

S H I K I N E J I M A

# 式根島

旅のしおり

冒険しよう。  
東京の島。



go on-adventure

# 2泊3日でとっておきの式根島の旅

冒険気分で島を楽しみつくそう。

自然あふれる式根島の見どころをめぐるプランを紹介します。



1日目

8:00\*

式根島野伏港に到着!



港からは宿の送迎で



10:00 泊海水浴場 [P05]

さあ!海へ行こう!



12:00 ランチタイム [P14,P15,P16]

海で遊んだら腹ペコ!何食べよう!

いろんないきものがいるよ!



13:00 中の浦海水浴場

午後もまだまだ海遊び! [P05]



15:00 松が下雅湯 [P09]

ちょっと冷えたかな。温泉へ行っちゃおう!



18:00 大浦海水浴場 [P05,P07,P13]

1日楽しかったな。明日も遊ぼう。



## 2日目

### 9:00 森と火山ロード [P06]

式根の森を探検! 目指すは唐人津城!



唐人津城!

四季折々の花も  
おでむかえ



12:00

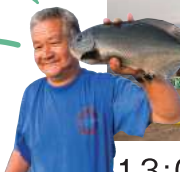
いい景色を見ながらお弁当♪



式根の海は魚の宝庫だぞ!

おと新島の雄大な景色を  
見ながらのんびり!

神経痛、冷え性、  
関節症、婦人病などに効能。  
通称「内科の湯」と  
呼ばれている。



13:00 野伏港 [P11]

午後は釣りで遊ぼう!



15:00 地鉦温泉 [P08]

こんな温泉入ったことない!



20:00 星空 [P12]

あっ、流れ星だ!



## 3日目

9:00 お土産屋さん [P17]

おばあちゃんへのお土産  
何にしようかな。



ポッポ!

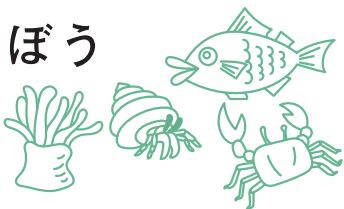
11:20\* 東京へ

楽しかった! また来たいな♪



# 式根島の海で思い切り遊ぼう

一面に広がる色鮮やかなサンゴや熱帯魚たち。ダイビングやシュノーケリングがオススメ。



## 気軽にダイビングにチャレンジ

ライセンスがなくても、誰でも楽しめるのが体験ダイビング。最初は緊張するけど、リラックスしてゆっくり呼吸するのを心がけて。経験豊富なインストラクターが丁寧に教えてくれます。

### 体験の流れ

中の浦海水浴場に集合



ほら！空気出てくるでしょ？

基本講習



いざ出発！

エイエイオー！

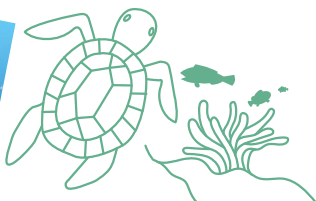
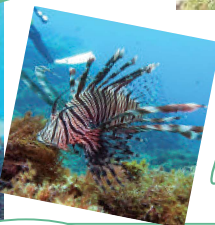


透明度が高いのでお魚もパッチリ！



道具は全部レンタルできるよ

上級者も大歓迎です！



### 01 式根島ダイビングサービス

式根島の海を知り尽くしたダイバーがエスコート。30年の実績です！

▼体験ダイビング 11,000円～▶8:00～21:00 東京都新島村式根島 232-4 ☎04992-7-0350 MAP I-5

INFO

<http://shikinejima.jp/sdsdive>

初体験でも安心して楽しめました！



体験ダイビングは水着だけでOK！



### 02 ダイビングサービス ひだぶん

体験ダイビングからライセンス講習まで対応しております。宿も経営しています。合宿なども大歓迎。

▼体験ダイビング12,000円～▶東京都新島村式根島9 ☎04992-7-0072 MAP I-6

INFO <http://hidabun.com>

予約状況にもよりますが、当日予約もOK！



### 03 Shikinejima Divingshop うみがめ

女性インストラクターが常時在中していますので、女性一人でも安心してご参加できます。体験からファンダイビングまですべて対応。

▼体験ダイビング12,000円～▶8:00～19:00 東京都新島村式根島269-1 ☎080-9431-1446 MAP H-6

INFO <https://divingshop-umigame.jimdofree.com/>

## 手軽にシュノーケリングも

機材の扱いが不安な人にはシュノーケリングがおすすめ。式根島の美しく、透明な海を体験できます。子供たちも大喜び間違いなし！



波が穏やかで子供も安心です！



## 家族で楽しめるSCUBA LIGHT

遊びかたはスキューバダイビングと同じ。重い器材を使用しないため、8歳のお子様から楽しめます。ぜひご家族でチャレンジしてみませんか？



### 04NINZ(ニンズ)式根島店

持ち物は水着だけ。  
もちろんライセンス不要です。  
ご予約はお電話もしくはWEBから！  
¥9,500円～**東京**東京都新島村式根島47番04992-7-0121 **MAP** 1-6

#### INFO

送迎あり・レンタルあり  
<http://www.ninz.jp>

## ポイントの紹介





# 3つのトレッキングコースで探検しよう



式根島は火山によって出来た島。  
森の小道で波音を感じながら歩きましょう。

## 森と火山ロード [P22]

約2時間

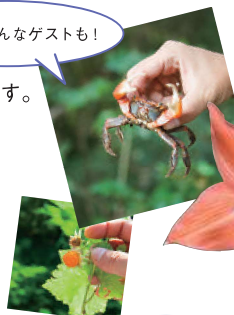
たまにはこんなゲストも!

断崖絶壁の唐人津城(トウジンツシロ)を目指して。午前中で回れます。

9:00 入口

出発進行!

9:15 こもれびの森



三宅島やアシカ穴が見えるよ

10:00 隈の井

9:30 御釜湾第一展望台

隈の井のちょっと奥に行くと・・・汗



10:30 唐人津城(トウジンツシロ)

5月にはオオシマツツジが見事!

着いた〜!



## 展望トレッキングコース [P23] 約5時間

島の自然をひとり占め。1日かけて、ゆっくり歩きましょう。

9:00 大浦海水浴場



出発進行!

9:20 遊歩道入口



看板が目印!



10:30 神引展望台



新東京百景にも選ばれた

12:00 唐人津城



13:00 御釜湾第二展望台



3つの展望台を順番に

14:00 浜津城



ゴール!

## 夕日が丘 [P23] 約30分

ここからの夕陽は癒しのパワーいっぱい。

※日没時間は事前に調べて出発しましょう。

日没20分前 夕日が丘入口



癒されるなあ



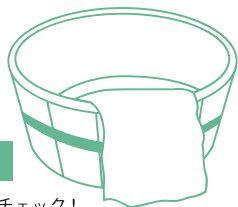
# 島ならではの絶景温泉めぐり

3つの天然露天風呂と1つの温泉施設があります。  
天然露天風呂は24時間、年中無休、しかも無料！



## 式根島湯巡りコース [P23]

旅の醍醐味と言えばやはり温泉。いいお湯沸いています。

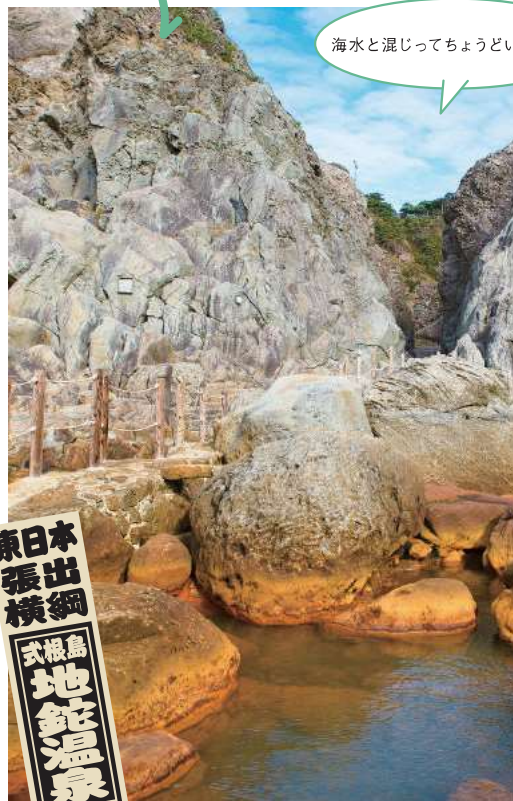


湯加減の穴 ゆかげんのあな

ここに手を入れて温度をチェック！

地鉈温泉 じなたおんせん

式根島を代表する、鉈で割ったような地形の絶景温泉。  
神経痛や冷え症などに効能あり。別名「内科の湯」  
🕒 24H 🆓 無料 📍 MAP G-7 📄 INFO 水着着用/更衣室無



海水と混じってちょうどいい温度♪



夜間は足下に注意！



東日本  
出張  
横綱  
式根島  
地鉈温泉



## 足付温泉 あしつきおんせん

島内で唯一無色透明なお湯が湧きます。さり傷やすり傷などに効能あり。別名「外科の湯」🕒24H  
¥無料 MAP G-7  
INFO 水着着用/更衣室有/トイレ有り



岩場の温泉！  
なんか不思議♪

## 松が下雅湯 まつがしたみやびゆ

夜も安心  
とってもいい雰囲気



いつでも入れて嬉しい！

潮の満ち引きに関係なく、いつでも快適な湯温です。すぐ近くまで車で来られるのも嬉しい。🕒24H ¥無料 MAP H-7 INFO 水着着用/更衣室有

## 憩の家 いこいのいえ

温泉めぐりの最後に汗や潮を洗い流しましょう。約10名が同時に入れる広さ。🕒10:00~21:30(最終受付21:00) ¥大人200円こどもも100円 毎週水曜日  
MAP G-6 INFO 石鯨のみあり



## 温泉 の 入り方

- 露天温泉は全て水着着用です。 ■露天温泉には温水シャワーはありません。 ■ペットボトルなどを温泉で温めておきましょう。帰るころにはお湯になるので、体を洗い流す事ができます。 ■水分補給に飲み物を用意！
- 湯つぼは滑りやすいので転倒にお気をつけください。 ■地鉦温泉・足付温泉は潮加減によっては入れないこともあります。 ■清掃またはメンテナンス時はご利用いただけません。 (不定期)
- 地鉦温泉・足付温泉は暗いので夜間は特にご注意ください。



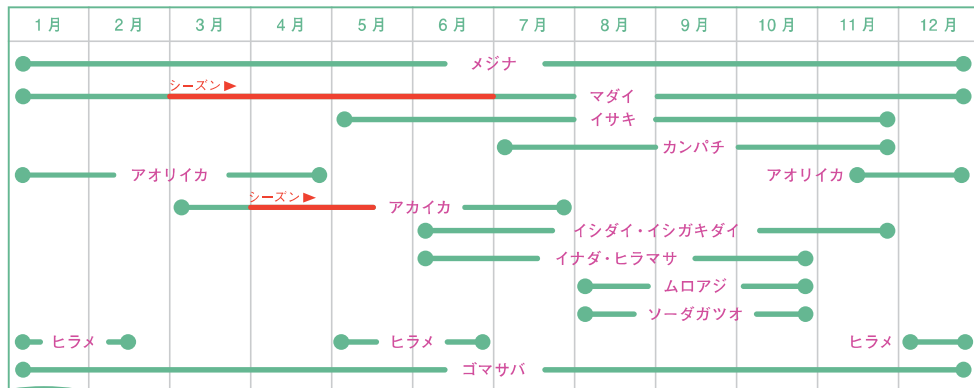
# アイランドフィッシングに挑戦してみよう



知る人ぞ知る、釣り人にとっての憧れの地。  
季節ごとに釣りものが変わるので、通年で楽しめます。



## おさかなカレンダー



式根の釣りなら俺にまかせろ!



### 宮房商店 島で唯一の釣具店

釣り具全般取扱ってます。島で一息揃えちゃうのもアリかも。時期の釣り方やポイントを聞いてみよう。

☎ 8:00~18:00 夏期は8:00~19:00 水(午後から) 夏期は無休  
〒東京都新島村式根島982

☎ 04992-7-0023 [MAP](#) 右図

**INFO** ルアー・エサ/貸し竿有り。酒類、お土産なども販売。

### 楽しく釣りをするために



- ライフジャケットを必ず着用してください。
- 磯釣りに行く場合は、必ず2人以上で磯靴を着用してください。ゴミは必ず持ち帰ってください。
- 事故・盗難等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- イセエビ・トコブシ・サザエ・アワビ・テングサ・イワノリ等は密猟となり、処罰されます。現場を目撃した方は、式根島漁協 04992-7-0006 までご連絡ください。

## 釣りポイントの紹介

式根島は島中が釣りポイントのようなもの。  
お気に入りの地磯を探すのもおもしろいですよ！

### 野伏港 のぶしこう



式根島のメインとなる港。港全体で潮通しが良く、魚種、量ともに豊富。足もとも良いのでファミリーにも人気のポイント。

※船客待合所にトイレあり徒歩3分

### 式根島港 しきねじまこう



周辺に根が点在。  
メジナ、ブダイなどが爆釣になることも。足もとが良いのと釣具店が近くで初心者に人気。

※船客待合所に公衆トイレあり

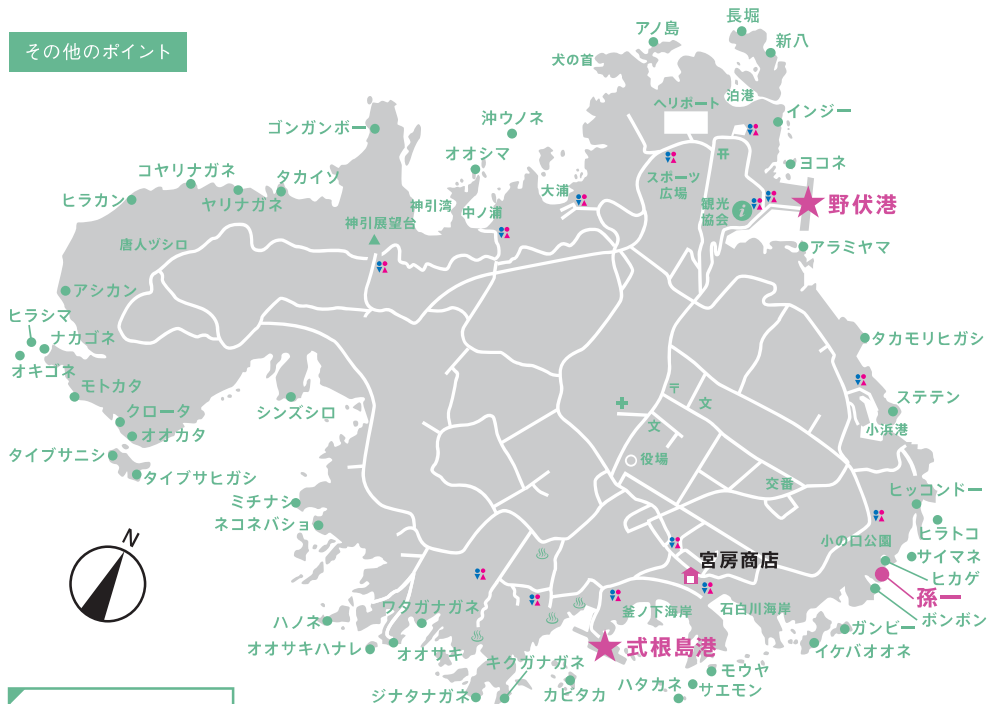
### 孫市 まごいち



比較的容易に入れる磯。マダイ、イサキ、シマアジなどが狙える。小の口公園の奥がポイントとなる。足元注意！

※公園内にトイレあり徒歩2分

### その他のポイント



### おさかな図鑑





## 星の明かりに包まれる夜

晩ごはんを食べたら、ぶらりとお散歩してみましょ。星降る夜にたくさんの思い出を。



神引展望台 かんばんぎてんぼうだい

MAP E-4

夜空一面に星の海が広がります。  
特にダイナミックに流れる天の川は神秘的な光景。

大浦海水浴場 おおうらかいすいよくじょう

MAP G-3



お馬さんも星を見るかも

小の口公園 このくちこうえん

MAP J-6



暗めだからクッキリ見えます

野伏港 のぶしこう

MAP I-3



灯台もきれいだよ！

### 素敵な星空を見るために

- ★ 式根島の夜道は街灯が少ないので、観察ポイントまでは必ず懐中電灯をご持参ください。
- ★ 必ず二人以上で行動するよう心がけてください。
- ★ 夜間外出する際は騒音をたてないようにしてください。
- ★ 出かける前に宿の方に一言伝えてから出発してください。

# 式根島ならではのグルメをご紹介します

家庭料理から、創作料理まで。

島の時間を楽しみながら、おなかいっぱい食べましょう。



## 01 ネギトリラーメン

■ サンバレー



## 02 岩のりチャーハン

■ レストラン大師



## 03 カツ丼

■ 上山食堂



## 04 洋食

■ レストラン ころろ

### 01 サンバレー

さんばれー

中華を中心に定食も評判あり。ネギトリラーメンが人気。水着で入れます。



🕒 9:00~15:00  
☎04992-7-0846 休 不定休 MAP I-6

### 02 レストラン 大師

れすとらんだいし

島の食材を使ったチャーハンや定食が人気。夏にはかき氷も販売。



🕒 9:30~17:30/夏期 8:30~17:30 ☎04992-7-0002 休 不定休 MAP H-6

### 03 上山食堂

うえやましょくどう

中華がメインで素朴で親しみやすい味付け。ボリューム満点のカツ丼も人気。



🕒 8:30~18:00  
☎04992-7-0147 休 不定休 MAP H-6

### 04 レストラン ころろ

れすとらんころろ

島で唯一の洋食屋さん。ボリュームのあるドリア・ピザが人気。利用前にお問合せください。



🕒 18:00~21:30(L.O21:00)  
☎04992-7-0807 休 不定休 MAP I-6 INFO 要電話確認



当店はお弁当も自慢!

## 05 たたき丸

■ ファミリーストアみやとら



店内で揚げる揚げパンも是非!

## 06 式根弁当

■ 池村商店



ウチはお土産や生活用品も豊富!

## 07 づけ丼

■ おくやま



いろんな種類を用意してまーす!

## 08 ソフトクリーム

■ まんぼう

## 05 ファミリーストアみやとら

ふぁみりーすとあみやとら



🕒 8:00~19:00 夏期は20:00  
☎04992-7-0304 休日曜・夏期無休 MAP H-6

島のり弁や明日葉ご飯弁当をはじめ、ラインナップ豊富な自家製のお弁当・お惣菜を販売。

## 06 池村商店

いけむらじょうてん



🕒 7:30~19:30/夏期 7:30~21:00 ☎04992-7-0016 休不定休 MAP H-4

島の食材を使ったお弁当も好評。3種類の揚げパンもリピーターが来るほどの人気商品。

## 07 おくやま

おくやま



🕒 8:30~19:00 夏期は21:00  
☎04992-7-0211 休日曜・夏期無休 MAP H-6

手作りこだわったお弁当が人気。づけ丼は新鮮なうちに調理。からしをつけて召し上がれ。

## 08 まんぼう

まんぼう

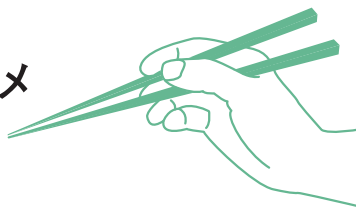


🕒 8:00~18:00  
☎04992-7-0537 休無休 MAP H-6 INFO 季節営業

20種類以上のソフトクリームが楽しめる。お好きなフレーバーでサンデーもできます。

# まだまだある、式根島のグルメ

地元の食材がふんだんに使われた島料理。  
旅をいっそう盛り上げます。



くさやあります！



鉄板焼きも  
人気だよ！

## 09 島の郷土料理

■ 千漁

## 10 お好み焼き

■ 佐助



古民家を再生した  
おしゃれな店内が



## 11 カフェ&島の創作料理

■ 島cafe963

## 09 千漁

せんりょう



島の食材をメインに使った郷土料理の食事処。GW・夏期以外の通常期はお問合せください。

☎ 昼夜2回。なくなり次第終了。  
☎ 04992-7-0900 休 不定休  
MAP H-4

## 10 佐助

さすけ



下町育ちのオーナーが「本場のもんじゃ焼」を提供します。夏期のみ、9月末まで営業。

☎ 12:00~14:00/18:00~23:00  
☎ 04992-7-0588 休 無休  
MAP H-6 INFO 季節営業

## 11 島cafe963

しまかふえくろさん



島の食材を使った創作cafeレストラン。お酒も充実。おしゃれなリゾート気分を味わって下さい。GW・夏期のみ営業。

☎ 季節により変動  
☎ 04992-7-0961 休 不定休  
MAP H-4







# 式根島みやげを選ぶなら

自然の恵みがつまったお土産がたくさん。  
思い出もいっしょに持って帰りましょう。



自宅でも温泉気分！  
湯ったりめぐり



高級食材「赤イカ」の  
一夜干し



銘菓「牛乳せんべい」



島のお母さんの味  
赤いか煮



式根島でしか買えない  
幻の焼酎！



島魚のすり身  
式根島では「たたき」と呼びます



気になるお土産を  
探しに行こう！

フレッシュライフ SHINYA

☎ 04992-7-0003 **MAP** H-4

みやとら

☎ 04992-7-0304 **MAP** H-6

池村商店

☎ 04992-7-0016 **MAP** H-4

宮房商店

☎ 04992-7-0023 **MAP** I-6

おくやま

☎ 04992-7-0211 **MAP** H-6

前岩商店

☎ 04992-7-0351 **MAP** H-6

井上みやげ店

☎ 04992-7-0277 **MAP** H-6

式根島観光協会

☎ 04992-7-0170 **MAP** I-3

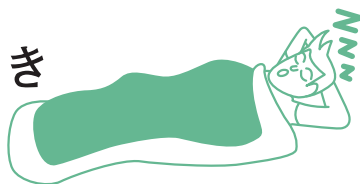
サンパレー

☎ 04992-7-0846 **MAP** I-6



# 島泊まりで感じるひととき

丸1日遊んだ身体を休ませて。  
ちいさな島のおおきなおもてなし。



## 01 池松 いけまつ

釣った魚をその日のうちに食べられる船宿。商店に近い。  
☎04992-7-0139 📠なし 📍大人 ¥7,500~

MAP H-4

INFO 喫煙可 / 釣船あり / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 02 石白荘 いしじろそう

石白川海水浴場まで徒歩30秒。商店も近い。  
☎04992-7-0227 📠04992-7-0511 📍大人 ¥7,500~

MAP I-6

INFO 禁煙 / Wi-Fi一部利用可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 03 恵美寿 えびす

近くに温泉、商店も多いので便利な宿。

☎04992-7-0035 📠04992-7-0468 📍大人 ¥7,500~

MAP H-6

INFO 禁煙 / コーヒー無料 / マンガあります / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 04 大沼 おおぬま

石白川海水浴場に近い宿。漁師宿なので魚がうまい。  
☎04992-7-0423 📠04992-7-0423 📍大人 ¥7,500~

MAP I-6

INFO 禁煙 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 05 かねやま かねやま

漁師宿なので料理に定評のある宿。商店に近く便利。

☎04992-7-0303 📠04992-7-0376 📍大人 ¥7,500~

MAP I-6

INFO Wi-Fi完備 / 船釣 / 禁煙 / エアコン・TV 完備 / トイレはすべてウォシュレット / 港まで送迎あり



## 06 きらくや きらくや

商店に近く、清潔感がありのんびりゆったりできる宿。

☎04992-7-0556 📠04992-7-0556 📍大人 ¥7,500~

MAP H-4

INFO Wi-Fi完備 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 07 きろく きろく

小の口公園の近く。海水浴場までの送迎もします。

☎04992-7-0204 📠04992-7-0528 📍大人 ¥7,500~

MAP J-5

INFO Wi-Fi完備 / 喫煙可 / 雨でもできるBBQ施設有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 08 きよかわ屋 きよかわや

自家野菜や釣りたての魚を提供。商店近く便利。

☎04992-7-0132 📠04992-7-0132 📍大人 ¥7,500~

MAP H-4

INFO 禁煙 / しお砂プレゼント / 無料でコーガ石彫刻体験も / レンタル自転車有 ※宿泊者割引有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



## 09 源次郎 げんじろう

静かな立地で商店・海・温泉・ダイビングサービスに近い宿。

☎04992-7-0148 📠04992-7-0148  
📍2名以上 ¥7,500~

MAP I-6

INFO Wi-Fi完備 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり

※掲載料金は平成31年3月31日現在の物です。最盛期・人数・消費税率の変動により料金が変わります。詳しい料金は各宿泊施設にお問い合わせください。



### 10 げんべい げんべい

料理上手な主人が手がける料理が評判の宿。  
 ☎04992-7-0071 ☎04992-7-0081 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** I-6  
**INFO** Wi-Fi完備 / 禁煙 / レンタル自転車・バイク有 ※  
 宿泊者割引有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 11 さごでえ さごでえ

広い庭とテラスが気持ち良い宿。  
 ☎04992-7-0054 ☎04992-7-0054 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** I-5  
**INFO** Wi-Fi一部利用可 / 喫煙OK / エアコン・TV 完備  
 / 港まで送迎あり



### 12 潮風 しおかぜ

漁師宿。温泉、海岸、商店に近く便利。  
 ☎04992-7-0118 ☎04992-7-0118 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** I-6  
**INFO** Wi-Fi一部利用可 / 禁煙 / 食事部屋出し / エア  
 コン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 13 清水屋 しみずや

木のぬくもりを感じる宿。予約すればBBQも可能。  
 ☎04992-7-0040 ☎04992-7-0269 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** I-5  
**INFO** Wi-Fi完備 / レンタル自転車有 / お茶サービス / BBQス  
 ペース / バスタオルレンタル有料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 14 白い砂 しろいすな

海岸、温泉、商店に近く便利。自家菜園の料理も◎  
 ☎04992-7-0507 ☎04992-7-0507 ♫ 直接お問合せ  
 ください。**MAP** H-6  
**INFO** Wi-Fi完備 / コーヒーサービス / エアコン・TV  
 完備 / 港まで送迎あり



### 15 新屋 しんや

となりで商店も経営しているので買い物に便利な宿。  
 ☎04992-7-0003 ☎04992-7-0403 ♫ 直接お問合せ  
 ください。**MAP** H-4  
**INFO** 禁煙 / レンタサイクル有 ※宿泊者割引サービス有 /  
 風呂・シャワーを利用しない方に限り顔の家サービス券配布



### 16 鈴豊 すずとよ

釣り好きが集まる宿。お一人様でも歓迎。  
 ☎04992-7-0074 ☎04992-7-0074 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** H-3  
**INFO** 喫煙可 / 海までの送迎有 / ブログ有 / 主人が地  
 機に詳しい / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 17 千代屋 ちよや

島の中心部において商店に近く便利な宿。  
 ☎04992-7-0272 ☎04992-7-0272 ♫ 大人¥4,500~  
**MAP** H-6  
**INFO** 禁煙のみ / 禁煙 / 釣船 / レンタル自転車・バイク有 ※宿  
 泊者割引有 / キッチン有料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 18 津山富久丸 つやまふくまる

となりに商店。海に温泉に便利な宿。  
 ☎04992-7-0078 ☎04992-7-0369 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** H-6  
**INFO** 喫煙可 / コーヒー無料 / 温泉用シャンプー貸出  
 無料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 19 とうべえ とうべえ

お得に素泊り。おススメの定食はオプションで。  
 ☎04992-7-0435 ☎04992-7-0863 ♫ 大人¥7,500~  
**MAP** I-5  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙可 / レンタル自転車有 (宿泊者のみ) / レンタル  
 ノーケルセット有 / コーヒー無料 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



# 島泊まりで感じるひととき



**20 中村屋 なかむらや**  
 釣り客に人気のある宿。たくさんのお魚写真がお迎え。  
 ☎04992-7-0127 ☎04992-7-0821 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** I-6  
**INFO** Wi-Fi完備 / 禁煙 / コーヒー・お茶無料 / 釣場  
 案内できます。/ エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



**21 はまゆう はまゆう**  
 漁師宿。魚が新鮮でおいしい。庭も広い。  
 ☎04992-7-0318 ☎04992-7-0318 ㊦ お問合せくだ  
 さい **MAP** I-5  
**INFO** 喫煙可 / 海まで送迎あり / コーヒー無料 / TV 完備  
 / 港まで送迎あり



**22 ゲストハウス&ダイビングサービス ひだぶん**  
 ドミトリー・素泊り個室・食事可・フリースペースで  
 楽しく交流 ☎04992-7-0072 ☎04992-7-0529  
 ㊦ 大人¥4,000~(3泊以上で割引有り) **MAP** I-6  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙可 / 海まで送迎有料 / ミニキッチン有 / フリース  
 ペース有 / 庭に温水シャワー有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



**23 ふみのや ふみのや**  
 商店に近く、新鮮な地魚・野菜でおもてなし。  
 ☎04992-7-0062 ☎04992-7-0814 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** H-6  
**INFO** 喫煙可 / コーヒー無料 / エアコン・TV 完備 / 洗  
 濯機・洗剤無料 / 港まで送迎あり



**24 ふるさと ふるさと**  
 小鳥のさえずりが聞こえる緑の中の静かな宿。  
 ☎04992-7-0225 ☎04992-7-0225 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** J-5  
**INFO** 禁煙 / コーヒー無料 / 別途料金で特別メニュー  
 を提供 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



**25 松原荘 まつばらそう**  
 美しい星空が屋上から見られる宿。  
 ☎04992-7-0176 ☎04992-7-0527 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** H-5  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙可 / 屋上テラス有 / エアコン・  
 TV 完備 / 港まで送迎あり



**26 水久 みずきゆう**  
 商店に近く、手作り野菜と地魚が自慢の宿。  
 ☎04992-7-0129 ☎04992-7-0188 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** H-4  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙可 / レンタル自転車有 / エア  
 コン・TV 完備 / 港まで送迎あり



**27 わたなべ わたなべ**  
 自慢の料理でおもてなし。2017年6月に改装完了！  
 ☎04992-7-0515 ☎04992-7-0515 ㊦ 大人¥7,500~  
**MAP** H-5  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙スペース有 / コーヒー・お茶サービス /  
 生ビール有(有料) / エアコン・TV 完備 / 港 & 浜まで送迎あり



**28 足付屋旅館 あしつきやりよかん**  
 全室オーシャンビュー。温泉まで2分の宿。  
 ☎04992-7-0030 ☎04992-7-0475 ㊦ 大人¥4,000  
**MAP** H-7  
**INFO** 禁煙のみ / 喫煙可 / エアコン・TV 完備 / 港まで  
 送迎あり



**29 菊水旅館 きくすいりよかん**  
 島の玄関野伏港からすぐ、釣り客にも人気の宿。  
 ☎04992-7-0018 ☎04992-7-0018 ㊦ 大人¥8,650~  
**MAP** H-3  
**INFO** Wi-Fi完備 / 喫煙可 / 釣船・渡船 / エアコン・  
 TV 完備 / 港まで送迎あり

※掲載料金は平成31年3月31日現在の物です。最盛期・人数・消費税率の変動により料金が変わります。詳しい料金は各宿泊施設にお問い合わせください。



### 30 式根館 しきねかん

フィッシャーマンに人気の釣宿。スーパー近く便利。  
☎04992-7-0007 ☎04992-7-0111 大人¥7,500〜  
MAP H-4  
INFO Wi-Fi完備 / 喫煙可 / 釣船・渡船 / 希望があれば夕飯のみ部屋食可 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 31 美松屋 みまつや

島の中心部にあり業者に便利な宿。自家製野菜の家庭料理が人気。  
☎04992-7-0037 ☎04992-7-0037 大人¥8,500〜  
MAP H-5  
INFO Wi-Fi完備 / 禁煙 / 夏期はカップル向き / バス・トイレ付きの部屋有 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 32 吉野家 よしのや

スーパーに近く便利。地のものを生かした食事が自慢。  
☎04992-7-0011 ☎04992-7-0012 大人¥8,000〜  
MAP H-4  
INFO Wi-Fi完備 / 禁煙 / 和モダンの部屋・憩いスペース (21畳) が2016年オープン / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 33 ラ・メール SHIKINE ら・めーるしきね

夕食は和・伊・BBQ から選択可能。コンドミニアム方式の宿。  
☎04992-7-0240 ☎04992-7-0036 直接お問合せください MAP I-4  
INFO 有線LAN有 / 禁煙 / BBQは4月〜9月まで / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 34 アーリーバード あーりーばーど

大浦海岸に近く、林の中にある真っ白なコテージ。  
☎04992-7-0240 ☎04992-7-0036 直接お問合せください MAP H-4  
INFO コンドミニアム方式の貸別荘 / キッチン有 / 喫煙可 / 4月〜9月までの営業 / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 35 たらび〜十治朗 たらび〜とうじろう

湯治にオススメな素泊り宿。商店と併設。海・温泉にも近く便利。  
☎04992-7-0211 ☎04992-7-0413 大人¥4,400  
MAP H-6  
INFO Wi-Fi完備 / 素泊のみ / 禁煙 / 長期宿泊者には宿泊費割引有 / 冷暖房・キッチン有料 / TV 完備 / 港まで送迎あり



### 36 素泊りの宿亀吉大家 すどまりのやどかめよしおおや

素泊り宿。庭が広く、商店に近く便利。  
☎04992-7-0520 大人¥4,500  
MAP I-6  
INFO 素泊のみ / Wi-Fi完備 / キッチン・BBQ 場有 (無料) / 自家野菜のサービス / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 37 三好屋 みよしや

素泊りのみ。商店に近く、リピーターの多い宿。  
☎04992-7-0141 ☎04992-7-0327 大人¥5,000〜  
MAP H-4  
INFO 素泊のみ / エアコン・TV 完備 / 港まで送迎あり



### 38 下田屋 しもだや

新鮮な魚を提供。魚好きならぜひ！  
☎04992-7-0063 ☎04992-7-0063 大人¥8,000〜  
MAP H-5  
INFO Wi-Fi完備 / エアコン / TV 完備 / 港まで送迎あり



### 39 凧 NAGI グランピング なぎぐらんぴんぐ

自然と一体感のあるテント宿。  
☎04992-7-0029 直接お問合せください  
MAP H-4  
INFO Wi-Fi完備 / エアコン完備 / 禁煙 / BBQスペース有 / 港まで送迎有 / 秘密基地有 / クレジットカード利用可



A B C D E F

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8

### ▲ キャンプ場ガイド

大浦キャンプ場 利用無料 **MAP G-3**  
GW期間、7月~10月まで利用可能

釜の下キャンプ場 利用無料 **MAP H-6**  
GW期間以外、7月~10月以外、12月~2月以外の期間、利用可能

※お問合せは式根島支所もしくは式根島観光協会まで  
※予約はできません。

案内板の注意事項をよく読み、マナーを守って楽しもう！

唐人津城  
(とうじんじしろ)  
岩むき出しの火山地形  
標高 109m  
式根島最高標高地点。

ウッドデッキがある場所  
オオシマツツジ

晩秋にはイソギクなどで黄色くなる

隣の井 (くまのい)  
ジハイズギ(オオシマハイネス)の上に落ちる。お弁当に良い場所  
大雨のあと、まぼろしの池が現れる  
広々したところ

御釜湾第一展望台  
三宅島や神津島が見られる

御釜湾第二展望台

潮吹  
岩穴から潮が吹き出る

ミチナシのアシカ穴  
昔、アシカが住んでいた火穴

御釜湾第三展望台

明るい低木林の道  
スタジイなどの顕葉樹が多く  
春にはスマレ類、夏にはハマジャシ、ハマカンゾウ、秋にはセンブリやナンバンギセルが見られます

ハイキングコース

ハイキングコース

浜ん津城

大崎

大浦キャンプ場

中の浦海水浴場

神引湾

神引展望台

P06 森と火山ロード START

GOAL

風を切る島内のサイクリングは最高！

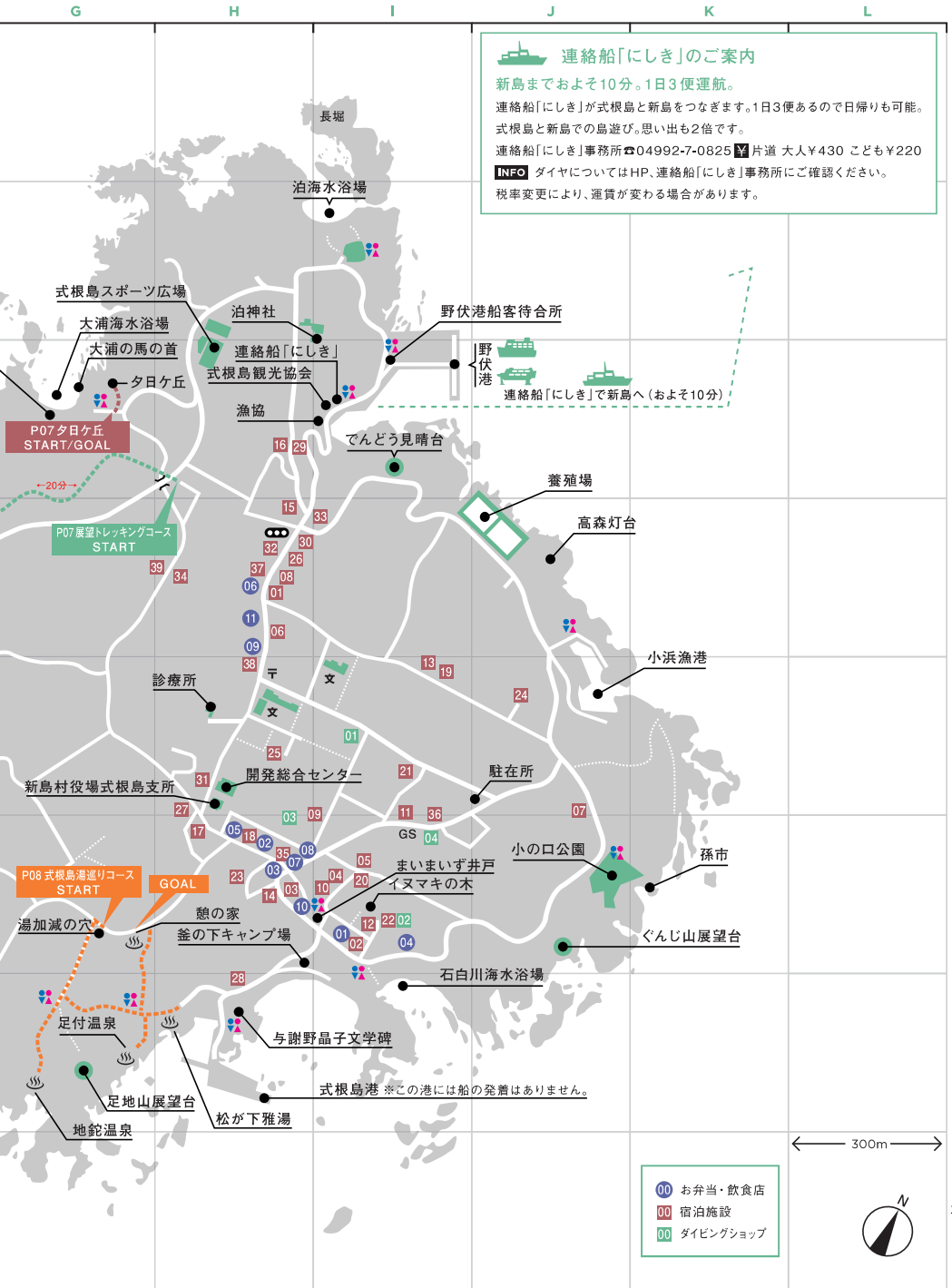
### 🚗 レンタカー

式根島モーターズ ☎04992-7-0146 **MAP H-4**  
藤井レンタカーサービス ☎04992-7-0337 **MAP H-6**

式根島にはタクシーはありません。

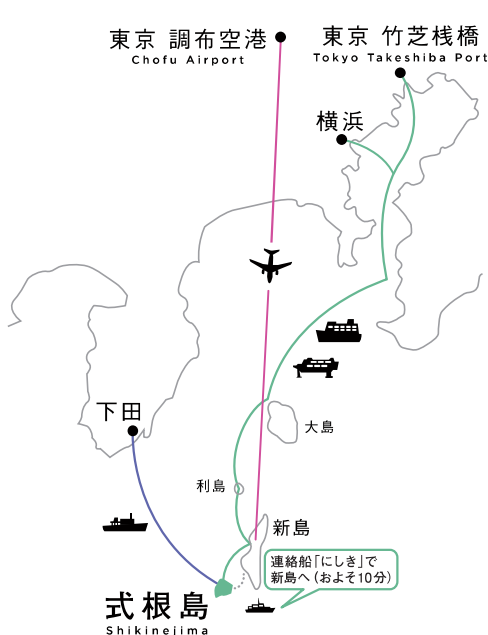
### 🚲 レンタサイクル/バイク

浅野レンタサイクル ☎04992-7-0341 <b>MAP H-5</b>	清水屋レンタサイクル ☎04992-7-0040 <b>MAP I-5</b>
水久レンタサイクル ☎04992-7-0129 <b>MAP H-4</b>	SHINYA レンタサイクル ☎04992-7-0003 <b>MAP H-4</b>
千代屋レンタサイクル・バイク ☎04992-7-0061 <b>MAP H-6</b>	レンタサイクルステーションまんぼう ☎04992-7-0537 <b>MAP H-6</b>
げんべいレンタサイクル・バイク ☎090-4533-3437 <b>MAP H-6</b>	きよかわ屋 ☎04992-7-0132 <b>MAP H-4</b>
池村レンタサイクル ☎04992-7-0016 <b>MAP H-4</b>	



# 式根島への4つのアクセス

ゆっくり行くなから大型船、高速船ならたったの3時間。空の旅も冒険気分が味わえます。



## 船の旅を選ぶなら

大型船 およそ9時間

高速船 およそ3時間

東京⇄式根島

東海汽船予約センター 03-5472-9999

フェリーあぜりあ およそ3時間

下田⇄式根島

神新汽船 0558-22-2626

## 空の旅を選ぶなら

調布空港から新島までおよそ35分  
連絡船にしきでおよそ10分

調布空港⇄新島空港⇄式根島

新中央航空 0422-31-4191

旅のQ&Aはこちらへ。



### 式根島観光協会 **MAP** I-3

連絡船にしきの乗船券販売、荷物預かり(有料)も行っております。人気の観光協会オリジナルグッズも販売中!

☎ 04992-7-0170 ☎ 04992-7-0448

**URL** <http://shikinejima.tokyo>

### 島の公共機関

- 新島村式根島支所 ..... 04992-7-0004
- 式根島診療所 ..... 04992-7-0019
- 新島村役場 ..... 04992-5-0240
- 新島警察署 式根島駐在所 ..... 04992-5-0381
- 式根島郵便局 ..... 04992-7-0001
- 東海汽船式根島事務所 ..... 04992-7-0357
- 新島村商工会式根島支所 ..... 04992-7-0312



# しまっぷり

## NIIJIMA SHIKINEJIMA Islands App

～新島・式根島観光ガイド～



<https://itunes.apple.com/us/app/id1211522263?ls=1&mt=8>

- ¥0 無料**  
FREE
- GPSで**  
観光案内
- 最新の**  
運航状況通知
- Multilingual**

新島・式根島で使えるしまっぷりが登場!  
観光名所の説明などが簡単に見ることができます。  
ご旅行前には是非ダウンロードしておきましょう。

Check out the new Shima App, loaded with useful information for sightseeing on Niijima and Shikinejima.



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.supersoftware.android.islandsapp>