

觀光隨身導遊圖

COCO MITE

HIGASHIMURAYAMA

中文繁體字版

歡迎來到東村山
當地周遊一日導遊圖



Food 美食

武藏野烏冬麵

“武藏野烏冬麵”的特點是面有勁，湯有味。傳說，過去的女子不做烏冬面，就嫁不出去。每到節日，家家戶戶都吃女主人打的烏冬麵。



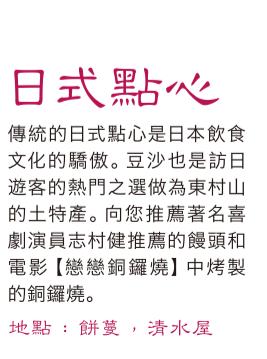
地點：菊屋、小島屋、小瀬川、增屋、野口製面所等麵館



東村山 黑炒麵

“東村山黑炒麵”誕生於一個歷史軼事中，在1333年，為了消滅鎌倉幕府而駐紮在八國山的武將新田義貞，為了不被敵人發現，晚上吃夜宵的時候，在麵條上撒上了黑色的木炭粉。這就是東村山黑炒麵的由來。在市內約有100家飲食店提供黑炒麵。

地點：彩雅，拉麵本舖 丸美 燒鳥一休等



日式點心

傳統的日式點心是日本飲食文化的驕傲。豆沙也是訪日遊客的熱門之選做為東村山的土特產。向您推薦著名喜劇演員志村健推薦的饅頭和電影【戀戀銅鑼燒】中烤製的銅鑼燒。

地點：餅菴，清水屋



廟會 Festival

阿波舞

阿波舞的本場在“德島”，近年來流行於東京以及全國各地。每到夏天在東村山久米川站附近成了演出大廳。阿波舞讓夏天變得更加火熱。

地點：東村山久米川阿波舞（8月中旬）



花車和神轎

遊街的花車，神聖的神轎，以及穿著傳統服飾的小哥們的歡呼聲.....日本的傳統祭祀活動總是充滿著活力。只要您身臨其境就興奮不已。

地點：東村山市民產業節（十一月第二星期六，星期日），各個神社的年度節日



櫻花

大傢都知道櫻花是日本的象徵。隨著春天的到來，東村山這座城市逐漸變成粉紅色。您可以一邊欣賞櫻花一邊享受美味清酒。這是日本傳統的欣賞櫻花的方式！在東村山的各處都可以飽賞美麗櫻花盛開的眼福。

地點：國立療養院多磨全生園，多摩湖自行車步行道，久米川火車圖書館，櫻花大道，迴田綠道

※多磨全生園嚴禁進入居民區。另外，請利用公共交通工具。



花菖蒲

在初夏六月明媚的陽光下開花的花菖蒲是代表東村山的一大景觀。北山公園的菖蒲田擁有約300種8000株的花菖蒲。每年，花菖蒲開花的季節，在這裡舉行熱鬧的花菖蒲節。

地點：北山公園



十一月上旬至十二月上旬

芒草

芒草是秋天的風物詩。在東村山的狹山公園有一個罕見的芒草原。親臨其中，風吹草動，夕陽下搖曳的芒草穗。艷若金色的光芒。

地點：狹山公園



醬汁

東村山有專門製造醬汁等調味料的廠家。生產黑炒麵醬的PoleStar可以在傳統舊倉庫裡購物並參觀工廠（僅限工作日）。在另外一家竹田商店可以買到用“多摩湖梨”製作的多摩湖醬汁。

地點：竹田商店，PoleStar



水果和蔬菜

“多摩湖梨”和“多摩湖葡萄”等品牌水果的味道代表了東村山的秋天。當季節到來時，您還可以在觀光農園時享受水果採摘體驗，體味果樹上採摘鮮果的愉悅。

地點：農協未來新鮮館，每個農場



本地名酒

東京受惠於豐富的地下水，曾經是一個優越的清酒釀造之地。擁有400多年曆史的豐島屋酒藏從1936年開始在東村山釀造出本地精美的清酒。豐島屋酒藏每年向明治神宮和神田明神兩所有名神社敬奉新酒，名曰供神酒。

地點：豐島屋酒藏

英國式精釀工藝啤酒

由英國人邁克爾釀造的日本製造的英國式精釀工藝啤酒。每個星期天對外開放品酒屋，您可以在此品嚐新鮮啤酒的香味。

位置：Distant Shores Brewing



清酒 Sake

歡迎來到東村山

東村山是以居住為主的城市，不僅交通方便從新宿坐電車只需要30分鐘，而且自然，國寶，鄉土美食齊備，多姿多彩的地域文化一定能讓妳滿足。以下，從四箇方面向您介紹東村山的魅力所在。



東村山 當地周遊 一日導遊圖

4 八國山綠地

在這裡可以看到日本山林的原始風景。雜木交錯，貫穿東西有一條長1.9公里的山脊路，可以輕鬆愉快地享受森林漫步。傳說，鎌倉時期末期（1192-1333）這裡是討伐幕府之地。山頂有一處繩懸源氏武將新田義貞的將軍塚。

042-393-0154 (狹山公園中心)
東村山市漱訪町 2-3
從西武園站步行2分鐘
免費參觀
無停車位

故鄉的山林，寺廟，烏冬面，日本酒……讓我們一起去當地一日遊，感受生活在這片土地上的人們日常生活的一個個場景。



Let's Go Here Too!

狹山公園



042-393-0154 (狹山公園中心)
東村山市 多摩湖町 3-17-19
從西武遊園地站步行3分鐘
入園自由
有停車位 (9~17點)

濃厚地保留著武藏野山林鄉土的自然公園。登上堤岸，可以俯瞰多摩湖，天氣晴朗的時候，可以望見遠方的富士山。傍晚，天空和湖泊呈一片橙色，美不勝收。



3 北山公園

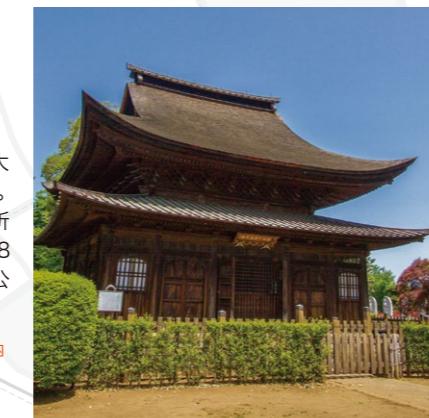
以八國山為背景，自然豐富的公園，被選為新東京百景之一。在這裡不僅可以欣賞約10萬株的花菖蒲，還可以觀賞到各種各樣的野鳥和昆蟲。



042-393-0150
東村山市野口町4-50
從東村山站步行20分鐘
入園自由
無停車位

2 正福寺 地藏堂

東京唯一的木造國寶建築，大約建於應永14年（1407年）。在堂內安置了一千座承納祈願的小地藏佛。每年的8月8日、9月24日和11月3日向公眾開放。



042-395-5110
東村山市野口町4-46
從東村山站步行12分鐘
入園自由參觀
有停車位

課程資料



距離：約13公里
時間：3小時
(不包括參觀時間)

旅遊信息網站



快樂好玩！
Nomekooi-machi
東村山 導遊信息



5 純手工製造的烏冬麵 增屋

創業40多年，是“增奶奶”精心手工製作的武藏野烏冬麵的店。特色是烏冬面加上天婦羅和肉湯。麵條在燒柴的大鍋裡煮熟、蘸上甜辣味醬汁，是投合大眾的口味。

042-393-9481
東村山市久米川町4-33-10
從東村山站步行15分鐘
11 ~ 18 點 (售完即止)
週一休息
有7個停車位

6 豊島屋酒藏

是以東京名酒“屋守（Okunokami）”聞名而備受矚目的酒藏。可以在酒廠品嚐室“酒釀之場”中品嚐、比較，還可以參觀酒廠（要預約）。

042-391-0601
東村山市久米川町3-14-10
從東村山站步行15分鐘
9 ~ 17 點，週六、公眾假期
有3個停車位



旅遊信息

i 東村山市產業和旅遊信息角
042-395-5110
東村山市野口町1-46
東村山市民站“San Parne” 2F
從東村山站西口步行1分鐘
9:30 ~ 18:00
休息日：星期一（如星期一假日的時候星期二）

1 大善院

這是一所當地人熟悉的寺廟，每年2月的“節分祭”，都要在這裡撒豆子去邪氣。境內有一座用富士山的熔岩製造的假山。不動明王三十六堂子鎮守在這裡。

Start!

1 大善院

這是一所當地人熟悉的寺廟，每年2月的“節分祭”，都要在這裡撒豆子去邪氣。境內有一座用富士山的熔岩製造的假山。不動明王三十六堂子鎮守在這裡。

042-395-0990
東村山市野口町4-16-1
從東村山站步行6分鐘
入園自由
有停車位



Let's Go Here Too ! 國立漢生病 資料館

這所資料館旨在傳播和普及正確的漢生病知識，恢復以往漢生病患者的名譽，是學習尊重人權不可替代的場所。

042-396-2909
東村山市青葉町4-1-13
從久米川站乘坐西武巴士20分鐘，在漢生病資料館下車。
免費入場
9:30 ~ 16:30 (最晚入館時間為16:00)
週一、公眾假期後的第二天及館內整理日休息
有停車位



Goal!