00～21:00 (秋冬 10:00～18:00) ※最終入場時間為閉館前1小時

成人2,200日圓，兒童1,200日圓，幼兒700日圓

3-b NAMJATOWN

ナンジャタウン

050-5835-2263



既能玩又能吃的室內主題公園。以「南佳餃子城」、「福袋甜點橫丁」等美食區為代表，各種娛樂項目豐富多彩，適合情侶和朋友们結伴前來。

10:00～22:00 (最終入園時間為21:00)

入園費13歲以上800日圓，4歲～12歲500日圓

3-c 柯尼卡美能達天文館「滿天」

コニカミノルタプラネタリアム「満天」

03-3989-3546

天象儀製造廠商直接經營的場館。能享受逼真到不可思議的星空，以及動畫影像、音樂、芳香氣味打造的娛樂體驗。可在舒適的座椅上體驗這一切也是魅力所在。

11:00的場次～20:00的場次 成人1,500日圓，兒童900日圓 (「放鬆」場次一律1,700日圓，小學以下禁止入場)

2 東京藝術劇場

東京芸術劇場

03-5391-2111

MAP P41B1



舉辦古典音樂、戲劇、舞蹈等各式各樣演出的東京都文化設施。另設有咖啡館、餐廳、商店、郵局等等。

池袋 (JR: JA12、JS21、JY13、地鐵: F09、M25、Y09、西武: SI01、東武: TJ01)

9:00～22:00

不定期公休，年末年初

因公演內容不同而異



3-d SKY CIRCUS 陽光60瞭望台

SKY CIRCUS サンシャイン60展望台

03-3989-3457

從欣賞型瞭望台進化至體感型瞭望台。SKY CIRCUS 陽光60展望台不只是展望台而已，還包含VR等各種體驗及咖啡廳、攝影區等等，是老少咸宜的去處。

10:00～22:00 (最終入園時間為21:00) 成人1,200日圓，學生 (高中、大學、專門學校) 900日圓，兒童 (小學生、國中生) 600日圓，幼兒 (4歲以上) 300日圓

融合了漫畫與動畫的街道 —— 豐島

豐島區

MAP P41

池袋站東口附近為動畫相關商店群集的區域，特別是有「少女之路」別稱的街道，吸引了以熱愛動畫的女性為主的遊客前來造訪，相當熱鬧。此外，還可以再多走幾步前往南長崎，這有重現了手塚治蟲等漫畫界巨匠們曾經度過青春時光的「常盤莊」的「常盤莊漫畫博物館」。歡迎您來此街道上散步，親身體驗日本的漫畫與動畫文化！



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

可以眺望東京灣的巨大休閒娛樂區，可盡情享受購物與美食。

台場、有明、青海

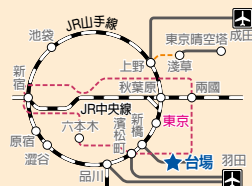
お台場・有明・青海

東京站

JR山手線 新橋站

百合鷄線
約25分鐘

台場站



- 旅遊景點 (P.15~62) ● 旅遊景點 (P.65~73) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 彩虹大橋 レインボーブリッジ

彩虹大橋其實可以徒步過橋。全長1.7km，途中備有長椅可以休息，可自在享受美好的風景，夜景尤其絢麗。

【芝浦埠頭(百合鷗線：U05)、御台場海濱公園(百合鷗線：U06)】

4月1日～10月31日 9:00～21:00(最後入場時間為30分鐘前)，11月1日～3月31日 10:00～18:00(最後入場時間為30分鐘前)

【每月第三個星期一(逢國定假日延至翌日)】



MAP P43A1



2 台場海濱公園與自由女神 お台場海浜公園と自由の女神

座落於台場海濱公園的小型自由女神像。是取模自紀念「日本法國年」，曾經安置於台場海濱公園1年的法國巴黎自由女神像的複製品。此處可以拍攝彩虹大橋與東京鐵塔入鏡的相片，因此是很有人氣的拍照景點。台場海濱公園可以享受海濱運動，落日景色十分優美。

【御台場海濱公園(百合鷗線：U06)】



©Tokyo Port Terminal Corporation

MAP P43B1



3 調色盤城 パレットタウン

03-3529-1821

以中世紀歐洲城市街道為主題的購物中心「維納斯城堡」、體驗移動型的主題公園「MEGA WEB」、台場的象徵「摩天輪」、由沒有邊界的藝術所組成的沒有地圖的美術館「森大廈數位藝術美術館：teamLab 無界」等等，眾多倍受歡迎的景點聚集於此。

【青海(百合鷗線：U10)、東京電訊(臨海線：R04)】

因設施而異



MAP P43B2



4 東京台場 大江戶溫泉物語

東京お台場 大江戶温泉物語

03-5500-1126

這是東京灣地區台場正統的溫泉主題公園。包括直接利用地下湧泉的室內浴池在內，共有13種浴池可供遊客享受。另有彷彿重現江戶下町熱鬧景象的「廣小路」等，無論兒童還是成人，都能盡情玩上一整天。

【遠程通信中心(百合鷗線：U09)】

11:00～翌日9:00(入館截至7:00) 無休(每月1次因維修不提供深夜服務) 成人2,768日圓(星期六、星期日以及國定假日，因時段而異。凌晨2點～需付深夜加費用2,200日圓)



MAP P43D2



5 富士電視台總公司大廈 フジテレビ本社ビル

03-5531-1111 (9:30～21:00)

日本具有代表性的建築家丹下健三設計的電視台總部大樓內，諸如向一般民眾開放的球形展望室及7樓空中庭園等空間，以及店舖及咖啡廳等設施一應俱全。

【台場(百合鷗線：U07)、東京電訊(臨海線：R04)】

展望室 10:00～18:00(售票截至17:30)

星期一(逢國定假日延至翌日)

展望室：成人700日圓，國中、小學生450日圓



MAP P43B1



6 AQUA CITY 台場 アクアシティお台場

03-3599-4700

由5個樓層組成的娛樂型購物中心，擁有約140家商店和餐廳。此外，5樓的「東京拉麵國技館 舞」招攬了全日本受歡迎的6間拉麵人氣店。

【台場(百合鷗線：U07)、東京電訊(臨海線：R04)】

商店 11:00～21:00，餐廳 11:00～23:00(因店舖而異)，美食廣場 11:00～21:00

不定期公休



MAP P43B1



7 DiverCity Tokyo Plaza ダイバーシティ東京 プラザ

03-6380-7800

國內外著名品牌、東京知名飲食店等雲集的「劇場型城市空間」。15家店舖普萃其中的「東京美食廣場」，是台場地區最大的餐飲區。

【東京電訊(臨海線：R04)、台場(百合鷗線：U07)】

商店 10:00～21:00，餐飲 11:00～23:00，美食廣場 10:00～22:00 ※因店舖而異

不定期公休



MAP P43C2



8 東京狄克斯海濱 デックス東京ビーチ

03-3599-6500

這是坐擁輪船甲板型露臺，並可眺望彩虹橋的購物中心。展示名人蠟像的新設施「東京杜莎夫人蠟像館」、「東京樂樂園發現中心」，以及「東京 JOYPOLIS」等設施頗有人氣。

【御台場海濱公園(百合鷗線：U06)】

11:00～21:00(餐廳5樓：～23:00、6樓：～24:00) ※因店舖而異

不定期公休



MAP P43B2



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

除了充滿多種風情的庭園、寺院之外，購物美食景點一應俱全。

汐留、芝、竹芝

汐留・芝・竹芝

東京站

JR山手線
約3分鐘

新橋站

JR山手線
約2分鐘

濱松町站



1 東京鐵塔 東京タワー

☎ 03-3433-5111

這是1958年建成的電波塔，高333公尺。有著能進入250公尺高的Top Deck，和體驗型的瞭望之旅「Top Deck Tour」。此外，從150公尺高的Main Deck眺望東京立體的街景。

赤羽橋(地鐵: E21) Main Deck 9:00 ~ 23:00(最終入場時間為22:30)
※根據人潮擁擠狀況，營業時間可能有所變動 無休 Main Deck 成人1,200日圓 Top Deck Tour 成人3,000日圓



MAP P45B1



2 増上寺 増上寺

☎ 03-3432-1431

淨土宗在關東地區弘法的寺院。德川家康與當時的住持結為師禮關係，増上寺成為德川家的菩提寺(家廟)。寺內有阿彌陀如來佛坐像、三門等許多值得一看的歷史文化遺產。

御成門(地鐵: 106)
 9:00 ~ 17:00 無休(德川將軍家墓所與寶物展示室為周二定休)
 德川將軍家墓所 10:00 ~ 16:00(最終入場時間為15:45) 500日圓。
寶物展示間 10:00 ~ 16:00(最終入場時間為15:45) 700日圓



MAP P45B2



3 餐館船 レストランシップ

Sympathy: ☎ 03-6858-4506
 Vingt et Un: ☎ 03-3436-2121

可在船上一邊眺望東京灣區的景色，一邊享受美味的豪華佳餚。收費標準分午餐、夕陽餐、晚餐，各時段不同。
 無休

3-a: Sympathy [日之出棧橋]

日之出(百合鵜線: U04)

10:00 ~ 19:30(需事先洽詢)

成人1,600日圓起(僅乘船)

3-b: Vingt et Un [竹芝棧橋]

竹芝(百合鵜線: U03)

9:00 ~ 20:00(需事先洽詢)

成人2,200日圓起(僅乘船)



MAP P45C4

5 世界貿易中心大樓展望台 世界貿易センタービルディング展望台

☎ 03-3435-6026

展望台「Seaside Top」位於世界貿易中心大廈的最高層第40樓，距地面152公尺，可將東京鐵塔、東京晴空塔®、台場等觀光名勝盡收眼底，夜景也別具一格。

濱松町(JR: JK23、JY28、東京單軌電車: MO01、大門(地鐵: A09、E20) 10:00 ~ 20:30(夏季、聖誕節期間為21:30) 12月30日、31日、以及大廈全體公休日 高中生以上620日圓，小學生、國中生360日圓，幼兒260日圓(成人500日圓)，高中生350日圓，國中生250日圓，小學生200日圓，幼兒150日圓)



MAP P45B3



6 汐留 SIO-SITE 汐留シオサイト

汐留シオサイト

MAP P45A4



7 上班族之城 新橋 サラリーマンの街 新橋

新橋是東京最熱鬧的商業區之一。數之不盡的居酒屋林立於眾多商業人士休憩的此地，找一間您喜愛的居酒屋吧。

新橋(JR: JK24、JO18、JT02、JY29、地鐵: A10、G08、百合鵜線: U01)

因店舖而異

*1: 新橋站



MAP P45A3



可享受最新潮的購物與娛樂。魅力洋溢的設計建築享有盛名，臨近飯店與公園。Caretta汐留內有各式各樣的餐廳、商店、戲院，以及廣告博物館。Caretta冬季燈飾活動很受歡迎。位於46樓的Sky View(免費)，可俯瞰東京地標。附近的義大利街道上，座落著義大利傳統建築、街巷，以及時尚的咖啡館與酒吧。

汐留(地鐵: E19、百合鵜線: U02)

因設施而異

新宿 15

澀谷 17

原宿 21

淺草 25

墨田 27

兩國 29

上野 31

秋葉原 33

御茶之水 35

銀座 39

丸之內 41

日本橋 43

六本木 45

赤坂 47

池袋 49

台場 51

有明 53

青海 55

汐留 57

芝 59

品川 63

大田 65

柴又 67

多摩北部 69

多摩南部 71

多摩西部 73

東京群島 75

鄉縣的旅遊景點 77

公園・庭園 79

動物園・植物園 81

遊樂園 83

美術館・博物館 85

品川

東京站

 JR山手線
 約12分鐘
 品川站



● 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 Maxell Aqua Park 品川 マクセルアクアパーク品川

☎ 03-5421-1111 (語音應答)

MAP P47B3



融合聲音、光、影像，以及生物的最先進娛樂設施。根據季節與晝夜，變化水、光、聲音所演出的海豚表演氣勢磅礴。除能看見各種海洋生物的展示外，還有咖啡吧與旋轉木馬等等。

品川 (JR: JK20、JO17、JT03、JY25、京急: KK01)

10:00~22:00 (最終入場時間為閉館前1小時) ※營業時間因季節而異

☒ 無休

成人 2,300 日圓

*1: 品川王子大飯店



3 屋形船 (品川浦) 屋形船 (品川浦)

MAP P47B3/4,C3

由品川區民選為「品川百景」之一的品川浦，依然保留著江戶時期作為海苔主要產地而興隆的漁民街風貌。乘坐能眺望台場和東京晴空塔[®]的屋形船，可以體驗船遊東京的樂趣。

品川 (JR: JK20、JO17、JT03、JY25、京急: KK01)



5 八芳園 八芳園

☎ 03-3443-3111

MAP P47A2



擁有約300年的久遠歷史，占地約10,000坪的日本庭園。在園內，日式高級料亭、餐廳、結婚典禮場地、宴會廳等一應俱全。還有日本傳統茶道體驗。

白金台 (地鐵: I02、N02)

10:00~22:00

☒ 年末年初、夏季不定期公休



6 戶越銀座商店街 戶越銀座商店街

MAP P47C1



想在東京尋找懷舊空間的遊客，推薦您前往戶越銀座。這條長1.3公里的商店街中，座落著約400間的商店，銷售日用品、零嘴，以及熟食等等。像當地人一樣在此購物吧。

戶越銀座 (東急: IK03)、戶越 (地鐵: A04)

☒ 因店鋪而異



2 泉岳寺 泉岳寺

☎ 03-3441-5560

MAP P47A3



1612年德川家康於外櫻田門所建的寺院，寬永年間因大火而燒毀，重建時遷至現址。是江戶三大寺院之一，屬於曹洞宗。寺內還有大石內藏助良雄銅像和四十七義士墓等。

泉岳寺 (地鐵: A07、京急)

4月~9月 7:00~18:00, 10月~3月 7:00~17:00 ※ 赤穂義士紀念館 9:00~16:00 (入館時間) ☒ 無休, 赤穂義士紀念館 2月、8月的最後一個星期三公休 ☑ 參觀免費, 參觀赤穂義士紀念館 500 日圓



4 東海道「品川宿」 東海道「品川宿」

☎ 03-5743-7642 (品川觀光協會)

MAP P47C3/4,D4



品川宿是過去連結江戶 (東京地區) 與上方 (大阪地區) 的東海道第一個驛站。至今仍保留著眾多的神社寺院，可感受其悠久歷史。品川神社位於山丘上，爬上名為富士塚的小富士山 (高15公尺)，可從山頂眺望品川宿。桂原神社位於目黒川畔，是東京唯一一座擁有入海神輿的神社。這一帶也有咖啡館與刨冰店，漫步別具興趣。

北品川 (京急: KK02)

新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

羽田機場所在區域。水族館等娛樂設施及歷史景點也分布於此。

大田

大田

東京站

JR山手線 品川站

京急本線

大森海岸站

東京站

JR京濱東北線 蒲田站

東急池上線

池上站



- 旅遊景點 (P.15~62)
- 旅遊景點 (P.65~73)
- 🏠 住宿設施
- 🛒 商店
- 🎨 美術館・博物館
- 1 有電梯的地鐵出口
- EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 東京國際機場(羽田)

東京國際空港 (羽田)

☎ 03-5757-8111

MAP P49D4



東京國際機場，也是東京的空中玄關。擁有第1、第2、第3旅客航廈三處航廈。機場還設有展望台、特產販賣店，以及餐廳等，一應俱全。

1-a 江戶小路(第3航廈)

江戶小路

在動感的彩雲大屋頂下，重現江戶時代的街道。單是隨意漫步，即可感受到日本的傳統與文化。從日本各地精選出的美食、時尚、雜貨等店鋪雲集於此。

1-b TOKYO POP TOWN (第3航廈)

TOKYO POP TOWN

能感受到日本「時下潮流」的空間「TOKYO POP TOWN」，也有熱門的卡通人物商店及體驗型設施。還有日本機場首座結合咖啡廳的天文館，同時享受滿天星斗和餐點等，是老少咸宜的人氣區域。

2 池上本門寺

池上本門寺

☎ 03-3752-2331

MAP P49C1



池上本門寺是鎌倉時代的日蓮聖人圓寂之地。在寬廣的院落中，散居著本殿、五重塔等頗具觀賞價值的宏偉建築。每年10月11~13日都會在此舉行祭奠日蓮聖人的法會儀式，特別是12日夜裡舉辦的萬燈遊行，吸引了全國各地多達30萬人的參拜者，場面十分熱鬧。

3 品川水族館

しながわ水族館

☎ 03-3762-3433

MAP P49B2



一樓「海面區」的場館內，可欣賞海豚和海獅精彩表演。座落於地下「海底區」，猶如漫步海中的隧道型水槽、水母優雅舞動的水槽，以及海豹館等，都值得一看。

4 大井賽馬場

大井競馬場

☎ 03-3763-2151

MAP P49B2



地方賽馬最大規模的賽馬場，可欣賞震撼力十足的夜間競馬「Twinkled Races」(1月~3月只有白天舉行)。場內有許多充實的活動及美食。從市中心或是機場過來交通也很方便，可以在此遊玩一整天。

黑湯

大田區

MAP P49

大田區是東京都內擁有最多澡堂之處，此地共有39座澡堂，使用地下湧泉的溫泉澡堂共15處，多是名為「黑湯」的溫泉。據說沐浴後可以暖和身體，肌膚也變得十分光滑。在城市漫步後，不妨試試以「黑湯」撫慰身體吧！



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	21
墨田兩國	25
上野	27
秋葉原御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台場有明青海	43
汐留芝芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・植物園	67
遊樂園	68
美術館・博物館	69

柴又

柴 又



- 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 柴又帝釋天(經榮山 題經寺)

柴又帝釈天(經榮山 題經寺)

MAP P51C3

☎ 03-3657-2886



穿過櫻木建造的二天門，供奉著帝釋天的帝釋天(喜見城)和正殿等極富觀賞價值的建築現身眼前。見證東京都歷史的大客殿，以及造有瀑布的庭園也十分引人注目。據信為板本尊、帝釋天願靈的庚申廟會，吸引眾多的遊客前來參拜。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~18:00

🚫 無休

💎 免費(庭院、雕刻美術展覽館收費至16:00)



3 葛飾柴又寅次郎紀念館

葛飾柴又寅さん記念館

MAP P51D3

☎ 03-3657-3455



葛飾柴又寅次郎紀念館是山田洋次執導、渥美清主演的人氣喜劇電影系列《男人真命苦》的紀念館。這裡展示了許多在電影拍攝當時所使用的道具、模型、影像等，參觀民眾可以在此充分體驗電影內的情節、感受寅次郎的世界觀。增設了咖啡廳「TORAsan cafe」。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(入館截至閉館前30分鐘)

🗓 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓



葛飾柴又寅次郎紀念館©松竹公司

5 葛飾區山本亭

葛飾區山本亭

MAP P51C3

☎ 03-3657-8577



山本亭於大正末期至昭和初期重新改建，是東京具代表性的近代和風建築。池泉假山以及風景優美的書院庭園等，非常值得一看。另也提供茶飲(收費)，漫步柴又時可來此休憩。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(入館截至閉館前30分鐘)

🗓 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人100日圓，國中以下免費



7 柴又玩具博物館

柴又のおもちゃ博物館

MAP P51D3

☎ 03-3673-2256



座落於玩具業者群集的葛飾區中的玩具專門博物館。為飄散昭和風情的往日玩具環繞，似乎可感受到懷舊的氣氛。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 星期六、星期日、國定假日

11:00~18:00

🗓 星期一~星期五(國定假日除外)

💎 入館費200日圓(1歲以上)(折扣100日圓)



2 帝釋天參拜道

帝釈天参道

MAP P51C3

☎ 03-3650-9876(葛飾區觀光協會)



傳統的老店舖並排於連結帝釋天和柴又站的參道中，一如電影《男人真命苦》中般，洋溢著濃厚人情味及手工糯米糰、煎餅等下町美食的香氣。

📍柴又(京成:KS50)

🚫 因店舖而異



4 山田洋次博物館

山田洋次ミュージアム

MAP P51D3

☎ 03-3657-3455(葛飾柴又寅次郎紀念館)



追尋電影製作人山田洋次導演橫跨半世紀的電影製作足跡，一同感受山田洋次導演的思想和作品所帶來的全新魅力與奧妙。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 9:00~17:00(入館截至閉館前30分鐘)

🗓 每月第三個星期二(逢國定假日延至翌日)，12月第三個星期二~星期四 🎫 成人500日圓，中小學生300日圓，65歲以上400日圓(※寅次郎紀念館共通價格)



山田洋次博物館©松竹公司

6 矢切之渡

矢切の渡し

MAP P51C3

☎ 047-363-9357

江戸時代初期德川幕府所設的江戸河川渡口之一。是東京都內唯一保存的渡口，現在仍然可以在此渡口泛舟遊覽。

📍柴又(京成:KS50)

🕒 10:00~16:00

🗓 航行日：夏季每天航行，7、8月的星期一、星期二可能為公休日；冬季僅星期六、星期日、國定假日航行 ※雨天、惡劣天氣時停開

🎫 單程 成人：200日圓(國中以上)，4歲~小學生：100日圓



8 水元公園

水元公園

MAP P51A2



東京23區中最大的水畔公園。以6月綻放的菖蒲花廣為人知，另有水杉之森、野鳥生態保護區等等。

📍金町(JR:JL21)、

京成金町(京成:KS51)

🕒 24小時開放

🚫 無休

💎 免費(有部分收費設施)



新宿	15
澀谷原宿表参道	17
淺草	21
墨田兩國	25
上野	27
秋葉原御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台場有明青海	43
汐留芝芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・植物園	67
遊樂園	68
美術館・博物館	69

多摩北部

東京站 — JR中央線 — 新宿站 — 京王線 — 調布站 — 京王線 — 府中站
 約37分鐘

東京站 — JR中央線 — 吉祥寺站 — JR中央線 — 武蔵小金井站 — JR中央線 — 立川站
 約30分鐘 約13分鐘 約12分鐘

● 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



1 深大寺

深大寺

☎042-486-5511

這是733年開創的天台宗古寺，境內有茅草蓋的山門、莊嚴的正殿，以及東日本最古老的國寶佛——銅造釋迦如來像。寺院周圍還有特產深大寺蕎麥麵餐廳。

- 📍從調布(京王:KO18)/杜鵑丘(京王:KO14)，搭乘巴士約10分鐘
- 🕒9:00~17:00
- ☑無休



MAP P53C4



2 大國魂神社

大國魂神社

☎042-362-2130

據傳這是創建於111年，東京首屈一指的古老神社，供奉著武藏國的守護神——大國魂大神。寶物殿裡展示有神輜、大鼓等。

- 📍府中(京王:KO24)、府中本町(JR:JN20、JM35)
- 🕒6:00~18:00(9月15日~3月6:30~17:00)
- ☑無休
- 📄寶物殿參觀費:200日圓(星期六、星期日、國定假日開館)



MAP P53C3



3 昭和紀念公園

國營昭和紀念公園

☎042-528-1751

為紀念昭和天皇在位50周年而建。在公園裡，除了可以享受BBQ和從事各種運動之外，從櫻花開始接力登場的各式花卉、煙火大會、波斯菊花海、賞楓等等，一年四季各有應時風景可觀。

- 📍西立川(JR:JC51) 🕒9:30~17:00(11月1日~2月末至16:30，因時期而異) ☑1月1日，2月的第四個星期一和次日，12月31日(昭和天皇紀念館:星期一和特別展示整理期間也休館) 📄成人450日圓，兒童免費，65歲以上210日圓(需出示能確認年齡的證件)



MAP P53B2



4 玉川上水

玉川上水

是支撐江戶、東京發展的輸水道。2003年迎來竣工350年時，獲認定為國家史跡。兩岸綠樹成蔭的散步通道成為人們小憩的場所。小金井橋周圍因山櫻花樹景色迷人，獲指定為國家名勝。

- 📍武藏小金井(JR:JC15)



MAP P53B3

5 吉祥寺口琴橫丁

吉祥寺ハニー横丁

MAP P53B4

因小巷排列有如口琴一般而得名。在狹窄的巷道中，以餐廳為首，舶來品店、雜貨店、花店、鮮魚店等等，宛如迷宮一般。起源自戰後的黑市，現仍保留悠閒的懷舊氣氛。

- 📍吉祥寺(JR:JB02、JC11、京王:IN17)
- ☑因店鋪而異



6 狹山丘陵與多摩湖

狹山丘陵與多摩湖

MAP P53A2



在廣袤的區域中，座落著蔥鬱的森林、寬闊的綠意空間、冒險樂園、田園，以及可免費造訪的山間民家等等。有多摩湖之稱的村山儲水池是1927年落成的人造湖，可於湖畔一帶享受漫步之樂。

- 📍西武遊園地(西武:ST07、SY01)
- *1: 狹山公園



7 多摩六都科學館

多摩六都科學館

☎042-469-6100

老少咸宜的綜合科學館。從身邊的自然到宇宙、機械的構造，和身體的構造等，還有各式各樣的體驗活動。在2012年獲認定為全球第一的天象儀，可投射出1億4千萬顆以上的星星。

- 📍花小金井(西武:SS18)
- 🕒9:30~17:00(※8月延至17:30開館) ☑星期一，國定假日翌日，年末年初，其他臨時休館日
- 📄入館券成人520日圓，4歲~高中生210日圓(天象儀與大型影像另計)



MAP P53B3



8 東京賽馬場

東京競馬場

MAP P53C3



在賽馬場中，除了賽事以外，還有各種享樂之道。單是欣賞馬匹也很有趣，境內亦設有大型公園與博物館。

- 📍府中競馬正門前(京王:KO46)、東府中(京王:KO23)、府中本町(JR:JN20、JM35)
- 🕒9:00~17:00
- 平日10:00~12:00，13:00~16:00
- ☑星期一、星期二、國定假日、年末年初、其他臨時休業日
- 📄入場費200日圓(未滿15歲免費)



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

可享受健行・美術館，以及接觸大自然等樂趣。

多摩南部

南多摩

東京站 — JR中央線 — 新宿站 — 小田急線 — 町田站
東京站 — JR中央線 — 新宿站 — 京王線 — 高幡不動站 — 京王線 — 高尾山口站

● 旅遊景點 (P.15~62) ● 旅遊景點 (P.65~73) 住宿設施 商店 美術館・博物館 1 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號) EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



高尾山 天狗傳說

高尾山・藥王院

MAP P55B1

高尾山中住著長鼻子的天狗，牠以守護神的身分保護山峰不受惡人侵擾。只要心地正直，便無須畏懼。藥王院中可購買除魔斬妖的天狗護身符。

0 2km 10km

1 高尾山

高尾山

☎ 042-673-3461 (高尾山口觀光詢問處)

MAP P55B1



The TRICK ART MUSEUM 美術館



高尾 599 博物館 photo: Taiji Yamazaki

海拔 599 公尺的高尾山，每年吸引約 260 萬觀光客造訪，十分熱鬧。可依據距離與難度選擇健行路線，健行後還能享受溫泉之樂。山腰與山頂附近可以品嚐特產蕎麥麵。

建立於 1,000 多年以前的藥王院以火渡聲聞名，也可在此享用素食料理。(需要預約)

TRICK ART MUSEUM 美術館裡可以欣賞各種幻視藝術，還能拍出不可思議的照片。

在高尾 599 博物館能夠學習到高尾山的動植物、歷史，以及登山禮儀等知識 (免費入館)。

猴子園和野草園裡約有 60 隻的猴子和約 300 種的花草。

高尾山口 (京王: KO53) 站下車，換乘高尾登山電鐵纜車至高尾山站，或乘登山梯至山上站，步行約 40 分鐘即可到達山頂

*1: 高尾山口站，高尾 599 博物館，高尾山山頂附近

*2: 高尾山口站，高尾遊客中心，高尾 599 博物館

2 高幡不動尊

高幡不動尊

☎ 042-591-0032

MAP P55B3



真言宗寺院，境內有不動堂、仁王門等重要文物，以及平安時代樣式的五重塔、新選組紀念碑、副長土方歲三塑像等鎮寺之寶，非常值得一看。

高幡不動 (京王: KO29)

自由參觀

無休



3 町田藥師池公園

町田藥師池公園 四季彩の杜 藥師池

MAP P55C4



町田具有代表性的公園，獲選定為「東京都指定名勝」、「新東京百景」等等。池塘座落於中心區，可欣賞梅花、櫻花、藤花、菖蒲、大賀蓮、紅葉等四季時令花卉與綠意。此外，有 2 棟江戶時代的古民宅遷建於此，可感受當時的生活風貌。

從町田站 (小田急: OH27) 搭乘巴士約 30 分鐘

☎ 6:00 ~ 18:00 (6 月 ~ 8 月為 6:00 ~ 19:00)



4 町田市立國際版畫美術館

町田市立國際版畫美術館

☎ 042-726-2771

MAP P55C4



專精版畫的美術館。從 8 世紀的佛教版畫，到近年的版畫作品，蒐藏超過 3 萬件日本與西洋版畫。也提供版畫技巧講座，可從網站確認日程。

町田 (JR: JH23・小田急: OH27)

☎ 平日 10:00 ~ 17:00，星期六、星期日、國定假日 10:00 ~ 17:30

星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，12 月 28 日 ~ 1 月 4 日

因展覽會而異

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



5 多摩都市單軌列車

多摩都市モノレール

MAP P55A3,B3



連接 Tokyo Hello Kitty Land、多摩動物公園，以及昭和紀念公園等各大景點，便於休閒娛樂的多摩都市單軌列車。行駛於高架軌道上，眺景獨特而優美，可盡情享受搭乘電車的樂趣。

*1: 各站內



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

多摩西部

東京駅	JR 中央線	立川駅	JR 青梅線 約 1 小時 55 分鐘	御嶽站	JR 青梅線 約 17 分鐘	奥多摩站
東京駅	JR 中央線	立川駅	JR 青梅線 約 1 小時 5 分鐘		JR 青梅線 約 1 小時 5 分鐘	福生站
東京駅	JR 中央線	立川駅	JR 青梅線	拜島站	JR 五日市線 約 1 小時 35 分鐘	武蔵五日市站

● 旅遊景點(P.15~62) ● 旅遊景點(P.65~73) 住宿設施 商店 美術館、博物館 1 有電梯的地鐵出口 EV 有電梯的地鐵出口 (沒有出口編號)



參觀多摩的 釀酒廠

MAP P57B3.B4

推薦喜歡日本酒的遊客造訪西多摩。日本酒的釀酒廠散居此地，可參觀釀酒廠與試飲。青梅的小澤酒廠是東京最古老的釀酒廠，約有 300 年的歷史。福生的石川酒廠不只生產日本酒，也產製啤酒。



小澤酒廠

1 御岳山

御岳山

☎ 0428-78-9363 (御岳遊客中心)

海拔 929 公尺，一年四季都是花草和野鳥等的寶庫。這裡還是日本屈指可數的蓮花升麻的群聚地，夏季盛開的花朵十分美麗。也有多種登山健行路線，若是您在寺院小住一宿，還可以欣賞迷人的夜景。

🚌 從御嶽站 (JR: JC69) 搭乘巴士約 10 分鐘。下車後，從御嶽登山鐵道瀧本站乘纜車約 6 分鐘

*1: 御岳遊客中心、御嶽平、丸山園地各 1 處

*2: 御岳遊客中心



MAP P57B2



2 福生

福生

☎ 042-530-2341 (福生市觀光導覽所)

從江戶時代流傳下來的兩個酒窖、位於美軍橫田基地前能夠感受到特有美國風貌的商店街，以及當地名產福生熱狗等，是一座兼具日式和西式魅力的城市。8 月舉辦的福生七夕廟會，每年約有 40 萬人前來參加，非常熱鬧。

🚌 福生 (JR: JC57)



MAP P57B4

3 日原鐘乳石洞

日原鍾乳洞

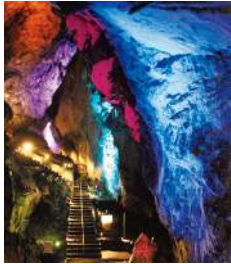
☎ 0428-83-8491

關東規模最大的鐘乳洞。洞內冬暖夏涼。可近距離觀看各式各樣的鐘乳石，約 40 分鐘的鐘乳洞遊程頗有人氣。周圍設有休閒渡假設施，可在此渡過輕鬆愉快的一天。

🚌 從奧多摩站 (JR: JC74) 搭乘巴士約 35 分鐘 🕒 12 月～3 月為 8:30～16:30，4 月～11 月為 8:00～17:00

📅 年末年初

👤 成人 800 日圓，國中生 600 日圓，小學生 500 日圓



MAP P57A1



4 多摩的溫泉

多摩的溫泉



多摩地區分布著許多可以當天往返的溫泉設施。

5 奧多摩湖

奧多摩湖

☎ 0428-86-2211 (小河內儲水池管理事務所)

1957 年隨小河內水壩完工在山谷建造的人工湖，也是東京都民的水源地。從 2003 年 6 月完工的小河內水壩展望塔遠眺，景色美不勝收。

🚌 從奧多摩站 (JR: JC74) 搭乘巴士約 15 分鐘



MAP P57B1



4-a 生涯青春之湯 Tsuru Tsuru 溫泉

生涯青春の湯 つるつる温泉

☎ 042-597-1126

MAP P57B3



🚌 從武藏五日市站 (JR: JC86) 搭乘巴士約 20 分鐘 🕒 10:00～20:00 (最終入場時間為 19:00) 📅 每月第三個星期二 (逢國定假日延至翌日) ※可能臨時公休 📞 成人 860 日圓 (3 小時) (折扣 100 日圓)

4-b 檜原溫泉中心數馬之湯

檜原温泉センター数馬の湯

☎ 042-598-6789

MAP P57B2



🚌 從武藏五日市站 (JR: JC86) 搭乘巴士 1 小時
🕒 平日 10:00～19:00，星期六、星期日、國定假日 10:00～20:00
📅 星期一 (逢國定假日延至翌日) ※可能臨時休館
📞 成人 880 日圓 (折扣 100 日圓)

4-c 奧多摩溫泉 Moegi 之湯

奥多摩温泉もえぎの湯

☎ 0428-82-7770

MAP P57B2

🚌 奧多摩 (JR: JC74) 🕒 10:00～20:00 (黃金週、8 月至 21:30、12～3 月至 19:00) ※最終入場時間為閉館前 1 小時
📅 星期一 (逢國定假日延至翌日) 📞 成人 850 日圓

4-d 秋川溪谷潮音之湯

秋川溪谷・潮音の湯

☎ 042-595-2614

MAP P57B3



🚌 從武藏五日市站 (JR: JC86) 搭乘巴士 17 分鐘
🕒 10:00～22:00 (最終受理時間為 21:00)
📅 3 月、6 月、9 月、12 月的第二個星期三 📞 成人 900 日圓 (3 小時)

※ 其它溫泉設施請向大多摩觀光聯盟諮詢。

☎ 0428-22-3525 (平日 9:00～17:00)

6 秋川溪谷

秋川溪谷

☎ 042-558-1111 (觀光行銷課)

野趣盎然，景色秀麗的溪谷，可享受四季應時風景的自然環境是其魅力所在。可沿溪谷悠閒漫步，或在蔚藍的天空下，感受一邊眺望溪流，一邊野炊的無窮樂趣。

🚌 從武藏五日市站 (JR: JC86) 步行或搭乘巴士 (所需時間因目的地而異)

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



MAP P57B3

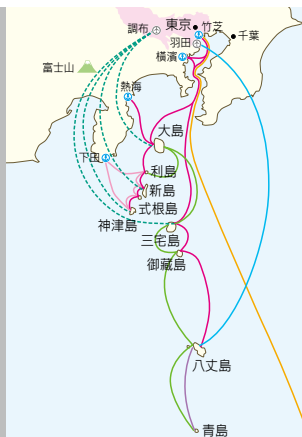


新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

從東京乘船或飛機才能前往的區域。未經雕琢的大自然定會令您心滿意足。

東京群島

島しょ地域



伊豆群島

是明治時代以來東京都所屬各島嶼的總稱。分散在相模灣南面。除伊豆七島之外，還包括青島、鳥島等一些小島。由於與富士火山帶相連，有的島上會有溫泉噴湧而出。

從東京到：

大島	約120km
利島	約147km
新島	約163km
式根島	約171km
三宅島	約186km
神津島	約188km
御藏島	約209km
八丈島	約297km
青島	約357km

飛機

— ANA
☎0570-029-222
www.ana.co.jp/en/jp/
— 新中央航空
☎0422-31-4191
www.central-air.co.jp/en/

直升機

— 東邦航空
☎04996-2-5200
www.tohoair.co.jp/english/

船

— 東海汽船
☎03-5472-9999
www.tokaiisen.co.jp/en/
— 神新汽船
☎0558-22-2626
shinshin-kisen.jp/
— 小笠原海運
☎03-3451-5171
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/
— 伊豆諸島開發
☎03-3455-3090
www.izu-syotou.jp/index_e.php

※所刊載的是到各島的通常所需時間，但是根據季節、氣候等的變化可能會有所差異。有關所需時間的詳細情況，請向以上各交通機關諮詢。

有關東京群島的綜合指南請看這裏

東京 ISLANDS 網站
www.tokyo-islands.com/tw/
☎03-3436-6955
(東京諸島觀光聯盟)

小笠原群島

小笠原群島是位於東京南面的群島。由父島、母島、鷲島、硫磺列島組成，全部歸東京都管轄。據說是1593年由小笠原貞賴發現的。

從東京到：

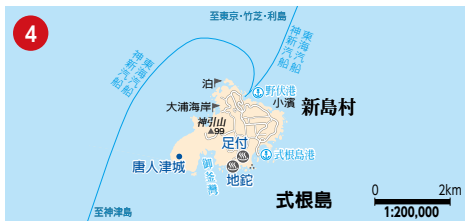
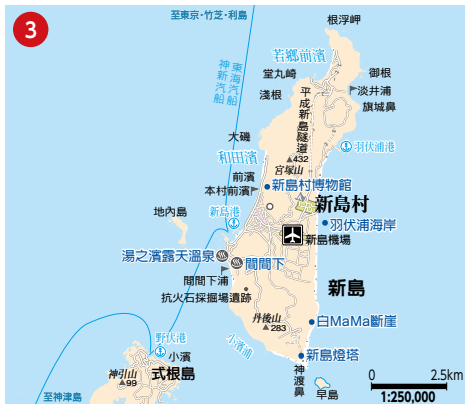
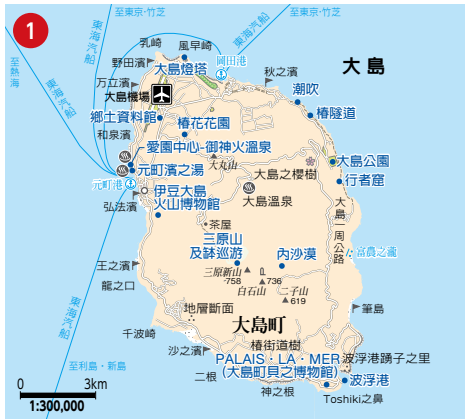
父島	約1,000km
母島	約1,050km

・西之島



伊豆群島

大島、利島、新島、式根島



1 大島

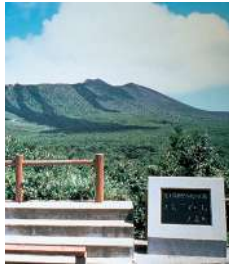
☎ 04992-2-2177 (大島觀光協會)

這是伊豆群島中最大的島嶼。以三原山為中心的觀光地廣為人知。山茶油等特產和溫泉聞名遐邇。

☞ 從竹芝棧橋搭乘水翼船約1小時45分鐘／搭乘大型船約8小時(夜行)

☞ 從調布機場搭乘飛機約30分鐘

*1: 元町港船客候船處、大島機場



2 利島

☎ 04992-9-0046 (利島勤勞福祉會館)

雖然是島嶼一周只有8公里、人口約300人的小島，山茶花油的產量卻是全國第一，覆蓋全島的山茶花梯田，非常推薦您來健行。

☞ 從竹芝棧橋搭乘水翼船約2小時20分鐘／搭乘大型船約9小時30分鐘(夜行)

*2: 利島港船客候船處



3 新島

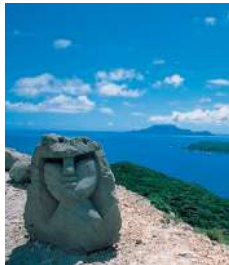
☎ 04992-5-0001 (新島觀光協會)

綿延約7公里的美麗沙灘——羽伏浦，是衝浪客的聖地。可由希臘神殿風格的露天溫泉眺望絕佳景色。

☞ 從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約10小時(夜行)

☞ 從調布機場搭乘飛機約35分鐘

*3: 新島港船客候船處、新島機場



4 式根島

☎ 04992-7-0170 (式根島觀光協會)

擁有4座海水浴場，其中還有被選為日本88座嚴選海水浴場之一的「泊海水浴場」，可安心與孩子同樂。另外也可享受溫泉、釣魚、潛水的樂趣。

☞ 從竹芝棧橋搭乘水翼船約3小時／搭乘大型船約11小時(夜行)

☞ 從調布機場搭乘飛機到新島約35分鐘，再搭乘聯絡船約10分鐘

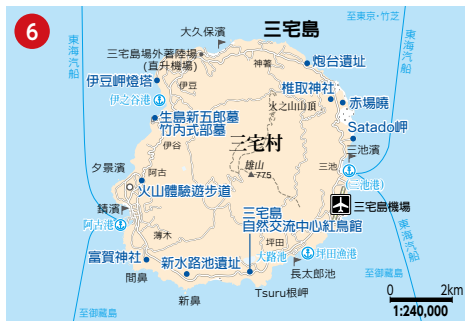
*4: 野伏漁港船客候船處



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

伊豆群島

神津島、三宅島、御藏島、八丈島、青島



5 神津島

☎ 04992-8-0321 (神津島觀光協會)

在島上，天上山織就的優美自然景觀、在極為透明的海水中進行的海上運動，以及舒適暢快的溫泉廣獲喜愛。
 ☑ 從竹芝棧橋搭乘乘水翼船約3小時45分鐘／搭乘大型船約12小時(夜行)
 ☑ 從調布機場搭乘飛機約40分鐘

*1: 神津島港船客候船處、神津島機場



6 三宅島

☎ 04994-5-1144 (三宅島觀光協會)

與飛鳥唱歌、與魚群游泳、傳統藝能活動興盛的火山之島。在三宅島您可以感受到地球的生生不息與生命的起源，到處都充滿著療癒人心的景點。
 ☑ 從竹芝棧橋搭乘大型船約6小時30分鐘(夜行)
 ☑ 從調布機場搭乘飛機約50分鐘

*2: 阿古漁港船客候船處、三池港船客候船處、三宅島機場



7 御藏島

☎ 04994-8-2022 (御藏島觀光協會)

位於東京竹芝棧橋南方約200公里，為懸崖峭壁環繞的島嶼。因島嶼附近常有野生海豚出現而聞名。
 ☑ 從竹芝棧橋搭乘大型船約7小時35分鐘(夜行)
 *3: 御藏島港船客候船處



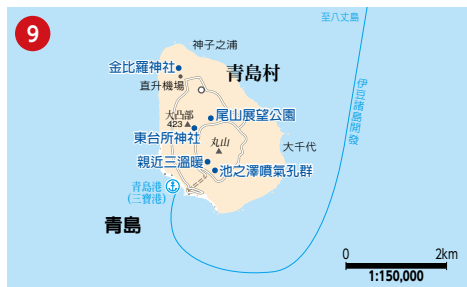
8 八丈島

☎ 04996-2-1377 (八丈島觀光協會)

有海有山有溫泉，能充分享受大自然之美的葫蘆型寶島。從羽田機場出發，僅需50分鐘即可到達。
 ☑ 從竹芝棧橋搭乘大型船約11小時(夜行)
 ☑ 從羽田機場搭乘飛機約50分鐘

*4: 神湊港船客候船處、八重根港船客候船處





小笠原群島

1 父島
父島

☎04998-2-2587(小笠原村觀光協會)

小笠原群島的主要島嶼。小笠原群島的主要行政機關都設立於此，一年四季都可以和海豚一起游泳或潛水。

 從竹芝棧橋乘船約24小時

*6:父島港船客候船處



9 青島
青ヶ島

☎04996-9-0111(青島村公所)

伊豆群島最南端。該島由世界稀有的二重式火山所形成，擁有被稱為「HINGYA」的火山口。其特產「AOCHU」(青島燒酒)也頗受青睞。

🚢 從八丈島乘船約3小時／搭乘直升機約20分鐘

*5: 青島港船客候船處



新宿	15
澀谷 原宿 表參道	17
淺草	21
墨田 兩國	25
上野	27
秋葉原 御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木 赤坂	39
池袋	41
台場 有明 青海	43
汐留 芝 竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的 旅遊景點	63
公園・庭園	65
動物園・ 植物園	67
遊樂園	68
美術館・ 博物館	69

2 母島
母島

☎04998-3-2300(小笠原母島觀光協會)

東京最南端的有人島。歡迎在世界自然遺產的森林中巡山漫遊。

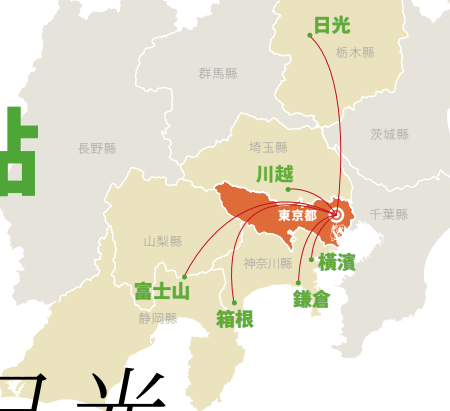
🚢 從父島乘船約2小時

*7: 母島沖港船客候船處



鄰縣的旅遊景點

可從交通方便、風情萬種的東京，前往近郊觀光旅遊。
不妨從東京開始，探索日本的魅力吧！



日光

〈栃木縣〉

擁有世界遺產「日光東照宮」的
國際觀光聖地

包含已登錄為世界遺產的日光東照宮在內，日光是一座歷史悠久的建築物比比皆是的都市。此地因坐擁開創江戶幕府的德川家康廟宇而聞名，明治時代以後因景色優美而享譽海外，深獲遊客喜愛。

交通	東京站	JR新幹線Yamabiko 50分鐘	宇都宮站	JR日光線 40分鐘	日光站	所需時間 ⌚ 約 90 分鐘
	淺草站	東武特快 Revaty 或 SPACIA			東武日光站	所需時間 ⌚ 約 110 分鐘

川越

〈埼玉縣〉

在歷史景觀猶存的老街「小江戸」
感受日本文化

川越是繼鎌倉、日光，擁有多數文化遺產的都市。倉庫式建築物、隨處可見的寺社佛閣、江戶時代風格的街道，被人們暱稱為「小江戸」。



交通	東京站	東京 Metro 地鐵丸之內線 17分鐘	池袋站	東武東上線 30分鐘	川越站	所需時間 ⌚ 約 50 分鐘
----	-----	-------------------------	-----	---------------	-----	----------------



富士山

〈山梨縣・靜岡縣〉

日本引以為豪的神山「富士山」，已於2013年獲聯合國教科文組織列為世界文化遺產。自古以來，富士山就以優美的風景被視為「日本的象徵」而享譽國內外。為了目睹其美麗風采，每年都有許多遊客前來遊覽。

交通	新宿站	中央高速巴士 112分鐘	河口湖站	富士急行巴士 50分鐘	富士蘇巴魯線五合目	所需時間 ⌚ 約 160 分鐘
----	-----	-----------------	------	----------------	-----------	-----------------

※ 新宿～富士蘇巴魯線五合目有直通巴士



橫濱

〈神奈川縣〉

東西方文化交融之地

橫濱是位於東京南方的港都，也是一座歷史悠久的都市，在經歷了超過200年的鎖國之後，自1859年起成為日本對世界開放的門戶，因而廣為人知。橫濱因為融合東西方文化和坐擁優美海景而聞名。橫濱可一覽海灣美景，紅磚倉庫位於海灣處，前身是港口設施，如今則匯聚了許多潮流商店、咖啡廳，以及餐廳。如果您想來場美食探險，別忘了造訪日本最大的唐人街——元町、橫濱中華街。

交通

東京站

JR東海道線、JR京濱東北線

橫濱站

所需時間 ⌚ 約30分鐘

澀谷站

東急東橫線

橫濱站

所需時間 ⌚ 約30分鐘

鎌倉

〈神奈川縣〉

感受日本歷史與文化的鎌倉

從東京出發約1個小時可抵達古都鎌倉，此地坐擁日本屈指可數的文化資產，也是吸引眾多遊客的人氣景點。小巧卻集山、海、街於一身的鎌倉，非常適合短程旅行。此地不僅擁有許多歷史悠久的寺廟和神社，也有很多現代、優雅的咖啡廳、雜貨店等，還能品嚐到新鮮的海味佳餚。



交通

東京站

JR橫須賀線

鎌倉站

所需時間 ⌚ 約60分鐘



箱根

〈神奈川縣〉

超過20處溫泉群聚，
是日本著名的溫泉勝地

箱根自古以來以溫泉街而聞名，除了溫泉，充滿意趣的街道、寺社佛閣，以及豐富的自然景觀，均令人流連忘返。此外，還可以乘坐路線巴士或空中纜車抵達蘆之湖畔，在此能夠遠眺日本的象徵——富士山。

交通

新宿站

小田急浪漫特快 (Romancecar)

箱根湯本站

所需時間 ⌚ 約90分鐘

東京站

JR新幹線 Kodama

35分鐘

小田原站

箱根登山鐵道

17分鐘

箱根湯本站

所需時間 ⌚ 約60分鐘

新宿

15

澀谷

17

淺草

21

墨田

25

上野

27

秋葉原

29

銀座

31

丸之內

33

日本橋

35

六本木

39

池袋

41

台場

43

汐留

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

東京群島

59

箱根縣

63

公園・庭園

65

動物園・

植物園

67

遊樂園

68

美術館・

博物館

69

觀光名勝指南

庭園、遊樂園、博物館等

介紹東京古色古香的庭園、珍奇植物和可愛的動物，
能滿足你的喜好及好奇心的美術館和博物館以及熱門的遊樂園等東京著名景點。

海外遊客出示本指南手冊即可享受折扣優惠。 折扣期限：2020年11月30日

無障礙廁所 無障礙專用停車場 無障礙停車場 FREE Wi-Fi 費用 地址 交通 營業時間 公休日 電話號碼
有★標識的電話號碼是日本NTT電話公司所提供的美術館、博物館語音介紹服務。

公園、庭園

濱離宮恩賜庭園

濱離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

MAP P31D2, P45B4

這是江戶時代具有代表性的德川將軍家庭園，有「潮入之池」和兩個鴨場。潮入之池的池水引進海水，景色隨著潮起潮落而變化，是東京都內唯一能欣賞漲潮退潮樂趣的庭園。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

📍中央區濱離宮庭園1-1 📍築地市場(地鐵：E18)、汐留(地鐵：E19)

🕒9:00～17:00 最終入場時間為16:30

📅12月29日～1月1日



舊芝離宮恩賜庭園

舊芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

MAP P45C3

江戶初期遺留至今的大名庭園，曾是以潮水流入池為中心的「巡遊式泉水庭園」，庭園的規劃與假山的造景，展現日本庭園的雅致。

★成人150日圓，65歲以上70日圓(成人折扣30日圓，65歲以上折扣20日圓)

📍港區海岸1-4-1 📍濱松町(JR：JK23、YJ28)、大門(地鐵：A09、E20)

🕒9:00～17:00 最終入場時間為16:30

📅12月29日～1月1日(有關臨時開放日等資訊，請於官網確認)



小石川後樂園

小石川後樂園 ☎03-3811-3015

江戶時代水戶德川家的庭園，也是日本具有代表性的大名庭園之一。在比擬「湖、川、山、田園」，跌宕起伏的景觀中，日中美景巧妙結合、交相輝映。是國家指定特別古蹟、特別名勝。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

📍文京區後樂1-6-6 📍飯田橋(JR：JB16、地鐵：E06、N10、T06、Y13)、後樂園(地鐵：M22、N11)

🕒9:00～17:00 最終入場時間為16:30

📅12月29日～1月1日



六義園

六義園 ☎03-3941-2222

江戶時代的典型大名庭園之一，由柳澤吉保修築的這座「巡遊式築山泉水」庭園，以和歌情趣為基調，風格纖細、溫和。

★成人300日圓，65歲以上150日圓(成人折扣60日圓，65歲以上折扣30日圓)

📍文京區本駒込6-16-3 📍駒込(JR：JY10、地鐵：N14)、千石(地鐵：I14)

🕒9:00～17:00 最終入場時間為16:30

📅12月29日～1月1日



舊岩崎邸庭園

舊岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

MAP P27D2, P29A3

坐擁壯麗的洋館、豪華的和館、撞球室，以及草坪，獲指定為重要文化財產。明治時期的西式建築與撞球室，出自曾設計鹿鳴館的 Josiah Conder 之手。

★成人400日圓，65歲以上200日圓(成人折扣80日圓，65歲以上折扣40日圓)

📍台東區池之端1-3-45

📍湯島(地鐵：C13)、上野廣小路(地鐵：G15)、上野御徒町(地鐵：E09)、御徒町(JR：JK29、JY04)

🕒9:00～17:00 最終入場時間為16:30 📅12月29日～1月1日



※P.65、66，以及P.67「神代植物公園」相片提供：公益財團法人 東京都公園協會

向島百花園

向島百花園 03-3611-8705

「百花園」意即「四季百花盛開之園」，建於江戸的文化、文政時期，是深受庶民喜愛的花草庭園。

成人 150 日圓，65 歲以上 70 日圓 (成人折扣 30 日圓，65 歲以上折扣 20 日圓)

墨田區東向島 3-18-3

東向島 (東武: TS05)、京成曳舟 (京成: KS46)

9:00~17:00 最終入場時間為 16:30

12 月 29 日~1 月 3 日 (有關臨時開放日等資訊，請於官網確認。)



清澄庭園

清澄庭園 03-3641-5892

以大泉水、築山、枯山水為中心，布置著從全國各地蒐集的奇岩奇石，是明治時代具代表性的「巡遊式林泉庭園」。

成人 150 日圓，65 歲以上 70 日圓 (成人折扣 30 日圓，65 歲以上折扣 20 日圓)

江東區清澄 3-3-9 清澄白河 (地鐵: E14、Z11)

9:00~17:00 最終入場時間為 16:30

12 月 29 日~1 月 1 日



舊古河庭園

旧古河庭園 03-3910-0394

在春秋兩季，約 100 種共 200 株玫瑰與洋館交互輝映。是一處融合了日本庭園與洋風庭園，保留大正初期原型的珍貴庭園。

成人 150 日圓，65 歲以上 70 日圓 (成人折扣 30 日圓，65 歲以上折扣 20 日圓)

北區西原 1-27-39 上中里 (JR: JK35、西原 (地鐵: N15))

9:00~17:00 最終入場時間為 16:30

12 月 29 日~1 月 1 日



殿谷戶庭園

殿ヶ谷戸庭園 042-324-7991

MAP P53B3, P55A4

武藏野的野草與湧水之庭園，可欣賞以高地上大草坪為中心的西洋庭園，以及充分利用國分寺崖線的日式庭園的美妙造型。一年四季，皆可觀賞楚楚動人的山草花卉。

成人 150 日圓，65 歲以上 70 日圓 (成人折扣 30 日圓，65 歲以上折扣 20 日圓)

成人 500 日圓，65 歲以上 250 日圓，學生 (高中以上) 250 日圓、國中以下免費

9:00~17:00 最終入場時間為 16:30

12 月 29 日~1 月 1 日



新宿御苑

新宿御苑 03-3350-0151



MAP P15D4

1906 年興建為皇室庭園，1949 年起對一般民眾開放。以整形式庭園、風景式庭園，以及日本庭園相互協調、輝映而聞名。園內禁止攜帶酒類，也禁止攜帶玩具與運動用品入內使用。(兒童廣場除外)

成人 500 日圓，65 歲以上 250 日圓，學生 (高中以上) 250 日圓、國中以下免費

新宿區內藤町 11 新宿御苑前 (地鐵: M10)

9:00~16:00 (16:30 閉園)、3 月 15 日~9 月 30 日 9:00~17:30 (18:00 閉園)、7 月 1 日~8 月 20 日 9:00~18:30 (19:00 閉園)

星期一 (逢國定假日延至翌日)，12 月 29 日~1 月 3 日。特別開園日 (3 月 25 日~4 月 24 日、11 月 1 日~15 日) 無休



代代木公園

代代木公園 03-3469-6081



MAP P17A1

過去曾供作陸軍代代木練兵場，戰後成為美軍宿舍用地，後為東京奧運會的選手村，現在則是公園。園內有綠草如茵的中央廣場、噴水、野鳥保護區等。

免費

澀谷區代代木神園町 2-1

代代木公園 (地鐵: C02、明治神宮前 (原宿) (地鐵: C03、F15)、原宿 (JR: JY19))

24 小時開放 全年無休



新宿	15
澀谷原宿表參道	17
淺草	21
墨田兩國	25
上野	27
秋葉原御茶之水	29
銀座	31
丸之內	33
日本橋	35
六本木赤坂	39
池袋	41
台場有明青海	43
汐留芝竹芝	45
品川	47
大田	49
柴又	51
多摩北部	53
多摩南部	55
多摩西部	57
東京群島	59
鄰縣的旅遊景點	63
公園、庭園	65
動物園、植物園	67
遊樂園	68
美術館、博物館	69

恩賜上野動物園

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP) P27C2

1882年開園，是日本歷史最悠久的動物園。可與世界上許多有趣的動物相會。其中，人氣高居不下的大熊貓，以及可觀察北極圈動物活力十足的「北極熊和海豹之海」，不容錯過。

☎ 成人 600 日圓 (八折優惠) ☎ 台東區上野公園 9-83

☎ 上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18、京成: KS01)・根津 (地鐵: C14)

☎ 9:30 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期一 (逢國定假日或都民日延至翌日)，12 月 29 日 ~ 1 月 1 日 (有關休園日等請直接洽詢該設施)



多摩動物公園

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP) P53C2, P55B3

巧妙運用了將近 50 公頃的廣闊丘陵、山谷相間的地形，以及蔥鬱森林的動物園。可在四季分明的大自然裡，觀察動物們在野生環境中的生活狀況。

☎ 成人 600 日圓 (八折優惠)

☎ 日野市程久保 7-1-1 ☎ 多摩動物公園 (京王: KO47、多摩都市單軌列車: TT05)

☎ 9:30 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期三 (逢國定假日或都民日延至翌日)，12 月 29 日 ~ 1 月 1 日 (有關休園日等請直接洽詢該設施)



葛西臨海水族園

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



從東京灣到小笠原間的東京海洋，從北極到南極間的全球海洋，以及深海等等，可邂逅在各式各樣的環境中生存的海洋生物。園內最大規模的企鵝展示設施飼養了超過 150 隻的企鵝，值得一看。

☎ 成人 700 日圓 (八折優惠)

☎ 江戶川區臨海町 6-2-3 ☎ 葛西臨海水族園 (JR: JE06)

☎ 9:30 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期三 (逢國定假日或都民日延至翌日)，12 月 29 日 ~ 1 月 1 日 (有關休園日等請直接洽詢該設施)



井之頭自然文化園

井之頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP) P53B4

在武藏野風貌猶存，綠意盎然的井之頭公園中，座落著一處以飼育日本動物為主的動物園。除了能夠近距離觀察日本松鼠的「松鼠小徑」之外，還能直接接觸天竺鼠，其他的企鵝展示也倍受歡迎。

☎ 成人 400 日圓 (八折優惠)

☎ 武藏野市御殿山 1-17-6 ☎ 吉祥寺 (JR: JB02、JC11、京王: IN17)

☎ 9:30 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期一 (逢國定假日或都民日延至翌日)，12 月 29 日 ~ 1 月 1 日 (有關休園日等請直接洽詢該設施)



神代植物園

神代植物園 ☎042-483-2300



(MAP) P53C4

一年四季皆可欣賞草木姿態與花卉之美的設施，公園內的雜木林與古剎神代大寺連為一體，可感受武藏野風情。2016 年 5 月翻修後重新開幕的大溫室裡，擁有約 1,300 種收藏品，在都內首屈一指。

☎ 成人 500 日圓 (八折優惠) ☎ 調布市深大寺元町 5-31-10

☎ 三鷹 (JR: JB01、JC12)、吉祥寺 (JR: JB02、JC11)、調布 (京王: KO18)、杜鵑丘 (京王: KO14)

☎ 9:30 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期一 (逢國定假日延至翌日)，12 月 29 日 ~ 1 月 1 日 (有關休園日等請直接洽詢該設施)



國立科學博物館附屬自然教育園

國立科學博物館附屬自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP) P47A1

東京都區內至今唯一仍保留武藏野風貌的地點。園內擁有森林、草原、池塘，以及沼澤等自然風景，一年四季可觀賞到各式各樣的生物。

☎ 成人 320 日圓 (折扣 60 日圓)，高中以下及 65 歲以上免費

☎ 港區白金台 5-21-5 ☎ 目黒 (JR: JY22、地鐵: I01、N01、東急: MG01)、白金台 (地鐵: I02、N02)

☎ 9:00 ~ 16:30，5 月 1 日 ~ 8 月 31 日為 9:00 ~ 17:00 最終入場時間為 16:00

☎ 星期一 (逢國定假日或補休日開放，翌日星期二公休)、國定假日的第二天 (星期六、星期日時開放)、12 月 28 日 ~ 1 月 4 日



遊樂園

東京巨蛋球場城

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



MAP P2981

遊樂園、東京巨蛋球場、飯店、餐廳，以及商店一應俱全的娛樂區。「東京巨蛋天然溫泉 Spa LaQua」也極受歡迎。

👤 入園免費，設施使用費另計

📍 文京區後樂 1-3-61 🚶 水道橋 (JR: JB17、地鐵: I11)、後樂園 (地鐵: M22、N11)

🚻 因設施而異



豐島園

としまえん ☎03-3990-8800



遊樂園內有令人破膽尖叫的乘坐設施、鬼屋等受親子歡迎的遊樂設施。夏季可在游泳池中嬉戲。旁邊還有溫泉設施「豐島園 庭之湯」。

👤 成人 (國中以上) 門票 1,000 日圓，遊樂設施一日通行券 4,300 日圓 (含門票)

📍 練馬區向山 3-25-1 🚶 豐島園 (地鐵: E36、西武: SI39)

🕒 10:00 ~ 17:00 🗓 1 月 1 日，星期二、星期三 (營業時間與休園日因季節而異)

※「豐島園庭園之湯」限園中生以上利用



淺草花屋敷

浅草花やしき ☎03-3842-8780

MAP P2182, P25A2



此地也相傳是日本最古老的遊樂園。遊樂園內洋溢著淺草特有的懷舊氣氛，1953 年落成的雲霄飛車至今人氣不減。

👤 成人門票 1,000 日圓，自由通行券 2,500 日圓 (門票另計) 📍 台東區淺草 2-28-1

🚶 淺草 (地鐵: A18、G19、東武: TS01、筑波快線: TX03)

🕒 10:00 ~ 18:00 (可能因季節天候異動)

🗓 檢修休園日 (請參照官網)



Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ☎042-339-1111

MAP P53D2, P55B3



凱蒂貓、美樂蒂，以及大耳狗等三麗鷗卡通人物大集合的全天候室內主題樂園。遊樂設施也深受喜愛。

👤 成人通行券 3,300 日圓 (星期六、星期日、國定假日、學校放假期間 3,900 日圓)

📍 多摩市落合 1-31

🚶 京王多摩中心 (京王: KO41)、小田急多摩中心 (小田急: OT06)、多摩中心 (多摩都市單軌列車: TT01)

🕒 10:00 ~ 17:00 (星期六至 20:00，星期日、國定假日、學校放假期間至 18:00)

🗓 不定期公休 (請參照官網)



讀賣樂園

よみうりランド ☎044-966-1111

MAP P53C3, P55B4



設有充分活用自然地形的雲霄飛車，以及大型摩天輪等眾多遊樂設施。還有以製作為題的遊樂區「Goojoba!!」也很有人氣。僅夏季開放，宛如海濱般的游泳池也廣受好評。

👤 成人 1,800 日圓，1 日通行券 5,500 日圓 (含門票) (優惠折扣需洽詢)

📍 稻城市矢野口 4015-1 🚶 京王讀賣樂園 (京王: KO37)

🕒 10:00 ~ 20:00 (星期日、國定假日 9:00 ~，因時期而異)

🗓 不定期公休 (請參照官網)



東京迪士尼度假區®

東京ディズニーリゾート® ☎0570-00-8632



東京迪士尼度假區® 是由「東京迪士尼樂園®」和「東京迪士尼海洋®」兩大主題樂園，以及複合商業城「伊克斯皮兒莉®」等所組成的歡樂世界。

👤 成人一日通行券 7,500 日圓，兩日通行券 13,400 日圓

📍 千葉縣浦安市舞濱 1-1 🚶 舞濱 (JR: JE07)

🕒 最長時間 8:00 ~ 22:00 (因季節而異)

🗓 無休



新宿

15

澀谷
原宿
表參道

17

淺草

21

墨田
兩國

25

上野

27

秋葉原
御茶之水

29

銀座

31

丸之內

33

日本橋

35

六本木
赤坂

39

池袋

41

台場
有明
青海

43

汐留
芝
竹芝

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

東京群島

59

鄰縣的
旅遊景點

63

公園・庭園

65

動物園・
植物園

67

遊樂園

68

美術館・
博物館

69

※ 公休日及開門時間會因天氣或時期等而變動，請事先洽詢。有關調休等請直接向各設施洽詢。

美術館、博物館

東京都美術館

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP) P27B2

1926年於上野恩賜公園內開館，是日本第一家公立美術館。除特別展、企劃展之外，也可在藝術休息室、餐廳等處悠閒度過。

☎因展示而異

📍台東區上野公園 8-36 📍上野 (JR: JJ01、JK30、JU02、JY05、地鐵: G16、H18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (特別展展示期間的星期五至 20:00) 入館截至閉館前 30 分鐘

☎第 1、第 3 個星期一，特別展、企劃展期間星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初

*1: 關於身障人士用停車場，請事先確認。



© 東京都美術館

東京都江戸東京博物館

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP) P25C2

在常設展示室內，以各式各樣的復原模型與豐富的資料，介紹江戸東京的歷史和文化。

☎成人 600 日圓 (折扣 120 日圓) (常設展)

📍墨田區橫網 1-4-1

📍兩國 (JR: JB21、地鐵: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 (星期六至 19:30) 入館截至閉館前 30 分鐘

☎星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初



江戸東京建築園

江戸東京たてもん園 ☎042-388-3300



(MAP) P53B3、P55A4

可以邊在大自然中散步，邊參觀昔日商家、令人懷舊的澡堂等系列建築的建築類野外博物館。

☎成人 400 日圓 (折扣 80 日圓)

📍小金井市櫻町 3-7-1 (都立小金井公園內)

📍武蔵小金井 (JR: JC15)、花小金井 (西武: SS18)

🕒 9:30 ~ 17:30 (10 月至 3 月閉園時間為 16:30) 入園截至閉園前 30 分鐘

☎星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初

*1: Wi-Fi 僅限部分區域



東京都寫真美術館

東京都寫真美術館 ☎03-3280-0099



展出從世界各地精選的相片和媒體藝術作品。一樓大廳並舉辦著放映會。

☎因展覽而異 (折扣需洽詢)

📍目黒區三田 1-13-3 (惠比壽花園廣場內)

📍惠比壽 (JR: JA09、JS18、JY21、地鐵: H02)

🕒 10:00 ~ 18:00 (星期四、星期五至 20:00) 入館截至閉館前 30 分鐘

☎星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初



東京都現代美術館

東京都現代美術館 ☎03-5777-8600*



收藏大約 5400 件包括繪畫、雕塑、時裝、建築和設計等作品，並舉辦與現代藝術相關展覽。MOT 收藏展每年都有數次展覽品更換，每次展示 100 ~ 200 件。

☎成人 500 日圓 (八折優惠) (MOT 收藏展) 📍江東區三好 4-1-1

📍清澄白河 (地鐵: E14、Z11) 🕒 10:00 ~ 18:00 最終入場時間為 17:30

☎星期一 (逢國定假日或補休日延至隔天平日)，展示更換期，年末年初

*1: 關於身障人士用停車場，請事先確認。



Photo: Kenta Hasegawa

東京都庭園美術館

東京都庭園美術館 ☎03-5777-8600*



(MAP) P47A1

美術館為綠意盎然的庭園所環繞，可同時欣賞自然、歐洲裝飾藝術風格建築和美術。

☎因展示而異 (八折優惠) 📍港區白金台 5-21-9

📍目黒 (JR: JY22、地鐵: I01、N01、東急: MG01)、白金台 (地鐵: I02、N02)

🕒 10:00 ~ 18:00 最終入場時間為 17:30

☎第 2 及第 4 個星期三 (逢國定假日或補休日延至翌日)，展示更換期 (僅開放庭院，需購買門票。休館日除外)，年末年初



出光美術館

出光美術館 ☎03-5777-8600*

MAP P31A1, P33D2

每年舉辦5~6次以日本及中國的書畫、陶瓷器為主的展覽會。從大廳可以眺望皇居的森林美景亦享有盛名。

☑因展示而異(折扣200日圓)

📍千代田區丸之內3-1-1 帝劇大樓9樓 📍有樂町(JR: JK25・JY30・地鐵: Y18)

🕒10:00~17:00(星期五至19:00)入館截至閉館前30分鐘

☒星期一(逢國定假日或補休日延至翌日),展示更換期,年末年初

*1: 帝劇大樓



太田紀念美術館

太田紀念美術館 ☎03-5777-8600*

MAP P17B3

專門展示浮世繪的美術館。館內珍藏了葛飾北齋、歌川廣重、歌川國芳等人的代表作,收藏作品超過14,000件。每個月會更換展示品,透過各式各樣的企劃展向大家介紹浮世繪豐富的魅力。

☑因展示而異(折扣100日圓,每本可折抵兩人)

📍澀谷區神宮前1-10-10 📍原宿(JR: JY19・明治神宮前(原宿)(地鐵: C03・F15)

🕒10:30~17:30 最終入場時間為17:00

☒星期一(逢國定假日或補休日延至翌日),展示更換期



永青文庫

永青文庫 ☎03-3941-0850

MAP P17B3

公開展出肥後熊本的大名——細川家的美術工藝品等。主要收藏了包括8件國寶在內的甲冑、刀劍、茶道具,以及能(日本的一種古典歌舞劇)裝束的佳品,一年選定四個主題進行介紹。

☑成人800日圓,70歲以上600日圓,大學生、高中生400日圓(各折扣100日圓)(特別展另計)

📍文京區目白台1-1-1

📍目白(JR: JY14) 🕒10:00~16:30 最終入場時間為16:00

☒星期一(逢國定假日或補休日延至翌日),展示更換期,年末年初



岡本太郎紀念館

岡本太郎紀念館 ☎03-3406-0801

MAP P17B3

岡本太郎直到1996年去世為止,一直在此生活的工作室兼住宅。在這個地方創作、構思了許多構想。公開了工作室、沙龍、庭院。企劃展示室隨時都會舉辦企劃展。

☑成人650日圓(折扣100日圓)

📍港區南青山6-1-19 📍表參道(地鐵: C04・G02・Z02)

🕒10:00~18:00 最終入場時間為17:30

☒星期二(逢國定假日開館),年末年初,展品更換期



戶栗美術館

戶栗美術館 ☎03-3465-0070

MAP P17C1

日本罕有的古陶瓷專門美術館。收藏有伊萬里瓷、鍋島瓷等肥前瓷器,以及中國、朝鮮的東洋陶瓷器約7,000件。每年舉辦4次企劃展覽。

☑成人1,000日圓(折扣200日圓)

📍澀谷區松濤1-11-3 📍澀谷(JR: JA10・JS19・JY20・地鐵: F16・G01・Z01・東急: DT01・TY01)

🕒10:00~17:00(星期五為10:00~20:00)入館時間截至閉館前30分鐘

☒除了第四周以外的星期一(逢國定假日或補休日延至翌日),展示更換期,年末年初



上野之森美術館

上野之森美術館 ☎03-3833-4191

MAP P27C3

除了美術館主辦的公開招募展之外,每年還會由推薦委員選出年輕創作者,並舉辦介紹創作者的現代美術展「VOCA展」等許多引人矚目的展覽。

☑因展示而異(折扣100日圓)

📍台東區上野公園1-2 📍上野(JR: JJ01・JK30・JU02・JY05・地鐵: G16・H18・京成: KS01)

🕒10:00~17:00 最終入場時間為16:30(因展示而異)

☒不定期公休、展示更換期



新宿

15

澀谷

17

淺草

21

墨田

25

上野

27

秋葉原

29

銀座

31

丸之內

33

日本橋

35

六本木

39

池袋

41

台場

43

汐留

45

品川

47

大田

49

柴又

51

多摩北部

53

多摩南部

55

多摩西部

57

東京群島

59

鄰縣的

63

公園・庭園

65

動物園・

植物園

67

遊樂園

68

美術館・

博物館

69

日本科學未來館(Miraikan)

日本科學未來館 ☎03-3570-9151



(MAP) P43C2

舉辦能夠享受親身體驗參與樂趣的展示會。此館的理念在於，透過和科學家、技術人員，以及科學解說員的交流，使科學成為一種可近距離接觸的文化。巨蛋電影院蓋亞正在播放3D影像作品「來自9次元的男人」。

☎成人630日圓，18歲以下210日圓 ※18歲以下僅週六免費 (成人折扣130日圓，18歲以下折扣50日圓) 企劃展・球幕影院票價另計 ☎江東區青海2-3-6 ☎遠程通信中心(百合鵲線：U09)

☎10:00～17:00 入場門票販賣到16:30為止

☎星期二(逢國定假日則閉館)，年末年初(12月28日～1月1日)



相田 Mitsuo 美術館

相田みつを美術館 ☎03-6212-3200



(MAP) P31A2, P33C3

書法家兼詩人的相田 Mitsuo，曾留下《自己的話》、《自己的書法》等許多感動人心的作品，此地是可欣賞其書法作品的美術館。把自己的內心世界毫不隱諱地以話語呈現，賦予人們珍視生命的力量。展示品附英文解說。

☎成人800日圓 ☎千代田區丸之内3-5-1東京國際論壇大樓地下1樓

☎有樂町(JR：JK25、JY30・地鐵：Y18)

☎10:00～17:30 最終入場時間為17:00 ☎星期一(逢國定假日開放)

※2020年7月～9月預計休館，預計10月開館。



東京國立博物館

東京國立博物館 ☎03-5777-8600*



(MAP) P27B3

對外開放以日本為中心，乃至東洋古代美術作品、考古文物等六個展示館(本館、東洋館・平成館・表慶館・法隆寺寶物館・黑田紀念館)。此地收藏品包含國寶89件、重要文化財644件在內共達11萬件以上，是日本歷史最為悠久的博物館。

☎請參照官網(折扣100日圓，特別展門票另計) ☎台東區上野公園13-9

☎上野(JR：JJ01・JK30・JU02・JY05・地鐵：G16・H18)・鶯谷(JR：JK31・JY06)

☎9:30～17:00(週五、六以及11/3～4為9:30～21:00) 入館截至閉館前30分鐘

☎星期一(逢國定假日或補休日延至翌日平日)，年末年初



國立西洋美術館

國立西洋美術館 ☎03-5777-8600*



(MAP) P27C3

常設展中展示中世紀末期到18世紀末的巨匠畫作，19世紀中期到20世紀初期，以莫內、雷諾瓦為中心的西洋繪畫，以及羅丹等法國現代雕刻作品。

☎成人500日圓(折扣100日圓・1本東京旅遊指南僅限1名適用) 企劃展另計

☎台東區上野公園7-7 ☎上野(JR：JJ01・JK30・JU02・JY05・地鐵：G16・H18・京成：KS01)

☎9:30～17:30(星期五、星期六至20:00) 入館截至閉館前30分鐘

☎星期一(逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初(12月28日～1月1日)



東京國立近代美術館

東京國立近代美術館 ☎03-5777-8600*



(MAP) P29D1, P33A1

日本首座國立美術館，開館於1952年。收藏作品種類豐富，有繪畫、雕刻(立體造型)、版畫、水彩、素描、相片等，總數超過13,000件。從時代上來說，展示有明治時代到現代的作品，可了解日本近代美術的流變。(收藏品展覽)

☎成人500日圓(折扣100日圓) 企劃展票價另計

☎千代田區北之丸公園3-1 ☎竹橋(地鐵：T08)

☎10:00～17:00(星期五、星期六至20:00) 入館截至閉館前30分鐘

☎星期一(逢國定假日或補休日延至翌日平日)，展示更換期，年末年初



Photo: Norihiko Ueno

ARTIZON 美術館

アーティゾン美術館 ☎03-5777-8600*



(MAP) P33C4, P35C1

前身為1952年創設的普利司通美術館，經歷了因重建而長期休館之後，於2020年1月以新館名開館。以舊美術館約2倍大的展覽面積和最新的設備，提供從古代美術到現代美術，繽紛多彩的美術之樂。

☎因展覽而異(採用制定日期時間的預約制) ☎中央區京橋1-7-2 ☎東京(JR：JC01・JE01・JK26・JO19・JT01・JU01・JY01・地鐵：M17・京橋(地鐵：G10)・日本橋(地鐵：A13・G11・T10)

☎10:00～18:00 入館截至閉館前30分鐘 ※星期五開放至20:00(國定假日除外)

☎星期一(逢國定假日延至下一工作日)，展示品更換期間，年末年初



※公休日及開門時間等會有變動，請事先洽詢。

國立電影資料館

国立映画アーカイブ ☎03-5777-8600* (MAP P31A3, P33D4, P35D1)

日本唯一一座收集並保存電影膠卷與相關資料的國立電影機構。為促進對日本電影歷史能有多方面的理解，展覽室設有常設展與企劃展。另外，在長瀬紀念廳 OZU 和小廳會播映國內外的電影。

📌 展覽價格成人 250 日圓 (折扣 50 日圓)，電影票價格因上映內容而異

📍 中央區京橋 3-7-6 🚶 京橋 (地鐵: G10)・寶町 (地鐵: A12)

🕒 11:00 ~ 18:30 最終入場時間為 18:00 (每月最後一個星期五延後閉館)

📅 星期一・演出準備與展示更換期・年末年初・館內整理期間 (預計為 2020 年 3 月 9 日 ~ 4 月)



國立科學博物館

国立科学博物館 ☎03-5777-8600* (MAP P27C3)

日本館以「日本列島的自然與我們」為主題，介紹日本多樣化的自然和日本列島的成長過程。地球館以「地球生命史與人類」為主題，展示生物進化、生物多樣性、科學技術史等相關內容。透過展覽室內的資訊設備，可以聽取日、英、中、韓四種語言的詳細解說。(常設展)

📌 成人 630 日圓 (折扣 100 日圓)，高中生以下・65 歲以上免費 (特別展除外) 📍 台東區上野公園 7-20

🚶 上野 (JR: JJ01・JK30・JU02・JY05・地鐵: G16・H18)・京成上野 (京成: KS01)

🕒 9:00 ~ 17:00 (星期五・星期六至 20:00) 入館截至閉館前 30 分鐘 📅 星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，展示更換期，年末年初 (12 月 28 日 ~ 1 月 1 日)，維修期間 (6 月下旬)



原美術館

原美術館 ☎03-3445-0651 (MAP P47C3, P49A2)

每年展出 3 ~ 4 次國內外現代美術家的作品及美術館的收藏品。過去曾是私有宅邸的建築・展示原創商品的館內紀念品店，以及面向庭園的別緻咖啡館，都廣受歡迎。

📌 成人 1,100 日圓 (折扣 100 日圓)，高中生與大學生 700 日圓・小學生與國中生 500 日圓 (若僅為商店或咖啡館入館，需支付入館費)

📍 品川區北品川 4-7-25 🚶 品川 (JR: JK20・JO17・JT03・JY25・京急: KK01)

🕒 11:00 ~ 17:00 入館截至閉館前 30 分鐘 ※ 星期三開放至 20:00 (國定假日除外)

📅 星期一 (逢國定假日延至下一工作日)，展示品更換期間，年末年初



三井紀念美術館

三井記念美術館 ☎03-5777-8600* (MAP P33B4, P35B2)

開設於獲指定為國家重要文化財產的三井本館。包含三井家族自江戸時代起，於長達 350 年的歷史中所收藏的國寶 6 件・重要文化財產 75 件・重要美術品 4 件在內，共有日本和東洋的美術工藝品約 4,000 件，以及大約 13 萬枚郵票。(無常設展)

📌 成人 1,000 日圓，學生 500 日圓 (各折扣 100 日圓) 特別展: 成人 1,300 日圓，學生 800 日圓 (各折扣 100 日圓) 📍 中央區日本橋室町 2-1-1 三井本館 7 樓 🚶 三越前 (地鐵: G12・Z09)・新日本橋 (JR: JO20)・日本橋 (地鐵: A13・G11・T10)

🕒 10:00 ~ 17:00 最終入場時間為 16:30

📅 星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，展示更換期間，年末年初，臨時休館日



根津美術館

根津美術館 ☎03-3400-2536 (MAP P39C1)

保存和展示繪畫・書法・陶瓷・漆器工藝・染織等多元的日本和東洋古代美術作品。收藏品中包括國寶 7 件，重要文化財產 87 件，漫步於可感受大自然四季變化的庭園・眺景優美的咖啡館，以及美術館紀念品店，都是魅力所在。

📌 特別展: 成人 1,300 日圓，學生 1,000 日圓，國中生以下免費 企劃展: 成人 1,100 日圓，學生 800 日圓，國中生以下免費 📍 港區南青山 6-5-1 🚶 表參道 (地鐵: C04・G02・Z02)

🕒 10:00 ~ 17:00 最終入場時間為 16:30 📅 星期一 (逢國定假日延至翌日)，展示更換期間，年末年初



墨田北齋美術館

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936 (MAP P25C2)

可了解極富盛名的浮世繪師之一——葛飾北齋大小事的最先進美術館。展覽以深入淺出的方式介紹北齋及其作品的魅力。

📌 成人 400 日圓 (常設展)

📍 墨田區龜澤 2-7-2 🚶 兩國 (JR: JB21・地鐵: E12)

🕒 9:30 ~ 17:30 最終入場時間為 17:00

📅 星期一 (逢國定假日或補休日延至翌日)，年末年初



新宿

15

澀谷

17

表參道

21

淺草

25

墨田

27

兩國

29

上野

31

秋葉原

33

御茶之水

35

銀座

39

丸之內

41

日本橋

43

六本木

45

赤坂

47

池袋

49

台場

51

有明

53

青海

55

汐留

57

芝

59

品川

63

大田

65

柴又

67

多摩北部

69

多摩南部

71

多摩西部

73

東京群島

75

鄰縣的

77

旅遊景點

79

公園・庭園

81

動物園・

83

植物園

85

遊樂園

87

美術館・

89

博物館

六本木藝術三角

MAP P39B2,C2

國立新美術館、三得利美術館、森美術館在地面上呈三角形。三館互相合作成為藝術據點。國立新美術館有效利用國內最大級的展示空間，舉辦豐富多彩的展覽會。三得利美術館以「生活中的美」為基本理念，位於東京 MIDTOWN 內。森美術館以現代藝術為軸心，舉辦豐富多樣的展覽，並開放至晚上 22 點（星期二除外）。憑著門票存根聯，可以在購買其他兩館門票並享受優惠的「ATRo 折扣」活動正在舉行。



© 國立新美術館

國立新美術館



國立新美術館 ☎03-5777-8600*

¥ 因展示而異

📍 港區六本木 7-22-2

🚶 乃木坂 (地鐵: C05)

🕒 10:00 ~ 18:00

※ 企劃展的展覽期間星期五和星期六至 20:00 (7 月 ~ 9 月最終入場時間為 21:00, 因展覽會而異) 入館截至閉館前 30 分鐘

✖ 星期二 (逢國定假日或補休日延至翌日平日)

三得利美術館



サントリー美術館 ☎03-3479-8600

¥ 因展示而異 (國中生出免費) (折扣 100 日圓)

📍 港區赤坂 9-7-4 東京 MIDTOWN GALLERIA 3 樓

🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)

🕒 10:00 ~ 18:00 (星期五、星期六至 20:00)

※ 入館截至閉館前 30 分鐘

✖ 星期二, 展示更換期間, 年末年初

※ 有英語版語音導覽

※ 2020 年 5 月 12 日之前, 因整修而休館。5 月 13 日重新開幕。



© Keizo Kioku



※ 公休日及關門時間等會有變動, 請事先洽詢。

森美術館



森美術館 ☎03-5777-8600*

¥ 因展示而異 (折扣 200 日圓) (折扣金額也可能有異動)

📍 港區六本木 6-10-1 六本木 Hills 森大廈 53 樓

🚶 六本木 (地鐵: E23、H04)

🕒 10:00 ~ 22:00 (星期二至 17:00)

※ 入館截至閉館前 30 分鐘

✖ 展覽更換期間

東京博物館 周遊券 2020

集結了 99 間美術館、博物館的門票及折價券的優惠的票券書。



詳情請參考網站:

WEB www.rekibun.or.jp/en/grutto/

販賣期間: 2021 年 1 月 31 日為止



提供外國遊客 觀光導遊服務

東京擁有許多只需半天時間即可盡興玩樂的魅力景點。

東京導遊志工向外國旅客提供7種語言的導覽服務，包括各種精選路線與即將增加的新路線。

- 對應外語：英文、韓文、中文、德文、法文、義大利文、西班牙文
- 日期與出發時間：每天13:00出發，年末與1月1日假期除外
※路線12於10:00出發 ※路線2、8、9於10:00與13:00出發 ※請於出發前15分鐘報到
- 預約：需至少提前3天預約
- 集合地點：東京觀光信息中心 新宿高速巴士總站3樓
※參加人數最多5名 ※隨行導遊的費用由各位參加者負擔。
※此為志工提供的導覽服務，主要搭乘大眾運輸工具或步行。
※出發時間與費用可能異動。

路線 1 庭園漫步和茶道體驗

●約3小時



路線 2 日本的中心、「新宿」！在商場地下和購物過程中感受日本的「潮流」

●約2.5小時

路線 3 不能錯過的淺草之旅

●約3.5小時

©淺草寺



路線 4 江戸情調與相撲之街兩國

●約3小時



路線 5 皇居東御苑和皇居外苑

●約3小時



路線 6 從新宿出發30分鐘，體驗歷史與自然之旅

●約3小時



路線 7 從空中、從海上、從新的視角感受東京這個大都市

●約4小時

路線 8 原宿大街散步和神社觀光

●約3小時



路線 9 日本的街道和東京都中心的綠洲

●約2.5小時



路線 10 參觀日本現代建築及國會

●約3小時



路線 11 日本庭園、茶、食物、造物、日本文化入門

●約4小時

路線 12 到高尾山感受富饒的自然風光、山景和日本人的精神世界

●約6.5小時

路線 13 參拜寺廟，品味大自然、屬於大人的城市，體驗日本人心中的祥和

●約3.5小時

關於詳細資訊、預約以及其他行程，請前往GO TOKYO網站確認



提供外國遊客的免費 Wi-Fi 服務

東京提供免費 Wi-Fi 的區域與日俱增，

城市中許多區域都能享受高速的 Wi-Fi 服務，包括咖啡廳、車站和機場。

TOKYO FREE Wi-Fi

地點：東京都內

使用方法：從網路列表中選擇

「FREE_Wi-Fi_and_TOKYO」，

啟動 Web 瀏覽器後，點擊「連線到網路」。

使用以下任一方法註冊。

1. 以電子郵件地址註冊。臨時註冊後，在收到的郵件裡點擊 URL 後即完成正式註冊。

2. 以平時使用的社群網站帳號註冊。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#)



東京 Metro 地鐵 + 都營地鐵 Free Wi-Fi

地點：東京都內的 210 個地鐵站

使用方法：從網路列表中選擇

「Metro_Free_Wi-Fi」或者

「Toei_Subway_Free_Wi-Fi」，

啟動 Web 瀏覽器後，按照畫面提示操作（需註冊電子郵件）。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#)



NTT 東日本免費 Wi-Fi

地點：東京都內以及周邊的廣泛區域

使用方法：在上網卡分發地點出示護照，領取記有帳號和密碼的上網卡。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#) [泰](#)



羽田免費 WIFI

地點：羽田機場國內線及國際線大樓

使用方法：從網路列表中選擇

「HANEDA-FREE-WIFI」，

啟動 Web 瀏覽器後選擇「連接網路」。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [한](#)



JR 東日本免費 Wi-Fi

地點：• JR 東日本、東京單軌電車的部分車站

• JR 東日本旅行服務中心 • 成田特快車內

使用方法：從網路列表中選擇

「JR-EAST_FREE_Wi-Fi」

• 啟動瀏覽器後並按畫面提示連接。

首次使用需輸入電子郵件。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#)



Japan Connected-free Wi-Fi

地點：在日本全國有約超過 19 萬個

地點（截至 2019 年 10 月）

使用方法：下載 APP 並註冊。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#) [泰](#)



其他語言：馬來西亞語、印尼語、法語、西班牙語、德語、義大利語及俄語

FREE Wi-Fi Passport

地點：在全日本有約 40 萬個熱點

使用方法：將漫遊目標設定為

「SoftBank」，輸入號碼後按「通話」，

通過聲音獲取密碼。

選擇「FREE_Wi-Fi_PASSPORT」，

在登錄畫面輸入 ID（國號 + 電話號碼）和密碼。

※輸入的號碼因語言不同而有所不同。詳情請參見網站。

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#)



FREESPOT

地點：在全日本有約 1.4 萬個熱點

使用方法：從網路列表中選擇

「frespot」=SecurityPassword(AES)，

並輸入密碼「frespot」。

當成功連接 FREESPOT 後，按照瀏覽器上的要求註冊即可。（網路列表可能因地點而異）

對應語言：[EN](#) [簡](#) [繁](#) [한](#)



詳情請見：[WEB www.gotokyo.org/tc/](http://www.gotokyo.org/tc/)

[EN](#) 英文 [簡](#) 中文簡體 [繁](#) 中文繁體 [한](#) 韓文 [泰](#) 泰文

一般資訊



氣候

四季分明，3～5月的春季和9～11月的秋季最舒適，但6月中旬～7月時常下雨（梅雨季）。夏季高溫炎熱，夜晚尤其悶熱。冬季多晴天，但乾燥寒冷。



貨幣

貨幣的單位是日圓(¥)。紙幣有10000日圓、5000日圓、2000日圓、1000日圓四種（現在2000日圓紙幣很少見）。硬幣有500日圓、100日圓、50日圓、10日圓、5日圓、1日圓六種。



匯率、兌換

2019年11月6日匯率
1元(TWD) = 3.59日圓，1港元(HKD) = 13.93日圓
銀行、郵局、旅館飯店，以及機場等皆可兌換。



可使用海外信用卡等的自動提款機(ATM)

在日本國內所有郵儲銀行ATM・SEVEN銀行，以及永旺(AEON)銀行ATM，均可使用VISA・MasterCard・Diners Club・American Express等信用卡，以及由世界各地主要銀行發行標有PLUS・Cirrus標誌的金融卡。

※有關其他可利用的ATM，請查閱各信用卡公司的網站。

郵儲銀行 ATM

WEB www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_traditionalchinese.html

SEVEN BANK Seven Bank ATM

WEB www.sevenbank.co.jp/intlcard/index5.html

AEON Bank 永旺(AEON)銀行

WEB www.aeonbank.co.jp/atm/en/



郵政

從日本郵寄物品至海外，需透過郵局辦理。明信片信件可在旅館飯店、街道上，或旅遊景點投入郵筒。明信片郵費全為70日圓，信件則根據地區不同，從90日圓到230日圓不等。



關於吸菸

原則上，公共場所全部禁菸，但部分設施闕有吸菸區。市區、商店、餐廳等凡是有禁菸標誌的地方都不可吸菸。



電壓、電源

日本的電壓為100V。頻率為50/60Hz。從國外帶來的電器，建議使用變壓器。插頭全部是雙平方插頭。



自來水

東京擁有優質供水系統，可放心飲用自來水。



消費稅

2019年10月1日起，日本的消費稅已更改為10%。標示價格有的是含稅價格、有的是未稅價格，請先確認。食品等部分商品可能仍為8%。詳情請由網站確認。

WEB tax-freeshop.jnto.go.jp/chc/consumption_tax.php

免稅制度

免稅條件：非居住於日本者，每一人同一天在同一店家內購入之一般商品(家電用品、服飾、珠寶飾品等)超過5,000日圓，或同一天在同一店家內購買消耗品(食品、飲料、醫藥品、化妝品等)超過5,000日圓，少於50萬日圓，即可享受免稅優惠。對於一般物品和消耗品的組合，免稅適用於與消耗品相同的條件。詳細資訊請上日本觀光廳網站查詢。

日本購物免稅指南

WEB tax-freeshop.jnto.go.jp/chc/



Japan. Tax-free Shop

在東京都內的飯店、旅館住宿，必須繳納住宿稅。

住宿價格(1人1晚)	未滿10,000日圓	10,000日圓以上未滿15,000日圓	15,000日圓以上
稅額	不課稅	100日圓	200日圓

※配合2020年東京奧運會殘運會的舉辦，從2020年7月1日至同年9月30日的三個月期間，暫停徵收住宿稅。

※住宿稅是用以充實觀光介紹所，振興東京都觀光事業。本書即是一例。



營業時間

銀行 9:00～15:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休
百貨 10:00～20:00 ☒公休日因店而異

郵局 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休
政府機關 9:00～17:00 ☒星期六、星期日、國定假日公休



滯留期間的緊急服務



發生交通事故時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知事故發生的時間、地點，以及自己的姓名、電話號碼和車牌號碼。



110



遭遇竊盜或被害時...

首先保持冷靜，然後請撥打110。告知被盜或被害發生的時間、地點、被害情況，以及自己的姓名和電話號碼。



110



生病或受傷時...

身體突然不適或受傷需要緊急處置時，請立刻撥打119。

醫療資訊 P78



119



遇到火災時...

如果您正在商店，請按照工作人員的指示避難。在旅館飯店住宿時，請撥打119後從緊急出口避難。



119



發生地震時...

不要驚慌往外跑，請先躲在桌子下，防止物品掉落砸傷自己，直至晃動平息。然後打開電視或收音機，了解地震情況。



打開電視、收音機
了解情況



迷路、遺失物品時...

有困難需要幫助時，請找寫有「交番(KOBAN)」字樣的地方。派出所一般都設在車站或鬧區街道等行人比較集中的地方，警察24小時值班。

失物招領處 P78



請到派出所



撥打110的方法

1

電話撥打110

- 使用公用電話時，拿起話筒，先按下緊急通報用的紅色按鍵，再撥打110。
- 用手機撥打時，請不要離開現場，也不要關閉電源。

2

首先告知發生了什麼事情，如有受傷人員，請求幫助呼叫救護車。

3

要冷靜地告知事故發生的時間、地點。



撥打119的方法

1

電話撥打119

- 使用公用電話時，拿起話筒，先按下緊急通報用的紅色按鍵，再撥打119。
- 用手機撥打時，請務必告知正用手机撥打。

2

請準確說明是火災還是需要急救。

3

請告知所處位置或附近建築物的名稱，受傷者或病人的情況。

洽詢電話一覽表



東京觀光信息中心

東京都廳 ☎ 03-5321-3077
羽田機場 ☎ 03-6428-0653
京成上野 ☎ 03-3836-3471

東京遊客服務處: www.tokyotouristinfo.com/tc/

新宿高速巴士總站(3樓) ☎ 03-6274-8192
多摩(ecute 立川3樓) ☎ 042-527-8611

日本政府觀光局(JNTO)

新東京大廈1樓〈遊客資訊服務中心(TIC)〉 ☎ 03-3201-3331
東京都千代田區丸之內3-3-1 9:00~17:00 1月1日休館 www.japan.travel/en/plan/tic/ [MAP P31A2, P33C2](#)



交通設施

航班資訊

羽田機場 ☎ 03-5757-8111
成田機場 ☎ 0476-34-8000
關西機場 ☎ 072-455-2500

列車資訊

JR東日本 www.jreast.co.jp/tc/
東京 Metro 地鐵旅客服務中心 ☎ 0120-104-767
※ ☎ 0120(NTT) 免費電話



失物招領處

東京 Metro 地鐵 ☎ 0120-104-767
都營交通(巴士、地鐵) ☎ 03-3816-5711
警視廳 ☎ 0570-550-142

羽田機場 ☎ 03-5757-8111
成田機場 第1航廈 ☎ 0476-32-2105
第2航廈 ☎ 0476-34-5220
第3航廈 ☎ 0476-34-4195



青年旅館

日本青年旅館協會 ☎ 03-5738-0546
東京都青年旅館協會 ☎ 03-3851-1121

東京都心青年旅舍 ☎ 03-3235-1107



醫療資訊

東京保健醫療資訊中心(向日葵) ☎ 03-5285-8181
AMDA(國際醫療資訊中心) ☎ 03-6233-9266
消防電話服務(醫療設施洽詢) ☎ 03-3212-2323



國際電話

國際電話撥打方法

接入號碼-010-國家代碼-區號-電話號碼
(以「0」開頭的號碼,原則上應去掉「0」後再撥)。

接入號碼

NTT通信 ☎ 0033
KDDI ☎ 001
SoftBank通信 ☎ 0061



東京都防災資訊

東京都廳 www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/

安全旅遊提示

www.jnto.go.jp/safety-tips/chc/



大使館

有關大使館的資訊: www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/



TOKYO TOWER TOP DECK TOUR



TOKYO TOWER

東京鐵塔瞭望台 (全年無休)
Main Deck (150 公尺) 9:00 ~ 23:00 (22:30 截止入場)
Top Deck Tour (150 公尺 & 250 公尺) 9:00 ~ 22:45 (最終 Tour 22:00 ~ 22:15)
www.tokyotower.co.jp/zh.html

TOP DECK TOUR
WEB SITE



使用特價乘車券乘坐京王線暢遊西東京！



1,690 日圓 (12 歲以上)
高尾山 + 京王一日乘車券



7,380 日圓 (12 歲以上)
高尾山 + 京王一日乘車券
— UKAI 鳥山 —



2,520 日圓 (18 歲以上)
京王娛樂通行券
— 讀賣樂園 —



新宿至高尾山口約
50 分鐘





新宿至京王讀賣樂園約
20 分鐘

*另有出售兒童票

掃描 QR 碼瞭解詳細資料！





“手工製作街” 2k540 AKI-OKA ARTISAN



營業時間: 11:00~19:00
* 部分店家營業時間有異
公休日: 週三
* 部分店家公休日有異
ADD: 東京都台東區上野5-9



敬請享受江戶飲“食”文化的精粹 - 兩國 - 江戸 NOREN



開館時間: 10:00~23:30
* 營業時間視各店鋪而異
公休日: 1月1日・1月2日・設施檢查(不定期)
ADD: 東京都墨田區 横綱1丁目3番地20



從羽田機場也可輕鬆前往——直通濱松町站



世界貿易中心大樓 瞭望台

從 152 公尺的高度 欣賞令人屏息的廣闊全景

在這裡，您可以同時欣賞東京街景與東京灣景致。從最上層俯瞰的夜景十分浪漫，更獲選為日本「百大夜景」之一。閃耀星辰之下，東京鐵塔、東京晴空塔®、台場與高樓大廈的夜景，盡收眼底。

世界貿易中心大樓 40 樓 瞭望台

營業時間

10:00 ~ 20:30*

* 最終入場時間為 20:00

* 夏季 / 聖誕節期間至
21:30

門票 成人 620 日圓

Tel : 03-3435-6026



Tokyo City

TOURIST & BUSINESS INFORMATION



Tokyo City i

旅遊服務中心

東京站丸之內南口徒歩1分



旅遊服務中心



咖啡廳

可使用語言

EN

中

한



旅遊諮詢



本地一日遊



郵政服務



預訂酒店及車票



免費Wi-Fi



咖啡廳

tkts

各類公演、展覽門票均有售。



東京地鐵通票有售!



官方網站: <https://zhtw.tokyocity-i.jp/>

全年無休 (KITTE休息日除外)

8:00~20:00 (咖啡廳 7:00-23:00)



東京中央區觀光資訊中心 官方網站: <https://centraltokyo-tourism.com/tw>

全年無休 (京橋EDOGRAND休館日除外)

9:00~21:00



外觀



內觀

可使用語言

EN

中



旅遊諮詢



免費Wi-Fi



隨身WiFi租借服務



行李托運服務

和服、浴衣

免費體驗和服、浴衣! (僅限館內)



東京地鐵通票有售!



Tokyo Chuo City Tourist Information Center

東京中央區觀光資訊中心

東京Metro地鐵銀座線 京橋站8號出口直通
從東京站八重洲南口步行5分鐘 京橋EDOGRAND地下一樓

日本電器藥妝綜合商場

BicCamera

網上預留, 店內付款提貨

貼心服務



TAX FREE

10

※部分商品消費稅為8%

% OFF

再享

※本頁不是優惠券。
請用手機掃描 QR Code 獲取優惠券。

掃描 QR Code 獲取優惠券。



BicCamera
GROUP
店鋪情報



部分商品消費稅為 8%。本優惠券僅限於免稅結帳時使用。蘋果產品、勞力士、SIXPAD 產品、Nintendo Switch 的遊戲主機、及其官方配件和遊戲軟體、日本清酒以外的酒類、Outlet 商品、二手商品等可以免稅。但無額外折扣。他牌遊戲主機、食品適用於免稅+5% OFF 折扣。日本清酒 (獺祭、八海山除外) 可享免稅+3% 折扣。食品等部分商品的消費稅為 8%。酒類商品請務必至酒類專用櫃檯結帳。本優惠券無法與其他的優惠活動、折扣券同時使用。優惠內容會有調整變更之可能。請以店鋪的最新訊息為主。或向店員確認詳細內容。

一部商品的消費稅是 8% 了。このクーポンは免稅會計時のみ利用可能。アップル純正品、ロレックス、SIXPAD 製品、Nintendo switch の本体、ソフト、純正アクセサリ、一部お酒、アウトレット品、中古品など割引対象外商品があります。その他ゲーム機本体、お菓子は免稅+5% OFF です。日本酒 (獺祭・八海山除く) は免稅 + 3% 引です。お菓子などの消費稅は 8% です。お酒は酒販レジのみお会計可能です。他のキャンペーン、値引き、クーポンとの併用はできません。キャンペーンは予告なく変更となる場合があります。詳しくは販売員までお尋ねください。



照相機、隱形眼鏡、手錶、家電、玩具 等等

※ Apple 等部分商品沒有折扣。

藥妝



藥品、化妝品、食品、日用品 等等

3

日本清酒 (獺祭、八海山除外)



產・品・種・類・豐・富・多・樣

雙層敞篷巴士

'O Sola mio
オーソラ・ミオ

City Sightseeing TOKYO

每日最多運行16班次!!
只要當天有空位，
隨到隨坐!!

如果您想乘坐巴士遊覽東京的話

哈多巴士



東京鐵塔



國會議事堂



東京車站



歡迎來到日本!!

GPS八國語言 自動導覽系統 "TOMODACHI"

英語 / 中文 / 韓語 / 西班牙語 / 法語 / 泰語 / 印尼語 / 越南語



哈多巴士
官方
SNS



TOKYO全景觀光



富士山麓周遊巴士
行程也請選擇
哈多巴士!!
詳情請查看網頁。



哈多巴士預約中心

03-3761-1100 (日本語 Japanese) 8:00 a.m.-8:00 p.m.

03-3435-6081 (English) 9:00 a.m.-6:30 p.m.

03-3435-1200 (中文) 9:00 a.m.-6:30 p.m.

HATO BUS



NARITA AIRPORT ⇄ CENTRAL TOKYO

Take Skyliner!

Fast and Easy access



※2019年11月發行
最新資訊請查閱官網
(<http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/tc/index.php>)。



**特惠價
1**

Keisei Skyliner & Tokyo Subway Ticket

東京觀光的最佳選擇。

全線自由暢乘
Tokyo Metro / Toei Subway lines

UENO	
ROPPONGI	ASAKUSA
SHINJUKU	AKIHABARA
SHIBUYA	TOKYO
IKEBUKURO	GINZA



Skyliner

NARITA AIRPORT

**Skyliner
往返票**



**東京地鐵
72小時車票**

**特惠價
2**

**WEB
Only**

Skyliner e ticket

Fastest Access from Narita to Downtown Tokyo

SKYLINER

搜尋

Official Site



Facebook

香港

台灣



KEISEI
ELECTRIC RAILWAY

東京都觀光志工導遊

我們進行以下活動！

觀光導遊服務



巡遊東京都內的主要觀光景點。(詳情請見 P.74)



在東京都廳



提供都廳大樓與都廳展望室的導覽。



在東京市區



提供旅客關於觀光景點與交通資訊等問題的諮詢。



東京都

詳情請見網站！

GO TOKYO Volunteer Guides

搜尋

數位看板

利用觸控屏幕來搜尋觀光相關的實用資訊。還可以作為免費 Wi-Fi 熱點加以利用！

提供資訊

附近景點、活動、住宿設施、提供多國語言菜單的餐廳、接受國外信用卡的ATM與寄物櫃等資訊。

對應語言

日語、英語、中文(繁體及簡體)、韓語

設有數位看板的地點請參考各地區地圖上的 **i** 標誌。



① 全國觀光宣傳專區

東京都和全國地方政府合作所成立，作為「全國資訊傳遞據點」來宣傳日本各地的魅力，便於您輕鬆地掌握日本全國令人流連忘返的旅遊觀光地的資訊等。

東京都廳第一本舍 1樓

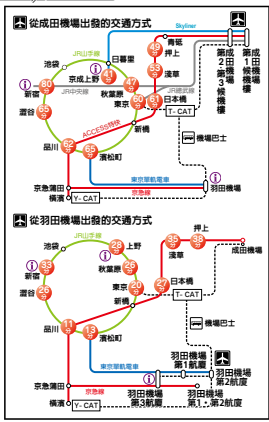
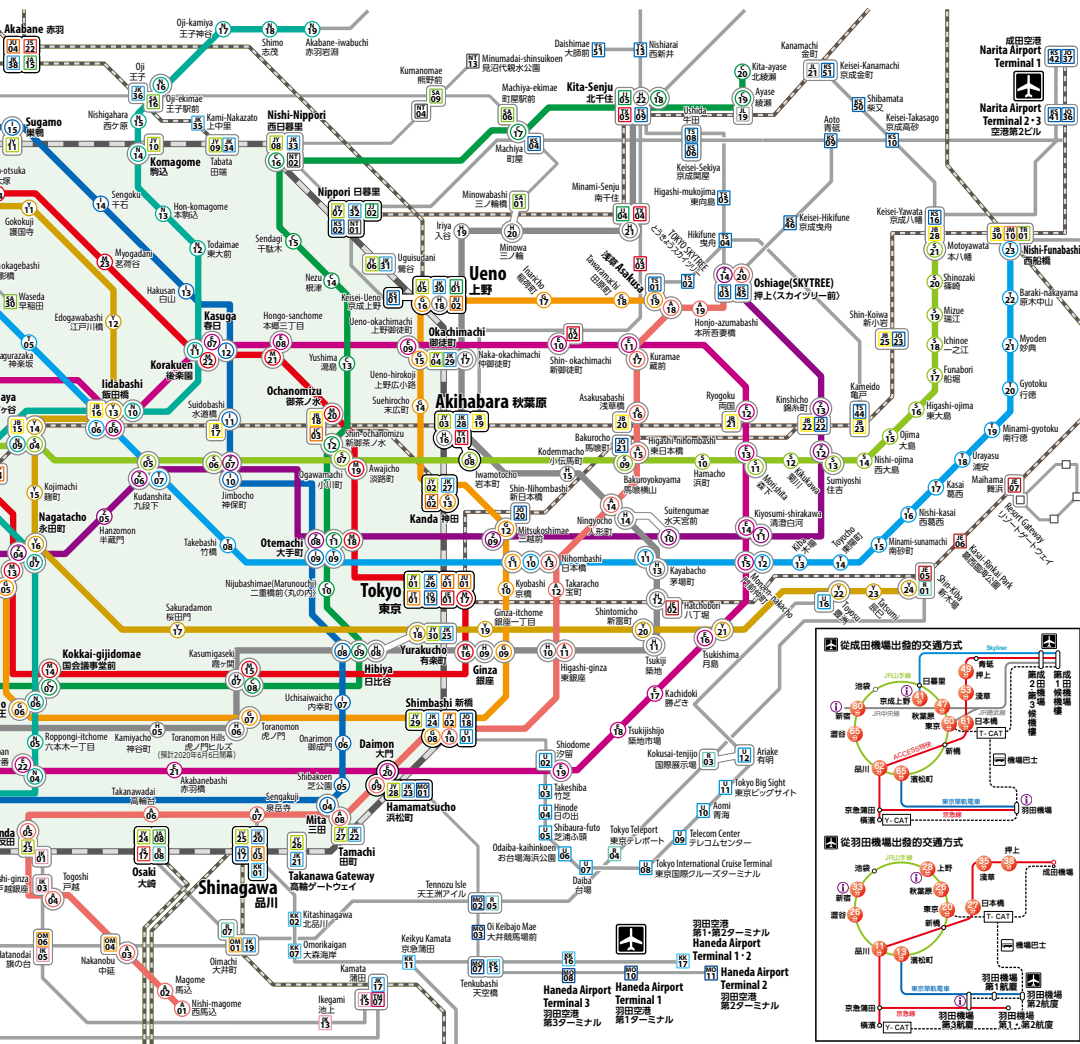
新宿區西新宿 2-8-1 ☎ 03-5321-0566 🕒 9:30～18:30

☑ 年末年初、都廳檢修日



■東京都交通局 www.kotsu.metro.tokyo.jp/ch_h/
■東京Metro地鐵  www.tokyometro.jp/tcn/index.html





東京的大小事就交給

GO→TOKYO
The Official Tokyo Travel Guide



<https://www.gotokyo.org/tc/>



東京觀光手冊—— 隨時隨地閱覽！

用智慧手機也可閱覽！



<https://www.gotokyo.org/book/zh-TW/>



東京旅遊電子手冊
TOKYO Brochures

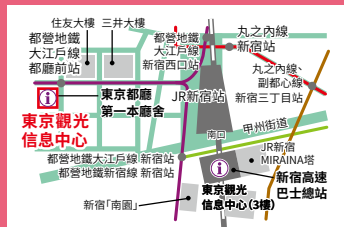
東京都廳 第一本廳舍 1樓

新宿區西新宿 2-8-1

☎ 03-5321-3077

🕒 9:30 ~ 18:30

☒ 年末年初、都廳大樓檢修日休息
有上網設備
可以使用免費 Wi-Fi



東京觀光 信息中心



東京的旅遊導覽、旅遊景點
和旅遊路線的介紹，
以及交通指南和東京都內
住宿設施的介紹等等。
並有各種旅遊導覽手冊、地圖等。

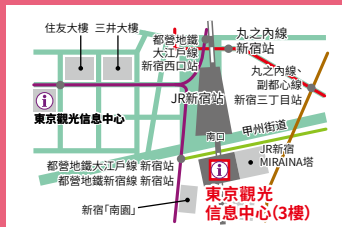
新宿高速巴士總站 3樓

澀谷區千駄谷 5-24-55

☎ 03-6274-8192

🕒 6:30 ~ 23:00

☒ 全年無休
有上網設備
可以使用免費 Wi-Fi



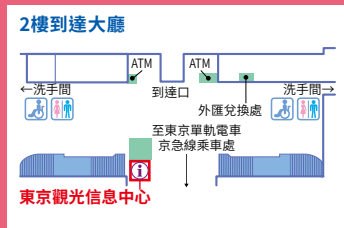
羽田機場 第3航廈 2樓

大田區羽田機場 2-6-5

☎ 03-6428-0653

🕒 24小時營業

☒ 全年無休
有上網設備
可以使用機場的免費 Wi-Fi



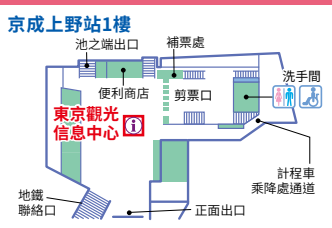
京成上野 車站剪票口前

台東區上野公園 1-60

☎ 03-3836-3471

🕒 8:00 ~ 18:30

☒ 全年無休
有上網設備
可以使用免費 Wi-Fi



多摩

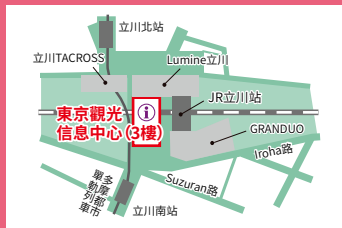
ecute 立川 3樓

立川市柴崎町 3-1-1

☎ 042-527-8611

🕒 星期一至星期六 10:00 ~ 21:30
星期日、國定假日 10:00 ~ 21:00

☒ 全年無休
有上網設備
可以使用免費 Wi-Fi



WEB 東京觀光官方網站「GO TOKYO」

刊載最新東京旅遊資訊。
敬請瀏覽。

www.gotokyo.org/tc/



TCVB

公益財團法人 東京觀光財團

郵遞區號：162-0801 東京都新宿區山吹町 346-6 日新大廈 6樓

www.tcvb.or.jp/en/



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

此地圖的製作經過了國土地理院長的批准，使用了該院發行的數值地圖(國土基本情報)電子國土基本圖(地圖情報)、數值地圖(國土基本情報)電子國土基本圖(地名情報)、數值地圖(國土基本情報)基礎地圖情報(數值標高模型)以及數值地圖(國土基本情報20萬)。(批准編號 平29情使、第477號)

2020/3