

HAVE A NICE DAY!

仲のいいあの子を誘って出かけよう

**OZ**  
magazine

ふたりで行く  
東京の

島



へ



東京離島の  
厳選スポットを  
紹介!

明日葉おにぎり  
おいしいの

12:00

裏砂漠で  
ジャンプする

木々が生い茂る山道を通り、三原山を前方に見ながら裏砂漠へ。裏砂漠は三原山の東側一帯に広がる黒い火山岩で覆われた場所。植物もなく「何もない」景色は圧巻。ここでは、ジャンプして宙に浮いているような「映え」写真を、地面すれすれにカメラをセットするのがポイント

わーい！  
気持ちいい～[ **大島** ]冬の大島で椿と大自然を  
満喫するふたり旅山道をふたりで  
歩いていこう！

／てくてく／

車で裏砂漠へGO！



10:30

大島に到着したら港の売店で  
明日葉おにぎり弁当をゲット

到着したら、まずは裏砂漠で食べる明日葉おにぎり弁当を購入。手に取るとまだおにぎりがあつたかく、手作り感があって嬉しい。その日到着する港(元町港か岡田港)の売店で販売している。おにぎりと一緒に、トレッキングには必需品のドリンクをかうのも忘れずに！

大島までのチケット！

8:00

## 竹芝を出発！



大島を旅したのはこのふたり



にべっち



ひろみさん

大阪在住のふたり。大島は今回で2回目。トレッキングが趣味のふたりは、前回行けなかった裏砂漠が楽しみ！

[ 大島の行き方 ]

朝いちの竹芝発のジェット船に乗り、約1時間45分で大島到着。帰りは、大島午後発便に乗り、夕方に竹芝着。竹芝-大島間は、午前と午後各1便、毎日運航(料金・運行時間は季節により異なるため東海汽船の時刻表を確認)。大島内の移動はレンタカーが便利

時間が  
あったら…

### 泉津の切り通しも素敵

苔生した大地を覆うように2本の巨木が伸びているさまが幻想的な泉津の切り通し。こちらは、冬になると椿の花で地面が埋め尽くされる椿トンネルからほど近くにあるスポット。椿トンネルを訪れる際は、ぜひ立ち寄って神秘的な風景を楽しんで。



14:00

### 椿花ガーデンで かわいい椿と ウサギを愛でる



約5万坪もの広大な敷地が自慢のガーデン。芝生広場は、芝生の先に海が広がって開放的。1月以降の椿の季節には、グリーンに葉に椿の花がポツポツ咲くさまがまるで水玉のようでかわいい。ウサギと触れ合える場所も。○☎04992-2-2543 大島町元町宇津倍付41-1



エサちょうだい！



たくさんの  
ウサギがいる！

カンパニー！



え〜……!! 重いよ〜



ラクラク〜



これが椿の実



椿の手まり寿司  
おいしい〜



2日目

18:00

### ホテル&リゾート マシオに チェックイン&ディナー

海を見渡す高台のホテルでゆっくりとふたりの時間を過ごそう。日没前にチェックインし、美しいサンセットを眺めながら、地の素材を使ったコースでディナーを。特に椿の花を酢漬けにしたお寿司は見た目も◎。○☎04992-2-7317 大島町元町宇津大洞492-1

こちらはお持ち帰り



### 大島ふるさと体験館で 椿油搾り体験をする

大島椿を満喫するなら椿油搾り体験もぜひ。実を砕き、砕いた実を蒸して、圧力をかける昔ながらの手法で椿油搾りができる。さらに、搾った椿油で明日葉を炒めて味わえる。体験時間は90分で1人2700円、2名より予約受付。○☎04992-2-3991 大島町元町宇津北山125-4

### 椿

が咲く大島の冬旅をしたのは、にべっちとひろみさんカップル。登山好きのふたりがまず向かったのが「裏砂漠」。何もない黒い大地を見て「地球じゃないみたい！」と満面の笑みのひろみさん。それに優しい笑顔で返すにべっち。そんな言葉のないやり取りにふたりの仲の良さが伝わってくる。ここでは自由に浮いたようなダイナミックな写真を撮影。その後は、椿と開放感たっぷり敷地が自慢の「椿花ガーデン」へ行き、大島でいちばん早く咲く椿を愛で、「ホテル&リゾート マシオ」でサンセットディナー。前菜の椿の寿司を見て「本当に椿尽くしの旅だね」とおいしい料理に会話も弾む。

翌日は、昔ながらの椿油搾り体験ができる「大島ふるさと体験館」へ。共同作業で搾った椿油を使い、炒めた明日葉をいただく、そのおいしさにふたりとも箸が止まらない。椿を見て、搾って、食べる、と椿を満喫したにべっちとひろみさん。「島と言えは夏、と思っていたけど冬の大島も楽しい」と大満足の冬の大島旅になったよう。

椿を楽しむ  
冬の大島旅  
最高でした！



裏砂漠は本当に感動もの。椿油搾り体験がおもしろかったです。大島の椿を見に、また来たいです！

**式根島 & 新島**

**デトックス & 幸せチャージの  
ふたり旅**



**12:00**

**げんべい** でチェックインして  
電動アシスト自転車で式根島巡り

ジェット船で式根島に着いたらまず民宿げんべいへ。チェックインと合わせて、レンタサイクルをゲットしよう。式根島は外周約12kmと自転車で巡るのにびつたりの大きさ。坂が多い地形なので、電動アシスト自転車でスイスイ巡ろう。詳細はP5

**15:30**

見つけれられるかな？  
**神引展望台**で  
幸せのカメ探し

新東京百景にも選ばれた絶景ポイント・神引展望台。眼下に神引湾のエメラルドグリーンが広がって、海底まで見透せるほどの透明感。もしウミガメを見つけたら幸せが訪れるそうなので、ふたりで一緒に探してみよう



**12:30**

地面から湧き出る  
**3つの温泉**でデトックス

式根島の最大の目的がワイルドな天然温泉巡り。3つの天然露天風呂をハシゴしよう。目の前に迫る大海原、ゴツゴツした岩、地面から湧き出でくる赤褐色のお湯…。非日常すぎる温泉は、足だけ入れても楽しめる。全て24時間入浴自由可で入場無料。水着着用で入れる



**松が下 雅湯**

硫化鉄泉の赤褐色の湯で、温度は常に快適。更衣室・シャワーあり

3つの温泉が  
近くにあるよ



**16:00**

**東あそび**でおみくじ  
引いて、縁結びの  
ナギの葉をもらおう

次は式根島唯一のお寺・東あそび。神聖な空気に包まれた境内に、天然記念物のナギの木とイヌマキの木がある。住職が御祈禱するナギの葉は縁結びのお守りとして知られ、住職が手書する「言葉みくじ」があったら引いて手に入れて！ ☉ ☎ 04992-7-0133 新島村式根島11-1



**地鉦温泉**



ワイルドさはダントツ。源泉は80℃と高温！更衣室・シャワーなし

**足付温泉**

波打ち際の岩場に湧いた肌がいい湯。更衣室あり、シャワーなし

式根島-新島の行き方

朝いちの竹芝発のジェット船に乗り、約3時間で式根島到着。式根島から新島へは、毎日運航の連絡船「にしき」を利用。式根島11:00発に乗ると11:10に新島着。帰りは、新島午後発便に乗り、夕方に竹芝到着（料金・運行時間は季節により異なるため東海汽船の時刻表を確認）。式根島はレンタサイクル、新島はレンタカーでの移動が便利。連絡船「にしき」の運航はこちら（<http://www.nijijima.com/shoukai/access/nishiki/unkou.html>）を参照

## おすすめの宿 & ごはんスポット

### [ 式根島 ]



#### 宿 ▶ げんべい

島の中心地にあり、海や温泉にも近い便利な民宿。レンタサイクルも常備されているので、チェックイン後すぐ自転車で出かけられる。元ホテルのシェフによる、新鮮な島の食材をふんだんに使った料理もボリューム満点で好評。○☎04992-7-0071 新島村式根島19-1



#### ごはんスポット ▶ 島cafe963

2017年にオープンした島唯一のカフェ。古民家を改装した素敵な空間で、島でとれる魚介や野菜を取り入れたアジア料理が味わえる。島の名産・明日葉を使った式根島ガバオライスは、爽やかな香りがやみつきになると評判。○☎04992-7-0961 新島村式根島344-5

### [ 新島 ]



#### 宿 ▶ Hostel NABLA

白と青を基調に、コーガ石を取り入れた空間が印象的なホステル。宿泊部屋は全てドミトリ形式。女性専用ルームもあるので女子同士の旅も安心。バーや交流スペース、ウッドデッキのある屋上で、宿泊者同士の出会いも楽しめる。○☎04992-5-0376 新島村本村6-3-1



#### ごはんスポット ▶ POOL

居心地のいいおしゃれなカフェは、新島を訪れる女子たちに人気。島の食材を使った明日葉パスタやガバオ、野菜のデリなどを盛り合わせたプレートがある。併設のショップではセンスのいいオリジナル雑貨も揃うのでチェックして。○☎04992-5-0048 新島村本村2-9-23

2日目は  
新島へ



13:00

### 羽伏浦海岸の 綺麗な海で 心をリフレッシュ

連絡船「にしき」で新島に到着したら羽伏浦海岸へ。青くきらめく海と真っ白な砂浜は、思わず「ここは日本!？」と言いたくなるほど美しい。砂浜を散策して、海かまたっぷりパワーをチャージ。白いメインゲートと青い海を背景にぜひ写真撮影をしよう!

16:00

### 波音が間近に聞こえる 湯の浜露天温泉で疲れをオフ!

新島の温泉は、海を見下ろすロケーションが素敵な湯の浜露天温泉で。古代ギリシャ神殿風建物がインパクト大! これもコーガ石でできているのが新島らしい。波音を聞きながら浸れば疲れも解消。夕日も見られるので狙って訪れるのもあり。24時間入浴自由、入場無料、水着着用。ロッカー・シャワーあり(有料)



ギリシャ神殿  
みたいな  
建物が目印

車でGO!

新島のモヤイ像と  
同じコーガ石から  
できてるんだって



14:00

### 新島ガラスアート センターでおみやげの グラス作り体験

新島とイタリアのリバリ島でしか採れない「コーガ石」を原料とする新島ガラスのグラス作り体験(要予約。2700円~)。独特なオリブグリーン色が綺麗なグラスは新島らしいおみやげに。お互いのグラスの出来をくらべて盛り上がる。○☎04992-5-1540 新島村間々下海岸通り



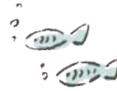
島 同士の距離が近い式根島と新島。この2島は風水的視点からバランスがいい。というのも、式根島は風水的にテトックスにいいと言われ、ワイルドな天然温泉で身心もリフレッシュ。島ならではの強風で悪い気を追い払おう。そして、新島では、美しい海からいい気を吸収。この2島を2泊3日で巡れば、心身のテトックス&チャージの風水旅がかなう。最近少し元気がない、あの子がいたら、誘って出かけよう。

式根島と新島を巡るコツは、先に式根島を訪れ、天然露天風呂を電動アシスト自転車で巡り、心身をテトックス。翌日は連絡船で新島へ。羽伏浦海岸の青い海に癒やされ、グラス作り体験でおみやげをゲット。新島にも温泉があり、式根島との違いを比べられるのもこの旅の醍醐味。充実した旅が終わる頃には、前向きなパワーがみなぎっているはず。



## [ 神津島 ]

# ロマンティック いっぱいのふたり旅



おにぎりは3個  
入りもあるよ!



12:45

おにぎり弁当を  
買いに関庄商店へ

宿からも歩いて行ける関庄商店では、天  
上山で食べるためのお昼ごはんを調達。  
こちらでは、手作りのおにぎりセットを  
買って行こう。島料理でもあるしょうゆ  
飯おにぎりや名物のカワハギの干物入  
りで、地元の人たちも太鼓判の味。○  
☎04992-8-0021 神津島村816



藤屋ベーカリーの  
パンも  
地元の人人気

おにぎりをもって車でGO!



17:00

前浜海岸でピンクに染まる  
サンセットを眺める

天上山を下山したら、ドラマティックな夕日を見に前浜海岸へ。さえ  
ぎるものない空と海に広がる夕日は、日が傾く頃から水平線に沈む  
まで、ずっと眺めていられる美しさ。白い砂浜は約800mもあるので、  
散歩しながらサンセットを眺めて。日没時間は事前にチェックを

前浜海岸近くには  
水配りの像が  
あるよ!



ふたりで  
登れば楽しい!



めざすは  
このハートの池!



13:15

天上山へ  
ハートの池を探しに  
トレッキング

ハート形の池を求めてふたりで天上山  
へ! 雨の降った翌日などには、山頂の  
不動池がロマンティックなハート形に。  
伊豆諸島の絶景や高山植物も美しい。初  
めてなら車で白鳥登山道の6合目まで行  
ってから登るのがおすすめ。お互いに励  
まし合いながら登り切ろう!

12:30

神津島で遊ぶ拠点  
はみんなの別荘  
ファミリア

宿泊は、神津島の海を望む素敵なお部屋  
があるB&Bのこちらへ。若いふたりの  
オーナーが“神津島×世界の絶景”をテ  
ーマに古い旅館をカラフルにリノベー  
ション。オーナーこだわりのスペシャル  
ティコーヒーもおすすめ。○☎04992-  
7-5981 神津島村1005



21:00

## ごはんのあとは **よたね広場** で 星降る夜をふたりで…

神津島ロマンティック旅のメインイベントは星空。街灯が少なく高い山や建物がなから、夜空には無数の星がまたたく。集落から歩いて15分ほどの高台にあるよたね広場は、気軽に行ける星空スポット。食後の散歩がてら訪れて、ふたりで星空を満喫しよう



多幸湧水もあるから飲んでみて



2日目

### 幸せが訪れそうな 名前の**多幸湾**で のんびり散策

翌日は、エメラルドグリーンの海が広がる多幸湾へ。名前からもハッピーオーラが漂うこちらは、海水浴客にも人気のビーチ。湾近くには東京の名湧水57選にもなっている多幸湧水もあるので、ぜひふたりでこの冷たい湧水を飲んで幸せをチャージしてみてください？



19:00

### Hyuga Brewery で 明日葉風味の 地ビールで乾杯！

夜ごはんは、伊豆諸島唯一のビール醸造所のこちらで。神津島の湧き水や特産の明日葉を使った地ビールは絶品！生地から手作りする明日葉ピッツァなどフードもある。おしゃれな空間で1日を振り返りながらゆっくり会話を楽しんで。○ ☎04992-7-5335 神津島村142-2



**神** 津島は恋人たちの島と言えるほどロマンティックスポット

が点在。ハートの池がある天上山、恋人たちをいいムードにしてくれるサンセットや星空、綺麗な海…。なにもないからこそ、普段なかなか作れないふたりの時間が持てる。

まずは、天上山トレッキングを。ここでめざすのは、ハートの形をした池。天候や季節により形が変わることもあるけれど、かわいいハート形の池が見られたらラッキー。天上山は少しハードなので、恋人同士と一緒に乗り越えれば絆も深まる。トレッキング後は、神津島でいちばん綺麗なサンセットを見に前浜海岸へ。普段はゆっくりと夕日を眺めることなんてないけれど、視界いっぱい広がる空が刻一刻と色を変える様子は、言葉を失うほどの感動もの。

夜ごはんは、地ビールと島食材を堪能してHyuga Breweryへ。お腹も満たされ、ほろ酔い気分が散歩がてら向かうのは、天然のプランネタリウム・よたね広場。空いっぱい広がる星の輝きにふたりで見とれてしまう。翌朝は、島の東側にある多幸湾を訪れよう。青い海と白い天上山の山肌のコントラストに目を奪われる。多幸湾のすぐ近くにある、飲むと幸せになるという多幸湧水を飲んでみるのも忘れずに。神津島ならではの、うっとりするような大自然が、ふたりの距離をぐっと縮めてくれる。

## 東京の島をご紹介します

### 大自然と綺麗な海が待つ 気軽に行ける東京の楽園

ジェット船で気軽に行ける大島、新島、式根島、神津島のほか、伊豆諸島と小笠原諸島の島を合わせて11島が東京の島。どの島も綺麗な海はもちろん、トレッキングができる山や大自然が楽しめる。恋人と友達と気軽にふたり旅するにはぴったり！

### 高速ジェット船で気軽に行ける！

大島、新島、式根島、神津島へはジェット船で1時間45分～約4時間、料金は約7500～1万円程度。週末を使って、ちょっと島でリフレッシュというように手軽に島旅がかなう。ジェット船の料金・運航時間は、季節によって異なるので、東海汽船のHPをチェックして！  
■東海汽船 <https://www.tokaikisen.co.jp/>

チェックしてみて！

### オズモールで 東京の島を特集中！



かわいい灯台など  
レトロかわいいもの  
見つけて

綺麗な海が  
待ってるよー！



夏だけでなく  
冬の椿も素敵♡



### オズマガジン×東京観光財団

※この冊子は、東京都の「島しょ地域を活用した緑結び観光プロジェクト」の一環で制作いたしました  
※本誌掲載の情報は2018年12月10日現在のものです。掲載店舗などの情報は、取材時と変更になっている場合がございますので、ご了承ください  
©TCVB2018 Printed in Japan (本誌の記事・写真を無断で複製(コピー)、転載することを禁じます)

### SERVICE

### お得に東京の離島を旅できる 「しまぼ通貨」を活用しよう

「しまぼ通貨」とは、島での宿泊、観光、飲食、おみやげなど東京の島旅で使えるお得なプレミアム付き宿泊旅行券のこと。1万円分の旅行商品券を7000円で購入できるので3000円もお得！ 得した分、島で美味しいものを食べたり、おみやげを買って楽しもう！



### CAMPEIGN

### 東京の島の思い出写真を投稿してプレゼントをもらおう

海や山、食べ物など東京の島での写真をInstagramに投稿すると、1泊2日の島へのペアチケットや、3000円相当の島のおみやげが当たるInstagramキャンペーンを実施中。「#東京LOVEアイランド」か「#東京ラブアイランド」をつけて投稿しよう！



インスタ  
キャンペーンの  
詳細はこちら！

