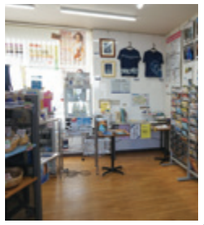


有很多昭岛相关信息♪
欢迎随时前来问询！

昭岛观光服务处 D-3

☎042-519-2331　JR昭岛站北口下台阶后即达
9:00～18:00 星期一休息（11月～3月营业至17:00）

提供市内景观和活动信息，销售特产。
还销售立川巴士车票。

■昭岛外景服务

为了给地区增添活力并传播魅力，正招引剧组在昭岛市内拍电影。
迄今为止，当地的店铺、学校、公园等在各种场景中登场。并且，当地的人们成为临时演员，支持电影拍摄。

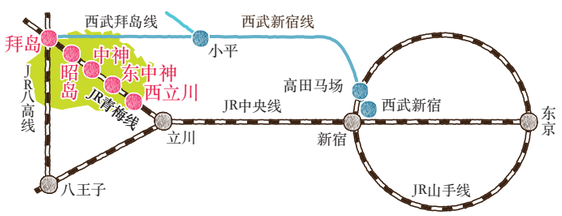
详情请咨询昭岛观光城市建设协会HP或事务局

一般社团法人 昭岛观光城市建设协会

☎042-519-2114　9:00～17:00（星期一～星期五）

以挖掘市内的自然、文化以及产业等的魅力，让当地和市外的人们发现地区魅力为目的而活动。

前往昭岛市的交通方式



利用公共交通机构前往

●乘坐JR
从东京站乘坐JR中央线快速约1小时至立川站，
换乘青梅线约9分钟至昭岛站。

●乘坐西武线
从西武新宿站或高田马场站乘坐西武新宿线急行约27分钟至小平站，
换乘拜岛线约20分钟至拜岛站（终点）。

●从机场出发时，乘坐高速巴士较为方便
羽田机场⇔"森林客栈昭和馆""昭岛站北口"约2小时
成田机场⇔"森林客栈昭和馆""昭岛站北口"约3小时30分钟

驾车前往

●经中央自动车道"八王子IC"行驶约20分钟　●经圈央道"秋留野IC"行驶约25分钟

发　　行：昭岛市市民部产业活性课
企划・编辑：一般社团法人 昭岛观光城市建设协会
〒196-0014 东京都昭岛市田中町562-8
昭岛昭和第一大厦 202-A号室
TEL 042-519-2114　FAX 042-519-2144
http://www.akishima-kanko.org/

请勿擅自转载各页中登载的报道及照片。

2019年8月发行

昭岛和鲸鱼

1961年（昭和36年）夏天，在市区多摩川发现基本上完整的鲸鱼化石之后，一直被市民亲切地叫做Akishima Kujira。

从大约200万年前的地层中出土的鲸鱼化石于2018年（平成30年）被认定为新品种，学名为"Eschrichtius akishimaensis"（日文名：Akishima Kujira）。

昭岛大街上到处都是以鲸鱼为标志的装饰

试着找一下吧！鲸鱼标志

小荷田派出所 A-3

拜岛站自由通道花窗 B-2

鲸鱼路商店街 G-4

路灯 E-3 G-4

鲸鱼壁画 C-3

昭岛站前邮政局风景邮戳 D-3

人孔
全市范围

来张人孔
卡片留作
纪念如何？
（观光服务处分发）

欢迎选购昭岛特产！

豆沙馅面包 桃仙
☎042-543-1041 D-3
9:00～18:30
（星期三休息）

鲸鱼米糕
酒井屋制糕点
☎042-541-0668 F-4
8:00～18:30

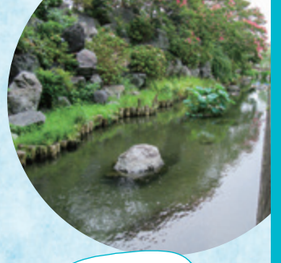
昭岛鲸鱼（曲奇）
Patisserie Pourquoi Pas?
☎042-545-0972 F-4
10:00～19:30
（星期三休息）

大鲸鱼气球（2019年更新）

市官方卡通形象
Akkii & Airan

市官方卡通形象
Chikappa

昭岛水资源



昭岛市被多摩川和玉川上水包围，拥有丰富的水资源。它是东京都内唯一的可以饮用到水源为100%深层地下水的可口自来水的城市。从深70米以上的地层汲取的水质中，杂质少，富含矿物质。

AKISHIMA Thanks to you
深層地下水100%水道水のまち・昭島

昭岛的大街上可以享用可口的饮用水，欣赏水资源景观

采用昭岛饮用水的精品店铺！

欢迎前来享用美味！

市内有很多采用
可口的饮用水的精品店铺。

书籍&咖啡
Mulberry Field F-3
☎042-544-3746　星期一～星期五金7:00～19:00/
星期六8:30～19:00/星期天8:30～18:30

Ryojinboku咖啡馆
☎042-541-1269 F-4
8:30～17:00（星期五休息）

Isana Brewing Brewery & Roastery D-3
☎050-5327-9884　平时17:30～22:00/
星期六、星期天及节假日12:30～22:00（星期三休息）

Murari咖啡蛋糕店
☎042-546-5780　10:30～19:00/ E-3
星期天和节假日营业至18:00（星期一休息）

近距离感受水，悠闲散步♪

水边的散步道 D-5

・龙津寺 B-4
・诹访神社 E-5

多摩川

・昭和汤 F-4 ☎042-541-3122 15:00～23:00/星期天8:00～11:30（星期一休息）
・富士见汤 F-3 ☎042-541-2081　12:00～次日10:00（星期一休息;星期一为节假日的情况下，星期二休息）
・三光汤 G-5 ☎042-541-2669 15:30～23:00（星期二休息）

寻求能让原材料充满生机的水
本蓝染

有作家听说
昭岛的水极佳而
移居到昭岛。

蓝染作品在昭岛观光服务处有售。

昭岛市观光指南

水资源和鲸鱼的城市昭岛

AkishiMAP

FOOD

首推名店

感受美味
和木材的温暖
手工乌冬面
清水庵 E-5
☎042-543-8644
11:30~14:00 晚餐预约制
(5人~) (星期一、星期二休息)

请享用
昭岛可口的水！

精美器具搭配精品料理
手工荞麦面 日本料理
Murata F-4
☎042-545-2248
11:00~14:30/17:00~21:00
(星期三休息)

氛围温馨可爱的
隐匿意大利餐厅
La faro
☎042-546-1222 F-2
11:30~22:00 (星期二休息)

在站前享用意大利餐
OSTERIA BAR TONY
☎042-544-0140 D-3
11:30~14:00/
17:00~深夜2:00 (星期二休息)

沙丁鱼香四溢的
鸡汤拉面！
Antinoodles
星期二~星期五 11:30~14:30
17:30~21:00 F-4
星期六、星期天 11:00~15:00 (星期一休息)

眺望日本庭园，品尝应时料理
日本料理 昭和之森 车屋
森林客栈昭和馆 D-2
☎042-542-3333
平时11:30~15:00·17:00~22:00/
星期六和星期天11:30~22:00

昭島名产　欢迎选购特产！

昭岛观光服务处
有售！ D-3

江户东京蔬菜
“拜岛葱”
拜岛葱
味增酱

美味
多摩鸡蛋

JA东京Midori农产品直营店
“Midorikko” F-4
☎042-543-8989 星期一~星期五 9:00~15:00 (星期六、星期天及节假日休息)

市内餐饮店、
糕点店中也
大范围使用

ENJOY

享受运动！

可以轻松体验
户外运动！

最精彩的是
16.5m的
攀岩墙！

专为户外运动而设置的商业设施
Mori Park
Outdoor Village D-2
☎042-541-0700 平时11:00~20:00/
星期六、星期天及节假日10:00~20:00 (星期三休息)

还可以在此
接受培训

18洞
高尔夫球场

交通便利，
可轻松游玩
昭和之森高尔夫
☎042-543-1271 E-1
7:30~17:00
(因季节而异)

地跨昭岛市与立川市
且广阔的国营公园
国营昭和纪念公园·
彩虹游泳池
☎042-528-1751 G-4
9:30~17:00 (因季节而异)
彩虹游泳池 (仅在夏季营业)
9:30~18:30 (因季节而异)

可欣赏到
四季应时的景色！

享受艺术

自然与
艺术的结合
昭岛·昭和之森
武藤顺九
雕刻园 D-2
森林客栈昭和馆
7:00~下班前

从传统的日式家具
到田园家具一应俱全
家具博物馆
☎042-500-0636 F-3
10:00~16:30
(星期三休息)

采用融合了大名屋敷和西式建筑的
现代建筑技术的建筑物
东京都指定有形文化遗产
启明学园 北泉宿舍 A-4
旧三井家拜岛别墅
(仅在指定日公开。详情请查看学园主页)

展示日本第一台喷气式发动机
“Ne-20”的实机
IHI 航天博物馆
(仅在指定日公开。详情 D-3
请咨询昭岛观光城市建设协会)

EVENT

昭岛
主要活动日历

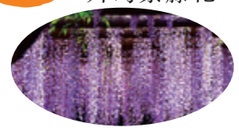
1月2日
~3日
拜岛大师
首次庙会
达磨市

聚集到
各摩达磨！

2月末~
3月上旬
拜岛天神社
赏梅

4月中旬
熊野神社
中神舞狮

5月上旬
在拜岛
公园欣赏
拜岛紫藤花



5月下旬
昭岛乡村
艺术节

8月上旬
昭岛市民鲸鱼祭

在两天期间
盛装游行，
燃放烟花！

9月中旬
拜岛日吉神社的
杨桐祭(例大祭)

11月上旬
昭岛市
产业节

12月末
三多摩市场
12月末 年末大促

年间活动　欢迎各位前来参加！

摄影大赛·昭岛
(一年举办1次)

举办有关在昭岛市内拍摄的照片的比赛。

获奖作品
将用于原创
日历！

跟着领航员
走！

昭岛城市
漫步 (每月举办1次)

可重新发现昭岛魅力的旅游活动。由对熟悉城市的领航员通过企业访问和历史探访等在市内进行向导。

主办方·咨询：(一社) 昭岛观光城市建设协会

HISTORY&CULTURE

昭岛的历史和文化！

1954年(昭和29年)5月1日，昭和町与拜岛村合并，成立了昭岛市。

市制施行后，通过招揽企业而振兴产业，作为东京都中心的卫星城市，人口也有所增加。

拥有丰富的地下水资源和武藏野的绿色自然环境，约1个小时即可到达东京都中心，生活环境舒适，是一座充满魅力的城市。

昭岛市的
市章

拥有闻名世界的
热门产业的
城市！

昭岛年表

1894年(明治27年)
开通青梅铁道 开设拜岛站
1954年(昭和29年)
人口36,482人的昭岛市成立
1959年(昭和34年)
昭和前站改名为昭岛站
1961年(昭和36年)
在多摩川发现基本上完整的鲸鱼化石
1987年(昭和62年)
市人口突破10万人
1993年(平成5年)
开始与现在的友好城市
岩手县岩泉町进行交流
2016年(平成28年)
在立川基地诞生新地名
“Mokusei no杜”

昭岛观光城市建设协会举办访问企业，听取企业员工意见的活动“昭岛城市漫步企业访问路线”。

历史面貌
巡游寺庙和神社

昭岛的寺庙和神社基本上沿着与多摩川平行的河岸阶地的崖线分布。试着享受自然保留下来的静谧氛围吧？

仁王门

试着寻找
十二生肖吧！

以木制大日如来坐像为
主佛祭祀
大日堂 B-4

拜殿
天花板画

可以领到符合季节的
红色官印
(每日限量。详情请查看神社主页)
日吉神社 B-4

树龄估计有600年的黑松非常优美
广福寺的大松 F-5

树干周长6.5米的
神木 E-4
熊野神社的大公孙树

Area 01

拜岛片区及奥多摩大街片区

拜岛的紫藤花 B-4

拜岛公园内　5月上旬观赏

被指定为东京都的天然纪念物。据说树龄有800年以上。

Area 02

昭岛站周边区域

银杏大道 D-3

Mori Town北侧市道

全长414m的银杏道。新绿和黄叶景色非常壮观！

Area 03

中神站·东中神站周边区域

昭和公园 G-5

市立公园

园内除了广场和体育设施之外，还有D51蒸汽机车展览。

Area 04

玉川上水·武蔵野地区区域

生态·公园 C-2

6:00～18:00/10～3月开放至17:00（年末年初休息）

有效利用了自然生态系统的环保公园。还有草地和遛狗设施。

拜岛公园 B-4

是集中了大日堂、日吉神社区域内祈福井等史迹的公园。附近还有拜岛大师本觉院、冈福寺，是一处静谧空间。

下之川 B-4

拜岛站自由通道 B-2

根据季节不同，从路南侧经常可以看到富士山和夕阳。

昭和用水堤坝 A-4

当地甜点

请品尝昭岛有名的美味！

拜岛紫藤烧果子 糕点店 元木屋 B-4

☎042-541-1147
9:00～19:00（星期一休息）

蛋形面包 Bakery Piccolo B-3

☎042-545-1158
9:00～19:00（星期六休息）

昭岛市教育福利综合中心

预定于2020年3月开放 E-3

昭岛站南口商店街 D-3

昭岛站南口集中了各种美食店以及生活用品店。酒铺和女装店中也备有很多展现店主高品位的商品。传统的蔬果点和粮食店的店主非常热情。

新干线电车图书馆

市立图书馆 Tsutsujiga丘分室

☎042-545-5448
12:30～17:00
（星期一休息） E-3

昭和之森

Mori Town D-3

☎042-546-0071
10:00～21:00
※部分店铺的营业时间有所不同

森林客栈 昭和馆 D-2

☎042-542-1234

昭岛体验景点

座禅会

广福寺（临济宗建长寺派） F-5

☎042-541-0508
每月15日 6:00～ 约120分钟

荞麦面制作教室

手工荞麦塾·和（Kazu） F-4

☎042-545-0554
水～日15:00～21:00
（预约制）约90分钟

日式糕点制作教室

酒井屋制糕点 F-4

☎042-541-0668
（预约制）

中神站南口 F-4

南口有很多可愉快购物的店铺。晚上有很多下班的人和当地人在此聚集，非常热闹。

当地甜点

昭岛名水葛饼 F-4

糕点店 茶之子

☎042-544-2421
9:30～18:30（星期天休息）

昭岛水之都饼干

糕点店 丸美屋 F-4

☎042-541-6419
8:00～19:00（星期三休息）

Brandy Cake

糕点店 枡屋

☎042-541-2375
9:00～19:00（星期二休息） F-4

三多摩市场 F-2

☎042-543-4105
早6点开始（星期天和节假日休息）

每月第2、第4个星期六是Magokoro市！

鱼河岸餐厅 一味 F-2

平时7:00～14:00·17:00～21:00/星期天和节假日11:00开始营业

Ken-chan饺子直营店 F-2

☎0120-757-229
9:00～17:00（星期天和节假日休息）

玉川上水绿道 D-2

昭岛温泉 汤乐之里

☎042-500-2615
9:00～深夜1:00 C-2

旧五铁遗址散步建议

现在还在运行的JR五日市线曾经拥有立川—拜岛间这一梦幻区间。昭和初期开通，不到15年就通停止运行被废弃的这条线路还保留有道路的样子。市内有拜岛停车场路、五铁路等很多与铁路相关的名字，这种看似不自然的道路的存在是车站名称残留的印记……要不要试着走一走这种不起眼的路线呢？

昭岛·昭和之森

是以至今仍保留有武藏野的自然风光的昭岛站北侧周边的“与丰富的自然环境相融合”“建设有助于地区发展的宜居城市”为主题而开发的复合区域。除了酒店、攀岩、网球、高尔夫等体育设施，还有电影院、卡拉OK等娱乐设施，购物和餐饮店也很丰富。该区域集中了所有类型的设施。

八清的历史

玉川町八清是地图中的 F-4 区域

玉川町八清地区在战争时期由于有军需工厂从名古屋搬迁过来，开发为员工居住的街道。是以大约500户住宅和一个环形交叉路口为主，配备有邮局、幼稚园等主要设施以及电影院和澡堂等福利设施的大计划。地名源于着手城市建设的八日市屋清太郎氏。以环形交叉路口为中心延伸的8条道路现在还保留有当时的面貌。

水渠散步建议

从玉川上水分支的用水“柴崎渠”离开昭岛市之后一直延续到立川市柴崎町。从松中桥开始步行，在部分水渠旁可以欣赏到田园风光。途中有一段暗渠，看不到流水，但是在途中的Musashino公园内可以欣赏到水渠风景。公园内还有景致优美的山丘和中神引入线的轨道纪念馆。

昭岛市 全市MAP

根据季节不同，可以欣赏各种各样的花

常例

- 鲸鱼景点
- 水景点
- 公园
- 派出所
- 警察局
- 消防局
- 邮局
- 博物馆
- 神社
- 寺院
- 学校
- 图书馆

赏花季

- 梅花…2月末～3月上旬
- 樱花…3月中旬～4月上旬
- 向日葵…7月下旬～8月上旬
- 银杏…新绿 5月左右 黄叶 11月下旬～12月上旬
- 紫藤花…5月上旬

另外还可在市内各处赏花。

※开花时期根据天气状况而有所不同。

制作该地图时，得到了国土地理院长的批准，并使用了该院发行的两万五千分之一的地形图。
（批准编号　使用平成 27 年的信息，第 49-GISMAP35047 号）