

观光随身导游图

COCO

看看!东村山

MITE

HIGASHIMURAYAMA

中文简体字版

欢迎来到东村山
当地周游一日导游图



Food 美食

武藏野乌冬面

“武藏野乌冬面”的特点是面有劲，汤有味。传说过去的女子不会做乌冬面就嫁不出去。每到节日，家家户户都吃女主人打的乌冬面。



地点：菊屋、小島屋、小瀬川、増屋、野口制面所等面馆

东村山黑炒面

“东村山黑炒面酱”诞生于一个历史轶事中，在1333年，为了消灭镰仓幕府驻扎在八国山的武将新田义贞，为了不被敌人发现晚上吃夜宵的时候，在面条上撒上了黑色的木炭粉吃。这就是东村山黑炒面的由来。在市内约有100家饮食店提供黑炒面。

地点：彩雅、拉面本铺 九美 烧鸟一休等

日式点心

传统的日式点心是日本饮食文化的骄傲。豆沙也是访日游客的热门之选。做为东村山的土特产，向您推荐著名喜剧演员志村健推荐的日式馒头和电影【恋恋铜锣烧】中烤制的铜锣烧。

地点：饼篋，清水屋



樱花

四月初旬

大家都知道樱花是日本的象征。随着春天的到来，东村山这座城市逐渐变成粉红色。您可以一边欣赏樱花一边享受美味清酒，这是日本传统的欣赏樱花的方式！在东村山的各处都可以饱赏美丽樱花盛开的眼福。

欣赏地点：国立疗养院多磨全生园，多摩湖自行车步行道，久米川火车站图书馆，樱花大道，回田绿道

※多磨全生园严禁进入居民区。另外，请利用公共交通工具。



花菖蒲

在初夏六月明媚的阳光下开花的花菖蒲是代表东村山的一大景观。北山公园的菖蒲田拥有约300种8000株的花菖蒲。每年，花菖蒲开花季节，在这里举行热闹的花菖蒲节。

地点：北山公园



芒草

芒草是秋天的风物诗。在东村山的狭山公园有一个罕见的芒草原。亲临其中，风吹草动，夕阳下摇曳的芒草穗，艳金色的光芒。

地点：狭山公园



酱汁

东村山有专门制造酱汁等调味料的厂家。生产黑炒面酱的PoleStar可以在传统旧仓库购物并参观工厂（仅限工作日）。在另外一家竹田商店可以买到用“多摩湖梨”制作的多摩湖梨酱汁。

地点：竹田商店，PoleStar



在东村山各处有贩售储物柜。可以看到无人的新鲜菜摊，买者自主投币。

水果和蔬菜

“多摩湖梨”和“多摩湖葡萄”等品牌水果的味道代表了东村山的秋天。当季节到来时，您还可以在观光农园时享受水果采摘体验，体味果树上采摘鲜果的喜悦。

地点：农协未来 新鲜馆，每个农场

庙会 Festival

阿波舞

阿波舞的本场在“德岛”，近年来流行于东京以及全国各地。每到夏天，东村山久米川站附近都变成了表演地。阿波舞让夏天变得更加火热。

地点：东村山久米川阿波舞大会（八月中旬）



地点：东村山市民产业节（十一月第二星期六，星期日），各个神社的年度节日

花车和神轿

游街的花车，神圣的神轿，以及穿着传统服饰的小哥们的欢呼声……日本的传统祭祀活动总是充满着活力。只要您身临其境，就会兴奋不已。

地点：东村山市民产业节（十一月第二星期六，星期日），各个神社的年度节日

四季

Four Seasons

本地名酒

东京受惠于丰富的地下水，曾经是一个优越的清酒酿造之地。拥有400多年历史的丰岛屋酒藏从1936年开始在东村山酿造出本地精美的清酒。丰岛屋酒藏每年向明治神宫和神田明神两所有名神社敬奉新酒，名曰供神酒。

地点：丰岛屋酒藏



英国式精酿工艺啤酒

由英国人迈克尔酿造的日本制造的英国式精酿工艺啤酒。每个星期天对外开放品酒屋，您可以在此品尝新鲜啤酒的香味。

地点：Distant Shores Brewing



欢迎来到东村山

东村山是以居住为主的城市，不仅交通方便从新宿坐电车只需要30分钟，而且自然，国宝，乡土美食齐备，多姿多彩的地域文化一定让你满足。以下，从四个方面向您介绍东村山的魅力所在。

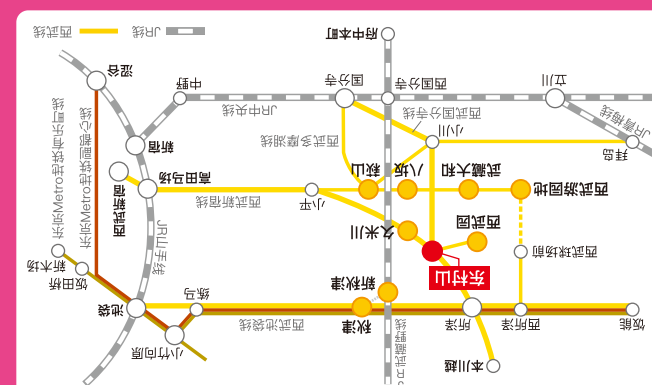
※没有特别说明，基本上营业时间为开放期间。请注意，最后入场时间和入场受理停止在关130分钟至1小时前。
※网上预订的休息日原则上不营业（含节假日）。
※网上预订入场费是成人1000日元（含消费税）。
※本文的信息是从2019年6月起。
地址：东村山本町1-2-3 东村山产业振兴课
电话：042-392-5111（代）
https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/

主番：东村山市
东村山市本町2-6-7
042-392-5555 http://www.senpa.co.jp
HOTEL CENTPIER
东村山市本町2-3-1-4
042-396-6111 https://www.hotels.jp/kumegawa/
Hotel Mets Kumegawa
东村山市本町1-15-6
042-397-3131 https://www.winghotel.jp
Kumegawa Wing Hotel
东村山市本町2-7-5
042-391-5111 https://www.winghotel.jp
Business Hotel Mercury

住宿信息
※在久米川站附近有几家酒店
042-384-2100 http://sankotaxi.com
三幸交通 东村山营业所小金井派遣中心
042-391-8180 http://www.seibuhire.co.jp/html/taxi.html
西武出租 多摩地区派遣中心久米川分店
042-391-4455 http://www.tokyo-koutsu.co.jp

出租车

利用JR线
新宿
JR山手线
高田马场
西武新宿线急行(快车)28分钟
特急(特快)23分钟
国分寺
JR中央线20分钟
西武国分寺线17分钟
利用西武线
西武新宿线急行(快车)131分钟
特急(特快)26分钟



交通指南

东村山 当地周游 一日导游图

故乡的山林，寺庙，乌冬面，日本酒……让我们一起去当地一日游，感受生活在这片土地上的人们日常生活的一个个场景。

课程资料



距离：约13公里
时间：3小时
(不包括旅游时间)

旅游信息网站



快乐好玩！
Nomekooi-machi
东村山 导游信息

4 八国山绿地

在这里可以看到日本山林的原始风景。杂木交错，贯穿东西有一条长1.9公里的山脊路，可以轻松愉快地享受森林漫步。传说，镰仓时期末期(1192-1333)这里是讨伐幕府之地。山顶有一处缅怀源氏武将新田义贞的将军塚。

☎ 042-393-0154 (狭山公园中心)
📍 东村山市访问町 2-3
🚶 从西武园站步行2分钟
💰 免费参观
🅑 无停车位



Let's Go Here Too ! 狭山公园



浓厚地保留着武藏野山林乡土的自然公园。登上堤岸，可以俯瞰多摩湖，天气晴朗的时候，可以望见远方的富士山。傍晚，天空和湖泊呈一片橙色，美不胜收。

☎ 042-393-0154 (狭山公园中心)
📍 东村山市 多摩湖町 3-17-19
🚶 从西武游园站步行3分钟
💰 入园自由
🅑 有停车位 (9~17点)



3 北山公园

以八国山为背景，自然丰富的公园，被选为新东京百景之一。在这里不仅可以欣赏到约10万株的花菖蒲，还可以观赏到各种各样的野鸟和昆虫。

📍 东村山市野口町 4-50
🚶 从东村山站步行20分钟
💰 入园自由
🅑 无停车位

2 正福寺地藏堂

东京唯一的木造国宝建筑，大约建于应永14年(1407年)。在堂内安置了一座承纳祈愿的小地藏佛。每年的8月8日，9月24日和11月3日向公众开放。

📍 东村山市野口町4-6-1 正福寺内
🚶 从东村山站步行12分钟
💰 境内自由参观
🅑 有停车位



Start! 1 大善院

这是一所当地人熟悉的寺庙，每年2月的“节分祭”，都要在这里撒豆子去邪气。境内有一座用富士山的熔岩制造的假山。不动明王三十六堂子镇守在这里。

☎ 042-395-0990
📍 东村山市野口町4-16-1
🚶 从东村山站步行6分钟
💰 境内自由参观
🅑 有停车位



国立汉生病资料馆

这所资料馆旨在传播和普及正确的汉生病知识，恢复以往汉生病患者的名誉，是学习尊重人权不可替代的场所。

☎ 042-396-2909
📍 东村山市青叶町4-1-13
🚶 从久米川站乘坐西武巴士20分钟，在汉生病资料馆下车。
💰 免费入场
🕒 9:30~16:30 (最晚入场时间为16:00)
周一，公众假期后的第二天及馆内整理日休息
🅑 有停车位



7 笹本团子

东村山的乡土美食，是一家贩卖烤酱油团子的店铺。烤酱油团子是将团子一根一根蘸上酱油用手拿着放在火上烤。用米粉做成的团子的软绵绵的口感和烤焦了的酱油的芳香，令人垂涎不止。

☎ 042-394-2182
📍 东村山市久米川町2-2-1
🚶 从东村山站步行18分钟
🕒 9:30~售完即止 周二/周三定休日
🅑 有1个停车位



5 增屋

创业40多年，是“增奶奶”精心手工制作的武藏野乌冬面的店。特色是乌冬面上加上天妇罗和肉汤。面条在烧柴的大锅里煮熟，蘸上甜辣味酱汁，是投合大众的口味。

☎ 042-393-9481
📍 东村山市 久米川町 4-33-10
🚶 从东村山站步行15分钟
🕒 11~18点 (售完即止)
周一休息
🅑 有七个停车位



6 丰岛屋酒藏

是以东京名酒“屋守(Okunokami)”闻名而备受瞩目的酒藏。可以在酒厂品尝室“酒酿之场”中品尝、比较，还可以参观酒厂(要预约)。

☎ 042-391-0601
📍 东村山市 久米川町 3-14-10
🚶 从东村山站步行15分钟
🕒 9~17点 周六、周日、公众假期
🅑 有3个停车位

