



昭島の情報もりだくさん♪
お気軽にお立ち寄りください！

昭島観光案内所 D-3

☎042-519-2331 JR昭島駅北口階段下すぐ
9:00~18:00 月曜定休(11月~3月は17:00まで)
市内の見どころやイベントの情報提供、名産品を販売。立川バス乗券も取り扱っています。

昭島に来たら
まずは
こちらへ！

おいしい水も
飲みます

クール
センター
通訳
サービス
対応

東京観光案内
Tokyo Tourist
Information Desk
昭島駅前
042-519-2331

友好都市岩泉町の商品も取り扱っています。

昭島ロケーションサービス

地域の活性化と魅力発信のため、昭島市内のロケーション撮影を誘致しています。これまで地元のお店や学校、公園などが様々な場面に登場しました。また地域の皆さんがボランティアエキストラとなって撮影を盛り上げています。

歩いていたら
撮影に遭遇
することも！

番組ロケの
様子です！

詳しくは、昭島観光まちづくり協会HPまたは事務局へ

一般社団法人 昭島観光まちづくり協会

☎042-519-2114 9:00~17:00 (月~金)
市内の自然や文化・産業などの魅力を掘り起し、地元や市外のみならず地域に魅力を発信してもらうことを目的に活動しています。

昭島市へのアクセス

公共交通機関でお越しの方

- JR利用
東京駅からJR中央線快速で立川駅まで約1時間、青梅線に乗り換え昭島駅まで約9分。
- 西武線利用
西武新宿駅または高田馬場駅から西武新宿線急行で小平駅まで約27分、拝島線に乗り換え拝島駅(終点)まで約20分。
- 空港からは高速バスが便利です
羽田空港⇄「フォレスト・イン昭和館」昭島駅北口約2時間
成田空港⇄「フォレスト・イン昭和館」昭島駅北口約3時間半

車でお越しの方

- 中央自動車道「八王子IC」から約20分 ●圏央道「あきる野IC」から約25分

発行：昭島市市民部産業活性課
企画・編集：一般社団法人 昭島観光まちづくり協会
〒196-0014 東京都昭島市田中町 562-8
昭島昭和第一ビル 202-A号室
TEL 042-519-2114 FAX 042-519-2144
http://www.akishima-kanko.org/

あきしまとくじら

くじらの化石を発見！

1961年(昭和36年)の夏、市域の多摩川からくじらの化石がほぼ完全な形で発見されて以降、アキシマクジラのお愛称で市民に親しまれ続けています。

約200万年前の地層から出土したくじらの化石は、2018年(平成30年)に新種として認められ「エスクリクティウス アキシマエンシス」(和名:アキシマクジラ)と学名がつけました。

全長13.5m

昭島の街は、くじらをシンボルにしたもので溢れています

探してみよう！
くじらのシンボル

小荷田交番 A-3

拝島駅自由通路
ストンドグラス B-2

くじらのあきちゃん
たまちゃん

街路灯 E-3
G-4

くじらロード
商店会 G-4

くじらの壁画 C-3

マンホール
市内全域

記念に
マンホールカード
もいかが？
(観光案内所で配布)

あきしまのお土産にどうぞ！

夢くじら 桃仙 D-3

くじらの落雁 酒井屋製菓 F-4

昭島くじら(クッキー) パティスリー ブルクワパ? F-4

☎042-543-1041 9:00~18:30 (水定休)

☎042-541-0668 8:00~18:30

☎042-545-0972 10:00~19:30 (水定休)

あきしまおおくじら号

(2019年リニューアル)

くじら祭の
パレードも
盛り上げてます！

市の公式キャラクター
アッキー&アイラン

市の水道部キャラクター
ちかっぱー

あきしまと水

昭島市は多摩川と玉川上水に囲まれ、豊富な水に恵まれています。都内で唯一、水源が深層地下水100%のおいしい水道水を飲むことができます。深さ70メートル以上の地層から汲み上げたその水質は不純物が少なくミネラルが豊富です。

AKISHIMA
Thanks to you
深層地下水100%水道水のまち・昭島

水道水が
おいしい！

昭島の街は、おいしい水と水の景観が楽しめます

あきしまの水を使ったこだわりのお店！

市内にはおいしい水を使った
こだわりのお店がたくさんあります。

おいしい水を
ぜひ味わって
ください！

ブック&カフェ マルベリーフィールド F-3
☎042-544-3746 月~金7:00~19:00/
土8:30~19:00/日8:30~18:30

コーヒーハウス旅人木 F-4
☎042-541-1269 8:30~17:00(金定休)

珈琲・ケーキのムラリ E-3
☎042-546-5780 10:30~19:00/日祝18:00まで(月定休)

イサナブルーイング D-3
ブルワリー&ロースタリー
☎050-5327-9884 平日17:30~22:00/土日祝12:30~22:00(水定休)

水を身近に感じてのんびり散歩♪

東京の
名湧水
57選

水辺の
散歩道 D-5

龍津寺 B-4
諏訪神社 E-5

多摩川

疲れたら
ちょっと休憩

景色を
楽しみながら
サイクリングやジョギングも！

昭島湯 F-4 ☎042-541-3122 15:00~23:00/日8:00~11:30(月定休)

富士見湯 F-3 ☎042-541-2081 12:00~翌10:00(月・月曜祝は火定休)

三光湯 G-5 ☎042-541-2669 15:30~23:00(火定休)

素材が生きる水を求めて
本藍染め

昭島の水がきれいだと
いうことを聞き、昭島へ
移住してきた作家さんが
います。

藍染作品は昭島観光案内所にて取り扱い中です。

昭島市 観光ガイド

水とくじらのまち あきしま

AkishimaMAP
あきしまっふ



FOOD

イチオシの名店

優しい味と木のぬくもりを感じて手打ちうどん
清水庵 E-5

☎042-543-8644
11:30~14:00 夜予約制(5人~)(月・火定休)



昭島のおいしい水をご堪能あれ!

素敵な器で引き立つこだわりの料理

手打ち蕎麦 日本料理 むら田 F-4

☎042-545-2248
11:00~14:30/17:00~21:00(水定休)



可愛らしい雰囲気の内装イタリアン

La faro(ラファエロ) F-2

☎042-546-1222
11:30~22:00(火定休)



煮干し香る鶏清湯がクセになる一品!

アンタインードルズ F-4

火~金 11:30~14:30
17:30~21:00
土・日 11:00~15:00(月定休)

駅前イタリアンを楽しむ

OSTERIA BAR TONY(トニー) D-3

☎042-544-0140
11:30~14:00/
17:00~深夜2:00(火定休)

日本庭園を眺めて旬を味わう

日本料理 昭和の森 車屋 D-2

フォレスト・イン昭和館
☎042-542-3333
平日11:30~15:00・17:00~22:00/
土日11:30~22:00



昭島観光案内所でも販売中!

D-3



江戸東京野菜「拝島ねぎ」
「拝島ねぎみそ」
うま美味くてたまらん多摩卵

JA東京みどり農産物直売所「みどりっ子」 F-4

☎042-543-8989 月~金 9:00~15:00(土日祝定休)

市内飲食店、菓子店でも多く使われています

ENJOY

スポーツを楽しむ!



手軽にアウトドア体験ができます!

アウトドアに特化した商業施設
モリパーク D-2
アウトドアヴィレッジ

☎042-541-0700
平日11:00~20:00/土日祝10:00~20:00(水定休)

16.5mのクライミングウォールは圧巻!



スクールレッスンも受講できます

便利なアクセスで気軽にプレイ
昭和の森ゴルフ E-1

☎042-543-1271
7:30~17:00
(季節により異なる)

ゴルフコースは充実の18ホール

昭島市と立川市にまたがる広大な国営公園
国営昭和記念公園・レインボープール G-4

☎042-528-1751
9:30~17:00(季節により異なる)
レインボープール(夏期のみ営業)
9:30~18:30(時期により異なる)

四季折々の景色が楽しめます!



芸術を楽しむ



自然とアートの調和

昭島・昭和の森 武藤順九彫刻園 D-2

フォレスト・イン昭和館
7:00~日没まで

伝統ある和家具からカントリー家具まで家具の博物館 F-3

☎042-500-0636
10:00~16:30
(水定休)



大名屋敷と洋館が合わさった近代建築技術が詰まった建物

都指定有形文化財 啓明学園 北泉寮 A-4

旧三井家拝島別邸 (指定日のみ公開。詳細は学園ホームページへ)



日本初のジェットエンジン「ネ20」の実機を展示

IHIそらの未来館 D-3

(指定日のみ公開。詳細は昭島観光まちづくり協会へ)

EVENT

昭島の主なイベントカレンダー

1月2日~3日

拝島大師初縁日 だるま市

多摩だるまが集結!



2月末~3月上旬

拝島天神社 梅見頃

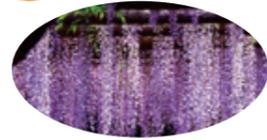
4月中旬

熊野神社 中神の獅子舞



5月上旬

拝島公園 拝島のフジ見頃



5月下旬

あきしま郷土芸能まつり

8月上旬

昭島市民くじら祭



パレードや花火が2日間に渡って開催!

9月中旬

拝島日吉神社の榊祭(例大祭)



11月上旬

昭島市産業まつり



12月末

三多摩市場 歳末大売出し



年間イベント 皆さま、ふるってご参加ください!

フォトコンテスト・あきしま(年1回開催)

昭島市内で撮影された写真でコンテストを開催。

入賞作品はオリジナルカレンダーに採用!!



ナビゲーターと歩こう!

あきしま町あるき(月1回開催)

昭島の魅力を再発見するツアーイベント。企業訪問や歴史探訪など地域に詳しいナビゲーターが市内をご案内。

主催・問い合わせ:(一社)昭島観光まちづくり協会

昭島ってこんなところ!

1954年(昭和29年)5月1日、昭和町と拝島村が合併し、昭島市として誕生しました。市制施行後は企業誘致により産業が振興し、都心へのベッドタウンとして人口も増加しました。豊かな地下水の恵みと武蔵野の緑が残る自然環境がありながら、都心へのアクセスが約1時間という快適な生活環境が魅力のまちです。



昭島市の市章

昭島年表

1894年(明治27年) 青梅鉄道開通 拝島駅開設
1954年(昭和29年) 人口36,482人の昭島市が誕生
1959年(昭和34年) 昭和前駅が昭島駅に改称
1961年(昭和36年) 多摩川でほぼ完全な形のくじらの化石を発見
1987年(昭和62年) 市の人口が10万人突破
1993年(平成5年) 現 友好都市岩手県岩泉町との交流始まる
2016年(平成28年) 立川基地跡に新地名「もくせい」の杜が誕生

世界に誇れる元気な産業がある街!



昭島観光まちづくり協会では企業を訪問し、そこで働いている人の話を聞くイベント「あきしま町あるき企業訪問コース」を行っています。

歴史の面影 寺社仏閣めぐり

昭島の寺社はほぼ多摩川と平行の河岸段丘の崖線に沿って分布しています。自然が残る静かな雰囲気を楽しんでみてはいかがでしょうか?



仁王門

門の十二支を探索してみよう!



拝殿 天井画

季節に合わせたご朱印が拝受できる(日にち限定。詳細は神社ホームページへ)

日吉神社 B-4



木造の大日如来坐像を本尊に祀る 大日堂 B-4



樹齢推定600年の黒松が見事 廣福寺の大松 F-5



幹回り6.5メートルのご神木 熊野神社の大公孫樹 E-4

おおいちょう



Area01
 拝島地区・
 奥多摩街道
 エリア

拝島のフジ B-4
 拝島公園内 5月上旬見頃
 東京都の天然記念物に指定。樹齢
 800年以上といわれています。



Area02
 昭島駅
 周辺エリア

いちよう並木 D-3
 モリタウン北側市道
 全長414mのいちよう並木。新緑
 と黄葉の眺めは壮観です!



Area03
 中神駅・
 東中神駅
 周辺エリア

昭和公園 G-5
 市立公園
 園内には広場やスポーツ施設の
 ほか、D51 蒸気機関車の展示も
 あります。



Area04
 玉川上水・
 武蔵野地区
 エリア

エコ・パーク C-2
 6:00~18:00/10~3月17:00まで(年末年始休み)
 自然の生態系を活かした環境に
 やさしい公園。原っぱやドッグラ
 ンもあります。

拝島公園 B-4
 大日堂、日吉神社の境域でおねいの井
 戸などの史跡が集約した公園です。近く
 には拝島大師本覚院、円福寺もある落
 ち着く空間です。



憩いの散歩
 スポット♪
 下の川 B-4



拝島駅自由通路 B-2
 季節によって通路南側から
 富士山や夕日がよく見えます。



昭和
 用水堰 A-4
 隠れたビードの名所。
 ウォッチングのスポット。

地元スイーツ
 昭島自慢の味を召し上がれ!



旧五鉄跡散歩のススメ

現在も走るJR五日市線にはかつて立川―拝島間という幻の区間が存在して
 いました。昭和初期に開通しわずか15年弱で休止、廃線となった線路は道路
 としてその面影を残しています。市内には拝島停車場通り、五鉄通りなど鉄
 道に関する名前も多く、不自然にも見える道路の広がりや駅の名残なんてと
 ころも...そんな見えない線路を歩いてみてはいかが?

昭島市
 教育福祉
 総合センター E-3
 図書館や郷土資料室
 も入った昭島の新たな
 学びスポット!
 2020年3月オープン予定
 アキシマクジラ
 原寸大の骨格が
 おでむかえ!



昭島駅南口
 商店街 D-3
 昭島駅の南口は様々なジャ
 ャンルの飲食店や生活に寄り
 添ったお店が集結。酒屋や
 婦人服店も店主のセンスが
 光る品揃え。昔ながらの
 青果店や米屋などでは
 店主が温かく迎えて
 くれます。



昭島の森
 人気のショップや
 エンターテインメントが集結!
 モリタウン D-3
 042-545-5448
 12:30~17:00
 (月定休)
 中は
 図書館!

昭島・昭和の森
 武蔵野の自然を今も残す昭島駅北側周辺の「豊かな自然環境との調和」
 「地域にやさしい快適な街づくり」をテーマに開発された複合エリアです。ホテ
 ル、ボルダリング、テニス、ゴルフなどのスポーツ施設に、映画館、カラオケな
 どの娯楽施設もあり、ショッピング・グルメも充実。あらゆるジャンルがこのエ
 リアにギュッと詰まっています。

あきしま体験スポット
 座禅会 F-5
 廣福寺
 (臨済宗建長寺派) F-5
 042-541-0508
 毎月15日 6:00~約120分
 蕎麦打ち教室 F-4
 手打ち蕎麦塾・
 和(Kazu) F-4
 042-545-0554
 水~日 15:00~21:00
 (予約制) 約90分
 和菓子作り教室 F-4
 酒井屋製菓 F-4
 042-541-0668
 (予約制)

中神駅南口 F-4
 南口には気軽に楽しめるお店がたくさ
 んあります。夜には仕事帰りの人や地元
 の人でにぎわいます。

地元スイーツ
 あきしま名水
 くずもち F-4
 御菓子処 茶の子
 042-544-2421
 9:30~18:30(日定休)
 水の都 昭島
 御菓子司 丸美屋 F-4
 042-541-6419
 8:00~19:00(水定休)
 ブランデー
 ケーキ 御菓子処 樹屋
 042-541-2375
 9:00~19:00(火定休)

八清の歴史
 玉川町八清は地図の F-4 エリアです

玉川町八清地区は戦時中、名古屋からの軍需工場の移転に伴い従業員が住
 む町として開発されました。約500戸の住宅とロータリーを中心に郵便局、幼
 稚園など主要施設、映画館や銭湯などの福利施設が整備された一大プロジェ
 クトでした。地名はまちづくりを手掛けた八日市屋清太郎氏が由来となってい
 ます。今もロータリーを中心にのびる8本の道が当時の面影を残しています。

三多摩総合
 食品卸売市場 F-2
 毎月
 第2・第4土曜は
 まごころ市!
 042-543-4105
 朝6時より(日祝定休)
 お買物は
 午前中早めの時間が
 おすすめです!
 ボリューム
 満点の定食が
 人気!
 魚河岸だいにんぐ
 ひとみ
 一味 F-2
 平日7:00~14:00/17:00~21:00/
 日祝11:00から

直売所
 ケンちゃん餃子
 直売所 F-2
 0120-757-229
 9:00~17:00(日・祝定休)
 餃子一筋!
 地元の味!
 四季を感じる
 自然豊かな
 歩道。
 玉川上水緑道 D-2

昭島温泉 湯楽の里 C-2
 042-500-2615
 9:00~深夜1:00
 町あるきの後は
 温泉でゆっぴり!

分水散歩のススメ

玉川上水から分岐する用水「柴崎分水」は昭島市を抜けて立川市柴崎町ま
 で続いています。松中橋から歩いて行くと一部は素堀の牧歌的な風景が見ら
 れます。しばらく暗きよが続き、流れる水は見えませんが、途中のむさしの公園
 では整備された分水を楽しめます。公園には見晴らしのよい丘や中神引込線
 のレールモニュメントもあります。

昭島市 全域MAP

季節によって
様々なお花が
楽しめます

凡例

| | |
|-------------|-------|
| くじら スポット | |
| 水 スポット | |
| 公園 | |
| 交番 X | 神社 卍 |
| 警察署 ⊗ | 寺院 卍 |
| 消防署 Y | 学校 ⊗ |
| 郵便局 ⊕ | 図書館 本 |
| 博物館 血 | |



お花の見頃

- 梅...2月末
~3月上旬
- 桜...3月中旬
~4月上旬
- ひまわり
...7月下旬
~8月上旬
- いちじょう
...新緑5月頃
黄葉 11月下旬
~12月上旬
- ふじ...5月上旬

その他にも市内の様々な
ところでお花を楽しめます。

※天候状況により開花時期は異なります

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、
同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。
(承認番号 平27情使、第49-GISMAP35047号)