

La guida turistica ufficiale di Tokyo

Italiano / イタリア語

# TOKYO

## Guida Turistica



I viaggiatori provenienti dall'estero potranno ottenere una riduzione mostrando questa guida nei luoghi contrassegnati dal simbolo qui a sinistra. Sconto valido fino al: 30/11/2020

**TCVB** Tokyo Convention & Visitors Bureau

**TokyoTokyo** Old meets New







- Cambio
  - ATM
  - Ufficio postale
  - Galleria d'arte / Museo
  - Negozio
  - Deposito bagagli a monete
  - Polizia/Koban
  - Ospedale
  - Chiesa
  - Tempio buddhista
  - Santuario shintoista
  - Aeroporto
  - Ufficio Municipale
  - Ufficio Distrettuale e Comunale
  - Ambasciata / Consolato / Ufficio di Rappresentanza etc
  - Uscita con ascensore
  - Uscita con ascensore (senza numero di uscita)
- Linea JR      Acquabus
- Linea privata e altre ferrovie
- Principali linee della metropolitana



**Mappe**

- A** Shinjuku 15
- B** Shibuya Harajuku Omotesando 17
- C** Asakusa 21
- D** Sumida Ryogoku 25
- E** Ueno 27
- F** Akihabara Ochanomizu 29
- G** Ginza 31
- H** Marunouchi 33
- I** Nishi-Shinjuku 35
- J** Roppongi Akihabara 38
- K** Ikebukuro 41
- L** Odaiwa Ariake Aomi 43
- M** Shiodome Shiba Tokai 45
- N** Shinjuku 47
- O** Ota 49
- P** Shibamata 51
- Q** Area settentrionale di Tama 53
- R** Area meridionale di Tama 55
- S** Area occidentale di Tama 57
- T** Le isole di Tokyo 59
- U** Prefetture adiacenti 63
- V** Parchi / Giardini 65
- W** Zoo / Giardini botanici 67
- X** Parchi di divertimento 68
- Y** Musei 69

# Indice

- Mappa Generale di Tokyo** ..... P.1
- Tokyo, la città dei buongustaï** ..... P.3
- Immersione nella cultura tradizionale** ..... P.4
- Speciale mezza giornata e giornata intera**
- Itinerari di visita a Tokyo** ..... P.5
- Informazioni sui trasporti** ..... P.11
- Luoghi da visitare nelle prefetture vicine** ..... P.63
- Luoghi di Interesse Turistico**
- Parchi / Giardini** ..... P.65
- Zoo / Giardini botanici** ..... P.67
- Parchi di divertimento** ..... P.68
- Musei** ..... P.69
- Servizi di guida** ..... P.74
- Servizio di Wi-Fi gratis** ..... P.75
- Informazioni generali per i turisti** ..... P.76
- In caso di difficoltà durante la vostra permanenza** ..... P.77
- Numeri utili** ..... P.78
- Rete di trasporti** ..... P.85

**\* Tutte le informazioni sono aggiornate a ottobre 2019. Si prega di notare che le informazioni riguardo alle varie strutture sono soggette a modifiche senza preavviso.**

**📍 Come leggere le informazioni di accesso**

Le informazioni di accesso sono descritte in questo modo: Nome della stazione (Nome dell'azienda ferroviaria, numero della stazione).

**Es)**

Nome della stazione ferroviaria vicina se c'è uno scalo	Nome dell'azienda ferroviaria	Numero della stazione ferroviaria se c'è uno scalo	Nome della stazione di arrivo azienda ferroviaria
Ueno (JR: JU01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Okachimachi (JR: JK29, JY04)			

Il nome di un'altra stazione ferroviaria vicina se c'è uno scalo

Nome dell'azienda ferroviaria

Numero della stazione di arrivo azienda ferroviaria

**Sconto valido fino al: 30/11/2020**

La presente cartina in scala 1:250.000, approvata dal Direttore dell'Istituto di Studi Geografici del Giappone, sfrutta una carta topografica del Giappone (informazioni cartografiche) su mappa digitale (informazioni geografiche essenziali), una carta topografica del Giappone (topi geografici) su mappa digitale (informazioni geografiche essenziali), e dati geospaziali essenziali (modello digitale di elevazione) su mappa digitale (informazioni geografiche essenziali).

(Approvazione No. Hii 29 Jooh. No. 477)



# Tokyo, la città dei buongustai

Tokyo stuzzica i palati più fini con la sua vasta e varia selezione culinaria. Qui potrete trovare non solo piatti della cucina giapponese sia tradizionale che moderna, ma anche prelibatezze da tutto il mondo.

Dal cibo di strada a ristoranti stellati che offrono classici della cucina giapponese, francese e italiana, Tokyo ne ha per tutti i gusti! Venite a scoprire questa vasta gamma di squisitezze in una delle mete culinarie più entusiasmanti al mondo.



## Dolci

### Dolci a bizzeffe!

Fatevi strada attraverso l'assortimento di dolci di Tokyo. Da quelli carini e fotogenici ai dessert tradizionali giapponesi.



## Fate l'esperienza culturale dell'Izakaya

Conoscete le persone del posto e godetevi il meglio del saké e della cucina giapponese casual.



## Izakaya

Nel 2019 Tokyo ha avuto più ristoranti stellati nella Guida Michelin di tutto il mondo. Nel numero di settembre 2015 la rivista americana "Saveur" diede il suo "World's Best Food City Award" (premio per la città con il cibo migliore) a Tokyo.

**I ristoranti stellati di Tokyo**

**EAT 東京 TOKYO**  
TOKYO RESTAURANT SEARCH ENGINE



Se siete alla ricerca di un ristorante o bar che offra menù multilingue, date un'occhiata al sito "EAT TOKYO" ([www.menu-tokyo.jp/](http://www.menu-tokyo.jp/)) che offre informazioni su vari locali in ben 12 lingue!



**Creazione di riproduzioni di cibo**



**Spettacoli di Taiko**



**Lavorazione del vetro Edo Kiriko**



**Esperienza ninja e samurai**

Fate del vostro viaggio in Giappone un'esperienza indimenticabile cimentandovi nelle arti e nell'artigianato tradizionali.

# Immersione nella cultura tradizionale

Immergetevi nella ricca cultura del Giappone, cimentandovi nella cucina, nelle arti e nell'artigianato tradizionale! Molte strutture della città offrono ai visitatori la possibilità di comprendere meglio lo stile di vita giapponese del passato e del presente.



**Produzione di Edo Furin (scacciapensieri)**



**Indossare kimono**



Per ulteriori informazioni visitate il nostro sito "GO TOKYO! [www.gotokyo.org/it/](http://www.gotokyo.org/it/)



# Speciale mezza giornata e giornata intera Itinerari di visita a Tokyo

Tokyo è piena di quartieri e zone interessanti. Vi presentiamo degli itinerari della città con luoghi da visitare e dove poter gustare ottimo cibo.



## Due imperdibili itinerari turistici di mezza giornata a Tokyo

### Itinerario

①

Da Nihonbashi, fiorente centro economico e culturale durante l'epoca Edo, a Ginza. In quest'area dello shopping è possibile trovare ancora oggi negozi in attività sin dall'epoca Edo e molte boutique di marche di lusso.



14:00  
Nihonbashi

**Da non perdere**  
All'estremità del ponte c'è un molo da cui partono vari battelli turistici.



Nei pressi di Nihonbashi, il punto di partenza della rete stradale nipponica, si trovano centri commerciali quali Mitsukoshi, Takashimaya e COREDO Muromachi.

Stazione Nihombashi → Linea Ginza della Tokyo Metro (circa 3 min.) → Stazione Ginza



16:00  
Ginza



**Da non perdere**  
La torre dell'orologio Wako all'incrocio di Ginza Yon-chome è un simbolo di Ginza.



Oltre a numerosi centri commerciali quali Matsuya e Mitsukoshi, qui si trovano anche negozi che offrono marche sia straniere che nazionali, ed esercizi storici dedicati alla vendita di dolci e oggetti tradizionali.

Cena a  
Ginza



**Da non perdere**  
Una passeggiata a pochi passi da Ginza e gustare dei piatti preparati con pesce fresco è un buon modo di godersi una cena al mercato esterno di Tsukiji.

In passato centro di diffusione della cultura occidentale, Ginza conserva ancora oggi numerosi locali storici tra cui ristoranti e caffè in stile europeo. Qui si trovano anche molti ristoranti di lusso e sushi bar.

### Itinerario

②

Dalla TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>, divenuta una meta imperdibile della città, potrete godere di una vista mozzafiato di Tokyo con il fiume Sumida e, più in là, Asakusa. Esplorate questo quartiere in cui è possibile ancora percepire l'atmosfera della città vecchia.



9:00  
TOKYO SKYTREE TOWN

Un nuovo complesso commerciale concentrato attorno alla TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>. Oltre a TOKYO Solamachi, dove potrete dedicarvi allo shopping, al suo interno si trovano anche spazi ricreativi e un acquario.

**Da non perdere**  
Durante le belle giornate si può vedere fino a 70 km di distanza dal primo osservatorio.

Stazione TOKYO SKYTREE  
→ Linea Tobu SKYTREE  
(circa 3 min.) →  
Stazione Asakusa

©TOKYO-SKYTREETOWN



11:00  
Tempio Sensoji



**Da non perdere**  
Perché non rendere il vostro tour di Asakusa ancora più speciale e fare un giro in risciò?

Questo è il tempio più antico di Tokyo e il simbolo di Asakusa. Dopo aver attraversato il portale Kaminarimon e attraversato la Nakamise, strada sulla quale si affacciano circa 90 negozi, raggiungerete la sala principale del tempio nella quale è custodita la statua di Kannon, bodhisattva della compassione.

Pranzo  
ad  
Asakusa



**Da non perdere**  
Intorno al Sensoji sorgono numerosi negozi di dolci che vantano di una lunga tradizione.

Provate la cucina tipica di Tokyo se decidete di pranzare ad Asakusa. Ci sono numerosissimi ristoranti che servono sushi, tempura, soba, monjayaki e molte altre prelibatezze.



# Escursione di un giorno a Tokyo sulla linea Yamanote

## Itinerario ③

La linea Yamanote è il cuore della rete di trasporti pubblici di Tokyo e uno dei mezzi più comodi per esplorare la città. Tra i luoghi da non perdere la Torre di Tokyo, il palazzo imperiale e i quartieri di Shibuya e Shinjuku.

**START** Stazione di Hamamatsucho

▼ A piedi (15 min.)

**Torre di Tokyo**

▼ A piedi (15 min.)

**Stazione di Hamamatsucho**

▼ Linea JR Yamanote (6 min.)

**Stazione di Tokyo**

▼ A piedi (15 min.)

**Palazzo imperiale**

▼ A piedi (15 min.)

**[Pranzo] Vicino alla stazione di Tokyo**

**Stazione di Tokyo**

▼ Linea JR Yamanote (24 min.)

**Stazione di Shibuya**

**Shibuya-Omotesando-Harajuku**

(giro a piedi)

**Stazione di Harajuku**

▼ Linea JR Yamanote (4 min.)

**Stazione di Shinjuku**

**Area di Shinjuku (cena)**



Pranzo nei dintorni della stazione di Tokyo

Ci sono molti ristoranti nei centri commerciali sul lato Marunouchi della stazione, come il Marunouchi Building e lo Shin-Marunouchi Building. Sul lato Yaesu, strutture come lo Yaesu Undergroud Shopping Center e Granroof sono piene di negozi.



**Da non perdere**

La zona è piena di negozi famosi e caffè alla moda.

15:00

**Shibuya-Omotesando-Harajuku**

Una zona in cui si possono trovare le ultime tendenze in fatto di moda e i caffè più trendy. Un luogo piacevole in cui passeggiare e godersi cibo e shopping.



**Da non perdere**

Gustate del ramen delizioso nei ristoranti della Tokyo Ramen Street all'interno della stazione di Tokyo.



**Da non perdere**

Godetevi gratuitamente una vista mozzafiato di Shinjuku dalle terrazze panoramiche del Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo.

19:00

**Shinjuku (cena)**

Il lato occidentale della stazione di Shinjuku è pieno di grattacieli con ristoranti ai piani superiori dove potrete cenare godendo di una spettacolare vista notturna della città. Il lato orientale, invece, è un'area di divertimenti dove sorgono i famosi quartieri di Kabukicho e Shinjuku Golden-Gai.



**9:00** Torre di Tokyo

Sin dalla sua apertura nel 1958 è considerata uno dei simboli di Tokyo. Top Deck è situato a 250 m dal suolo.

**Da non perdere**

È una buona idea recarsi agli osservatori di mattina, intorno all'orario di apertura (9:00), quando non c'è ancora molta gente.



**Da non perdere**

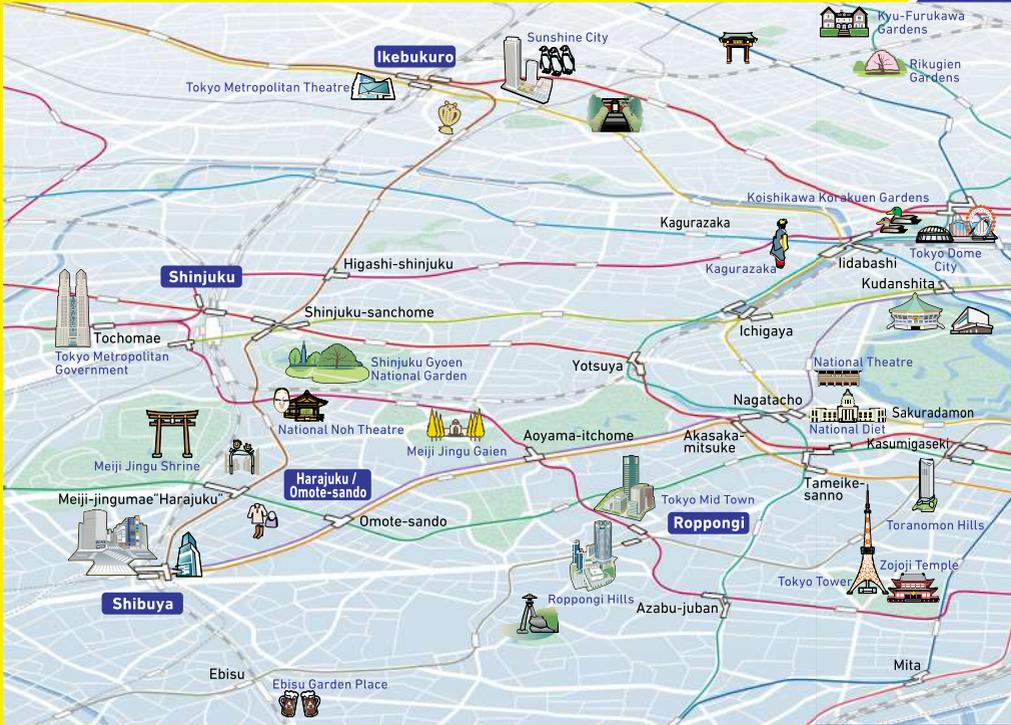
Corte Imperiale Distaccata e Giardini Est del Palazzo, in entrambi ci sono vasti prati erbosi ideali per rilassarsi.



**11:00** Palazzo imperiale

Godetevi una passeggiata nel Kokyo Gaien, il parco antistante il palazzo imperiale. Da qui è possibile ammirare il ponte doppio di Nijubashi, mentre nei giardini orientali del palazzo stesso sorgono i resti del torrione del castello di Edo.

# Tokyo Subway Ticket for Tokyo Metro & Toei Subway



Potete salire su tutte le 9 linee di Tokyo Metro e le 4 linee di Toei Subway.

24-hour Ticket	48-hour Ticket	72-hour Ticket
----------------	----------------	----------------

<p><b>Prezzo</b> ( )...Per i bambini</p> <p><b>¥800 (¥400)</b></p> <p>Periodo di validità <b>Valido per 24 ore dopo il primo utilizzo</b></p>	<p><b>¥1.200 (¥600)</b></p> <p>Valido per 48 ore dopo il primo utilizzo</p>	<p><b>¥1.500 (¥750)</b></p> <p>Valido per 72 ore dopo il primo utilizzo</p>
---	---	---



## Punti di vendita

- Centro di informazioni turistiche di Tokyo Metro** (Stazione di Ueno, Ginza, Shinjuku, Omote-sando, Tokyo)
- Centro di informazioni turistiche di Toei Subway** (Stazione di Ueno-okachimachi)
- Aeroporti** Aeroporto di Haneda (International Terminal Visitor Information Center)  
Aeroporto di Narita (Keisei Bus Ticket Counter)
- Alberghi** Diversi hotel di Tokyo (Limitato agli ospiti dell'hotel)
- Altro** Molti altri negozi, compresi i principali negozi Bic Camera e Laox di Tokyo.

✓ Può essere utilizzato su tutte le linee di Tokyo Metro e Toei Subway.



- Tokyo Metro Line**
- Ginza Line
  - Marunouchi Line
  - Hibiya Line
  - Tozai Line
  - Chiyoda Line
  - Yurakucho Line
  - Hanzomon Line
  - Namboku Line
  - Fukutoshin Line
- Toei Subway Line**
- Toei Asakusa Line
  - Toei Mita Line
  - Toei Shinjuku Line
  - Toei Oedo Line

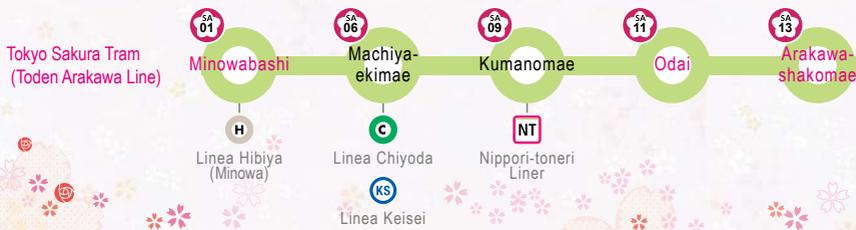
**Esempi di itinerari** Esplora i quartieri tradizionali di Tokyo con partenza e arrivo a Ueno!



**Paga solo 800 yen con Tokyo Subway Ticket, invece di 1234 yen con IC card, e risparmi ben 434 yen!**

# Escursione sul Tokyo Sakura Tram

Il Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line) è l'unico tram elettrico metropolitano ancora in funzione a Tokyo. Divertiti in una rilassante gita per scoprire la vita degli abitanti locali in un'atmosfera retrò.



**START** 5 minuti a piedi dalla stazione di Minowa sulla linea Hibiya della Tokyo Metro

## Minowabashi



Subito all'uscita  
**10:00**  
Minowabashi Omoidekan

Dai un'occhiata al modellino del tram!

Prima di tutto acquista il pass giornaliero! In questo centro informazioni Della Toei Transportation potrai trovare biglietti e souvenir del tram elettrico. \*10:00 -18:00 Chiuso il martedì e il mercoledì (aperto se coincide con una festa nazionale)

**Biglietto giornaliero Toden**  
è comodo e economico!



Adulti: 400 Yen  
Bambini: 200 Yen



Per i dettagli controlla il nostro sito web.

## Odai



5 minuti a piedi  
**11:00**  
MINI-CHUBO-AN

Un negozio specializzato in case delle bambole e modellini in miniatura. Riceve molti visitatori anche dall'estero che vengono ad ammirare gli squisiti dettagli di questi oggetti estremamente realistici.



## Arakawa-shakomae

La tarte Tatin alla francese è molto popolare.



4 minuti a piedi  
**12:00** +h café

Un'officina rinnovata e trasformata in un caffè con una cucina mobile Citroën. Qui potrai gustare un pranzo ricco di verdure e deliziosi dolci.



2 minuti a piedi  
**13:00**  
Toden Omoide Hiroba  
(Toden Memorial Square)

Qui potrai vedere dei vecchi tram molto preziosi! (aperto solo il sabato, la domenica e durante le feste nazionali dalle 10:00 alle 16:00. Chiuso dal 29 dicembre al 3 gennaio).

L'atmosfera retrò è molto fotogenica!



Lungo la linea Toden ci sono molti punti dove poter ammirare fiori come i sakura e le rose.



SA 04 Arakawa-nichome



SA 17 Asukayama



SA 23 Otsuka-ekimae



SA 29 Omokagebashi

SA 16

Oji-ekimae

N

Linea Namboku

JK

Linea JR Keihin-Tohoku

SA 20

Shin-koshinzuka

I

Linea Mita (Nishi-sugamo)

SA 21

koshinzuka

SA 23

Otsuka-ekimae

JY

Linea JR Yamanote

SA 25

Higashi-ikebukuro-yoncho

Y

Linea Yurakucho (Higashi-ikebukuro)

SA 27

Kishibojimmae

F

Linea Fukutoshin (Zoshigaya)

SA 30

Waseda

## Oji-ekimae

► 8 minuti a piedi **13:30**

### Parco Nanushinotaki

Fai una passeggiata in quest'asi verde nella metropoli dove si trovano quattro cascate. Si dice che siano state create a metà del diciannovesimo secolo.



## Koshinzuka

Da Mizuno prova lo Shio daifuku, un dolcetto di riso che è stato inventato qui.



► 3 minuti a piedi **14:30**

### Strada dello shopping Sugamo Jizo-dori

Divertiti a fare shopping e assaggiare vari cibi di strada in questa via affettuosamente chiamata "la Harajuku delle nonne"!



► 5 minuti a piedi

**16:00**

### Tempio Kishimojindo

Da circa 450 anni questo tempio venera Kishimojin, dea buddhista protettrice dei parti e crescita dei bambini. Qui regna una calma che ti farà dimenticare di essere in una metropoli. Nel 2016 il tempio è stato designato come importante patrimonio culturale.



## Kishibojimmae



Visita il Togenuki Jizo (Buddha che rimuove le schegge) al tempio Kogan-ji.

## ARRIVO

Per il ritorno puoi usare la stazione di Zoshigaya sulla linea Fukutoshin della Tokyo Metro



Sito ufficiale dell'ufficio metropolitano dei trasporti di Tokyo



Informazioni sui tram Tokyo Sakura

**TOEI TRANSPORTATION**



Tutte le informazioni contenute in queste due pagine sono le stesse di luglio 2019.

# Biglietti economici

●:JR ●:Tokyo Metro ●:MetroToei ●:Toei Bus ●:TramToei ●:Altro

## Biglietti

### Biglietto giornaliero Tokyo (Tokyo 1-Day Ticket)

●\*1 ●●●●●● (Nippori-toneri Liner)

■ **Adulti ¥1.600** ■ **Bambini ¥800** ■ **Validità: un giorno**

Acquistabile nelle biglietterie JR Ticket Office (Midori-no madoguchi) delle principali stazioni JR East dell'area di Tokyo e nei Travel Service Center (View Plaza). \*1: solo treni JR nei 23 quartieri di Tokyo.



### Biglietto giornaliero integrato Tokyo Metro-Toei Subway

●●

■ **Adulti ¥900** ■ **Bambini ¥450**

Disponibile presso le biglietterie automatiche delle stazioni delle Metro Toei e Tokyo Metro. Acquistare il giorno stesso dell'utilizzo.



### Tokyo Subway Ticket

●●

■ **24 ore: Adulti ¥800, Bambini ¥400** ■ **48 ore: Adulti ¥1.200, Bambini ¥600** ■ **72 ore: Adulti ¥1.500, Bambini ¥750**

In vendita presso gli sportelli degli aeroporti di Haneda e Narita ecc.

■ **TOKYO STARTER KIT (biglietto valido 72 ore con pass giornaliero per Toei Bus, tre giorni di assicurazione di viaggio ecc.): solo adulti 3.000 yen**

Disponibile presso gli sportelli del Centro Informazioni Turistiche nella stazione di Ueno-okachimachi, dell'ufficio del capostazione nella stazione di Tochoamae ecc.



### Biglietto 24 ore Tokyo Metro

●

■ **Adulti ¥600** ■ **Bambini ¥300**

I biglietti possono essere acquistati in anticipo presso gli uffici abbonamenti delle stazioni della metropolitana Tokyo Metro (con alcune eccezioni). I biglietti possono essere anche acquistati il giorno stesso dell'utilizzo presso le biglietterie automatiche delle stazioni Tokyo Metro (con alcune eccezioni).



### Biglietto giornaliero Toei (Toei Marugoto Kippu)

●●●●●● (Nippori-toneri Liner)

■ **Adulti ¥700** ■ **Bambini ¥350** ■ **Validità: un giorno**

Disponibile il giorno dell'utilizzo presso le biglietterie automatiche di tutte le stazioni Metro Toei e Nippori-toneri Liner, e sugli autobus Toei Bus e Tram Toei.



### Biglietto zona metropolitana JR est (Tokunai Pass)

●

■ **Adulti ¥760** ■ **Bambini ¥380** ■ **Validità: un giorno**

Acquistabile presso le stazioni JR East all'interno della zona designata (i 23 quartieri di Tokyo), le biglietterie automatiche per posti riservati, le biglietterie JR Ticket Office (Midori-no madoguchi) e i Travel Service Center (View Plaza).



### Biglietto giornaliero Toei Bus

●\*2

■ **Adulti ¥500** ■ **Bambini ¥250**

Disponibile lo stesso giorno dell'utilizzo presso gli sportelli e i punti vendita di abbonamenti della Toei Bus.

Disponibile anche sugli autobus Toei il giorno dell'utilizzo. (Solo sugli autobus Toei è possibile trasferire il biglietto direttamente sulla propria carta PASMO o Suica.) \*2: Solo nei 23 quartieri di Tokyo.



### Biglietto giornaliero Toden

●

■ **Adulti ¥400** ■ **Bambini ¥200**

Disponibile il giorno dell'utilizzo presso l'ufficio vendite Arakawa Toden, nei punti vendita degli abbonamenti dei Tram Toei, presso Minowabashi Omoidekan e sugli stessi Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line). (Solo sui Tokyo Sakura Tram è possibile trasferire il biglietto direttamente sulla propria carta PASMO o Suica)



### Biglietto giornaliero Yurikamome

● (Yurikamome)

■ **Adulti ¥820** ■ **Bambini ¥410**

Il biglietto si può acquistare il giorno stesso dell'utilizzo presso biglietterie automatiche nelle stazioni della linea Yurikamome. Si può anche acquistare in anticipo negli uffici del capostazione delle stazioni di Shimbashi e Toyosu.



### Biglietto giornaliero linea Rinkai

● (Rinkai Line)

■ **Adulti ¥730** ■ **Bambini ¥370**

Disponibile allo sportello e presso alcune biglietterie automatiche in ogni stazione della linea Rinkai (alla stazione di Osaka disponibili solo presso le biglietterie automatiche).



## PASMO, Suica

Dopo aver acquistato una nuova carta prepagata, potrete attraversare i tornelli delle stazioni semplicemente toccando con la scheda l'area designata, o la macchina lettrice nel caso degli autobus, e il prezzo del biglietto sarà dedotto automaticamente. Inoltre, **le tariffe sono**

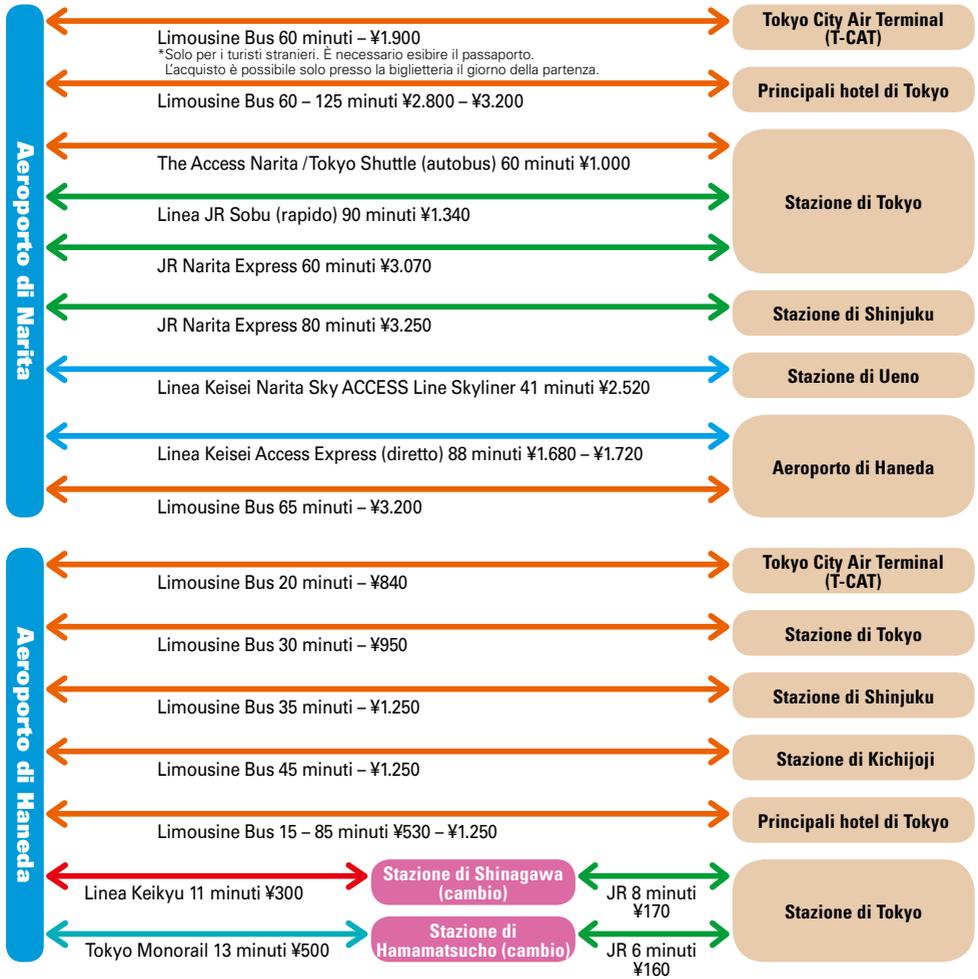
**solitamente più basse di quando si acquista un biglietto presso gli sportelli automatici (a volte sono le stesse).** Queste carte possono anche essere utilizzate come "moneta elettronica" per fare acquisti in negozi convenzionati.



# Trasporti tra l'aeroporto e i luoghi principali di Tokyo

## ■ Tempi e tariffe dei trasporti dall'aeroporto ai luoghi principali di Tokyo

\*Tariffe di sola andata. \*Il tempo indicato è quello stimato più breve. \*La tariffa varia a seconda del percorso.



Informazioni sui trasporti

## ■ Biglietto ridotto per i trasporti pubblici dall'aeroporto al centro città

### Aeroporto di Narita

#### ● Pass Limousine Bus e metropolitana (tratta Narita)

■ **Tariffa:** Tokyo Subway Ticket (24 ore) + autobus limousine (sola andata) **Adulti ¥3.400, Bambini ¥1.700**

Il pass include un Tokyo Subway Ticket (24 ore, ma anche 48 o 72) e un biglietto del Limousine Bus tra l'aeroporto di Narita e vari punti della città (\*).

#### ● Pass Tokyo Shuttle e metropolitana

■ **Tariffa:** Tokyo Subway Ticket (24 ore) + Tokyo Shuttle (sola andata): **Adulti ¥1.700** (Tariffa bambini non disponibile)

Il pass include un Tokyo Subway Ticket (24 ore, ma anche 48 o 72) e un biglietto del Tokyo Shuttle Bus tra l'aeroporto di Narita e la stazione di Tokyo.

#### ● N'EX TOKYO Biglietto andata e ritorno

■ **Tariffa: Adulti ¥4.000, Bambini ¥2.000**

Biglietto di andata e ritorno per il treno Narita Express (N'EX) di JR East che collega l'aeroporto di Narita con l'area metropolitana di Tokyo.

### Aeroporto di Haneda

#### ● Pass Limousine Bus e metropolitana (tratta Haneda)

■ **Tariffa:** Tokyo Subway Ticket (24 ore) + autobus limousine (sola andata) **Adulti ¥1.800, Bambini ¥900**

Il pass include un Tokyo Subway Ticket (24 ore, ma anche 48 o 72) e un biglietto solo andata del Limousine Bus dall'aeroporto di Haneda a vari punti della città. (\*)

#### ● Pass Keikyu Haneda e metropolitana

■ **Tariffa: Adulti ¥1.200, Bambini ¥600**

Un set che include un biglietto di sola andata dall'aeroporto di Haneda (Staz. Terminal 1/2 o Staz. Terminal 3) alla stazione di Sengakuji sulla linea Keikyu, e un biglietto giornaliero integrato per le linee della metropolitana - Tokyo Metro e Metro Toei.

\*Il tipo di biglietto/ pass varia a seconda del punto vendita.

# Informazioni sugli autobus

## Toei Bus

Servizio di autobus che copre le aree principali della città e che vi permetterà di visitare molti luoghi diversi grazie ai collegamenti con treni e metropolitana.



■ **Tariffa (generale): Adulti ¥210 (IC card ¥210), Bambini ¥110 (IC card ¥105)**

\*Le tariffe per l'area di Tama aumentano progressivamente secondo la distanza percorsa (tariffa minima: Adulti ¥180 (IC Card ¥178), Bambini ¥90 (IC Card ¥89))

## HATO BUS

Ci sono itinerari turistici in autobus presso alcune località di Tokyo come la Torre di Tokyo o Odaiba. Ci sono inoltre giri turistici con guida in inglese e cinese.



■ **Prezzi e orari dipendono dal tipo di itinerario.**

WEB [www.hatobus.com/v01/en](http://www.hatobus.com/v01/en)

## SKY BUS TOKYO / SKY HOP BUS

"SKY BUS TOKYO" è un efficiente servizio di autobus a tetto aperto che accompagna i visitatori nei luoghi turistici principali. I passeggeri possono approfittare dei diversi e variegati itinerari che durano circa un'ora di viaggio ciascuno. È molto popolare anche lo SKY HOP BUS, su cui potrete salire e scendere liberamente ad ogni fermata del percorso muniti del biglietto valido un giorno.



■ **Tariffa: SKY BUSTOKYO**

- **Varia a seconda della tratta**  
**SKY HOP BUS (pass giornaliero)**

- **Adulti: ¥3.600, Bambini: ¥1.800**

■ **Orari:** Ufficio biglietti del Marunouchi Mitsubishi Building, 9:00-18:00 / ufficio della stazione TOKYO SKYTREE, 9:00-18:00

☎ 03-3215-0008 (9:30-18:00)

WEB [www.skybus.jp/](http://www.skybus.jp/) WEB [www.skyhopbus.com/](http://www.skyhopbus.com/)

## Autobus SKYTREE Shuttle®

Corse non-stop dalla TOKYO SKYTREE TOWN all'aeroporto di Haneda, a Tokyo Disney Resort®, Odaiba e Wako / Shiki. C'è anche un shuttle bus turistico che opera collegamenti con l'area di Ueno / Asakusa.



Ueno-Asakusa Line

■ **Tariffe:**

**Ueno-Asakusa Line:**

**Adulti ¥220, Bambini ¥110**

**Haneda Airport Line:**

**Adulti ¥940, Bambini ¥470**

**Tokyo Disney Resort Line:**

**Adulti ¥800, Bambini ¥400**

**Odaiba Line:**

**Adulti ¥600, Bambini ¥300**

**Wako-Shiki Line:**

**Adulti ¥1.050, Bambini ¥530**

\*Le tariffe potrebbero variare a seconda della tratta.

WEB [www.tobu-bus.com/en/](http://www.tobu-bus.com/en/)

## Autobus navetta gratuito

Un autobus navetta che chiunque può usare gratuitamente. Con corse ogni 10-20 minuti in tre aree importanti della città, è comodo per il turismo e lo shopping.

**"Tokyo Bay Shuttle", la navetta gratuita che collega vari punti dell'area costiera**

■ **Orario:** 11:30-19:30 In servizio tutto l'anno ■ **Frequenza:** Ogni 20 minuti

**"Marunouchi Shuttle", la navetta gratuita che collega le zone di Otemachi, Marunouchi e Yurakucho.**

■ **Orario:** [giorni feriali] 8:00-20:00 [sabato, domenica, festivi] 10:00-20:00

■ **Frequenza:** 12-15 minuti (\*Escluse alcune fasce orarie \*Servizio sospeso il primo gennaio

\*Nei giorni feriali dalle 8:00 alle 10:00 anche tratta Otemachi)

**"Metrolink Nihonbashi", la navetta gratuita che collega le aree storiche di Yaesu, Kyobashi e Nihonbashi**

■ **Orario:** 10:00-20:00 (Servizio sospeso il 1° gennaio) ■ **Frequenza:** Ogni 15 minuti

**"Metrolink Nihonbashi E line" è il servizio gratuito che collega le aree di Yaesu, Hamacho, Ningyocho e Kabutocho**

■ **Orario:** [giorni feriali] 8:00-18:00; [sabato, domenica, festivi] 10:00-20:00. (Il servizio non è disponibile il primo gennaio) ■ **Frequenza:** Ogni 22 minuti



# Informazioni sulle vie d'acqua

Esistono molti luoghi scenici e di interesse storico, oltre che di svago, lungo il fiume Sumida e la baia di Tokyo. Le vie d'acqua sono un altro punto interessante da esplorare.

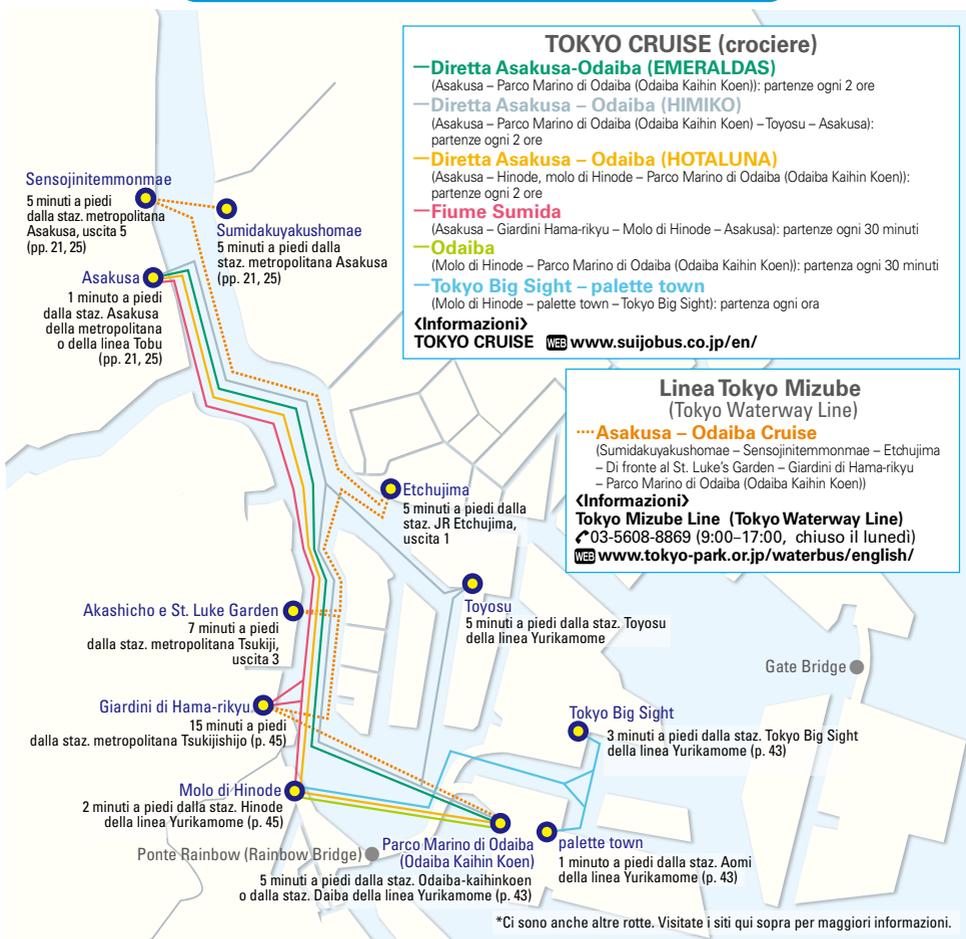


HOTALUNA



COSMOS

## Rotte principali degli acquabus



La più grande area per lo svago del Giappone, dove i grattacieli si innalzano a fianco dei più nuovi locali alla moda.

# Shinjuku

新宿

Staz. Tokyo

Linea JR Chuo

Staz. Shinjuku

15min.

Staz. Tokyo

Linea Tokyo Metro Marunouchi

Staz. Shinjuku

19min.



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- Uscita con ascensore
- Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## 1 Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo

東京都庁

MAP P15C1

☎03-5321-1111



Uno dei punti di riferimento di Tokyo, con un osservatorio al 45° piano. Al piano terra (1F) dell'edificio principale n.1 si trova il Centro Informazioni Turistiche di Tokyo. ☎Tochomae (metro: E28) ☒Sabato, domenica, feste nazionali, festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.

### Osservatori del Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo

☎03-5320-7890 (Linea telefonica per informazioni sull'osservatorio: 10:00-17:00 nei giorni feriali) ☎9:30-23:00 (Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) (\*1) ☒Festività di Capodanno (tranne il 1° gennaio) e giorni di ispezione dell'edificio. L'Osservatorio Sud è chiuso il 1° e il 3° martedì del mese, l'Osservatorio Nord (\*2) il 2° e 4° lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e chiude il giorno successivo) ☒Gratuito \*1: Per l'osservatorio, usare l'apposito ascensore situato al piano terra (1F) dell'edificio principale n.1. \*2: L'osservatorio Nord rimarrà chiuso per rinnovo fino a metà gennaio 2020.

### Centro Informazioni Turistiche di Tokyo

☎03-5321-3077 ☎9:30-18:30

☒Festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.

## 2 Kabukicho

歌舞伎町

MAP P15B3

Soprannominato "il quartiere che non dorme mai", è uno dei luoghi di divertimento più vivaci di Shinjuku.

☎Seibu-shinjuku (Seibu: SS01), Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, Keio: KO01, Odakyu: OH01)

☒☒Varia a seconda dell'esercizio



## 3 Shinjuku Golden-Gai

新宿ゴールデン街

MAP P15B3

Un quartiere di divertimenti nato durante il periodo caotico del dopoguerra. Lungo i suoi stretti vicoli si affacciano ancora oggi molti piccoli bar e ristoranti. Se ne contano circa 300, fra vecchie osterie in stile anni '50 e nuovi locali all'ultima moda gestiti da giovani.

☎Seibu-shinjuku (Seibu: SS01), Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, Keio: KO01, Odakyu: OH01), Shinjuku-sanchome (metro: F13, M09, S02)

☒☒Varia a seconda dell'esercizio



## 4 Santuario Hanazono-jinja

花園神社

MAP P15B3

☎03-3209-5265

Nascosto tra i grattacieli della città, sorge questo santuario eretto verso la metà del 17° secolo. Ogni anno, a novembre, attira migliaia di visitatori in occasione del mercato Tori-no-ichi. Qui è possibile acquistare cibo e articoli vari tra cui i famosi rastrelli decorativi "kazari-kumade". Si crede che questi aiutino chi li possiede a "rastrellare" fortuna e buona salute. ☎Shinjuku-sanchome (metro: F13, M09, S02)



## 5 Samurai Museum

サムライミュージアム

MAP P15B3

☎03-6457-6411



La loro filosofia, espressa dal motto "na-koso-oshikere" (dignità prima di tutto), fa capire come i samurai non fossero semplici soldati; essi davano infatti più importanza all'onore che alla vita. La bellezza dello spirito dei samurai è rappresentata dalle loro spade e indumenti. Qui è possibile vedere cosa sia lo spirito dei samurai e percepirlo come ancora presente nei giapponesi d'oggi.



☎Seibu-shinjuku (Seibu: SS01), Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, Keio: KO01, Odakyu: OH01), Shinjuku-sanchome (metro: F13, M09, S02) ☎10:30-21:00 (Ultimo ingresso alle 20:30) ☒Adulti: ¥1.900

## Godetevi lo shopping a Shinjuku

L'area di Shinjuku con i negozi di elettronica e i "food floors", i piani interrati dei grandi magazzini dedicati alla vendita di prodotti alimentari.

MAP P15B2, C2/3



La stazione di Shinjuku è circondata da grandi negozi di elettronica come Yamada Denki, Bic Camera e Yodobashi Camera che offrono una vastissima gamma di prodotti tra cui personal computer ed elettrodomestici. L'area circostante la stazione ospita inoltre numerosi grandi magazzini, come l'Odakyu e il Keio all'uscita ovest, l'Isetan all'uscita est, il Takashimaya all'uscita sud. Tra i luoghi più frequentati spiccano i piani interrati di questi grandi magazzini, dedicati alla vendita di prodotti alimentari come dolci giapponesi ed esteri, piatti pronti, cestini per il pranzo e altro ancora.

☎Shinjuku (JR: JA11, JB10, JC05, JS20, JY17, metro: E27, M08, S01, Keio: KO01, Odakyu: OH01), Shinjuku-nishiguchi (metro: E01)

Shinjuku

15

Shibuya  
Harajuku  
Omotesando 17

Asakusa  
21

Sumida  
Ryogoku  
25

Ueno  
27

Akihabara  
Ochanomizu  
29

GINZA

Marunouchi  
33

Nihonbashi  
35

Roppongi  
Akasaka  
39

Ikebukuro  
41

Odalba  
Ariake  
Aomi  
43

Shiodome  
Shiba  
Takeshiba  
45

Shinjagawa  
47

Ota  
49

Shibamata  
51

Area  
settentrionale  
di Tama  
53

Area  
meridionale  
di Tama  
55

Area  
occidentale  
di Tama  
57

Le isole  
di Tokyo  
59

Prefetture  
adiacenti  
63

Parchi/  
Giardini  
65

Zoo/  
Giardini  
botanici  
67

Parchi di  
divertimento  
68

Musei  
69

Basta attraversare la strada per lasciare l'area dello svago e delle ultime tendenze e ritrovarsi in un quartiere tranquillo e ricco di cultura.

# Shibuya/Harajuku/Omotesando

渋谷・原宿・表参道



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)

**Staz. di Shibuya**  
Numeri di stazione

JA	10	15	19	20
Y	16	01	01	01
DT	01	01	01	01

## 1 Incrocio di Shibuya e Center-Gai

渋谷駅前 スクランブル交差点〜センター街

MAP P17D2



Uno dei posti più famosi di Tokyo, si dice sia l'incrocio pedonale più trafficato del mondo, con persone che vi si riversano da ogni parte non appena il semaforo diventa verde. La Center-Gai è piena di negozi, ristoranti e discoteche.

Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01)

1\* Staz. di Shibuya  
2\* Zona dell'incrocio di Shibuya



## 2 SHIBUYA109

03-3477-5111

MAP P17D2



Un edificio dedicato alla moda, simbolo di Shibuya. Molto popolare tra le ragazze adolescenti e ventenni, dispone di una gran varietà di articoli in voga. Per commemorare il suo 40° anniversario nel 2019 ha ampiamente rinnovato la lista dei suoi negozi e il suo logo.

Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01)

Negozi: 10:00-21:00; ristoranti/bar: café Ma Maison 10:00-22:00/ Chirico di NAPOLI 11:00-22:00 1° Gennaio



## 3 SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

渋谷スクランブルスクエア

MAP P17D2

03-4221-4280



SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE è un'enorme complesso alto 230 metri e composto di 47 piani sopra il livello del suolo, il più alto complesso di Shibuya. Aperto in novembre 2019, al suo interno ospita 213 negozi e ristoranti, il centro di co-creazione industriale SHIBUYA QWS, uffici, e l'osservatorio SHIBUYA SKY. Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Keio: IN01, Tokyu: DT01, TY01) Negozi e ristoranti Piano interrato B2-11° piano, 14° piano: 10:00-21:00; ristoranti 12° piano: 11:00-23:00; 13° piano: 11:00-24:00 Giorni di chiusura non stabiliti



## 4 Omotesando

表参道

MAP P17B3/4



Progettato come via di accesso principale al santuario Meiji Jingu, questo lungo viale affiancato in tutta la sua lunghezza da alberi di zelkova (olmo giapponese) collega la stazione JR Harajuku a quella della metropolitana Omotesando. Luogo dall'atmosfera rilassante, è pieno di ristoranti, bar, boutique d'alta moda e altri negozi.

Omotesando (metro: C04, G02, Z02)

## 5 Takeshita-dori (Strada)

竹下通り

MAP P17B3



400 metri di strada gremita di negozi d'abbigliamento, accessori, gadget di personaggi di anime e manga, attori e cantanti famosi. È uno dei luoghi della città più amato dai giovani.

Harajuku (JR: JY19)

Varia a seconda dell'esercizio



## 6 Santuario Meiji Jingu

明治神宮

MAP P17A2

03-3379-5511



Uno dei santuari shintoisti, religione indigena del Giappone. Vi sono venerate le anime dell'imperatore Meiji e dell'imperatrice Shoken. Costruito nel 1920, il santuario celebrerà il suo centenario nel 2020. La foresta che lo circonda fu creata grazie alle donazioni di 100.000 alberi provenienti da tutto il Giappone.

Harajuku (JR: JY19), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15)

Dall'alba al tramonto (varia a seconda del periodo dell'anno)

Aperto tutto l'anno



## 4-a OMOTESANDO HILLS

表参道ヒルズ

03-3497-0310 (informazioni generali)

MAP P17B4



Omotesando Hills è un complesso culturale e commerciale unico che emerge come il nuovo volto di Omotesando, giocando il ruolo di divulgatore di varie tendenze e centro della moda e cultura Giapponesi. Un centinaio di negozi e ristoranti si affacciano sul lungo corridoio a spirale che si sviluppa per sei piani, avvolgendo l'edificio.

Omotesando (metro: C04, G02, Z02) Negozi/servizi: 11:00-21:00 (fino alle 20:00 di domenica); ristoranti: 11:00- Ultima ordinazione: 22:30 (21:30 di domenica); Caffè: 11:00- Ultima ordinazione: 20:30 (19:30 di domenica) \*Varia a seconda dell'esercizio e del giorno della settimana.

Aperto tutto l'anno (tranne che 3 giorni all'anno)

## 4-b TOKYU PLAZA OMOTESANDO HARAJUKU

東急プラザ表参道原宿

03-3497-0418

MAP P17B3



Struttura commerciale di fronte all'incrocio di Jingumae, al centro dell'area Omotesando/Harajuku, dove è possibile acquistare prodotti di marca e molto altro. La "Foresta Omohara" sul tetto è un ottimo posto per riposarsi e rilassarsi.

Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15) Negozi: 11:00-21:00; ristoranti 6° e 7° piano: 8:30-23:00 Giorni di chiusura non stabiliti

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjyogawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

# A relaxing walk along

## A half-day trip recommendation



Start at **12:00**

Start from **Shibuya**,  
head for **Shimo-takaido!**

**Boulangerie Sudo**



Shinjuku

About 10 min.

**Shibuya**

Yamanote Line

This bakery is a favorite with local residents throughout the day. Popular offerings include authentic sweet bread and delicious savory dressed breads.

Finish at **17:00**

**Sangen-jaya**

About a 1 min. walk

About 30 min.

From Shibuya Sta. take the Tokyu Den-en-toshi Line two stops (one stop by express) to Sangen-jaya Sta. At Sangen-jaya Sta. switch to the Setagaya Line to Shimo-takaido Sta.

Den-en-toshi Line

located at the station

About 5 min.

Two stops from Sangen-jaya Sta. to Shibuya sta. on the Tokyu Den-en-toshi Line (one stop by express)

**15:50**

**Shōin-jinja-mae**

About 6 min.

From Shōin-jinja-mae Sta. to Sangen-jaya Sta. on the Setagaya Line

About a 3 min. walk

**Directly connected to Shibuya Station!**



**Shibuya Sky**

Located 230 meters above Shibuya Sta., this hanging garden is Shibuya's latest spot where you can take in a panoramic view of the famous scramble crossing and Mt. Fuji.



**Shoin Shrine**

This shrine enshrines Shoin Yoshida, an influential thinker and educator of the 19th century. Yoshida is known as a deity of learning.

### Great-value tickets

**Setagaya Line Explorer Ticket**

This ticket allows unlimited rides on the Setagaya Line on the day of purchase. It is available at Sangen-jaya Station, Kamimachi Station, and Shimo-takaido Station. Just 340 yen for adults and 170 yen for children.

**Tokyu 1-day Open Tickets**

This ticket allows unlimited rides on all Tokyu Lines on the day of purchase. It is available at ticket vending machines at Tokyu Line stations. Just 680 yen for adults and 340 yen for children.

**Enjoy night strolling as well!**

Nonbei-Yokocho Street in Shibuya and "Sankaku-chitai" (triangle area) in Sangen-jaya are adjacent areas with lots of unique drinking places. These areas are enjoyed by many people every night.



"Sankaku-chitai"

# the Tokyu Setagaya Line

From Sangen-jaya Sta., 5 minutes away from busy Shibuya Sta. on the Tokyu Den-en-Toshi Line, to Shimo-Takaido Sta. the Tokyu Setagaya Line connects 10 stations along about 5 km. Along the route you can enjoy around historic sites, including temples and shrines, as well as enjoy many different foods and sweets.



## Setagaya Hachiman Shrine

This shrine is the residence of the guardian deity of the Setagaya area. Having long been famous for ceremonial sumo matches, this shrine continues to host a ceremonial sumo match every year, in August, even today.



You can experience sumo wrestling!

About 5 min.

From Miyanosaka Sta. to Shoinjin-mae Sta. on the Setagaya Line

About a 7 min. walk

About a 5 min. walk

About 10 min.

If you walk from Yamashita Sta. to Miyanosaka Sta.

15:30

Miyanosaka

located at the station

Odakyu Line  
About 16 min. to Shinjuku

Yamashita

14:00

Gotokuji

About 5 min.

From Shimo-takaido Sta. To Yamashita Sta. on the Setagaya Line

Keio Line  
About 12 min. to Shinjuku

12:30

Shimo-takaido

located at the station

## Setagaya Line Historic Train Car

An old railroad car that was used on the Setagaya Line has been restored. It is a nice place to take a relaxing break. There is no charge to enter the car.

Tatsumiya's Taiyaki



Parlor Shishido's Fruit Parfait



## Yaki-imo Fuji

This shop offers various kinds of baked sweet potatoes, including sweet An-no-imo variety, even sweeter Beni-haruka variety, Murasaki-imo, and Halloween Sweets.



About a 5 min. walk

## Gotoku-ji Temple

This temple is said to be the birthplace of maneki-neko, the "Lucky Cat". A maneki-neko cat raises its right paw to "beckon in" good luck.

About a 10 min. walk



## Shimo-takaido Shotengai Shopping Street

This shopping street is filled with food-related shops and stores, such as a popular taiyaki (fish-shaped pancake filled with sweet red bean paste) shop that always has a long line of customers and a fruit parlor operated by a long-established greengrocer.

Per ritrovare il fascino di Edo basta passeggiare in questo quartiere di antiche strade e negozi dall'atmosfera d'altri tempi.

# Asakusa

浅草

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Kanda — Linea Tokyo Metro Ginza 15min. — Staz. Tawaramachi — Linea Tokyo Metro Ginza 2min. — Staz. Asakusa

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Akihabara — Tsukuba Express 16min. — Staz. Asakusa



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## 1 Tempio Sensoji

浅草寺

MAP P21B3

☎03-3842-0181

(10:00-16:00 tranne la domenica e i giorni festivi)

Il più antico tempio di Tokyo, la sua edificazione è datata al 628. È celebre per il Kaminarimon, il portale principale con la sua gigantesca lanterna di carta rossa. All'interno del suo perimetro si svolgono molti eventi durante tutto l'anno, come per esempio il famoso "Setsubun", festival del lancio dei fagioli che celebra la fine dell'inverno e l'inizio della primavera.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒 6:00-17:00 (6:30 da ottobre a marzo) Aperto tutto l'anno



©Sensoji Temple

## 3 Asakusa Engei Hall (Sala Spettacoli Asakusa)

浅草演芸ホール

MAP P21B2

☎03-3841-6545

Sala che ospita spettacoli di "rakugo" (narrazioni comiche), "manzai" (duetti comici), "mandan" (monologhi comici), acrobazie, magia e spettacoli di mimì.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒 11:40-21:00 (spettacoli speciali esclusi) Aperto tutto l'anno

Adulti: ¥3.000 (spettacoli speciali esclusi)



## 5 Denboin-dori (Strada)

伝法院通り

MAP P21B2

Strada che si estende per 200 metri da est ad ovest e rappresenta un concentrato della cultura del periodo Edo. Immergetevi nella vita quotidiana di allora acquistando prodotti tradizionali come gli "amanatto", fagioli ricoperti di zucchero, o piccoli oggetti di artigianato. Sono degni di nota la statua del famoso ladro Nezumi Kozo sul tetto di un negozio di abbigliamento, le colorate tegole dei tetti e le serrande dei negozi decorate con i volti di 8 famosi personaggi di Edo.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) Aperto tutto l'anno



## 7 Marugoto Nippon

まるごと にっぽん

MAP P21B2

☎03-3845-0510

Tra prodotti freschi, saké, articoli per la casa, e oggetti di vario genere realizzati con tecniche tradizionali da abili artigiani, questa struttura offre un vero e proprio "pellegrinaggio culturale" dal 1° al 4° piano. L'area dedicata agli eventi ospita eventi organizzati da governi locali di tutta la nazione, mentre al 4° piano si trovano diversi ristoranti che servono piatti della cucina giapponese e molte specialità locali.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒 1°, 2° piano: 10:00-20:00, 3° piano: 10:00-21:00, 4° piano: 11:00-23:00 (Ultima ordinazione: 22:00) Aperto tutto l'anno



## 2 Strada dello shopping Nakamise

仲見世

MAP P21B3

Strada lunga 250 metri che collega il portale Kaminarimon al portale Hozomon. I due lati ospitano circa 90 negozi risalenti al periodo Edo.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

Aperto tutto l'anno



## 4 Kappabashi Dougugai (Strada)

かっぱ橋道具街\*

MAP P21B1

☎03-3844-1225 (Associazione per la promozione delle attività commerciali di Kappabashi Tokyo)

Un'area commerciale con una storia che vanta oltre 100 anni. Questa strada lunga 800 metri è fiancheggiata da 170 negozi all'ingrosso che offrono stoviglie giapponesi, occidentali e cinesi; Utensili per la produzione di dolci giapponesi e occidentali; tutti i tipi di utensili da cucina; ingredienti di cucina; forniture per l'imballaggio; riproduzioni di cibi e altro ancora.

Tawaramachi (metro: G18), Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒 10:00-17:00 Aperto tutto l'anno



## 6 Centro di Informazioni Turistiche e Culturali di Asakusa

浅草文化観光センター

MAP P21C3

☎03-3842-5566

L'ufficio informazioni turistiche (fornite in giapponese, inglese, cinese e coreano) del quartiere di Taito si trova di fronte al portale Kaminarimon. Qui è possibile anche acquistare biglietti e utilizzare il Wi-Fi gratuitamente. Dalla sua terrazza si può godere una splendida vista di Asakusa.

Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)

🕒 9:00-20:00

8F Terrazza panoramica -22:00

Aperto tutto l'anno (tranne durante i giorni di manutenzione ecc.)



## 8 Kuramae

蔵前

MAP P21D2

In origine quest'area era sede di artigiani e grossisti di giocattoli. Negli ultimi tempi, all'interno dei magazzini rinnovati sono stati aperti ristoranti e negozi che hanno reso questa zona un luogo di divertimenti che però mantiene un certo fascino dell'antico.

Kuramae (metro: A17, E11)



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Zona da esplorare a Tokyo

# Guida completa di Asakusa & TOKYO SKYTREE TOWN!



START

#asakusa

## Passeggiata per Asakusa



Strada Nakamise-dori



Tempio Sensoji



Puoi noleggiare il tuo kimono o yukata presso "Nadeshiko" nel centro commerciale Ekimise.

Prendi la **linea Tobu** dall'edificio "Ekimise" della stazione di Asakusa.



Stazione di Asakusa ▶ stazione di TOKYO SKYTREE  
LINEA TOBU SKYTREE Solo una fermata, 3 minuti/150 yen



PRANZO

#sotamachi

Alla TOKYO Solamachi ti aspetta una vasta selezione di negozi che vendono una grande varietà di prodotti!

Troverai sempre qualcuno in fila di fronte al "Rokurinsha TOKYO", il famoso ristorante di tsukemen.



"Sushitsune"  
Siediti al bancone e goditi un piatto di sushi in stile Edomae.

Il tendon (riso con tempura) a forma di TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup> è senza dubbio instagrammabile!





## SHOPPING

#solamachi

©2017 Pokémon. ©1995-2017 Nintendo/  
Creatures Inc. / GAME FREAK Inc. ポケットモン  
スター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・  
ゲームブリークの登録商標です。

A TOKYO Solamachi c'è una grande varietà di negozi dedicati a personaggi popolari!



©'76,'16 SANRIO (E)



Troverai anche molti negozi di moda e souvenir!



• Modellini di cibo da "Ganso"

• Asakusa Amezaiku Ameshin

## PAUSA

#matcha

Prova diversi dolcetti al sapore di tè verde matcha!



• Gion Tsujiri

• nana's green tea



## ACQUARIO

ACQUARIO DI SUMIDA

Al suo interno potrai osservare una delle più capienti vasche scoperte del Giappone!



#sumidaaquarium



Japan.  
Tax-free  
Shop

TAX REFUND  
COUNTER

Orari: 10:00-21:00

Dove: TOKYO SKYTREE TOWN

1F Block 7



## TERRAZZO

#sumidaaquarium

#skytree

Panorama notturno a 360°  
dalla TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>

TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup> ha una nuova zona.  
Una guida sarà sempre pronta ad accompagnarti attraverso la SKYTREE TERRACE a 155 metri di altezza.



©TOKYO-SKYTREE



Nikko, una zona ricca di storia giapponese e bellezze naturali, a sole due ore da Asakusa

Goditi la storia, la natura selvaggia e le calde sorgenti termali visitando l'area di Nikko e delle Onsen di Kinugawa. Con il Tobu Express Spacia, sarai a destinazione in solo due ore partendo da Asakusa o TOKYO SKYTREE.



Il monte Nantai e il lago Chuzenji

Qui troverai ulteriori informazioni su Asakusa, TOKYO SKYTREE TOWN e Nikko!

**TOBU JAPAN TRIP**  
[www.tobujapantrip.com](http://www.tobujapantrip.com)



[tobu\\_japan\\_trip](https://www.instagram.com/tobu_japan_trip)



[tobugroup.en](http://tobugroup.en)



# 1 TOKYO SKYTREE TOWN

東京スカイツリータウン

MAP P25A4



Una nuova "città con la torre" nei quartieri di Narihira e Oshiage, in cui la cultura di Edo vive ancora oggi. È caratterizzata da strutture come la torre di telecomunicazioni autoportante TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>, il centro commerciale Tokyo Solamachi, un acquario, un planetario, alcuni uffici e tanto altro. TOKYO SKYTREE (linea Tobu SKYTREE: TS02), Oshiage (SKYTREE) (metro: A20, Z14, Keisei: KS45) (i visitatori sono pregati di utilizzare il treno o l'autobus)

## 1-a TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>

東京スカイツリー  
0570-55-0634



Alta 634 metri, è la torre di telecomunicazioni autoportante più alta del mondo. Dai due osservatori collocati rispettivamente a 350 e 450 metri di altezza si può ammirare l'intera regione del Kanto e nelle belle giornate è possibile vedere il Monte Fuji. Ci sono anche negozi, caffè e ristoranti. Osservatori: 8:00-22:00 (entrate fino alle 21:00); negozi: 8:00-21:45 (varia a seconda dell'esercizio) Aperto tutto l'anno

## 1-b TOKYO Solamachi

東京ソラマチ  
0570-55-0102



Struttura commerciale situata ai piedi della TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>, si ispira allo stile di una Tokyo d'altri tempi. Al suo interno ci sono circa 300 ristoranti e da alcuni di quelli situati al 30° e 31° piano è possibile mangiare e godersi da vicino la vista della torre. 10:00-21:00 / 6°-7° e 30°-31° piano: 11:00-23:00 (l'orario varia a seconda dell'esercizio) Giorni di chiusura non stabiliti

## 1-c ACQUARIO DI SUMIDA

すみだ水族館  
03-5619-1821



Grandissimo acquario sul tema "le isole di Tokyo" che ricrea l'ambiente marino dell'arcipelago di Ogasawara, Patrimonio Naturale dell'Umanità. Offre numerose attrazioni tra cui una vasca aperta, simile ad una piscina al coperto, dove è possibile ammirare da vicino foche e pinguini. 9:00-21:00 \*Ultimo ingresso un'ora prima della chiusura Aperto tutto l'anno (temporaneamente chiuso alcuni giorni) Adulti: ¥2.050; studenti di scuola superiore: ¥1.500; studenti di scuola media ed elementare: ¥1.000; bambini in età prescolare (dai 3 anni in su): ¥600

## 1-d Konica Minolta Planetarium "Tenku"

コニカミノルタプラネタリウム "天空"  
03-5610-3043

Godetevi una realistica passeggiata sotto le stelle in questo planetario. I visitatori possono rilassarsi su poltrone reclinabili e vivere un'esperienza multisensoriale che combina luci, suoni e odori. Spettacolo delle 10:00-spettacolo delle 21:00 Chiuso solo quando le opere vengono cambiate Adulti (da studenti di scuola media in su): ¥1.500-; bambini (dai 4 anni in su): ¥900 (¥1.700 per i visitatori che partecipano al programma completo di riassestamento "healing planetarium"). I bambini di età inferiore a quella delle scuole elementari non sono ammessi.)

# 2 Parco Sumida

隅田公園

MAP P25A3



Parco pubblico istituito da Tokugawa Yoshimune affinché anche la gente comune potesse ammirare la fioritura dei ciliegi. In primavera il suo lungofiume, fiancheggiato per 1 km da alberi di ciliegio, è spettacolare. È famoso anche per il festival di fuochi d'artificio sul fiume Sumida che si tiene in estate. Luogo perfetto per attività all'aperto, ospita una pista da corsa. TOKYO SKYTREE (Tobu: TS02), Honjo-azumabashi (metro: A19), Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03) 24 ore su 24 Aperto tutto l'anno



# 3 Ryogoku Kokugikan (Arena di Sumo)

两国国技館

MAP P25C1



03-3623-5111 (Nihon Sumo Kyokai)

Luogo dove si tengono gli incontri di sumo, una delle più antiche arti marziali giapponesi. Anche quando non ci sono tornei, i visitatori possono usufruire dei punti vendita all'interno dell'edificio. Molto popolare è il museo dedicato al sumo e alla sua storia. Oltre agli incontri di sumo e di altre arti marziali, vi si tengono anche eventi musicali. Ryogoku (JR: JB21, metro: E12) Museo del Sumo 10:00-16:30 Sabato, domenica e festivi Ingresso gratuito \*Per vedere i tornei di sumo (tenuti in gennaio, maggio e settembre) è necessario acquistare un biglietto e fare una prenotazione.



# 4 -Ryogoku- Edo NOREN

-两国-江戸NOREN

MAP P25C1

03-5637-7551 (Informazioni turistiche)



In questa struttura a due piani, che conserva l'antica atmosfera di Edo, trovano spazio una miriade di negozi, ristoranti, e perfino un ring di sumo. Spesso ospita eventi riguardanti la storia e la cultura di Tokyo. Ryogoku (JR: JB21, metro: E12) 10:00-23:30 (varia a seconda dell'esercizio) 1-2 gennaio e giorni di ispezione dell'edificio



## Artigiani per un giorno: creare gli oggetti della tradizione

MAP P25B2, C4

L'Edo Kiriko è una tradizionale tecnica di intaglio del vetro le cui caratteristiche principali sono motivi geometrici delicatamente incisi e colori vivaci. Qui i visitatori potranno cimentarsi nella realizzazione di piccoli oggetti di vetro. All'Oshimaya-Onda, negozio di lanterne aperto nel 1854, potranno invece dipingere le proprie lanterne. \*Partecipare al workshop richiede una prenotazione. Sumida Edo Kiriko-kan: Kinshicho (JR: JB22, JO22, metro: Z13) Oshimaya-Onda: Asakusa (metro: A18, G19)



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



## 1 Ameyoko

アメ横

MAP P27D3

Le strade tra la stazione JR Ueno e quella di Okachimachi sono gremite di negozi di abbigliamento, cosmetici, pesce fresco, frutta e molto altro.

📍 Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Okachimachi (JR: JK29, JY04)

🕒 Varia a seconda dell'esercizio



## 2 Parco di Ueno (Stagno di Shinobazu)

上野恩賜公園(不忍池)

MAP P27C2

☎ 03-3828-5644

Designato nel 1873 come primo parco pubblico del Giappone. Famoso come luogo dove ammirare i ciliegi in fiore, nel suo perimetro si trovano anche uno zoo, diversi musei e molto altro. Non perdetevi il Toshogu, santuario eretto nel 1627 per volontà dello shogun Tokugawa Ieyasu.

📍 Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18)

🕒 Varia a seconda della struttura \*Per informazioni dettagliate consultare "Luoghi di interesse turistico" (pp. 65-73)

\*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



## 3 Tempio Kaneiji

寛永寺

MAP P27B3

☎ 03-3821-4440

Eretto nel 1625 come tempio di famiglia dei Tokugawa, vi si trovano le tombe di sei dei 15 shogun della dinastia. Edifici quali il Konpon Chudo (sala principale), il Kaisando, il Kiyomizu Kannondo e il Shinobazu-no-ike Bentendo sorgono nei pressi del parco di Ueno.

📍 Uguisudani (JR: JK31, JY06)

🕒 9:00-16:00

🕒 Aperto tutto l'anno



## 4 Santuario Yushima Tenmangu

湯島天満宮(湯島天神)

MAP P27D2

☎ 03-3836-0753

Questo santuario, edificato nel 458, è dedicato a Sugawara Michizane, dio dell'istruzione. All'interno del suo perimetro sono piantati 300 alberi di pruno, i cui fiori erano i suoi prediletti. Assolutamente da visitare è lo "shaden", l'edificio principale, ricostruito interamente in cipresso giapponese nel 1995.

📍 Yushima (metro: C13)

🕒 6:00-20:00 (Padiglione del tesoro: 9:00-17:00) 🕒 Il perimetro del tempio è accessibile tutto l'anno

🕒 Padiglione del tesoro - Adulti: ¥500



## 5 Museo della Shitamachi

台東区立下町風俗資料館

MAP P27D2

☎ 03-3823-7451

Vivete la shitamachi (città tradizionale) in questo museo che illustra come gli abitanti della capitale vivevano nei tempi passati.

📍 Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Ueno-hirokoji (metro: G15), Ueno-okachimachi (metro: E09), Yushima (metro: C13)

🕒 9:30-16:30 (Ultimo ingresso alle 16:00) 🕒 Lunedì (se coincide con un giorno festivo, la chiusura è rimandata al martedì); dal 29 dicembre al 1° gennaio; durante i giorni di allestimento di nuove esposizioni

🕒 Adulti: ¥300; alunni di scuola elementare/media/superiore: ¥100



Fate una passeggiata per Yanesen, zona che conserva ancora oggi il fascino della Tokyo d'altri tempi

Yanesen e Yanaka Ginza MAP P27A1/2



Nota come Yanesen, la zona della "shitamachi" (lett. "città bassa") tra Yanaka, Nezu e Sendagi è un luogo molto amato per le passeggiate. Ci sono numerosi santuari shintoisti e templi buddhisti, tra cui il tempio di famiglia del clan Tokugawa. La via Yanaka Ginza è piena di negozi, alcuni in attività sin dall'epoca Taisho, mentre la scalinata Yuyake Dandan è il punto di raccolta preferito dei gatti del quartiere. Luogo perfetto per chi ama fotografare felini!

📍 Sendagi (metro: C15), Nippori (JR: JY07, Keisei: KS02)

## 6 Santuario Nezu-jinja

根津神社

MAP P27B1

☎ 03-3822-0753

Antico santuario eretto circa 1.900 anni fa, sebbene gli edifici che lo costituiscono attualmente siano stati costruiti nel 1706. Sia lo "honnden" (sala principale) che varie altre strutture sono stati designati "patrimonio culturale di importanza nazionale". In primavera non perdetevi la fioritura di circa 3.000 cespugli di più di 100 varietà diverse di azalee nel giardino del tempio.

📍 Nezu (metro: C14), Sendagi (metro: C15)

🕒 Orario di chiusura del portale Karamon: da marzo a settembre, fino alle 18:00; febbraio e ottobre, fino alle 17:30; da novembre a gennaio, fino alle 17:00



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Una zona piena di negozi di elettronica e un'altra che conserva la sua atmosfera genuina sono il luogo ideale per fare acquisti e per passeggiare.

# Akihabara/Ochanomizu

秋葉原・御茶ノ水

Staz. Tokyo

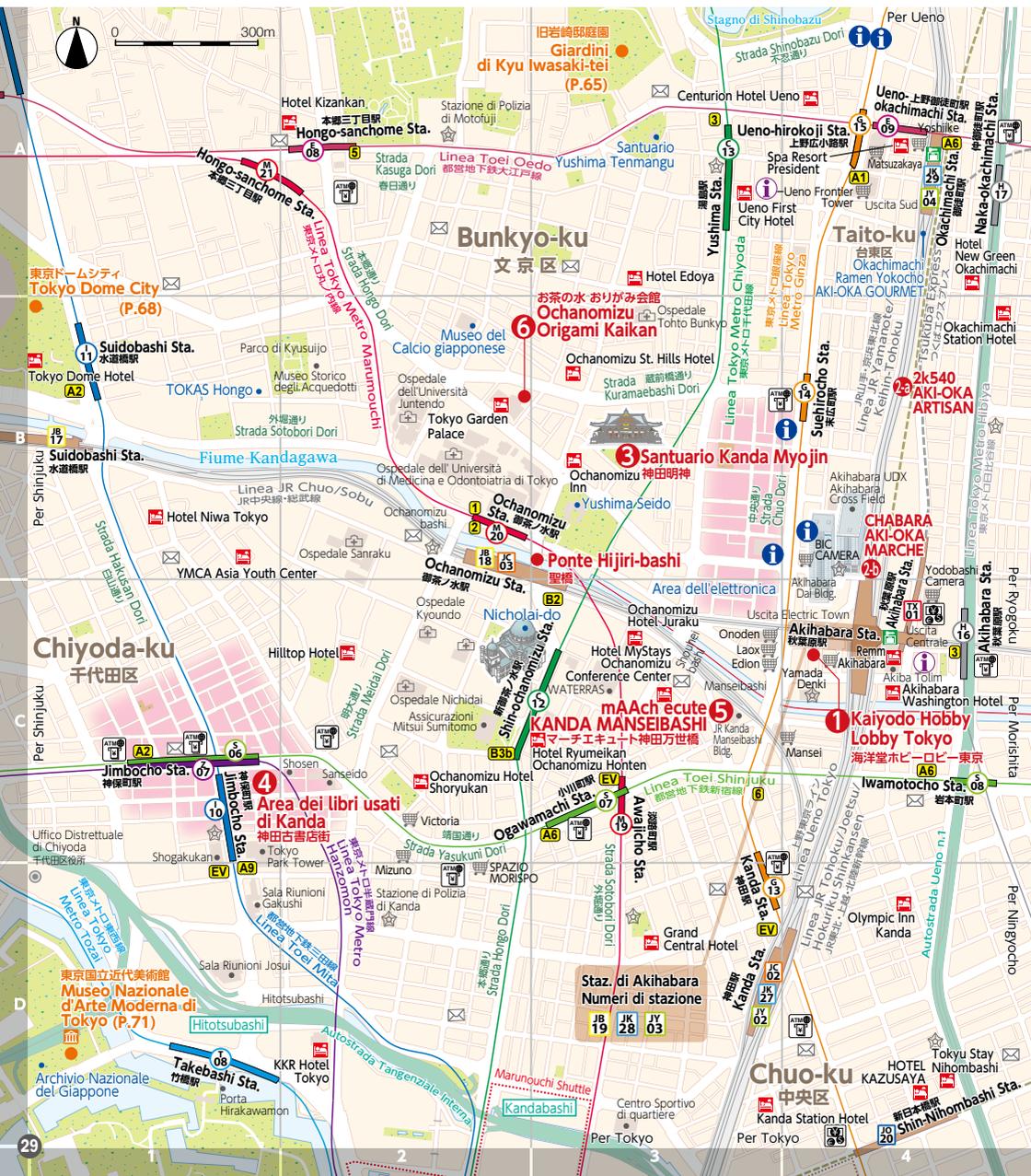
Linea JR Yamanote 4min. Staz. Akihabara

Staz. Tokyo

Linea JR Chuo 4min. Staz. Ochanomizu



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozi
- Galleria d'arte/Museo
- Uscita con ascensore
- Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## 1 Kaiyodo Hobby Lobby Tokyo

海洋堂ホビーロービー東京

MAP P29C4  
☎03-3253-1951

Punto vendita al dettaglio dell'azienda produttrice di modellini Kaiyodo. Sui suoi scaffali si può trovare di tutto: da riproduzioni in scala di popolari personaggi di anime e manga a statue di divinità buddhiste. I campioni dei nuovi prodotti vengono esposti in una sezione della galleria in anticipo rispetto agli altri negozi.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)  
 11:00-20:00 Giorni di chiusura non stabili



## 3 Santuario Kanda Myojin

神田明神  
MAP P29B3  
☎03-3254-0753

Si dice che questo antico santuario sia stato costruito nel 730. Si crede che porti fortuna negli affari, nelle competizioni, in famiglia e nella ricerca di un partner, e che offra protezione contro la cattiva sorte. Al di là del portale si staglia in tutta la sua magnificenza l'edificio principale del santuario, laccato di rosso. Il santuario si trova nei pressi della stazione di Akihabara.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)  
 Aperto 24 ore al giorno Aperto tutto l'anno



## 4 Area dei libri usati di Kanda

神田古書店街  
MAP P29C1

Ci sono circa 180 negozi di libri di seconda mano per un totale di più di 10 milioni di libri nell'area di Kanda Jinbocho. Le librerie di Kanda offrono una vasta selezione di volumi specializzati in diversi argomenti che attraggono amanti della lettura da tutte le parti del Giappone e non solo.

Jimbocho (metro: I10, S06, Z07)  
 Varia a seconda del negozio



## 6 Ochanomizu Origami Kaikan

お茶の水 おりがみ会館  
MAP P29B2  
☎03-3811-4025

Questa struttura dedicata alla carta giapponese e all'arte degli origami (arte di piegare la carta) è un divertimento non solo per i bambini, ma anche per gli adulti. Al suo interno si trovano sale espositive, negozi e un laboratorio, al 4° piano, dove è possibile assistere alla tintura della carta. È possibile inoltre partecipare a vari workshop e realizzare i propri origami.

Ochanomizu (JR: JB18, JC03, metro: M20), Suehirocho (metro: G14), Shin-ochanomizu (metro: C12) ☎9:30-18:00 Domenica e festivi  
 Varia a seconda del corso (ingresso gratuito)



## 2 2k540 AKI-OKA ARTISAN & CHABARA AKI-OKA MARCHE



Il "2k540" è un'area di piccoli laboratori artigianali che si estende sotto un viadotto. Qui si può scambiare quattro chiacchiere con gli artigiani, acquistare le loro opere o provare a crearne a propria volta. "CHABARA" offre prodotti alimentari provenienti da tutto il Giappone, caffè appena macinato e piatti vegetariani della tradizione buddhista "shojin ryori".

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)

### 2-a 2k540 AKI-OKA ARTISAN

MAP P29B4  
☎03-6806-0254

11:00-19:00 \*Fascia oraria in cui i principali negozi sono aperti (varia a seconda dell'esercizio) Mercoledì (la struttura rimane aperta nei giorni festivi, ma i negozi sono soggetti a orari di apertura individuali)

### 2-b CHABARA AKI-OKA MARCHE

MAP P29B4  
☎03-3258-0051 (Nippon Hyakkaten Shokuhinkan)

11:00-20:00  
 1° gennaio, primo mercoledì di giugno e novembre

## 5 mAACH ecute KANDA MANSEIBASHI

マーチエキュート神田万世橋  
MAP P29C3  
☎03-3257-8910

Centro commerciale costruito dove un tempo sorgeva la stazione Manseibashi. All'interno di questo edificio con dei begli archi di mattoni si trovano negozi e ristoranti ricercati e sono anche esposti alcuni resti della stazione di Manseibashi.

Akihabara (JR: JB19, JK28, JY03, metro: H16, Tsukuba Express: TX01)  
 Negozi: 11:00-20:00  
 ristoranti: 11:00-23:00 (fino alle 21:00 di domenica e nei giorni festivi)  
 Giorni di chiusura non stabili



## Una veduta da città in miniatura davanti ai vostri occhi

Ponte Hijiri-bashi

MAP P29B3

Il ponte di Hijiri-bashi, situato sul lato orientale della stazione di Ochanomizu, attraversa maestoso il fiume Kanda. Guardando verso est dal ponte si può vedere in lontananza il quartiere dell'elettronica di Akihabara. Guardando sotto, invece, si scorgono le banchine della stazione con innumerevoli treni delle linee Sobu, Chuo e Marunouchi che vanno e vengono sui binari.



Ochanomizu (JR: JB18, JC03, metro: M20)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



## 1 Area dello shopping di Ginza

銀座ショッピング街

MAP P31B2



L'area dello shopping è piena di negozi di ogni genere. Qui si trovano sia boutique di lusso quali Chanel e Gucci, sia negozi di abbigliamento casual come Uniqlo e ZARA ecc.

Ginza (metro: G09, H09, M16)

Varia a seconda dell'esercizio



## 2 GINZA KABUKIZA

GINZA KABUKIZA

MAP P31C3



## 3 Incrocio di Ginza Yonchome

銀座四丁目交差点

MAP P31B2



All'incrocio tra la Chuo-dori (Ginza-dori) e la Harumi-dori si trovano gli edifici simbolo di Ginza. Tra questi spiccano i grandi magazzini Mitsukoshi e Wako, quest'ultimo facilmente riconoscibile per la torre dell'orologio. Punto perfetto per iniziare un giro esplorativo della zona.

Ginza (metro: G09, H09, M16)



Complesso costituito dal Kabukiza e dalla KABUKIZA Tower. È stato inaugurato nel 2013, tre anni dopo la chiusura del "quarto" Kabukiza.

Higashi-ginza (metro: A11, H10)

## 4 GINZA SIX

GINZA SIX

☎03-6891-3390

MAP P31C2



Questo complesso commerciale di 13 piani con circa 240 negozi è una delle strutture più grandi di Ginza e il centro della moda di Tokyo. Il giardino sul tetto offre una sensazionale vista sulla città, mentre nel piano interrato si trova un teatro No.

Ginza (metro: G09, H09, M16),

Higashi-ginza (metro: A11, H10)

Negozi: 10:30-20:30;

ristoranti: 11:00-23:00

Varia a seconda dell'esercizio



## 2-a Teatro Kabukiza

歌舞伎座

☎03-3545-6800

Unico teatro di Kabuki al mondo fu costruito nel 1889 e ha recentemente celebrato il suo 130° anniversario. Ha conservato il suo aspetto classico fin dall'epoca Meiji e continua tuttora a mettere in scena rappresentazioni in cui riecheggia lo spirito dell'epoca. Il "quinto Kabukiza", progettato dall'architetto Kuma Kengo, è un capolavoro che unisce tradizione e innovazione.

Varia a seconda delle rappresentazioni in programma

## 2-b KABUKIZA Tower

歌舞伎座タワー

☎03-3545-6886 (10:00-17:30)

Una torre di uffici costruita accanto al Kabukiza e il cui design lineare si ispira ai principi dell'estetica giapponese. Una meta molto popolare è anche la Kabukiza Gallery, dove i visitatori possono godersi il mondo del kabuki anche nei giorni in cui non ci sono spettacoli.

10:00-17:30 (ultimo ingresso alle 17:00)

Giorni di chiusura non stabili

¥600 \*Orari, giorni di chiusura e numero telefonico sono gli stessi della Kabukiza Gallery.

## 5 Tempio di Tsukiji Hongwanji

築地本願寺

MAP P31C4

☎0120-792-048



Tempio della scuola buddhista Jodoshinshu Hongwanji. La struttura esterna, costruita secondo lo stile architettonico indiano, è a dir poco appariscente. La sala principale, i pilastri del portale San-mon e le mura di pietra sono state designate "Importanti Patrimoni Culturali" nel 2014.

Tsukiji (metro: H11)

6:00-17:30 (aprile-settembre);

6:00-17:00 (ottobre-marzo)

Aperto tutto l'anno



## 6 Mercato esterno di Tsukiji

築地場外市場

MAP P31D3



Il mercato esterno di Tsukiji offre una grande varietà di prodotti come pesce freschissimo, carne, verdure, alimenti essiccati, stoviglie e coltelli da cucina. Si consiglia di visitarolo dopo le 9:00, poiché le prime ore del mattino sono affollate per gli acquisti di ristoratori.

Tsukiji (metro: H11),

Tsukijishijo (metro: E18)

Mercoledì (varia a seconda del negozio), domenica, feste nazionali.



Shinjuku

15

Shibuya  
Harajuku  
Omotesando 17

Asakusa

21

Sumida  
Ryogoku

25

Ueno

27

Akihabara  
Ochanomizu

29

Ginza

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi  
Akasaka

39

Ikebukuro

41

Odalba  
Ariake  
Aomi

43

Shiodome  
Shiba  
Takeshiba

45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area  
settrionnale  
di Tama

53

Area  
meridionale  
di Tama

55

Area  
occidentale  
di Tama

57

Le isole  
di Tokyo

59

Prefetture  
adiacenti

63

Parchi/  
Giardini

65

Zoo/  
Giardini  
botanici

67

Parchi di  
divertimento

68

Musei

69

L'area davanti alla stazione di Tokyo, l'enorme terminal ferroviario in cui transitano molti treni.

# Marunouchi

丸の内

Staz. Tokyo

33 minuti a piedi - Marunouchi



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## 1 Palazzo Imperiale/Ponte Nijubashi

皇居・二重橋

MAP P33C1

☎03-3213-1111 (Sezione Stampa, Divisione Amministrativa Generale, Agenzia della Casa Imperiale)

Il castello di Edo, originariamente residenza della famiglia Tokugawa, venne adibito a palazzo imperiale quando l'imperatore si trasferì da Kyoto a Tokyo dopo la restaurazione Meiji. La parte aperta al pubblico è nota come Parco Orientale del Palazzo imperiale. Il ponte Nijubashi, di fronte all'entrata principale, è molto famoso.

Nijubashimae (Marunouchi) (metro: C10, Hibiya (metro: C09, H08, I08)



## 2 Stazione di Tokyo

東京駅

MAP P33B3,C3



## 3 Marunouchi Bldg./Shin-Marunouchi Bldg.

丸ビル・新丸ビル

MAP P33B3,C2/3

☎03-5218-5100



Il Palazzo Marunouchi (Marunouchi Building), antistante la stazione di Tokyo, è un vasto complesso che ospita circa 140 attività commerciali tra negozi di abbigliamento di alta classe e ristoranti. Offre inoltre una vista stupenda della città. Anche il Nuovo Palazzo Marunouchi (Shin-Marunouchi Building) può vantare al suo interno circa 150 negozi e la marunouchi HOUSE, una terrazza con ristoranti aperti fino a tardi.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17) Negozi: 11:00-21:00 (fino alle 20:00 di domenica e nei giorni festivi); ristoranti 11:00-23:00 (fino alle 22:00 di domenica e nei giorni festivi) \*Varia a seconda dell'esercizio. Alcuni ristoranti del Shin-Marunouchi Bldg. sono aperti fino alle 4 del mattino. 1° Gennaio, giorni di ispezione dell'edificio



## 4 KITTE

KITTE

MAP P33C3

☎03-3216-2811(10:00-19:00)



Complesso commerciale gestito dalle poste giapponesi. Ospita negozi di artigianato tradizionale e ristoranti che servono delizie provenienti da tutto il Giappone. Qui vicino si trovano anche gli uffici della Posta Centrale di Tokyo e un centro di informazioni turistiche.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17) Varia a seconda dell'esercizio 1° Gennaio, giorni di ispezione.



### 2-a Tokyo Ramen Street

東京ラーメンストリート

☎03-3210-0077 (Via "Ichiban-gai" (Prima Strada) della Stazione di Tokyo)

Come suggerisce il nome, è una strada sotterranea situata all'interno della stazione di Tokyo. Se state cercando il paradiso del ramen, questo posto, che raccoglie ristoranti del famoso ramen di Tokyo, fa proprio al caso vostro.

### 2-b Tokyo Character Street

東京キャラクターストリート

☎03-3210-0077 (Via "Ichiban-gai" (Prima Strada) della Stazione di Tokyo)

Non molto lontano da Ramen Street, si trova Tokyo Character Street, dove più di 30 negozi vendono gadget di personaggi popolari come Hello Kitty, Rilakkuma e Snoopy. Nella "Ichiban Plaza" ci sono anche negozi aperti temporaneamente solo durante alcuni periodi dell'anno.

## 5 Tokyo International Forum

東京国際フォーラム

MAP P33D2

☎03-5221-9000



Complesso di strutture culturali che comprende 8 sale di varie dimensioni, 34 sale per le conferenze, il caratteristico atrio in vetro e altre strutture. È un luogo che ospita varie esposizioni, musical e concerti. L'atrio in vetro di impronta futuristica è unico.

Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18) Spazio gratuito: 7:00-23:30. Spazi in affitto: varia a seconda degli eventi Aperto tutto l'anno (Giorni di chiusura irregolari)

\*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



## 6 Strada Marunouchi Naka-dori

丸の内仲通り

MAP P33C2

Una delle strade dell'alta moda di Tokyo, collega la stazione di Ottemachi a quella di Yurakucho. Edifici vecchi e nuovi ospitano negozi e ristoranti storici e di recente apertura.

Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17) Varia a seconda dell'esercizio



Shinjuku	15
Shibuya	17
Harajuku	17
Otemando	17
Asakusa	21
Sumida	21
Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara	27
Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi	39
Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba	43
Ariake	43
Aomi	43
Shiodome	45
Shiba	45
Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



## 1 Ponte di Nihonbashi

日本橋

MAP P35B2

Il ponte di Nihonbashi venne originariamente costruito nel 1603 e scelto come punto di partenza delle strade principali che connettevano Edo (attuale Tokyo) alle varie regioni del Giappone. È stato ricostruito numerose volte poiché, essendo di legno, è andato spesso distrutto durante incendi e disastri. La struttura attuale, costruita nel 1911, è la ventesima versione del ponte di Nihonbashi, la prima realizzata in pietra.

📍Nihombashi (metro: A13, G11, T10)



## 3 Banca del Giappone/ Museo della Numismatica

日本銀行・日本銀行金融研究所貨幣博物館

MAP P35B1

Banca del Giappone: ✉prdmal@boj.or.jp  
Museo della Numismatica: ☎03-3277-3037

La Banca del Giappone offre visite guidate che includono una passeggiata all'esterno per vedere l'edificio principale e visite a parte dell'edificio vecchio e quello nuovo. Nel Museo della numismatica è possibile ammirare monete giapponesi e documenti di epoche passate.

📍Mitsukoshimae (metro: G12, Z09)

Banca del Giappone 📅prenotazione necessaria per le visite guidate

📅Sabato, domenica, giorni festivi e festività di Capodanno

Museo della Numismatica 🕒9:30-16:30 (ultimo ingresso alle 16:00)

📅Lunedì (aperto se festa nazionale) e festività di Capodanno

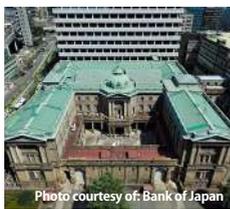


Photo courtesy of: Bank of Japan

## 5 Santuario Suitengu

水天宮

MAP P35B4

Si dice che questo santuario propizi una gravidanza e un parto sicuri. I recenti rinnovi ne hanno rinforzato la struttura affinché possa resistere meglio ai terremoti, rendendolo più sicuro per i visitatori.

📍Suitengumae (metro: Z10)

🕒7:00-18:00



## Antenna Shop (negozi specializzati delle municipalità locali)

Area di Nihonbashi

MAP P35

Negozi che vendono souvenir e specialità locali di varie aree del Giappone, luogo perfetto per scoprire nuovi cibi e tecniche artigianali. Facendo un giro tra questi negozi potrete visitare l'intero Giappone senza lasciare Tokyo.

📍Nihombashi (metro: A13, G11, T10)



## 2 COREDO Nihonbashi/Muromachi/Muromachi Terrace

COREDO 日本橋・室町・室町テラス

MAP P35C2,B1/2

Struttura commerciale situata nell'area Muromachi-Nihonbashi. I primi 4 piani di COREDO Nihonbashi sono occupati da negozi e ristoranti. COREDO Muromachi è costituita da tre edifici, due dei quali, il n.2 e il n.3, sono stati inaugurati nel marzo 2014. Oltre alla grande varietà di ristoranti e negozi storici, la struttura ospita anche un cinema. COREDO Muromachi Terrace è stato aperto in settembre 2019.

📍Nihombashi (metro: A13, G11, T10), Mitsukoshimae (metro: G12, Z09) 🕒Varia a seconda dell'esercizio 📅Giorni di chiusura non stabili



## 4 Ningyocho

人形町

MAP P35B3/4

Quartiere della città vecchia molto vivace, fiorito in epoca Edo grazie agli spettacoli di burattini e al santuario Suitengu. Ci sono molti negozi d'artigianato e ristoranti storici nella via Amazake Yoko-cho che conduce al teatro Meijiza e al parco Hamacho. Eventi come i mercati Setomono ad agosto, Bettara e Ningyo ad ottobre sono molto famosi.

📍Ningyocho (metro: A14, H14)



## 6 Chuo-dori e l'area dei grandi magazzini

百貨店街&中央通り

MAP P35B2,C2



Chuo-dori è una strada piena di famosi grandi magazzini come Nihombashi Mitsukoshi Main Store, il primo centro commerciale del Giappone, e Nihombashi Takashimaya, che è stato designato "Importante Patrimonio Culturale". Nuovi negozi e strutture commerciali come COREDO Muromachi, COREDO Nihonbashi, e YUITO hanno cominciato ad apparire di recente. Il fiume Nihonbashi è attraversato dal ponte Nihonbashi, il cosiddetto chilometro 0, ovvero il luogo dove è collocata la pietra miliare 0 del Giappone. C'è anche un molo da cui partono barche e traghetti che fanno il giro della zona.

📍Nihombashi: Nihombashi (metro: A13, G11, T10)

Strada Chuo-dori: Shin-Nihombashi (JR: JO20)

\*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



# Nihonbashi - un quartiere ricco di storia, vie d'acqua e cultura della città vecchia "shitamachi" che risalgono al periodo Edo.

Nihonbashi ha sostenuto la vita della gente di Edo ai piedi dell'omonimo castello. Passeggiare per quest'area sarà come sfogliare un libro di storia, pagina dopo pagina.

**Area di Nihonbashi**



**Importante Proprietà Culturale**  
3 Nihonbashi



Punto zero



4 Monumento di Jan Joosten

## Un quartiere di storia e progresso.

Edo fu edificata circa 400 anni fa bonificando un terreno paludoso e coperto di giunchi. l'area di Nihonbashi, prosperata come città di mercanti, è tuttora il centro del commercio e della finanza.



1 Santuario Fukutoku



2 Rotolo dipinto "Kidai Shoran" Sottopassaggio della stazione Mitsukoshimae

### Metrolink Nihonbashi

Autobus gratuito che connette Yaesu, Kyobashi e l'area di Nihonbashi. Comodo per lo shopping e le visite turistiche.



### Metrolink Nihonbashi E Line

Comodo per spostarsi dalla stazione di Tokyo in direzione di Hamacho, Ningyocho e Kabutocho. Consigliato a chi va verso il teatro o in esplorazione delle zone limitrofe.



### Consigliato quando girate per l'area di Nihonbashi!

#### SKY HOP BUS

Un autobus di linea con vetture scoperte a due piani. \*Per i dettagli, vedere pag. 13.



[Informazioni] HINOMARU LIMOUSINE CO., Ltd.  
TEL.03-6903-3334  
URL: <http://www.hinomaru.co.jp>

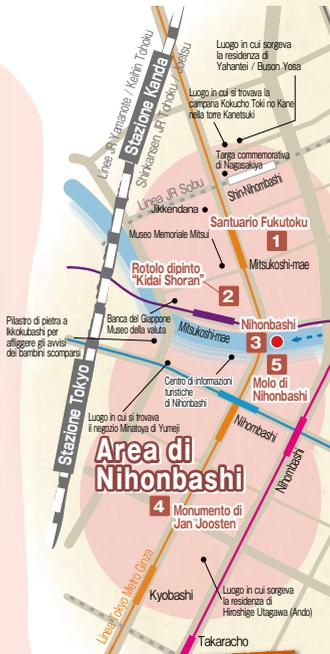
[Informazioni] Sky Bus Tokyo  
TEL.03-3215-0008 (9:30~18:00)  
URL: <http://www.skybus.jp/>



Sushi

Tempura

Nihonbashi, dove gustare la cucina giapponese, diventata Patrimonio Immateriale dell' Unesco, e i diversi sapori dei locali storici.



### Passeggiando per la zona di Nihonbashi

#### 1 Santuario Fukutoku

Costruito oltre mille anni fa e visitato anche da Tokugawa Iyeyasu, il santuario è dedicato ad Inari, divinità garante della fioritura del commercio.  
⌚ Circa 2 min.

#### 2 Rotolo dipinto "Kidai Shoran" Sottopassaggio della stazione Mitsukoshimae

Nel sottopassaggio sotto la sede principale dei grandi magazzini Mitsukoshi di Nihonbashi è possibile vedere un rotolo dipinto nel dettaglio che raffigura l'area di Nihonbashi di circa 200 anni fa.  
⌚ Circa 3 min.

#### 3 Nihonbashi

Questo ponte era il punto di partenza delle cinque strade maggiori del periodo Edo. Il primo venne costruito nel 1603.  
⌚ Circa 10 min.

#### 4 Monumento di Jan Joosten

Il monumento al navigatore olandese che venne in Giappone nel 1600, dal cui nome ebbe origine il nome "Yaesu".

## Centro di Informazioni Turistiche di Nihonbashi

→ Nuova apertura!

Indicato per tutti i visitatori, non solo per quelli Internazionali, dell'area di Nihonbashi, fornisce informazioni in inglese, cinese, coreano ecc.; sono disponibili anche informazioni circa i percorsi in barca. Qui potrete anche acquistare alcuni prodotti dei negozi storici di Nihonbashi.



Aperto tutto l'anno dalle 10:00 alle 17:00  
(gli orari possono variare a seconda della stagione)  
<http://www.nihonbashi-info.tokyo/>



Turismo fluviale

## Fate un giro sul lungofiume, animato dalle barche e dai mercati del pesce durante il periodo Edo.

Il fiume Nihonbashi, lungo il quale si trovavano diverse zone per lo scarico delle merci che provenivano da tutto il Paese, era un importante nodo dei trasporti nel periodo Edo. Potrete rivivere l'atmosfera di quegli antichi scenari facendo una gita in barca.

### 5 Molo di Nihonbashi (Lungofiume Sojoro)

Godetevi una breve traversata su di un battello che passa sotto alcuni ponti storici e richiama memorie del passato. Un modo nuovo per scoprire il panorama di Tokyo.



### 6 Tempio Yagenbori Fudo

Uno dei tre grandi templi Fudo di Edo. Si dice che venne costruito nel 1585, ed è ritratto nella "Raccolta dei luoghi celebri di Edo"

Area di Ningyocho



7 Ningyocho

## Passeggiando per la zona di Ningyocho

### 7 Ningyocho

Quest'area era nota per divertimenti quali il Kabuki e gli spettacoli di marionette, ed è stata chiamata così perché ci vivevano molti marionettisti ("ningyo" significa appunto "marionetta").

★ Circa 5 min.

### 8 Amazake Yokocho

Una strada dall'eleganza tipica di Edo, in cui si trovano vecchi negozi che conservano il loro aspetto originario e ristoranti popolari.

★ Circa 7 min.

### 9 Meijiza

In questo grande teatro, aperto 140 anni fa, sono rappresentati vari tipi di spettacolo ogni giorno.

## Immersa nell'atmosfera tipica della città vecchia "shitamachi", in cui permane lo spirito di Edo.

L'area di Ningyocho in origine era il centro della zona dei divertimenti per la gente del popolo, ed ha dato vita a diversi aspetti della cultura. Tuttora mantiene intatta la sua vivace aria "shitamachi".



8 Amazake Yokocho



▲ Amazake Yokocho è una piccola strada commerciale dove si respira l'aria della città vecchia (shitamachi) e su cui si affacciano anche negozi di tofu e di shamisen.



9 Meijiza



## 1 TOKYO MIDTOWN

東京ミッドタウン

☎03-3475-3100

TOKYO MIDTOWN è un'area costruita in base al concetto di "vita quotidiana di alta qualità al centro della città". Ci sono molti negozi, ristoranti, hotel, parchi, il museo d'Arte Suntory e molto altro.

Roppongi (metro: E23, H04)

Negozi: 11:00-21:00,

Ristoranti: 11:00-24:00

Varia a seconda dell'esercizio



MAP P39B2



## 2 Roppongi Hills

六本木ヒルズ

☎03-6406-6000



MAP P39C2



## 3 Zona dello shopping di Azabu-Juban

麻布十番商店街

MAP P39D3



Il quartiere commerciale di Azabu-Juban ha una storia di oltre 300 anni. Tra le attrazioni principali ci sono gli spettacoli di rakugo (monologhi comici), i mercati d'antiquariato e il festival di fine estate Noryo Matsuri.

Azabu-juban (metro: E22, N04)

Varia a seconda dell'esercizio



## 4 Akasaka Sacas

赤坂サカス

MAP P39A3



Area di divertimenti piena di sale per eventi organizzati principalmente dall'emittente televisiva TBS. Tra queste, Sacas Plaza, Mynavi BLITZ AKASAKA, e TBS AKASAKA ACT THEATER. Il complesso ospita anche negozi e ristoranti.

Akasaka (metro: C06)

Varia a seconda dell'esercizio

Aperto tutto l'anno



Situato nel cuore di Roppongi, questo enorme complesso integrato di sviluppo urbano è conosciuto come il "cuore culturale" di Tokyo. Il complesso comprende ristoranti, boutique, un hotel, un cinema e un museo contemporaneo che ospita mostre di prim'ordine.

Roppongi (metro: E23, H04)

Varia a seconda della struttura

### 2-a Tokyo City View

東京シティビュー

☎03-6406-6652

Con un osservatorio al 52° piano e uno sul tetto, il Sky Deck, il Tokyo City View offre un panorama mozzafiato della città.

10:00-23:00 (ultimo ingresso alle 22:30), ven/sab/giorni prefestivi, 10:00-25:00 (ultimo ingresso alle 24:00), Sky Deck: 11:00-20:00 (ultimo ingresso 19:30) Giorni di chiusura non stabiliti Ingresso: ¥1.800; studenti superiori/universitari: ¥1.200; bambini (dai 4 anni alla 3ª media): ¥600; dai 65 anni in su: ¥1.500 Sky Deck: Intero/dai 65 anni in su/studenti: ¥500; bambini: ¥300 \*Non è attivo nei giorni di pioggia e maltempo

### 2-b Giardino Mohri

毛利庭園

☎03-6406-6000 (Roppongi Hills)

Oasi verde all'interno del Roppongi Hills, con tanto di stagno circondato da alberi. In primavera è possibile ammirare i ciliegi in fiore, mentre in estate si trasforma in un Beer Garden. 7:00-23:00

# Un tuffo nelle notti di Roppongi

Vita notturna

MAP P39C2/3

Roppongi è ricca di luoghi notturni come la terrazza panoramica "Tokyo City View" di Roppongi Hills, dove si può ammirare il meraviglioso panorama notturno della città. Potrete trovare il modo perfetto di godervi la serata grazie alle varie strutture presenti, tra cui un ristorante-teatro dove potrete assistere ad uno stravagante spettacolo di drag-queen, un club-bar frequentato da clienti stranieri, uno sport-bar dove potrete guardare incontri sportivi mangiando cibo americano, e tanto altro.



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	31
Nihonbashi	33
Roppongi Akasaka	35
Ikebukuro	39
Odalba Ariake Aomi	41
Shiodome Shiba Takeshiba	43
Shinagawa	45
Ota	47
Shibamata	49
Area settentrionale di Tama	51
Area meridionale di Tama	53
Area occidentale di Tama	55
Le isole di Tokyo	57
Prefetture adiacenti	59
Parchi/Giardini	63
Zoo/Giardini botanici	65
Parchi di divertimento	67
Musei	69

Un quartiere dove arte e cultura convivono con i luoghi del divertimento.

# Ikebukuro

池袋

Staz. Tokyo

Linea Tokyo Metro Marunouchi  
17min

Staz. Ikebukuro

Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote  
24min

Staz. Ikebukuro



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- Uscita con ascensore
- Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



**Staz. di Ikebukuro**  
**Numeri di stazione**

JA	J2	J5	JY	J7
12	21	13	01	

**1 Jiyugakuen Myonichikan**  
自由学園 明白館

**Museo dei Manga Tokiwaso**  
豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

- 3 Sunshine City**  
サンシャインシティ  
(Aprire nella primavera del 2020)  
Parco Prevenzione Disastri dell'Area della Zecca
- 3A Acquario Sunshine**
- 3B NAMJATOWN**
- 3C Konica Minolta Planetarium "Manten"**
- 3D Osservatorio SKY CIRCUS di Sunshine 60**
- Museo dell'Antico Oriente**

**Toshima-ku**  
豊島区

**Toden-zoshigaya Sta.**  
都電雑司が谷駅

**Zoshigaya Sta.**  
雑司が谷駅

**Museo Missionario Zoshigaya**

## 1 Jiyugakuen Myonichikan

自由学園 明日館

MAP P41C1

☎03-3971-7535 (ufficio di Myonichikan)



Dichiarato "Importante Patrimonio Culturale", il Myonichikan fu progettato da Frank Lloyd Wright nel 1921 come edificio scolastico del Jiyugakuen. È aperto al pubblico e spesso utilizzato come sala per matrimoni, concerti e altri eventi. I visitatori possono ammirare gli interni nei giorni e negli orari riportati di seguito.

Ikebukuro (JR: JA12, JS21, JY13, metro: F09, M25, Y09, Seibu: SI01, Tobu: TJ01) ☎10:00-16:00. Visite guidate serali disponibili il 3° venerdì di ogni mese (18:00-21:00); visite guidate nei giorni festivi una volta al mese (10:00-17:00); ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura. Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale), festività di Capodanno Ingresso: ¥400; ingresso (con caffè incluso): ¥600 (¥100 di riduzione) \*Controllare i giorni di apertura in anticipo.



## 2 Teatro Metropolitan di Tokyo

東京芸術劇場

MAP P41B1

☎03-5391-2111



Struttura nella quale si tengono spettacoli di teatro, danza e concerti di musica classica. Ci sono anche bar, ristoranti, negozi e un ufficio postale. Ikebukuro (JR: JA12, JS21, JY13, metro: F09, M25, Y09, Seibu: SI01, Tobu: TJ01) ☎9:00-22:00 Giorni di chiusura non stabili; festività di Capodanno Varia a seconda dello spettacolo



## 3 Sunshine City

サンシャインシティ

MAP P41B3

☎03-3989-3331



Un complesso metropolitano che è punto di riferimento di Ikebukuro da quarant'anni a questa parte. Oltre al "Sunshine 60 Building", che permette ai visitatori di godere di una vista magnifica da un osservatorio e da ristoranti che sono tra i più alti della città, ci sono alberghi, locali di divertimento e una zona dedicata a negozi specializzati.

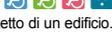
Higashi-ikebukuro (metro: Y10) ☎Varia a seconda dell'esercizio Aperto tutto l'anno (alcuni esercizi hanno giorni di chiusura stabili)



### 3-a Acquario Sunshine

サンシャイン水族館

☎03-3989-3466



Il primo acquario del Giappone ad essere costruito sul tetto di un edificio. Circondato da acqua e vegetazione, l'acquario è stato pensato come "oasi nel cielo". Oltre alle lontre orientali dalle piccole unghie e ai pinguini africani, ci sono mante e lontre marine, e lo spettacolo dei leoni marini è un'attrazione da non perdere. ☎9:00-21:00 (10:00-18:00 in autunno e inverno) \*Ultimo ingresso 1 ora prima della chiusura Adulti: ¥2.200; bambini: ¥1.200; bambini in età prescolare: ¥700

### 3-b NAMJATOWN

ナンジャタウン

☎050-5835-2263



Un parco a tema al coperto che offre buon cibo e tanto divertimento. Oltre ai "food park" come il "Namja Gyoza Stadium" dedicato ai ravioli cinesi e il "Fukubukuro Dessert Yokocho", vi aspettano molte altre attrazioni. ☎10:00-22:00 (ultimo ingresso alle 21:00) Dai 13 anni in su: ¥800; dai 4 agli 12 anni ¥500

### 3-c Konica Minolta Planetarium "Manten"

コニカミノルタプラネタリウム "満天"

☎03-3989-3546

Gestito da una ditta costruttrice di apparecchiature per planetari. I visitatori possono sperimentare una nuova forma di intrattenimento con immagini del cielo stellato sorprendentemente realistiche, musica e aromi. Le poltrone reclinabili vi permetteranno di godervi lo spettacolo in pieno comfort. ☎Spettacolo delle 11:00- spettacolo delle 20:00 Adulti: ¥1.500, bambini: ¥900 (¥1.700 per i visitatori che partecipano al programma di rilassamento "healing planetarium" (posto regolare). I bambini di età inferiore a quella delle scuole elementari non sono ammessi.)



### 3-d Osservatorio SKY CIRCUS di Sunshine 60

SKY CIRCUSサンシャイン60展望台

☎03-3989-3457

Oltre ad offrire una splendida vista, l'osservatorio SKY CIRCUS Sunshine 60 è anche un luogo per divertirsi a qualunque età, con varie strutture incluso attrazioni a realtà virtuale, caffè e aree per foto interattive. ☎10:00-22:00 (ultimo ingresso alle 21:00) Adulti: ¥1.200; studenti superiori/ universitari: ¥900; bambini delle elementari/ medie: ¥600; bambini dai 4 in su: ¥300

## Toshima, un luogo dove manga e anime si fondono assieme

Toshima-ku MAP P41

L'area attorno all'uscita est della stazione di Ikebukuro vanta una concentrazione di negozi dedicati agli anime. In particolare la zona chiamata "otome road" (strada delle fanciulle) è molto frequentata da appassionate di anime. Spingendoti un po' più lontano verso Minami-nagasaki troverai il "Museo dei Manga Tokiwaso". Il museo è una ricostruzione del Tokiwaso, il condominio dove leggendari autori di manga come Osamu Tezuka vissero in gioventù. Scoprire la cultura di manga e anime in Giappone mentre passeggi per la città.



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Una vasta area per il divertimento da cui si può godere una bella vista sulla baia di Tokyo, da visitare anche per lo shopping e i ristoranti.

# Odaiba/Ariake/Aomi

お台場・有明・青海

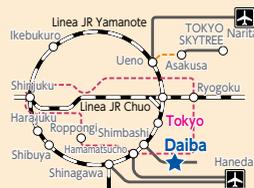
Staz. Tokyo

Linea JR Yamanote - Staz. Shimbashi

Linea Yurikamome

25min.

Staz. Daiba



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo

- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



**1** レインボーブリッジ  
Ponte Rainbow  
(Rainbow Bridge)

**2** お台場海浜公園と自由の女神  
Parco Marino di Odaiba e Statua della Libertà

**3** デックス東京ビーチ Decks Tokyo Beach

**4** アクアシティお台場 Aqua City Odaiba  
Statua della Libertà

**5** フジテレビ本社ビル Sede FUJII TV

**6** palette town  
パレットタウン

**7** DiverCity Tokyo Plaza  
ダイバーシティ東京 プラザ

**8** Miraikan-Museo Nazionale della Scienza  
Emergente e dell'Innovazione (P.71)

**4** Odaiba Tokyo Oedo-Onsen Monogatari  
東京お台場 大江戸温泉物語

0 500m

## 1 Ponte Rainbow (Rainbow Bridge)

レインボーブリッジ

MAP P43A1



Pochi sanno che questo ponte sospeso, uno dei luoghi più rappresentativi di Tokyo, può essere attraversato a piedi! Lungo 1,7 km, è attrezzato con panchine dove i visitatori possono fermarsi a fare una pausa e ammirare la città e le navi nella baia di Tokyo. Questa vista è ancora più spettacolare di sera.



📷 Shibaura-foto (Yurikamome: U05), Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06) 🕒 9:00-21:00 dal 1° Aprile al 31 Ottobre (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) 10:00-18:00 dal 1° Novembre al 31 Marzo (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura). 🗓️ 3° lunedì del mese (se è festa nazionale il giorno di chiusura è rimandato al martedì)

## 3 palette town

パレットタウン

☎️ 03-3529-1821

MAP P43B2



Un luogo popolare che comprende il centro commerciale "Venus Fort", ispirato all'architettura europea medievale, il parco interattivo a tema automobilistico "MEGA WEB", la gigante ruota panoramica simbolo di Odaiba e il "Mori Building DIGITAL ART MUSEUM: teamLab Borderless", un museo di opere d'arte senza confini e senza mappa.



📷 Aomi (Yurikamome: U10), Tokyo Teletport (linea Rinkai: R04) 🗓️ 🗓️ Varia a seconda del posto

## 5 Sede FUJI TV

フジテレビ本社ビル

☎️ 03-5531-1111 (9:30-21:00)

MAP P43B1



All'interno dell'edificio principale progettato dall'architetto giapponese di fama mondiale Tange Kenzo ci sono vari spazi aperti al pubblico come un osservatorio dalla forma sferica, un giardino sul tetto al settimo piano, negozi e caffè.



📷 Daiba (Yurikamome: U07), Tokyo Teletport (linea Rinkai: R04) 🕒 Osservatorio panoramico: 10:00-18:00 (Vendita biglietti fino alle 17:30) 🗓️ 🗓️ Lunedì (o il giorno successivo quando cade di festa nazionale) 🗓️ Osservatorio panoramico- Adulti: ¥700; studenti elementari/ medie: ¥450

## 7 DiverCity Tokyo Plaza

ダイバーシティ東京 プラザ

☎️ 03-6380-7800

MAP P43C2



Luogo pensato come "spazio urbano teatrale" dove si può trovare di tutto, da negozi di famose marche giapponesi a ristoranti tra i più famosi di Tokyo. Il Tokyo Gourmet Stadium ospita 15 ristoranti ed è la più grande food court di Odaiba.



📷 Tokyo Teletport (linea Rinkai: R04), Daiba (Yurikamome: U07) 🕒 Negozi: 10:00-21:00; ristoranti: 11:00-23:00; Food court: 10:00-22:00 \*Varia a seconda dell'esercizio 🗓️ 🗓️ Giorni di chiusura non stabiliti

## 2 Parco Marino di Odaiba e Statua della Libertà

お台場海浜公園と自由の女神

MAP P43B1



Una piccola replica della Statua della Libertà eretta nel Parco Marino di Odaiba in memoria dell' "Anno della Francia in Giappone", quando l'originale è stata trasportata a Tokyo da Parigi. È un luogo molto popolare per fare fotografie, dato che da qui è possibile catturare in un solo scatto il Rainbow Bridge e la Tokyo Tower. Al Parco Marino di Odaiba i visitatori possono svolgere numerose attività di spiaggia o godere una vista stupenda della baia al tramonto.



📷 Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06)

## 4 Odaiba Tokyo Onedo-Onsen Monogatari

東京お台場 大江戸温泉物語

MAP P43D2

☎️ 03-5500-1126



Parco a tema dedicato alle terme nei pressi della baia di Tokyo (Odaiba). Qui potrete rilassarvi in 13 diversi bagni termali, comprese due sorgenti di acqua calda al coperto. "Hirokoji" è la riproduzione di un villaggio del periodo Edo dove visitatori di ogni età possono vivere per un giorno come se fossero abitanti del Giappone dell'epoca. 📷 Telecom Center (Yurikamome: U09) 🕒 11:00-9:00 del mattino del giorno dopo (ultimo ingresso alle 7:00) 🗓️ 🗓️ Aperto tutto l'anno (chiuso una notte al mese per manutenzione) 🗓️ Adulti: ¥2.768 (varia a seconda del giorno della settimana, della festività, e all'orario. Tariffa notturna aggiuntiva di ¥2.200 dopo le 2:00 del mattino)



## 6 Aqua City Odaiba

アクアシティお台場

☎️ 03-3599-4700

MAP P43B1



Centro commerciale per l'intrattenimento di cinque piani con circa 140 negozi e ristoranti. Il Tokyo Ramen Kougikan Mai al 5° piano ospita sei famosi ristoranti di ramen che provengono da varie parti del Giappone.



📷 Daiba (Yurikamome: U07), Tokyo Teletport (linea Rinkai: R04) 🕒 Negozi: 11:00-21:00; ristoranti: 11:00-23:00 (varia a seconda dell'esercizio); Food court: 11:00-21:00 🗓️ 🗓️ Giorni di chiusura non stabiliti

## 8 Decks Tokyo Beach

デッキス東京ビーチ

☎️ 03-3599-6500

MAP P43B2



Un centro commerciale con una terrazza esterna che ricorda il ponte di una nave e da cui si può vedere il Rainbow Bridge. Pieno di luoghi di divertimento, tra cui il nuovo "Madame Tussauds Tokyo", dove si possono ammirare riproduzioni in cera di personaggi famosi, "LEGOLAND Discovery Center Tokyo" e "Tokyo Joypolis".



📷 Odaiba-kaihinkoen (Yurikamome: U06) 🕒 11:00-21:00 (Ristoranti al 5° piano: -23:00; ristoranti al 6° piano: -24:00) \*Varia a seconda dell'esercizio 🗓️ 🗓️ Giorni di chiusura non stabiliti

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



## 1 Torre di Tokyo

東京タワー

☎03-3433-5111

Costruita nel 1958, questa torre per le trasmissioni radiotelevisive è alta 333 metri. Il Top Deck alto 250 metri offre il "Top Deck Tour" che vi permetterà di vivere un'esperienza speciale. Potrete anche godervi un panorama in tre dimensioni dal Main Deck, a 150 metri di altezza.

Akabanebashi (metro: E21)  
 Main Deck 9:00-23:00 (ultimo ingresso alle 22:30) \*L'orario può variare a seconda del numero di visitatori  
 Aperto tutto l'anno  
 Main Deck Adulti: ¥1.200, Top Deck Tour Adulti: ¥3.000



## 3 Nave ristorante

レストランシップ

Symphony: ☎03-6858-4506  
 Vingt et Un: ☎03-3436-2121

Godetevi una vista spettacolare e piatti deliziosi a bordo di questa nave da crociera della baia di Tokyo. I prezzi variano a seconda dell'orario. Si consiglia di informarsi in anticipo sui dettagli.

Aperto tutto l'anno  
**3-a: Symphony [Molo di Hinode]**  
 Hinode (Yurikamome: U04)  
 10:00-19:30 (informazioni) Adulti: a partire da ¥1.600 (solo imbarco)  
**3-b: Vingt et Un [Molo di Takeshiba]**  
 Takeshiba (Yurikamome: U03)  
 9:00-20:00 (informazioni) Adulti: a partire da ¥2.200 (solo imbarco)



## 5 Osservatorio del World Trade Center Bldg.

世界貿易センタービルディング展望台

☎03-3435-6026

Questo osservatorio, situato a 152m di altezza, offre una vista mozzafiato di Tokyo. Da qui potrete vedere la Torre di Tokyo, la TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup> e Odaiba. Hamamatsucho (JR: JK23, JY28, Tokyo Monorail: M001), Daimon (metro: A09, E20) ☎10:00-20:30 (fino alle 21:30 durante le vacanze estive e natalizie) 30 e 31 dicembre e giorni di chiusura dell'intera struttura Adulti: ¥620; studenti elementari/medi: ¥360; bambini in età prescolare: ¥260 (adulti ¥500, studenti di scuola superiore ¥350, studenti di scuola media ¥250, studenti di scuola elementare ¥200, bambini in età prescolare ¥150)



## 7 Izakaya di Shinbashi

サラリーマンの街新橋

Shinbashi è uno dei quartieri più vivaci di Tokyo. È famoso per i numerosi "izakaya", sorta di pub giapponesi. Ce ne sono talmente tanti che sceglierne uno sarà un'impresa ardua. Ma non temete: farete sicuramente delle scoperte fantastiche.

Shinbashi (JR: JK24, JO18, JT02, JY29, metro: A10, G08, Yurikamome: U01)  
 Varia a seconda dell'esercizio  
**\*1: Staz. di Shinbashi**



## 2 Tempio Zojoji

増上寺

☎03-3432-1431

Eretto nel 1393 come centro d'insegnamento della scuola buddhista Jo-do-shu per il Giappone orientale, più tardi divenne il tempio di famiglia dei Tokugawa. Il portale in legno risalente al 17° secolo è stato designato importante patrimonio culturale.

Onarimon (metro: I06)  
 9:00-17:00 Aperto tutto l'anno (Mausoleo degli shogun Tokugawa e Sala del Tesoro: Martedì) Mausoleo degli shogun Tokugawa (10:00-16:00, ultimo ingresso alle 15:45) ¥500; Sala del Tesoro (10:00-16:00, ultimo ingresso alle 15:45) ¥700



## 4 Daido Life Insurance Musical Theatre The Dentsu Shiki Theatre UMI

大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場 [海]

☎0570-008-110

La compagnia teatrale Shiki si esibisce più di tremila volte all'anno. Il Daido Life Insurance Musical Theatre/ The Dentsu Shiki Theatre UMI, uno dei teatri dedicati alla compagnia, si focalizza principalmente sulla messa in scena dei principali musical internazionali. Il Shiki Theatre HARU verrà nuovamente aperto in settembre 2020. Il Shiki Theatre AKI verrà nuovamente aperto in luglio 2020.

Shiodome (metro: E19, Yurikamome: U02)  
 Varia a seconda dello spettacolo



Photo by: Chihiro Hiraki

## 6 Shiodome SIO-SITE

汐留シオサイト

☎03-3435-6026



Quest'area costituisce un grande complesso commerciale e d'intrattenimento, degno di nota per la sua struttura architettonica e il facile accesso a parchi e alberghi. Caretta Shiodome ospita un gran numero di ristoranti e negozi, un teatro e il Museo della Pubblicità ADMT di Tokyo. Le sue lunariere invernali sono un evento molto atteso e che non manca mai di attirare moltissimi visitatori ogni anno. Lo Sky View (ingresso gratuito) al 46° piano offre una vista spettacolare di molti luoghi famosi di Tokyo. Nelle sue vicinanze si trova l'Italia-gai ("la città italiana"), con edifici nel tradizionale stile italiano, strade acciottolate, e molti bar e caffè alla moda.

Shiodome (metro: E19, Yurikamome: U02)  
 Varia a seconda dell'esercizio

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

La prima stazione di posta dell'antica strada Tokaido. Recentemente è stata protagonista di un grande sviluppo che le ha conferito un nuovo fascino.

# Shinagawa

品川

Staz. Tokyo

Linea JR Yamamoto

12min.

Staz. Shinagawa



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- Uscita con ascensore
- Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



**Staz. di Shinagawa**  
Numeri di stazione

JK 20	JO 17	JO 13	JY 25	KK 01
-------	-------	-------	-------	-------



## 1 Maxell Aqua Park Shinagawa

マクセルアクアパーク品川

MAP P47B3

☎03-5421-1111 (con audioguida)



Struttura di intrattenimento all'avanguardia che ospita animali in un'atmosfera di luci, suoni ed immagini. L'avvincente spettacolo dei delfini viene messo in scena con effetti speciali che variano tra il giorno e la sera, e a seconda della stagione. Oltre che ammirare una vasta varietà di creature marine, qui potrete anche sorseggiare un caffè al bar o avventurarvi sulle giostre.

Shinagawa (JR: JK20, JO17, JT03, JY25, Keiyou: KK01)
 10:00-22:00 (Ultimo ingresso 1 ora prima della chiusura)
 "L'orario di apertura può variare a seconda della stagione"
 Aperto tutto l'anno
 Adulti: ¥2.300
 1: Shinagawa Prince Hotel



## 2 Tempio Sengakuji

泉岳寺

MAP P47A3

☎03-3441-5560



Questo tempio della scuola zen Soto è stato costruito nel 1612 su ordine di Tokugawa Ieyasu. È noto come il luogo di sepoltura dei quarantasette Ronin. Oltre alle loro tombe c'è una statua in bronzo di Oishi Kuranosuke.

Sengakuji (metro: A07, Keiyou)
 Aprile-Settembre 7:00-18:00; Ottobre-Marzo 7:00-17:00
 Akogishi Memorial Hall: 9:00-16:00
 Aperto tutto l'anno (Akogishi Memorial Hall chiuso l'ultimo mercoledì di febbraio e agosto)
 Ingresso al tempio: gratuito; Akogishi Memorial Hall: ¥500



## 3 Battelli turistici (Shinagawa-ura)

屋形船(品川浦)

MAP P47B3/4,C3

La baia di Shinagawa è stata scelta dai suoi abitanti come una delle "cento viste più rappresentative di Shinagawa". Conserva un po' dell'atmosfera del vecchio porto peschereccio del periodo Edo, quando l'area era uno dei principali luoghi di produzione di alghe essiccate. Da qui si può prendere un battello dal quale è possibile vedere Odaiba e la TOKYO SKYTREE<sup>SM</sup>.

Shinagawa (JR: JK20, JO17, JT03, JY25, Keiyou: KK01)



## 4 Tokaido "Shinagawa-shuku"

東海道「品川宿」

MAP P47C3/4,D4

☎03-5743-7642 (Associazione Turistica Shinagawa)



## 5 HAPPO-EN

八芳園

MAP P47A2

☎03-3443-3111



Giardino giapponese con più di 300 anni di storia e una superficie di 33.000 metri quadrati. È dotato di un ristorante in stile giapponese, un ristorante in stile occidentale, sale per cerimonie e tanto altro. I visitatori hanno inoltre la possibilità di partecipare alla cerimonia del tè.

Shirokanedai (metro: I02, N02)

10:00-22:00

Vacanze estive e festività di Capodanno



## 6 Strada dello shopping di Togoshiginza

戸越銀座商店街

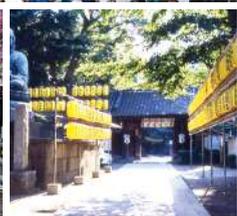
MAP P47C1



Area di Tokyo dal fascino retrò, è una shotengai (strada dello shopping) lunga quasi 1,3 km e lungo la quale si trovano più di 400 negozi che vendono prodotti di uso quotidiano e una vasta gamma di snack tipici giapponesi. Qui potrete fare acquisti proprio come le persone del luogo.

Togoshi-ginza (Tokyu: IK03), Togo-shi (metro: A04)

Varia a seconda dell'esercizio



La prima stazione di posta della Tokaido, strada che collegava Edo (attuale Tokyo) al Kamigata (attuale area di Osaka e Kyoto). La sua importanza per i viaggiatori dell'epoca è testimoniata dal gran numero di santuari shintoisti e templi buddhisti che sorgono nell'area. Il santuario di Shinagawa si trova in cima a una collina e al suo interno è possibile scalare il Fujizuka, una collina di 15 m che vuole essere una riproduzione in scala ridotta del Monte Fuji e dalla cui vetta si può godere di uno stupendo panorama. Il santuario di Ebara è situato nei pressi del fiume Meguro ed è l'unico di Tokyo a far trasportare i suoi "mikoshi" (tempietti trasportabili) sull'acqua. Quest'area è piena di negozi di "kagihori" (ghiaccio tritato simile alla nostra granita) ed è un luogo perfetto per fare una passeggiata.

Kitashinagawa (Keiyou: KK02)

Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47

Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69



## 1 Aeroporto Internazionale di Tokyo (Haneda)

東京国際空港 (羽田)

MAP P49D4

☎03-5757-8111



Soprannominato la "porta di ingresso celeste di Tokyo", l'aeroporto internazionale di Tokyo è composto da tre terminal: il n. 1, n. 2 e n. 3. Al suo interno ci sono numerosi negozi di souvenir, ristoranti e terrazze panoramiche.

Haneda Airport Terminal 1 (Tokyo Monorail: MO10), Haneda Airport Terminal 2 (Tokyo Monorail: MO11), Haneda Airport Terminal 3 (Tokyo Monorail: MO08, Keiikyū: KK16), Haneda Airport Terminal 1+2 (Keiikyū: KK17)

24 ore (Terminal 1: 5:00–24:00) Aperto tutto l'anno

### 1-a I vicoli di Edo (Terminal 3)

江戸小路

Sotto il gigantesco soffitto, ispirato al movimento dinamico delle nuvole, è stato ricreato un paesaggio urbano in stile Edo. Qui i visitatori possono passeggiare tra i vari negozi e i ristoranti che offrono specialità di tutto il paese, accuratamente selezionate per i visitatori.

Varia a seconda dell'esercizio

### 1-b TOKYO POP TOWN (Terminal 3)

TOKYO POP TOWN

Alla TOKYO POP TOWN potrete godervi il Giappone di "adesso". Pieno di negozi che vendono gadget di personaggi di anime (elemento importante della cultura giapponese contemporanea) e esperienze interattive, si tratta di un luogo dove sia grandi che piccini possono divertirsi. Molto popolare è il caffè da planetario, l'unico in Giappone a essere costruito in un aeroporto.

Varia a seconda dell'esercizio

## 2 Tempio Ikegami Honmonji

池上本門寺

MAP P49C1

☎03-3752-2331



Questo è il tempio dove il monaco del periodo Kamakura Nichiren raggiunse il nirvana. All'interno del perimetro del tempio si trovano edifici maestosi come il padiglione centrale e la pagoda di cinque piani. Ogni anno dall'11 al 13 ottobre si tengono varie cerimonie in memoria di Nichiren. Particolarmente degna di nota è la Mando-Neri-Kuyo, parata delle lanterne che si svolge il 12 ottobre e alla quale partecipano più di 300.000 persone.

Ikegami (Tokyu: IK13) Aperto 24 ore; cerimonia di preghiera nella padiglione centrale: dalle 10:00 alle 15:00 Aperto tutto l'anno



## 3 Acquario di Shinagawa

しながわ水族館

MAP P49B2

☎03-3762-3433



Al piano terra (1F), "Sea Surface Floor", è possibile assistere a spettacoli di delfini e leoni marini. Nel piano interrato un tunnel subaqueo vi darà l'impressione di star camminando sul fondo del mare: è il "Sea Bottom Floor", che ospita anche molte altre attrazioni come la vasca delle meduse e la sala delle foche.

Omorikaigan (Keiikyū: KK07)

10:00–17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) Martedì, 1° gennaio Adulti/ studenti superiori: ¥1.350; studenti elementari/medi: ¥600; bambini in età prescolare: ¥300; anziani: ¥1.200; bambini sotto i 3 anni: gratis



## 4 Tokyo City Keiba (Ippodromo)

大井競馬場

MAP P49B2

☎03-3763-2151



Uno degli ippodromi più grandi della regione, questa sede offre avvincenti corse notturne chiamate "Twinkle Races" (aprile-dicembre; tenute durante il giorno da gennaio-marzo) ma anche cibo delizioso e tanti eventi. Con la sua posizione conveniente non lontano dal centro di Tokyo e l'aeroporto di Haneda, è un luogo di svago dove potrete divertirvi tutto il giorno.

Oi Keibajo Mae (Tokyo Monorail: MO03) Varia a seconda della programmazione Giorni di chiusura non stabiliti Ingresso: ¥100 (gratuito per i minori di 15 anni) Entrata gratuita se mostrate il passaporto (eccetto per le persone di nazionalità giapponese)



## Sento dalle acque nere

Ota-ku

MAP P49

Con ben 39 "sento" (bagni pubblici), Ota è la zona di Tokyo con la maggiore concentrazione di questo tipo di strutture. Tra questi, 15 utilizzano acque termali nere chiamate "kuroyu" che scaldano il corpo e rendono la pelle morbida. Immergetevi in queste acque e rilassatevi dopo un giro esplorativo della zona.



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Numerosi scorcî e vedute vi faranno apprezzare la cultura raffinata ed elegante dei quartieri della città vecchia, e antiche strutture vi trasmetteranno la sensazione di aver fatto un salto indietro nel tempo.

# Shibamata

柴又

Staz. Tokyo — Linea JR Yamanote — Staz. Nippori — Linea Keisei — Staz. Keisei-Takasago — Linea Keisei Kanamachi — Staz. Shibamata



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



- 1** Shibamata Taishakuten (Tempio Kyozeian Daikyōji)  
柴又帝釈天 (経柴山 願經寺)
- 2** Taishakutensando  
帝釈天参道
- 3** Museo Tora-san di Shibamata Katsushika  
葛飾柴又寅さん記念館
- 4** Museo Yamada Yoji  
山田洋次ミュージアム
- 5** Katsushika-ku Yamamoto-tei  
葛飾区山本亭
- 6** Yagiri-no-Watashi (battello)  
矢切の渡し
- 7** Museo dei Giocattoli di Shibamata  
柴又のおもちゃ博物館
- 8** Parco Mizumoto  
水元公園

## 1 Shibamata Taishakuten (Tempio Kyozeizan Daikyoji)

柴又帝釈天 (経栄山 題経寺)

☎03-3657-2886

Una volta varcato l'imponente portale di zelkova (olmo giapponese), è possibile raggiungere il Taishakudo, dedicato alla divinità Taishakuten, ed il tempio principale, il Daikyakuden, uno dei più famosi edifici storici di Tokyo e il giardino con cascata sono particolarmente degni di nota. Il festival di Koshin, che celebra il ritrovamento della lta Honzon (tavola di legno intagliata) di Taishakuten, attrae numerosi visitatori ogni anno.



☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ 9:00-18:00 ☒ Aperto tutto l'anno  
 ☑ Ingresso gratuito (a pagamento per il giardino e la galleria delle sculture; ultimo ingresso alle 16:00)

MAP P51C3



## 2 Taishakutensando

帝釈天参道

☎03-3650-9876 (Associazione Turistica di Katsushika)

La più antica strada commerciale del distretto di Katsushika, collega il tempio di Taishakuten alla stazione di Shibamata ed è fiancheggiata da vecchi negozi. Il suo fascino risiede nella sua atmosfera che trasmette un profondo senso di umanità, proprio come nella serie di film "Tora-san", e anche nei suoi deliziosi cibi locali, incluso i suoi gnocchetti di riso fatti a mano e suoi cracker di riso.

☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ ☒ Varia a seconda dell'esercizio



MAP P51C3



## 3 Museo Tora-san di Shibamata Katsushika

葛飾柴又寅さん記念館

☎03-3657-3455

Un museo dedicato alla famosissima serie di film comici "Otoko wa turai yo", interpretati da Kiyoshi Atsumi e diretti da Yoji Yamada. I visitatori possono vedere i vari materiali utilizzati durante le riprese di "Tora-san", come set scenografici e modelli. Qui si trova anche il TORAsan cafe.



☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ 9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura)  
 ☑ 3° martedì del mese (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 3° martedì a giovedì di dicembre ☑ Adulti: ¥500; bambini/studenti: ¥300; 65 anni o più: ¥400

MAP P51D3



## 4 Museo Yamada Yoji

山田洋次ミュージアム

☎03-3657-3455

(Museo Tora-san di Shibamata Katsushika)

Traccia mezzo secolo di storia cinematografica del regista Yoji Yamada, attraversando il suo pensiero, gli aspetti originali del suo lavoro e la risonanza dei suoi film.

☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ 9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura) ☑ 3° martedì del mese (giorno successivo se festa nazionale). Dal 3° martedì a giovedì di dicembre ☑ Adulti: ¥500; bambini: ¥300; 65 anni e oltre: ¥400 (E'incluso l'ingresso al museo di Tora-san.)



MAP P51D3



## 5 Katsushika-ku Yamamoto-tei

葛飾区山本亭

☎03-3657-8577

Costruita e rinnovata all'inizio del 20° secolo, Yamamoto-tei è uno dei famosi edifici di Tokyo in stile architettonico giapponese moderno. Al suo interno vi sono varie attrazioni, incluso un bellissimo giardino con un stagno centrale e una collinetta artificiale. Offre anche dolci e bevande (a pagamento) ed è un luogo eccellente in cui riposarsi dopo un giro di Shibamata.



☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ 9:00-17:00 (ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura)  
 ☑ 3° martedì del mese (se coincide con una festa nazionale il giorno di chiusura è rimandato al successivo giorno feriale). Dal 3° martedì a giovedì di dicembre ☑ Adulti: ¥100; studenti fino alle superiori: gratuito

MAP P51C3



## 6 Yagiri-no-Watashi (battello)

矢切の渡し

☎047-363-9357

È uno dei traghetti sul fiume Edogawa predisposti dal governo Tokugawa durante i primi anni del periodo Edo.

☒ Shibamata (Keisei: KS50)  
 ☑ 10:00-16:00 ☒ Giorni di apertura: Estate: aperto tutti i giorni, ma potrebbe rimanere chiuso alcuni lunedì o martedì nel mese di luglio e agosto. Inverno: solo il sabato, la domenica e i giorni festivi. "Non è attivo nei giorni di pioggia e maltempo" ☑ Solo andata, per una persona: ¥200 (dalla scuola media in su); ¥100 (bambini di 4 anni e studenti elementari)



MAP P51C3

## 7 Museo dei Giocattoli di Shibamata

柴又のおもちゃ博物館

☎03-3673-2256

Il distretto di Katsushika è da lungo tempo sede di artigiani di giocattoli. Non sorprende, dunque, che vi sia un museo dedicato ai giocattoli d'epoca, dove riscoprire la propria infanzia in un'atmosfera che ricorda l'epoca Showa o anche cercare di trovare gli oggetti che irradiano la nostalgia per tutta la nazione.



☒ Shibamata (Keisei: KS50) ☑ Fine settimana, giorni festivi: 11:00-18:00  
 ☑ Dal lunedì al venerdì (esclusi i giorni festivi) ☑ Ingresso: ¥200 (da 1 anno in su) (¥100 di riduzione)

MAP P51D3



## 8 Parco Mizumoto

水元公園

☎03-3673-2256

Questo è il più grande parco sul fiume dei 23 distretti di Tokyo. Celebre per i suoi iris che fioriscono a giugno, per la foresta di metasequoie (abeti d'acqua) e il santuario degli uccelli selvatici.

☒ Kanamachi (JR: JL21), Keisei-Kanamachi (Keisei: KS51)  
 ☑ Aperto 24 ore  
 ☑ Aperto tutto l'anno  
 ☑ Gratuito (alcune strutture sono a pagamento)



MAP P51A2



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
<b>Shibamata</b>	<b>51</b>
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

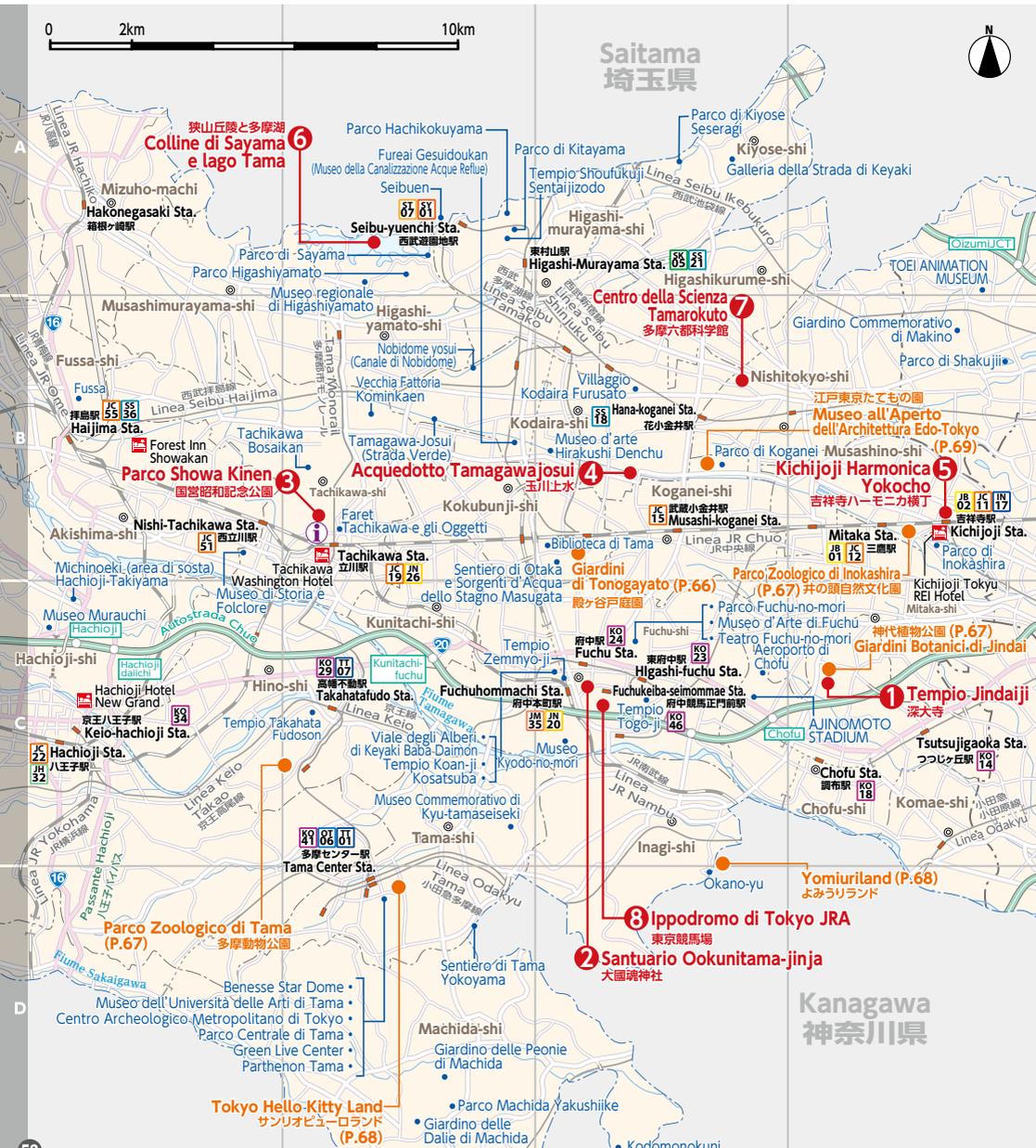
Area costellata di cittadine pittoresche con templi e santuari, perfetta da esplorare a piedi.

# Area settentrionale di Tama

北多摩



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- Uscita con ascensore
- Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## 1 Tempio Jindaiji

深大寺

☎042-486-5511

Questo antico tempio fu eretto nel 733. Qui i visitatori troveranno una statua di bronzo di Shakyu Nyorai risalente al 7° secolo, l'unico tesoro d'arte anzianale tra le statue di Buddha che si trovano nei templi di Tokyo. La specialità del tempio sono i "soba", tagliolini di grano saraceno. Assolutamente da non perdere.

10 min di autobus dalla Staz. Choju (Keio: KO18) o dalla Staz. Tsutsujigaoka (Keio: KO14)  
 Aperto tutto l'anno  
 ☎9:00-17:00



## 2 Santuario Ookunitama-jinja

大國魂神社

☎042-362-2130

Uno dei santuari più antichi di Tokyo, è dedicato al dio Ookunitama, protettore della regione di Musashi.

Fuchu (Keio: KO24), Fuchuhommachi (JR: JN20, JM35)  
 ☎6:00-18:00 (6:30-17:00 dal 15 settembre a Marzo)  
 Aperto tutto l'anno  
 Ingresso al padiglione del tesoro: ¥200 (aperto nel fine settimana e nei giorni festivi)



## 3 Parco Showa Kinen

国営昭和記念公園

☎042-528-1751

Fu costruito in occasione della celebrazione dei 50 anni di regno dell'imperatore Showa. Oltre a barbecue e svariate attività, i visitatori possono dilettarsi in sport stagionali ed eventi vari durante tutto l'anno, come ad esempio la fioritura dei ciliegi, festival di fuochi artificiali, il giardino di cosmo e il festival delle foglie autunnali. Nishi-Tachikawa (JR: JC51) ☎9:30-17:00 (fino alle 16:30 dal 1° novembre alla fine di febbraio; varia a seconda della stagione) 1° gennaio, 4° lunedì di febbraio e il giorno successivo, 31 dicembre (il museo è chiuso il lunedì e durante l'allestimento di mostre speciali) Adulti: ¥450; bambini: Ingresso gratuito; anziani: ¥210 (è necessario un documento che confermi l'età)



## 4 Acquedotto Tamagawajosui

玉川上水

MAP P53B3

L'acquedotto è stato alla base dello sviluppo di Edo/ Tokyo. È stato designato "luogo storico nazionale" nel 2003, in occasione del 350° anniversario dal suo completamento. Le passeggiate lungo le sue rive ricche di verde e i filari di ciliegi di montagna che circondano il ponte di Koganei sono state invece designate "luogo nazionale di bellezza paesaggistica". Musashi-Koganei (JR: JC15)



## 5 Kichijoji Harmonica Yokocho

吉祥寺ハーモニカ横丁

MAP P53B4

Deve il suo nome al fatto che le sue strade sono disposte parallelamente le une alle altre, proprio come le ance di un'armonica a bocca. Originariamente un mercato clandestino, questo piccolo labirinto di ristoranti, negozi d'abbigliamento e antiquariato, peschierie e fiorai mantiene ancora viva l'atmosfera d'altri tempi.

Kichijoji (JR: JB02, JC11, Keio: IN17)  
 Varia a seconda dell'esercizio



## 6 Colline di Sayama e lago Tama

狭山丘陵と多摩湖

MAP P53A2

Vasta area con boschi, spazi verdi, un parco avventura, risaie e un'antica casa di campagna che è possibile visitare gratuitamente. Conosciuto anche come "Bacino Idrico di Murayama", il lago Tama è un bacino artificiale completato nel 1927, le cui rive sono ideali per passeggiate e giri in bicicletta. Seibu-yuenchi (Seibu: ST07, SY01)

\*1: Parco di Sayama



## 7 Centro della Scienza Tamarokuto

多摩六都科学館

MAP P53B3

☎042-469-6100

Questo museo interattivo permette a grandi e piccoli di esplorare il mondo naturale, lo spazio, i meccanismi di funzionamento di vari macchinari e persino il corpo umano. Il planetario, che può proiettare più di 140 milioni di stelle (il numero più alto al mondo) è stato riconosciuto nel libro dei Guinness World Records.

Hana-koganei (Seibu: SS18)  
 ☎9:30-17:00 (fino alle 17:30 nel mese di Agosto)  
 Lunedì, il giorno dopo una festa nazionale, festività di Capodanno, periodi di chiusura temporanei Ingresso/ Adulti: ¥520; dai 4 anni agli studenti superiori: ¥210 (tariffa aggiuntiva per il planetario e il teatro cupola)



## 8 Ippodromo di Tokyo JRA

東京競馬場

MAP P53C3

Oltre che per le entusiasmanti corse dei cavalli, questo ippodromo, dotato anche di un parco, un museo e un parco giochi, è un luogo perfetto sia per adulti che per bambini.

Fuchukeiba-seimommae (Keio: KO46), Higashi-fuchu (Keio: KO23), Fuchuhommachi (JR: JN20, JM35)  
 ☎9:00-17:00; giorni feriali: 10:00-12:00, 13:00-16:00 Lunedì, martedì, giorni festivi, festività di Capodanno, giorni di chiusura temporanei ¥200 (minori di 15 anni: gratis)



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	31
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

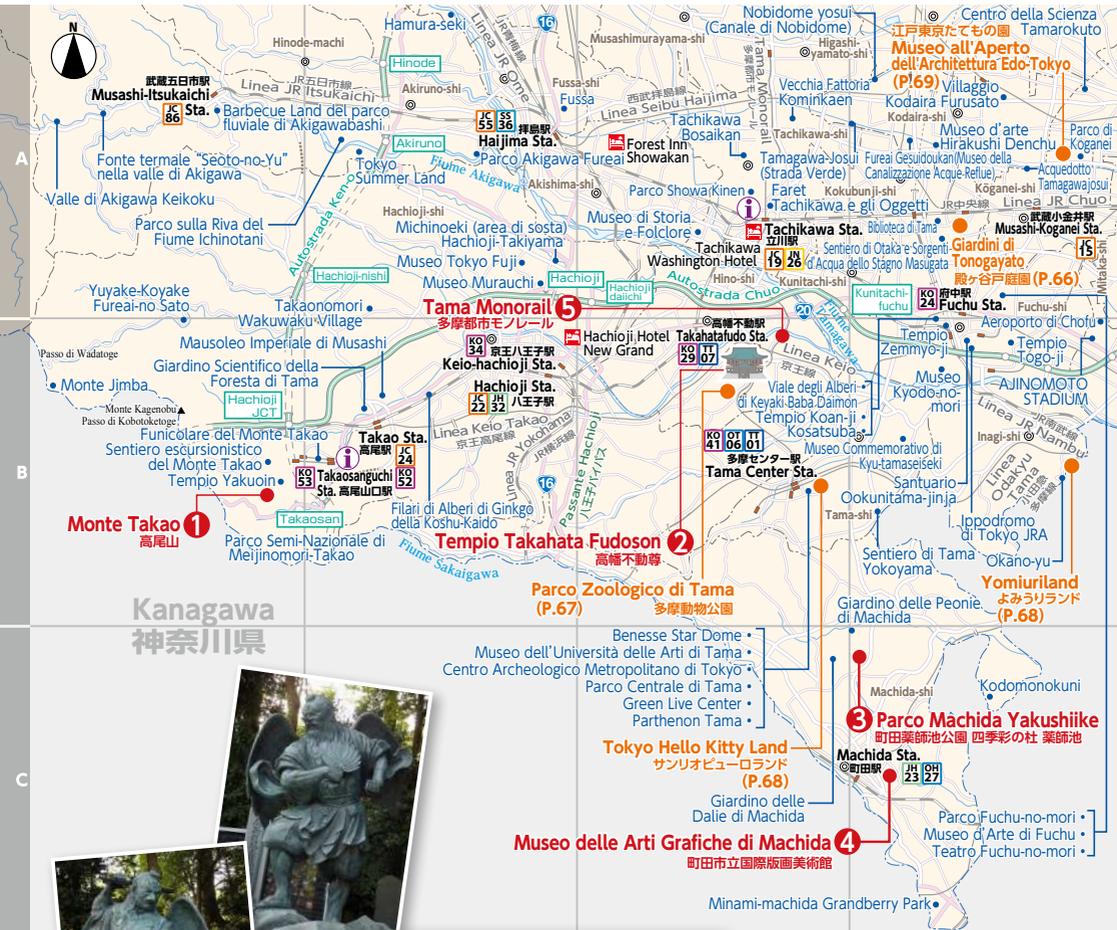
Escursionisti e amanti della cultura si innamoreranno di questa regione che unisce il meglio di due mondi.

# Area meridionale di Tama

南多摩



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- Alloggio
- Negozio
- Galleria d'arte/Museo
- 1 Uscita con ascensore
- EV Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



Kanagawa  
神奈川県



## Monte Takao: dimora dei misteriosi tengu

Monte Takao, Tempio Yakuoin

MAD P55B1

Si dice che il monte Takao sia abitato dai tengu, esseri soprannaturali dal naso lungo simili a demoni. Essi sono i guardiani di questa montagna sacra, che tormentano i malintenzionati, ma lasciano in pace i puri di cuore. Allo Yakuoin è possibile acquistare i "tengu omamori" (amuleti apotropaci).



## 1 Monte Takao

高尾山

☎042-673-3461  
(Ufficio turistico di Takaosanguchi)

MAP P55B1



Il monte Takao, alto 599 metri, si trova nella zona occidentale di Tokyo e attrae 2.6 milioni di visitatori ogni anno.

Non solo offre numerosi percorsi escursionistici di varia lunghezza e difficoltà, ma ci sono anche alcune terme (onsen) nella zona dove potersi rilassare dopo una lunga giornata trascorsa sui sentieri. Inoltre, sia alla sommità che alle pendici del monte, si trovano molti ristoranti di "soba" ("tagliolini" di grano saraceno), la specialità locale.

Il tempio Yakuoin è stato eretto sul Takao più di 1000 anni fa ed è famoso per il festival della "Camminata sul fuoco". Qui, i visitatori che abbiano prenotato in anticipo, hanno anche la possibilità di assaporare la "shojin ryori", cucina vegetariana buddhista.

Il museo TRICK ART è un trionfo di illusioni ottiche e il luogo perfetto dove scattare foto divertenti e curiose. Per tutti coloro che siano interessati alla natura del Giappone, il museo TAKAO 599 offre esposizioni sulla fauna e flora della zona nonché informazioni storiche o relative ad attività escursionistiche (Ingresso libero). Il parco delle scimmie del Monte Takao e il Giardino delle Piante selvatiche ospitano circa 60 scimmie e più di 300 varietà autoctone di fiori selvatici.

📍 Scendete alla Staz. Takaosanguchi (Keio: KO53). Prendete la funicolare Takaotzan fino alla Staz. Takaosan o la seggiovia fino alla Staz. Sanjo. 40 min a piedi per raggiungere la somma. \*1: Staz. Takaosanguchi, Museo TAKAO 599, nei pressi della cima del monte Takao \*2: Centro Visitatori di Takao, Staz. Takaosanguchi, Museo TAKAO 599

## 2 Tempio Takahata Fudosen

高幡不動尊

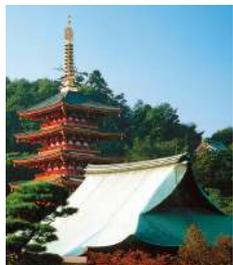
☎042-591-0032

MAP P55B3



All'interno del perimetro di questo tempio della scuola Shingon sono raccolti importanti patrimoni culturali: il Fudo-do, il portale Niomon, la torre Gojunoto, il monumento allo Shinsengumi (polizia dello shogunato) e la statua del suo vicecapitano, Hijikata Toshizo.

📍 Takahatafudo (Keio: KO29)  
🕒 24 ore ☒ Aperto tutto l'anno



## 3 Parco Machida Yakushiike

町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池

MAP P55C4



Nominato "luogo di bellezza paesaggistica della città di Tokyo" e scelto come uno degli Shin Tokyo Hyakkei (100 nuovi luoghi di bellezza scenica di Tokyo), questo è il parco simbolo di Machida. Con uno stagno al centro, qui si possono ammirare durante tutte le stagioni alberi e fiori come quelli di "ume" (pruno giapponese), ciliegio, glicine, acero e fiori di loto Oga. Ci sono due case del periodo Edo che sono state smantellate e ricostruite nel parco per mostrare ai visitatori la vita delle persone dell'epoca.

📍 30 min di autobus dalla Staz. Machida (Odakyu: OH27)  
🕒 6:00-18:00 (Giugno-Agosto: 6:00-19:00)



## 4 Museo delle Arti Grafiche di Machida

町田市立国際版画美術館

☎042-726-2771

MAP P55C4



Uno dei pochi musei al mondo dedicati all'arte della stampa, questa struttura ospita una collezione di più di 30.000 pezzi: dalle stampe giapponesi a quelle occidentali, dai testi buddhisti dell'8° secolo alle moderne stampe artistiche. Delle classi di silografia vengono tenute regolarmente. Per gli orari consultare il sito web.

📍 Machida (JR: JH23, Odakyu: OH27) ☒ Lunedì-Venerdì: 10:00-17:00; fine settimana e festivi: 10:00-17:30 ☒ Lunedì (se coincide con una festa nazionale, il giorno di chiusura è rimandato al martedì), dal 28 dicembre al 4 gennaio ☒ Varia a seconda della mostra \*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



## 5 Tama Monorail

多摩都市モノレール

MAP P55A3,B3



La monorotaia, oltre a portare i visitatori verso mete interessanti come il parco a tema Tokyo Hello Kitty Land, il parco zoologico di Tama e il parco Showa Kinen è essa stessa un'attrazione turistica! Poiché i binari si trovano a molti metri da terra, i passeggeri possono godere di una meravigliosa vista durante il viaggio.

\*1: Tutte le stazioni



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
Marunouchi	31
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

L'area occidentale di Tama, circondata da montagne, è uno scrigno di bellezze naturali. Venite a prendere una boccata d'aria fresca e a godere di nuovi panorami.

# Area occidentale di Tama

西多摩



- Luoghi turistici (pp.15-62)
- Luoghi turistici (pp.65-73)
- 🏠 Alloggio
- 🛍️ Negozio
- 🎨 Galleria d'arte/Museo
- 🚶 Uscita con ascensore
- 🚶 Uscita con ascensore (senza numero di uscita)



## Visita alle distillerie di sakè

Area occidentale di Tama (MAP P57B3,B4)

La parte occidentale dell'area di Tama, con le sue numerose distillerie che offrono visite guidate e degustazioni, è il luogo ideale per gli amanti del sakè! La distilleria Ozawa di Ome ha più di 300 anni ed è la più antica di Tokyo. La distilleria Ishikawa di Fussa produce non solo sakè ma anche birra. Vi stanno aspettando!



## Kanagawa 神奈川県

Distilleria Ozawa

## 1 Monte Mitake

御岳山

MAP P57B2

☎0428-78-9363 (Centro Visitatori di Mitake)



Alto 929 metri, il monte Mitake ospita una grande varietà di uccelli e piante selvatiche tutto l'anno. È uno dei posti migliori del Giappone dove ammirare gli Anemonopsis macrophylla (falsi anemoni) che fioriscono in estate. Offre numerosi percorsi d'escursione e, dagli alloggi del tempio è possibile godersi un fantastico panorama notturno.

10 min di autobus dalla Staz. Mitake (JR: JC69), poi 6 min in funicolare dalla Staz. Takimoto della ferrovia Mitake Tozan \*1: Uno al Centro Visitatori di Mitake, uno a Mitake-daira e uno a Maruyama-enchi \*2: Centro Visitatori di Mitake



## 2 Fussa

福生

MAP P57B4

☎042-530-2341 (Ufficio Informazioni di Fussa)

Affascinante cittadina famosa per le due storiche distillerie di saké in attività sin dal periodo Edo, una via dello shopping dall'atmosfera americana di fronte alla base militare statunitense di Yokota e la sua specialità locale: l'hot dog "Fussadog". Il festival di Fussa Tanabata attrae ogni anno più di 400.000 visitatori.

Fussa (JR: JC57)



## 3 Grotte calcaree di Nippara

日原鍾乳洞

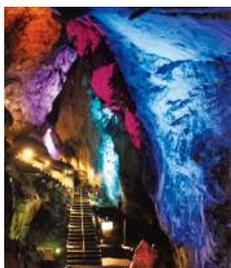
MAP P57A1

☎0428-83-8491



Le più grandi grotte calcaree del Kanto. La visita guidata di 40 minuti è molto popolare.

35 min di autobus dalla Staz. Oku-Tama (JR: JC74)  
 ☎8:30-16:30 (dicembre-marzo), 8:00-17:00 (aprile-novembre)  
 Festività di Capodanno  
 Adulti: ¥800; studenti di scuola media: ¥600; studenti di scuola elementare: ¥500



## 4 Terme di Tama

多摩の温泉



Nell'area di Tama si trovano numerosi stabilimenti termali raggiungibili in giornata da Tokyo.

**4-a) Shogai Seishun-no-Yu Tsuru-tsuru Onsen (Terme)**  
 生涯青春の湯 つるつる温泉  
 MAP P57B3  
 ☎042-597-1126

20 min di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)  
 ☎10:00-20:00 (Ultimo ingresso alle 19:00) 3° martedì del mese (se festa nazionale la chiusura è rimandata al giorno successivo) \*Giorni di chiusura irregolari Adulti: ¥860 (3 ore) (¥100 di riduzione)

**4-b) Centro Termale di Hinohara Kazuma-no-Yu**  
 栢原温泉センター数馬の湯  
 MAP P57B2  
 ☎042-598-6789

1 ora di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)  
 ☎Lunedì-venerdì: 10:00-19:00; fine settimana e festivi: 10:00-20:00  
 Lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo) \*Giorni di chiusura irregolari  
 Adulti ¥880 (¥100 di riduzione)

**4-c) Okutama Onsen Moegi-no-Yu (Terme)**  
 奥多摩温泉もえぎの湯  
 MAP P57B2  
 ☎0428-82-7770

Oku-Tama (JR: JC74) ☎10:00-20:00; 10:00-21:30 durante le vacanze della Golden Week (fine aprile-inizio maggio) e in agosto; 10:00-19:00 dicembre-marzo \*Ultimo ingresso 1 ora prima della chiusura Lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo) Adulti ¥850

**4-d) Fonte termale "Seoto-no-Yu" nella valle di Akigawa**  
 秋川溪谷 瀬首の湯  
 MAP P57B3  
 ☎042-595-2614

17 min di autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86)  
 ☎10:00-22:00 (ultimo ingresso alle 21:00) 2° mercoledì di marzo, giugno, settembre e dicembre Adulti ¥900 (3 ore)

\*Per informazioni riguardo altre strutture termali chiamare l'Associazione Turistica di Ohtama. ☎0428-22-3525 (9:00-17:00, dal lunedì al venerdì)

## 5 Lago di Okutama

奥多摩湖

MAP P57B1

☎0428-86-2211

(Direzione del Bacino Idrico di Ogochi)



Questo lago artificiale è stato creato con la costruzione della diga di Ogochi. Molto popolare è l'osservatorio panoramico della diga che offre una splendida vista sull'area circostante.

15 min di autobus dalla Staz. Oku-Tama (JR: JC74)



## 6 Valle di Akigawa

秋川溪谷

MAP P57B3

☎042-558-1111

(Sezione Promozione Turismo)



Area circondata da una natura rigogliosa, il cui mutare a seconda della stagione ne costituisce l'attrattiva principale. Luogo perfetto per svolgere attività all'aperto o semplicemente per passeggiare o ammirare il cielo azzurro.

A piedi o in autobus dalla Staz. Musashi-Itsukaichi (JR: JC86) (la durata varia a seconda della destinazione)

\*1: Wi-Fi disponibile solo in alcuni punti



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	
	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

Una meta raggiungibile via nave o via aerea da Tokyo, dove godersi una natura incontaminata.

# Le isole di Tokyo

島しょ地域



## Isole di Izu

Il nome generico dato alle isole amministrare dalla metropoli di Tokyo fin dalla fine dell'800 comprende le sette isole Izu ed altre isole sparse a sud della baia di Sagami, ad esempio Aogashima e Torishima. Alcune possiedono sorgenti calde perché situate all'interno dell'area di influenza del Monte Fuji.

### Da Tokyo a:

- Oshima..... Circa 120km
- Toshima..... Circa 147km
- Niijima ..... Circa 163km
- Shikinejima ..... Circa 171km
- Miyakejima..... Circa 186km
- Kozushima..... Circa 188km
- Mikurashima..... Circa 209km
- Hachijojima ..... Circa 297km
- Aogashima..... Circa 357km



## Aereo



☎0570-029-222  
www.ana.co.jp/en/jp/



☎0422-31-4191  
www.central-air.co.jp/en/

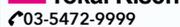


## Elicottero

☎04996-2-5200  
www.tohoair.co.jp/english/



## Nave



☎03-5472-9999  
www.tokaikisen.co.jp/en/



☎0558-22-2626  
shinshin-kisen.jp/



☎03-3451-5171  
www.ogasawarakaiun.co.jp/english/



☎03-3455-3090  
www.izu-syotou.jp/index\_e.php

\*I tempi di viaggio sono indicati per ciascuna delle isole. Tenere presente che il tempo dato dipende dalla stagione e dalle condizioni meteorologiche. Per dettagli in proposito, rivolgersi alle aziende di trasporto elencate qui sopra.

## Informazioni sulla regione delle isole

### TOKYO ISLANDS.COM

www.tokyo-islands.com/en/  
☎03-3436-6955  
(Associazione Turistica delle Isole di Tokyo)



## Isole di Ogasawara

Queste isole si trovano a sud di Tokyo e i loro nomi sono Chichijima, Hahajima, Mukojima e Iwojima. Appartengono legalmente alla metropoli di Tokyo e sono state scoperte nel 1593 da Sadayori Ogasawara.

### Da Tokyo a:

- Chichijima ..... Circa 1.000km
- Hahajima..... Circa 1.050km



# Isole Izu

Oshima, Toshima, Niijima, Shikinejima



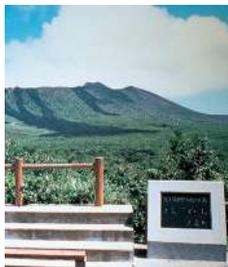
## 1 Oshima

大島  
☎04992-2-2177  
(Associazione Generale Incorporata del Turismo di Oshima)

La più grande delle isole Izu è una popolare località turistica la cui attrattiva principale è il Monte Mihara. È famosa anche per la produzione di olio di camelia e per le numerose sorgenti termali.

🕒 1 ora e 45 min di aliscafo o 8 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 30 min di volo dall'aeroporto di Chofu  
\*1 Porto di Motomachi / Aeroporto di Oshima



## 2 Toshima

利島  
☎04992-9-0046  
(Centro Lavoro e Previdenza Sociale di Toshima)

Sebbene sia una piccola isola dalla circonferenza di 8 km e una popolazione di circa 300 abitanti, la sua produzione di olio di camelia è una delle attività consigliate è fare escursioni tra i campi di camelia.

🕒 2 ore e 20 min di aliscafo o 9 ore e 30 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

\*2: Porto di Toshima



## 3 Niijima

新島  
☎04992-5-0001 (Associazione Turistica di Niijima)

Habushiura, una bellissima spiaggia sabbiosa lunga circa 7 km, è un luogo "sacro" per i surfisti. Una vasca all'aperto che riproduce lo stile di un tempio greco offre una splendida vista.

🕒 3 ore di aliscafo o 10 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 35 min di volo dall'aeroporto di Chofu

\*3: Porto di Niijima/ Aeroporto di Niijima



## 4 Shikinejima

式根島  
☎04992-7-0170  
(Associazione Turistica di Shikinejima)

L'isola dispone di quattro spiagge adatte a famiglie con bambini, tra cui quella di Tomari, designata come una delle "88 spiagge più belle del Giappone". Qui potrete pescare, praticare immersioni subacquee o semplicemente rilassarvi alle onsen (terme).

🕒 3 ore di aliscafo o 11 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 35 min di volo dall'aeroporto di Chofu a quello di Niijima, più 10 min di traghetto.

\*4: Porto di Nobushi



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

# Isole Izu

Kozushima, Miyakejima, Mikurashima,  
Hachijojima, Aogashima



## 5 Kozushima

神津島

☎04992-8-0321

(Associazione Turistica di Kozushima)

L'isola è famosa per gli splendidi paesaggi naturali sullo sfondo del monte Tenjo, la possibilità di praticare sport acquatici e rilassanti "onsen" (terme).

🕒 3 ore e 45 min di aliscafo o 12 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 40 min di volo dall'aeroporto di Chofu

\*1: Porto di Kozushima/ Aeroporto di Kozushima



## 6 Miyakejima

三宅島

☎04994-5-1144

(Associazione Turistica di Miyakejima)

Su quest'isola vulcanica potrete cantare con gli uccelli, nuotare con i pesci e sollevare il vostro spirito con le arti tradizionali dell'isola. Miyakejima offre un riposo curativo e riflessivo, dove potrete sentire i poteri della terra e la fonte della vita.

🕒 6 ore e 30 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 50 min di volo dall'aeroporto di Chofu

\*2: Porto di Ako/ Porto di Miike/ Aeroporto di Miyakejima



## 7 Mikurashima

御蔵島

☎04994-8-2022

(Associazione Turistica di Mikurashima)

Quest'isola a circa 200 km dal molo di Takeshiba è circondata da ripide scogliere. È famosa per i branchi di delfini che nuotano in prossimità delle sue coste.

🕒 7 ore e 35 min di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

\* 3: Porto di Mikurashima



## 8 Hachijojima

八丈島

☎04996-2-1377

(Associazione Turistica di Hachijojima)

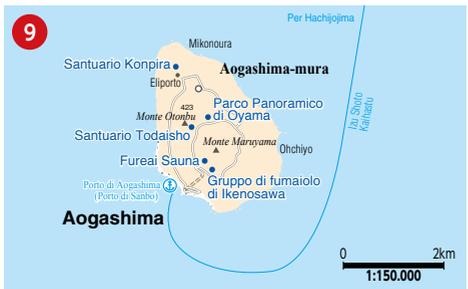
Un'isola a forma di "zucca a fiasco", immersa nella natura, con acque cristalline e numerose stazioni termali ad attendervi. Può essere raggiunta in soli 50 minuti dall'aeroporto di Haneda.

🕒 11 ore di traghetto (notturno) dal molo di Takeshiba

🕒 50 min di volo dall'aeroporto di Haneda

\*4: Porto di Kaminato/ Porto di Yaena





## 9 Aogashima

☎04996-9-0111  
(Ufficio Municipale Villaggio di Aogashima)

Piccola isola vulcanica situata all'estremità meridionale dell'arcipelago. Il suo doppio vulcano Hingya è uno tra i pochissimi al mondo. Il prodotto tipico locale è un liquore distillato chiamato Aochu (Aogashima Shochu).

🚢 3 ore di traghetto o 20 min di elicottero da Hachiojima  
\*5: Porto di Aogashima



# Isole Ogasawara

Chichijima, Hahajima

## 1 Chichijima

☎04998-2-2587  
(Associazione Turistica di Ogasawaramura)

Chichijima è la più grande, nonché il centro amministrativo, delle isole Ogasawara. Qui è possibile praticare immersioni e nuotare con i delfini tutto l'anno.

🚢 24 ore di nave dal molo di Takeshiba  
\*6: Porto di Chichijima



## 2 Hahajima

☎04998-3-2300  
(Associazione Turistica di Ogasawara Hahajima)

Esplorate le foreste, designate "Patrimonio dell'umanità", della più meridionale delle isole abitate di Tokyo.

🚢 2 ore di nave da Chichijima  
\*7: Porto di Hahajima



Shinjuku	15
Shibuya	
Harajuku	17
Omotesando	
Asakusa	21
Sumida	
Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara	
Ochanomizu	29
GINZA	
GINZA	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi	
Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba	
Ariake	
Aomi	43
Shiodome	
Shiba	
Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

# Luoghi da visitare nelle prefetture vicine

Tokyo è molto ben collegata con le località circostanti e per questo è molto facile visitarne i dintorni. Con un breve viaggio fuori Tokyo scoprirete la vera bellezza del Giappone.

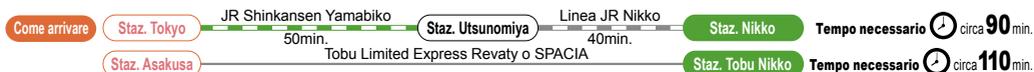


## Nikko

⟨Tochigi⟩

**Una meta turistica internazionale, in cui si trova il Patrimonio dell'Umanità "santuario Nikko Toshogu".**

A Nikko si trovano molti edifici storici come il santuario Nikko Toshogu, registrato come Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Dall'epoca Meiji è diventato una popolare destinazione del turismo internazionale, in quanto mausoleo del fondatore dello shogunato di Edo, Tokugawa Ieyasu, e per la sua bellezza paesaggistica.

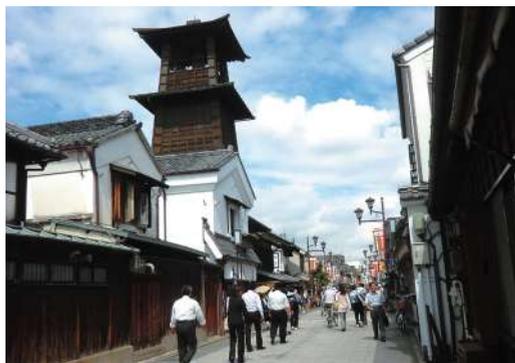


## Kawagoe

⟨Saitama⟩

**Un assaggio della cultura giapponese nella "Koedo" che conserva ancora l'aspetto di un tempo.**

Kawagoe è una delle città più ricche di patrimoni culturali, dopo Kamakura e Nikko. È nota come "Koedo" ("piccola Edo") perché sulle sue strade si affacciano strutture in stile magazzino, templi buddisti e santuari shintoisti e i suoi scorci ricordano quelli delle città di epoca Edo.



## Monte Fuji

⟨Yamanashi / Shizuoka⟩

Il Monte Fuji, la montagna sacra del Giappone, è stato dichiarato Patrimonio Culturale dell'Umanità dall'UNESCO nel 2013. Sin dall'antichità il Monte Fuji, con la sua forma elegante, è noto sia in patria che all'estero come simbolo del Giappone, e ogni anno è visitato da molte persone che vogliono ammirarne la bellezza maestosa.



\*Autobus diretto da Shinjuku alla 5° Stazione Fuji Subaru.



# Yokohama

(Kanagawa)

**Dove l'Oriente incontra l'Occidente.**

Yokohama, città portuale a sud di Tokyo, è una città storica conosciuta per aver aperto le porte del Giappone al mondo nel 1859, dopo più di 200 anni di isolamento. La città è diventata famosa per la fusione di cultura orientale e occidentale e per le sue splendide viste dell'oceano. La Yokohama Red Brick Warehouse, in passato impianto portuale sulla baia, oggi è sede di negozi, caffè e ristoranti alla moda. Se siete alla ricerca di un'avventura culinaria, non dimenticate di fare un giro a Motomachi Shopping Street e a Yokohama Chinatown, la Chinatown più grande del Giappone.



# Kamakura

(Kanagawa)

**La città ricca di storia e di cultura.**

L'antica città di Kamakura, a circa un'ora da Tokyo, vanta un numero altissimo di patrimoni culturali che la rendono una popolare meta turistica affollata tutto l'anno. Strade, mare e colline: tutto in questa piccola città, ideale destinazione per una breve gita di una giornata. Oltre ai numerosi templi antichi troverete anche caffè moderni, negozi di articoli vari e potrete gustare piatti preparati con pesce freschissimo.

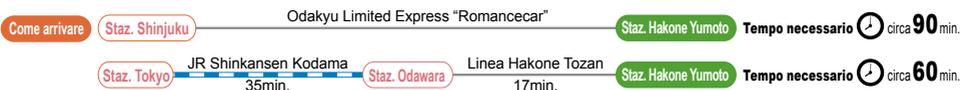


# Hakone

(Kanagawa)

**Godetevi un bagno rilassante in una città termale con più di venti strutture termali.**

Hakone è una città famosa da secoli per le sue sorgenti di acqua calda, ma le sue attrattive non si riducono agli stabilimenti termali: vanta infatti strade piene di atmosfera, templi buddhisti e shintoisti e una natura lussureggiante. Da qui si può vedere anche il Monte Fuji, conosciuto come il simbolo del Giappone, e se vi recate in autobus o cabinovia al Lago Ashi è possibile vederlo anche da lì.



Shinjuku	15
Shibuya	
Harajuku	
Omotesando	17
Asakusa	
	21
Sumida	
Ryogoku	25
Ueno	
	27
Akihabara	
Ochanomizu	29
GINZA	
	31
Marunouchi	
	33
Nihonbashi	
	35
Roppongi	
Akasaka	39
Ikebukuro	
	41
Odalba	
Ariake	
Aomi	43
Shiodome	
Shiba	
Takeshiba	45
Shinagawa	
	47
Ota	
	49
Shibamata	
	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	
	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	
	69

# Luoghi di Interesse Turistico

Giardini, parchi di divertimento, musei e molto altro...

Giardini dei bei tempi andati di Tokyo. Piante rare e animali adorabili. Musei e gallerie d'arte per soddisfare la vostra curiosità. E incredibili parchi di divertimento... Ecco una lista di attrazioni turistiche che potete trovare solamente a Tokyo.

I viaggiatori provenienti dall'estero potranno ottenere una riduzione sul prezzo mostrando questa guida. **Sconto valido fino al 30 novembre 2020**

Toilette per i disabili Parcheggio riservato ai disabili Parcheggio disponibile per i disabili FREE Wi-Fi Ingresso Indirizzo Accesso Orario di apertura Chiuso Numero di telefono

\*I numeri dotati di ★ indicano le informazioni Hello Dial per musei e gallerie d'arte.

## Parchi / Giardini

### Giardini di Hama-rikyu

浜離宮恩賜庭園 ☎03-3541-0200

MAP P31D2, P45B4

Questi giardini appartenevano un tempo alla famiglia degli shogun Tokugawa. Esempio perfetto di giardino di epoca Edo, al suo interno si trovano due aree designate alla caccia all'anatra e uno stagno artificiale alimentato dalle acque della baia di Tokyo. I visitatori possono ammirare come i giardini cambino aspetto in base all'alta o bassa marea. Si tratta dell'unico stagno di questo genere nell'area di Tokyo.

Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

1-1 Hama-rikyu Teien, Chuo-ku

Tsukijishijo (metro: E18), Shiodome (metro: E19)

9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

Dal 29 dicembre al 1° gennaio



### Giardini di Kyu Shiba-rikyu

旧芝離宮恩賜庭園 ☎03-3434-4029

MAP P45C3

Originariamente giardini della residenza di un signore feudale, risalgono agli inizi del periodo Edo. Sono un tipico esempio di giardino giapponese con fontane, colline artificiali e uno stagno che un tempo era collegato direttamente al mare.

Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

1-4-1 Kaigan, Minato-ku

Hamamatsucho (JR: JK23, JY28), Daimon (metro: A09, E20)

9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

Dal 29 dicembre al 1° gennaio (si consiglia di controllare i giorni d'apertura sul sito web)



### Giardini di Koishikawa Korakuen

小石川後楽園 ☎03-3811-3015

Costruiti in epoca Edo, questi giardini appartenevano al ramo Mito della famiglia Tokugawa. Con il loro perfetto equilibrio tra estetica cinese e giapponese, tentano di replicare al loro interno, in scala ovviamente ridotta, montagne, fiumi, laghi e campi coltivati. Uno speciale sito storico nazionale e un sito paesaggistico speciale.

Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

1-6-6 Koraku, Bunkyo-ku

Iidabashi (JR: JB16, metro: E06, N10, T06, Y13), Korakuen (metro: M22, N11)

9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



### Giardini di Rikugien

六義園 ☎03-3941-2222

Da ammirare passeggiando intorno al suo stagno artificiale, è un tipico giardino della residenza di un signore feudale del periodo Edo. È stato progettato da Yanagisawa Yoshiyasu, il quale si ispirò ai principi del waka, la poesia classica giapponese.

Adulti ¥300, dai 65 anni ¥150 (adulti ¥60 di riduzione, dai 65 anni ¥30 di riduzione)

6-16-3 Hon-komagome, Bunkyo-ku

Komagome (JR: JY10, metro: N14), Sengoku (metro: I14)

9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

Dal 29 dicembre al 1° gennaio



### Giardini di Kyu Iwasaki-tei

旧岩崎邸庭園 ☎03-3823-8340

MAP P27D2, P29A3

La residenza di Iwasaki è un importante patrimonio culturale. Al suo interno si trovano una maestosa villa in stile occidentale, un edificio in stile giapponese tradizionale, una sala da biliardo e un grande giardino. La villa in stile occidentale e la sala da biliardo, così come molti altri edifici di Tokyo tra cui il Rokumeikan, vennero progettati dall'architetto inglese Josiah Conder nel periodo Meiji.

Adulti ¥400, dai 65 anni ¥200 (adulti ¥80 di riduzione, dai 65 anni ¥40 di riduzione)

1-3-45 Ikenohata, Taito-ku Yushima (metro: C13), Ueno-hirokoji (metro: G15), Ueno-okachimachi (metro: E09), Okachimachi (JR: JK29, JY04)

9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



## Giardini di Mukojima-Hyakkaen

向島百花園 ☎03-3611-8705



"Hyakkaen" significa letteralmente "giardino dai cento fiori che sbocciano in ogni stagione". Fu costruito negli ultimi anni dell'epoca Edo per volere di un mercante il quale si rivolse ad artisti e letterati per progettare. È il luogo ideale per gli amanti di fiori sia coltivati che selvatici.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

📍 3-18-3 Higashi Mukojima, Sumida-ku

🚶 Higashi-mukojima (Tobu: TS05), Keisei-Hikifune (Keisei: KS46)

🕒 9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 3 gennaio (per gli eventi speciali consultare il sito Web)



## Giardini di Kiyosumi

清澄庭園 ☎03-3641-5892



Giardini rappresentativi del periodo Meiji, con annessa una grande fontana, una piccola collina, un giardino e tante rocce e sassi rari e dalla forma bizzarra provenienti da tutto il Giappone.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

📍 3-3-9 Kiyosumi, Koto-ku

🚶 Kiyosumi-shirakawa (metro: E14, Z11)

🕒 9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



## Giardini di Kyu-Furukawa

旧古河庭園 ☎03-3910-0394



Capolavoro paesaggistico di inizio epoca Taisho che combina il giardino giapponese con quello europeo. Ammirate i 200 cespugli di circa 100 diverse varietà di rose che fioriscono sia in primavera che autunno dinanzi alla residenza in stile occidentale!

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

📍 1-27-39 Nishigahara, Kita-ku

🚶 Kami-Nakazato (JR: JK35), Nishigahara (metro: N15)

🕒 9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



## Giardini di Tonogayato

殿ヶ谷戸庭園 ☎042-324-7991

MAP P53B3, P55A4



Stupendi fiori selvatici belli tutto l'anno e sorgenti naturali in questo giardino della piana di Musashino. Ad attrarre i visitatori è l'armonia tra il giardino in stile occidentale, con il suo vasto prato, e quello giapponese, costruito sfruttando i dislivelli dell'altopiano.

¥ Adulti ¥150, dai 65 anni ¥70 (adulti ¥30 di riduzione, dai 65 anni ¥20 di riduzione)

📍 2-16 Minami-cho, Kokubunji

🚶 Kokubunji (JR: JC16, Seibu: SK01, ST01)

🕒 9:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30

📅 Dal 29 dicembre al 1° gennaio



## Parco Nazionale di Shinjuku Gyoen

新宿御苑 ☎03-3350-0151



MAP P15D4

Completato nel 1906, questo parco nel centro di Tokyo era proprietà della famiglia imperiale. Aperto al pubblico nel 1949, è un famoso giardino in cui il giardino formale, quello paesaggistico e quello giapponese tradizionale coesistono in armonia. È proibito introdurre alcolici e attrezzature sportive. (Esclusa l'area per bambini)

¥ Adulti ¥500, dai 65 anni ¥250, studenti dalla scuola superiore in su ¥250, gratuito per studenti dalla scuola media in giù 📍 11 Naito-machi, Shinjuku-ku 🚶 Shinjuku-gyoemmae (metro: M10) 🕒 9:00-16:00 (Chiude alle 16:30), 15 marzo-30 settembre 9:00-17:30 (Chiude alle 18:00), 1° luglio-20 agosto 9:00-18:30 (Chiude alle 19:00) 📅 Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale), dal 29 dicembre al 3 gennaio \*Aperto durante il periodo di apertura speciale dal 25 marzo al 24 aprile e dal 1° al 15 novembre



## Parco di Yoyogi

代々木公園 ☎03-3469-6081



MAP P17A1

Questo grande parco ha una piazza centrale con un grande tappeto erboso, fontane e riserve di uccelli.

¥ Ingresso gratuito

📍 2-1 Yoyogi Kamazono-cho, Shibuya-ku

🚶 Yoyogi-koen (metro: C02), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15), Harajuku (JR: JY19)

🕒 Aperto 24 ore

📅 Aperto tutto l'anno



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
GINZA	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjuku	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

## Zoo / Giardini botanici

### Giardino Zoologico di Ueno

恩賜上野動物園 ☎03-3828-5171



(MAP) P27C2

Il più antico zoo del Giappone, aperto nel 1882. Ospita diverse specie rare provenienti da tutto il mondo, tra cui i popolari panda giganti. Un'altra attrazione da non perdere è il "mare degli orsi polari e delle foche".

¥Adulti ¥600 (20% di riduzione)

📍9-83 Ueno Park, Taito-ku

🚆Ueno (JR: JU01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01), Nezu (metro: C14)

🕒9:30-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale o cittadina rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



### Parco Zoologico di Tama

多摩動物公園 ☎042-591-1611



(MAP) P53C2, P55B3

Il parco zoologico si sviluppa su circa 50 ettari di terreno, sfruttando abilmente la sinuosità del circostante territorio in parte collinare e in parte pianeggiante. È possibile osservare gli animali muoversi liberi nel loro habitat naturale, in armonia con le stagioni.

¥Adulti ¥600 (20% di riduzione)

📍7-1-1 Hodokubo, Hino

🚆Tama-dobutsukoen (Keio: KO47, Tama Monorail: TT05)

🕒9:30-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Mercoledì (se coincide con una festa nazionale o cittadina rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



### Parco della Vita Marina di Tokyo

葛西臨海水族園 ☎03-3869-5152



Le creature marine presenti nell'acquario provengono da habitat estremamente diversi tra di loro: dalla fascia di mare compresa tra la baia di Tokyo e Ogasawara, ai mari glaciali artico e antartico, alle profondità marine. L'area che ospita i pinguini, oltre 150 esemplari, è la più grande del Giappone. Dal suo ingresso si gode di una vista spettacolare della baia di Tokyo.

¥Adulti ¥700 (20% di riduzione)

📍6-2-3 Rinkai-cho, Edogawa-ku 🚆Kasai-Rinkai Park (JR: JE06)

🕒9:30-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Mercoledì (se coincide con una festa nazionale o cittadina rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



### Parco Zoologico di Inokashira

井の頭自然文化園 ☎0422-46-1100



(MAP) P53B4

Fra la vegetazione lussureggiante del parco di Inokashira sorge questo zoo in cui si trovano esemplari della fauna originaria dell'area di Musashino ed altri animali amati dai visitatori. Oltre alla "foresta degli scoiattoli", nella quale si possono osservare gli scoiattoli giapponesi a distanza ravvicinata, non sono rari gli incontri con i porcellini d'India. Sono popolari, inoltre, le mostre organizzate.

¥Adulti ¥400 (20% di riduzione) 📍1-17-6 Gotenyama, Musashino

🚆Kichijoji (JR: JB02, JC11, Keio: IN17) 🕒9:30-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale o cittadina rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



### Giardini Botanici di Jindai

神代植物公園 ☎042-483-2300



(MAP) P53C4

Qui i visitatori possono godersi la bellezza dei fiori e delle piante tutto l'anno. Il parco è collegato da aree boschive all'antico tempio buddhista Jindaiji e offre ai visitatori la bella atmosfera naturale delle foreste di Musashino. La serra maggiore, aperta nuovamente nel maggio 2016, ospita una collezione di circa 1.300 esemplari ed è la più grande di Tokyo.

¥Adulti ¥500 (20% di riduzione) 📍5-31-10 Jindaiji-motomachi, Chofu

🚆Mitaka (JR: JB01, JC12), Kichijoji (JR: JB02, JC11), Chofu (Keio: KO18), Tsutsujigaoka (Keio: KO14)

🕒9:30-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale cittadina rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo). Dal 29 dicembre al 1° gennaio (accertarsi che non vi siano altri giorni di chiusura).



### Istituto per gli Studi Naturali, Museo Nazionale della Natura e Scienza

国立科学博物館附属自然教育園 ☎03-3441-7176



(MAP) P47A1

Tutto ciò che rimane dell'antica regione di Musashino, oggi parte di Tokyo. L'Istituto possiede foreste, prati e paludi dove potrete ammirare la natura nella sua varietà in tutte e quattro le stagioni.

¥Adulti: ¥320 (¥60 di riduzione). Studenti delle scuole superiori o più giovani e anziani (dai 65 anni in su): gratis 📍5-21-5 Shirokanedai, Minato-ku 🚆Meguro (JR: JY22, metro: I01, N01, Tokyo: MG01), Shirokanedai (metro: I02, N02) 🕒9:00-16:30 (9:00-17:00 dal 1° maggio-31 agosto) \*Ultimo ingresso alle 16:00

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale rimane aperto e la chiusura è rimandata al giorno successivo), il giorno dopo una festa nazionale (sempre aperto il sabato e la domenica), 28 Dicembre-4 Gennaio.



## Parchi di divertimento

### Tokyo Dome City

東京ドームシティ ☎03-5800-9999



MAP P2981

Questa area di intrattenimento è composta da un parco di divertimenti, il Tokyo Dome, un hotel, ristoranti e negozi. Anche le terme naturali di Spa LaQua sono popolari.

- ☑ Ingresso libero, le varie attrazioni sono però a pagamento
- 📍 1-3-61 Koraku, Bunkyo-ku
- 🚗 Suidobashi (JR: JB17, metro: I11), Korakuen (metro: M22, N11)
- 🕒 ☒ Varia a seconda della struttura



### Toshimaen

としまえん ☎03-3990-8800



Toshimaen è popolare tra le famiglie, con attrazioni come le montagne russe e le case stregate. Le piscine sono aperte in estate. A poca distanza c'è la stazione terminale "Toshimaen-Niwa-no-yu".

- 👤 Adulti (dalla scuola media in su) ¥1.000 / Biglietto giornaliero ¥4.300 (compreso l'ingresso)
- 📍 3-25-1 Koyama, Nerima-ku
- 🚗 Toshimaen (metro: E36, Seibu: SI39)
- 🕒 10:00-17:00
- ☒ 1° gennaio, martedì, mercoledì (l'orario di apertura può variare a seconda della stagione)
- ☑ "Toshimaen-Niwa-no-yu" è aperto agli studenti dalle scuole medie in su



### Asakusa Hanayashiki

浅草花やしき ☎03-3842-8780

MAP P21B2, P25A2



Si dice che sia il più vecchio parco divertimenti del Giappone. Con l'atmosfera dell'Asakusa d'altri tempi. Le montagne russe, costruite nel 1953, sono ancora oggi molto popolari.

- 👤 Ingresso: ¥1.000 / Pass giornaliero: ¥2.500 (solo per le attrazioni)
- 📍 2-28-1 Asakusa Taito-ku
- 🚗 Asakusa (metro: A18, G19, Tobu: TS01, Tsukuba Express: TX03)
- 🕒 10:00-18:00 (Variabile a seconda della stagione e del tempo)
- ☒ Aperto tutto l'anno (visitare il sito per informazioni)



### Tokyo Hello Kitty Land

サンリオピューロランド ☎042-339-1111

MAP P53D2, P55B3



Un grande parco a tema dedicato ai personaggi della Sanrio, fra i quali Hello Kitty, My Melody e Cinnamoroll. Anche le attrazioni sono popolari.

- 👤 Pass adulti ¥3.300 (¥3.900 sabato, domenica, nelle feste nazionali e durante le vacanze scolastiche)
- 📍 1-31 Ochiai Tama-shi 🚗 Keio-tama-center (Keio: KO41), Odakyu Tama Center (Odakyu: OT06), Tama Center (Tama Monorail: TT01)
- 🕒 10:00-17:00 (10:00-20:00 di sabato, 10:00-18:00 di domenica, nelle feste nazionali e durante le vacanze scolastiche) ☒ Giorni di chiusura non stabiliti (visitare il sito per informazioni)



### Yomiuriland

よみうりランド ☎044-966-1111

MAP P53C3, P55B4



Numerosissime attrazioni tra cui le montagne russe che sfrecciano nella foresta e una gigantesca ruota panoramica. L'area dei divertimenti "Gogjobal!" è altrettanto popolare, e offre la possibilità di realizzare vari oggetti. La piscina è molto frequentata in estate.

- 👤 Adulti ¥1.800 / Biglietto giornaliero ¥5.500 (compreso l'ingresso)
- (Rivolgersi allo staff per eventuali riduzioni)
- 📍 4015-1 Yanokuchi, Inagi-shi
- 🚗 Keio-yomiuri-land (Keio: KO37)
- 🕒 10:00-20:00 (9:00- domenica e festivi; varia a seconda della stagione)
- ☒ Giorni di chiusura non stabiliti (visitare il sito per informazioni)



### Tokyo Disney Resort®

東京ディズニーリゾート® ☎0570-00-8632



Godetevi questi due parchi a tema, Tokyo Disneyland® e Tokyo DisneySea®. C'è anche un complesso commerciale chiamato Ikspiari®.

- 👤 Pass adulti per 1 giorno ¥7.500 / Pass per 2 giorni ¥13.400
- 📍 1-1 Maihama, Urayasu, Prefettura di Chiba
- 🚗 Maihama (JR: JE07)
- 🕒 8:00-22:00 (varia a seconda della stagione)
- ☒ Aperto tutto l'anno



Shinjuku

15

Shibuya

Harajuku

Omotesando 17

Asakusa

21

Sumida

Ryogoku 25

Ueno

27

Akihabara

Ochanomizu

29

GINZA

31

Marunouchi

33

Nihonbashi

35

Roppongi

Akasaka 39

Ikebukuro

41

Odalba

Ariake

Aomi 43

Shiodome

Shiba

Takeshiba 45

Shinagawa

47

Ota

49

Shibamata

51

Area settentrionale di Tama

53

Area meridionale di Tama

55

Area occidentale di Tama

57

Le isole di Tokyo

59

Prefetture adiacenti

63

Parchi/Giardini

65

Zoo/Giardini botanici

67

Parchi di divertimento

68

Musei

69

## Musei

### Museo Metropolitan di Arte di Tokyo

東京都美術館 ☎03-3823-6921



(MAP) P27B2

Aperto nel parco di Ueno nel 1926, è il primo museo d'arte pubblico del Giappone. Oltre a visitare le mostre tematiche e speciali, i visitatori possono rilassarsi nella art lounge o al ristorante.

✎ Varia a seconda della mostra

📍 8-36 Ueno Park, Taito-ku 🚶 Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18)

🕒 9:30-17:30 (fino alle 20:00 il venerdì durante le mostre speciali)

\*ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

✖ 1° e 3° lunedì del mese; ogni lunedì per mostre speciali e mostre a tema (se coincide con una festa nazionale, il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno

\*1 Contattare il museo in anticipo per informazioni sui parcheggi riservati ai disabili.



©Tokyo Metropolitan Art Museum

### Museo Metropolitan Edo-Tokyo

東京都江戸東京博物館 ☎03-3626-9974



(MAP) P25C2

La mostra permanente del museo è dedicata alla storia e alla cultura di Edo e Tokyo, ripercorre attraverso documenti storici e numerose riproduzioni di oggetti e scenari dell'epoca.

✎ Adulti ¥600 (¥120 di riduzione) (mostra permanente)

📍 1-4-1 Yokoami, Sumida-ku

🚶 Ryogoku (JR: JB21, metro: E12)

🕒 9:30-17:30 (fino alle 19:30 di sabato) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

✖ Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno



### Museo all'Aperto dell'Architettura Edo-Tokyo

江戸東京たてももの園 ☎042-388-3300



(MAP) P53B3, P55A4

Un museo di architettura all'aperto, dove, passeggiando piacevolmente in mezzo al verde, si possono ammirare edifici storici, quali antiche case di mercanti e sale da bagno pubbliche.

✎ Adulti ¥400 (¥80 di riduzione)

📍 3-7-1 Sakura-cho, Koganei (dentro al parco di Koganei)

🚶 Musashi-Koganei (JR: JC15), Hana-koganei (Seibu: SS18)

🕒 9:30-17:30 (16:30 Ottobre-Marzo) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

✖ Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno \*1: Alcune aree non sono coperte da Wi-Fi.



### Museo Metropolitan della Fotografia di Tokyo

東京都写真美術館 ☎03-3280-0099



Qui sono esposte alcune delle opere fotografiche e multimediali più belle del mondo.

✎ Varia a seconda della mostra (Rivolgersi allo staff per eventuali riduzioni)

📍 1-13-3 Mita, Meguro-ku (nello Yebisu Garden Place)

🚶 Ebisu (JR: JA09, JS18, JY21, metro: H02)

🕒 10:00-18:00 (giovedì e venerdì fino alle 20:00) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

✖ Lunedì (se coincide con una festa nazionale o sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno



### Museo d'Arte Contemporanea di Tokyo

東京都現代美術館 ☎03-5777-8600\*



Questo museo fu aperto nel 1995 per arricchire la cultura della città avvicinando le persone all'arte contemporanea. Con la sua collezione di circa 5.400 opere tra dipinti, sculture, moda, architettura e design, offre caratteristiche esposizioni connesse all'arte contemporanea.

✎ Adulti ¥500 (20% di riduzione) (Collezione MOT) 📍 4-1-1 Miyoshi, Koto-ku

🚶 Kiyosumi-shirakawa (metro: E14, Z11) 🕒 10:00-18:00 \*Ultimo ingresso alle 17:30

✖ Lunedì (o il giorno feriale successivo se cade di festa nazionale/sostitutiva), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

\*1: Controllare in anticipo la disponibilità di parcheggi per disabili.



Photo: Kenta Hasegawa

### Museo Metropolitan d'Arte "Teien" di Tokyo

東京都庭園美術館 ☎03-5777-8600\*



(MAP) P47A1

Il museo era una volta la residenza del principe Asaka. L'edificio conserva per il visitatore moderno lo stile Art Decò che conquistò il mondo occidentale tra il 1910 e il 1930. Circondato da un verde giardino, il museo costituisce l'ambiente ideale in cui godersi natura, architettura e arte.

✎ Varia a seconda della mostra (20% di riduzione) 📍 5-21-9 Shirokanedai, Minato-ku

🚶 Meguro (JR: JY22, metro: I01, N01, Tokyu: MG01), Shirokanedai (metro: I02, N02)

🕒 10:00-18:00 \*Ultimo ingresso alle 17:30 ✖ il 2° ed il 4° Mercoledì (o il giorno successivo in caso di festa nazionale/sostitutiva), fra una mostra e l'altra, durante le festività di Capodanno, periodo di rinnovo della mostra (Si può visitare il giardino con apposito biglietto di ingresso, eccetto nei giorni di chiusura).



## Museo delle Arti Idemitsu

出光美術館 ☎03-5777-8600\*

MAP P31A, P33D2

Vi si tengono cinque o sei mostre a tema all'anno di pitture e ceramiche cinesi e giapponesi scelte da varie collezioni. Da qui si può godere una magnifica vista del bosco del palazzo imperiale.

Varia a seconda della mostra (¥200 di riduzione)

9° piano, Teigeki Bldg., 3-1-1 Marunouchi, Chiyoda-ku ☎ Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18)

10:00-17:00 (fino alle 19:00 il venerdì) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Lunedì (aperto se cade di festa nazionale/sostitutiva), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

\*1: Teigeki Bldg.



## Museo Commemorativo d'Arte Ota

太田記念美術館 ☎03-5777-8600\*

MAP P17B3

Il museo è specializzato in ukiyo-e. Vi si trovano più di 14.000 stampe, incluso alcune opere di Katsushika Hokusai, Utagawa Hiroshige e Utagawa Kuniyoshi. Le mostre, con temi diversi, cambiano ogni mese.

Varia a seconda della mostra (¥100 di riduzione, mostrando questa guida è possibile ottenere uno sconto per due persone.)

1-10-10 Jingumae, Shibuya-ku

Harajuku (JR: JY19), Meiji-jingumae (Harajuku) (metro: C03, F15)

10:30-17:30 \*Ultimo ingresso alle 17:00 ☒ Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale / sostitutiva), periodo di rinnovo delle mostre



## Museo Eiseibunko

永青文庫 ☎03-3941-0850

MAP P17B3

La collezione esibisce oggetti d'arte e artigianato un tempo proprietà della famiglia Hosokawa, signori di Higo (attuale prefettura di Kumamoto). Spade, armature, utensili per la cerimonia del tè, costumi del teatro No e molti altri manufatti vengono esposti in base a 4 tematiche diverse stabilite anno per anno.

Adulti ¥800, sopra i 70 anni ¥600, studenti superiori/universitari ¥400

(¥100 di riduzione ciascuno) (Tariffa supplementare per le mostre speciali)

1-1-1 Mejirodai, Bunkyo-ku ☎ Mejiro (JR: JY14) ☎ 10:00-16:30 \*Ultimo ingresso alle 16:00

Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale / sostitutiva), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



## Museo Commemorativo di Taro Okamoto

岡本太郎記念館 ☎03-3406-0801

MAP P17B3

Si tratta dell'abitazione e studio in cui l'artista Okamoto Taro ha vissuto e lavorato fino alla sua morte avvenuta nel 1996. Qui l'artista si dedicò all'ideazione e creazione di tutte le sue opere. Lo studio, il salone e il giardino sono aperti al pubblico. Occasionalmente si tengono mostre speciali nella sala delle esibizioni.

Adulti ¥650 (¥100 di riduzione)

6-1-19 Minami-Aoyama, Minato-ku

Omote-sando (metro: C04, G02, Z02)

10:00-18:00 \*Ultimo ingresso alle 17:30

Martedì (salvo feste nazionali), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



## Museo d'Arte Toguri

戸栗美術館 ☎03-3465-0070

MAP P17C1

Uno dei pochi musei del Giappone dedicato alle ceramiche antiche. Qui sono custoditi circa 7.000 oggetti di porcellana Hizen, fra cui esemplari di Imariyaki e Nabeshimayaki, ma anche porcellane cinesi e coreane. Quattro volte all'anno si tiene una mostra speciale.

Adulti ¥1.000 (¥200 di riduzione) 1-11-3 Shoto, Shibuya-ku

Shibuya (JR: JA10, JS19, JY20, metro: F16, G01, Z01, Tokyu: DT01, TY01)

10:00-17:00 (fino alle 20:00 il venerdì) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

Lunedì (se la chiusura coincide con una festa nazionale/festa sostitutiva, rimane aperto e chiude il giorno successivo), eccetto il quarto lunedì del mese, periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



## Museo Reale di Ueno

上野の森美術館 ☎03-3833-4191

MAP P27C3

In aggiunta alle mostre finanziate dal museo, ogni anno viene allestita la mostra di arte contemporanea "VOCA", la quale, assieme a molti altri eventi espositivi importanti, ha l'obiettivo di presentare al pubblico artisti emergenti, selezionati da una commissione nominata.

Varia a seconda della mostra (¥100 di riduzione)

1-2 Ueno Park, Taito-ku

Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01)

10:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30 (Potrebbe variare a seconda della mostra)

Tra una mostra e l'altra e in giorni non stabili



Shinjuku	15
Shibuya Harajuku Omotenando	17
Asakusa	21
Sumida Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odalba Ariake Aomi	43
Shiodome Shiba Takeshiba	45
Shinjagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/ Giardini	65
Zoo/ Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	69

## Miraikan-Museo Nazionale della Scienza Emergente e dell'Innovazione

日本科学未来館 ☎03-3570-9151



(MAP) P31C2

Il museo offre ai visitatori l'opportunità di riflettere sulla scienza attraverso la partecipazione a varie attività e la discussione con i "comunicatori scientifici". Non perdetevi il popolare film attualmente in programmazione nel 3D Dome Theatre, "The Man from the 9 Dimensions".

¥Adulti: ¥630; minori di 18 anni: ¥210 (gratis il sabato per i minori di 18 anni) (¥130 di riduzione per adulti, ¥50 di riduzione per i minori di 18 anni), mostre speciali e Dome Theatre escluse

📍2-3-6 Aomi, Koto-ku 📍Telecom Center (Yurikamome: U09)

🕒10:00-17:00 \*Biglietto d'ingresso acquistabile fino alle 16:30

🗓Martedì (aperto se coincide con una festa nazionale), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio)



## Museo Mitsuo Aida

相田みつを美術館 ☎03-6212-3200



(MAP) P31A2, P33C3

Una galleria d'arte in cui sono esposte le opere del celebre calligrafo e poeta Mitsuo Aida. In questo spazio pieno di energia, le sue parole scritte con spontaneità lasciano una forte impressione nel cuore dei visitatori. Le opere hanno spiegazioni in inglese.

¥Adulti ¥800

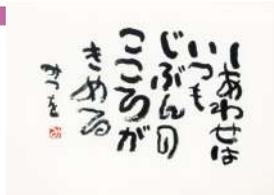
📍Tokyo International Forum B1, 3-5-1, Marunouchi, Chiyoda-ku

📍Yurakucho (JR: JK25, JY30, metro: Y18)

🕒10:00-17:30 \*Ultimo ingresso alle 17:00

🗓Lunedì (aperto nei giorni di festività nazionale)

\*Nel 2020 verrà chiuso da luglio a settembre e riaprirà in ottobre.



## Museo Nazionale di Tokyo

東京国立博物館 ☎03-5777-8600\*



(MAP) P27B3

Le sei sale espositive raccolgono reperti archeologici e oggetti di arte antica provenienti principalmente dal Giappone, ma anche da altre zone dell'Asia. È il museo nazionale più vecchio del Giappone, con una collezione di più di 110.000 oggetti.

¥Visitare il sito per informazioni (¥100 di riduzione, mostre speciali escluse)

📍13-9 Ueno park, Taito-ku 📍Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18), Uguisudani

(JR: JK31, JY06) 🕒9:30-17:00 (fino alle 21:00 il venerdì, sabato e 3-4 novembre) \*Ultimo

ingresso 30 minuti prima della chiusura 🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa

sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno



## Museo Nazionale d'Arte Occidentale di Tokyo

国立西洋美術館 ☎03-5777-8600\*



(MAP) P27C3

Il museo esibisce opere di arte occidentale divise per categorie, incluso sculture di Rodin e quadri di Monet, insieme alle opere dei maestri antichi (mostra permanente).

¥Adulti ¥500 (¥100 di riduzione, mostrando questa guida è possibile ottenere uno sconto per una persona), mostre speciali escluse 🕒7-7 Ueno Park, Taito-ku

📍Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01)

🕒9:30-17:30 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al martedì), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio)



## Museo Nazionale d'Arte Moderna di Tokyo

東京国立近代美術館 ☎03-5777-8600\*



(MAP) P29D1, P33A1

Il museo ospita circa 13.000 opere d'arte tra quadri, sculture, arti plastiche ecc. La collezione presenta al visitatore la storia dell'arte giapponese moderna.

¥Adulti ¥500 (¥100 di riduzione), mostre speciali escluse

📍3-1 Kitanomaru-koen, Chiyoda-ku

📍Takebashi (metro: T08)

🕒10:00-17:00 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), festività di Capodanno



Photo: Norihiko Ueno

## ARTIZON MUSEUM

アーティゾン美術館 ☎03-5777-8600\*



(MAP) P33C4, P35C1

L'ex Museo d'Arte Bridgestone, fondato nel 1952, è stato aperto con un nuovo nome in gennaio 2020 dopo una lunga ricostruzione. Con circa il doppio dello spazio del museo precedente e le più moderne attrezzature, presenta una grande varietà di opere che vanno dall'arte antica a quella contemporanea.

¥Varia a seconda della mostra (si consiglia la prenotazione) 📍1-7-2 Kyobashi, Chuo-ku

📍Tokyo (JR: JC01, JE01, JK26, JO19, JT01, JU01, JY01, metro: M17), Kyobashi (metro: G10), Nihombashi (metro: A13, G11, T10) 🕒10:00-18:00 ~20:00 il venerdì (eccetto feste nazionali) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura

🗓Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno



\*Controllare in anticipo che non sia chiuso per motivi straordinari.

## Archivio Cinematografico Nazionale del Giappone

国立映画アーカイブ ☎03-5777-8600\*

MAP P31A3, P33D4, P35D1

L'unico archivio nazionale di film del Giappone a raccogliere e conservare film e relativi materiali. Le sale delle esposizioni ospitano mostre permanenti e speciali allo scopo di incoraggiare una comprensione poliedrica della storia del cinema giapponese. Inoltre, in due delle sue sale (Nagase Memorial Theater OZU e B1 Theater) vengono proiettati sia film stranieri che giapponesi.

- ¥Adulti ¥250 (¥50 di riduzione) per le mostre, il prezzo di ammissione per la proiezione varia a seconda del programma. ☎3-7-6 Kyobashi, Chuo-ku 📍Kyobashi (metro: G10), Takaracho (metro: A12)
- 🕒11:00-18:30 \*Ultimo ingresso alle 18:00 (il periodo di chiusura nazionale/sostitutiva), festività di ogni mese
- 📅Lunedì, periodi di preparazione delle proiezioni/rinnovo delle mostre, festività di Capodanno, periodo di manutenzione (previsto dal 9 marzo ad Aprile 2020)

## Museo Nazionale della Natura e della Scienza

国立科学博物館 ☎03-5777-8600\*

MAP P27C3

La Galleria Giapponese presenta i diversi ambienti naturali del Giappone e l'evoluzione dell'arcipelago col tema "La natura sull'Arcipelago Giapponese". La Sala della Terra ospita mostre sull'evoluzione degli organismi viventi, la biodiversità e la storia della scienza e della tecnologia con "La Storia della Vita sulla Terra". All'interno delle sale sono disponibili punti informativi con spiegazioni dettagliate in quattro lingue: giapponese, inglese, coreano e cinese (mostre permanenti). 🗳️Adulti ¥630 (100¥ di riduzione); bambini e studenti di elementari, medie e superiori, e visitatori di oltre 64 anni: gratis (eccetto che nel caso di mostre speciali) 📍7-20 Ueno Park, Taito-ku 📍Ueno (JR: JJ01, JK30, JU02, JY05, metro: G16, H18, Keisei: KS01) 🕒9:00-17:00 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura 📅Lunedì (o il giorno successivo se cade di festa nazionale/sostitutiva), festività di Capodanno (28 dicembre-1° gennaio), 5 giorni dal quarto lunedì di giugno per manutenzioni annuali.

## Museo d'Arte Contemporanea Hara

原美術館 ☎03-3445-0651

MAP P47C3, P49A2

In questa casa privata, trasformata in museo, si tengono mostre d'arte contemporanea 3 o 4 volte l'anno. Sono molto frequentati anche il caffè che dà sul giardino ed il negozio del museo. 🗳️Adulti ¥1.100 (¥100 di riduzione), studenti superiori/universitari ¥700; studenti elementari/medi ¥500 (anche il solo uso di negozi e bar può essere soggetto a tariffa di entrata) 📍4-7-25 Kita-Shinagawa, Shinagawa-ku 📍Shinagawa (JR: JK20, JO17, JT03, JY25, Keikyū: KK01) 🕒11:00-17:00 \*~20:00 il mercoledì (eccetto feste nazionali) \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), periodo di rinnovo delle mostre, festività di Capodanno

## Museo Commemorativo Mitsui

三井記念美術館 ☎03-5777-8600\*

MAP P33B4, P35B2

Si trova all'interno del Mitsui Main Building, è designato patrimonio culturale importante. Il museo ospita circa 4.000 opere d'arte giapponese e di altri paesi dell'Asia. Tra questi sono inclusi 6 tesori nazionali, 75 patrimoni culturali importanti e 4 importanti oggetti d'arte. È esposta qui anche una collezione di circa 130.000 francobolli raccolti dalla famiglia Mitsui sin dal periodo Edo. (Non si tengono esposizioni regolari) 🗳️Adulti ¥1.000, studenti ¥500 (¥100 di riduzione ciascuno), mostre speciali: adulti ¥1.300, studenti ¥800 (¥100 di riduzione ciascuno) 📍7° piano, Mitsui Main Building, 2-1-1 Muromachi, Nihonbashi, Chuo-ku 📍Mitsukoshimae (metro: G12, Z09), Shin-Nihombashi (JR: JO20), Nihombashi (metro: A13, G11, T10) 🕒10:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo), durante la sostituzione delle mostre, festività di Capodanno, chiusure temporanee.

## Museo di Nezu

根津美術館 ☎03-3400-2536

MAP P39C1

In esposizione c'è un'ampia collezione di oggetti d'arte antica del Giappone e di altri paesi dell'Asia dell'Est, tra cui dipinti, calligrafie, ceramiche, lacche e tessuti. Le opere custodite includono 7 Tesori Nazionali e 87 "Importanti Patrimoni Culturali". Il museo ha anche un giardino, dove si può passeggiare osservando i mutamenti della natura nelle quattro stagioni, un caffè e un negozio. 🗳️Mostre speciali / Adulti ¥1.300; studenti ¥1.000, studenti di scuola media o più giovani ingresso libero, Collezione permanente / Adulti ¥1.100; studenti ¥800, studenti di scuola media o più giovani ingresso libero 📍6-5-1 Minami-Aoyama, Minato-ku 📍Omote-sando (metro: C04, G02, Z02) 🕒10:00-17:00 \*Ultimo ingresso alle 16:30 📅Lunedì (o il giorno successivo se coincide con una festività), durante la sostituzione delle mostre, festività di Capodanno

## MUSEO HOKUSAI DI SUMIDA

すみだ北斎美術館 ☎03-6658-8936

MAP P25C2

Questo museo è dedicato a Katsushika Hokusai, uno dei più celebri artisti di ukiyo-e di tutti i tempi. Venite a conoscere l'uomo dietro l'arte attraverso mostre all'avanguardia. 🗳️Adulti: ¥400 (mostre permanenti) 📍2-7-2 Kamezawa, Sumida-ku 📍Ryogoku (JR: JB21, metro: E12) 🕒9:30-17:30 \*Ultimo ingresso alle 17:00 📅Lunedì (se coincide con una festa nazionale / festa sostitutiva il giorno di chiusura è rimandato al giorno feriale successivo) e festività di Capodanno



Shinjuku	15
Shibuya	17
Harajuku	17
Omotesando	17
Asakusa	21
Sumida	25
Ryogoku	25
Ueno	27
Akihabara	29
Ochanomizu	29
Ginza	31
Marunouchi	33
Nihonbashi	35
Roppongi	39
Akasaka	39
Ikebukuro	41
Odaiba	43
Ariake	43
Aomi	43
Shiodome	45
Shiba	45
Takeshiba	45
Shinagawa	47
Ota	49
Shibamata	51
Area settentrionale di Tama	53
Area meridionale di Tama	55
Area occidentale di Tama	57
Le isole di Tokyo	59
Prefetture adiacenti	63
Parchi/Giardini	65
Zoo/Giardini botanici	67
Parchi di divertimento	68
Musei	71

## Triangolo dell'Arte Roppongi

Il Centro Nazionale delle Arti di Tokyo (National Art Center, Tokyo), il Museo d'Arte Suntory e il Museo d'Arte Mori formano un triangolo sulla mappa della città. Questi tre musei si sono uniti per creare un nuovo centro cooperativo d'arte. Il Centro Nazionale delle Arti di Tokyo tiene mostre in uno dei più ampi spazi espositivi del Giappone. Il Museo d'Arte Suntory si trova a TOKYO MIDTOWN ed è concepito intorno al principio di "arte nella vita". Il Museo d'Arte Mori propone mostre dedicate all'arte moderna ed è aperto fino alle 22:00 (tranne il martedì). Presentando la matrice del biglietto di uno dei tre musei, il visitatore può beneficiare della riduzione ATRo che gli consente di entrare negli altri due a tariffa ridotta.

MAP P39B2,C2



©The National Art Center, Tokyo

### Centro Nazionale delle Arti di Tokyo



国立新美術館 ☎03-5777-8600\*

- ¥ Varia a seconda della mostra
- 📍 7-22-2, Roppongi, Minato-ku
- 🚶 Nogizaka (metro: C05)
- 🕒 10:00-18:00 (venerdì e sabato fino alle 20:00 durante le sessioni) (fino alle 21:00 da luglio a settembre)
- \*Può variare a seconda della mostra; \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- ☒ Martedì (se è un giorno festivo rimane aperto e chiude il seguente giorno lavorativo)

### Museo d'Arte Suntory



サントリー美術館 ☎03-3479-8600

- ¥ Varia a seconda della mostra, gratuito fino alle scuole superiori (¥100 di riduzione)
- 📍 Tokyo Midtown Galleria 3F, 9-7-4, Akasaka, Minato-ku
- 🚶 Roppongi (metro: E23, H04)
- 🕒 10:00-18:00 (fino alle 20:00 il venerdì e il sabato)
- \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- ☒ Martedì, durante l'allestimento di mostre e le festività di Capodanno
- \*Disponibile audioguida in inglese
- \*Chiuso per rinnovo con apertura prevista per il 13 maggio 2020.



©Keizo Kioku



### Museo d'Arte Mori



森美術館 ☎03-5777-8600\*

- ¥ Varia a seconda della mostra (¥200 di riduzione, la riduzione potrebbe non essere applicabile ad alcune mostre.)
- 📍 Roppongi Hills Mori Tower 53F, 6-10-1, Roppongi, Minato-ku
- 🚶 Roppongi (metro: E23, H04)
- 🕒 10:00-22:00 (martedì fino alle 17:00)
- \*Ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
- ☒ Quando non ci sono mostre

\*Controllare in anticipo che non sia chiuso per motivi straordinari.

## Tokyo Museum Grutto Pass 2020

Il Tokyo Museum Grutto Pass 2020 è un conveniente carnet di biglietti che fornisce biglietti di ammissione e buoni sconto per 99 musei e altre strutture.



Per ulteriori informazioni:

WEB [www.rekibun.or.jp/en/grutto/](http://www.rekibun.or.jp/en/grutto/)

Periodo di vendita: fino al 31 gennaio 2021



# Per turisti stranieri singoli

## SERVIZI DI GUIDA

*Tokyo offre molti luoghi dove passare una piacevole mezza giornata. I Tokyo Tourism Volunteers (volontari per il turismo di Tokyo) offrono servizi di guida in sette lingue straniere e vi indicheranno numerosi itinerari della città che potrete aggiungere al vostro.*

■ Lingue: inglese, coreano, cinese, tedesco, francese, italiano e spagnolo

■ Orari: i tour partono ogni giorno alle 13:00, tranne durante le festività di Capodanno. \*Il tour n. 12 parte alle 10:00.

\*I tour n. 2, 8, 9 partono alle 10:00 e alle 13:00. \*Si prega di presentarsi al Punto di incontro 15 minuti prima dell'orario di partenza indicato.

■ Prenotazione: necessaria con almeno tre giorni di anticipo.

■ Punto di incontro: Ufficio Informazioni Turistiche del Busta Shinjuku (Terminal dell'Expressway Bus di Shinjuku 3° piano)

\*Sono ammesse fino a 5 persone per visita. \*I partecipanti devono pagare i costi per le guide turistiche.

\*Servizio offerto principalmente da volontari. Ci si sposta a piedi o con i mezzi pubblici.

\*Gli orari delle partenze e le tariffe sono soggetti a variazioni.

**ROUTE 1** Passeggiata in un giardino e partecipazione alla cerimonia del tè

● circa 3 ore



**ROUTE 8** Esplorate le strade e un santuario di Harajuku

● circa 3 ore



**ROUTE 2** Shinjuku, il cuore di Tokyo! Venite a scoprire di più sulle ultime tendenze giapponesi mentre fate shopping nei piani interrati dei grandi magazzini. ● circa 2,5 ore

**ROUTE 9** Strade Giapponesi e oasi nel centro della metropoli

● circa 2,5 ore



**ROUTE 3** Percorso Asakusa

● circa 3,5 ore

©Sensoji Temple



**ROUTE 10** Architettura giapponese moderna e visita del Palazzo della Dieta Nazionale ● circa 3 ore



**ROUTE 4** Ryogoku, un quartiere di sumo con l'atmosfera di Edo

● circa 3 ore



**ROUTE 11** Giardini tradizionali giapponesi e cerimonia del tè, laboratori artigianali ed introduzione alla cultura giapponese ● circa 4 ore

**ROUTE 5** Giardino Orientale e Giardino Esterno del Palazzo imperiale

● circa 3 ore



**ROUTE 12** Monte Takao: venite a scoprire la montagna, la sua rigogliosa natura e lo spirito del Giappone

● circa 6,5 ore

**ROUTE 6** A 30 minuti da Shinjuku: percorso tra storia e natura

● circa 3 ore



**ROUTE 13** Visitate luoghi di calma spirituale, la natura, strade sofisticate e immergetevi nello spirito giapponese.

● circa 3,5 ore

**ROUTE 7** Riscoprire la metropoli di Tokyo da nuovi punti di vista: cielo e mare

● circa 4 ore

Per ulteriori informazioni, prenotazioni e altri tour consultare il sito internet di GOTOKYO.



# Servizio di Wi-Fi gratuito

Il numero di aree di Tokyo che forniscono servizi di accesso internet tramite reti Wi-Fi pubbliche sta crescendo rapidamente. Potrete trovare veloci connessioni Wi-Fi in numerosi punti della città, oltre che presso caffè, stazioni e aeroporti.

## TOKYO FREE Wi-Fi

**Dove:** In tutta Tokyo **Come:** Selezionate SSID "FREE\_Wi-Fi\_and\_TOKYO", aprite la pagina web e cliccate "Access the Internet here". Fatto ciò, avrete due opzioni: 1) Registrare il vostro indirizzo e-mail. Dopo un'iniziale registrazione temporanea, riceverete una e-mail con un link URL che dovrete aprire per completare la registrazione. Oppure, 2) Selezionare un social network. Effettuate il log in attraverso il social network selezionato.



Lingue: EN 簡 繁 韓

## Metro Free Wi-Fi + Toei Subway Free Wi-Fi

**Dove:** 210 stazioni della metropolitana di Tokyo **Come:** selezionate sul vostro dispositivo la rete "Metro\_Free\_Wi-Fi" o "Toei\_Subway\_Free\_Wi-Fi". Quindi avviate il browser e seguite le istruzioni sullo schermo (sarà necessario registrare il vostro indirizzo e-mail).

Lingue: EN 簡 繁 韓



## NTT East FREE Wi-Fi Japan

**Dove:** aree dentro e fuori Tokyo **Come:** presentate il passaporto presso i luoghi che dispongono di tale servizio e riceverete una carta con l'ID e la password richiesti per l'accesso ad internet.



Lingue: EN 簡 繁 韓 越

## HANEDA FREE WIFI

**Dove:** nei terminal domestici e internazionali dell'aeroporto di Haneda **Come:** Selezionate l'SSID "HANEDA-FREE-WIFI", aprite il vostro browser Web e selezionate "Connect to Internet".

Lingue: EN 簡 韓



## JR-EAST FREE Wi-Fi

**Dove:** - Numerose stazioni JR East Japan e Tokyo Monorail (monorotaia) - JR EAST Travel Service Center. - A bordo del Narita Express **Come:** - Selezionate SSID "JR-EAST\_FREE\_Wi-Fi" - Attivate il vostro browser e seguite le istruzioni sullo schermo per connettervi a internet. Solo per la prima volta dovrete registrare il vostro indirizzo e-mail.



Lingue: EN 簡 繁 韓

## Japan Connected-free Wi-Fi

**Dove:** oltre 190.000 luoghi (dato risalente a ottobre 2019) in tutto il Giappone.

**Come:** scaricate l'apposita applicazione e registratevi.

Lingue: EN 簡 繁 韓 越

Lingue disponibili: malese, indonesiano, francese, spagnolo, tedesco, italiano e russo.



## FREE Wi-Fi Passport

**Dove:** in circa 400.000 località in Giappone **Come:** Selezionate "Softbank" come vostro fornitore di roaming. Chiamate il numero dedicato\* e ottenete la password dalla guida audio. Selezionate ".FREE\_Wi-Fi\_PASSPORT" e immettete il vostro ID (numero telefonico) e password nello schermo di login. \*Il numero dedicato cambia in base alla lingua. Consultate il sito internet.



Lingue: EN 簡 繁 韓

## FREESPOT

**Dove:** in circa 14.000 località in Giappone

**Come:** Selezionate l'SSID "freespot=SecurityPassword(AES)" e immettete la password "freespot". Dopo esservi connessi a FREESPOT, registrate il vostro dispositivo seguendo le istruzioni sullo schermo del browser Web. (l'SSID può variare da luogo a luogo).

Lingue: EN 簡 繁 韓



Per maggiori informazioni [WEB www.gotokyo.org/it/](http://www.gotokyo.org/it/)

EN inglese 簡 cinese (semplificata) 繁 cinese (tradizionale) 韓 coreano 越 thailandese

# Informazioni generali per i turisti



## Clima

In Giappone ci sono quattro stagioni. Primavera (da marzo a maggio) e autunno (da settembre a novembre) hanno un clima più mite. In estate piove molto da metà giugno a luglio (stagione delle piogge) e fa caldissimo sia durante il giorno che la notte a causa dell'alto tasso di umidità. In inverno ci sono molte belle giornate, ma può essere molto freddo e secco.



## Cambio valuta

Tasso di cambio al 6 novembre 2019, 1 EUR = 120,79JPY. È possibile cambiare presso gli sportelli di cambio valuta situati principalmente in banche, uffici postali, hotel e aeroporti.



## Servizio postale

È possibile inviare posta all'estero dagli uffici postali. Lettere e cartoline possono anche essere lasciate alla reception del proprio hotel oppure imbucate in una cassetta per le lettere, per strada o in una località turistica. L'invio di una cartolina costa ¥70, mentre per le lettere il prezzo varia da ¥90 a ¥230 a seconda della destinazione.



## Fumo

Di norma è vietato fumare nei luoghi pubblici, ma ci sono anche strutture dotate di zona fumatori. Fumare è proibito dove espressamente specificato per le strade dei quartieri molto frequentati, nei negozi, nei locali ecc.



## Imposta sui consumi

A partire da ottobre 2019 l'imposta sui consumi in Giappone è del 10%. L'IVA potrebbe essere inclusa o meno nel prezzo indicato a seconda dell'esercizio o del prodotto. In alcuni casi cibi e bevande sono soggetti ad un'imposta ridotta all'8%. Per maggiori informazioni visita il sito:

[www.tax-freeshop.jnto.go.jp/eng/consumption\\_tax.php](http://www.tax-freeshop.jnto.go.jp/eng/consumption_tax.php)

## Sistema Tax Free

Per ottenere un'esenzione delle tasse è necessario che una stessa persona acquisti articoli generali (indumenti, accessori, oggetti di elettronica ecc.) di valore superiore a ¥5.000 nello stesso negozio, e nello stesso giorno. Per beni di consumo come cibo, bevande, medicine, cosmetici ecc. l'esenzione si applica ad acquisti di valore superiore a ¥5.000 ma inferiore a ¥500.000 effettuati nello stesso negozio, dalla stessa persona e nello stesso giorno. L'esenzione per una combinazione di articoli generali e deperibili si applica secondo le condizioni previste per gli articoli deperibili. Si prega di consultare il sito della Japan Tourism Agency (Agenzia Giapponese per il Turismo) per maggiori informazioni.

## Japan. Tax-free Shopping Guide

[www.tax-freeshop.jnto.go.jp/](http://www.tax-freeshop.jnto.go.jp/)



Japan. Tax-free Shop

## Imposta di soggiorno quando si soggiorna negli alberghi di Tokyo

Costo stanza (una notte per persona)	Meno di ¥10.000	Da ¥10.000 a ¥14.999	¥15.000 o più
Tassa	Nessuna	¥100	¥200

\*La tassa di soggiorno non sarà riscossa per tre mesi dal 1 luglio al 30 settembre 2020 in occasione dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Tokyo 2020.  
\*La tassa serve a finanziare il turismo di Tokyo, pubblicazioni come questa e migliorare la qualità dei servizi di informazione turistica.



## Orario d'ufficio

**Banche** 9:00–15:00  chiuse il sabato, la domenica e nei giorni festivi

**Uffici postali** 9:00–17:00  chiusi il sabato, la domenica e nei giorni festivi

**Grandi magazzini** 10:00–20:00  varia a seconda della struttura e dell'esercizio

**Organizzazioni governative** 9:00–17:00  chiuse il sabato, domenica e nei giorni festivi



## Moneta

La valuta giapponese è lo yen (¥). Ci sono banconote da: ¥10.000, ¥5.000, ¥2.000, e ¥1.000 (le banconote da ¥2.000 sono rare). Le monete invece sono da: ¥500, ¥100, ¥50, ¥10, ¥5 e ¥1.



## Bancomat che accettano carte di credito straniere

Carte di credito come Visa, MasterCard, Diners e American Express, oltre alle carte prepagate rilasciate dai circuiti bancari più grandi, come PLUS e Cirrus, possono essere utilizzate agli sportelli delle Poste Giapponesi, in quelli SEVEN BANK e AEON BANK.

\*Si prega di visitare il sito internet dell'azienda che vi ha rilasciato la carta di credito per informazioni su altri sportelli bancomat.

## Ⓣ Sportelli bancomat Yucho in Giappone

[www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en\\_ias\\_index.html](http://www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_index.html)

## SEVEN BANK Sportelli bancomat Seven Bank in Giappone

[www.sevenbank.co.jp/intlcard/index2.html](http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/index2.html)

## AEON Bank AEON BANK

[www.aeonbank.co.jp/atm/en/](http://www.aeonbank.co.jp/atm/en/)



## Elettricità, voltaggio

Il voltaggio è di 100V. La frequenza di 50/60 Hz. È consigliabile utilizzare un trasformatore per gli apparecchi elettronici stranieri. Tutte le prese elettriche sono a due fori.



## L'acqua del rubinetto è sicura

Tokyo ha un eccellente sistema di approvvigionamento idrico ed è sicuro bere l'acqua del rubinetto.



# In caso di difficoltà durante la vostra permanenza



## Se siete stati coinvolti in un incidente stradale

Chiamate il 110. Spiegate con precisione quando e dove è avvenuto l'incidente e date il vostro nome, numero di telefono e il numero di targa.



Chiamate il numero di emergenza

# 110



## In caso di furto, incidente ecc.:

Chiamate il 110. Spiegate con precisione la natura dell'incidente e quando e dove è avvenuto. Date il vostro nome e numero di telefono.



Chiamate il numero di emergenza

# 110



## In caso di malattia o infortunio:

In caso di malanni o se necessitate di assistenza immediata, chiamate il 119.

Informazioni sul sistema sanitario **P78**



Chiamate il numero di emergenza

# 119



## In caso d'incendio:

Se siete in un negozio mettetevi in salvo seguendo le istruzioni del personale. Se siete in albergo chiamate il 119 ed evacuate l'edificio dalle uscite di sicurezza.



Chiamate il numero di emergenza

# 119



## In caso di terremoto:

Riparatevi dall'eventuale caduta di oggetti sotto un tavolo e aspettate che le scosse cessino prima di affrettarvi fuori dall'edificio. Accendete la radio o il televisore per avere informazioni sullo stato della situazione.



Informatevi tramite TV o radio



## Se vi siete persi o avete smarrito qualcosa:

Se siete in difficoltà cercate l'insegna KOBAN, che indica un posto di polizia. Si trova di solito vicino alle stazioni e in luoghi molto frequentati. Gli agenti sono pronti ad assistervi 24 ore su 24.

Uffici oggetti smarriti **P78**



Recatevi ad un posto di polizia



## Come chiamare il numero di emergenza 110

# 1

### Digitare il 110

-Da un telefono pubblico: sollevate il ricevitore, premete il pulsante rosso delle comunicazioni di emergenza e digitate il 110.

-Da cellulare: rimanete dove siete e anche dopo la chiamata lasciate acceso l'apparecchio.

# 2

Spiegate l'accaduto e richiedete un'ambulanza nel caso ce ne sia bisogno.

# 3

Mantenete la calma e comunicate il luogo e il momento in cui l'incidente ha avuto luogo.



## Come chiamare il numero di emergenza 119

# 1

### Digitare il 119

-Da un telefono pubblico: sollevate il ricevitore, premete il pulsante rosso delle comunicazioni di emergenza e digitate il 119.

-Se chiamate da un cellulare, dite che state chiamando da un cellulare.

# 2

Dite chiaramente se si tratta di un incendio o di un altro tipo di emergenza.

# 3

Comunicare l'indirizzo o il nome di edifici circostanti e descrivete le condizioni delle persone ferite o implicate.

# Numeri utili



## Uffici Informazioni Turistiche di Tokyo

Palazzo del Governo Metropolitan di Tokyo • ☎ **03-5321-3077**  
Aeroporto di Haneda • ☎ **03-6428-0653**  
Keisei Ueno • ☎ **03-3836-3471**

Busta Shinjuku (Terminal dell'Expressway Bus di  
Shinjuku 3° piano) • ☎ **03-6274-8192**  
Tama (ecute Tachikawa, 3° piano) • ☎ **042-527-8611**

Per centri di informazioni turistiche di Tokyo: [WEB tokyotouristinfo.com/en/](http://www.tokyotouristinfo.com/en/)

## Ente Turistico Nazionale Giapponese (JNTO)

Piano terra (1F) Shin Tokyo Building «Tourist Information Center (TIC)» • ☎ **03-3201-3331**  
3-3-1 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo 9:00~17:00 Chiuso il primo gennaio: **MAP P31 A2, P33 C2**  
[WEB www.japan.travel/en/plan/tic/](http://www.japan.travel/en/plan/tic/)



## Trasporti

### Informazioni sui voli

Aeroporto di Haneda • ☎ **03-5757-8111**  
Aeroporto di Narita • ☎ **0476-34-8000**  
Aeroporto del Kansai • ☎ **072-455-2500**

### Informazioni sui treni

JR-EAST • [WEB www.jreast.co.jp/e/](http://www.jreast.co.jp/e/)  
Informazioni Tokyo Metro • ☎ **0120-104-767**  
☎ **0120(NTT)** • Chiamata gratuita



## Ufficio oggetti smarriti

Tokyo Metro • ☎ **0120-104-767**  
Trasporti Toei (autobus e metropolitana) • ☎ **03-3816-5711**  
Polizia Metropolitana di Tokyo • ☎ **0570-550-142**

Aeroporto di Haneda • ☎ **03-5757-8111**  
Aeroporto di Narita Terminal 1 • ☎ **0476-32-2105**  
Terminal 2 • ☎ **0476-34-5220**  
Terminal 3 • ☎ **0476-34-4195**



## Ostelli della gioventù

Japan Youth Hostels, Inc • ☎ **03-5738-0546**  
Tokyo Youth Hostel Association • ☎ **03-3851-1121**

Tokyo Central Youth Hostel • ☎ **03-3235-1107**



## Informazioni sul sistema di assistenza sanitaria

Centro Informazioni Mediche della città di Tokyo (Himawari) • ☎ **03-5285-8181**  
Centro internazionale Informazioni Mediche AMDA, Tokyo • ☎ **03-6233-9266**  
Servizio Telefonico Pompieri (Guida agli Ospedali) • ☎ **03-3212-2323**



## Chiamate internazionali

### Come effettuare chiamate internazionali.

Digitate il numero di accesso 010, il prefisso internazionale e il numero di telefono (se il numero inizia con uno zero, generalmente lo si omette).

### Numeri di accesso

NTT Communications • ☎ **0033**  
KDDI • ☎ **001**  
SoftBank Telecom • ☎ **0061**



## Centro per la prevenzione dei disastri

Governo metropolitan di Tokyo  
[WEB www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/](http://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/)

Consigli di sicurezza per i viaggiatori  
[WEB www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/](http://www.jnto.go.jp/safety-tips/eng/)



## Ambasciata

Per informazioni riguardo le ambasciate: [WEB www.mofa.go.jp/about/emb\\_cons/protocol/](http://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/protocol/)



# TOKYO TOWER TOP DECK TOUR



TOKYO TOWER Observation Decks (Open year-round)  
 Main Deck (150m) 9:00-23:00 (Last admission 22:30)  
 Top Deck Tour (150m&250m) 9:00-22:45 (Last Tour 22:00-22:15)  
[www.tokyotower.co.jp/en.html](http://www.tokyotower.co.jp/en.html)

TOP DECK TOUR  
WEB SITE



## Enjoy western Tokyo through this special ticket on the Keio Line!

 **1,690 yen** (ages 12 and above)  
Mt. Takao + Keio 1-day Ticket

 **7,380 yen** (ages 12 and above)  
Mt. Takao + Keio 1-day Ticket  
-Ukai Toriyama-

 **2,520 yen** (ages 18 and above)  
Keio Amusement Ticket  
-Yomiuri Land-

\*Tickets also available for children

Read the QR code for details!



Takaosanguchi approx.  
**50 min** from Shinjuku

成田国際空港 Narita International Airport



Keio-yomiuri-land approx.  
**20 min** from Shinjuku



### Artisan' street 2k540 AKI-OKA ARTISAN



Business hours: 11:00-19:00  
 \* Differs depending on the store  
 Closed on Wednesday  
 \* Differs depending on the store  
 Address: 5-9 Ueno, Taito-ku, Tokyo



HOME PAGE

### Enjoying the 'Iki' Food Culture of Edo -Ryogoku- EDO NOREN



Business hours: 10:00-23:30  
 \* Differs depending on the store  
 Closed: January 1st, 2nd, maintenance (irregular)  
 Address: 1-3-20, Yokoami, Sumida-ku, Tokyo



HOME PAGE

Accesso facilitato dall'aeroporto di Haneda  
 – Connesso direttamente con la stazione di Hamamatsucho



Osservatorio del palazzo World Trade Center

Una vista mozzafiato da  
**152 metri di altezza che  
 abbraccia tutta Tokyo.**

Godetevi sia il panorama urbano che quello portuale di Tokyo. Queste romantiche illuminazioni rientrano tra le 100 migliori viste notturne del Giappone. Da quassù potrete ammirare la Tokyo Tower, il TOKYO SKYTREE™, Odaiba e gli edifici sotto i vostri piedi brillare come stelle nel cielo.

**Osservatorio al 40° piano del palazzo  
 World Trade Center**

Orari:

**10:00-20:30\***

\*Ultimo ingresso: 20:00

\*Fino alle 21:30 nella stagione estiva e in quella natalizia.

Costo ingresso:

**Adulti ¥620**

Tel: 03-3435-6026



**Tokyo City**

TOURIST & BUSINESS INFORMATION



**Tokyo City i Tourist Information Center**

Just 1min. Walk from Marunouchi South Exit of Tokyo Station



Tourist Information



Cafe

Multi-language

EN

中

한



Tourist Information



Arrangement for accommodation and transportation



Day-trip Tours



Free Wi-Fi



Postal Service



Cafe



Entertainment and exhibition tickets are available.



Tokyo Subway Ticket sales here



Website URL : <https://en.tokyocity-i.jp/>

**Open Daily 8:00am-8:00pm/CAFE 7:00am-11:00pm  
 (Except Jan. 1st and the last Sunday of June)**



Tokyo Chuo City's official website : <https://centraltokyo-tourism.com/en>

**Open Daily 9:00am-9:00pm  
 (Except for closure of KYOBASHI EDOGRAND)**



Exterior appearance



Interior appearance

Multi-language

EN

中



Tourist Information



Borrow a WiFi router



Free Wi-Fi



Drop your luggage and send it to your next destination

**Kimono and yukata**

Free trial of wearing kimono in the center!



Tokyo Subway Ticket sales here



**Tokyo Chuo City  
 Tourist Information Center**

**Tokyo Chuo City Tourist Information Center**

Direct connection to the exit No.8, Kyobashi Station on the Tokyo Metro Ginza Line KYOBASHI EDOGRAND B1. Five-min. walk from Yaezu South exit of Tokyo Station.

Il negozio giapponese di  
apparecchiature elettriche e drogheria

 **BicCamera**

Prenota online, paga  
e ritira in negozio



Cerca!



POINT!



**TAX FREE**

**10**

**% OFF**

※L'IVA è all'8% per alcuni articoli.

※Questa carta non  
è un buono sconto.

Scansiona il seguente codice  
QR per ottenere un coupon.



**BicCamera**  
GROUP

Shop Information



L'IVA è all'8% per alcuni articoli. Valido solo per l'acquisto esentasse. Non è utilizzabile per l'acquisto di alcuni articoli come prodotti originali Apple, Rolex, attrezzi SIXPAD, console Nintendo Switch o giochi/accessori originali, alcuni liquori, offerte outlet o oggetti usati. Ad altri console videogiochi e snack/dolci vengono applicati un rimborso IVA e uno sconto del 5%. Al sakè (salvi "Dassai" e "Hakkaisan") vengono applicati un rimborso IVA e uno sconto del 3%. Le bevande alcoliche sono acquistabili esclusivamente alla cassa dedicata. Non è cumulabile con altre promozioni, offerte o sconti. La presente promozione è soggetta a modifiche senza preavviso. Per maggiori informazioni, contattare l'Assistenza clienti in uno dei nostri punti vendita.

一部商品の消費税は8%です。このクーポンは免税会計時のみ利用可能。アップル純正品、口レックス、SIXPAD 製品、Nintendo switch の本体、ソフト・純正アクセサリ、一部お酒、アウトレット品、中古品など割引対象外商品があります。その他ゲーム機本体、お菓子は免税+5% OFFです。日本酒（獺祭・八海山除く）は免税+3%引です。お酒は酒販レジのみお会計可能です。他のキャンペーン、割引き、クーポンとの併用はできません。キャンペーンは予告なく変更となる場合があります。詳しくは販売員までお尋ねください。



Fotocamere, Orologi da polso, Elettrodomestici,  
Giocattoli, Lenti a contatto etc.

**7**  
**% OFF**

Farmaci /  
Cosmetici



Farmaci, Cosmetici,  
Prodotti di uso quotidiano, Drogheria etc.

**5**  
**% OFF**



Sakè (salvi "Dassai" e "Hakkaisan")

**3**  
**% OFF**

C'è solo l'imbarazzo della scelta.

Open-top double-decker bus



# 'O Sola mio

オーソラ・ミオ



## City Sightseeing TOKYO

Up to 16 services daily!!  
No reservation required!!

Take the best Tokyo bus tour in town...

# HATO BUS



Tokyo Tower



National Diet Building



Tokyo Station



Welcome to Japan!! GPS Automated Guidance System in 8 Languages **"TOMODACHI"**  
English / Chinese / Korean / Spanish / French / Thai / Indonesian / Vietnamese



Follow us!  
Hato Bus  
on SNS



Panoramic Tokyo Drive



Take a tour around  
the base of Mt. Fuji  
on the Hato Bus!!  
Visit our website for more information



For Reservations & Information

**03-3761-1100** (日本語 Japanese) 8:00 a.m.-8:00 p.m.

**03-3435-6081** (English) 9:00 a.m.-6:30 p.m.

**03-3435-1200** (中文) 9:00 a.m.-6:30 p.m.

# HATO BUS



# NARITA AIRPORT ⇄ CENTRAL TOKYO

# Take Skyliner!

# Fast and Easy access



※As of November 2019

Please check the latest information on our website  
(<http://www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/skyliner/us/index.php>)



**Special Price 1**

**Keisei Skyliner & Tokyo Subway Ticket**

Your ticket to sightseeing in Tokyo!

**Freely ride all**  
Tokyo Metro / Toei Subway lines

<b>UENO</b>	
ROPPONGI	ASAKUSA
SHINJUKU	AKIHABARA
SHIBUYA	TOKYO
IKEBUKURO	GINZA



**Skyliner**

**NARITA AIRPORT**

**Skyliner Round-Trip ticket**

**Tokyo Subway 72-hour Ticket**

**Special Price 2**

**WEB Only**

**Skyliner e ticket**

Fastest Access from Narita to Downtown Tokyo

SKYLINER

Search

Official Site



Facebook



**KEISEI**  
ELECTRIC RAILWAY

# Guide Volontarie a Tokyo

Questo è quello che facciamo!

## Servizi di guida turistica



Tour delle principali attrazioni turistiche della città (Per ulteriori informazioni consultare pag.74)



## Del Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo (TMG)



Offriamo tour dell'edificio e dei suoi osservatori.



## Nella città



Rispondiamo alle vostre domande sui migliori luoghi da visitare a Tokyo, trasporti, come arrivarci, ecc.



Per ulteriori informazioni,  
consultate il nostro sito!

GO TOKYO Volunteer Guides

Cerca

# Segnaletica digitale

Toccate lo schermo per cercare  
utili informazioni di viaggio  
È anche un hotspot Wi-Fi gratuito

## Informazioni fornite

Qui potete trovare informazioni su luoghi da visitare, eventi, posti dove soggiornare, ristoranti con menù multilingue, sportelli automatici che accettano carte internazionali, depositi bagagli, ecc.

## Lingue disponibili

Giapponese, inglese, cinese (tradizionale e semplificato), coreano

Cercare il marchio sulla mappa di ciascun'area per le postazioni di segnaletica digitale.



## Angolo per la Promozione del Turismo delle Prefetture del Giappone

È un luogo che offre informazioni e materiali gratuiti da tutto il Paese sulle attrazioni delle varie località del Giappone grazie alla collaborazione fra il Governo Metropolitano di Tokyo e varie prefetture/municipalità.

### Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo n°1, piano terra (1F)

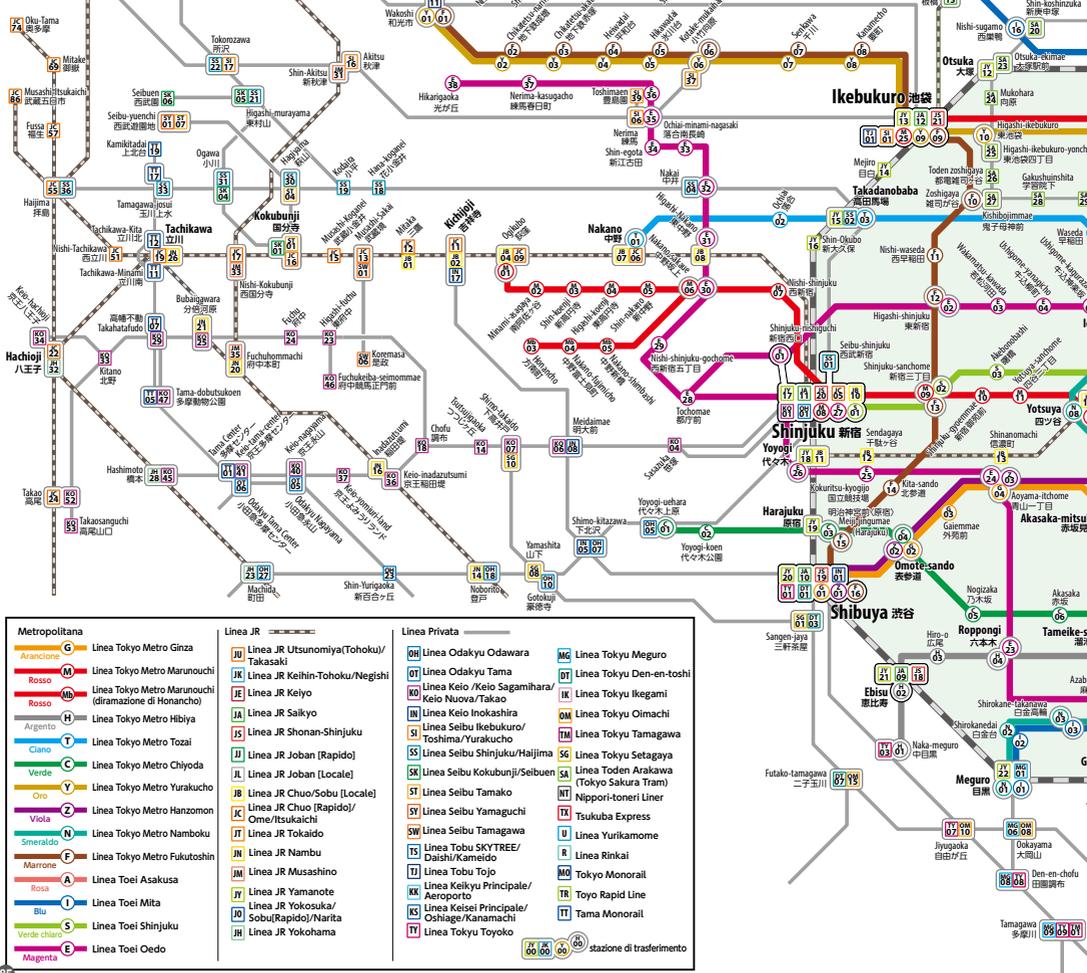
2-8-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku-ku ☎03-5321-0566 🕒9:30-18:30

☑Festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio.



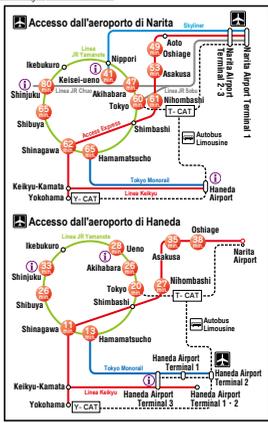
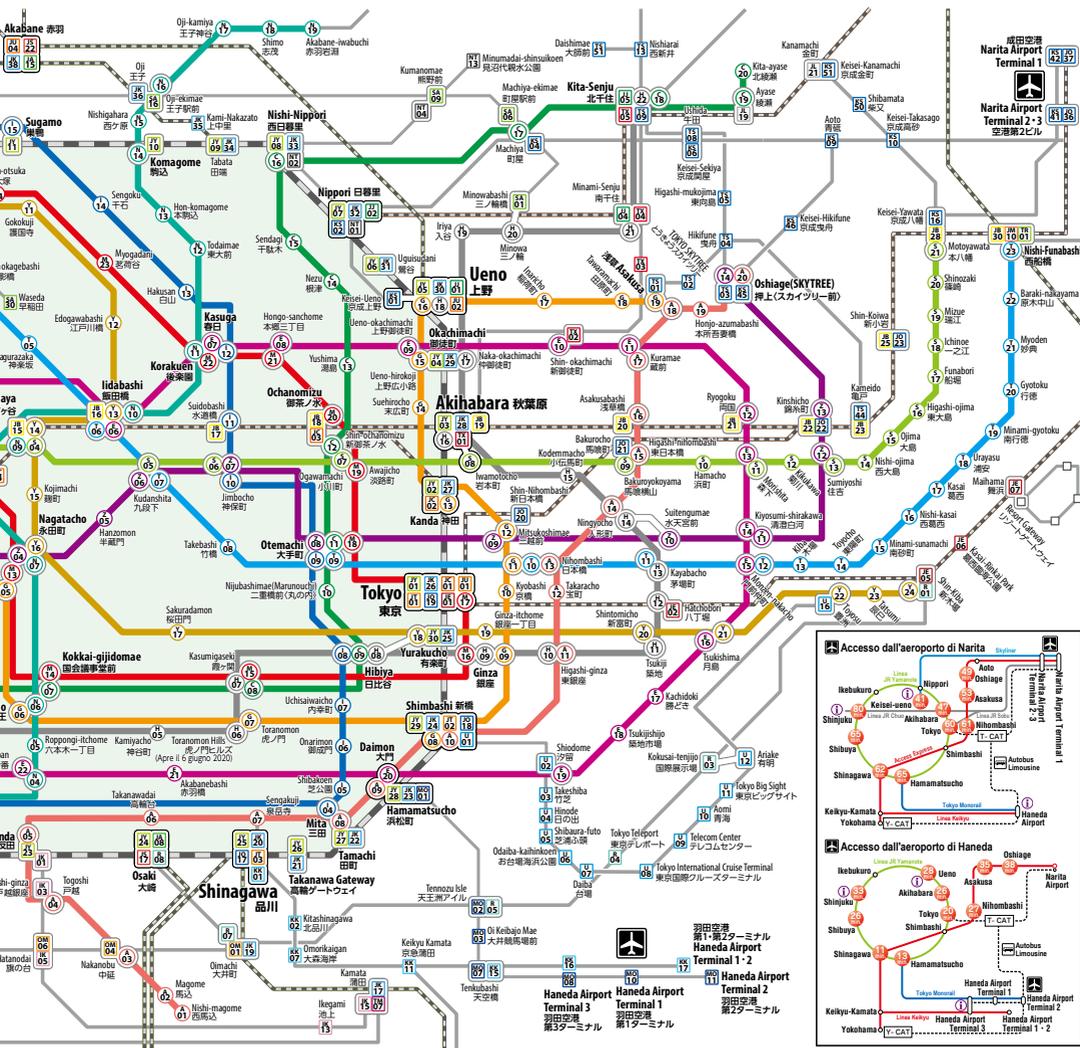
Le cartine con le stazioni della metropolitana numerate e le informazioni sui trasporti sono disponibili presso i seguenti siti.

■ Metro Toei [www.kotsu.metro.tokyo.jp/eng/](http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/eng/)  
 ■ Tokyo Metro [www.tokymetro.jp/en/index.html](http://www.tokymetro.jp/en/index.html)



Metropolitana	Linea JR	Linea Privata	Linea Tokyu
<b>G</b> Arancione	<b>JU</b> Linea JR Utsunomiya(Tohoku)/Takasaki	<b>OU</b> Linea Odakyu Odawara	<b>MG</b> Linea Tokyu Meguro
<b>M</b> Rosso	<b>JK</b> Linea JR Keihin-Tohoku/Negishi	<b>OT</b> Linea Odakyu Tama	<b>DT</b> Linea Tokyu Den-en-toshi
<b>MB</b> Rosso	<b>JR</b> Linea JR Keiyo	<b>OK</b> Linea Keio/Keio Sagamihara/Keio Nuova/Takao	<b>IK</b> Linea Tokyu Ikegami
<b>H</b> Argento	<b>JA</b> Linea JR Saikyo	<b>ON</b> Linea Keio Inokashira	<b>OM</b> Linea Tokyu Oimachi
<b>T</b> Turchese	<b>JJ</b> Linea JR Shonan-Shinjuku	<b>OS</b> Linea Seibu Ikebukuro/Toshima/Yurakucho	<b>TM</b> Linea Tokyu Tamagawa
<b>C</b> Verde	<b>JL</b> Linea JR Joban (Rapid)	<b>SJ</b> Linea Seibu Shinjuku/Hajime	<b>SG</b> Linea Tokyu Setagaya
<b>Y</b> Giallo	<b>JL</b> Linea JR Joban (Locale)	<b>SJ</b> Linea Seibu Kokubunji/SeibuTen	<b>SA</b> Linea Toden Arakawa (Tokyo Sakura Tram)
<b>Z</b> Viola	<b>JB</b> Linea JR Chuo/Sobu (Locale)	<b>ST</b> Linea Seibu Tamako	<b>NT</b> Nippori-toneri Liner
<b>S</b> Verde chiaro	<b>JC</b> Linea JR Chuo (Rapid)/Omae/Itsuwakichi	<b>SY</b> Linea Seibu Yamaguchi	<b>TX</b> Tsukuba Express
<b>N</b> Smeraldo	<b>JN</b> Linea JR Tokaido	<b>SW</b> Linea Seibu Tamagawa	<b>U</b> Linea Yurikamome
<b>F</b> Marrone	<b>JF</b> Linea JR Nambu	<b>TS</b> Linea Tobu SKYTREE/Daishi/Kameido	<b>R</b> Linea Rinkai
<b>A</b> Rosa	<b>JM</b> Linea JR Musashino	<b>TT</b> Linea Tobu Tojo	<b>MO</b> Tokyo Monorail
<b>I</b> Blu	<b>JY</b> Linea JR Yamanote	<b>TR</b> Linea Keiyo Principale/Aeroporto	<b>TR</b> Toyo Rapid Line
<b>S</b> Verde scuro	<b>JQ</b> Linea JR Yokosuka/Sobu(Rapid)/Narita	<b>TK</b> Linea Keisei Principale/Oshiage/Kanamachi	<b>TA</b> Tama Monorail
<b>E</b> Magenta	<b>JH</b> Linea JR Yokohama	<b>TI</b> Linea Tokyu Toyoko	

stazione di trasferimento





Tutte le informazioni su  
**GO TOKYO**  
The Official Tokyo Travel Guide



<https://www.gotokyo.org/it/>



## Enjoy Tokyo Travel Brochures anytime and anywhere!

Available on your smartphone!



<https://www.gotokyo.org/book/en/>



**TOKYO**  
Brochures

## Palazzo del Governo Metropolitano di Tokyo

Edificio Principale (n° 1)  
piano terra (1F)

2-8-1 Nishi-shinjuku, Shinjuku-ku

☎03-5321-3077

🕒9:30-18:30

- ☑️Festività di Capodanno e giorni di ispezione dell'edificio
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile



# Ufficio Informazioni Turistiche di Tokyo



Forniamo informazioni su  
località turistiche, modalità di  
accesso e alloggi selezionati.  
Vi serve una mappa?  
Venite a fare un salto!

## Busta Shinjuku

Terminal dell'Expressway Bus  
di Shinjuku 3° piano (3F)

5-24-55 Sendagaya, Shibuya-ku

☎03-6274-8192

🕒6:30-23:00

- ☑️Aperto tutto l'anno
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile



## Aeroporto di Haneda

Terminal 3, 2° piano (2F)

2-6-5 Hanedakuko, Ota-ku

☎03-6428-0653

🕒Aperto 24 ore su 24

- ☑️Aperto tutto l'anno
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito dell'aeroporto disponibile

## Keisei Ueno

davanti ai tornelli

1-60 Uenokoen, Taito-ku

☎03-3836-3471

🕒8:00-18:30

- ☑️Aperto tutto l'anno
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile

## Tama

ecute Tachikawa 3° piano (3F)

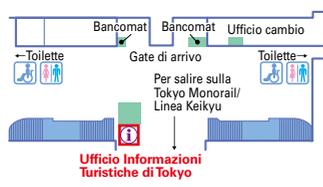
3-1-1 Shibasaki-cho, Tachikawa-shi

☎042-527-8611

🕒Lunedì-Sabato, 10:00-21:30  
Domenica e festivi, 10:00-21:00

- ☑️Aperto tutto l'anno
- Servizio internet disponibile
- Wi-Fi gratuito disponibile

### Lobby arrivi, 2° piano (2F)



### Staz. di Keisei Ueno 1° piano (1F)



**WEB "GO TOKYO" - il sito ufficiale del turismo di Tokyo**

Qui troverete le informazioni più aggiornate sui luoghi da visitare a Tokyo. Visitatelo!

[www.gotokyo.org/it/](http://www.gotokyo.org/it/)



**Tokyo Convention & Visitors Bureau**  
6th Floor Nishin Building, 346-6 Yamabuki-cho, Shinjuku-ku, Tokyo 162-0801  
[www.tcvb.or.jp/en/](http://www.tcvb.or.jp/en/)



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷の廃へ  
リサイクルできます。

Questa mappa è stata realizzata con l'approvazione dell'Autorità delle Informazioni Georeferenziate del Giappone e si basa sulle seguenti mappe da esso emesse: Mappa Digitale (Informazioni Georeferenziate di Base), Mappa Digitale di Base del Giappone (mappa informativa), Mappa Digitale (Informazioni Georeferenziate di Base) Mappa Digitale del Giappone (nomi geografici), Mappa Digitale (Informazioni Georeferenziate di Base) Dati Georeferenzati Fondamentali (modello digitale di elevazione) e Mappa Digitale (Informazioni Georeferenziate di Base 200000). (N. di approvazione Hei 29 Joshi, N. 477).