CHAPTER 1

東大和の人気者 うまべぇ

「うまべぇ」は東大和市グルメコンテスト"うまかんべぇ〜祭"から誕生したキャラクター。モチーフの「お椀」に犬の「ワン」をかけてイメージしています。市内商店で、スイーツになったり、ポロシャツやTシャツのデザインに使われたり、ピンバッジやコースターなどの小物が販売されるなど、活躍の場を広げています。

CHAPTER 2

きれいな 水辺がすぐそこに

多摩湖（村山貯水池）(A-3〜A-5)
Lake Tama

東京都民の水がめの役割を担う、丘陵の谷に作られた人造湖。
準絶滅危惧種であるオオタカが生息しており、周囲には林が広がり、春には湖一帯に桜が咲くため、桜の名所としても知られています。
ネオ・ルネッサンス様式の煉瓦作りの円筒と丸いドーム型の屋根が魅力的な、日本で一番美しいといわれる2つの取水塔も魅力の一つ。その美しさから「ダム湖百選」、「新東京百景」にも選ばれています。
また、昭和53(1978)年4月16日に第1回女子ハーフマラソン全国大会が行われ、この大会は日本初の女子フルマラソン大会といわれています。

野火止用水(D-5〜D-6)
Nobidome-yosui irrigation

小平市から埼玉県志木市の新河岸川に至る全長約20kmの用水路。現在、東大和市内のせせらぎでは「ヘイケボタル」の飼育が行われています。

玉川上水(D-4〜D-5)
Tamagawa josui waterworks

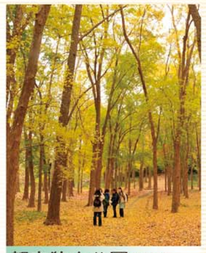
多摩川の羽村取水堰から四谷大木戸に至る全長約43kmの用水路。歴史環境保全地域として水辺と自然、歴史的遺産を保護する取り組みがなされています。

CHAPTER 3

狭山の緑、のどかな自然

都立東大和南公園(D-4)
Higashiyamato-Minami Park

野球場やテニスコート、ゲートボール場、1周400mのトラックなどを有する運動公園。
園内には、数種類の桜の樹があり、春にはお花見をする人たちでにぎわいます。



都立狭山公園(B-6)
Sayama Park

多彩なサトザクラ類、イロハモミジ等を観賞でき、風の広場や太陽広場、宅部池といった安らぎの空間が広がります。

都立東大和公園(B-5)
Higashiyamato Park

狭山丘陵地の中で最も美しい雑木林が残る場所で、里山の風景が残り、バードウォッチングや野草の観察が楽しめます。

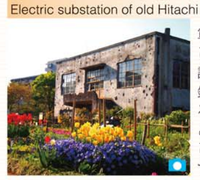
市立狭山緑地(B-4)
Sayama Ryokuchi Park

狭山丘陵の自然を生かした木道が整備され、森林浴で癒されます。フィールドアスレチックもあり、休日には子どもたちの楽しげな声がきこえてきます。

CHAPTER 4

まちのストーリー＆ヒストリー

旧日立航空機株式会社変電所(D-4)
Electric substation of old Hitachi Aircraft Co., Ltd.



軍需工場の設備として昭和13年に建設され、空襲の機銃掃射の弾痕が残る建物は、市史跡となり戦争の恐ろしさを今に伝えます。

豊鹿島神社(B-3)
Toyokashima Shrine

市内最古の神社。本殿（附棟札）は、都内最古の神社建築で、都の有形文化財（建造物）です。また、木製の狛犬と獅子頭は市重宝です。

旧吉岡家住宅(B-6)
The former residence of Kenji Yoshioka

日本画家・故吉岡堅二画伯の旧宅です。平成29年5月に主屋兼アトリエ・長屋門・中門・蔵が国の登録有形文化財になりました。

郷土博物館(B-4)
Higashiyamato City folk museum

「狭山丘陵とくらし」をテーマに、郷土の自然、歴史、民俗などについて学べます。リニューアルしたプラネタリウムでは、1,000万個の星を映し出すプラネタリウム投影機「メガスターⅡB」の驚きの表現力に魅了されます。

CHAPTER 5

ものづくりと文化体験

森永乳業株式会社 東京多摩工場(C-4)
MORINAGA MILK INDUSTRY CO.,LTD. TOKYO Plant

1966年に操業が開始された、森永乳業の主力工場のひとつです。牛乳やカップ飲料、ジュース、ヨーグルトなどを生産しています。5人以上で工場見学を楽しむことができ、チーズ作りなども体験できます。
※工場見学は事前に予約が必要です。

電話：0120-369-017（工場見学専用フリーダイヤル）

やすじぃの農園(B-4)
Yasuji's Farm

農具や資材、種や苗、肥料などがすべて用意されている体験農園です。初心者でも、農業のプロである園主や経験豊富な入園者が一年間、親切に野菜作りを指導してくれます。

電話：090-6494-7670（園主：内野）

市民会館（ハミングホール）(C-5)
Civic Hall

2つのホール（大ホール714席、小ホール300席）を有する文化施設。市が主催するイベントのほか、コンサートや演劇、発表会などが行われています。

電話：042-590-4411

CHAPTER 6

東大和ぐるっとグルメ!

1 お菓子の家ニューあむーる 本店(C-6)
多摩湖胖

場所：清水6-1190-3
電話：042-565-1001
時間：9:00〜19:45
休み：無休（臨時休業あり）
P：あり（6台）

2 ルフラン(C-6)
シュー・ア・ママン

場所：清水6-1189-3
電話：042-565-6354
時間：9:00〜20:00
休み：木曜
P：あり（3台）

3 魚や 清富(B-6)
アジフライ

場所：清水4-947-3 やまとショッピングセンター
電話：042-566-6282
時間：10:00〜19:30
休み：水曜
P：あり

4 ラザレ 東大和店(D-6)
明太フランス

場所：新堀3-19-6
電話：042-566-2628
時間：7:00〜18:30
休み：なし
P：あり（9台）

5 パティスリーテル(D-6)
TERUのプリン

場所：向原4-23-6
電話：042-562-3806
時間：12:00〜19:30
休み：月曜・火曜
P：なし

6 菓子処あかぎ(C-6)
わらべ唄

場所：仲原2-15-16
電話：042-567-3064
時間：9:00〜19:00
休み：年中無休（1月1日のみ休業）
P：あり（3台）

7 お茶の杉本園(C-6)
東大和紅茶

場所：狭山5-1636-8
電話：042-561-3265
時間：9:00〜19:00
休み：第3日曜（5・12月は無休）
P：あり

8 榎本豆腐店(B-5)
胡麻豆富

場所：狭山2-1377-1
電話：042-561-3844
時間：10:00〜18:00
休み：日曜
P：あり（4台）

9 Café de 幸右衛門（幸右衛門茶舗本店）(B-5)
幸右衛門の抹茶パンケーキ

場所：高木3-220
電話：042-567-0022
時間：10:30〜18:00
休み：12/31、1/1
P：あり

10 紀の国屋 東大和店(C-5)
おこじゅ

場所：南街1-9-1
電話：042-561-3578
時間：9:00〜19:00
休み：無休
P：あり（10台）

11 お菓子の家ニューあむーる 南街店(D-5)
はんじゅく卵のふんわりチーズ

場所：南街5-66-13
電話：042-566-1001
時間：9:30〜19:45
休み：無休（臨時休業あり）
P：なし

12 不二家 東大和市駅前店(D-5)
ペコちゃんのほっぺ

場所：南街5-97-8
電話：042-562-9400
時間：平日10:00〜21:00（日曜・祝日〜20:00）
休み：第2・第4・第5水曜（祝日営業・代休有）
P：なし

13 BIGBOX東大和 和食ななかまど(D-5)
喜多方ラーメン

場所：桜が丘1-1330-19
電話：042-566-6892
時間：11:00〜22:00
休み：無休
P：あり

14 ミスタードーナツ 東大和市駅前ショップ(D-5)
ポン・デ・リング

場所：桜が丘1-1300-19
電話：042-590-4575
時間：7:00〜23:00
休み：無休
P：なし

15 中国料理 空龍（クーロン）(D-5)
ぷりもち海老ワンタン

場所：南街5-88-12
電話：042-562-8898
時間：17:00〜24:00
休み：無休
P：なし

16 ぱん工房たまいろは(C-5)
カンパーニュ各種

ビスコッティラスク

場所：南街2-48-3 パインハースト1-B
電話：042-516-9236
時間：10:30〜18:00
休み：月曜・日曜・祝日
P：なし

17 カレーキング(C-5)
カレー各種

場所：南街2-48-1 小野ビルC
電話：042-507-9246
時間：11:00〜15:00、17:00〜22:30
休み：無休
P：あり（2台）

18 パン焼き小屋もくもく(C-5)
ライ麦パンシリーズ

場所：南街1-12-2
電話：042-561-6668
時間：10:00〜18:00
休み：月曜・日曜・祝日
P：あり（1台）

19 サンサンベーカリー(D-5)
ラムレーズンのミルククリーム

場所：南街5-37-1
電話：042-590-2725
時間：10:00〜19:00
休み：月曜・日曜・祝日
P：あり（1台）

20 ら・ごんた(C-5)
クッキー

場所：中央2-830-4
電話：042-566-1881
時間：10:00〜16:00
休み：土曜・日曜・祝日
P：あり（4台）

21 コミュニティカフェ 笑し部亭（わらしべてい）(C-5)
旬彩すこやかご膳

場所：南街2-58-7
電話：080-6056-3725
時間：11:30〜14:00、18:00〜22:00
休み：水曜・日曜
P：あり（1台）

22 中華レストラン TIDA(C-5)
天然海老のエビチリ炒飯

場所：南街2-11-6
電話：042-516-9446
時間：11:30〜14:00、18:00〜22:00
休み：第1・第3火曜、水曜
P：あり（1台）

23 御菓子司ふくしま(D-5)
栗どら焼き

梅どら焼き

場所：南街6-4-2
電話：042-565-2225
時間：9:00〜19:00
休み：月曜
P：なし

24 東大和けやきの会 パーチェ(C-5)
オムライス

場所：奈良橋5-814-14
電話：042-843-6375
時間：11:30〜14:00
休み：火曜・水曜・金曜のみ営業
P：あり（2台）

25 東大和ラーメン大冬樹(C-4)
煮干し中華そば

場所：中央4-962-12 エクセル中央102
電話：042-516-9677
時間：11:00〜21:30
休み：水曜
P：あり（10台）

26 ル・メナジェ(C-4)
マカロン

場所：立野3-1423-5
電話：042-567-2093
時間：10:00〜19:30
休み：水曜 ※祝日の場合は前後どちらか休業
P：あり（1台）

27 金曜日のパンや(B-4)
粒あんぱん

場所：奈良橋4-647-1 ハイネス102
電話：042-516-9993
時間：11:00〜18:30
休み：金曜のみ営業（1月・8月休業）
P：あり（1台）

28 お菓子Laboふたりしまい(B-4)
ケーク・オ・サレ

場所：奈良橋4-637-4
電話：042-569-6311
時間：10:00〜19:00
休み：日曜
P：あり（1台）

29 Partire jun(C-4)
バーニャカウダ

場所：立野1-923-1
電話：042-590-4525
時間：11:00〜15:00、17:00〜23:00
休み：月曜の17:00〜23:00
P：あり（5台）

30 サンエトワール(D-4)
コッペパン

場所：桜が丘3-44-32-2-101
電話：042-565-4865
時間：7:00〜20:00
休み：無休
P：なし

31 お菓子工房 伸(C-4)
ふわたま

場所：立野2-9-16
電話：042-590-0666
時間：9:00〜20:00
休み：水曜
P：あり（8台）

32 ラトリエ アンソレイエ(C-3)
クロワッサンコルネ

場所：上北台2-892-4
電話：042-516-8898
時間：10:00〜20:00
休み：木曜
P：あり（2台）

33 一本堂 上北台店(C-3)
れーずん

ちーず

場所：上北台2-364-4
電話：042-843-8959
時間：9:30〜19:30（売切れ次第終了）
休み：月曜・日曜
P：あり（3台）

ぐるっとグルメのお店は、市内のグルメイベント（うまかんべぇ〜祭、ひがしやまとスイーツウォーキング）に参加しているべぇ〜♪

CHAPTER 7

春夏秋冬 イベントいっぱい

4月 うまかんべぇ〜祭(D-4)
地元食材を使用したグルメコンテストを始め、ステージ、ウォーキング、フリーマーケット等イベント盛りだくさんのお祭りです。開催場所：都立東大和南公園

6月 環境市民の集い(C-5)
ゴミ問題や自然環境問題について、「考え」て「行動」するイベントです。開催場所：市役所

8月 平和市民の集い(D-4)
変電所内の特別公開やコンサート等の催しで、平和の大切さを再認識します。
開催場所：都立東大和南公園内平和広場

9月 豊鹿島神社例大祭(B-3)
2基の神輿が芋窪の町を練り歩きます。開催日は9月の第2土曜・日曜。

清水神社秋季大祭(B-6)
市指定文化財（技芸）の清水囃子が披露されます。

狭山神社例大祭(B-5)
山車を舞台にして狭山囃子が披露されます。

高木獅子舞(B-5)
高木神社への奉納舞が披露されます。

10月 スイーツウォーキング
市内の人気スイーツ店の逸品を食べ歩き！毎年大人気のイベントです。

11月 東やまと産業まつり(C-5)
農業・商工業者による展示・販売やステージイベントが行われます。
開催場所：市役所

福祉祭(C-5)
福祉団体によるバザーやPR活動等が催されます。　開催場所：市役所

12月 ロードレース大会(D-4〜D-5)
都立東大和南公園と周辺道路を走るショートマラソン（5.0km/2.5kmの2種目）です。

1月 初詣

3月 多摩湖駅伝(A-4〜A-6)
春の爽やかな風を受けながら、1チーム4人で多摩湖や都立狭山公園を周回する駅伝大会です。

観光・子育てアプリ「東大和スタイル」

「東大和スタイル」は、観光と子育て支援の情報に特化した東大和市公式アプリです。
アプリには、AR技術を利用した「とおめがね」のほか、東大和の魅力やトリビア満載の「東大和検定」、イベント情報のプッシュ配信や目的別掲示板「東大和トーク」といった東大和の"まち"と"人"と繋がる機能などが盛り込まれています。

イベント情報をゲットだべぇ〜！

←Android 版 Download
iOS 版→ Download

東京の中央部北側に位置する東大和市は、多摩湖をはじめとした狭山丘陵の豊かな自然を活かし、新宿から約15分の距離にあり、ベッドタウンとしても人気のあるまちです。

Higashiyamato City Guide Map

東大和市観光マップ

東大和市へのアクセス

鉄道を利用する場合

【新宿、池袋から西武鉄道の急行で約40分】
- 東大和市駅、玉川上水駅、武蔵大和駅、西武遊園地駅、西武球場前駅で下車

【立川から多摩モノレールで約10分〜15分】
- 玉川上水駅、桜街道駅、上北台駅で下車

主要路線バスを利用する場合

【立川から西武バス・立川バスで約30分】
- 立川駅北口〜東大和市駅〜奈良橋〜芋窪〜イオンモール
- 立川駅北口〜玉川上水駅〜桜街道〜イオンモール
- 立川駅北口〜東大和市駅〜南街
  ※日中は概ね30分間隔
- 立川駅北口〜東大和市駅〜南街入口〜芝中団地
  ※日中は概ね60分間隔
- 立川駅北口〜玉川上水駅〜村山団地
  ※日中は概ね15分間隔

【東村山から西武バスで約15分】
- 東村山駅西口〜武蔵大和〜奈良橋〜東大和市駅〜立川駅北口
  ※日中は概ね30分間隔

東大和市コミュニティバス ちょこバス

「ちょこバス」は、コンパクトで利用しやすい『循環ルート』と『往復ルート』の2路線で、市内各所を結んでいます。
【乗車料金】大人：180円（ICカード175円）
小人：90円（ICカード88円）
未就学児：無料

※障害者割引、回数券、1日乗車券あり。
シルバーパスは利用不可。
※「東大和市役所」バス停で「循環ルート」と「往復ルート」を相互に乗り継ぐ場合、乗り継ぐバスの乗車料金が1回のみ無料になります。

↑時刻表はこちら

📷の写真は、東大和市まちフォトコンテスト入賞・入選・応募作品です。

お問い合わせ先
東大和市産業振興課
TEL 042-563-2111（内線1074、1075）
FAX 042-563-5927
H P http://www.city.higashiyamato.lg.jp/

発行日 平成31年1月
編 集 株式会社中央ジオマチックス

東大和市 観光マップ

Higashiyamato City Guide Map

東大和市自慢の ウォーキングコース！

東大和市をもっと知れる!もっと好きになる!

東大和市の歴史、文化、自然、景勝地、グルメ、特産品等を案内する、東大和市観光ボランティアガイドを養成する講座を、毎年開催しています。講座を受講し、ボランティアガイドの登録をされた方で構成する「東大和観光ガイドの会」も活躍中です。観光ガイドの案内による楽しいまち歩きコースもご紹介できます。

HIGASHIYAMATO CITY GUIDE

1 多摩湖と狭山緑地コース

全行程：約7.7km
所用時間：1時間39分

多摩湖の上堰堤と狭山丘陵の雑木林を散策するハイキングコースです。

1 西武遊園地駅 ▶西武多摩湖線・山口線「レオライナー」 3.0km／38分
2 多摩湖橋（多摩湖自転車歩行者道） 0.3km 4分
3 上堰堤 0.7km 9分
4 鹿島橋（多摩湖自転車歩行者道） 1.5km 19分
5 市立狭山緑地（東口広場） 0.5km 7分
6 郷土博物館
7 東芝中橋（空堀川） 0.8km 10分
8 上北台駅 ▶多摩モノレール 0.9km 12分

上堰堤から眺める村山貯水池は絶景！日の出や夜景もオススメ。

緑（クヌギ・コナラ）に覆われた癒しスポット。植物や昆虫の観察、バードウォッチングなどが楽しめます。フィールドアスレチックもおすすめ★

プラネタリウムに1,000万個の星を映し出す投影機メガスターⅡBを都内ではじめて導入しました。

春には桜の花が咲き誇ります。

2 村山取水塔と東大和公園コース

全行程：約5.7km
所用時間：1時間12分

美しい取水塔と空堀川、大きな公園という「水と緑」をぐるっと巡るコースです。

1 武蔵大和駅 ▶西武多摩湖線 0.8km／10分
2 都立狭山公園 0.4km 5分
3 村山下貯水池第一取水塔 0.7km 9分
4 狭山神社 0.2km 3分
5 都立東大和公園（円乗院口） 1.1km 14分
6 高木神社・塩釜神社 0.9km 12分
7 高木橋（空堀川） 1.1km 12分
8 清水神社 0.5km 7分
9

日本で一番美しい！（と言われる）取水塔をご覧あれ

「よもやまばなし」に登場する「力石」が石垣に使用されており、地元では「パワーストーン」と呼ばれています。

バードウォッチングや野草の観察が楽しめます。

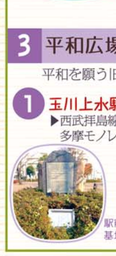
安産のご利益があるといわれています。9月の祭礼「高木獅子舞」は一見の価値あり

3 平和広場と野火止用水コース

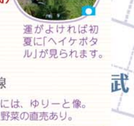
全行程：約5.3km
所用時間：1時間9分

平和を願う旧変電所と古くからの用水路…。東大和の歴史に触れるコースです。

1 玉川上水駅 ▶西武拝島線 0.6km 8分 多摩モノレール
2 都立東大和南公園（平和広場）（旧日立航空機株式会社変電所） 1.3km 17分
3 市民会館（ハミングホール） 0.7km 9分
4 青梅橋跡 1.3km 17分
5 野火止用水（東野火止橋） 1.4km 18分
6 東大和市駅 ▶西武拝島線


駅前にアメリカ軍の大和基地跡地の碑があります。

生々しい銃撃の跡あり。年に数回、建物内を見学することができます。桜の咲く春もおすすめ。


東大和市駅前ロータリーには、ゆりーと像。東大和市駅にて月・水・金に野菜の直売あり。

遠がよければ初夏に「ヘイケボタル」が見られます。

東大和市生まれの 農産物

東大和の代表的な農産物

梨（多摩湖梨）
豊水、秀玉、あきづきなど種類も豊富

ほうれん草
市内では年間を通して食べられます

大根
作付面積・収穫量ともに第1位！

じゃがいも
主に男爵、キタアカリなどを栽培

東京狭山茶
「日本三大銘茶」のひとつ

おいしい野菜や果物を「地産地消」で味わうべぇ～！

東大和の農産物イベント

産業まつり（11月上旬）
野菜宝船の展示や市内産農産物の品評会・即売会、野菜、植木、苗木の販売を行います。

展示終了後に農産物の無料配布（宝分け）を実施しています。

梨共進会（9月上旬）
市内梨農家による多摩湖梨の品評会を行います。

収穫体験（不定期）
開催時は市報・市ホームページ等でお知らせします。

東大和の農産物直売所

農産物共同直売所
野菜・果実や切花などを市内の農家の方々が、直接販売しています。
［運営］東大和市農産物共同直売所運営委員会

←東大和市役所 1階市民ロビー
営業：木曜 ※農閑期休業
時間：8:30～12:00

東大和市駅前→
営業：月曜・水曜・金曜
時間：14:30～18:30
※雨天営業

JA直売所 みどりっ子仲原店
JA東京みどりが運営する直売所です。店内には生産者の顔がわかるコーナーもあり、「見える直売」を推進しています。

場所：仲原4-11-1
営業：月曜～金曜 ※祝日除く
時間：9:30～15:00
問合：JA東京みどり 東大和支店経済センター
電話：042-561-4383

農産物直売所マップ

市内の農産物直売所がひと目でわかるだけでなく、市内の農に関するデータやイベントについてなど、東大和市の農業を知ることができるマップです。マップの㊙でも直売所の場所をご確認いただけます。

東大和市 散策のお供に！

観光マップとあわせて読みたいべぇ～！
無料で配布しているべぇ～！

秋に開催される大人気イベント「スイーツウォーキング」参加店をまとめた一冊。東大和市のおいしいスイーツを求めてまちへ繰り出しましょう！

ひがしやまとスイーツウォーキング
うまべぇとスイーツさんぽ

西武球場前駅
所沢市
山口貯水池（狭山湖）
多摩湖をぐるっとランニングするべぇ～！
狭山富士（トロッジ）
玉湖神社
勝楽寺
多摩湖自転車歩行者道
多摩湖（三）
山口千手観音
だいだらぼっち
鹿性門
多摩湖と狭山緑地コース
多摩湖（二）
多摩湖（一）
西武山口線（レオライナー）
遊園地西駅
西武園ゆうえんち
西武園駅
市内をいろいろウォーキングだべぇ～！
スタート
西武遊園地駅
多摩湖町（三）
村山貯水池（多摩湖）
村山上貯水池取水塔
多摩湖（六）
多摩湖（五）
多摩湖（四）
村山下貯水池第一取水塔
村山下貯水池第二取水塔
都立狭山公園
北川
宅部
廻田町（四）
廻田町（三）
廻田町（二）
廻田町（一）
多摩湖町（二）
上堰堤
鹿島橋
市立狭山緑地
市立狭山緑地（東口広場）
中藤（五）
中藤（二）
中藤（三）
中央（五）
芋窪（二）
芋窪（一）
芋窪（四）
芋窪（三）
神明（二）
神明三
湖畔（一）
湖畔（二）
湖畔（三）
狭山（一）
狭山（二）
狭山（三）
狭山（四）
狭山（五）
八幡神社
奈良橋（一）
奈良橋（二）
奈良橋（三）
奈良橋（四）
奈良橋（五）
奈良橋（六）
郷土博物館
都立東大和公園
東大和公園入口
二ツ池公園
二ツ池公園入口
狭山十三観音17番 霊性院
狭山十三観音18番 雲性寺
狭山十三観音15番 清水観音堂
清水観音堂（清水八幡神社）
清水入口
清水一丁目
清水二丁目
清水三丁目
清水神社
清水神社前
清水（一）
清水（二）
清水（三）
清水村東中塔（清水庚申神社）
清水神社
円乗院
檜本豆腐店
武蔵大和駅前銀座商店会
武蔵大和駅入口
武蔵大和
旧吉岡家住宅
東村山市
東村山
廻田町（四）
廻田町（三）
廻田町（二）
廻田町（一）
金山神社前
前川
水路橋
赤坂橋
スタート
武蔵大和駅
高木（一）
高木（二）
高木神社
塩釜神社
笠森稲荷
清水神社
清水会館
清水（四）
清水（五）
清水六丁目
清水大橋
清水六丁目北
清水六丁目南
清水六丁目
清水六丁目西
清水六丁目東